

## つくしんぼ・わたぼうし便り

2020年6月5日：休館中の臨時号は一旦終了します。事業再開は別紙を見てね！



### いっしょにあそぼう!! ～砂遊び～

こどもと一緒に砂場遊び・・・いつも山を作ったり、おままごとをしたりで同じあそびになり、「これで楽しいのかな？」と思ってしまいがち・・・大人は砂場に行くとは何かを作ることがあそびだと考えがちですが、乳児期のこどもたちにとっては、水・砂・土など、色々な感触を触って楽しむこと、そして、自分が触って気づいたことを横で一緒に楽しんでくれる大人の存在が大切です。「サラサラして気持ちいいね」「ピチャピチャしようか」「おもしろいね」などと大好きな大人が喜んでくれることは、こどもにとっても嬉しいことです。

また、初めての感触が嫌で泣いてしまうこともあります。その時は嫌だったことに共感して手を洗ってあげたり、スコップを持って遊ばせてあげるといいですね。こどもの興味関心に大人が寄り添って一緒に楽しむことが大切です。



### いっしょにあそぼう!! ～シャボン玉遊び～



家にある色々な道具で遊んでみても楽しいよ～

- ・ストロー
- ・うちわのほね
- ・フライがえし

など

#### おうちで手作りしゃぼん玉液を作るなら・・・

##### ☆シャボン玉の作り方☆

- 1、化粧石鹸をナイフなどで細かく削り、ぬるま湯に溶かす。
- 2、砂糖（ガムシロップ）などを入れるとシャボン玉がわれにくくなる。

（500ccの石鹸水に対して、砂糖水15cc程度が目安。）

## 触れ合い遊び



**ポイント**

- ※しっかりと座れて、両手が自由に使えるようになった子にあそびといいでしよう。
- ※布は、薄手の少し透けているようなものがいいです。



## ♪おすすめクッキング♪



### 【材料】

- ミンチ・・・200g
- キャベツ・・・3枚
- 生しいたけ・・・2枚
- 砂糖、しょうゆ・・・各小さじ1
- 塩・・・小さじ1/2
- 片栗粉・・・大さじ1
- サラダ油・・・大1さじ

【作り方】①キャベツを粗いみじん切りにして塩1つまみをふりしんなりさせ、水分をしぼる。

②生しいたけはみじん切りにする。③ミンチを先にこね、その中にサラダ油以外の材料、調味料を全部加えてこね、小判型にする。

④フライパンにサラダ油を入れ両面を焼く。

## 手遊び紹介

### ♪グーチョキパー♪

※グーチョキパーでグーチョキパーでなにつくろ なにつくろ  
みぎてがチョキでひだりてがグーで かたつむり かたつむり

グーチョキパーで ×2



両手でグーチョキパーを出す

なにつくろ～ ×2



パーの手を左右に振る

右手はグーで

左手はチョキで

かたつむり～ ×2



右手をグーにする



左手をチョキにする



チョキの上にグーをのせる

※を繰り返す

みぎてがチョキでひだりてもチョキでかにさんよ かにさんよ  
みぎてがパーでひだりてもパーでちょうちょさん ちょうちょさん  
みぎてがグーでひだりてもグーでアンパンマン アンパンマン