



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設にお問い合わせください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

佐野公民館
☎463・6181
Fax 469・2243

■好評！「味噌づくり」(全3回)
〜手作り味噌と人気の「塩麴」〜
日時 3月2日(水)・4日(金)・5日(土)
午前10時～午後0時30分
対象 16歳以上
定員 16人(先着順)
材料費 1,400円
持ち物 エプロン、タオル2枚、ふきん、持ち帰り用容器2個(3ℓ・2ℓの広口ビン)、ペットボトル500ml1本
申込 2月6日(出)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月19日(金)まで
※初めての人の優先
■スイーツをつくらう
食事のあとのお楽しみ！
今回は、幸せを感じるスイーツをつくりまます。
日時 3月8日(火)
午後1時～3時
メニュー ソフトクッキー、フルーツカスタード、蒸しカップケーキ
対象 16歳以上
定員 16人(先着順)
講師 奥野文子さん(佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 600円
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾
申込 2月10日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月24日(水)まで
■明治クッキングサロン
〜料理自慢も新発見！〜
「ひとわざプラスメニュー」
大人DEクッキング
日時 3月15日(火)
午前10時～午後1時
メニュー 山菜おこわ、鮭の味噌ヨーグルト蒸し、とろとろ和風ブラマンジェ
対象 16歳以上
定員 24人(先着順)
講師 川西祥子さん(榊明治関西お客様相談室)
材料費 500円
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾
申込 2月13日(出)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月26日(金)まで
■オトナのための色育講座
〜集中力・想像力・コミュニケーション力を育てよう！〜
カラーの持つ生理的・心理的な

効果を取り入れた楽しい教材を用いて、生きる力集中力・想像力・コミュニケーション力(シヨンカ)を磨いてみませんか？
日時 3月11日(金)
午前10時～正午
定員 20人(先着順)
講師 小野寺真輝さん(色育アドバイザー)
資料代 100円
※教材は用意します。
持ち物 12色程度の色えんぴつ
申込 2月10日(水)～3月1日(火)に電話、FAXで
※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に
■春休み
親子でアイシングクッキー作り
親子それぞれアイスクリーム・ソフトクリーム・キャンデーの3枚ずつ作ります。
アイシングの着色にも挑戦！最後にアラザンやお花・リボンなどをたくさん使って可愛く仕上げましょう。



日時 3月26日(土)
午後1時30分～3時
対象 満5歳～小学生の子どもと保護者
定員 10組(先着順)
講師 高木はる奈さん(USAAI シングクッキーマスター認定講師)
材料費 1組1,500円
※子ども1人につき800円追加
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用箱(16cm×12cm×深さ約2cm以上)
申込 2月12日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月18日(金)まで
※一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に
四季彩クラブ
楽しくみんなで水彩、色えんぴつ、水墨画、油絵など学んでいます。ぜひ一緒に！
日時 第2・4日曜日
午前10時～正午
※活動時間に直接見学にきてください。



文化・教養
健康
福祉
スポーツ
歴史
相談
その他

文化・教養 (つづき)

南部市民交流センター本館
 ☎4666・1641
 Fax 4666・4744

■健康料理教室

「おうちランチもバランスよく食べよう」～簡単ランチをひと手間であめしく～
 (健康マイレージ対象)

日時 2月25日(休)
 午前10時～午後1時

メニュー 秘密の鮭チャーハン、中華コーンスープ、中華春雨サラダ、常備菜・きのこの時雨煮、お楽しみデザート

対象 自身や家族の健康のために栄養や料理を学びたい人

定員 22人(先着順)

講師 三澤律子さん

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 2月4日(休)以降に本人が電話、FAXで

■レッツ・パパークッキング

「健康寿命を延ばそう⑥」

～甘いものにご用心～

(健康マイレージ対象)

「これからのを考へる男性」を応援します。

日時 3月8日(火)
 午前10時～午後1時

文化・教養 健康

メニュー わかめご飯、じゃが芋と三つ葉のかき揚げ、ひじきの煮物、和風コールスローサラダ、かき玉汁

対象 料理や健康に関心のある男性

定員 10人(先着順)

