



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時15分(日曜日は午後5時まで)
- 青少年センター 月～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館(市民総合体育館)
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

■バレンタインに贈る 焼き菓子作り
～大好きなあの人に手作り～
日時 2月13日(出)午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 16人(先着順)
講師 木村明美さん
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器(18cm以上)
申込 1月8日(金)以降に電話、F



■節分に幸運の巻き寿司を作ろう
～恵方巻き～
日時 2月3日(水)
午前10時～午後1時
メニュー 巻き寿司、コンニャクと塩昆布の炒め煮、みそ汁
対象 16歳以上
定員 16人(先着順)
材料費 800円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 1月7日(木)以降に電話、F A Xで。材料費の納入・キャンセルは1月22日(金)まで

文化・教養

長南公民館
☎4655・0786
Fax 4655・1103

■海外旅行で役立つ英会話
空港、ホテル、レストランなどの各シーンで学びます。
日時 2月2日～23日の毎週火曜
日午前10時～正午(全4回)



■たのしいたのしい人形劇!
ふきのとうのマスコット「はる」と「さくら」がお届けする世界を、赤ちゃんから大人まで楽しんでご覧ください。
日時 1月31日(日)
午後1時30分～2時30分
定員 50人(先着順)
公演 バラエティーシアターふきのとう(佐野公民館登録クラブ)
申込 1月6日(水)以降に電話、F A Xで
※参加無料

佐野公民館
☎4633・6181
Fax 4699・2243

Poco Poco (フルート)
老若男女、年齢問わずフルートアンサンブルを楽しんでいきます。興味のある人はどうぞ。
日時 第1～3土曜日
午後1時～3時
※一度見字にお越しください。

■アロマのお話と ハンドクリームづくり
アロマについての指導や、乾燥しがちな手肌・顔のお手入れのためのクリーム作り(約1カ月分)と、ハーブティーを飲んでいただきます。
申込 1月14日(休)以降に電話、F A Xで。材料費の納入・キャンセルは1月29日(金)まで

■からだにやさしい和食料理
今夜の夕食に食べたいメニューです。
日時 2月12日(金)
午前10時～午後1時
メニュー 鶏とほたてのホイル焼き、ぶりのおろし和え、切干大根の含め煮、もやし団子のみそ汁
対象 16歳以上
定員 15人(先着順)
講師 玉木英子さん
材料費 800円
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾
申込 1月14日(休)以降に電話、F A Xで。材料費の納入・キャンセルは1月29日(金)まで

対象 16歳以上
定員 20人(先着順)
講師 水野フエランシアさん
(i c a 英会話講師)
資料代 300円
申込 1月7日(休)以降に電話、F A Xで。資料代の納入・キャンセルは1月22日(金)まで

■カラーが選べる レザーキーホルダー
世界に一つのキーホルダーを作れます。ペーパーでも作っていたいかがですか?
日時 1月25日(月)午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 15人(先着順)
材料費 1,500円
講師 谷川千恵子さん
(北部市民交流センター登録講師)
申込 1月6日(水)～18日(月)に電話、F A Xで。キャンセルは1月18日(月)まで
※申込時にカラー(キヤメル紺・赤・ピンク・ブルー)を選択



■カラダにやさしい和食料理
今夜の夕食に食べたいメニューです。
日時 2月12日(金)
午前10時～午後1時
メニュー 鶏とほたてのホイル焼き、ぶりのおろし和え、切干大根の含め煮、もやし団子のみそ汁
対象 16歳以上
定員 15人(先着順)
講師 玉木英子さん
材料費 800円
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾
申込 1月14日(休)以降に電話、F A Xで。材料費の納入・キャンセルは1月29日(金)まで

日時 2月18日(木)午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 20人(先着順)
講師 藤木栄美さん
(生涯学習ボランティア講師)
材料費 1,000円
申込 1月8日(金)以降に電話、F A Xで。材料費の納入・キャンセルは2月3日(水)まで

北部市民交流センター 本館
☎4644・5725
Fax 4699・2284

- 文化・教養
- 健康
- 歴史
- 福祉
- その他



文化・教養 (つづき)

