



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
- 市民総合体育館
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

は申込時に

※一時保育（1歳6カ月以上・定員各2人・先着順）あり、希望者は申込時に

申請 3月10日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月10日（金）まで

講師 前田崇之さん（和菓子職人）
材料費 ①1人800円 ②1人600円

対象 ①16歳以上 ②5歳～小学6年生の子どもと保護者
定員 各20人（先着順）

日時・内容 ①4月17日（金）午前10時～正午
「桜餅・わらび餅」
②4月19日（日）午後1時30分～3時30分
「練りきり創作和菓子」

春の和菓子講座
秋に大好評だった和菓子体験を春も開催！春らしい「桜餅」と、できたての温かい「わらび餅」の食感を楽しんでいただきます。

レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
☎469・7120
☎469・7121

文化・教養
文化・教養

文化・教養
相談

健康
福祉

歴史
スポーツ

「寿大学」
内容 大坂夏の陣や金融犯罪、健康寿命、上方落語の鑑賞やワウレシ演奏、社会見学など
対象 継続して参加できるおおもね60歳以上の市内在住者
定員 200人

「やわゆり学級」
内容 改正相続税・贈与税、童謡・唱歌の合唱、仏教、食べ物と病気と長寿、泉佐野市民オーケストラの生演奏、笑い与健康体操など
対象 継続して参加できるおおもね65歳未満の市内在住の女性
定員 80人

いづれも
日時 4月～来年1月（月1回程度）午後2時～3時30分（全10回）
※受講無料（社会見学・実習は一部負担あり）

申請 3月31日（火）（当日消印有効）
までに、往復ハガキの返信用表面に申込者の住所、氏名を、往信用裏面に住所、氏名（よみがな）、生年月日と年齢、電話番号、小学校区名、「寿大学」または「やさゆり学級」のいずれかを記入し、☎598・0005 市場東一丁目295番地の1 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センターへ
※申込多数の場合は抽選

「ミニチュア粘土細工講座」
「にこにこクロック」
毎回大好評のマコピー先生のミニチュア粘土細工講座。大人も子どもも楽しく「にこねこね」しましょー！
日時 4月4日（土）午前10時30分～午後0時30分
対象 小学生以上（小学校低学年は保護者同伴で）
定員 30人（先着順）
講師 三雲雅子さん（どんぐり工房主宰）
材料費 1,300円
申込 3月6日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月29日（日）まで
※一時保育（1歳6カ月以上・定員2人・先着順）あり、希望者は申込時に

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

北部市民交流センター 本館
☎464・5725
☎469・2284
「エコクラフト体験講座（全2回）」
「あじろあみで波模様のかごバック」
日時 4月11日（土）・25日（土）午後1時～3時
対象 16歳以上
定員 15人（先着順）
講師 植西真美さん
（北部市民交流センター登録講師）
材料費
●大（31cm×29cm×13cm）…2,000円
●小（22cm×29cm×13cm）…1,800円
持ち物 はさみ、洗濯ハサミ10個、1m×ジャー（ものさし）、霧吹き（あれば）、筆記用具
申込 3月5日（木）以降に電話、FAXで。キャンセルは3月27日（金）まで

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

ハングル同好会S・A
ハングル能力検定4級レベル完全制覇を目指して。
日時 毎週金曜日 午後1時～3時
問合先 有山（午後6時以降に☎476・2032）
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。





文化・教養(つづき)

佐野公民館

☎4663・6181
Fax 4669・2243

■味噌づくり(全3回)

〜手作り味噌と人気の「塩麹」〜

日時 3月25日(水)・27日(金)・28日(土)

午前10時〜午後0時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

材料費 1,400円

持ち物 エプロン、タオル2枚、ふきん、持ち帰り用容器(3ℓ・2ℓの広口ビン2個)、500mlペットボトル1本

申込 3月5日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月15日(日)まで

■手芸講座(全2回)
〜着なくなった浴衣で〜
日時 4月10日(金)・24日(金)
午前10時〜正午
対象 16歳以上
定員 15人(先着順)
講師 樋口久実さん
(佐野公民館登録クラブ講師)



材料費 1,500円(浴衣のない人は2,500円)

持ち物 裁縫用具(針・はさみなど)、着なくなった浴衣1枚
申込 3月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月4日(土)まで

AXで。材料費の納入・キャンセルは3月31日(水)まで

■フェイスヨガでリフトアップ

鏡を見るたびにため息が出そうになる人、多いのでは。そんな悩みを少しでも解消できればと…

日時 4月11日(土)

午後1時〜2時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 垣谷伊都子さん(佐野公民館登録クラブ講師)

持ち物 ヨガマットか大きめのバスタオル

申込 3月12日(休)以降に電話、FAXで

※受講無料

■ふわふわパンケーキをろう

リコッターチーズを使ったワンランクアップのパンケーキです。

日時 4月14日(日)

午前10時〜正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 池本亜希子さん(生涯学習ボランティア講師)