講師 三澤律子さん

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 2月4日(休)以降に本人が電話、FAXで

長南公民館

☎4655・0786
 Fax 4655・1103

ヨーガ シャンティ

生涯健康に暮らしたい人の無料一日体験。見学はいつでも可。

日時 第1・3土曜日
 午後1時～3時

問合せ

角城(☎484・4649)
 ※服装は体操のできるもので

北部市民交流センター本館

☎4644・5725
 Fax 4699・2284

■マスキングテープとUVレジンを小物作り

日時 2月23日(火)午前10時～正午

定員 15人(先着順)

対象 16歳以上

講師 マスキングテープと雑貨の店 Yula-moco (ユラモコ)

福祉

材料費 1,000円(作品により異なる)
 申込 2月8日(月)～17日(水)に電話、FAXで。キャンセルは2月17日(水)まで



■ヴィクトリアン風のレースブローチ

日時 2月26日(金)午前10時～正午

定員 10人(先着順)

対象 16歳以上

材料費 1,500円

講師 谷川千恵子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

申込 2月5日(金)～19日(金)に電話、FAXで。キャンセルは2月19日(金)まで



スポーツ

(一財)泉佐野みどり推進機構
 りんくう中央公園
 ☎4699・3332

■癒されweek

開催日(2月)	講座名
①16日(火)	プリザーブドフラワー
②19日(金)	パーソナルカラー診断

●午前の部
 午前10時30分～午後0時30分
 ●午後の部
 午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師 ①太田知佳子さん(アトリエフルール 癒〜美クラブ)

②砂田里美さん(ハートルージュ 癒〜美クラブ)

受講料(材料費含む) 各2,500円

持ち物 ①はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで

■絵手紙教室

～おひな様を描こう～

日時 2月15日(月)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 2月12日(金)まで



歴史

相談

その他

各種文化・教養

■第394回観の会

日時 2月18日(木)午後7時～8時30分 ※毎月第3木曜日開催
 場所 佐野公民館
 テーマ 阪南市山中その2
 山中深のお話

話す人 北山 理さん

問合せ 岡村(☎464・7723)
 ※申込不要、参加無料

 健康

南部市民交流センター本館

☎4666・1641
 Fax 4666・4744

■介護予防教室

「健康マイレージ対象」

15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか?入浴困難な高齢者にもおすすです。

日時 2月23日(火)
 午後1時30分～3時

※時間内ならいつでも参加可

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 2月4日(休)以降に本人が電話、FAXで ※受講無料



健康(じょうき)

保健センター

☎463・6001
Fax 461・4571

ウォーキング会

手軽に安全にできる運動「ウォーキング」をしませんか?
仲間と「ここにこペース」で歩きましょう!

日時 2月8日(月) 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側) 内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので



はじめてみよう!健康体操

～ゴムチューブで簡単筋トレ～

日時 2月16日(火) 午前10時～11時

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで
※参加無料。服装は運動のできるもので

元気に体操いちにいさん!

～ロコモトレ～

ロコモティブシンドローム予防の体操を紹介します。

日時 3月1日(火) 午前10時～11時

対象 介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで
※参加無料。服装・靴は運動のできるもので

健康教室

骨粗しょう症予防で健康寿命を延ばしましょう!

医学的見地より最新情報をお届けします!

(健康マイレージ対象)

健康で長生きするために、からだにいいことはじめましょう!

日時 3月10日(木)

午後1時30分～3時

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 中村 薫さん

(泉佐野泉南医師会 医師)

持ち物 健康手帳、健康マイレージカード(あれば)

申込 2月10日(水)以降に電話、FAXで ※受講無料

りんくう総合医療センター

☎469・3111
Fax 469・7929

生活習慣病予防教室

～生涯歩ける足でいるために～

日時 2月18日(木)

午後1時～2時

場所 3階 大会議室

内容・講師

●予防ケアを中心に(看護師)

●5分のできる簡単足首運動(理学療法士)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

市民大学健康講座 2月例会

「作業療法って何だろう?」

病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。

健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 2月20日(土) 午後2時～4時

場所 3階 大会議室

講師 安江優美、藤田将敬(リハビリテーション科 作業療法士)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