青少年センター

☎462・2939
Fax 464・0409

■バレンタイン

LOVE・らぶ・チョコレートパン
日時 2月6日(日)
午後1時15分～3時

場所 佐野公民館3階料理室

※現地集合

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 400円

申込 1月12日(火)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは1月25日(月)まで



レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■新春演奏会 く響・響き初め

日時 1月24日(日)
午後1時30分～2時30分

演奏 お箏クラブ

(生涯学習センター登録クラブ)

司会 演劇集団

サザンボイス(生涯

学習センター登録

録クラブ)

※申込不要、入場

無料



■微笑み御膳

くからだが好きおばんざい

作り置きのおばんざい

は、一度の食事で複数の食材が摂れる健康食でもあります。手際よく作るコツを学んで、健康小鉢御膳を完成させましょう。

日時 1月31日(日)

午前10時～午後1時

定員 20人(先着順)

講師 森部麻里子さん

(市民家カフェ主宰)

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具

申込 1月8日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月24日(日)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に

着順)あり、希望者は申込時に



■野菜ソムリエに習(Part.4)

からだにビタミン!

栄養満点美肌メニュー

く松波キャベツのキッシュ&

スムージー

キャベツは美肌作りや老化防止、胃腸の不調改善にも効果が期待できる野菜です。野菜ソムリエ直伝のメニューを味わってみませんか?

日時 2月2日(火) 午前10時30分
午後1時30分

定員 20人(先着順)

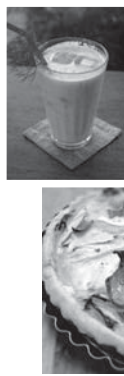
講師 山崎こず恵さん(日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手拭きタオル、筆記用具

申込 1月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月22日(金)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に



■「市民企画講座」

引きつける写真の撮り方講座

一眼レフはもちろん、コンパクトデジタルカメラやスマートフォンなど身近な機材で写真のフオリティを底上げするコツを学びましょう。インスタグラムなどのSNSにも有効です。

日時 2月7日(日)
午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 山本祥司さん

(フォトグラファー)

持ち物 デジタルカメラまたはスマートフォン

日時 2月9日(土)以降に電話、FAXで ※受講無料

申込 1月9日(土)以降に電話、FAXで

定員 14人(先着順)

講師 中道明美さん

(元着物着付学校講師)

持ち物 着物、肌襦袢、袋帯、帯揚げ、帯び、帯枕、帯板、長襦袢、裾よけ、伊達締め、タオル2～3枚、腰ひも5本くらい、足袋、洗濯ハサミ、筆記用具

申込 1月14日(木)以降に電話、FAXで ※受講無料

日時 2月9日(火)・16日(火)・23日(火)
午後1時～3時

定員 14人(先着順)

講師 中道明美さん

(元着物着付学校講師)

持ち物 着物、肌襦袢、袋帯、帯揚げ、帯び、帯枕、帯板、長襦袢、裾よけ、伊達締め、タオル2～3枚、腰ひも5本くらい、足袋、洗濯ハサミ、筆記用具

申込 1月14日(木)以降に電話、FAXで ※受講無料

日時 2月9日(火)

定員 14人(先着順)

講師 中道明美さん

(元着物着付学校講師)

持ち物 着物、肌襦袢、袋帯、帯揚げ、帯び、帯枕、帯板、長襦袢、裾よけ、伊達締め、タオル2～3枚、腰ひも5本くらい、足袋、洗濯ハサミ、筆記用具

申込 1月14日(木)以降に電話、FAXで ※受講無料



日時 2月17日(日)
午前10時～11時30分

定員 24人(先着順)

講師 藪 美紀さん、藪 晋一さん(園芸店 店主)

材料費 1,800円

持ち物 新聞紙、薄手の手袋(必要な人)、持ち帰り用袋(スーパーマーケット袋の一番大きいサイズ)

申込 1月15日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月10日(火)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に

日時 2月9日(火)

定員 14人(先着順)

講師 中道明美さん

(元着物着付学校講師)

持ち物 着物、肌襦袢、袋帯、帯揚げ、帯び、帯枕、帯板、長襦袢、裾よけ、伊達締め、タオル2～3枚、腰ひも5本くらい、足袋、洗濯ハサミ、筆記用具

申込 1月14日(木)以降に電話、FAXで ※受講無料

日時 2月9日(火)

定員 14人(先着順)

講師 中道明美さん

(元着物着付学校講師)

