



**【受付時間】**

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



**文化・教養**

**北部市民交流センター 本館**

☎464・5725  
Fax 469・2284

**■北部市民交流センターまつり**

模擬店、各館のクラブ・サークルなどの展示・発表、ハンドメイド作家の体験コーナー・作品販売、抽選会など、みんなで楽しめる催しがたくさんあります。気軽に参加してください。

※参加無料、販売物・体験は実費  
日時 11月8日(日)  
午前10時30分～午後4時

場所 北部市民交流センター本館

**■まち付き3Dレザーパーチ**

好きな刻印・スタンプで世界に一つだけのオリジナルレザーパーチを作ろう(12×9cm) ↓  
日時 11月27日(金)午前10時～正午  
対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 谷川千恵子さん

材料費 2,000円  
(北部市民交流センター登録講師)

申込 11月4日(水)～20日(金)に電話、FAXで。キャンセルは11月20日(金)まで

※申込時にカラー(黄・赤・キヤメル・カーキ・紺色)を選択



文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

**■今年のXmasは**

かわいいお寿司で盛り上げよう！  
デコ巻きずしマイスターうずまきさんのオリジナル柄「クリスマスベル」を作ります。

日時 11月30日(月) 午前10時30分～午後0時30分

定員 12人(先着順)

講師 うずまきごさん

材料費 1,500円  
持ち物 ふきん2枚、ラップ(22cm)、持ち帰り用袋

申込 11月5日(木)～24日(火)に電話、FAXで。キャンセルは11月24日(火)まで



**■プリザーブドフラワーで**

おしゃれしめ縄作り  
日時 12月10日(木) 午前10時～正午  
対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 山中淳子さん

材料費 1,200円  
持ち物 持ち帰り用袋

申込 11月6日(金)～12月3日(木)に電話、FAXで。キャンセルは12月3日(木)まで



**■天然石の**

二連チェーンネックレス  
お好きな天然石を選んでいただけます。

日時 12月14日(月) 午前10時～正午

定員 10人(先着順)

講師 西澤田美さん

材料費 1,400円  
申込 11月9日(月)～12月7日(月)に電話、FAXで。キャンセルは12月7日(月)まで



**■第3回漢字検定10級～2級**

日時 来年1月30日(土) 午後1時～2時

定員 20人(先着順)  
受験料 10～8級1,500円、7～5級2,000円、4～準2級2,500円、2級3,500円

申込 11月4日(水)～12月18日(金)に受験料を持参し事務室へ

※受験案内は事務室にあります。詳しくは問い合わせください。



**いずみさの女性センター**

☎469・7125

**■理系女子応援プロジェクト**

子どもサイエンス・キャンパス「できるかな?レモンで電池」  
大阪府立大学院生のおねえさんたちと一緒に、楽しい理科実験をしませんか。身近なくだものや野菜を使って電池つくり挑戦します。電池ができるのはどれかな? 実験後は質問&交流タイムあり。

日時 12月5日(土) 午前10時～正午

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 講座室4

対象 小学4～6年生の女子児童

定員 15人(先着順)

講師 大阪府立大学 理系女子大学院生チームIRIS(アイリス)

材料費 500円  
持ち物 タオル、筆記用具

※服装は汚れてもいいもので

共催 大阪府立大学女性研究者支援センター

申込 11月4日(水)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは11月25日(木)まで





### 文化・教養 (つづき)

レイクアルスタープラザ・カワサキ  
生涯学習センター  
☎4699-7120  
Fax 4699-7121

#### ■「市民企画講座」ドイツ入門のすゝめ (全2回)

～お菓子作りから言語・文化まで～  
日時・内容  
①12月2日(木) 午後1時30分～3時30分・家庭のお菓子「ココナッツクッキー」作りとドイツの生活の話  
②12月9日(水) 午後1時30分～3時・ドイツ文化、国民性、語学の学び方などの話  
定員 16人(先着順)  
講師 吉田みどりさん(ドイツノール大学修士課程卒)  
材料費 400円(資料代含む)  
持ち物 ①エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具  
申込 11月12日(木)以降に電話、FAXで。  
材料費の納入・キャンセルは11月25日(水)まで



#### ■気持ちもほっこり! パステルアート講座

寒いこの時期に、気持ちがあたたまるような優しい色合いのイラストを描いて和みましょ! パステルで描いて指先でぼかしてい

くパステルアートを体験してください。  
日時 12月3日(木)  
①午前10時～11時25分  
②午前11時35分～午後1時  
定員 各10人(先着順)  
講師 安福英子さん(パステルアートインストラクター)  
材料費 1,000円  
申込 11月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月26日(木)まで(材料費納入時にデザインを選択)  
※①のみ一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に



#### ■「アンコール企画」良い年迎えよう!

そば打ち体験講座  
毎年好評のそば打ち講座を今年も開催します! 講師が打った絶品そばを3種類の食べ方でお腹一杯試食できます。参加者が打ったそばは、出汁付きで持ち帰ります。  
日時 12月12日(出)  
午前10時～午後1時30分  
定員 24人(先着順)  
講師 井野榮二さん  
材料費 1,800円  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、持ち帰り用容器、500mlペットボトル容器、筆記用具  
申込 11月10日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月4日(金)まで  
※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に

