



【受付時間】

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
●青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
●いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
●北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
●レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
●市民総合体育館
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



■スタイリッシュ風呂敷講座
伝統的な模様を生かしつつも新しいデザインの木綿風呂敷を製作し、全く新しい包み方で風呂敷の普段使いの普及に力を注いでいる講師に、スタイリッシュな風呂敷使いを伝授いただきます。これはもうバッグです！

■ガーデニング寄せ植え講座
毎年恒例の春のガーデニング講座。今年はお洒落なワインカップ型の鉢に植え付けていきます。
日時 3月5日(木)
午後1時～2時30分
定員 24人（先着順）
講師 数 美紀さん・晋一さん（園芸店店主）
材料費 1,800円
持ち物 新聞紙、薄手の手袋（必要なら）、持ち帰り用袋（直径約32cmの鉢が入る大きさ）
申込 2月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月27日(金)まで
※一時保育（1歳6か月以上・定員4人・先着順）あり、希望者は申込時に

レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
☎469・7120
Fax 469・7121

文化・教養

■野菜ソムリエ直伝！
手作りフルーツビネガー＆旬野菜・果物の品種比べ
お酢には疲労物質を分解し、体内に蓄積させるのを防ぐ効果があるとされています。
フルーツと合わせる事でビタミンも一緒に、そして香りも楽しめるフルーツビネガーを手作りします。また、旬野菜と果物の食べ比べや、フルーツビネガーを使ったアレンジメニューの紹介・試食もあります。
日時 3月17日(火)
午前10時～正午



日時 3月10日(火)
午後1時～3時
定員 16人（先着順）
講師 掛札康之さん（有名風呂敷店3代目）
持ち物 大きな風呂敷
申込 2月10日(火)以降に電話、FAXで
※受講無料。一時保育（1歳6か月以上・定員2人・先着順）あり、希望者は申込時に

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

ゴールウェイフルーツクラブ
フルーツを楽しむ気さくなメンバーがいっぱいいます。
初心者も歓迎！
日時 第1・4火曜日
午後1時～3時
問合先 花田（☎090・4276・4371）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。



定員 20人（先着順）
講師 松田弘子さん、野口知恵さん（野菜ソムリエ）
材料費 1,500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具、500cc程度入る容器（瓶など）
申込 2月12日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月11日(水)まで
※一時保育（1歳6か月以上・定員4人・先着順）あり、希望者は申込時に



ヨガサークル
Yoga space Yumi
日時 第1・3・4木曜日
午前10時～11時30分
※クラブ会費など詳しくは北部市民交流センター本館へお問い合わせください。

■はじめる春。ヨガで「体、呼吸、心」を一つにして健康で美しく！
（健康マイレージ対象）
日時 3月13日(金)
午前10時～11時30分
対象 16歳以上
定員 20人（先着順）
講師 立花裕美子さん（Yoga space Yumi主宰）
持ち物 バスタオル、フェイスタオル、5本指靴下（あれば）、飲料水
※服装は動きやすいもので
申込 2月5日(木)以降に電話、FAXで
※受講無料

北部市民交流センター 本館
☎464・5725
Fax 469・2284



文化・教養(つぎ)

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■長南公民館名画シアター

日時 2月21日(土)午前10時

内容

「レイダース 失われたアーク」

定員 70人(先着順)

※申込不要、入場無料

■四国遍路アラカルト

日時 2月21日(土)

午後1時～3時

対象

16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 松下直行さん(株武揚堂大

阪営業所 課長代理)

申込 2月4日(水)以降に電話、F

AXで。キャンセルは2月18日(水)

まで ※受講無料

■手拭いの額とおひな様カード 手拭いを羽織に折って かわいい壁飾り

日時 2月24日(火)

午前10時～正午

定員 16人(先着順)

講師 前河直子さん

材料費 350円

持ち物 はさみ、のり、赤・黒の

ペン(または細いマジック)

申込 2月5日(木)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは2月18日(水)まで



■スワロフスキーで作るきらきら アクセサリー

日時 3月3日(火)

午後1時～3時

対象

16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 小野田敬子さん(一般社団

法人 日本ブルーデコ協会 認定講

師)

材料費 1,500円

持ち物 まち針、つまようじ、薄

いビニール手袋、眼鏡(細かい作

業のため必要な人)