持ち物 着物、肌襦袢、袋帯、帯揚げ、帯び、帯枕、帯板、長襦袢、裾よけ、伊達締め、タオル2～3枚、腰ひも5本くらい、足袋、洗濯ハサミ、筆記用具

申込 1月14日(木)以降に電話、FAXで ※受講無料

日時 2月9日(火)

定員 14人(先着順)

講師 中道明美さん

(元着物着付学校講師)

持ち物 着物、肌襦袢、袋帯、帯揚げ、帯び、帯枕、帯板、長襦袢、裾よけ、伊達締め、タオル2～3枚、腰ひも5本くらい、足袋、洗濯ハサミ、筆記用具



■「アンコール企画」

春のガーデニング寄せ植え講座

くハンギングバスケット

日時 2月17日(日)

午前10時～11時30分

定員 24人(先着順)

講師 藪 美紀さん、藪 晋一さん(園芸店 店主)

材料費 1,800円

持ち物 新聞紙、薄手の手袋(必要な人)、持ち帰り用袋(スーパーマーケット袋の一番大きいサイズ)

申込 1月15日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月10日(火)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に

日時 2月9日(火)

定員 14人(先着順)

講師 中道明美さん

(元着物着付学校講師)

持ち物 着物、肌襦袢、袋帯、帯揚げ、帯び、帯枕、帯板、長襦袢、裾よけ、伊達締め、タオル2～3枚、腰ひも5本くらい、足袋、洗濯ハサミ、筆記用具

※各施設の受付時間は、20ページをご覧ください。

文化・教養 (つづき)

南部市民交流センター本館
☎4666・1641
Fax 4666・4744

■かんたん手づくり講座
「毬雛(まりびな)」
(健康マイレージ対象)

日時 1月22日(金)午後1時～3時
定員 20人(先着順)
講師 崎山壽美子さん
材料費 5000円
持ち物 手芸用ポンド、つまようじ、鉛筆
申込 1月7日(休)以降に本人が電話、FAXで



■体験講座
「簡単かぎ針編みベスト」
ジャストフィットで、組み合わせを楽しめるベストを編みましょー!

日時 1月27日(火)、2月3日(水)
午前10時～正午(全2回)
定員 8人(先着順)
講師 山内育子さん(南部市民交流センター登録クラブ講師)
材料費 1,000円
持ち物 かぎ針(7号)、はさみ、筆記用具
申込 1月4日(月)以降に本人が電話、FAXで



文化・教養

健康

歴史

福祉

その他

「気軽にエアロビクス!」
初めての人も楽しめる、あつと
いう間の1時間!

日時 2月6日(土)午前10時～11時
対象 医師から運動を止められていない人
定員 20人(先着順)
講師 堀田笑子さん
持ち物 運動用の上靴、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、飲み物
※服装は動きやすいもので
申込 1月7日(休)以降に本人が電話、FAXで
※受講無料

■健康料理教室

「冬野菜は栄養満点」
白菜・大根を今、食べよう!
(健康マイレージ対象)

おいしく食べて健康に!
日時 1月28日(休)
午前10時～午後1時
メニュー 蒸し寿司、自家製ごまま揚げ、白菜と帆立のサラダ、大根餅、吉野汁
対象 自身や家族の健康のために栄養や料理を学びたい人
定員 22人(先着順)
講師 三澤律子さん
材料費 8000円
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 1月7日(休)以降に本人が電話、FAXで

■手づくりお菓子の教室
「チョコサブレ」
バレンタインの贈り物に!ほかにもう一品作ります。

日時 2月1日(月)午前10時～正午
定員 15人(先着順)
講師 木村明美さん
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器
申込 1月14日(休)以降に本人が電話、FAXで



(二財) 泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園
☎4699・3332

■癒されWeek

開催日(1月)	講座名
①19日(火)	プリザーブドフラワー
②22日(金)	パーソナルカラー診断

●午前の部
午前10時30分～午後0時30分
●午後の部
午後1時30分～3時30分
定員 各12人(先着順)
講師 ①太田知佳子さん
②砂田里美さん

受講料(材料費含む) 各2,500円
持ち物 ①はさみ、持ち帰り用袋
申込 各開催日の3日前まで

■コーティングフラワー教室
「お花で飾る」
フレーム付き壁掛けミラー

日時 1月28日(休)
●午前10時30分～午後0時30分
●午後0時30分～2時30分
定員 各12人(先着順)
講師 田川敦子さん
(ソニアフラワー講師)
受講料 1,500円(材料費含む)
申込 1月25日(月)まで

