

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)

☎462-2000 Fax469-2286

受付：午前9時～午後5時15分
(休館日と土・日曜日以外の祝日除く)

※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。



北部市民交流センター 体育分館 (NHG)
第4期スポーツ教室

コース名	曜日	時間	対象	定員 (先着順)
リフレッシュヨガ	火	14:00~15:20	16歳以上	各30人
エンジョイエアロ	金	9:30~10:50		
はつらつ		14:00~15:20		
ヘルスアップ		19:20~20:40		
ハッピー親子レクリエーション	土	10:00~11:20	親子 (複数可)	20組
小学生バスケットボール	日	10:00~12:00	小学1~ 6年生	30人
ジュニアサッカー		12:30~14:00	4~12歳	

期間 来年1~3月 (全10回)

受講料 各コース3,000円

持ち物 体育館シューズ ※服装は運動のできるもので

場所・申込・問合先 受講料を持参し、北部市民交流センター 体育分館 (NHG) 事務室 (☎464-8745 Fax464-8746) へ
※見学・体験もできます。気軽に問い合わせてください。

J:COM末広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください!

問合先 健康増進センター (☎469-1000 Fax469-6666
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)

J:COM末広体育館 小体育室・武道場は耐震工事のため、来年1月31日まで使用できませんので、大体育室・多目的室などをご利用ください。(健康増進センター研修室は畳を設置していますので武道場としてご利用ください。)

◆お手軽1レッスン (予約不要)

- ・プールレッスン 1レッスン 920円
(ロッカー・プール利用料含む)
- ・スタジオレッスン 1レッスン 510円
(ロッカー・他施設利用不可)

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回 600円 (月極 6,000円)	1回 400円 (月極 4,000円)	1回 200円
高齢者 (60歳以上) 上の市内在住者	1回 300円 (月極 3,000円)	※小学生以下 利用不可	
3歳~中学生			1回 100円
障害者手帳を持っている人は無料			

◆フィットネス1ヵ月会員

- プール・トレーニングジム・各種レッスンに参加できます。
- ・デイトタイム (時間 9:00~17:00) 月極利用料金 5,400円
 - ・ナイトタイム (時間 18:00~21:00) 月極利用料金 4,320円

J:COM末広体育館会議室・
健康増進センター研修室 利用抽選会

- 日時 ● 来年1月利用分：
12月2日(水) 午前9時30分～
● 来年2月利用分：
来年1月6日(水) 午前9時30分～

場所 J:COM末広体育館 会議室

問合先 J:COM末広体育館 (☎462-2005)

※表示料金はすべて税込です。