



9月は

健康増進普及月間です

すべての市民が健康なまち

いずみさの

泉佐野市では、市民一人ひとりの健康が活気のあるまちづくりにつながるとの理念のもと、今年3月に「健康増進計画」を策定し、健康づくりを推進しています。

問合せ 保健センター

(☎463・6001)

9月24日～30日は

結核予防週間

～長くくせきは赤信号～

結核の感染・発病を防ぐには、予防接種、早期発見、体力の保持が大切です。

【結核予防7つのポイント】

- せきが2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診する

- 定期的に健康診断を受ける
- 乳児の予防接種（BCG）を必ず受ける
- 栄養・バランスのとれた食生活を心がける
- 禁煙する
- 疲労を避け、ストレス解消につとめる
- 高齢者や免疫力の落ちている人は特に注意する

問合せ 泉佐野保健所

(☎462・7703)

健康フェスタ

(健康マイレージ対象)

健康づくりの情報が盛りだくさんです。健康相談も実施します。

日時 10月12日(祝)

午前10時～午後3時

場所 健康増進センター2階

内容

- 体験コーナー（からだのバランス測定、脳年齢・血管年齢測定、食事診断など）
- スタンプラリーや食育（朝食を考える）など

問合せ 保健センター

(☎463・6001)

※参加無料

戦没者等の遺族に対する
特別弔慰金（第10回）支給

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受けている人（戦没者等の妻や父母等）が誰もいない場合に、次の順位の遺族1人に支給されます。

順位

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 4 3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 1～4以外の三親等内親族（戦没者等と死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る）

支給内容 額面25万円（5年償還の記名国債）

請求期限 平成30年4月2日

申請・問合せ 障害福祉総務課

※事前に戦没者等の死亡当時における遺族の氏名・出生・死亡・婚姻などの年月日をわかる範囲で調べておいてください。詳しくは問い合わせください。

第8回

ピンクリボン大阪2015

女性がんの検診啓発

～ピンクリボンまつり

in 大阪

女性がん（乳がん・子宮がん）の検診啓発PR活動のチャリティーイベントです。この機会に自分の健康について一緒に考えてみませんか。

日時 10月18日(日)

午前11時～午後4時

場所 りんくうタウン 駅星の広場ほか

内容 少年少女合唱団による合唱や保育園児による鼓笛合奏、乳がんのしこり体験、児童絵画展など

問合せ 特定非営利活動法人

ピンクリボン大阪(富尾 ☎090・5463・8954)

※申込不要、参加無料