各種文化・教養

■泉佐野市吹奏楽団
第8回 定期演奏会

日時 1月11日(祝)午後2時
場所 エブノ泉の森小ホール
曲目 ダンスセレブレーション、
天空の城ラピュタハイライト、
生命の奇跡など
問合せ 中川(☎0909・9110・1601)
※申込不要、入場無料

■大人のための英会話講座(全10回)

文化を通じ、文字の読み書きと簡単な基礎会話を学習します。
日時

●1月21日～3月31日(2月11日除く)の毎週木曜日午後6時～7時15分
●1月23日～3月26日の毎週土曜日午後1時30分～2時45分
場所 エブノ泉の森ホール
定員 各15人(先着順)
受講料 8,000円
(別途教材費2,000円)

申込・問合せ 1月5日(火)以降の午前10時～午後6時に電話、FAXで国際文化交流協会(☎0725・220168 Fax 0725・231268)へ

南部市民交流センター本館
☎4666・1641
Fax 4666・4744



■介護予防教室

「健康サポート教室」
(健康マイレージ対象)
15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか?入浴困難な高齢者にもおすすめです。
日時 1月26日(火)
午後1時30分～3時

※時間内ならいつでも参加可
対象 おおむね60歳以上
定員 10人(先着順)
申込 1月7日(休)以降に本人が電話、FAXで ※受講無料

健康(つぎ)

保健センター

☎463・6001
Fax 461・4571

ウォーキング会

手軽に安全にできる運動「ウォーキング」をしませんか?
仲間と「ここにこペース」で歩きましょう!

日時 1月12日(火) 午前9時30分

～10時30分 ※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(松風台

西) 交差点西側) 内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められて

いない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴

は運動のできるもので



こころの健康講座

睡眠の問題やストレスと

上手につきあおう

(健康マイレージ対象)

「寝ようとしても眠れない」「眠れないからしんどい」「昼間眠い」「ストレスが多すぎる」こんな人

にお勧めします。心身の健康にとって大切な睡眠や、ストレスの正しい知識と日常生活の中でのセルフケアについてお話しします。

日時 1月20日(水) 午後2時～4時

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 足立浩祥さん(大阪大学保健センター精神科准教授)

申込 電話、FAXで

※受講無料

はじめてみよう!健康体操

～簡単筋トレ体操～

日時 1月25日(月) 午前10時～11時

対象 医師から運動を止められて

いない市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで

※参加無料。服装は運動のできるもので

元気に体操いちにいさん!

～膝痛体操～

椅子に座って簡単な体操をします。

日時 2月5日(金) 午前10時～11時

対象 介護認定を受けていない65

歳以上の市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで

※参加無料。服装・靴は運動のできるもので

健康教室

悪玉コレステロール、

中性脂肪を下げるために!

～医学的見地より

役立つ情報をお届けします!～

(健康マイレージ対象)

健康で長生きするために、からだにいいことはじめましょう!

日時 2月18日(木)

午後1時30分～3時

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 小笠原秀則さん

(泉佐野泉南医師会 医師)

持ち物 健康手帳、健康マイレージカード(あれば)

申込 1月12日(火)以降に電話、FAXで

※受講無料

りんくう総合医療センター

☎469・3111
Fax 469・7929

市民大学健康講座 1月例会

「健康の維持のための禁煙」

～やめられないタバコを

やめるための工夫～

病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。

健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 1月16日(土) 午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 久米裕昭(呼吸器内科医師)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

1月の生活習慣病予防教室

は休講します。

問合先 地域医療連携室

各種健康

はじめましょう介護予防!

