

# のぞみこどもえん子育て支援だより\*お休み号

2020年  
5月12日号

みなさんこんにちは。今年度より、のぞみこども園の子育て支援事業を担当することになりました、渡辺と越智です。新年度みなさんに会えることを楽しみにしていましたが、もう少しさきになってしまいました。コロナウィルス感染予防のため、外に出ることも減って、親子でストレス溜まっていませんか？「子どもとの遊びのネタも尽きてきた」「外に出られずイライラ」という人も「こんな時こそ楽しもう」という人にも活用していただけたらいいと思います。



のぞみこども園子育て支援担当（渡辺・越智）  
泉佐野市上瓦屋 583-1 ☎072-468-8005  
困ったことがあれば何でも相談してくださいね～！

## ♪ のぞみこども園の子育て支援事業 ♪ ※現在は休止中です

- ・「遊びの教室」第3,4木曜日、1歳半～就学前までの親子。春コースと秋コースがあります。申し込み制です。
- ・「0歳児育児教室」第2木曜日、3か月～1歳半の親子。電話にて申し込んでくださいね。
- ・「園庭開放・施設開放」毎週火曜と土曜、第1・5木曜も10:00～11:30間、園庭とお部屋を開放しています。申し込みは必要ないです～♪♪  
何時にきて、何時に帰ってもOKです。

★事業が再開される時期は市のHPをご確認ください。

## 園で人気の給食メニューを紹介【わかめとじゃこの炒り煮】（4～5人分）🍴🍴🍴

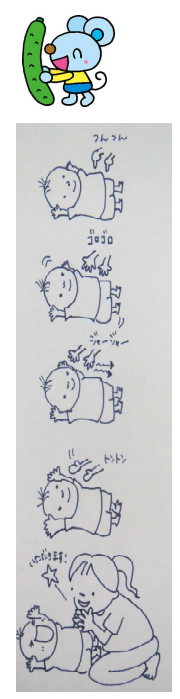
材料：わかめ（2g）ちりめんじゃこ（50g）	①わかめは水につけてもどす。
油（適量）みりん（大1+小1）	②ちりめんじゃこはさっと湯通しする。
しょうゆ（小1）白ごま（大1）	③①と②を油でいため、調味料で味付けする。

ごはんに乗せても♡おにぎりの具にしても♡多めに作って保存してもいいよ♪



## ～きゅうりの塩もみ～

- ①塩ふってパッパパ 塩ふってパッパパ  
塩ふってパッパパ パッパッパ  
（こどもを仰向けにして寝ころばせ  
おなかをつんつん 塩をまく振りをする）
  - ②板ずりゴロゴロ 板ずりゴロゴロ  
板ずりゴロゴロ ゴーゴロゴ  
（両方の手の平でおなかを転がす振り）
  - ③お水でジャージャー お水でジャージャー  
お水でジャージャー ジャージャージャー  
（背から足先までサッとなでる）
  - ④包丁でトントントン 包丁でトントントン  
包丁でトントントン トントントン  
（手を包丁に見立てて上下に動かし、  
足先の方まで切る振りをする）
- ♪「いただきまーす」で、ちよちよちよする



## ～おおかせこい～



上から 下から  
大風こ～い  
こいこいこ～い  
（布を上下、繰り返す）  
ビューーン  
（違う所へ引越し）  
♪子どもが布に入った  
ら繰り返し♪

バスタオルやシーツでできるよ！