各種健康

市民の文化講演会

日時 2月13日(土) 午後2時～4時

場所 スターゲイトホテル関西エポータ6階アクアマリンルーム

内容・講師 「チエンバロで綴る珠玉の小品」山名敏之さん(和歌山大学 教授)

定員 200人(先着順)

共催 不二製油株式会社、ゲートタワーI>クリニック

問合先 NPOりんくうメディアカルプラザ(リメップ) ☎473・5510

※申込不要、参加無料

■はじめましよう介護予防! 銭湯で健康づくり

～認知症予防～

泉佐野浴場組合の協力で地域健康教室(30分程度)を実施していきます。終了後に無料で入浴もできます。

対象 65歳以上

以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料

開催日	場所	員数(先着順)
2月18日(木)	羽倉崎温泉(東羽倉崎町6-10)	男女各25人
25日(木)	なごみ湯(笠松1丁目3-23)	40人

元氣プログラムこころのセルフケア～自分らしく生きる～

「聴くことからはじまる」

「コミュニケーション」

わたしたちは、ふだん何をきいているのか?

「聴く」とは何か?を探求しながら 心身を使って行うコミュニケーション

セッションを体験します。

日時 3月2日(水) 午前10時～正午

場所 熊取町煉瓦館

定員 20人(先着順)

講師 岩橋由莉さん(表現教育家)

受講料 1,000円(資料代含む)

申込・問合先 住所、氏名、電話番号を記入し、FAXで特定非営利活動法人ピンクリボン大阪(富尾) ☎090・5463・8954 Fax 453・2099)へ

■男女共同参画ひろめ隊

月1ラジオ体操会

「女性の健康週間」(3月1日～8日) 特別セミナー

(健康マイレージ対象)

女性特有の疾患やからだのことを知ることは自分自身に対する思いやりです。

元気で美しくこれからも活躍していくために、どうぞ参加してください。

日時 3月7日(月) 午前10時～正午

場所 南部市民交流センター本館

テーマ 「健康で美しく活躍し続けるために」

定員 15人(先着順)

講師 保健センター 保健師

申込・問合先 人権推進課

※参加無料。服装は体操のできるもので

健康(つぎ)

■第69回市民健康ハイキング

(健康マイレージ対象)

日時 3月19日(土) 午前9時〜午後5時(予定) ※雨天決行

場所 海南市 JR「海南」駅〜藤白神社〜地藏峰寺など(山道、坂道多し) ※変更の場合あり

集合・解散場所 市役所玄関前

※目的地までは貸切バスで移動

対象 市内在住者

定員 80人(申込多数の場合は抽選)

参加費 1,000円

申込問合せ先 2月23日(火)(必着)

までに、往復ハガキに参加者全員
の住所・氏名・年齢・電話番号を
記入し、☎598・8550 泉佐
野市役所 国保年金課「第69回市
民健康ハイキング」係へ

※重複、1枚で5人以上、往復ハ
ガキ以外での申込などは無効

公開抽選会 2月25日(木)午後1時
30分〜 市役所3階302会議室

※抽選結果は返信ハガキでお知ら
せします。当選者は3月11日(金)ま
でに当選ハガキと参加費を持参し
国保年金課へ



福祉

いずみさの
ファミリーサポートセンター

☎463・3530

子育ての手助けが必要なときに
備えて、ぜひ入会登録してくださ
い。 ※登録無料

登録手続場所

ファミサポ、子育て支援課、交
流会会場、4カ月・1歳6カ月健
康診査会場(保健センター)

いずれも

申込は午前10時〜午後4時

■産後の身体を整える

「身体にやさしい産後ヨガ」

姿勢を良くし、体調を整える〜
赤ちゃんと一緒に外へ出て、息
抜きをしませんか?他のママとの
会話を楽しむことができます。

日時 2月11日(祝)

午前10時30分〜11時30分

場所 次世代育成地域交流セン
ター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親
(赤ちゃんと一緒に受講可)

定員 20人(先着順)

講師 金沢久美子さん(助産師)

参加費 300円
(会員100円・当日入会可)

持ち物 大きめのバスタオル、飲
み物、汗拭き用タオル
※服装は運動のできるもので
申込 2月8日(月)以降に電話で

※参加者5人以上で開催

■お母さんの憩いの場

Mama cafe「SORISO

BEATO」(ソリソン・ビート):
至福の微笑)

子どもを連れての参加もOK!