銭湯で健康づくり

～認知症予防～

泉佐野浴場組合の協力で地域健康教室(30分程度)を実施します。終了後に無料で入浴もできます。

開催日	場所	定員(先着順)
1月14日(木)	白水湯 (鶴原2丁目6-25)	男女各20人
21日(木)	羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	男女各25人
28日(木)	なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	40人

対象

65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料

温水プール体験教室

水中エクササイズ

(健康マイレージ対象)

泳げない人や泳ぎに自信がない人でも参加できます。

コース・開催日(各全6回)

●火曜コース

1月26日～3月1日

●金曜コース

1月29日～3月4日

時間 午前11時～正午

場所 健康増進センター

対象 健康維持や生活習慣病予防などを目的とした水中運動が可能な市内在住者

定員 各20人(先着順)

受講料 1回600円

(60歳以上は300円)

申込・問合先 1月7日(木)～20日(水)に本人が国保年金課または健康増進センター(☎469・1000)へ

●統一失調症家族教室(全2回)

日時・内容

●1月29日(金) 午後2時～4時

「統合失調症の理解と対応」 稲垣俊雄さん(稲垣診療所院長)

●2月10日(水) 午後2時～4時

「当事者の思いと生活支援について」 厨子美津子さん(泉南フレンド施設長)、統合失調症当事者

場所 泉佐野保健所 3階講堂

対象 統合失調症患者の家族

(全2回参加できる人)

定員 20人(先着順)

申込・問合先 電話で泉佐野保健所精神保健福祉チーム(☎462・4600)へ

※受講無料

歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎469・7140
Fax 469・7141

■特別展示
泉佐野の文化遺産

「日根荘の世界」絵図と鳥瞰図（
絵図と鳥瞰図（市民制作）を見
くらべて、日根荘の昔と現在の景
観の移り変わりを知り、その歴史
をひも解いていきます。

開催日 1月30日(出)〜2月28日(日)
場所 歴史館展示室
※観覧無料



泉佐野ふるさと町屋館
(旧新川家住宅)
☎Fax 469・5673

■ふるしき手づくりマーケット
日時 1月16日(出)
午前10時〜午後4時
※申込不要、参加無料

文化・教養

健康

歴史

福祉

その他

■新川家教室
●木彫り教室…1月8日(金)
午前10時〜

●仕舞・謡曲…1月19日(火)
午後1時30分〜

●フルーツ教室…1月21日(木)
午後1時30分〜

●着付け教室…1月21日(木)
午後1時30分〜
申込 開催日の3日前まで



福祉

子育て支援センター
つくしんぼ
☎469・0660
Fax 469・0670

■ボランティア養成講座
子どもとの遊び方・関わり方
日時 1月21日(休)
午後1時30分〜3時30分

場所 次世代育成地域交流センター
対象 受講後に「つくしんぼ」で
ボランティア活動ができる人
定員 15人(先着順)
申込 1月19日(火)までに電話、F
AXで

※受講無料。一時保育希望者は申
込時に

■あそびの広場「節ごっこ」
日時 2月5日(金)
午前10時30分〜11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター
対象 就学前の子どもと保護者
※申込不要、参加無料



いずみさの
ファミリーサポートセンター
☎463・3530

子育ての手助けが必要なときに
備えて、ぜひ入会登録してください。
※登録無料
登録手続場所
ファミサポ、子育て支援課、交
流会会場、4カ月・1歳6カ月健
康診査会場(保健センター)

いずれも
申込は午前10時〜午後4時
〜不調を解消する〜
■親子ふれあいベビーマッサージ

夜泣き、便秘などの不調改善に、
ベビーマッサージで寒い冬を元氣
に過ごしましょう。

開催日・内容
①1月14日(休)
朝のベビーマッサージ
②1月28日(休)
夜のベビーマッサージ

時間 午前10時30分〜正午
場所 次世代育成地域交流セン
ター 和室
対象 2カ月〜1歳前後の赤ちゃん
と保護者

定員 各10組(先着順)
講師 北川浩美さん(関西アロマ
セラピストフォーラム認定講師)
参加費 各800円
(会員600円・当日入会可)

持ち物 バスタオル2枚、ビニー
ルシート1枚、赤ちゃんの飲み物
申込 1月4日(月)以降に電話で
※②は正午〜午後2時にお茶会あ
り(参加・出入り自由。体重・身
長計測ができます。)



■お母さんの憩いの場
Mamma cafe [SORRISO
BEATO](ソリーノ・ベアート)
至福の微笑

子どもを連れての参加もOK!
日時 1月15日(金)・29日(金)
午前10時〜午後2時(出入り自由)
場所 次世代育成地域交流セン
ター 料理室・和室
対象 妊娠中・育児中の人

