



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

イベント インフォメーション

文化・教養

相談

福祉

歴史

健康

その他



文化・教養

青少年センター

☎462・2939
Fax 464・0409

■ふあみりー陶芸教室

「きらきらXmasツリー」
お皿・コップも作れます。

日時 10月31日(出)

午後2時～3時30分

対象 小・中学生と保護者(子ども
のみの参加可・大人のみの不可)

定員 20人(先着順)

材料費 1,000円

申込 10月3

日(出)以降に電

話で。材料費

の納入・キャン

セルは10月

24日(出)まで

※1カ月前から

いで焼き上が

ります。



■漢検合格塾(全3回)

日時 来年1月9日(出)・16日(出)・

23日(出) 午前11時45分～午後0時

30分

内容 個人別に受検級の模擬テス

ト学習、漢字検定の受検に必要な

ことを学習

対象 全回受講でき、1月30日(出)

の漢字検定を青少年センターで受
検する小学2年～中学3年生(漢

字検定は別途申込が必要)

定員 15人(先着順)

教材費 200円

申込 11月2日(月)～12月17日(木)に

教材費を持参し事務室へ。キャン

セルは12月17日(木)まで

■第3回漢字検定

日時 来年1月30日(出) 午後1時

15分～5時15分(級別)

定員(先着順) 10～8級:30人、

7～5級:30人、4～2級:30人

検定料(級別)

1,500円～3,500円

申込 11月2日(月)～12月17日(木)に

検定料を持参し事務室へ。キャン

セルは12月17日(木)まで

※各級の検定料や時間など、詳し

くは問い合わせてください。

■自習室を開放しています

10月10日(出)以降(10月31日除

く)の毎週土曜日 午後2時～5

時に自習室を開放しています。

講座のため、自習できない日

もありますので、詳しくは問い

合わせてください。

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■雑煮用! 麴からつくる白味噌づくり(全2回)

白味噌と言えはお雑煮ですが年

の初めのお雑煮は、ぜひ手作りの
白味噌で。

日時 10月28日(水)・30日(金)

午前10時～午後0時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、ふきん、三角

巾、タオル2枚、持ち帰り用容器

(3ℓの広口瓶)

申込 10月7日(水)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは10月16日(金)まで

※前回受講者は不可

■朗読公演会

朗読を聞きながら想像してみて

ください。おはなしの世界へど

うぞ。

日時 10月29日(木)

午後1時30分～3時30分

定員 50人(先着順)

出演 おはなしフォントクラブ

(佐野公民館登録クラブ)

申込 10月9日(金)以降に電話、F

AXで ※参加無料

■秋のスイーツ～さつまいもの

フィナンシェをつくらう

ふんわりとした生地の食感とさ

つまいもの甘みとの融合が特徴で

す。

日時 11月10日(火)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 池本亜希子さん(生涯学習

ボランティア講師)

材料費 600円

持ち物 エプロン、ふきん、三角

巾、持ち帰り用容器

申込 10月14日(水)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは10月29日(木)まで

■手芸講座「クリスマスが待ち遠

しくなるタイルのデコパージュ」

もつすぐクリスマス素敵なク

リスマスは小さいタイルにデコ

パージュで。

日時 11月13日(金)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 樋口久実さん(佐野公民館

登録クラブ講師)

材料費 350円

持ち物 ウェットティッシュ、テ

ィッシュ

申込 10月15日(土)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは10月29日(木)まで





文化・教養（つづき）

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■ハロウィンパーティーはデコずしにおまかせ！
くおぼけかぼちゃと

ミニミニゴーストを巻こう！

もうすぐハロウィン！子どもから大人まで誰もが喜ぶ、見た目も味も抜群のデコずしを作ってパーティーを盛り上げましょう。

日時 10月21日（水）

午前10時30分～午後1時

定員 20人（先着順）

講師 うず まきこさん（日本デコずし協会デコ巻きずしマイスター）

材料費 1,500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、22cm食品用ラップ、手拭きタオル、持ち帰り用ビニール袋（小）、筆記用具