フ、ふきん2枚、持ち帰り用容器、500mlペットボトル容器、筆記用具  
申込 11月10日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月4日(金)まで  
※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に



#### ■プリザーブドフラワーのお正月レッスン

～和風モダンなパリスタイルで～  
パリの洗練されたお正月用プリザーブドアレンジです。年末年始の来客を気持ち良く迎える空間には欠かせない飾りです。  
日時 12月16日(水)  
●午前10時～11時30分  
●午後1時～2時30分  
定員 各8人(先着順)  
講師 中島知子さん  
材料費 2,000円  
※作品の高さ約12cm、トレイの大きさ縦18cm・横24cm  
持ち物 はさみ(ワイヤーが切れるもの)、持ち帰り用袋  
申込 11月11日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月5日(出)まで



南部市民交流センター本館  
☎4666-1641  
Fax 4666-4744

#### ■健康料理教室

「寒い冬に備えよう!」  
～野菜をいっぱい食べて、体の中を元気にしよう～  
(健康マイレージ対象)  
おいしく食べて健康に!  
日時 11月26日(木)  
午前10時～午後1時  
メニュー オーブントースターで作る魚のホイル焼き、蒸しロールレタス、豆腐の人参あんかけ、きのこ汁、お楽しみデザート  
対象 自身や家族の健康のために栄養や料理を学びたい人  
定員 22人(先着順)  
講師 三澤律子さん  
材料費 800円  
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具  
申込 11月5日(木)以降に本人が電話、FAXで

講師 崎山壽美子さん  
材料費 500円  
持ち物 裁縫道具、はさみ、筆記用具  
申込 11月5日(木)以降に本人が電話、FAXで



#### ■手づくりお菓子の教室

「米粉のプッシュ・ド・ノエル」  
生クリームの上にイチゴを飾ります。ロールケーキ1本分を持ち帰っていただきます。  
日時 12月7日(月) 午前10時～正午  
定員 15人(先着順)  
講師 木村明美さん  
材料費 1,500円  
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器  
申込 11月5日(木)以降に本人が電話、FAXで



#### ■かんたん手づくり講座

「健康マイレージ対象」  
日時 11月27日(金) 午後1時～3時  
定員 20人(先着順)



文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

文化・教養 (つづき)

長南公民館

☎465・0786  
Fax 465・1103

■手作り布花(染め花)

日時 11月25日(水)午後1時〜3時  
対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 谷 綾美さん

材料費 1,300円

持ち物 手芸用はさみ、持ち帰り用袋

申込 11月5日

(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月20日(金)まで



■泉州名物じゃこ(ご)この作り方

水ナスを古漬けにしてじゃこ(ご)この作り方をします。

日時 11月27日(金)

午前10時〜午後1時

メニュー じゃこ(ご)この、白身魚ときのこのオイル蒸し、味噌汁、あずきようかん

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師

泉佐野農産加工部「なすの花」

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

申込 11月6日

(休)以降に電話

FAXで。材料

費の納入・キヤ

ンセルは11月20

日(金)まで



■気を付けよう!自転車の運転!

【交通安全講習会】

自転車に乗る人、歩く人、車に乗る人、危険な目にあわないように、これを機会に交通安全について学びましょう。

日時 11月28日(出)

午後1時30分〜2時30分

対象 小学生以上

定員 50人(先着順)

講師 泉佐野警察交通総務係長

申込 11月4日(水)以降に電話、FAXで

※受講無料

日時 11月27日(金)

午後1時30分〜3時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 北川敦子さん

(生涯学習ボランティア講師)

材料費 2,000円

持ち物 お花用はさみ、持ち帰り用袋

申込 11月5日(休)

以降に電話、FAXで。

材料費の納入・キャンセルは11月17日(火)まで

材料費の納入・キャンセルは11月17日(火)まで



■クリスマス料理

メリークリスマス☆手作りの料理をテーブルいっぱい広げて、家族や友達と楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 12月4日(金)

午前10時〜午後1時

メニュー 海老と生ハムの前菜、チキンステーキ、ミネストローネ、牛乳プリンフルーツ添え

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 玉木英子さん

(佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾

申込 11月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月20日(金)まで

■新春を祝う

ミニ葉ボタンの寄せ植え

今年も、新春を飾るミニ葉ボタンを使った寄せ植えを行います。

日時 12月11日(金)

午前10時30分〜正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 敷 晋一さん(園芸店店主)

材料費 1,500円

持ち物 持ち帰り用袋

申込 11月12日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月27日(金)まで

■オカリナコンサート

〜年の瀬をほっこりと!〜

幼児から大人まで、一緒にオカリナの素朴な音色を楽しみながら、ほっこりしたひとときを。

日時 12月12日(出)

午後2時〜3時30分

定員 50人(先着順)

出演 オカリナのえる

(佐野公民館登録クラブ)

申込 11月11日(水)以降に電話、FAXで

※観覧無料

青少年センター

☎462・2939  
Fax 464・0409

■ヒバの木でつくる

【Xmasリース】

日時 12月5日(出)午後1時〜2時

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 600円

申込 11月11日(休)

以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは11月28日(出)まで

材料費の納入・キャンセルは11月28日(出)まで



■おいしい

クリスマスツリーパンに挑戦!