材料費 700円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、持ち帰り用容器(弁当箱ぐら

いの大きさ)
申込 3月13日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月4日(土)まで

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

■春休み親子映画会

開催日・内容

●3月31日(水)

『三大怪獣 地球最大の決戦』

●4月4日(土)『天空の城ラピュタ』

時間 午前10時〜

定員 各70人(先着順)

※申込不要、入場無料

■醤油麹で身体に優しい簡単料理

日時 3月27日(金)

午前10時〜午後1時

メニュー 鮭の醤油麹漬け、小芋のいがぐり、野菜サラダ、白菜の辛子醤油麹和え

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 小野永子さん(健康管理士一般指導員)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 3月5日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月20日(金)まで

■春に植え夏に収穫

野菜の植え方講習会

日時 3月28日(土)午後1時〜3時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 神藤秀和さん

苗代 500円

持ち物 持ち帰り用の浅い箱

申込 3月6日(金)以降に電話、FAXで。苗代の納入・キャンセルは3月25日(水)まで

■版画入門体験講座(全2回)

日時 3月28日(土)、4月11日(日)

午前10時〜正午

定員 10人(先着順)

講師 西野勝美さん(木陽会主宰)

教材費 2,100円(2色刷)

持ち物 カッターナイフ、ものさし(30cmぐらい)、彫刻刀(あれば)、雑巾、筆記用具

申込 3月5日(休)以降に電話、FAXで。教材費の納入・キャンセルは3月20日(金)まで



青少年センター

☎4622・2939
Fax 4644・0409

■ホワイトデー♥春のおやつづくり

日時 3月14日(土)

午後3時15分〜5時

場所 佐野公民館 3階料理室(現地集合)

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 380円

申込 3月2日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは3月12日(休)まで

■IYC習字クラブ

開催日(全33回)

①火曜低学年…5月12日

②水曜高学年…5月13日

③木曜高学年…5月14日

④金曜低学年…5月15日

時間 午後4時30分〜5時30分

対象 ①④…小学2〜3年生
②③…小学4〜6年生

講師 植野 寛さん(財日本習字教育連盟泉佐野支部長)

定員 各24人(申込多数の場合は4月11日(土)午前11時〜公開抽選)

登録料 年間6,000円(作品展・お手本代など。登録後は返金できません。)

持ち物 習字道具一式、半紙、墨汁、下靴用袋、お手本

申込 3月5日(休)〜4月9日(休)(必着)に往復ハガキの返信用表面に申込者の住所、氏名を、往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、第1希望・第2希望の曜日を記入し、☎598・0043 大西1丁目16番5号 青少年センターへ

※受講無料。ハガキ1枚で1人のみ申込可。4月25日(土)までに返信ハガキが届かない場合は、問い合わせてください。登録料の納入・キャンセルは4月15日(水)〜30日(休)に

※各施設の受付時間は、22ページをご覧ください。

文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

文化・教養(つづき)

南部市民交流センター本館

☎4666・1641

Fax 4666・4744

健康料理教室

「旬の野菜は栄養満点」

「旬の野菜で簡単料理」

(健康マイレージ対象)

美味しく食べて、健康に!

日時 3月26日(日)

午前10時～午後1時

メニュー 春野菜のシユウマイ、菜の花とアサリの白ワイン蒸し、スナップえんどうとアボカドのヨーグルト和え、いり豆腐、春野菜の味噌汁

対象 自身や家族の健康のために栄養や料理を学びたい人

定員 22人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 3月5日(日)以降に本人が電話、FAXで

■かんたん手づくり講座

「かわいい五月飾り」

ミニサイズの色紙で壁飾りを作りますよ。

日時 3月27日(日)

午後1時～3時

定員 20人(先着順)

講師 崎山壽美子さん

文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

材料費 500円

持ち物 はさみ、手芸用ボンド、つまようじ、目打ち、筆記用具

申込 3月5日

(日)以降に本人が電話、FAXで



■手づくりお菓子の教室

「マンゴーケーキ」

「マンゴー風味のスポンジにクリームを添えて」

日時 4月6日(月)

午前10時～正午

定員 16人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器、筆記用具

申込 3月19日(日)以降に本人が電話、FAXで

いずみさの女性センター

☎4699・7125

■女性応援セミナー

「春色メイクで新生活をUP!」
新しい一歩のために、あなた自身にあったメイクアップの「コツ」を学びませんか?

