



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
- 市民総合体育館
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

■旅の簡単スケッチ（全3回）
旅の思い出づくりとして、簡単なスケッチに絵の具をのせて描いてみませんか。
日時 5月16日(土)・23日(土)・30日(土)
午後3時15分～5時
対象 16歳以上
定員 20人（先着順）
講師 仲村喜代さん（佐野公民館登録クラブ講師）
材料費 500円
持ち物 水彩道具、筆記用具

■地産地消・地元の食材でつくる家庭料理①
春のお野菜として大人気の筍。夕飯のおかずやお弁当にも最適！
日時 5月12日(火)
午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 奥野文子さん（佐野公民館登録クラブ講師）
材料費 800円
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾
申込 4月9日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月30日(休)まで

佐野公民館
☎4633・6181
Fax 4699・2243



■長南公民館名画シアター
日時 4月11日(土) 午前10時～
内容 「ローマの休日」
定員 70人（先着順）
※申込不要、入場無料

■囲碁クラブ
日時 毎週日曜日
午前10時～正午
問合先 湯川 (☎4633・6705)
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

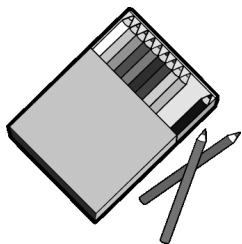
■はじめてのフラ
幅広い年齢層に人気です。
日時 5月19日(火)
午後3時30分～5時
対象 16歳以上
定員 20人（先着順）
講師 レイリマユウコさん（カパラオホアロハインストラクター）
申込 4月10日(金)以降に電話、FAXで
※受講無料。服装は動きやすいもので（基本は裸足です）



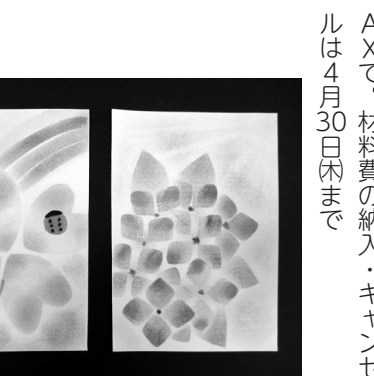
申込 4月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月30日(休)まで

■いざという時に役立つ！
家庭でできる介護術Ⅱ（全2回）
日時 4月25日(土)、5月2日(土)
午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 20人（先着順）
講師 原 明美さん（介護施設総統括マネージャー）
申込 4月3日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは4月16日(休)まで
※受講無料

■色えんぴつ講座（全2回）
色えんぴつ画を 楽しみましょう！
日時 4月24日(金)、5月1日(金)
午後1時～3時
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 嶋口金治さん（絵画教室主宰）
材料費 800円
持ち物 色えんぴつ（12色セット以上）、筆記用具、消しゴム
申込 4月4日(土)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月18日(土)まで



■パステルアート体験
指先を使って描いていく！
日時 5月8日(金)
午後1時～3時
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 挽田阿美さん
材料費 500円
持ち物 ウエットティッシュ
申込 4月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月30日(休)まで



茶遊会クラブ
随時見学可！要事前連絡
日時 第1・3木曜日
午後1時～3時
大正琴（白百合）クラブ
随時見学可能です。お待ちしています。
日時 第2・4木曜日
午後1時～3時
問合先 佐藤 (☎0800・5256・6828)
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

- 文化・教養
- 相談
- 健康
- 歴史
- 福祉
- その他



文化・教養 (つぎ)

青少年センター

☎4662-2939
Fax 4664-0409

■漢検合格塾

日時 5月16日(出)・23日(出)・30日(出)
午前11時45分～午後0時30分
内容 個人別に受検級の模擬テスト学習や漢字検定を受検するために必要なことを学習します。

対象 全回受講でき、6月13日(出)の漢字検定を青少年センターで受検する小学2年生～中学3年生
※漢字検定は別に申込が必要
定員 15人(先着順)
教材費 200円