参加費 各200円
(会員100円・当日入会可)
持ち物 弁当(必要な人)
※申込不要



■産後の身体にやさしいヨガ
姿勢を良くし、体調を整える
赤ちゃんと一緒に外へ出て、息
抜きをしませんか?他のママとの
会話を楽しむことができます。

日時 1月29日(金)
午前10時30分〜11時30分
場所 次世代育成地域交流セン
ター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親
(赤ちゃんと一緒に受講可)
定員 20人(先着順)
講師 金沢久美子さん(助産師)
参加費 300円
(会員100円・当日入会可)

持ち物 大きめのバスタオル、飲
み物、汗拭き用タオル
申込 1月7日(日)以降に電話で
※申込者5人以上で開催。服装は
動きやすいもので



福祉(つぎ)

泉佐野市
社協地域包括支援センター
 ☎464・2977
 ☎462・5400

■介護支援サポーター研修会

社会参加と、自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか？

活動後はポイントがつき、年間最大5,000円受けとれます。

日時 1月21日(木)午後1時～3時
場所 社会福祉センター2階会議室

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解ほか

対象 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民
申込 1月19日(火)までに電話で

■認知症サポーター養成公開講座

認知症を理解し、認知症の人を支える、認知症サポーターにあなともなりませんか。

日時 2月6日(土)
 午後1時30分～3時

場所 りんくう総合医療センター3階大会議室

対象 市内在住・在勤者
申込 1月29日(金)までに電話で

※受講無料
 (駐車場有料)



いずみさの女性センター

☎469・7125
 Fax 469・7125

■仕事準備セミナー

働きたいと思っっているあなたを応援します！

開催日・内容・講師

①2月3日(水)「再就職をめざすあなたへ」好印象を与える話し方を学ぶ(古川圭子さん(毎日放送アナウンサー))

②2月13日(日)「子育てしながら働くには」両立のコツ・続けられるヒント(小林千鶴さん(キャリアアドバイザー))

③2月19日(金)「キャリアコンサルタントとつくる再就職マイプラン」乙倉恵子さん(キャリアコンサルタント) ※個別相談:1人30分間

時間 午前10時～正午
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

定員 (先着順)
 ①②各20人 ③4人
主催 一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団

申込 1月5日(火)以降に電話で
 ※受講無料。一時保育(1歳～就学前)あり、希望者は①1月27日(水)、②2月6日(日)、③2月12日(金)までに



各種福祉

■里親制度啓発イベント

「隣の人」上映会&里親相談会
 府内に、さまざま事情で家庭を離れて生活しなければならぬ子どもたちが約3,000人います。「隣の人」は、親と一緒に暮らせない子どもたちが生活する児童養護施設を舞台に、壊れた絆を取り戻そうと懸命に生きる人々の暮らしを描いたドキュメンタリー映画です。相談会では、里親制度に関心のある人の質問・疑問に個別対応します。

里親制度に関心のある人は、気軽にお越しください。
日時 1月24日(日)
 午後1時30分～4時

(上映会は午後2時～3時30分)
場所 イオンモールりんくう泉南2階イオンホール

定員 80人(先着順)
主催 大阪里親連合会岸和田支部(どんぐり会)

共催 泉南市、大阪府里親支援機関(公益社団法人 家庭養護促進協会)

問合せ先 土・日曜日、祝日除く午前9時～午後5時45分に大阪府岸和田子ども家庭センター(里親担当 ☎445・3977 Fax 444・9008)へ

※申込不要、参加無料

■子育て支援講座

「読み聞かせオールスターズ!」第5弾

大型絵本あり、パネルシアターあり、おしゃべり自販機あり、減災絵本「リオン」もあります。
日時 1月24日(日)
 午後1時30分～3時

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター3階和室

対象 小学4年生までの児童と保護者
定員 15組(先着順)
講師 ウイズ会員

申込・問合せ先 1月7日(木)午前9時以降に電話、FAXでNPO法人ウイズ生活支援センター(☎466・1963)へ
 ※受講無料。一時保育希望者は申込時に



文化・教養

健康

歴史

福祉

その他

広告

福祉(つづき)

■ボランティアの集い

どなたでも参加できます。

日時 1月27日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター3階

問合先 社協ボランティアアセン

ター(☎4664・2259)

