

つくしんぼ・わたぼうしだより

2020年5月22日

分散登校など、教育現場も様変わりしながら、日常を取り戻そうと、悪戦苦闘しています。支援センターも今まで通りの方法では、安全に遊んでもらえない事より、事前受付や人数制限をして「よちよちルーム」「いつでもおいで広場」など、開催の方法を変えながら、子育て支援事業の再開を目指したいと思っています！ 詳細が決まれば、お知らせしますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

♪ やってみよう♪ 親子でクッキング♪

☆☆ 作って食べることってこんなに楽しいんだよ ☆☆

自分でつくらなくても食べることができる時代に生きる子どもたちに、つくって食べることってこんなに楽しいんだよ、でもあそびじゃないよ、大事なことなんだよということを、多方面から示していけるのがクッキングの魅力ではないかと思います。

食べる前に、その食べるものに何らかのかかわりをもつと、口にするとき特別においしいと感じるといのは、年齢を問わず（大人でも）いえることではないかと思います。

1歳ごろって大人のまねでやりたがっているときなので、本物でなくても十分です。それよりも、危険がともなわずに手指を使ってできること・・・

◇まぜる◇つぶす◇丸める◇ちぎる◇むく◇

などから参加させてあげればいいですよ。

また、こどもにさせていると、ついつい「あーそこはこうするのよ」と手を出してしまいがちです。ぐっ！！とこらえて見守りましょう。

そしてまた、こども用の調理器がなくても家庭にあるものを上手に利用しましょう。たとえば、まな板は牛乳パックの洗ったものを切り広げて代用できます。

簡単手巻きサンドイッチ



パンはサンドイッチ用を1/4にカット

具材: きゅうり

チーズ

魚肉ソーセージ

玉子焼き

人参ステック など

たこ焼きポテト

- ① ジャガイモは、ゆでてつぶす。(つぶすのは子どもたちも楽しい～)
- ② ゆでたタコ(ちくわなどでも代用できちゃう)は、こまかくきざむ。
- ③ ①と②と、しょうがのしほり汁を混ぜ合わせて、たこやきくらいに丸める。(お母さんと一緒にコロコロするのが楽しい～)
- ④ クッキングシートを敷いた天板に並べ200°のオーブンで10分焼きます。
- ⑤ ウスターソースとケチャップを混ぜたソースをぬって青のり、花かつおをかけるとできあがり。

♡♡♡親子でつくろ！あそぼ！♡♡♡

=トイレットペーパーの芯でカラフルひも通し=

用意するもの

○トイレットペーパーの芯 2～3本

○綿ロープ 80cm

○色紙 2～3枚

*トイレットペーパーの芯に色紙をはって、三等分に切るだけ。簡単に作れるカラフルなリングに、ひもを通して遊びます。簡単な構造だからこそ、アイデアだけで自由に遊べます。ひもに通したリングをレイに見立てて首にかけフラダンス♪長いひもにして、電車やヘビなどにみだてて動かせばイメージを膨らませる遊びにも発展できます。

*まず色紙に装飾をします。1～2歳なら、切り分けしたリングに、こどもがフェルトペンで書いたり、丸シールやビニールテープをはったりさせてあげましょう。

*次にペーパーの芯にのりづけをします。まずはお母さんがやり方を見せてあげるのもいいですね。(手がのりでベタベタになるけど、こんな感触の経験もさせてあげましょう。)

*ひも通しする最初の一個は、ひものはしっこをリングにまいてテープでとめておきます。



*子どもが輪にして首に掛けるときは、セロハンテープで留めましょう。

些細な出来事でも、話しをすることで、気持ちが整理出来たり、ちょっとした心配も和らいだりするかもしれません、こんな内容で電話なんて…など思わずに、普段の「いつでもおいで広場」に参加している気持ちでお電話してくださいね～♪

わたぼうし：447-6223（月火金の午前10時～午後3時） つくしんぼ：469-0660（月～金の午前9時～午後4時）

休館の間、毎週おたよりを掲載します！ お楽しみに～♪