申込 10月6日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月16日（金）まで

※一時保育

（1歳6カ月以上・定員4人・先着順あり、希望者は申込時に



■スタンブワーク（立体刺繍）講座
座・終のオーナメント

スタンブワーク（立体刺繍）とは、図柄を色々な種類のステッチ

や技法を使って浮き彫りのように「写実的」に表現する手芸で、ボリウム感とリアル感、そして平面刺繍と組み合わせで生まれる奥行き面の面白さを楽しめます。

日時 10月30日（金）

午前10時～正午

定員 16人（先着順）

講師 中植貴子さん（日本手芸普及協会指導員）

材料費 600円

持ち物 刺繍枠10cm程度のもの、糸切ばさみ、ボールペン、目打ち（千枚通し）

申込 10月6日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月23日（金）まで

※一時保育（1歳6カ月以上・定員2人・先着順）あり、希望者は申込時に



■「アンコール企画」
はじめての篆刻作り講座

～朱と白の織りなす印の世界へ～

好きな1文字を選んで作成します。世界で「ただけの印を作って、年賀状に活用しましょう！」

印のサイズは2cm×2cm、長さ

約5cmです。

日時 11月7日（土）

午後1時～4時

対象 中学生以上

※昨年度未受講の人優先

定員 16人（先着順）

講師 中島大夢さん（日本書芸院二科審査員）

材料費 800円

持ち物 ポケットティッシュ

※印刀は貸出します。

申込 10月9日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月28日（水）まで

※一時保育（1歳6カ月以上・定員2人・先着順）あり、希望者は申込時に



■プロの技を学ぼう！
いずみさの漫画道場（全2回）

大人の参加も大歓迎！

日時・内容

●11月15日（日）午後1時～3時

第1部「自分のキャラクターを創る」

第2部「キャラクターのバリエーションを増やす」

●11月22日（日）午後1時～3時

第1部「設定を決める」

第2部「一枚絵で表現する」

対象 小学5年生以上

定員 30人（先着順）

講師 林 日出夫さん（大阪芸術大学キャラクター造形学科准教授）

教材費 500円

持ち物 鉛筆（HB以上）、色鉛筆、消しゴム、定規

※汚れても良い服装で

申込 10月10日（土）以降に電話、FAXで。教材費の納入・キャンセルは11月8日（日）まで



長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■ハロウィンクッキング
～レッツホームパーティー～

日時 10月25日（日）

午前10時～午後1時

メニュー トマトとバジルのクロステイ、イタリアンサラダ、スパイシーチキン・パンパキンスープ、かぼちゃようかん

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 松尾登美子さん（管理栄養士）

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 10月6日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月20日（水）まで

■「すぐ美味しく！
みそ・塩麴の作り方講座（全3回）」

日時 11月11日（水）・13日（金）・14日（土）
午前10時～午後1時

対象 16歳以上（みそ作りの経験のない人）

定員 16人（先着順）

材料費 1,400円

持ち物 エプロン、三角巾、新しいタオル2枚

※最終日に口の広い瓶を2個（味噌用、塩麴用）

申込 10月9日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月30日（金）まで

北部市民交流センター本館

☎464・5725
Fax 469・2284

■白みそづくり体験講座

安心・安全でおいしい白みそを作ろう！

日時 10月27日（火）

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20人（先着順）

講師 あぐり酢房

材料費 1kgにつき900円（1人3kgまで・数量は申込時に）

持ち物 手が入る深めの容器、エプロン、三角巾、タオル

申込 10月6日（火）以降に電話、FAXで。キャンセルは10月20日（水）まで



文化・教養（つづき）

南部市民交流センター 本館

☎466・1641

Fax 466・4744

■オークいきいき祭

手づくり体験や買い物をして、お楽しみ抽選会に参加しよう！

日時 10月17日(土) 午前10時～午後2時（各コーナーで開始時刻が異なります）※雨天決行

内容



- 手づくり体験（千支のタオル人形、クラフトテープのコサージュ、ポンポンで作る妖怪人形、フラワーアレンジメントほか）
- オリジナルカレンダー（デジタルのデータを持参してください。お渡しは後日になります。先着20人）

- 舞台発表（特別出演：バントトワリング）
- 作品展示と販売
- 旬の野菜の販売
- フリーマーケット

- うまいものテラス
- ※申込不要、参加無料（販売品、手づくり体験の材料費など除く）



■健康料理教室

「食品表示を正しく知ろう」

「しっかり見て、賢く使いましゅう」（健康マイレージ対象）

美味しく食べて健康に！

日時 10月29日(木)