申込 4月1日(水)以降に教材費を持参しセンターへ。キャンセルは4月25日(出)まで

■第1回 漢字検定

日時 6月13日(出) 午後1時30分～4時(級別)

定員 (先着順)
●10～8級 (30人)
●7～2級 (30人)
検定料(級別)

1,500円～3,500円
申込 4月1日(水)～25日(出)に検定料を持参しセンターへ
※時間・検定料など、詳しくは問い合わせてください。

■自学自習学習会

【小学2～6年生の部】(全27回)

日時 5月23日～来年2月20日の土曜日 午前10時～11時30分
内容 国語・算数の教科書準拠問題集・文章読解問題集(3冊)
【中学生の部】

開催日 各定期テスト前々日まで5日間(日曜日・休館日除く)
時間 午後7時～8時30分
内容 数学・英語2教科5日間、3人の講師があり、自分が学習したい教科での自学自習・質問形式。教材は各自持参

場所・定員(先着順)
●青少年センター
対象 定員
小学2・6年生 各学年5人
小学3～5年生 各学年9人

●日根野中学校
対象 定員
小学3～6年生 各学年9人

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
対象 定員
小学3年生 6人
小学4～6年生 各学年8人
中学生 各学年10人

※受講無料。各会場で申込者が小学生15人、中学生10人に満たない場合は開講しません。
申込 4月2日(水)～18日(出)(日曜日除く)の午前9時～午後5時に電話で事前受付を行い、保護者説明会前に教材販売(小学生のみ)

とあわせて正式申込書を書いていただきます。

また、説明会当日に学習会で1年間使用する問題集(小学生のみ・1教科1,000円～1,300円程度×3冊)も販売しますので、購入してください。

【保護者説明会】

●4月24日(金) 午後6時30分～7時(正式申込・教材販売)、午後7時～(保護者説明会)

●4月25日(土) 午前10時～10時30分(正式申込・教材販売)、午前10時30分～(保護者説明会)

※小学生は保護者が、中学生は本人と保護者または本人がいずれかに必ず参加してください。

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 多目的室
持ち物 筆記用具



■ふぁみりー陶芸教室

守り神 キュートなふくろう 食器など作りたいものを作るのができます。

日時 5月23日(出) 午後2時～3時30分

対象 小・中学生と保護者(子どものみ参加可・大人のみ不可)
定員 20人(先着順)
材料費 1,000円
申込 4月20日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは5月16日(出)まで
※1カ月ぐらいいで焼き上がりです。



南部市民交流センター 本館

☎4666-1641
Fax 4666-4744

■健康料理教室

「連休をおいしく楽しく」
「外食に飽きたら」

内食(うちしょく)!!
(健康マイレージ対象)

美味しく食べて、健康に!
日時 4月23日(土) 午前10時～午後1時

メニュー 春野菜と蒸し鶏のごま酢和え、キャベツと豚肉のかさね蒸し、新じゃがサラダ、筍とわかめの白味噌仕立て、かんたんいちごムース

対象 自身や家族の健康のために栄養や料理を学びたい人
定員 22人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)
材料費 800円
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 4月2日(水)以降に本人が電話、FAXで

■レッツ・パパッキング

「健康寿命を延ばそう①」
「何を食べたらいいの?」
(健康マイレージ対象)

「これからを考える男性」を応援します。

日時 5月12日(水) 午前10時～午後1時

メニュー 和風おろしハンバーグ、けんちん汁、ゆでもやしのおかか和え、春の炊き込みご飯

対象 料理や健康に関心のある男性
定員 10人(先着順)
講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 4月2日(水)以降に本人が電話、FAXで



※各施設の受付時間は、18ページをご覧ください。



文化・教養 (つづき)

**レイカルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター**
☎469・7120
Fax 469・7121

■紙バンドで作る

かわいい小物入れ作り講座
梱包用の紙バンドを使った手芸で、誰でも・簡単に楽しめて、初めてでも大丈夫！
いろいろな用途に使え、万能小物入れ(縦約11cm、横約15cm、高さ約11cm)を作ってみませんか？