日時 12月12日(出)

午後1時15分〜3時

場所 佐野公民館3階料理室

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 400円

申込 11月17日(火)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月4日(金)まで

材料費の納入・キャンセルは12月4日(金)まで

■お正月に使う箸袋

日時 12月19日(出)午後2時〜3時

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 200円

申込 11月24日(火)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月12日(出)まで







### 文化・教養 (つぎ)

(二財) 泉佐野みどり推進機構

りんくう中央公園

☎4699・3332

#### ■絵手紙教室

～楽しく簡単、年賀状～

日時 11月16日(月)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師

前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 11月13日(金)まで

#### ■癒されWeek

開催日 (11月)	講座名
①17日(火)	プリザーブドフラワー
②20日(金)	パーソナルカラー診断

●午前の部

午前10時30分～午後0時30分

●午後の部

午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師 ①太田知佳子さん

②砂田里美さん

受講料(材料費含む)

各2,500円

持ち物 ①はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで



#### ■コーティングフラワー教室

～お正月のモダンしめ縄飾り～

日時 11月26日(木)

午前10時30分～午後0時30分

●午後0時30分～2時30分

定員 各12人(先着順)

講師 田川敦子さん

(ソニアフラワー講師)

受講料 2,000円(材料費含む)

申込 11月23日(祝)まで

#### 各種文化・教養

#### ■第392回観の会

日時 11月19日(内) 午後7時～8時30分

※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ 「南無」とは

話す人 藏野正彦

問合先 岡村(☎464・7723)

※申込不要、参加無料

#### ■府宮泉佐野丘陵緑地

「ミニ門松づくり」

公園内の竹を利用したミニ門松づくりを実施します。

日時 12月19日(出)

午前9時50分～正午

※雨天決行(荒天の場合は中止)

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地・パークセンター集合)

※無料駐車場あり

定員 20人

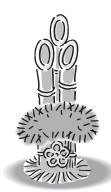
(申込多数の場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 飲み物(パークセンター内に自動販売機あり)

※服装は長袖・長ズボン、運動靴でお越しください。

申込 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)を除く12月5日(出)までの午前9時30分～午後4時(12月5日(出)は午後3時まで)に電話またはホームページ(<http://izumi-sanokyunyo.jp/>)で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ



### 健康

#### 保健センター

☎463・6001  
Fax 461・4571

#### ■ウォーキング会

手軽に安全にできる運動「ウォーキング」をしませんか?

仲間と「にこにこペース」で歩きましょう!

日時 11月9日(月) 午前9時30分～10時30分

※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

は運動のできるもので

■はじめてみよう!健康体操

～ソルディックウォーキング～

日時 11月20日(金)・27日(金)

午前10時～11時30分(全2回)

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※両手にポール(貸出あり)を持つので、荷物はウエストポーチ・リュックなどにまとめ、服装・靴は運動のできるもので

申込 電話、FAXで

※参加無料

■元気に体操いちにいさん!

～チェア体操～

いすに座って簡単な体操をします。

日時 12月3日(内) 午前10時～11時

対象 介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで

※参加無料。服装・靴は運動のできるもので

#### ■健康教室(予約制)

～健康で長生きするために、体にいいことはじめましょう!～

(健康マイレージ対象)

高血圧の予防法からコントロール法など、血圧を下げるコツについての教室です。血圧測定の自己管理法や高血圧の治療法、高血圧を防ぐ生活習慣などについて専門医からお話します!

管理栄養士からの話、「国循か

るしおレシピ」の試食もあります。

おいしい薄味を体感しましょう!

日時 12月10日(内)

午後1時30分～3時30分

内容・講師 「学んでおいしく減塩で高血圧予防」新山一秀さん(泉佐野泉南医師会 医師)

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

持ち物 健康手帳、健康マイレージカード(あれば)

申込 11月10日(火)以降に電話、FAXで

※受講無料



文化・教養 健康

相談 福祉

歴史 その他

健康(つぎ)

りんくう総合医療センター

☎4699・3111  
Fax 4699・7929

■市民大学健康講座 11月例会

「難聴とその補償」

病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 11月21日(土)午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 砒田猛真(耳鼻咽喉科部長)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

11月の生活習慣病予防教室は休講します。

問合先 地域医療連携室

ライフスタイルプラザ・カワサキ  
生涯学習センター

☎4699・7120  
Fax 4699・7121

■薬膳を学ぼう！(講話編)

陰陽五行体質チェックと

養生法

自分の体質に合った養生法を学び、日々の健康管理にいかしてみませんか？

日時 11月29日(日)

午後1時30分～3時30分

対象 16歳以上

定員 24人(先着順)

講師 仲尾真美代さん

(国際中医薬膳管理士)

資料代 1000円

申込 11月6日(金)～19日(木)に電話、FAXで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に



■「市民企画講座」はじめてのセルフケア★リンパマッサージ

～ボディー編～

身体のこり、冷え、ストレス、「なんとなく不調」という人におすめ！自分でできる効果的なリンパマッサージを習得できるチャンスです。

日時 12月1日(火)

午前10時～11時30分

定員 16人(先着順)

講師 中井裕美さん(FTPママトピラティスベーシック資格リンパマッサージコース修了)