午前10時～午後1時

メニュー サーモンのワイン蒸しレモンソース、牛肉のマリネサラダ、ジュリアンスープ、人参ピラフ

対象 自身や家族の健康のために栄養や料理を学びたい人

定員 22人（先着順）

講師 三澤律子さん

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 10月1日(木)以降に、本人が電話、FAXで

■レッツ・パパッキング

「健康寿命を延ばそう④」

「必ず摂ろう、牛乳と果物」

（健康マイレージ対象）

「これからを考える男性」を応援します。

日時 11月17日(火)

午前10時～午後1時

メニュー ロールキャベツ、マカロニグラタン、小松菜と厚揚げのナムル

対象 料理や健康に関心のある男性

定員 10人（先着順）

講師 三澤律子さん

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 10月1日(木)以降に、本人が電話、FAXで

（二財）泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園
☎469・3332

■絵手紙教室

「ハロウィンカード作り」

日時 10月19日(月)

午後1時30分～3時30分

定員 12人（先着順）

講師 前河直子さん（ゆーもあーと）

受講料 1,500円（材料費含む）

申込 10月16日(金)まで

■癒されweek

開催日	講座名
10月	
①20日(火)	プリザーブドフラワー
②23日(金)	パーソナルカラー診断

●午前の部
午前10時30分～午後0時30分●午後の部
午後1時30分～3時30分

定員 各12人（先着順）

講師 ①太田知佳子さん
②砂田里美さん受講料（材料費含む）
各2,500円

持ち物 ①はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで

■コーティングフラワー教室

「秋のお花のアレンジメント」

日時 10月22日(木)
午前10時30分～午後0時30分
●午後0時30分～2時30分

定員 各12人（先着順）

講師 田川敦子さん（ソニアフラワー講師）

受講料 2,000円（材料費含む）

申込 10月19日(月)まで

各種文化・教養

■第391回観の会

日時 10月15日(木) 午後7時～8時30分 ※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ 生き甲斐を求めて「二トトリとタマゴと人間」

話す人 岡村親一郎さん

問合先 岡村（☎464・7723）

※申込不要、参加無料

■創作和紙人形22周年記念発表会

創作和紙人形の世界を、お楽しみください。

開催日 11月1日(日)～3日(祝)

時間 午前10時～午後5時（1日は午後1時から、3日は午後4時まで）

場所 岸和田市立浪切ホール 1階 多目的ホール

主催 泉佐野市文化協会創作和紙人形部会

協賛 絵がみ・ちぎり紙

問合先 山中（☎462・1557）



相談

■不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産価格水準、賃貸借（地代・家賃など）、不動産の有効活用など不動産に関する問題について専門家が相談に応じます。

日時 10月17日(土) 午前10時～午後4時（受付：午後3時30分まで）

場所 和泉シティプラザ 3階学習室4

問合先 (社)大阪府不動産鑑定士協会（☎06・6203・2100）

■行政書士無料相談会

相続手続・遺言書作成・許認可業務・農地申請・交通事故保険請求・協議離婚などについて相談に応じます。（予約制）

日時 10月18日(日)

午前10時～午後4時

場所 エブノ泉の森ホール 2階会議室

申込専用電話番号
☎457・9186

問合先 大阪府行政書士会泉州支部（☎464・2793）

相談(つづき)

■里親地域相談会

「あなたも里親に」
里親制度に関する質問などの個別相談に応じます。

日時 10月18日(日)

午後1時30分～4時

場所 岸和田市立浪切ホール

(南海「岸和田」駅より徒歩10分)
主催 大阪里親連合会岸和田支部
(ごんべり会)

共催 公益社団法人 家庭養護促進協会

進協会

問合先 大阪府岸和田子ども家庭センター
(☎445・3977 Fax 444・9008)

※申込不要、参加無料

■外国人のための相談サービス

在留資格、労働、医療や生活一般について、知りたいこと、困っていることありませんか。英語・中国語・ポルトガル語・フィリピン語で相談できます。

日時 10月27日(火)

午後1時30分～4時

場所・申込・問合先 火～金曜日と日曜日の午前10時～午後5時

にNPO法人 泉佐野地球交流協会 (ica) (☎464・7201 Fax 464・7177 eメール: ica@

ica.gr.jp)へ ※相談無料。当日は市の相談員が同席します。気軽に問い合わせてください。



福祉

ライフスタイルプラザ・カワサキ生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■プレイパーク(秋の巻)