日時 3月24日(火)

午前10時～正午

講師 崎山壽美子さん

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 市内在住・在勤・在学の女性

定員 10人(先着順)

講師 ポーラザビュートイ

(ビューティアドバイザー)

持ち物 スタンドミラー、ヘアピン、筆記用具

申込 3月3日(火)以降に電話で

※受講無料。一時保育(1歳～就学前)あり、希望者は3月17日(火)までに

財団法人緑化協会

りんくう中央公園事務所

☎4699・3332

■絵手紙教室

「手作り封筒に絵手紙」

日時 3月16日(月)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,600円(材料費含む)

申込 3月13日(金)まで

■癒されweek

(開催日 3月)

講座名

①17日(火) プリザーブド フラワー

②18日(水) アロママッサージュ(イヤーマッサージ)体験

③19日(木) パーソナルカラー 診断

④20日(金)

●午前の部(②③は午前のみ)

午前10時30分～午後0時30分

●午後の部

午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師 ①太田知佳子さん ②③中谷恭子さん ④砂田里美さん

受講料(材料費含む)

①④：各2,500円

②③：各1,000円

持ち物 ①はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで

各種文化・教養

■泉佐野市少年少女合唱団

第38回演奏会

日時 3月22日(日)午後2時

(開場：午後1時30分)

場所 エブノ泉の森小ホール

曲目 アナと雪の女王、ジブリシリーズより(となりのトトロ、君をのせて、崖の上のポニョ、いつも何度でもなど)、群青、翼をください、リフレイン、※

問合先 生涯学習課

(☎4699・7120)

※申込不要、入場無料

■第386回観の会

日時 3月19日(日)午後7時～8時30分

※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ 古代・中世の仏教と和泉

「行基・重源・尊尊」

話す人 廣田浩治(歴史館いずみさの学芸員)

問合先 岡村(☎4644・7723)

※申込不要、参加無料

相談

いずみさの女性センター

☎4699・7125

■女性の悩み相談

女性のカウンセラーによる面接相談です。家庭のこと、子育てのこと、仕事のこと、身体のこと、どんなことでも結構です。考えや気持ちの整理をお手伝いします。

日時 ●4月16日(日)午後1時～

●4月23日(日)午後5時～

※予約制、1人50分間

場所

いずみさの女性センター相談室

対象

市内在住・在勤・在学の女性

定員 各1人(先着順、初めての人が優先)

申込 電話で

※一時保育あり、希望者は申込時に



健康

保健センター

☎463・6001
Fax 461・4571

ウォーキング会

手軽に安全にできる運動「ウォーキング」をしませんか？
仲間と「にこにこペース」で歩きましょう！

日時 3月9日(月) 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側) 内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水
※服装・靴は運動のできるもので協力 ヘルスアップ推進員
※申込不要、参加無料

■はじめてみよう！健康体操
～ノルディックウォーキング～

日時 3月16日(月)・23日(月)
午前10時～11時30分(全2回)

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水
※両手にポールを持つので、荷物はウエストポーチ、リュックサックなどにまとめ、服装・靴は運動のできるもので

申込 電話、FAXで
※参加無料

■健康講座(健康マイレージ対象)
「運動でHDLを上げよう(講演・実技)」

ウォーキングエアロを中心にして
日時 3月17日(火)
午前10時～正午

講師 新野弘美さん(武庫川女子大学 講師)

持ち物 室内用運動靴、飲料水、タオル、健康手帳(あれば)

※運動できる服装でお越しください。

■食事バランスでLDLを下げよう(講演会)

日時 3月24日(火)
午前10時～正午

講師 吉田薫子(保健センター 管理栄養士)

持ち物 健康手帳(あれば) いずれも

場所 健康増進センター

対象 市内在住者

定員 各50人(先着順)
申込 3月2日(月)以降に電話、FAXで
※受講無料



南部市民交流センター本館
☎466・1641
Fax 466・4744

■介護予防講座
「健康サポート教室」
(健康マイレージ対象)

15分間のフットスパ(足浴)で血行を促し、簡単なフットケアをします。
日時 3月24日(火)
午後1時30分～3時

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 3月5日(日)以降に本人が電話、FAXで
※受講無料

■介護予防講座(4月～来年3月)
(健康マイレージ対象)

「のびのび体操教室」
「ストレッチ運動や「ひめトレ」で、しなやかな身体に」

日時 火曜日 午前10時～11時
(1ヵ月4回)

定員 30人(先着順)

講師 堀田笑子さん

「体力づくり教室」
「ウォーキングやストレッチ運動で転びにくい身体に」

日時 水曜日 午前10時～11時30分
(1ヵ月3回、8月・1月は休講)

定員 35人(先着順)

講師 家次 攻さん
「はつらつ体操教室」
「柔らかいボールを使って体幹を

鍛え、バランスのよい身体に」
日時 金曜日 午前10時～11時
(1ヵ月4回)

定員 20人(先着順)

講師 堀田笑子さん

いずれも
対象 医師から運動を止められていない人

申込 3月12日(日)以降に本人が電話、FAXで
※受講無料

■生活習慣病予防教室
「検診を受けましょう！」

日時 3月12日(日)
午後1時～2時

内容・講師
●1次検診、2次検診の意味(内科医師)

●検診の種類と現状(看護師)

場所 3階大会議室

問合先 地域医療連携室
※申込不要、受講無料

■市民大学健康講座 3月例会
「自分でできる」

「下肢のリハビリテーション」
「膝関節を中心に」

病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。

健康相談も行いますので、気軽

に参加してください。
日時 3月14日(日)
午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 藤野文宗(リハビリテーション科 技術科長)