※ボランティアセンターの開館は

平日の午前9時～午後5時です。

気軽に利用してください。



■愛の献血

日時 2月6日(出)

午前10時～午後4時30分

場所 りんくうプレジャータウン

シークル

問合先 障害福祉総務課



■プレイパークで

人気の消しゴムはんこを作ろう

子育てネットワーク三輪車は

「家庭・地域・行政という三つの

車輪で支え合い、子育て・自分育

てを！」と願い活動しています。

一緒に自分好みの消しゴムはん

こを作ってみませんか？

日時 2月16日(水)午前10時～正午

定員 15人(先着順)

講師 河崎ひろみさん

(生涯学習ボランティア講師)

材料費 300円

持ち物 彫刻刀(あれば)

主催

泉佐野子育てネットワーク三輪車

共催 泉佐野市教育委員会

場所・申込・問合先 1月13日(水)

以降に電話、FAXでレイクアル

センター(☎469・7120 Fax

469・7121)へ。材料費の納

入・キャンセルは2月5日(金)まで

※一時保育あり、希望者は申込時に



■障がい児者ふれあい交流会

～ポッチャ大会～

障害のある人もない人も共に楽しめる、パラリンピックの正式種

目にもなっているスポーツ「ポッチャ」で、楽しく交流しましょう!

日時 2月28日(日)

午後1時30分～4時30分

場所 オークアリーナ(南部市民

交流センター体育分館)

対象 市内在住の障害児者と付添

者、その他どなたでも

定員 選手枠36人(先着順)

申込・問合先 1月7日(水)～2月

18日(木)に社会福祉協議会(☎46

4・2259)へ

※参加無料



その他イベント

■ガールスカウト大阪府第42団

「新年のごっこ」

ガールスカウトのみならず一緒に抹茶のいただき方を楽しく学びませんか?保護者も一緒に参加をお願いします。

日時 1月17日(日)

午前9時30分～正午

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター3階

和室

対象 3歳以上

参加費 200円

持ち物 白靴下

申込・問合先 1月14日(木)までに

仲村(☎・Fax466・2570)へ

■泉佐野観光ボランティア協会企

画てくてくツアー

佐野町のお地藏様めぐり

初地藏!初笑い!11カ所の地藏

と番外2カ所を巡ります

妙光寺境内の可愛い子安地藏か

ら、栄町の子護地藏まで13カ所巡

ります(約3km)。

昼食場所のふるさと町屋館で、

楽しい遊びが待っています。

※昼食時13カ所の記念スタンプも

押印していただきます。

日時 1月24日(日)午前9時30分

～午後2時30分

※雨天決行

(当日7時警報発令時は中止)

集合・解散場所 南海「泉佐野」駅

定員 50人(先着順)

参加費 300円

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷

物など

申込・問合先 午前10時～午後4

時に電話、FAXで泉佐野観光ボ

ランティア協会(☎458・39

01 Fax415・1427 e-mail:

sanoneemon@rinkuzaq.ne.

jp)へ

※催行確認は当日午前7時以降に

☎080・3855・3901へ



■大阪府立大学

りんくうキャンパス獣医学舎

「地域密着フォーラム

2015年度(冬)」

獣医学や獣医師の社会的な役割

を理解していただくために開催し

ます。

日時 2月4日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 府立大学りんくうキャンパ

ス(獣医学舎)

内容・講師 「気をつけたい動物

由来感染症」山崎伸二さん(府立

大学獣医国際防疫学教授)

※講演終了後、獣医学教員による

動物の病気なんでも相談コーナー

を開催(約30分)

対象 主に泉佐野市・岸和田市・

貝塚市・泉南市・阪南市・熊取町・

田尻町・岬町在住者

定員 50人(先着順)

申込・問合先 1月28日(木)まで

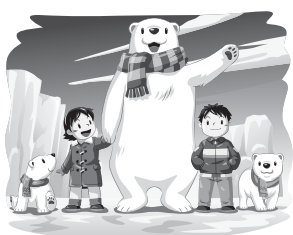
(土・日曜日、祝日除く)の午前

9時30分～午後5時に電話で府立

大学りんくうキャンパス(☎46

3・5748)へ

※参加無料



その他 (つぎ)