持ち物 ヨガマットまたは厚めのバスタオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

申込 11月7日(土)～21日(土)に電話、FAXで

※受講無料。一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に

南部市民交流センター 本館

☎4666・1641  
Fax 4666・4744

■介護予防講座

「健康サポート教室」

(健康マイレージ対象)

15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか？

日時 11月24日(火)

午後1時30分～3時

※時間内ならいつでも参加可

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 11月5日(木)以降に本人が電話、FAXで

※受講無料



いずみさの女性センター

☎4699・7125

■地域女性活躍推進交付金事業  
「人・ひと いきいきプラン」

(いずみさのママ・パパのためのチャレンジ応援事業)

「企業の社会的責任(CSR)としてのメンタルヘルス対策」女性を含め全ての従業員が働きやすい職場環境づくり」

企業は、「成果や生産性の追求」と「使用者としてすべての従業員が安心して業務をこなせられるよう安全配慮義務」を担っています。より良い職場環境づくりの方法やヒントを一緒に学んでみませんか？

日時 11月20日(金)午後2時～4時

場所 エブノ泉の森

レセプションホール

対象 企業経営者、管理職、人事労務担当者、その他関心のある人

定員 20人(先着順)

講師 丸山会里さん(内科・眼科・産業医・労働衛生コンサルタント)

共催 泉佐野・熊取・田尻事業所  
人権連絡会

申込 11月4日(木)以降(日・月曜日、祝日除く)に電話・FAXで  
※受講無料。一時保育(1歳～就学前)あり、希望者は申込時に

各種健康

■はじめましょう介護予防！  
銭湯で健康づくり

～認知症予防～

泉佐野浴場組合の協力で地域健康教室(30分程度)を実施しています。終了後に無料で入浴もできます。

開催日	場所	定員(先着順)
11月12日(木)	白水湯 (鶴原2丁目6-25)	男女各20人
19日(木)	羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	男女各25人
26日(木)	なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	40人

対象

65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料





# 健康(つづき)

## ■市民の為の文化講演会

**日時** 11月28日(土)午後1時～3時  
**場所** スターゲイトホテル関西工  
 アポート5階クリスタルルーム  
**内容・講師** 「治る時代になった  
 肝臓病」C型肝炎の最新の治療  
 「河田純男さん(兵庫県立西宮  
 病院 院長)」

**定員** 200人(先着順)  
**共催** 不二製油株式会社、ゲート  
 タワーエントリニック

**問合先** NPOりんくうメディアカ  
 ルプラザ(リメップ) ☎473・  
 5510)  
 ※申込不要、参加無料

■第9回ウォーキングチャレンジ  
 ツール・ド・大阪 いずみさの  
 ウォーキングコースを歩こう  
**日時** 11月29日(日)午前9時～  
**集合・解散場所**  
 りんくう公園 太鼓橋前  
**コース**

●なみき通り・シーサイドコース  
 (4km)  
 ●町屋館・つばさ通りコース  
 (6km)

●なみき通り・シーサイドコース  
 & 町屋館・つばさ通りコース  
 (10km)

**問合先** 国保年金課  
 ※雨天中止、申込不要、参加無料

## ■男女共同参画ひろめ隊 〜びびの痛みとサヨナラしよう〜

**日時** 12月7日(月)  
 午前10時～正午  
**場所** 北部市民交流センター本館  
**定員** 10人(先着順)  
**講師** 藤井淳子  
 (保健センター体育指導員)  
**申込・問合先** 人権推進課  
 ※参加無料。服装は歩きやすいも  
 ので

ラジオ体操は体によさしい全身  
 運動です。誰もがいつまでも健康  
 で生きがいをもって活躍できる社  
 会を実現するよう、平成24年度か  
 らラジオ体操を通じた健康増進  
 と、人と人がつながる地域のコ  
 ミュニティづくりを推進するた  
 め、誰でも参加可能なラジオ体操  
 会を開催しています。

## 相談



## ■泉南地域労働相談会

解雇、賃金不払い、産休・育休、  
 出向・配置転換、有給休暇、セク  
 ハラなど、働くなかでの悩みの相  
 談に、面談や電話で応じます。

**日時** 11月11日(水)午後1時～5時  
**場所** 岸和田市立労働会館  
 (岸和田市沼町25番13号)  
**電話相談ダイヤル**  
 (当日のみ) ☎423・8895  
**対象** 府内在住・在勤者、事業主  
**主催**  
 泉南地域労働行政機関運営委員会  
**申込・問合先** まちの活性課  
 (☎469・3131)  
 ※相談無料

「女性に対する暴力をなくす運  
 動」期間中(11月12日(水)～25日(水))  
 に、強化週間として開設します。  
 法務局職員や人権擁護委員が応じ  
 ます。一人で悩まず、気軽にお電  
 話ください。



■全国一斉  
**「女性の人権ホットライン」**  
 「女性に対する暴力をなくす運  
 動」期間中(11月12日(水)～25日(水))  
 に、強化週間として開設します。  
 法務局職員や人権擁護委員が応じ  
 ます。一人で悩まず、気軽にお電  
 話ください。