日時 2月12日(金)・26日(金)

午前10時〜午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流セン
ター 料理室・和室

対象 妊娠中・育児中の人

参加費 各200円
(会員100円・当日入会可)

持ち物 弁当(必要な人)
※申込不要

■ファミサポ交流会「のいち」
〜お楽しみ会〜
今年度、最後の交流会です。何
かあるかな?何が出るかな?
会員以外の参加も大歓迎。

日時 2月18日(祝)

午前10時〜正午

場所 レイクアルスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター 多目
的室

対象 市内在住・在勤の親子

参加費 200円
(会員無料・当日入会可)

※申込不要

■親子ふれあいベビーマッサージ
〜不調を解消する〜
夜泣き、便秘などの不調改善に、

ベビーマッサージで寒い冬を元気
に過ごしましょう。

日時 2月25日(祝)

午前10時30分〜正午

場所 次世代育成地域交流セン
ター 和室

対象 2カ月〜1歳前後の赤ちゃん
と保護者

定員 10組(先着順)

講師 きたがわひろみさん(関
西アロマセラピストフォーラム認
定講師)

参加費 800円
(会員600円・当日入会可)

持ち物 バスタオル2枚、ビニ
ールシート1枚、赤ちゃんの飲み物

申込 2月8日(月)以降に電話で

■ファミサポ提供会員研修「一般公
開 仕事に役立つメール「力」を
つける
〜そのメールは正しいですか?
送ったメールは消せません!〜
なにげなく使っているメール
の基礎とマナーを学び、トラブル
を防ぎましょう。

日時 2月26日(金)午前10時〜11時

場所 次世代育成地域交流セン
ター 多目的室

対象 正しいメールを学びたい
人・お悩みの人

定員 20人(先着順)

講師 窪田勝代さん(SDLパソ
コンサポートキャリア・デベロッ
プメント・アドバイザー)

参加費 300円
(会員100円・当日入会可)

申込 2月8日(月)以降に電話で

■ひなまつり会&食育遊び

〜ケーキ作りとスイーツ〜

簡単ひなまつりメニュー作り、
食育遊び、写真撮影会など、ひな
まつりをみんなで楽しみましょ
う。

日時 3月3日(祝)

午前10時30分〜午後2時

場所 次世代育成地域交流セン
ター 料理室

対象 就学前の子どもと保護者

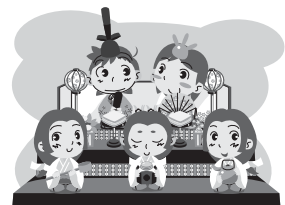
定員 10人(先着順)

講師 きたがわひろみさん(栄
養士)、こまつなきなこさん(栄
養士)、食生活改善推進協議会の
みなさん

材料費 大人800円(会員60
0円・当日入会可)、子ども1人
200円

持ち物 エプロン、三角巾、子ど
も用スプーン・フォーク、抱っこ
ひも、ベビーカーなど

申込 2月15日(月)以降に電話で





福祉(つづき)

各種福祉

■「番匠谷紗衣」(癒しの歌姫)

ミニライブ&シャッピール体験

甘酒を無料で振る舞います。

日時 2月12日(金)午後2時開演

対象 60歳以上の市内在住者

定員 120人(先着順)

主催 泉佐野市社会福祉協議会

(社会福祉センター指定管理事業)

場所・申込・問合せ 2月10日

㈩までに社会福祉センター(☎

464・2563)へ

※入場無料

■司法書士による「成年後見セミナー」

開催日 2月13日(出)

時間・内容

①午後2時〜3時(開場:午後1

時40分)・「成年後見制度の概要」

成年後見センター・リーガルサ

ポート大阪支部岸和田ブロック会

員によるパネルディスカッション

②午後3時〜4時・個別相談会

場所 貝塚市民福祉センター4

階大会議室(貝塚市串中1丁目10

番1号)※車で来場の方は市役所

の駐車場をご利用ください。

対象 近隣市町在住者

定員(先着順)