■府宮 泉佐野丘陵緑地

「キノコの菌打ち体験とキノコ汁」
泉佐野丘陵緑地パーククラブと一緒に、公園のほだ木にキノコの菌を打ちつける体験をしてみませんか。(ミニほだ木は持ち帰っていただきます。手作りかまどで炊きこんだキノコ汁を試食していただきます。ぜひ、参加してください。)

日時 2月6日(出)

午前9時50分～午後1時

※少雨決行

(前日の午後1時ごろ決定)

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地

(上之郷90番地) ※無料駐車場あり

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

参加費 300円(キノコ汁付き)

持ち物 飲み物、昼食

※パークセンター内に自動販売機あり。服装は長袖、長スボン、運動靴または長靴で

申込・問合せ先 月曜日(月曜日が

祝日の場合は翌日)を除く1月22日(金)までの午前9時30分～午後4時(1月22日(金)は午後3時まで)

に電話またはホームページ

(<http://izumisano-kyuryo.jp/>)

で泉佐野丘陵緑地パークセンター

(☎467・2491)へ

■ソフトバレーで国際交流

ソフトバレーは経験のない人でも楽しめるスポーツです。日本人と外国人の混成チームで、勝敗にこだわらず国際交流を楽しみましょう。学生の参加も大歓迎です。

日時 2月11日(祝)午前10時～正午

場所

健康増進センター3階アリーナ

定員 30人(先着順)

申込・問合せ先 1月31日(日)まで

(月・土曜日除く)の午前10時～

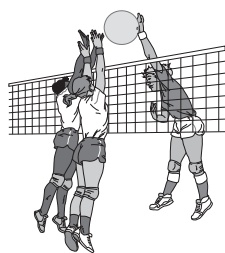
午後5時にNPO法人 泉佐野地

球交流協会(ica) (☎464・7

201 Fax464・7177 e-mail

・ica@icagr.jp)へ

※参加無料



くらしの情報掲示板

関空就職フェア

～関西空港で働こう!～

関西空港を就業場所とする企業20社(予定)に参加いただき、当日に直接面接ができる「就職面接会」や「就活に役立つセミナー」を開催します。

就活中の人、転職を検討中の人、今春学校卒業予定の人など、どなたでも参加できます。

日時 1月29日(金)

午後1時30分～4時

場所 スターゲイトホテル関西エアポート 4階鳳の間

申込・問合せ先 泉佐野公共職業安定所 (☎463-0565)

※参加無料。詳しくは問い合わせてください。

寄附

(11月受付分)

【図書購入のために】

●10万円 国際ソロプチミスト大阪-りんくう

泉佐野市社会福祉協議会

善意銀行(11月受付分)

●10万円 人生道場

●2,150円 朝日新聞サービスアンカー ASA熊取佐野東

都市計画生産緑地地区を
変更

昨年11月16日に泉佐野市都市計画審議会が開催され、次の議案について審議が行われ、計画案のとおり承認されました。

【南部大阪都市計画生産緑地地区の変更について】

告示決定 11月19日

図書縦覧場所・問合せ先

都市計画課

【健康】 人間ドック補助、健康診断の補助 など

【福利厚生】 映画券・入浴券の割引販売、観劇・宿泊施設の割引、プロ野球阪神タイガース戦・オリックスバファローズ戦の観戦割引、東京ディズニーリゾートの入場割引 など

【文化】 料理教室、ビジネスマナー教室 など

※会員には毎月発行の会報「風」でお知らせしています。

加入できる人

●事業所加入…市内の会社・商店などの従業員(パート・アルバイト含む)と事業主

●個人加入…勤労する市内在住者、市内在勤者

入会金 500円

※平成28年1月末までの加入は、入会金を免除

会費(月額) 800円

※原則として、事業主は従業員の会費を1/2以上負担

申込・問合せ先 泉佐野市勤労者福祉共済サービスセンター

(まちの活性課内 ☎469-3131)

※連絡いただければ、事業内容・加入手続きの説明に伺います。

中小企業の福利厚生を

応援します!

泉佐野市勤労者福祉共済

サービスセンター

市勤労者福祉共済は、市内の中小企業の従業員と事業主の福利厚生を援助する制度で、会員数は約710人です。

市がセンター運営の事務費などを負担し、会員のみなさんからの会費は、すべて福利厚生、給付などの事業として還元されています。

事業内容

【給付】 結婚祝、出産祝 など