子どもの「やってみたい!」を実現し、「自分の責任で自由に遊ぶ」遊び場作りを目指し、年2回開催しています。

日時 10月24日(土)

午前10時30分～午後3時

場所 壇波羅公園(大細利池横)

内容 竹馬、コマ回し、シャボン玉、ダンボール遊び、木工遊び、縄跳び、鬼ごっこなど

持ち物 飲料水、タオル、着替えなど各自必要な物

共催 泉佐野子育てネットワーク

三輪車
※申込不要、参加無料



■介護と仕事の両立術

「大介護時代を乗り切るための準備と知恵」

準備と知恵

親の介護の為に仕事を辞めざるを得ない(イコール)「介護離職」を避けるため、介護に対応した働き方

き方の見直し、保険や制度などの知識を介護の心構えとして伝授。

日時 11月8日(日) 午前10時～正午

定員 24人(先着順)

講師 内橋康彦さん(ワークライフ

バランスコンサルタント)

資料代 100円

申込 10月8日(木)～31日(土)に電話、FAXで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に

いずみさのファミリーサポート・センター
☎463・3530

子育ての手助けが必要ときに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料

登録手続場所 ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場(保健センター)

いずれも 申込は午前10時～午後4時

■お母さんの憩いの場 Mamma cafe (マンマカフェ)

[SORISO BEATO] (ソッリー

ン・ベアート) 至福の微笑

子どもを連れての参加可OK!

日時 10月16日(金) 午前10時～午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流センター 料理室・和室

対象 妊娠中・育児中の人

参加費 200円(会員100円・当日入会可)

持ち物 弁当(必要な人)

※申込不要

■ファミサポ交流会「のいち」

～ミニ運動会～

利用会員と提供会員の交流会です。会員以外の参加も大歓迎!

日時 10月22日(木) 午前10時～正午

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 多目的室

対象 市内在住・在勤の親子

参加費 200円(会員無料・当日入会可) ※申込不要

■産後ケア 産後ヨガ

姿勢を良くし、体調を整える

産後の身体を整える産後ヨガ。赤ちゃんと一緒に外へ出て、息抜きをしませんか?

他のママとの会話を楽しむことが出来ます。

日時 10月23日(金)

午前10時30分～11時30分

講師 金沢久美子さん(助産師)

場所 次世代育成地域交流センター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親(赤ちゃんと一緒に受講可)

定員 20人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、大きめのバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル

参加費 300円(会員100円・当日入会可)

申込 10月5日(月)以降に電話で

※申込者5人以上で開催

子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
Fax 469・0670

■大人が面倒だなあと思う事の中に子どもの豊かな育ちのヒントがいっぱい講座③

子どもの豊かな心と身体の

「楽しい「あそび」って何?」

日時 11月4日(水)

午前10時～11時30分

場所 次世代育成地域交流センター 多目的室

定員 50人(先着順)

講師 地頭所孝子さん(育ち合い研究所)

申込 10月13日(火)以降の午前9時～午後4時に電話、FAXで

※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に

■あそびの広場 集団遊び

日時 11月6日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

※申込不要、参加無料



福祉(つづき)

各種福祉

■ふれあい交流会

日時 10月21日(水) 午前10時～
対象 60歳以上の市内在住者
場所・問合先 北部市民交流センター福祉分館(きちよう苑) (☎4645727 Fax 469・2285)
※申込不要、参加無料。軽食を用意しています。

■講演会

「知って安心!笑顔になれる」
お話を聞いて「自分流でいいのよ」ちよっとホッコリ、みなさんの明日からの活力に!

日時 10月24日(土) 午前10時～正午
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

定員 30人(先着順)

講師 辻 由起子さん(大阪府知事認定子ども家庭サポーター)

主催 泉佐野子ども家庭サポーター協議会

申込・問合先 10月5日(月)～17日(土)に電話で(土屋 ☎469・5357)へ

※受講無料。一時保育(1歳児～就学前・定員10人・先着順)あり
希望者は申込時に

■防災・減災を

親子で楽しく学ぶ活動

「防災ピクニック」

日時 10月25日(日) 午前11時～午後2時
場所 檀波羅公園(雨天の場合は레이크アルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター)

対象 子どもと保護者

定員 10組(先着順)

持ち物 自宅にある防災グッズ

「ウィズ10周年記念講演「東日本大震災の被災体験から防災・減災を語る」」

日時 11月8日(日)