①50人程度②8組

共催 大阪司法書士会、公益社団

法人 成年後見センター・リーガ

ルサポート大阪支部

後援 泉佐野市

問合せ 成年後見セミナー実行委

員会(湯川 ☎493・2817)

※申込不要、参加無料

■小地域ネットワーク活動

報告集会

日時 2月17日(水)

午後1時30分〜4時

場所 エブノ泉の森小ホール

内容

●記念講演&舞謡ショー:講師:

門戸竜二さん(俳優)

●実践報告:末広地区福祉委員

会、小ざくらネット(二小地区福

祉委員会)

対象 地域の福祉活動に関心のあ

る人

定員 400人(先着順)

申込・問合せ 泉佐野市社会福祉

協議会(☎464・2559)

※参加無料



▶門戸竜二さん

■地域活動支援センター・ルリエ

日時 2月20日(出)

午前10時〜午後2時

場所・問合せ 地域活動支援セン

ター・ルリエ(春日町1番25号 ☎

050・1559・0531)

※春日神社より南西へ約50m、春

日通り商店街内

■ボランティアの集い

日時 2月24日(水)

午後1時〜3時30分

場所 社会福祉センター3階

問合せ 社協ボランティアアセン

ター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は

平日の午前9時〜午後5時です。

気軽に利用してください。



■認知症カフェ

「オレンジカフェいずみさの」

認知症の人やその家族、認知症

に関心のある市内在住・在勤者を

対象に、専門職と互いに交流でき

る茶話会です。

※2月26日は、貴志 豊さん(ゆ

たかクリニック 医師)による講

演を予定しています。

日時 2月26日(金)、3月18日(金)

午後1時30分〜3時30分

場所 社会福祉センター3階

問合せ 泉佐野市社協地域包括支

援センター(☎464・2977

Fax 462・5400)

※申込不要。コーヒー・紅茶など

を100円で提供します。



■おじちゃんの絵本講座

「豊かな感性」絵本から」

子どもが好きな絵本。絵本って

いいな。

保護者向けの絵本講座・読み聞

かせをします。

日時 3月16日(水)

午前10時〜11時30分

場所 次世代育成地域交流セン

ター多目的室

定員 50人(先着順)

講師 津留勝一さん(津留の恩返

舎)

申込・問合せ 2月22日(月)以降の

午前9時〜午後4時に電話、F

AXで子育て支援センターつく

しんぼ(☎469・0660 Fax

469・0670)へ

※一時保育希望者は申込時にお知

らせください。

スポーツ



■デイスコン体験講座

老若男女問わず、誰もが、楽し

く、熱くなれるゲーム感覚の新た

な屋内スポーツです。

※見学のみ可

日時 3月13日(日)

午後1時30分〜3時30分

定員 30人(先着順)

対象 小学生以上

講師 外山敬子さん、西居美恵子

さん(生きがい大阪 大阪府ディ

スコン協会専任講師)

持ち物 室内用上履き

※服装は運動のできるもので

場所・申込・問合せ 2月5日(金)

以降に電話、FAXで長南公民館

(☎465・0786 Fax 465・11

03)へ ※受講無料

文化・教養

健康

福祉

スポーツ

歴史

相談

その他



歴史

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)
☎4699・5673
Fax 4699・5673

■新川家教室

●木彫り教室…2月12日(金) 午前10時～

●フルート教室…2月18日(木) 午後1時30分～

申込 開催日の3日前まで

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎4699・7140
Fax 4699・7141

■文化遺産を活かした地域活性化事業「文化遺産を未来につなぐ」

文化財の調査や活用・学校と連携した取組について、わかりやすく講演します。

日時 2月28日(日)午後2時～4時

場所 エブノ泉の森 レセプションホール

内容・講師

●「泉佐野市の寺社建築～佐野・北中地区を中心に～」登峯谷伸宏さん(京都橘大学文学部)

●「やつぱり大木が大好き!～楽しみながら学ぶ自然体験活動～」大木小学校高学年児童のみなさん

●「映像制作や鳥瞰図作成をとらしてみた文化財の活用」森 夕里

文化・教養

健康

福祉

スポーツ

歴史

相談

その他

子さん(株式会社ニモック) 問合せ 教育総務課
※申込不要、参加無料

佐野公民館

☎4633・6181
Fax 4699・2243

■日本の古代「大和王権の実像を求めて」(全2回)