日時 4月28日(火)午前10時～正午
定員 16人(先着順)
講師 谷口雅子さん(クラフト作家)
材料費 600円
持ち物 はさみ

申込 4月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月18日(出)まで
※一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に



文化・教養

相談

健康

歴史

福祉

その他

■アンコール企画
「梅」加工講習会 ～こんなにもすごい！「梅」の効能～
身近に手に入る「梅」の効能を見直してみませんか？夏の飲み物に最適な梅ジュースや梅ジャムの作り方を学びます。

日時 5月15日(金)
午前10時30分～正午
対象 昨年度未受講者優先
定員 30人(先着順)
講師 田辺市梅振興室職員
材料費 200円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭タオル、広口瓶(1ℓ)、筆記用具
申込 4月10日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月1日(金)まで
※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に

■手ごねパン作り講座
クセになるチーズパン
初心者にも比較的簡単に出来る、一度食べたなら何度も作りたくなる「クセになる」チーズパンを焼きます。

日時 5月22日(金)・23日(土)
午前10時～午後1時
定員 各16人(先着順)
講師 遠山智美さん(手作りパン教室主宰)
材料費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、綿ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用袋
申込 4月9日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月16日(出)まで
※一時保育(1歳6カ月以上・定員各2人・先着順)あり、希望者は申込時に



北部市民交流センター本館
☎464・5725
Fax 469・2284

■お花模様のヘアゴム
きらきらしたスワロフスキーで作ります。母の日のプレゼントにいかがですか？
日時 4月24日(金)
午前10時～11時30分

対象 16歳以上
定員 10人(先着順)
講師 小野田敬子さん(北部市民交流センター本館登録講師)
材料費 1,200円
持ち物 待ち針、爪楊枝、薄いビニール手袋、綿棒、メガネ(必要な人)

申込 4月3日(日)以降に電話で。キャンセルは4月17日(金)まで



子ども習字クラブ
日時 毎週木曜日
午後5時～7時
※見学随時。クラブ会費など詳しくは北部市民交流センター本館へお問い合わせください。

(大人) ビギナー英会話クラブ
日時 第1・3火曜日
午前10時～11時30分
問合先 浦野(☎090・2111・046)
※クラブ会費など詳しくは問い合わせてください。

(財)公園緑化協会
りんくう中央公園事務所
☎469・3332

■絵手紙教室
～端午の節句の絵手紙～
日時 4月20日(月)
午後1時30分～3時30分
定員 12人(先着順)
講師 前河直子さん(ゆーもあと)
受講料 1,600円(材料費含む)
申込 4月17日(金)まで

■癒されweek (4月)

開催日	講座名
①21日(火)	プリザーブドフラワー
②22日(水)	アロママッサージ(イヤーマッサージ)体験
③23日(木)	パーソナルカラー診断
④24日(金)	

●午前の部(②③は午前のみ)
午前10時30分～午後0時30分
●午後の部
午後1時30分～3時30分
定員 各12人(先着順)
講師 ①太田知佳子さん ②③中谷恭子さん ④砂田里美さん
受講料(材料費含む)
①④：各2,500円
②③：各1,000円

持ち物 ①はさみ、持ち帰り用袋
申込 各開催日の3日前まで

■コーティングアクセサリー教室
～母の日にコーティングフラワーで飾る花時計～
日時 4月23日(日)
午前10時30分～午後0時30分
●午後0時30分～2時30分

定員 各12人(先着順)
講師 田川敦子さん(ソニアフラワー講師)
受講料 2,000円(材料費含む)
申込 4月20日(月)まで

※各施設の受付時間は、18ページをご覧ください。



文化・教養(つづき)

各種文化・教養

■韓国語研究会

開催日 4月3日(金)以降の火・金・土曜日(月2〜4回)

時間

●火・土曜日:午前10時〜正午
●金曜日:午後1時〜3時

場所 旧下瓦屋人権文化センター

内容 基礎編〜上級編

定員 各3人(先着順)

