



緊急事態宣言が期間延長になり、臨時休園が延長となりました。ご家庭で過ごすお子さんや保護者の皆さんはお元気ですか？

子どもたちの元気な声が聞こえてこない園舎はとっても寂しいもので、一日も早く、みんな揃って園生活を再開することができるよう願うばかりです。

家の中で過ごす時間が長くなると、ストレスも溜まりますよね…今回のお便りでは、ご家庭でもお子さんと一緒に楽しめることや、園の様子などをお知らせしま～す♪ “おうちじかん” が少しでも楽しいものになりますように(\*^^\*)



新しい絵本もあるよ～



てづくりカードゲーム  
であそぼうね！



2階にままごとコーナーを  
つくったよ！

### 夏野菜を植えました～！



連休明けに予定していた、夏野菜の栽培活動。本来ならクラスの子もたちとどんな野菜を植えるか相談して決めたり、水やりをしながら観察したりする予定だったのですが、職員が畑とプランターに野菜の苗や種を植えました。みんなでおいしい野菜が収穫できることを楽しみにしながら育てています～！



楽しい遊びを用意して、  
みんなが来るのを  
待っているよ！！

### おやつに Let's クッキング♪

#### 【じゃがいものおやき】



- 材料
  - じゃがいも 60グラム
  - 玉ねぎ 10グラム
  - コーン・じゃこ等 適量
  - 片栗粉・油

#### ●作り方

- ① じゃがいもは皮をむき、ゆでてつぶす。
- ② 玉ねぎはみじん切りにして油で炒める。
- ③ ①②と片栗粉・コーン等を混ぜホットプレートで焼く。  
※ お好みの材料にかえて、やってみよう！

#### ストレス対策に・・・

★生活をとのえる  
いつも通りに寝て、起きよう。ごはんをしっかり食べて、身体を動かそう。

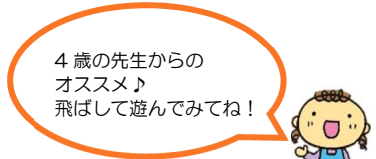
★リラックス  
深呼吸やストレッチをしたり、温かいお茶を飲む。絵本を読んだり絵を描くなど、好きなことをしてみる。

★コミュニケーション  
家族とおしゃべりしよう。電話で友達とおしゃべりも◎。困ったことは家族に聞こう。



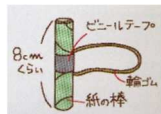
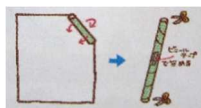
子どもだけでなく、大人も一緒に  
ストレス対策をしましょう！

### 家にあるもので つくってあそぼう！

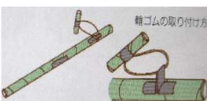


#### ポヨヨンロケット(4歳児)

- ①トイレットペーパーの芯に絵を描いたり、折り紙で模様を貼ったり、翼を貼ったりする。
- ②広告紙を巻いて2本の棒(長・短)をつくる。
- ③短い方の棒の真ん中の部分に輪ゴムをつける。



- ④短い棒を長い棒の上から10センチくらいの位置につける。

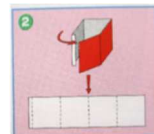
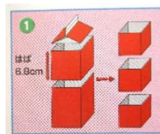


ロケットを棒(長)に差し込んで、棒(短)に引っ掛けながら下に引っ張る。輪ゴムがピンと伸び切ったところで手を離すと、“ポヨヨン”と飛んでいくよ！



#### パズルボックス(5歳児)

- ①紙パックを幅6.8センチに切り取る。これを3つ作る。
- ②のりで貼ってあるところを、丁寧にはがしてひらく。
- ③パックの内側に、図のように2種類の絵をかく。



- ④アとウをそれぞれ絵を外側にして、切れ目を貼る。



- ⑤アとウをイでつなぐ。



四角い箱をくずしたり組み合わせたりしながら、全部の面を同じ絵にしてみよう！  
ちょっと難しいから、お家のひととチャレンジしてね！