問合先 地域医療連携室
※申込不要、受講無料

各種健康

■はじめましょう！介護予防！
銭湯で健康づくり
～口腔ケアで健康長寿～

泉佐野浴場組合の協力で地域健康教室(30分程度)を実施していきます。終了後に無料で入浴もできます。

| 開催日 | 場所 | 定員(先着順) |
|----------|----------------------|---------|
| 3月12日(日) | 白水湯 (鶴原2丁目6-25) | 男女各20人 |
| 19日(日) | 羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10) | 男女各25人 |
| 26日(日) | なごみ湯 (笠松1丁目3-23) | 40人 |

対象 65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課
※申込不要、参加無料

文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

健康(つぎ)

■(公社)大阪府理学療法士会
市民公開講座「認知症」

日時 3月15日(日)午後1時〜

(開場:午後0時30分)

場所 エブノ泉の森 大ホール
テーマ・講師

●「認知症予防を目指した取り組み〜運動に着目して〜」土井剛彦さん(独立行政法人国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター 生活機能賦活研究部 研究員)

●「認知症予防のリハビリテーション」米谷元希さん(米谷暮らし研究所)、澤原弘輔さん(中野クリニック)

問合先 (公社)大阪府理学療法士会 泉州ブロック(中谷病院リハビリテーション科 浜田 ☎4827777)

※申込不要、入場無料

■市民のための文化講演会

日時 3月28日(日)

午後2時〜4時

場所 スターゲイトホテル関西エアポート5階クリスタルルーム

内容 メタボリック症候群(メタボ腹)と最新の知見

定員 200人(先着順)

講師 山下静也さん(大阪大学医学部付属病院 教授)

共催 不二製油株式会社、ゲート

文化・教養 相談

タワーIGTクリニック

問合先 NPO法人りんくうメデイカルプラザ(リメツプ)

(☎4735510)

※申込不要、参加無料

■男女共同参画ひろめ隊

レインボーパートナーズ

(健康マイレージ対象)

「春休み!おやこラジオ体操」

日時 4月6日(月)午前10時〜正午

場所 北部市民交流センター本館

内容 マジックや風船アート

対象 就学前児童は保護者同伴で。

就学児のみ、大人のみの参加可

定員 20人(先着順)

講師 ジャグラージーンさん

申込・問合先 人権推進課

※参加無料、服装は体操のできるもので



福祉

いずみさのファミリーサポートセンター

☎46333530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料

登録手続場所

ファミサポ、子育て支援課

交流会会場、4カ月・1歳6カ

月健康診査会場(保健センター)

※土・日曜日、祝日にサービス提供会員との面談を希望する場合はご相談ください。

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

4月1日より、つばさ幼稚園跡に移転します。(10ページ参照) 移転に伴い、3月20日〜4月10日の問い合わせは☎09071054135へ

いずれも 申込は午前10時〜午後4時

■Mamma cafe(マンマカフェ)

〜お母さんの憩いの場〜

楽しんで子育て!子どもと一緒に参加可。お茶やコーヒーを飲んで、なごみませんか?

子育ての情報も提供します。

日時 3月5日(木)・19日(木)

午前10時〜午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流センター 料理室・和室

対象 妊娠中・育児中の人

参加費 200円(会員100円・当日入会可)

持ち物 弁当(必要な人)

※申込不要

■提供会員研修公開講座

「単単イラスト」

子どもに人気の動物イラストを描けるようになろう!

基礎から応用までを学びます。

日時 3月12日(木)

午前10時〜正午

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 講座室2

対象 子育て中の人、子育て支援に関心のある人

定員 10人(先着順)
講師 道廣愛海さん(大阪美術専門学校 コミックイラスト専攻)

参加費 100円(会員無料)

持ち物 筆記用具、お絵かき帳

申込 3月4日(水)以降に電話で

■産後の身体を整える

赤ちゃんと一緒に外へ出て、息抜きをしませんか?

「産後ピラティス」※申込不要

体幹を整え、身体機能回復、姿勢の改善を。

日時 3月13日(金)・20日(金)

午前10時20分〜11時30分

講師 奥野美恵さん(助産師)

「産後からだにやさしいヨガ」

姿勢を良くし、体調を整えます。

日時 3月27日(金)

午前10時20分〜11時30分

講師 金沢久美子さん(助産師)

申込 3月11日(水)以降に電話で

※参加者5人以上で開催

いずれも

場所 次世代育成地域交流センター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親

定員 各20人(先着順)

参加費 各300円(会員100円・当日入会可)

持ち物 大きめのバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

※服装は運動のできるもので

■ベビーマッサージを

楽しみましょう!