講師 牧浦啓祐さん

申込・問合先 4月15日(木)までに

電話で牧浦(☎070・5267・9009)へ

※会費・教材費など詳しくは問い

合わせてください。見学もできま

す。

■第387回観の会

日時 4月16日(休)午後7時〜8時30分 ※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ 小唄「雪月花」

〜粋なセリフの小唄など〜

話す人 龍田満寿都美さんこと山下増美さん

問合先 岡村(☎464・7723)

※申込不要、参加無料



相談

■不動産鑑定士による

不動産無料相談会

専門家が相談に応じます。ぜひ活用してください。

日時 4月4日(土)午前10時〜午後4時(受付:午後3時30分まで)

場所 和泉シティプラザ3階学習室4

問合先 公益社団法人大阪府不動産鑑定士協会(☎06・6203・2100) ※申込不要

■5月1日〜7日は憲法週間

「特設人権・行政相談」

日時 5月7日(木)

午後1時30分〜4時

場所 市役所2階201会議室

問合先 人権推進課

※相談無料



健康

保健センター

☎463・6001
Fax 461・4571

■ウォーキング会

日時 4月13日(月)午前9時30分〜10時30分 ※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(松風台西)交差点(西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

※服装・靴は運動のできるもので協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料

■はじめてみよう!健康体操

〜ノルディックウォーキング〜

日時 4月15日(水)・22日(水)午前10時〜11時30分(全2回)

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

定員 15人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※服装・靴は運動のできるもので。両手にボールを持つので、荷物にはウエストポーチ、リュック

バックなどにまとめてください。

申込 電話、FAXで

※参加無料

■元気に体操いちにいさん!

〜ストレッチ体操で

身体を伸ばそう〜

日時 4月17日(金)

午前10時〜11時

対象 介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※服装・靴は運動のできるもので

申込 電話、FAXで

※参加無料

■世界保健デー関連事業

講演会「食の安全安心」

賞味期限、消費期限、食品表示を知って賢く食事をしましょう!

世界保健デーは、世界保健機関(WHO)の設立された日です。

毎年、世界各国が協調し重点的に取り組むべき健康課題がテーマとして選定され、その啓発活動が世界的に展開されます。(今年のテーマは「食の安全」)

日時 4月23日(木)

午前10時〜11時

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 泉佐野保健所職員

申込 電話で

※参加無料

■健康づくりボランティア

養成講座

自分も健康になって健康の大切さを伝えるボランティアをしてみませんか?

講座終了後「みんなの健康づくり応援団」または「食生活改善推進員」として活動をしていただきます。

開催日 5月13日〜6月17日の水曜日

時間 午前10時〜正午(6月10日のみ午前10時〜午後3時30分)

内容 身体の健康チェック、健康づくりの基本(運動・食・休養)についての実習や講話など

対象 市内在住者

定員 25人(先着順)

講師 保健師、健康運動指導士、管理栄養士など

申込 電話、FAXで

※受講無料

いずみさのみんなの健康づくり

応援団

市民のみなさんの健康を応援するグループです。地域にできて手作りの紙芝居で介護予防の大切さを、保健センターのがん検診時に腹囲や体脂肪測定で肥満予防の大切さを呼びかけています。

現在のメンバーは15人です。ぜひ一緒に活動しましょう。

泉佐野市食生活改善推進協議会

家族・地域の健康増進・減塩・食育推進などの活動をしているグループです。

幼稚園で食育出前講座をしたり、保健センターで調理実習をして生活習慣病予防のためのレシピを学んでいます。

メンバーは30人です。30歳代、40歳代の人も活躍しています。

※市ホームページ公益団体紹介

(http://www.city.izumisano.lg.jp/kakuka/koushitsu/jichi/me nu/community/siminkouekikat udou/bunya/1_hoken/)にも記載しています。

健康(つづき)

りんくう総合医療センター

☎4699・3111
Fax 4699・7929

■市民大学健康講座 4月例会

「みんなで創り、守る地域医療」
地域で完結する医療から介護、
病気の予防・治療について健康
講座を毎月開催しています。
健康相談も行いますので、気軽
に参加してください。