申込 2月7日(土)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは2月21日(土)まで



■すっきり収納& 日頃のお掃除講座

いつもきれいに過ごすために

日時 3月6日(金)

午後1時～3時

定員 16人(先着順)

講師 藤田真由美さん

材料費 50円

申込 2月6日(金)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは2月25日(水)まで

■フラワーアレンジメント

私達と一緒ににお花をアレンジ
してみませんか。

日時 第2・4水曜日

午前10時～正午

※一度見学にお越しください。

手作りパン(こね1)

添加物なしのおいしい手作り

パンを一緒につくりませんか。

日時 第3金曜日

午前10時～正午

問合先 滝元

(☎090・3273・1719)

■アレンジフルール

お花に親しんで、会員みんな
で楽しくアレンジメントしてい

ます。

日時 第2・4木曜日

午後7時～8時30分

問合先 川下

(☎463・4425)

※クラブ会費など詳しくは問い

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■日本古典文学「万葉集」の魅力

「万葉集」の読み方やその魅力
についてレクチャーします。

日時 3月7日(土)・14日(土)・28日

(土)午後2時～3時30分(全3回)

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 野口恵子さん(日本大学准

教授)

資料代 300円

申込 2月6日(金)以降に電話、F

AXで

■明治クッキングサロン

料理自慢も新発見!ひとわざプ
ラスメニュー大人DEクッキング

日時 3月14日(土)

午前10時～午後1時

メニュー チョコで本格ハッシュ

ドビーフ、塩ヨーグルトポテトサ

ラダ、カッターチーズのケーキ

対象 16歳以上

定員 24人(先着順)

講師 川西祥子さん(株明治関西

お客様相談室)

材料費 500円

持ち物 エプロン、ふきん、三角

巾

申込 2月10日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは2月25日(水)まで

■和菓子スイーツをつくらう 美味い!

ぼた餅と抹茶ようかん

日時 3月17日(火)

午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 奥野文子さん(佐野公民館

登録クラブ講師)

材料費 500円

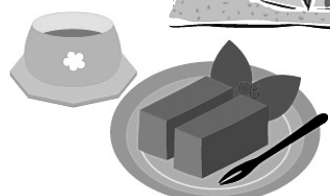
持ち物 エプロン、ふきん、三角

巾

申込 2月5日(木)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは3月3日(火)まで



家庭料理

日時 第1・3木曜日

午前10時～正午

問合先 永井

(☎090・1915・8365)

※クラブ会費など詳しくは問い

※各施設の受付時間は、16ページをご覧ください。

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他



文化・教養（つづき）

青少年センター

☎462・2939
Fax 464・0409

ふあみりー陶芸教室

こいのぼりの額

食器など作りたいものを作ることもできます。

日時 3月7日(土)

午後2時～3時30分

対象 小・中学生と保護者(子どものみ参加可。大人のみ不可)

定員 20人(先着順)

材料費 1,000円(額は含みません)

申込 2月5日(木)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは2月21日(土)まで

※1ヵ月程度で仕上がります。



■春のプランターカバーづくり

日時 3月26日(木)

午後1時～2時

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 200円

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

申込 2月28日(土)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは3月16日(月)まで



南市民交流センター 本館

☎466・1641
Fax 466・4744

■健康料理教室

「かわいい雛祭りの料理」

手軽に作って、おもてなし

(健康マイレージ対象)

美味しく食べて、健康に！

日時 2月26日(木)

午前10時～午後1時

メニュー ひな祭り寿司、苺と生姜あんの茶碗蒸し、牡蠣と大根のバター醤油焼き、三色かん

対象 自身や家族の健康のために栄養や料理を学びたい人

定員 22人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 2月5日(木)以降に本人が電話、FAXで

■レッツ・パッキング

「おいしく食べて健康に！」

バランスよく食べることが

基本です

(健康マイレージ対象)

初心者大歓迎！「これから考える男性」を応援します。

日時 3月10日(火)

午前10時～午後1時

メニュー 鶏のから揚げ、水菜と大根の和風サラダ、蒸し大豆と野菜の味噌和え、けんちん汁、ヨーグルトムース

対象 料理や健康に関心のある男性

定員 10人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 2月5日(木)以降に本人が電話、FAXで

(財)公園緑化協会

りんくう中央公園事務所

☎469・3332

■絵手紙教室

「おひなさまを描きましょう」

日時 2月16日(月)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,600円(材料費含む)