■女性のための特設法律相談 (予約制)  
 離婚に関する相談や暴力(DV、  
 ストーカー、セクハラ、性暴力、  
 性犯罪)被害に関する相談を、女  
 性の抱える問題に詳しい女性弁護  
 士がお受けします。  
**日時** 11月17日(火)午後1時～5時  
**※相談時間は1人25分**  
**場所** 田尻町立公民館3階視聴覚  
 室(田尻町嘉祥寺1120番地2)  
**対象** 泉佐野市・泉南市・阪南市・  
 熊取町・田尻町・岬町の在住・在  
 勤者  
**定員** 8人(先着順)  
**協賛** 国際ソロプチミスト大阪・  
 りんくう  
**申込・問合先** 11月4日(水)午前  
 9時以降に田尻町企画人権課 ☎  
 466・5019 Fax 466・87  
 25)へ  
 ※相談無料。一時保育(1歳～小  
 学校低学年)あり、希望者は申込  
 時に

**相談電話番号**  
 ☎0570・070・810  
 (ゼロナナゼロのホットライン)  
 ※相談無料、秘密厳守  
**問合先** 大阪法務局人権擁護部  
 (☎06・6942・9496)

■あそびの広場「リトミック」  
**日時** 12月4日(金)  
 午前10時30分～11時15分  
**場所** レイクアルスタープラザ・  
 カワサキ生涯学習センター  
**対象** 就学前の子どもと保護者  
 ※申込不要、参加無料

■心配ごと相談所  
 出張相談の開催  
**日時** 11月24日(火)午後1時～4時  
**場所** イオンモール日根野  
 2階特設会場  
**問合先** 泉佐野市社会福祉協議会  
 (☎469・2155 Fax 462・5  
 400)  
 ※申込不要、相談無料、秘密厳守



## 福祉

子育て支援センター  
 つくしんぼ  
 ☎469・0660  
 Fax 469・0670

子育て支援センター  
 つくしんぼ  
 ☎469・0660  
 Fax 469・0670

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他



福祉(つぎ)

いずみさの  
ファミリーサポートセンター  
☎46333530

子育ての手助けが必要なときに  
備えて、ぜひ入会登録してください。  
※登録無料

登録手続場所  
ファミサポ、子育て支援課、交  
流会会場、4カ月・1歳6カ月健  
康診査会場(保健センター)

いずれも

申込は午前10時～午後4時

■お母さんの憩いの場

Mamma cafe [SORISO  
BEATO](マザーズ・ベイト)  
至福の微笑)  
子どもを連れての参加もOK!

日時 11月6日(金)・20日(金)

午前10時～午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流セン  
ター 料理室・和室

対象 妊娠中・育児中の人

参加費 各200円(会員100  
円・当日入会可)

持ち物 弁当(必要な人)

※申込不要

■親子ふれあいベビーマッサージ

乳児期のスキンシップは赤ちゃん  
の心と体を豊かに育み、親子の  
絆を深めます。ママも一緒にリ  
ラックスしましょう♪

日時 11月①13日(金)②22日(日)

午前10時30分～正午

場所

①次世代育成地域交流センター  
和室

②レイクアルスタープラザ・カワ  
サキ生涯学習センター 和室

対象 3～10カ月前後の赤ちゃん  
と保護者

定員 各10組(先着順)

講師 北川浩美さん(関西アロマ  
セラピストフォーラム認定講師)

参加費 各800円(会員600  
円・当日入会可) ※夫婦で1,  
200円(会員1,000円)

持ち物 バスタオル2枚、ビニー  
ルシート、赤ちゃんの飲み物

申込 11月9日(月)以降に電話で  
※13日(金)は終了後午後2時にお  
茶会をします。(弁当持参)

■産後ヨガ

姿勢を良くし、体調を整える  
赤ちゃんと一緒に外へ出て、息  
抜きをしませんか?他のママとの  
会話を楽しむことができます。

日時 11月20日(金)

午前10時30分～11時30分

場所 次世代育成地域交流セン  
ター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親  
(赤ちゃんと一緒に受講可)

定員 20人(先着順)

講師 金沢久美子さん(助産師)

参加費 300円(ファミサポ会  
員100円・当日入会可)

持ち物 動きやすい服装で、大き  
めのバスタオル、飲み物、汗拭き  
用タオル

申込 11月9日(月)以降に電話で  
※申込者5人以上で開催

■食育～ママと子どもの防災  
ツッキング～

災害時に備えて、缶詰や乾物を  
使った簡単メニューを作ります。  
時短&美味しく&後片付けが楽ち  
ん!ひとつの鍋で作る「ワンポツ  
トパスタ」とデザートを作って交  
流しましょう♪

日時 11月26日(木)

午前10時30分～午後2時

場所 次世代育成地域交流セン  
ター 料理室

対象 就学前の子どもの保護者

定員 8人(先着順)

講師 北川浩美さん(栄養士)

材料費 700円(会員500円・  
当日入会可)

持ち物 エプロン、三角巾、子ど  
も用スプーンとフォーク、抱っこ  
ひも、ベビーカーなど

申込 11月16日(月)以降に電話で

■ファミサポ公開講座  
救急救命講習Ⅲ(幼児版)

子どもの命を救えますか?～  
ファミサポ提供会員と一緒に受  
講しませんか?(修了証が発行さ  
れます。)

日時 11月27日(金)午前9時～正午

場所 泉佐野消防署(りんくう)