日時 4月18日(出)

午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 松岡哲也(副病院長)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

4月の生活習慣病予防教室

は休講します。

問合先 地域医療連携室

南部市民交流センター本館

☎4666・1641
Fax 4666・4744

■介護予防講座

「健康サポート教室」

(健康マイレージ対象)

フットスパ(足浴)で血行を促
し、簡単な健康維持の工夫を指導
します。

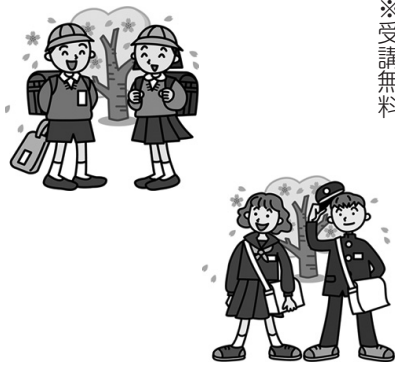
日時 4月28日(火)

午後1時30分～3時

文化・教養 相談

対象 おおむね60歳以上
定員 10人(先着順)

申込 4月2日(木)以降に本人が電
話、FAXで
※受講無料



各種健康

■心臓血管病講演会

「余生を健康に過ごす秘訣!」
脈拍・健診データから知る、
脳卒中・心臓血管病の
危険度と予防法

日時 5月16日(出)

午後2時～3時30分

場所 りんくう総合医療センター

りんくう教育研修棟3階会議室

講師 赤阪隆史さん(和歌山県立
医科大学付属病院 循環器内科教
授)

対象 大阪府民

申込・問合先 5月7日(木)までに

電話で泉佐野保健所企画調整課

(☎4622・7702)へ

健康 歴史

■第67回市民健康ハイキング

(健康マイレージ対象)

日時 6月6日(出) 午前9時～午後
5時(予定)

※雨天決行(行き先変更の場合あ
り)

集合・解散場所 市役所玄関前

※目的地まではバスで移動

行き先 摂津峡公園(高槻市)

※段差の大きな階段あり

対象 市内在住者

定員 80人(申込多数の場合は抽
選)

参加費 1,000円

申込・問合先 5月8日(金)(必着)

までに、往復ハガキに参加者全員

の住所・氏名・年齢・電話番号を

記入し、☎598・8550 泉佐

野市役所 国保年金課「第67回市

民健康ハイキング」係へ

※1枚のハガキで4人まで申込

可。重複、1枚で5人以上、往復

ハガキ以外での申込は無効

公開抽選会 5月12日(火) 午前10時

市役所2階201会議室

※返信ハガキで結果をお知らせし

ます。(当選者の参加費納入期限:

5月29日(金))

福祉 その他

歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの

☎4699・7140
Fax 4699・7141

■日本神話講座 年間受講生

日本書紀の「神代篇」を読みま

す。

開催日(いずれも水曜日)

5月13日・27日、6月17日、7月

8日・22日、9月16日・30日、10

月28日、11月11日・25日、12月9

日、来年1月20日、2月3日・17

日、3月9日(全15回)

時間 午後1時30分～3時

定員 30人(先着順)

受講料 1,500円(年額)

申込 4月2日(木)以降に受講料を

持参し事務室へ(各回の募集はあ
りません)

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)
☎4699・5673

■第11回平成ルネッサンス

in 佐野町場

日時・内容

●5月3日(祝): 午前10時30分～

「フルートコンサート」、午前11時

45分～「うたごえ喫茶」、午後1

時30分～「第10回 佐野にぎわい

亭(落語)」(5000円)

●5月4日(祝): 午前10時～「子ど
も民謡フェスタ&民謡」紙芝居、
午後2時～「尺八と琴」
●5月5日(祝): 午前10時～「鳴子
踊り」、午後2時～「オカリナコ
ンサート」



■ふるしき手づくりマーケット

日時 4月18日(出)