申込 2月13日(金)まで

■癒されweek

開催日 (2月)	講座名
①17日(火)	プリザーブドフラワー
②18日(水)	イヤーマッサージ(ハンドマッサージ)体験
③19日(木)	パーソナルカラー診断
④20日(金)	

●午前の部(②③は午前のみ)

午前10時30分～午後0時30分

●午後の部

午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師 ①太田知佳子さん ②③中谷恭子さん ④砂田里美さん

受講料(材料費含む)

①④：各2,500円

②③：各1,000円

持ち物 ①はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで

■コーティングフラワー教室

～お洒落な

トピアリーアレンジメント～

日時 2月26日(木)

午前10時30分～午後0時30分

●午後0時30分～2時30分

定員 各12人(先着順)

講師 田川敦子さん(ソニアフラワー講師)

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 2月23日(月)まで

各種文化・教養

■泉佐野市吹奏楽団

第7回定期演奏会

日時 3月1日(日)午後2時(開演)

場所 エブノ泉の森小ホール

曲目 タイタニックメドレー、女流演歌コレクション、塔の上のラプンツェルメドレーなど

問合先 中川(☎090・9110・1601)

※申込不要、入場無料

※申込不要、参加無料



■第385回観の会

日時 2月19日(木)午後7時～8時30分

※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ Spare the rod and spoil the child ～鞭(むち)を惜しむと、子供はダメになる～

話す人 岡村親一郎

問合先 岡村(☎464・7723)

※申込不要、参加無料



健康

保健センター

☎463・6001
Fax 461・4571

ウォーキング会

手軽に安全にできる運動「ウォーキング」をしませんか？
仲間と「にこにこペース」で歩きましょう！

日時 2月9日(月) 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側) 内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

※服装・靴は運動のできるもので

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料

■はじめてみよう！健康体操

～筋力アップトレーニング～
日時 2月13日(金)

午前10時～11時

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※服装・靴は運動のできるもので

申込 電話、FAXで

※参加無料

■健康講座(健康マイレージ対象) 「骨粗しょう症の予防と対策(講演)」

日時 2月25日(水)

午前10時～11時

場所 保健センター

講師 金井成行さん(関西医療大学 医師)

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

「女性の健康週間関連事業」

心身にストレスがかかる年代を、ツボを刺激して明るく乗り越えましょう！

日時 3月5日(木)

午前10時～正午

場所 健康増進センター

内容 講演「中高年女性のためのもっと元気になるツボ刺激」、実技

講師 坂口俊二さん(関西医療大学 准教授)

対象 市内在住の女性

定員 40人(先着順)

持ち物 ヨガマットまたは大判のバスタオル

※実技がありますので、肘先・膝下が出るように、タイツなどを着用しないください。

いずれも

持ち物 健康手帳(あれば)

申込 電話、FAXで

※受講無料

■元気に体操 いちにいさん！ ～簡単筋力アップ体操～

日時 3月3日(火)

午前10時～11時

対象 介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※服装・靴は運動のできるもので

申込 電話、FAXで

※参加無料



りんくう総合医療センター

☎469・3111
Fax 469・7929

■生活習慣病予防教室

～今からできる、すぐできる！
簡単ストレッチでダイエット～

日時 2月12日(木)

午後1時～2時

場所 3階 大会議室

講師 理学療法士

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料



■市民大学健康講座 2月例会 「突然に起きる心臓病の対応と 自己管理」

病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。

健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 2月21日(土)

午後2時～4時

場所 3階 大会議室

講師 壽慶奈津子(慢性心不全看護認定看護師)、吉田恵子(救急看護認定看護師)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

南部市民交流センター本館

☎466・1641
Fax 466・4744

■介護予防講座

「健康サポート教室」

(健康マイレージ対象)

15分間のフットスパ(足浴)で血行を促し、簡単なフットケアをします。

日時 2月24日(火)

