オプション④－福祉編

将来の暮らしプラン

記入日（　　　　　年　　月　　日）

★学校卒業時など将来のプランについて書きましょう。

★福祉サービスなどの支援計画もファイルしておきましょう。

|  |  |
| --- | --- |
|  | 将来の暮らしプランの例 |
| 住む | ひとりで住む、家族と住む、グループホームで住む、施設に入所する　など |
| 働く昼間の活動 | 進学する、会社に勤める、通所施設に通う、資格や免許を取る　など |
| 収入 | 給料、障害年金、手当　など |
| 社会参加余暇活動 | 趣味や楽しみ、ボランティア活動、友だちとの交流　など |
| 医療 | 通院、入院、訪問看護、リハビリ　など |
| 福祉 | ホームヘルプや短期入所（ショートステイ）、成年後見の利用　など |
| 相談 | 相談支援事業所、サービス事業所、学校の先生　など |

★「将来の暮らしのプランの例」を参考にして、目標のプランを書いてみましょう。



本人の目標とする暮らしプラン