午後1時～2時30分

場所 長南公民館多目的室

定員 70人(先着順)

講師 小野幸三さん(防災教育市民団体ゆりあげかもめ事務局長)

いずれも ※参加無料

申込・問合先 10月5日(月)以降の午前9時～午後5時にNPO法人ウィズ生活支援センター(高橋 ☎466・1963)へ

※一時保育あり、希望者は申込時に

※一時保育あり、希望者は申込時に

■ボランティアの集い

日時 10月28日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター3階

問合先 社協ボランティアセンター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は

平日の午前9時～午後5時です。気軽に利用してください。

■認知症カフェ

「オレンジカフェいずみさの」

認知症の人やその家族、認知症に関心のある市内在住・在勤者を対象に、専門職と互いに交流できる茶話会です。

日時 10月30日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)、来年1月15日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター3階

問合先 泉佐野市社協地域包括支援センター(☎464・2977 Fax 462・5400)

※申込不要。コーヒー・紅茶などを100円で提供します。

■社会福祉法人清光会バザー

日時 11月3日(祝)

午前10時～午後2時

※生鮮売り場は午前8時～

場所 ゆかりの里(南海バス「二土庄橋」バス停下車すぐ)

問合先 社会福祉法人清光会(☎459・7613)

■ファミリー教室(予約制)

助産師による赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習などをします。

日時 11月8日(日) 午後1時～4時(受付:午後0時45分～)

定員 15組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、タオル、

筆記用具

場所・申込・問合先 保健センター(☎463・6001 Fax 461・4571) ※参加無料

■小地域を支えるボランティア講座

「安心という救援物資を届けませんか!」

一人暮らしの高齢者、寝たきり高齢者を抱える世帯や障害者(児)に少し支援をすることによって、地域で共に暮らす街づくりを目指すのが小地域福祉活動(小地域ネットワーク活動)です。

日時 11月11日(水)

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター3階

定員 100人(先着順)

講師 原口正彰さん(岸和田市リビングほしがわか)

問合先 泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259)

※申込不要、受講無料。受講者には受講証明書を発行します。

■認知症サポーター養成講座の講師を派遣します

あなたの地域や職場、学校、各種会合などで認知症について学んでみませんか?(時間は1時間～1時間30分程度)

対象 市内在住・在勤者の概ね10人以上の団体(小学生以上)

申込・問合先 泉佐野市社協地域包括支援センター(☎464・2977)

■新川家教室

●仕舞・謡曲…10月6日(火)・20日(火) 午後1時30分～

●木彫り教室…10月9日(金) 午前10時～

●着付け教室…10月15日(木) 午後1時30分～

●フルート教室…10月15日(木)、11月5日(木) 午後1時30分～

申込 開催日の3日前まで

歴史

泉佐野ふるさと町屋館(旧新川家住宅)

☎469・5673

■ふるしき手づくりマーケット

日時 10月17日(土) 午前10時～午後4時 ※申込不要、参加無料

■百人茶会

日時 10月18日(日)

午前10時～午後3時

整理券配布 土・日曜日、祝日に旧新川家住宅にて ※参加無料

■おしゃれに古布

日時 11月7日(土) 午前9時～午後4時 ※申込不要、入場無料

■新川家教室

●仕舞・謡曲…10月6日(火)・20日(火) 午後1時30分～

●木彫り教室…10月9日(金) 午前10時～

●着付け教室…10月15日(木) 午後1時30分～

●フルート教室…10月15日(木)、11月5日(木) 午後1時30分～

申込 開催日の3日前まで

健康

保健センター

☎463・6001
Fax 461・4571

ウォーキング会

手軽に安全にできる運動「ウォーキング」をしませんか？
仲間と「にこにこペース」で歩きましょう！

日時 10月13日(火) 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側) 内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■元気に体操 いちにいさん！
ソフトジムボールを使って

日時 11月6日(金) 午前10時～11時

対象 介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで
※参加無料。服装は運動のできるもので

はじめてみよう！健康体操

ノルディックウォーキング

日時 10月9日(金)・16日(金) 午前10時～11時30分(全2回)

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※両手にポール(貸出あり)を持つので、荷物はウエストポーチ、リュックサックなどにまとめ、服装・靴は運動のできるもので