午後1時30分～3時

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 2月5日(木)以降に本人が電話、FAXで

※受講無料

各種健康

■はじめましょう介護予防！ 銭湯で健康づくり

～口腔ケアで健康長寿～
泉佐野浴場組合の協力で地域健康教室(30分程度)を実施しています。終了後に無料で入浴もできます。

まず。

開催日	場所	定員(先着順)
2月12日(木)	白水湯 (鶴原2丁目6-25)	男女各20人
19日(木)	羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	男女各25人
26日(木)	なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	40人

対象 65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料





健康（つづき）

■からだの姿勢もこころの姿勢も美しく！ポスチュアウォーキング体験講座

～体がどんな引き締まる～

エクササイズウォーキング

「ポスチュア」とは英語で「姿勢」という意味です。ポスチュアウォーキングはいつでも、どこでも、何歳からでも、今の生活スタイルの中に取り入れることができ、全身のリフトアップ効果が期待できます。

日時 3月20日（金）午前10時～正午

定員 20人（先着順）

講師 渡辺宏美さん（ポスチュアスタイリスト）

持ち物 飲料水、タオル

※服装は動きやすいパンツスタイルで

場所・申込・問合せ 2月13日（金）以降に電話、FAXでレクアル

センター（☎469・7120 Fax 469・7121）へ

※受講無料。一時保育（1歳6か月以上・定員2人・先着順）あり、希望者は申込時に



▲渡辺宏美さん

文化・教養 健康

■第66回市民健康ハイキング（健康マイレージ対象）

日時 3月21日（祝）午前9時～午後5時（予定）※雨天決行

場所 煙樹ヶ浜（約8km）

※変更の場合あり

集合・解散場所 市役所玄関前

※目的地までは貸切バスで移動

対象 市内在住者

定員 80人（申込多数の場合は抽選）

参加費 1,000円

申込・問合せ先 2月24日（火）（必着）までに、往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、☎598・8550 泉佐野市役所 国保年金課「第66回市民健康ハイキング」係へ

※重複、1枚で5人以上、往復ハガキ以外での申込などは無効

公開抽選会 2月26日（水）午後1時30分 市役所4階庁議室

※抽選結果は返信ハガキでお知らせします。当選者は3月13日（金）までに当選ハガキと参加費を持参し国保年金課へ

福祉

相談



福祉

いずみさのファミリーサポート・センター

☎463・3530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料

登録手続場所 ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場（保健センター）※土・日曜日、祝日にサービス提供会員との面談を希望する場合はご相談ください。

いずれも

申込は午前10時～午後4時

■ベビーマッサージを

楽しみましょう！

赤ちゃんにとって、お母さんの優しいタッチは心の栄養になります。触れ合うことで親子の絆を育みましょう。

終了後、お茶会でほっとひときりしませんか。

※栄養相談もしています。体重、身長計測が自由にできます。

日時 2月12日（水）・27日（金）

●ベビーマッサージ：午前10時30分～正午

●お茶会：正午～午後2時（参加・途中出入り自由）

場所 次世代育成地域交流センター 和室

歴史

その他

対象 3カ月～8カ月前後の赤ちゃんと保護者

定員 各8組（先着順）

講師 北川浩美さん（栄養士）

参加費 各700円（会員各500円・当日入会可）

持ち物 バスタオル、ビニールシート、弁当（お茶会参加者）

申込 2月4日（水）以降に電話で

■産後の身体を整える

赤ちゃんと一緒に外へ出て、息抜きをしませんか？

同じ月齢の子どものママとの会話を楽しむことが出来ます。

【産後ヒラティス】※申込不要

体幹・インナーマッスルを鍛えます。

日時 2月13日（金）・20日（金）

午前10時20分～11時30分

講師 奥野美恵さん（助産師）

【産後のからだにやさしいヨガ】

姿勢を良くし、体調を整えます。

日時 2月27日（金）

午前10時30分～11時30分

講師 金沢久美子さん（助産師）

申込 2月18日（水）以降に電話で

※参加者5人以上で開催

いずれも

場所 次世代育成地域交流センター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親（赤ちゃんと一緒に受講可）