触れ合うことで親子の絆を育みましょう。

日時 3月14日(日)

午前10時30分〜正午

場所 いずみさのファミリーサポート・センター

対象 3カ月〜8カ月前後の赤ちゃんと保護者

定員 8組(先着順)

講師 北川浩美さん(栄養士)

参加費 700円(会員500円・当日入会可)

持ち物 バスタオル2枚、ビニールシート

申込 3月5日(木)以降に電話で

■ファミサポ交流会「のいち」

〜お楽しみ会〜

劇団「ふきのとう」の人形劇をお楽しみください。

会員以外の参加も大歓迎。

日時 3月20日(金)午前10時〜正午

(公演:11時〜11時30分)

場所 健康増進センター2階研修室

対象 市内在住・在勤の親子

参加費 200円(会員無料・当日入会可) ※申込不要





福祉 (ふき)

子育て支援センター

☎469・00660
☎469・00670
FAX 469・00670

学び合い育ち合い講座④

「生活の中から育ち概念の育ち」
学習の基礎、子どもはどのようにして学び集中力をつけていくのか、

日時 3月25日(水)
午前10時～11時30分

場所

次世代育成地域交流センター

定員 50人(先着順)

講師 地頭所孝子さん(育ち合い研究所)

申込 3月2日(月)以降の午前9時

午後4時に電話、FAXで

※受講無料。一時保育希望者は申込時に

■おひさまクラブ

安心して遊べる場を提供します。

コース・日時(各全10回)

●4月7日～6月23日の毎週火曜
日 午前10時～11時30分(4月28
日、5月5日除く)

●4月8日～6月24日の毎週水曜
日 午前10時～11時30分(4月29
日、5月6日除く)

対象

2歳～就学前の子どもと保護者

定員 各25組程度

申込 3月24日(火)・25日(水) 午後
1時～4時に電話で

泉佐野市

社協地域包括支援センター

☎464・2977
☎462・5400
FAX 462・5400

■認知症カフェ

「オレンジカフェいずみさの」

認知症の人やその家族、認知症
に関心のある市内在住・在勤者を
対象に、専門職と互いに交流でき
る茶話会です。

日時 3月20日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター3階

※申込不要。コーヒー・紅茶など
を100円で提供します。

「講演会「認知症カフェの役割と
地域における展開について」
参加者同士の交流会も開催しま
す。

日時 3月23日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター3階

対象 認知症カフェに興味・関心
がある市内在住・在勤の個人・団
体など

定員 60人(先着順)

講師 鈴木和代さん(公益社団法
人認知症の人と家族の会理事)

申込 3月17日(火)までに電話で

※参加無料

各種福祉

■ふれあい交流会

高齢者と子どもたちがふれあう
交流会を開催します。

保育園児の踊りや歌、百美の会
のみなさんの踊り、カラオケやビ
ンゴで楽しみます。

※軽食あり、申込不要、参加無料

日時 3月11日(水) 午前10時～

対象 60歳以上の市内在住者

場所・問合先 北部市民交流セン
ター 福祉分館(きちょう苑)

(☎464・5727 FAX469・2
285)

■市民後見人・成年後見制度啓発 シンポジウム

成年後見制度や市民後見人の活
動の理解を通じて、地域における
権利擁護を進めていくことを目的
としたシンポジウムです。

日時 3月21日(水) 午後1時30分

～4時30分(開場:午後1時)

場所 鶴見区民センター(大阪市
鶴見区横堤5丁目3番15号)

定員 600人(先着順)

内容

●パネルディスカッション「地域
における市民後見人活動の意義と
実際」

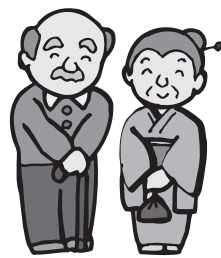
●分科会(3部構成) 講演会「成
年後見制度ってどんな制度?」 榎
田和代さん(弁護士)など

申込・問合先 所定の用紙で社会
福祉法人 大阪府社会福祉協議会

大阪後見支援センター(☎06・6
764・7760 FAX06・6764

・7811 ホームページ [http://
www.osakafusyakyok.or.jp/](http://www.osakafusyakyok.or.jp/)へ

※参加無料。詳しくは問い合わせ
てください。



■泉佐野市母子寡婦福祉会

「親子クッキング」

日時 3月22日(日)
午前10時30分～午後2時

場所 レイクアルスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター2階
料理室

メニュー かわりおにぎり、クリス
ピー、豆乳お味噌汁、サラダなど

対象

市内在住の母子・父子家庭の親子

定員 10組(先着順)

講師 神田貴子さん

材料費 大人700円、子ども
500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき
ん、筆記用具

申込・問合先 3月2日(月)～16日
(月)に子育て支援課へ

■ボランティアの集い

日時 3月25日(水)
午後1時～3時30分

場所 社会福祉センター3階

問合先 社協ボランティアセン
ター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は
平日の午前9時～午後5時です。
気軽に利用してください。

■小地域ネットワーク活動

日時 3月31日(火)