※近隣の有料駐車場または「コミュ  
ニティバス中回りをご利用くださ  
い。

対象 小さい子どもがいる保護者、  
心肺蘇生にご協力いただける人

講師 泉佐野消防本部救急隊員

申込 11月9日(月)以降に電話で

※参加無料(人工呼吸実習用マス  
ク代300～400円が必要。服  
装は動きやすいもので。心肺蘇生  
の実習中は保育をしますので申し  
出てください。(子ども1人につ  
き500円・会員無料)

各種福祉

■愛の献血

400ml献血限定で、献血バス  
で行います。みなさんのご協力を  
お願いします。

日時・場所

●11月11日(水)午後1時30分～4  
時30分・佐野記念病院

●11月25日(水)午前10時～正午、  
午後1時～4時30分・市役所

問合せ先 障害福祉総務課



■ともいき

第13回共に生きる障がい者展  
障害者の自立と社会参加の促  
進、障害や障害者への正しい理解  
を目的に開催します。「第38回障  
がい者作品展」のほか、さまざま  
な催しを同時開催する「大阪の障  
がい者の祭典」です。ぜひご来場  
ください。

日時 11月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後5時30分

場所 国際障害者交流センター  
(ビッグ・アイ 泉北高速鉄道「泉  
ヶ丘」駅下車200m)

問合せ先 府民お問合せセンター  
ピットライン(☎06・6910  
・8001 Fax 06・6910・80  
05)

※申込不要、観覧無料



■ボランティアの集い

どなたでも参加してください。  
日時 11月25日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター3階  
問合せ先 社協ボランティアセン  
ター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は  
平日の午前9時～午後5時です。  
気軽に利用してください。



# 福祉(つぎ)

## ■介護支援サポーター研修会

社会参加と自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか？活動後はポイントがつき、3月に介護予防交付金に換えることができます。

**日時** 11月25日(水)午後1時～3時  
**場所** 社会福祉センター

**内容** 介護支援サポーターについて、認知症の理解ほか  
**対象** 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民

**申込・問合先** 11月20日(金)までに泉佐野市社協地域包括支援センター(☎464・2977 Fax462・5400)へ

## ■介護の日記念講演会

～認知症について

一緒に学びましょう！

**日時** 11月28日(出)午後1時～4時  
**場所** 社会福祉センター

**内容・講師**

●第一部 「軽度認知障害と認知症の理解と介護」山本秀樹さん(池田市本町診療所所長)

●第二部 「認知症高齢者の介護家族の声」坂口義弘さん(公益社団法人 認知症の人と家族の会 大阪府支部代表)

**定員** 150人(先着順)

**申込・問合先** 11月9日(月)以降に

電話、FAXで泉佐野市社協地域包括支援センター(☎464・2977 Fax462・5400)へ

※参加無料

## ■わねっとシンポジウム

障害を理由とする差別的解消を推進することにより、すべての人が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現をめざして、障害者差別解消法がよいよ来年の4月から施行されます。障害のある人への配慮のあるまちは、すべての人にとって暮らしやすいまちと言えます。社会から障害のある人への差別をなくすにはどうすればいいのでしょうか。いっしょに考えてみませんか。

**日時** 12月6日(日) 午後1時30分～4時45分  
**場所** レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 多目的室

**内容**  
●第一部 基調講演「障害者差別解消法をめざすもの」  
●第二部 パネルディスカッション「障害者差別解消法の理念をくらしに」

**問合先** 泉佐野市・田尻町自立支援協議会事務局(障害福祉総務課)

※申込不要、入場無料

## ■社協ふれあいクリスマス会

おともだちやボランティアさんといっしょにたのしもう！

**日時** 12月19日(出)午後2時～4時  
**場所** エブノ泉の森  
レセプションホール

**対象** 市内在住で18歳未満の障害児(手帳を持っている児童、支援学校・学級の生徒)、市子育て支援課・教育委員会の相談にかかわる児童、両親のいない児童、交通遺児および同伴者

**申込・問合先** 11月10日(火)～12月8日(火)に泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259)へ

## ■ふるしき手づくりマーケット

**日時** 11月21日(出)午前10時～午後4時 ※申込不要、参加無料

## ■新川家教室

●仕舞・謡曲：11月4日(水)・17日(火)午後1時30分  
●木彫り教室：11月13日(金) 午前10時～

●着付け教室：11月19日(水) 午後1時30分  
●フルート教室：11月19日(水)・12月3日(休)午後1時30分

**申込** 開催日の3日前まで

**各種歴史**

### 各種歴史

## ■国史跡・日根荘遺跡

「土丸・雨山城址登山」

南北朝の頃に築かれた土丸山の山城址と雨山の頂上付近の山城址に登ります。城跡から日根荘・大木の農村景観(重要な文化的景観)や関西空港を一望する見事なパノラマが広がります。

**日時** 11月29日(日)

午前9時30分～午後3時  
※雨天中止(当日午前7時に降水確率50%以上の場合中止)