定員 各20人（先着順）

参加費 各300円（会員100円・当日入会可）

持ち物 大きめのバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

※服装は運動のできるもので

■お母さんの憩いの場

Mamma Caffé（マンマカフェ）

オープン！

楽しんで子育て～子どもと一緒に参加可。お茶やコーヒーを飲んで、なごみませんか？

子育ての情報も提供します。

日時 2月19日（水）・26日（水）午前10時～午後2時（出入り自由）

場所 次世代育成地域交流センター 料理室・和室

対象 妊娠中・育児中の人

持ち物 弁当（必要な人）

参加費 200円（会員100円・当日入会可）

※申込不要

■ファミサポ交流会

「ひな人形作り」

利用会員と提供会員の交流会です。会員以外の参加も大歓迎。

日時 2月20日（金）

午前10時～正午

場所 健康増進センター 研修室

対象 市内在住・在勤の親子

参加費 200円（会員無料・当日入会可）※申込不要



福祉 (こころ)

各種福祉

■認知症カフェ

「オレンジカフェいずみさの」

認知症の人やその家族、認知症に関心のある市内在住・在勤者を対象に、専門職と互いに交流できる茶話会です。

日時 2月18日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター2階

問合先 泉佐野市社協地域包括支援センター (☎464・2977)

Fax 462・5400)

※申込不要。コーヒー・紅茶などを100円で提供します。

■泉佐野市社協有償協力員派遣事業協力会員 養成講座

介護保険などの公的サービスや、近所での助け合い活動では支援が難しい生活上の困りごとを、有償で支援する活動を一緒に取り組んでくれる人の養成講座です。※事業開始は4月からを予定しています。

日時 2月16日(月) 午後2時～4時

場所 社会福祉センター3階大会議室

内容

●地域の困りごとと有償支援活動の意義(池田市社会福祉協議会)に

「いの会」事務局より)

●高齢者の暮らしと困りごと

●泉佐野市社協有償協力員派遣事業について

対象 心身ともに健康で、支援を要する人への支援活動をしたい市内在住者

定員 30人(先着順)

申込 2月12日(木)までに泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259)へ

■ボランティアの集い

日時 2月25日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター3階

問合先 社協ボランティアセンター (☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時～午後5時です。気軽に利用してください。

■司法書士による「成年後見セミナー」

開催日 2月28日(出)

時間・内容

①午後2時～3時(開場:午後1時40分)・第1部 「成年後見制度の概要」成年後見ってなに?」

油谷和秀さん(成年後見センター・リーガルサポート大阪支部 司法書士)

②午後3時～4時・第2部 個別相談会

場所 泉南市立文化ホール 展示

室(泉南市馬場1丁目2番1号)

対象 市内在住者

定員 (先着順)

①50人程度、②10組

共催 大阪司法書士会、公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート大阪支部

後援 泉佐野市

問合先 成年後見セミナー実行委員会(志野 ☎447・4818)

※申込不要、参加無料



相談

いずみさの女性センター

☎469・7125

■女性の悩み相談

女性のカウンセラーによる面接相談です。家庭のこと、子育てのこと、仕事のこと、身体のこと、どんなことでも結構です。考えや気持ちの整理をお手伝いします。

日時 3月5日(木)

●午前11時～ ●午後1時～

●午後2時～

※予約制、1人50分間

場所 いずみさの女性センター

相談室

対象 市内在住・在勤・在学的女性

定員 3人(先着順、初めての人の優先)

申込 電話で

※一時保育(1歳～就学前)あり、希望者は申込時に

各種相談

■女性のための特設法律相談

女性弁護士が配偶者・パートナーなどからの暴力(DV、ストーカー、セクハラ、性暴力など)被害や離婚などの相談に応じます。

※相談無料、完全予約制

日時 2月25日(木) 午後1時～5時(相談時間は1人25分間)

場所 人権ふれあいセンター1階相談室(泉南市樽井9丁目16番2号)

対象 泉佐野・熊取・田尻・泉南・阪南・岬の各市町に在住・在勤の女性

定員 8人(先着順)

協賛 国際ソロプチミスト大阪・りんくう

申込・問合先 2月9日(月)以降に電話で泉南市役所 人権推進課(☎480・2855)へ

※一時保育(1歳～小学3年生・先着順)あり、希望者は申込時に





歴史

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎ 469・5673

■ひな祭り・子ども餅つき大会

日時 3月1日(日) 正午～

※申込不要、参加無料



■新川家教室

●木彫り教室…2月13日(金)