午後1時30分～4時

場所 エブノ泉の森小ホール

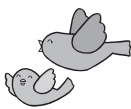
内容

●三小地区福祉委員会・日新地区
福祉委員会の活動報告

●「第2次地域福祉活動計画と今
後の地域福祉活動のあり方につい
て」大谷 悟さん(大阪体育大学
健康福祉学部 教授)

問合先 泉佐野市社会福祉協議会
(☎464・2259)

※申込不要、参加無料



文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

福祉(こども)

■市民スポーツ教室

【障害児(者) スポーツ教室】

ランニング、ストレッツ、マット運動、風船バレーなど軽スポーツを行います。

日時 4月～来年3月の毎月第2

土曜日午前9時20分～11時

対象 市内在住の小学生以上の障害児(者)と介助者

定員 25組(先着順)

協力 泉佐野障害児(者)を守る会、サロン・ド・ボランティヤ

【障害児(者) フライングディスク教室】
アキュラシーボールなどを使ったフライングディスクの練習・指導を行います。

日時 4月～来年3月の毎月第4土曜日午前9時30分～10時30分

対象 市内在住の小学生以上の障害児(者)と介助者

定員 30組(先着順)

いずれも
場所 市民総合体育館
受講料 600円(傷害保険料は含みません)

申込・問合せ先 3月14日(土)以降の午前9時～午後5時15分(3月14日のみ午前9時30分～)にスポーツ推進課(☎462・2000 Fax469・2286)へ

■第15回 大阪府障がい者スポーツ大会

開催日・場所

●陸上競技
5月10日(日)・万博記念競技場

●水泳・卓球競技
5月16日(土)・なみはやドーム

●アーチェリー競技
5月17日(日)・浜寺公園アーチェリー場

●ボウリング競技
5月23日(土)・新大阪イーグルボウル

●フライングディスク競技
5月24日(日)・ファインプラザ大阪

対象 4月1日現在、満13歳以上で、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている市内在住者

申込・問合せ先 3月10日(火)までに障害福祉総務課へ

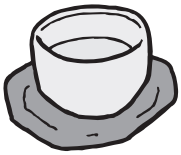


泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅)

☎ Fax 469・5673

■百人茶会
日時 3月15日(日)
午前10時～午後3時

※参加無料。整理券は土・日曜日、祝日に泉佐野ふるさと町屋館で配布



■ふるしき手づくりマーケット

日時 3月21日(祝)
午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

■新川家教室
■木彫り教室…3月13日(金)
午前10時～

■手芸…3月18日(水)午後1時～

■着付け教室…3月19日(木)
午後1時30分～

■フルート教室…3月19日(木)、4月2日(日)午後1時30分～

■仕舞・謡曲…3月31日(火)、4月7日(水)午後0時30分～

申込 開催日の3日前までに

各種歴史

■吉田松陰と大河ドラマ「花燃ゆ」
明治維新で活躍した志士を育てた吉田松陰の高い志とその影響力、大河ドラマ「花燃ゆ」の見どころなどを解説します。

日時 4月11日(土)午後2時～4時

定員 70人(先着順)

講師 木村幸比古さん(霊山歴史館副館長)

資料代 100円

場所・申込・問合せ先 3月5日(日)以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7121)へ

■セレッソ大阪
泉佐野市民優待デー
日時 3月29日(日)午後4時キックオフ(開門…午後2時)
場所 ヤンマースタジアム長居
対戦相手 横浜FC
優待価格(カテゴリー5自由席)
●大人…1,500円(通常3,200円)
●小・中学生…500円(通常1,300円)
チケット購入・引換方法 2月25日(水)の午前10時～3月26日(日)の午後11時59分にセブンイレブンがサークルK・サンクスの店頭で「優待チケット引換券」を購入(1人につき4枚まで購入可。Pコード…8281540「応援」優待)し、観戦当日のキックオフ3時間30分前キックオフ後30分に、購入した引換券と泉佐野市に在住・在勤・在学していることがわかるもの(広報紙、運転免許証、健康保険証、学生証、名刺など)を持って試合会場の「泉佐野市民優待ブース」へ
チケットに関する問合せ先 セレッソクラブ事務局(☎06・6346・5588)
問合せ先 スポーツ推進課(☎462・22000)

スポーツ

■北部市民交流センター 体育分館 (NHG)
第1期スポーツ教室
期間 4～6月(全10回)
受講料 各3,000円
持ち物 体育館シューズ
※服装は運動のできるもので
申込・問合せ先 受講料を持参し、北部市民交流センター 体育分館(NHG) 事務室(☎464・8745 Fax464・8746)へ

| コース名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員(先着順) |
|----------------|----|-------------|---------|---------|
| リフレッシュヨガ | 火 | 14:00～15:20 | 16歳以上 | 各30人 |
| エンジョイエアロ | 金 | 9:30～10:50 | | |
| はつらつヘルスアップ | | 14:00～15:20 | | |
| 小学生サッカー | 火 | 15:30～16:50 | 小学1～3年生 | 20組 |
| サッカー入門 | 木 | 14:30～15:50 | 4～10歳 | |
| ハッピー親子レクリエーション | 土 | 10:00～11:20 | 親子(複数可) | 30人 |
| 小学生バスケットボール | 日 | 10:00～12:00 | 小学1～6年生 | |