午前10時～

※申込不要、入場無料

■新川家教室

●フルート教室: 4月2日(木)・16

日(木) 午後1時30分～

●仕舞・謡曲: 4月7日(火)・21日

(火) 午後1時30分～

●着付け教室: 4月16日(木)

午後1時30分～

申込 開催日の3日前までに



歴史(ひしり)

各種歴史

■泉佐野市民大学講座

大坂夏の陣400周年記念
大坂夏の陣・榎井合戦に
想いをさせて〜(全3回)

今年、1615(慶長20)年の
大坂夏の陣から400周年記念に
あたります。市内榎井付近でも合
戦がありました。
テレビなどで活躍している講師
が戦国時代に関して講演します。

日時・内容

●5月23日(出)午後2時〜3時30
分「第1回 大坂夏の陣と榎井合
戦」宮本裕次さん(大阪城天守閣
研究副主幹)

●5月30日(出)午後2時〜3時30
分「第2回 戦国最新のテクノロ
ジー鉄砲」澤田 平さん(なんと
も鑑定団鑑定士鉄砲・和時計担当)

●6月6日(出)午後2時〜3時30
分「第3回 戦国・桃山文化の華
茶の湯」降矢哲男さん(京都国立
博物館研究員)

場所 レイクアルスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター
定員 80人(先着順)
資料代 300円(全回分)
申込・問合先 4月8日(水)以降に
電話、FAXで生涯学習課 ☎46
9・7120 Fax469・7121)へ



福祉

いずみさの
ファミリーサポートセンター

☎463・3530

子育ての手助けが必要ときに
備えて、ぜひ入会登録してくださ
い。 ※登録無料

登録手続場所

ファミサポ、子育て支援課、交
流会会場、4カ月・1歳6カ月健
康調査会場(保健センター)
※土・日曜日、祝日にサービス提
供会員との面談を希望する場合は
ご相談ください。

毎月第2・4の日曜日、午前10
〜正午に事務所を開設していま
す。平日に来れない人は利用し
てください。
夜間診療所への送迎・同伴を行
っていますのでお困りの際は電話
(☎090・7105・4135)し
てください。

4月1日より、つばさ幼稚園跡
に移転しました。
移転に伴い、4月10日までの
問い合わせは☎090・7105・
4135へ

いずれも

申込は午前10時〜午後4時

■お母さんの憩いの場

Mamma cafe (ママカフェ)

[SORISO BEATO] (ソリソ
ン・ベアト)：至福の微笑)

楽しんで子育て！子どもと一緒に

の参加可。お茶やコーヒーを飲ん

で、なごみませんか？

子育ての情報も提供します。

日時 4月10日(金)午前10時〜午
後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流セン
ター 料理室・和室

対象 妊娠中・育児中の人
持ち物 弁当(必要な人)

参加費 200円(会員100円・
当日入会可)

※申込不要



■産後の身体を整える

赤ちゃんと一緒に外へ出て、息
抜きをしませんか？

同じ月齢の子どものママとの会
話を楽しむことが出来ます。

【産後レクティス】 ※申込不要

体幹・インナーマッスルを鍛え
ます。

開催日 4月10日(金)・17日(金)

講師 奥野美恵さん(助産師)

【産後の身体じやわつじやわ】

姿勢を良くし、体調を整えます。

開催日 4月24日(金)

講師 金沢久美子さん(助産師)

申込 4月13日(月)以降に電話で
※参加者5人以上で開催

いずれも

時間 午前10時20分〜11時30分

場所 次世代育成地域交流セン
ター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親
(赤ちゃんと一緒に受講可)

定員 各20人(先着順)

参加費 各300円(会員100
円・当日入会可)

持ち物 大きめのバスタオル、汗
拭き用タオル、飲み物

※服装は運動のできるもので

■家族で一緒にベビーマッサージ

日頃、赤ちゃんといっしょに時間
の少ないお父さん、赤ちゃんの体
をやさしくなでてあげるベビー
マッサージは、手のひらのぬくも
りを通して、親子の絆を深めます。

赤ちゃんといっしょに時間を楽しむ
ためにベビーマッサージを学びま
せんか？

日時 4月11日(出)