**集合・解散場所**

南海バス「東上」バス停

コース 集合→土丸登山口→土丸城址→雨山城址→熊取雨山登山口→解散

**定員** 50人(先着順)

**参加費** 300円

**持ち物** 弁当、飲み物、雨具、敷物など

**申込・問合先** 午前10時～午後4時に泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax415・1427 eメール:sanonoeen@rinkuzaque.jp)

※当日の催行確認は午前7時以降に☎080・3855・3901へ



## ■その他イベント

## ■下瓦屋地域文化祭

地域の人権文化活動の推進と交流をめざします。

**日時** 11月3日(祝) 午前10時～午後3時

**場所** 旧下瓦屋人権文化センター

**内容** 保育園児・小中学生や講座生の作品展示、地域のフィールドワーク、お茶席、模擬店など

**主催** 下瓦屋地域文化祭実行委員会

**問合先** 下瓦屋地域協議会(文化祭担当) ☎090・8828・9878

※申込不要、参加無料(販売物除く)

文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他



その他 (つぎ)

■航空保安大学校  
「空の日オープンキャンパス」

2015

教育施設の見学や航空管制官のトレーニングなどが体験できます。受験生はもちろん、ご家族での参加をお待ちしています。

日時 11月7日(日)

午前9時30分～午後4時

(受付 午後3時30分まで)

場所 国土交通省航空保安大学校

(りんくう往來南3番地11)

内容 実習室見学、実習体験、受験体験トーク、受験相談、公開講座、展示コーナー

問合せ オープンキャンパス事務局 (国土交通省航空保安大学校内)

祝・休日除く月～金曜日午前9時～午後5時 ☎45803913

※申込不要、参加無料。詳しくは、ホームページ (<http://www.cab.mlit.go.jp/asc/>) をご覧下さい。



文化・教養

健康

相談

福祉

歴史

その他

■11月は子ども・若者育成支援  
強調月間、こころの再生月間  
第38回「ワクワクふれあいハイキ  
ング」秋の野山を歩こう〜  
紅葉の美しい泉州路を楽しくハ  
イキングしませんか。

日時 11月15日(日)

午前8時30分集合

※小雨決行

集合・解散場所 日根野小学校

コース

●日根野小学校→日根神社・大井関  
→泉佐野丘陵緑地→日根野中学校  
●日根野小学校→上之郷小学校→  
意賀美神社→泉佐野丘陵緑地→日  
根野中学校

※2組で2コースを順番にまわり  
ます。(日根野中学校で昼食をと  
ります。)

対象 中学生以下の市内在住者

※小学3年生以下は保護者同伴

持ち物 水筒、雨具、敷物など

※昼食は青少年指導員がカレーラ  
イスを用意します。

主催

泉佐野市青少年指導員連絡協議会  
後援 泉佐野市教育委員会

申込

11月6日(金)ま  
でに各保育  
園、各幼稚園、  
各小・中学校、  
または学校教  
育課へ

問合せ



泉佐野市青少年指導員連絡協議会  
事務局 (学校教育課内)  
※参加無料

■佐野ウインドオーケストラ  
第8回定期演奏会

泉佐野で活動している吹奏楽団  
の演奏会です。吹奏楽の曲からみ  
なさんの知っている曲まで幅広く  
演奏します。

日時 11月15日(日) 午後2時～

(開場 午後1時30分)

場所 エブノ泉の森小ホール

曲目 ものけ姫メドレー、刑事  
ドラマメドレー、マードックから  
の最後の手紙など

問合せ 上山 ☎090077630  
2074 eメール: [info@sanowind.net](mailto:info@sanowind.net)  
uds.net ホームページ: <http://sanowind.net/>

※申込不要、入場無料

■ica (泉佐野地球交流協会)

国際交流インフォメーション  
申込・問合せ NPO法人 泉佐野  
地球交流協会 (ica) (火～金曜日  
と日曜日 午前10時～午後5時 ☎4  
647201 Fax 4647177  
eメール: [ica@cagr.jp](mailto:ica@cagr.jp))

【おもてなし語学研修】(全3回)

外国人旅行者の増加に伴い、外  
国語の必要性が高まっています。  
英会話のコツを学び、ショッピング  
レストランなどの接客ですぐに役

立つ表現などを練習します。

日時・対象

11月17日～12月1日の火曜日

●ショッピング向け:

午後1時20分～午後2時50分

●レストラン向け:

午後3時～午後4時30分

場所 泉佐野地球交流協会事務所

(大西1丁目16番5号)

研修言語 英語 (初心者向け)

定員 各10人(先着順)

講師

「おもてなし語学研修」コーチ

受講料 2,000円

(テキスト代含む)

申込 11月4日(水)以降に電話、F  
AXまたはeメールで

「ふれあい交流祭り」

世界の人と秋祭り

～センターでわっしょい～

世界各国から日本語を勉強する  
ために来日している国際交流基金  
関西国際センター研修生とお祭り  
気分でお楽しみしよう。ゆるキャ  
ラも大集合します。

日時 11月23日(祝) 午後1時～4時

場所 国際交流基金関西国際セン  
ター (田尻町りんくうポート北3  
番14)

内容

●オープニング: 阪南吹奏楽団の  
演奏、世界の民族衣装のファッ  
ションショー

●お祭りブース: 日本の昔遊び・

プラ板アクセサリー作り、オリジ  
ナル扇子作り、茶道、紙人形、プ  
リクラ、書道・折り紙、ヨーヨー  
釣り、南京玉すだれなど

主催 関西国際センター研修生交  
流支援協議会  
※申込不要、参加無料

■泉州発 大阪府下最大級の酒蔵  
祭り開催!