申込 電話、FAXで
※参加無料

りんくう総合医療センター

☎469・3111
Fax 469・7929

生活習慣病予防教室

日時 10月8日(木) 午後1時～2時30分

場所 りんくう教育研修棟 3階会議室

内容・講師 「サルコペニア(筋減弱症)を知って、貯筋しよう」(言語聴覚士)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

市民大学健康講座 10月例会

「知ってよかった、がんのこと」
病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。

健康相談も行いますので、気軽

に参加してください。

日時 10月17日(土) 午後2時～4時

場所 りんくう教育研修棟 3階会議室

内容・講師 「がん看護外来について」森

沙苗(がん化学療法認定看護師)

●「がんリハビリテーションについて」石田恭子(理学療法士)

●「受けて安心、がん検診」田平昌代(保健センター 保健師)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

南部市民交流センター 本館

☎466・1641
Fax 466・4744

介護予防講座

「健康サポート教室」
(健康マイレージ対象)

15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか？

日時 10月27日(火) 午後1時30分～3時

※時間内なら、いつでも参加可

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 10月1日(日)以降に本人が電話、FAXで
※受講無料



北部市民交流センター 本館

☎464・5725
Fax 469・2284

■心とカラダの姿勢が美しくなる！ポスチュアウォーキング体験講座

ポスチュアとは「姿勢」という意味。美しい姿勢と歩き方のコツを学びませんか。

日時 11月9日(月) 午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 渡辺宏美さん(ポスチュアスタイリスト)

持ち物 手ぬぐいまたはタオル、飲み物

申込 10月8日(木)以降に電話、FAXで

※服装・靴は動きやすいもので

▲渡辺宏美さん



各種健康

■はじめましょう介護予防！
銭湯で健康づくり

～認知症予防～

泉佐野浴場組合の協力で地域健康教室(30分程度)を実施しています。終了後に無料で入浴もできます。

開催日	場 所	定 員 (先着順)
10月8日(木)	白水湯 (鶴原2丁目6-25)	男女 各20人
15日(木)	羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	男女 各25人
22日(木)	なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	40人

対象

65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料

■肝炎・肝がん講演会

「肝炎・肝がんについて
理解を深めませんか！」

～日常生活上の注意点～

日時 11月12日(木) 午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

場所 大阪府泉南市民センタービル 1階多目的ホール(岸和田市野田町3丁目13番2号)

対象 府民、保健医療福祉関係者など

定員 60人(先着順)

講師 田中裕一さん(市立岸和田市民病院 消化器内科医長)

申込・問合先 10月30日(金)までにFAX(氏名、住所「町名まで」、電話番号、年代を記入し)または電話で泉佐野保健所企画調整課(☎462・7702 Fax 462・5426)へ

※各施設の受付時間は、18ページをご覧ください。

その他イベント

■icg (泉佐野地球交流協会)

国際交流インフォメーション

申込・問合せ NPO法人 泉佐野地球交流協会 (icg) (火)金曜日と日曜日 午前10時～午後5時 ☎464・201 Fax 464・7177 eメール: icg@icagr.jp) ※参加無料

「世界各国の若者とおしゃべりしよう!」いどぼたサロン in 関西国際センター」

日本語研修のため来日している20～30歳の外国の人たちと自由なおしゃべりを楽しめます。(参加する外国の人は、日本語または英語が話せます。)

日時 10月13日(火) 午後4時～

(受付: 3時40分～)

場所 国際交流基金 関西国際センター (田尻町りんくうポート北3番14号)

定員 50人(先着順)

※子ども同伴の場合は小学生以上

「シークルで世界のひと遊ぼう!」

「icg地球ふれあい広場」

ステージで世界の民族衣装紹介や踊り、歌などを披露します。ステージ周りでも各国の人たちとの異文化交流ができます。

日時 11月3日(祝) 午後1時～4時

時 ※雨天中止
場所 りんくうプレジャータウン シークル内フルフル広場 (観覧車前)
※申込不要



■京都大学原子炉実験所 アトムサイエンスフェア 2015

問合先 平日午前8時30分～午後5時に京都大学原子炉実験所総務掛 (☎451・2300)へ

【講演会】

日時 10月17日(出)

午後1時30分～4時

場所 熊取交流センター(煉瓦館)コットンホール

内容・講師

●中性子を利用した植物におけるホウ素の栄養診断法について
なぜ植物におけるホウ素のふるまいを調べる必要があるのか? 木野内忠稔さん (京都大学原子炉実験所 講師)