午前10時～

●仕舞・謡曲…2月17日(火)、3月

3日(火) 午後0時30分～

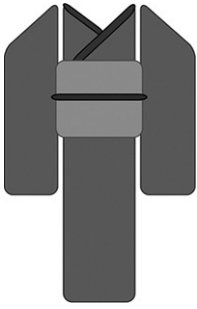
●着付け教室…2月19日(木)

午後1時30分～

●フルート教室…2月19日(木)、3

月5日(木) 午後1時30分～

申込 開催日の3日前までに



各種歴史

■第5回泉州ひなまつり

今回は市内のホテルでも初めて展示され、より華やかなひなまつりになります。

【旧新川家(市指定文化財) 会場】

日時 2月14日(土)～3月10日(火)

午前10時～午後4時 ※休館なし

内容

●部屋いっぱいに明治大正期から現在までのお雛さまを展示

●新川家手芸教室の作品展

●折紙のお雛さま作り(参加無料)

…土・日曜日の午前11時～午後3時

●餅つき大会(参加無料)…3月

1日(日) 正午～無くなり次第終了

●あんどん「夢あかり」のオリジナル作品展

【旧向井家住宅(市指定文化財) 会場】

日時 2月22日(日)～3月10日(火)

午前10時～午後4時

※月・木曜日は休館

内容

●座敷いっぱいに豪華7段飾り雛を展示

●よつね野菜市場(期間中のみ販売)

●子どもの作った野菜・ひな人形の展示

●子ども餅つき大会(参加無料)

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

…3月8日(日) 正午～無くなり次第終了
【いづらも〜る泉佐野会場】

開催日 2月14日(土)～3月3日(火)

内容

●7段飾り雛

●みんなの作ったお雛さまを展示

…2月28日(土)、3月1日(日)

●キッズ陶芸体験教室! 「かぶとを作ろう!」(参加無料)…2月28

日(土)、3月1日(日) 午前10時30分～

午後0時30分～午後2時～4時

※小学生以上・各回18人(先着順・開始の30分前より受付)

いづれも

問合先 泉州ひなまつり実行委員

会(泉佐野ふるさと町屋館内) ☎

469・5673)

その他イベント

■人権啓発リーダー養成講座

あいあい講座

～ストレスをよく知って

つきあおう～

ストレスという言葉がはじめて

人間に使われて約60年ですが、今

やどこでもだれでも使う日常語と

なっています。

自殺者が毎年3万人も出ている

日本は世界の中で自殺率の非常に

高い国の一つです。過度なストレ

スは「うつ」の原因ともなります

が、一方で、適度なストレスは心

身の向上に役立ちます。

私たちのからだは脳と「ストレ

ス」の関係についてよく知ってお

くことはよりよく生きることにつ

ながります。

日時 2月6日(金)

午前10時～11時30分

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員 20人(先着順)

講師 浅田 博さん(大阪府立大

学高等教育推進機構准教授)

申込・問合先 2月5日(木)までに

電話、FAX、eメール(住所・

氏名・電話番号・FAX番号を記

入)で、人権推進課へ

※一時保育希望者、手話通訳希望

者は開催日の10日前までに

■ica(泉佐野地球交流協会)

国際交流インフォメーション

申込・問合先 NPO法人泉佐野

地球交流協会(ica)(火・金曜日

と日曜日 午前10時～午後5時 ☎ 4

64・7201 Fax 464・7177

e-mail:ica@ica.jp)

※参加無料

【泉州国際市民マラソンランナー

歓迎会】

本市と友好関係にあるオースト

リア・サンシャインコースト市

およびモンゴル・トゥブ県から泉

州国際市民マラソンに参加するラ

ンナーと友好交流をします。

日時 2月16日(月)

午後2時～

場所 泉佐野地球交流協会(大西

1丁目16番5号)

定員 20人(先着順)

申込 2月10日(火)までに

【ひなまつり】

昔なつかしい遊びやお茶席など

の日本文化をとおして外国人と交

流しましょう。

日時 3月8日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 国際交流基金 関西国際セ

ンター(田尻町りんくうポート北

3番14号)

協力 国際ソロプチミスト大阪ー

りんくう

申込 3月1日(日)までに

その他 (つづき)

■森とみどりの新たな対策とその財源のあり方を考えるタウンミーティング

府域の森林や都市のみどりを保全・創出し、健全な形で次世代に引き継ぐための新たな対策や財源のあり方について、府民のみなさんの意見を伺うタウンミーティングを開催します。