午前10時30分〜正午

場所 次世代育成地域交流セン
ター 多目的室

対象 3カ月〜10カ月前後の赤
ちゃんと保護者

定員 10組(先着順)

講師 北川浩美さん(小児タッチ
ケア認定講師)

参加費 700円(会員500円)、

家族2人で1,000円(会員80
0円)
持ち物 バスタオル2枚、ビニ
ールシート

申込 4月6日(月)以降に電話で



■ファミサポ交流会

「パネルシアターを楽しもう」
利用会員と提供会員の交流会で
す。会員以外の参加も大歓迎。

日時 4月16日(木)午前10時〜正
午(公演：午前11時〜)

場所 レイクアルスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター 多目
的室

対象 市内在住・在勤の親子

参加費 200円(会員無料・当
日入会可) ※申込不要

「パネルシアター...大きな板の
上に絵人形を貼ったり、剥が
したり、しながら話を展開す
る人形劇



福祉(こども)

各種福祉

■楽しい読み聞かせ講座全2回

開催日・内容

●4月16日(木)「絵本入門講座」

●4月23日(木)「おはなし会を楽しもう」

時間 午前10時～正午

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ中央図書館 2階視聴覚室

対象 18歳以上

定員 50人(先着順)

講師 辻村千良子さん(児童読書

活動指導講師)

申込・問合せ 電話、FAX、e

メールでおはなしの会ルピナス(山

階) ☎090・3273・5846

Fax 495・2709 e-mail yamasina5846@docomo.ne.jp) >



■ボランティアの集い

日時 4月22日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター2階

問合せ 社協ボランティアセン

ター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は

平日の午前9時～午後5時です。

気軽に利用してください。

■認知症カフェ

「オレンジカフェいずみさの」

認知症の人やその家族、認知症

に関心のある市民や専門職が互い

に交流できる茶話会です。

日時 4月24日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター3階

対象 認知症の人やその家族、認

知症に関心のある市内在住・在勤

者

問合せ 泉佐野市社協地域包括支

援センター(☎464・2977

Fax 462・5400)

※申込不要。コーヒー・紅茶など

を100円で提供します。



■愛の献血

400ml献血限定です。

日時 4月25日(土)

午前10時～午後4時30分

場所 イオンモール日根野(協

力・泉佐野中央ライオンズクラ

ブ、泉州南なでしこライオンズク

ラブ)

問合せ 障害福祉総務課



けんけつちゃん

■プレイパーク(春の巻)

子ども自らが遊びをつくる遊び

場です。のびのびと、思い切り遊

べるように禁止事項をなくし、「自

分の責任で自由に遊ぶ」ことを大

切にしています。運営スタッフも

募集しています。

日時 4月25日(土)午前10時30分～

午後3時 ※小雨決行

場所 檀波羅公園(大細利池横)

内容 竹馬、コマまわし、シャボ

ン玉、ダンボール遊び、木工遊び、

■子育て応援セミナー

はじめよう「片付け育」～子ども

といっしょにチャレンジ～

片づけられる子ども、片づけを

教えられる大人になる方法を学ん

でみませんか。

日時 4月25日(土)

午後1時30分～3時30分

※申込不要、参加無料

お問い合わせ 障害福祉総務課

☎469・7125) >

Fax 469・7121)



■泉佐野市断酒会

創立40周年記念大会

～断酒は仲間とともに～

日時 5月10日(日)

正午～午後4時

場所 エブノ泉の森小ホール

内容 記念講演 「一人でも多く

の酒害者を救うために」和気浩三

さん(医療法人和気会 新生会病

院院長)

主催 泉佐野市断酒会

後援 泉佐野市、泉佐野保健所

問合せ 障害福祉総務課





福祉(ついき)