●放射線が拓く生命の謎・中西友

子さん (東京大学大学院農学生命科学研究科 教授)
対象 中学生以上
定員 180人(先着順)
※申込不要、参加無料

【実験教室】

アトム(原子)や放射線などに関する簡単な実験を行います。

日時 10月25日(日)

午後1時～4時

場所 京都大学原子炉実験所

対象 小・中学生

定員 50人(先着順)

申込 10月7日(火)～19日(月)にホームページ (<http://www.rri.kyoto-u.ac.jp/public/ast/>) から

※参加無料。詳しくはホームページをご覧ください

ジをご覧ください

■弓振窯陶芸教室生徒作品 第27回土窯会展

日根野で作陶を続ける土窯会の会員作品展。伝統・オブジェ・民芸調などの様々な手法を凝らした作品群です。
この一年間の成果をご覧ください。

い。

日時 10月23日(金)～25日(日)

午前10時～午後4時30分

※最終日は午後3時30分まで

場所 重要文化財 中家住宅 (熊取町)

問合先 弓振窯 (古谷 ☎467・0043)

■泉佐野観光ボランティア協会 創立10周年記念ツアー

「食」リレーウォーク (最終回)
「JR車両基地見学と記念イベントを楽しむ」

日根野駅から長湊駅間に広がるJR西日本の車両基地を見学した後、北庄司酒造の蔵しつくホールと中庭で行われるイベントを楽しんで頂きます。

日時 10月25日(日) 午前9時～午後2時30分頃 ※雨天決行

(当日午前7時警報発令時は中止)

集合・解散場所 JR「日根野」駅

内容

●記念イベント: 小学生絵画コンクール展示、鏡割り、紙芝居、落語、「時雨羹」食比べなど

●ふれあいイベント: 屋台、模擬店 (綿菓子、ポップコーン、バルーンアート、焼鳥、おにぎりなど)

※綿菓子・ポップコーンは無料

定員 180人(先着順)

参加費 300円 (小学生以下100円)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物など

申込・問合先 午前10時～午後4時に泉佐野観光ボランティア協会 (☎458・3901 Fax 415・1427 eメール: sanoeemnon@rrikuzaq.ne.jp)

※当日の催行確認は午前7時以降に ☎080・3855・3901

■大阪家庭裁判所主催 模擬調停 「これからの離婚調停」

「自主的な解決をめざして」
日時 10月27日(火)
午後1時30分～4時

場所 大阪家庭裁判所 8階大会議室 (大阪市中央区大手前4丁目1番13号 地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅2番出口から東へ150m)

定員 50人程度 (先着順)

申込 10月7日(火)以降の午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日除く)

に電話で大阪家庭裁判所事務局総務課 (☎06・6943・5692)へ

※参加無料。1回の申込で3人まで予約可

■大阪観光大学 「中国茶文化体験講座」

【茶文化講座】
日時 10月31日(出) 午後2時～3時
※申込不要、受講無料

【お茶体験】

日時 11月21日(出)、12月5日(出)、来年1月9日(出) 午後2時～3時30分

受講料 各500円

申込 住所、氏名、電話番号、参加日を電話で

いずれも

場所・申込・問合先 大阪観光大学 (☎453・8222 Fax 453・1451 eメール: kouza@tourism.ac.jp)



その他 (つづき)

■地域女性活躍推進交付金事業

「人生のアフタヌーン 男性もラフになる男の家政学講座」

くく人ひと いきいきプラン(いずみさのママ・パパのためのチャレンジ応援事業)

人生の後半(アフタヌーン)期に充実した生活を過ごせるよう、家事や介護、カラダとメンタル面のケアなど、一緒に楽しく学んでみませんか?

日時 10月31日(出)

午後1時～4時

場所 レイワアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 2階

内容・講師

(I)「イマドキ男性の家政学」(家事・介護・終活・断捨離等について)・石元清英さん(関西大学社会学部教授)

(II)「男性のためのボディワーク」・藤井淳子(保健センター職員)

(III)「男のご褒美スウィーツ(お菓子作り)」・中原庄蔵さん(女と男のクッキングナイト)

対象 男性または男女の個人・グループ

定員 20人(先着順)