日時 2月21日(土)午後1時～3時
場所 りんくうパピリオ(りんくう往来北1番地)

申込・問合先 大阪府泉州農と緑の総合事務所 地域政策室(☎439・3601)



■泉州地域インバウンド観光セミナー

泉佐野市をはじめ泉州地域の9市4町で構成する「泉州観光プロモーション推進協議会」では、泉州の観光施設・店舗・事業者を対象に、外国人旅行客のおもてなし方などを学ぶことができるセミナーを開催します。

開催日・場所

●2月23日(月)・高石市役所別館3階多目的ホール

●2月24日(火)・貝塚市民福祉センター4階大会議室

●2月26日(木)・阪南市商工会館3階研修室

時間 午後2時～4時(予定)

内容 外国人旅行客の現状や動向、接客中国語会話講座など
※3回とも内容は同じです。参加者には「案内表示翻訳例文集(4カ国語対応)」と「接客中国語会話CD」を進呈

定員 100人(先着順)

申込 2月16日(月)までに参加者の氏名・事業所名・電話番号・希望日を記入のうえ、FAXまたはeメール(senpuro-text@gn.knt.co.jp)で(株)ツーリストエクスパーツ(☎06・6630・4490)へ
問合先 泉州観光プロモーション推進協議会事務局(貝塚市役所 商工観光課 ☎433・7192)
※参加無料。詳しくはホームページ(<http://welcome-to-senshu.jp/>)をご覧ください。

■府宮 泉佐野丘陵緑地

「むすび市」開催

泉州地域(熊野街道周辺)のさまざまなみどりで「えん」をむすびイベントを開催します。

みどりを活かした生産・活動をする女性「みどり女子」によるライフスタイル提案やワークショップのほか、地元の農産物や特産品をはじめとするブース出展など、

「泉佐野丘陵緑地」を舞台に、みどりの新しい魅力を体感できるイベントに、ぜひお越しください。

日時 3月1日(日) 午前10時～午後2時 ※荒天中止

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地) ※無料駐車場あり

問合先 近畿日本ツーリスト(株)大阪法人旅行支店(☎06・4697・8778)
※申込不要、参加無料。詳しくはホームページ(<http://musiclic.i.com/>)をご覧ください。



■消費者啓発講座

医療関連の生命保険って必要?

日時 3月3日(火) 午後2時～4時

場所 レイファルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター2階講座室3

定員 30人(先着順)

講師 松尾保美さん(大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー)

申込・問合先 消費生活センター(☎469・2240)

※参加無料。一時保育については、問い合わせてください。

■第18回

知って得する労働問題講座

労働問題に対する正しい知識を学び、労使トラブルを未然に防ぎましょう。

日時 3月4日(水)

場所 午後1時25分～4時40分
岸和田市立労働会館

(岸和田市沼田25番13号)
※車での来場はご遠慮ください。

内容

●「判例から考えよう!働く女性と労働法」衣笠葉子さん(近畿大学法学部教授)
●「知ろう!学ぼう!理解しよう!改正される労働関係法令」根本 到さん(大阪市立大学 法学研究科教授)

定員 60人(先着順)

主催 泉南地域労働行政機関運営委員会

申込・問合先 まちの活性化課
☎469・3131
Fax 463・1827

※受講無料

■泉佐野観光ボランティア協会創立10周年記念ツアー

「食」リレーウォーク(第4回) 中世・日根荘史跡と

観梅と地場産品巡り

日根荘・日根野地区の由緒ある神社、寺院をボランティアガイドが案内します。

日時 3月8日(日) 午前9時30分

集合、午後3時30分解散(予定)

※雨天決行(当日午前7時警報発令時は中止)

集合場所 南海バス「東上」バス停

解散場所 JR「日根野」駅

コース 集合→慈眼院→日根神社→梅の堤道→蕙賀美神社→泉佐野丘陵緑地→射手矢農園(キャベツ狩り・1個無料進呈)→北庄司酒造(地酒試飲)→解散

定員 100人(先着順)

参加費 300円

持ち物 弁当、飲物、敷物、雨具など

申込・問合先 午前10時～午後4時に泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax 415・1427)へ

※当日の催行確認は午前8時以降に☎080・4820・3901へ