■市手話奉仕員・点訳奉仕員

養成講座

視覚・聴覚・言語障害者の福祉の向上のために開催します。

【手話奉仕員(入門・基礎課程)】

開催日 5月8日～来年3月25日の毎週金曜日(祝日除く)

時間

(昼の部) 午後1時30分～3時30分

(夜の部) 午後6時30分～8時30分

内容 基本的な手話・指文字からレベルアップした手話まで

定員 各20人

テキスト代 3,240円

【点訳奉仕員】

日時 5月11日～10月5日の毎週

月曜日(祝日除く) 午後1時30分～3時30分

内容 点訳技術の理論と実技、視覚障害者の福祉の概要

定員 20人

テキスト代 1,080円

いずれも

場所 社会福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学者

申込・問合せ 4月20日(月)までに障害福祉総務課へ(点訳奉仕員は申込時にテキスト代持参)

※申込多数の場合は抽選

その他イベント

■泉佐野丘陵緑地

パーククラブ活動

「竹林管理プログラム」

「タケノコ掘りを楽しんで

公園をつくろう」

公園整備の一環として、タケノコ掘りを楽しみながら、公園の見どころ散策や清掃活動を行います。

日時 4月18日(出) 午前9時45分

～午後2時ごろ

※雨天の場合4月19日(日)に順延(前日の午後1時に決定。4月18・19日両日とも雨の場合は中止)

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上之郷)

対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

参加費 300円(豚汁付き)

持ち物 お弁当、飲み物、軍手

※服装は作業のできるもので、靴は運動靴または長靴で

申込・問合せ 4月7日(火)～10日

(金の)午前10時～午後4時30分に泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ電話で。キャンセルは4月15日(水)まで



■大阪観光大学公開講座

「タイ北部のロングステイ・

ショートステイ」

～定年後の新たな過ごし方を考える～

日時 4月18日(土) 午後1時～

場所 大阪観光大学 大講義室

問合せ 大阪観光大学 観光学研究所事務局(熊取町大久保南5丁目3番1号 ☎453・8222)

※申込不要、受講無料

陸上自衛隊信太山駐屯地

創立58周年記念行事

駐屯地を一般開放します。どなたでも入場できます。

日時 4月19日(日) 午前9時～午後3時(予定)

※荒天時は、一部行事を中止または変更する場合があります

内容 観閲式、訓練展示、装備品展示、体験試乗、音楽・太鼓演奏、子ども広場など

場所・問合せ 陸上自衛隊 信太山駐屯地(和泉市伯太町官有地 ☎0725・41・0090)

※申込不要、入場無料。一般来場者駐車場はありませんので、来場には公共交通機関を利用してください。(JR「信太山」駅より徒歩15分)



■泉佐野観光ボランティア協会創立10周年記念ツアー

第6回「食」リレーウォーク

～地場新鮮農産品を見て・買って、「ミニ機関車」で遊ぼう～

泉佐野の地場農産品直売所(「こーたり」な)で新鮮な野菜の試食とお買い物を楽しみ、檀波羅公園でミニ機関車に乗り放題。子どもとの休日をお楽しみください。

子どもには泉佐野名品「タマネギスナック」をプレゼントします。

日時 5月10日(日) 午前9時30分

～午後3時ごろ ※雨天中止

集合・解散場所 JR「日根野」駅

コース 集合→地場産品直売所(「こーたり」な)

→歴史館いずみ

→さの一大細利池

→檀波羅公園(ミニ機関車で遊ぶ)

→解散(約3km)

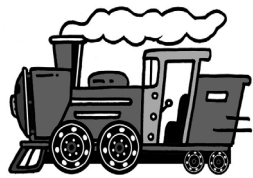
定員 150人(先着順)

参加費 300円(小学生以下100円)

持ち物 弁当、飲み物、敷物など

申込・問合せ 午前10時～午後4時に泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax415・1427 e-mail sanoneemom@ink.usaqne.jp)へ

※当日の催行確認は午前7時以降に☎080・3855・3901へ



文化・教養

相談

健康

歴史

福祉

その他

広告