材料費 1000円

持ち物 エプロン、バンダナ、ふきん、汗拭きタオル、上靴

※服装は体操のできるもので

共催 泉佐野市人権対策本部 男女

共同企画部会

申込 10月3日(出) 午前9時以降に
いずみさの女性センター(☎・Fax
469・7125)へ。材料費の納
入・キャンセルは10月23日(金)まで

■大阪広域水道企業団設立5周年

第5回「来て見て体験in村野浄水場」くく水とふれ 水を知り 水に学ぼう

浄水場の見学や水づくり体験、企業団の紹介のほか、吹奏楽部による演奏、参加団体による様々な催し物(ヨーヨー釣り・交通安全シミュレーターなど)、白バイ・ミニパトカー・給水車の展示(記念撮影可)など、大人も子どもも楽しめるブースを多数出展予定。

日時 11月3日(祝) 午前10時～午後4時 ※雨天決行

場所・問合先 村野浄水場(枚方市村野高見台 ☎072・840・5266)

※申込不要、参加無料。当日は公共交通機関をご利用ください(阪神電車交野線「郡津」駅より無料バスを運行)。詳しくは、大阪広域水道企業団ホームページ(<http://www.wsa-osaka.jp/gaiyou/murano/event.html>)をご覧ください。



■第28回 関西矯正展

法務省が行っている「社会を明るくする運動」の一環として、矯正行政に対する理解を得られるよう開いている催しです。

受刑者などが社会復帰に向け職業訓練に取り組んでいる姿を紹介するとともに受刑者が製作した製品を展示販売します。

日時

●11月7日(出)

午前10時～午後4時

●11月8日(回)

午前9時30分～午後3時30分

内容 刑務所作業製品の展示販売、矯正広報パネル展示、所内見学、ステージイベントなど

場所・問合先 大阪刑務所(JR「堺市」駅下車徒歩8分 ☎072・238・8269)

■小泉八雲「怪談」ファンタジー「ヘルンのこわいかくわくないかわからない話」くくおふたり座くく人形劇・声楽・舞台劇のベテランが、ヘルン(小泉八雲)の世界で共演。舞台上で繰り広げられる、人形遣いと語り・芝居・歌を使つての表現が魅力!

日時 11月7日(出) 午後6時30分

17時30分(開場:午後6時)

場所 エブノ泉の森小ホール

出演 西川禎一(おひとり座)、もりつとむ(俳優館)、藤岡広子(フリー)、寺本久美子(フリー)

作・演出 木村 繁

入場料 一般1,500円(中学生以下500円)

※3歳未満の入場はご遠慮ください。(全席自由席)

主催 (二財) 泉佐野市文化振興財団

後援 泉佐野市教育委員会

チケット販売・問合先

●エブノ泉の森ホール(☎469・7100)

●泉佐野おやこ劇場(☎・Fax 415・0222 eメール: izumisan oyoko@inkuzaq.ne.jp)

■日韓国交正常化50周年記念事業イベント

日韓友好親善の一環として開催します。

日時 11月8日(回) 午後1時～(開場:午後0時30分)

場所 岸和田市立浪切ホール

内容 韓国永同郡国楽団34人による訪日特別出演、日韓舞踊、JK・POP歌手など多数出演

定員 1,500人(先着順)

申込・問合先 韓国民団泉州支部(☎0725・325・5452 Fax 0725・325・5769)

※入場無料。詳しくはホームページ(<http://mindansensyu.blogspot.jp/>)をご覧ください。

■大坂の陣ウオーキング2015 塙団右衛門最期の地・榎井の合戦場と熊野紀州街道コース (泉南市・泉佐野市)

くく熊野詣信仰の道と 徳川進軍の道を歩く

開催日 11月14日(出)

スタート受付 午前9時～11時

集合場所 JR「和泉砂川」駅

定員 1,000人(応募者多数の場合は抽選)

主催 大坂の陣400年プロジェクト実行委員会

共催 大阪府

協力 泉佐野市、泉佐野観光ボランティア協会、泉佐野シティプロモーション推進協議会、泉南市、泉南案内人の会ほか

申込・問合先 10月13日(火)(必着)までにハガキ、FAX、ホームページ(<http://www.esankei.co.jp/wak>)で住所、氏名、年齢、電話番号、「3コース」と記入し、☎556・8666(住所不要)産経新聞開発「大坂の陣ウオーキング」係(☎06・6633・6852 Fax 06・6633・2709)へ

※参加無料。雨天決行、荒天中止。詳細は「天下一祭」で検索してください。

「ゴールの蟻通神社では、にぎわい市を開催します!」