スポーツ (つぎ)

■市民競技大会

「バレーボール(9人制)」

開催日・種別

●4月5日(日)：家庭婦人

●5月10日(日)：一般男女

場所 市民総合体育館

参加費 1チーム1,500円(傷害保険料含む)

申込期日 3月20日(金)

抽選会 3月28日(日)午後7時～

「軟式野球」

開催日 4月5日(日)・12日(日)・26日(日)、5月10日(日)・17日(日)

場所 末広公園グラウンド

参加費 1チーム6,000円(傷害保険料1,500円別途必要)

申込期日 3月7日(日)

抽選会 3月14日(日)午後7時～

「硬式テニス(ダブルス)」

開催日 4月19日(日)

場所 りんくう中央公園テニスコート

種別

一般男女、壮年男女(45歳以上)

参加費 1チーム1,000円(傷害保険料含む)

申込期日 4月4日(日)

「卓球」

開催日 4月19日(日)

場所 市民総合体育館

種別

●団体：一般男女(ダブルス、シングルス、シングルス3～4人)

●個人：一般男女、初心者男女(公式戦未経験のみ)

参加費(傷害保険料含む)

●団体：1チーム1,500円、中学生以下600円

●個人：500円、中学生以下200円

申込期日 3月27日(金)

抽選会 4月3日(日)午後7時～

いずれも

抽選場所 市民総合体育館

申込・問合先 所定の用紙に記入し、各期日までに参加費を添えてスポーツ推進課へ

●個人：一般男女、初心者男女(公式戦未経験のみ)

参加費(傷害保険料含む)

●団体：1チーム1,500円、中学生以下600円

●個人：500円、中学生以下200円

申込期日 3月27日(金)

抽選会 4月3日(日)午後7時～

いずれも

抽選場所 市民総合体育館

申込・問合先 所定の用紙に記入し、各期日までに参加費を添えてスポーツ推進課へ

■第1期キッズスポーツ教室

土曜日の昼下がりを軽スポーツで楽しみませんか。スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。

開催日(全5回)

4月18日(日)、5月2日(日)・16日(日)、6月6日(日)・20日(日)

場所 市民総合体育館

「Aコース」

時間 午後2時～3時

内容 軽スポーツ(マット、ボール、リズム)

対象

4歳から就学前の子どもと保護者

定員 30組(先着順)

受講料 1組1,000円(傷害保険料含む)

※子ども・保護者が2人以上参加する場合は1人につき500円追加

「Bコース」

時間 午後3時15分～4時15分

内容 ショートテニス

対象 小学生(保護者の参加可)

定員 40人(先着順)

受講料

500円(傷害保険料含む)

※保護者が参加する場合は1人につき500円追加

主催

泉佐野市スポーツ推進委員協議会

後援(財)ライフスポーツ振興財団

申込・問合先 3月7日(日)～31日(月曜日除く)の午前9時～午後5時に受講料を持参し、市民総合体育館(☎462・2000 Fax469・2286)へ



その他のイベント

■第2回 大阪観光大学 吹奏楽部定期演奏会

日時 3月7日(日)午後2時～

場所 大阪観光大学 明浄ホール

問合先 大阪観光大学 吹奏楽部(☎453・8222)

※申込不要、入場無料

■里山保全活動体験

日時 3月15日(日)午前9時40分～午後3時30分

※市役所玄関前集合・解散(現地までマイクrobasで移動)

場所

稲倉青少年野外活動センター周辺

内容 問伐作業、森林整備、シイタケの植菌、クラフト

対象 18歳以下の市内在住者

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要

定員 30人(先着順)

持ち物 リュック、弁当、水筒、タオル、雨具、軍手、帽子、筆記用具

申込・問合先 3月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時に電話で

泉佐野市青年団協議会事務局(青少年課内 ☎469・1106)へ

※参加無料

■春蘭展示会

蘭の愛好家による展示会です。

※収益金の一部は、泉佐野市奨学金貸付基金に寄付します。

日時

●3月21日(祝) 正午～午後5時

●3月22日(日) 午前9時～午後4時

場所 エブノ泉の森 2階レセプションホール

問合先 泉州愛蘭会(池内 ☎462・3374)

※申込不要、観覧無料

■府宮 泉佐野丘陵緑地

「草花の染めもの体験」

公園内の草花を利用した染めものを体験します。

日時 3月22日(日)

午前9時50分～午後3時

※小雨決行。中止の場合順延なし

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地) ※無料駐車場あり

定員

15人(申込多数の場合は抽選)

参加費 500円(布代含む)

持ち物 弁当、飲み物

※公園内に飲食店、自動販売機はありません。

申込・問合先 3月13日(金)午後3時まで

に泉佐野丘陵緑地パークセンター(月曜日除く)午前9時30分～午後4時30分 ☎467・2491)へ電話またはホームページ(<http://izumisano-kyuryo.jp/>)の申込フォームで