この秋、できたての新酒や、地  
元食材を使ったグルメ屋台などが  
楽しめる「北庄司酒造店」主催の  
第9回「秋の酒蔵祭」が開催され  
ます。

蔵人が丹精こめて作りあげた純  
米酒から大吟醸まで新酒が勢ぞろ  
いします。また、酒蔵2階「蔵しっ  
くホール」や屋外ステージでは、  
吹奏楽やJAZZライブなどの  
ミュージックイベントを行います。

日時 11月23日(祝) 午前10時～午  
後4時 ※雨天決行

場所・問合せ 北庄司酒造店(日  
根野3173 ☎46800850

JR「日根野」駅より徒歩約15分

※入場無料





### その他 (つぎ)

#### ■30周年記念

泉南地区合唱フェスティバル  
 日時 11月23日(祝)午後0時30分～  
 (開場 正午)  
 場所 エブノ泉の森大ホール  
 出演 泉南地区の合唱団23団体、  
 和歌山児童合唱団 など  
 主催 泉南地区合唱連盟  
 問合せ 細川 (☎43333956)  
 ※入場無料



#### ■消費者啓発講座

「食の安全・安心」  
 ～健康食品 トクホ・機能性表示  
 食品てなに?～  
 日時 11月25日(火)午後2時～4時  
 場所 レイクアルスタープラザ・  
 カワサキ生涯学習センター 2階  
 講座室3  
 定員 30人(先着順)  
 講師 松原由加さん  
 (消費生活アドバイザー)  
 申込・問合せ 消費生活センター  
 (☎469・2240)  
 ※参加無料。一時保育あり、詳しくは問い合わせてください。

#### ■会場「ヤサイ」即売会

地元の新鮮野菜などを販売します。  
 ※売り切れ次第終了  
 日時 11月29日(日)午前10時～  
 場所 泉佐野漁協青空市場 駐車場  
 問合せ 泉佐野市農産物地産地消  
 推進協議会(農林水産課内)



#### ■第17回「たおる祭り」

産地良品タオルの1g1円量り  
 売りなど、タオル製品を製造直売  
 します。  
 日時 12月5日(土)  
 午前10時～午後3時  
 場所 末広公園(J・COM末広  
 体育館前広場)  
 問合せ 日根野大土タオル振興  
 会事務局(南肥タオル ☎467・  
 0419)

※時間・場所が変更する場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。



## 採用・募集

### 市職員

**【事務職・上級職員】**  
 採用予定人数 1人  
 受験資格 昭和62年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人  
**【事務職・職務経験者】**  
 採用予定人数 1人  
 受験資格 昭和41年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人で、職務の経験がある人  
 ※職種・年数は問いません  
**【技術職・上級職員(土木)】**  
 採用予定人数 1人  
 受験資格 昭和56年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学除く)において試験職種に対応する学科を履修し卒業した人(来年3月卒業見込み含む)  
**【技術職・上級職員(建築)】**  
 採用予定人数 1人  
 受験資格 昭和56年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学除く)において試験職種に対応する学科を履修し卒業した人(来年3月卒業見込み含む)  
 いずれも  
 試験日 12月13日(日)  
 採用予定日 来年4月1日以降  
 申込・問合せ 11月9日(月)～27

日(金)(土・日曜日、祝日除く)に人事課へ  
 ※国籍は問いません。詳しくは問い合わせてください。募集要項は、ホームページ(<http://www.city.izumisano.lg.jp/kakuka/somu/jinji/menu/saiyo.html>)からダウンロードもできます。

### 防衛省自衛官 高等工科学校学生

「学び」が仕事です。中堅技術者や、将来の幹部自衛官を育成します。  
 高等学校と同等の教育で、高等学校卒業資格も取得でき、国家公務員の身分と待遇で、ボーナス年2回、週休2日、祝日、年末年始休暇などもあります。  
**応募資格** 日本国籍を有する中学校卒業(来春卒業見込み含む)～17歳未満の男子  
**受付期間**  
 ●推薦: 11月1日(日)～12月4日(金)  
 ●一般: 11月1日(日)～  
 来年1月8日(金)  
**問合せ** 自衛隊大阪地方協力本部 岸和田地域事務所(☎426-0902)  
 ※詳しくは問い合わせてください。

### 泉佐野市少年少女合唱団 追加募集

みんなで楽しく歌ってみませんか。練習熱心な団員を募集します。  
**【HOP(研修)クラス】**  
 市内在住の小学1・2年生  
**【STEPクラス】**  
 市内在住の小学3～6年生  
**練習日時**  
 ●第1・3・5土曜日  
 午後1時15分～4時45分  
 ●第2・4土曜日  
 午前9時15分～11時45分  
**場所** レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、エブノ泉の森ホール  
**問合せ** 生涯学習課  
 (☎469-7120)

### 府立環境農林水産総合研究所 農業大学校 平成28年度学生

**受験資格** 高等学校卒業または同等の学力があり、卒業後に府内で農業関係に従事する志のある人(年齢制限なし)  
**募集期間** 12月1日(火)～14日(月)  
**試験日** 12月16日(水)  
**問合せ** 農業大学校 事務室  
 (☎072-979-7032)  
 ※詳しくは問い合わせてください。

文化・教養  
 健康  
 相談  
 福祉  
 歴史  
 その他