※各施設の受付時間は、22ページをご覧ください。

その他 (つぎ)

■泉佐野おやこ劇場

「春休み特別企画」

問合先 泉佐野おやこ劇場
 (Fax) 415-0222 e-mail izumi
 sanoyako@rinkuzaqne.jp

「あつまれ☆さのキッズ」

「パーカッションの世界へ」
 (子どもゆめ基金助成活動)

開催日 3月29日(日)

時間・内容

- 1部
- ①午前11時30分、自由により手作り楽器作成
- ②午後0時15分、パイプドラム作成教室
- ※参加無料(2部の参加者に限る)
- 2部 午後1時45分

(開場:1時30分)

「ザ・パーカッションアフロバティックコンサート」(プロと一緒に演奏を体験できるコーナーあり)

National Institution For Youth Education
 独立行政法人 国立青少年教育振興機構
 「子どもゆめ基金助成活動」



文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 1階
 多目的室
 チケット価格 300円(3歳以下無料)

後援 泉佐野市教育委員会
 申込

代表者の名前、連絡先、人数(子どもは年齢)を記入し、FAX、eメールで泉佐野おやこ劇場へ

「第20回子ども市&マジック体験」

開催日 4月5日(日)

時間・内容

●午前10時30分、品物が売切れ次第終了・「子ども市」子ども店長によるお店屋さん、くじびき、たべものやさん、ゲーム、抽選会など



●午後2時、「あつまれ☆さのキッズ!マジックに挑戦」マジックショー&挑戦コーナー
 場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 1階
 多目的室、2階料理室
 定員 50人(先着順)
 ※申込不要、参加無料

■熊取オフサイトセンター 一般公開

原子力施設の「安全確保」「安全規制」「原子力の防災」について、みなさんの疑問や質問に原子力保安検査官や原子力防災専門官が答えます。

日時 4月4日(土)

午前10時〜午後4時

内容 ビデオ上映、テレビ会議体験、放射線の測定、施設公開など

場所・問合先 熊取オフサイトセンター(熊取町朝代西2丁目)

1010番地1 ☎451-0170 Fax 451-0171
 ※申込不要、参加無料

■京都大学原子炉実験所一般公開

日時 4月4日(土)

午前10時〜午後4時

内容 ビデオ上映、科学実験体験コーナー、施設見学(原子炉棟(炉室・ホットラボ)、廃棄物処理棟、イノベーションリサーチラボ(FAG加速器は見学可)、BNCT加速器はパネル説明のみ)など
 持ち物 身分証明書(運転免許証など)

場所・申込・問合先 京都大学原子炉実験所 総務掛 (☎590-0494)

熊取町朝代西2丁目 ☎451-2300 Fax 451-2600

●団体(10人以上):4月1日(水)までに団体名、責任者の氏名・電話番号、参加者全員の氏名を記入

し(書式自由)、郵送またはFAXで

●個人:当日午後3時30分までに直接守衛所へ(小学生以下は保護者の同伴が必要)

※参加無料。詳しくはホームページ(<http://www.rri.kyoto-u.ac.jp/events/6971>)をご覧ください。

【同時開催】

当日会場内で原子燃料工業株式会社熊取事業所による「原子力発電所で使用する原子燃料の製造工程等の説明会」も行います。※例年実施している原子燃料工業株式会社熊取事業所内の一般見学会は中止となりました。

内容 原子力発電所用原子燃料製造工程・燃料製造施設の安全性についての説明

申込 京都大学原子炉実験所申込と同じ

問合先 原子燃料工業株式会社熊取事業所 業務管理部(熊取町朝代西1丁目950番地 ☎452-7211)



■泉佐野観光ボランティア協会 創立10周年記念ツアー
 「食」リレーウォーク(第5回)
 中世の古絵図をたどって
 桜満開の大井関公園へ

鎌倉時代末期に作られた「日根荘日根野村荒野開発絵図」をたどって日根荘国史跡を歩きます。途中、桜満開の「大井関公園」でお花見をし、泉佐野銘菓と桜もちを野点で楽しんでいただきます。

日時 4月5日(日) 午前9時30分
 集合 午後3時解散(予定)
 ※雨天決行(当日午前7時警報発令時は中止)

集合・解散場所 JR「日根野」駅
 コース 集合→西上寺→新道出牛神→総福寺天満宮→慈眼院→日根神社→大井関公園→野々宮跡→大將軍の森→十二谷池→解散(約7km)

定員 150人
 参加費 300円(小学生以下100円)
 持ち物 弁当、飲み物、敷物、雨具など

申込・問合先 午前10時〜午後4時に泉佐野観光ボランティア協会(☎458-3901 Fax 415-1427 e-mail sanooeemom@rinkuzaqne.jp)

※当日の催行確認は午前8時以降に☎080-4820-3901へ