大和王権では大王が最高の権力者でした。その大王の実像についてレクチャーします。

日時 3月12日(土)・19日(日) 午後2時～3時30分

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 鷲森浩幸さん(帝塚山大学教授)

資料代 200円

申込 2月5日(金)以降に電話、FAXで

相談

女性のための特設法律相談

女性弁護士が配偶者・パートナーなどからの暴力(DV)、ストーカー、セクハラ、性暴力など被害や離婚などの相談に応じます。 ※相談無料、完全予約制

日時 2月25日(木) 午後1時～5時(相談時間は1人25分間)

場所 阪南市役所人権相談室(裏庭駐車場東側・阪南市尾崎町35番1号)

対象 泉佐野・熊取・田尻・泉南・阪南・岬の各市町に在住・在勤の女性

定員 8人(先着順)

協賛 国際ソロプチミスト大阪一りんくう

申込・問合せ 2月8日(月)以降に電話で阪南市役所人権推進課(☎471・5678)へ

※一時保育(1歳6カ月～小学3年生・先着順)あり、希望者は申込時に

■予約相談「ばれっと」

ひとりりで抱え込まないで、安心して話せる場で気軽に相談を

毎月第2土曜日の午前中と、平日の時間外も要予約で対応しています。気軽にご連絡ください。

女性・男性の相談員が公共施設などに出向くこともできます。

女性・男性の相談員が公共施設などに出向くこともできます。

女性・男性の相談員が公共施設などに出向くこともできます。

女性・男性の相談員が公共施設などに出向くこともできます。

※相談無料。完全予約制で出張も可。時間と場所は問い合わせください。

申込・問合せ 人権推進課



その他イベント

■府営泉佐野丘陵緑地「野鳥観察会」

泉佐野丘陵緑地にはたくさん野鳥が飛来します。今回は、兵庫県立人と自然の博物館から先生をお招きしてパーククラブのサポートで野鳥を観察します。何種類かの野鳥たちに出会えるかな?

ぜひ、参加してください。

日時 2月14日(日) 午前9時50分～正午

※雨天中止

場所 (前日の午後1時ごろ決定) 府営泉佐野丘陵緑地(上ヶ郷90番地) ※無料駐車場あり

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 双眼鏡(あれば)

※服装は長袖、長ズボン、運動靴または長靴で

※服装は長袖、長ズボン、運動靴または長靴で

申込・問合せ 月曜日を除く2月9日(火)までの午前9時30分～午後4時(2月9日(火)は午後3時まで)に電話またはホームページ(<http://numisano-kyuho.jp/>)で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ ※参加無料



■モラロジー生涯学習セミナー

個人・家庭・社会が良くなる心の体操をはじめませんか。

日時(全2回) ●2月27日(土) 午後7時～9時15分 ●2月28日(日) 午前9時～11時30分

場所 エブノ泉の森 レセプションホール

定員 150人(先着順)

受講料 2,000円

主催 公益財団法人モラロジー研究所

後援 文部科学省、大阪府、泉佐野市教育委員会

申込・問合せ 電話で泉佐野モラロジー事務所(加茂 ☎490・3020)へ

申込・問合せ 電話で泉佐野モラロジー事務所(加茂 ☎490・3020)へ

その他 (つぎ)

■第19回

知って得する労働問題講座

労働問題に対する正しい知識を学び、労使トラブルを未然に防ぎましょう。

日時 3月2日(水)

午後1時～4時30分

場所 岸和田市立労働会館

(岸和田市沼町25番13号)

※車での来場は、ご遠慮ください。

内容

- 「失敗しない労働契約」採用・更新・配置転換のトラブル防止を目指して」森 博行さん(弁護士)
- 「ストレスチェック制度の有効活用とメンタルヘルス対策の充実に向けて」より良い組織づくりを目指して」稲田泰之さん(医療法人悠仁会理事長)

対象 労働問題などに関心のある人

定員 60人(先着順)

主催 泉南地域労働行政機関運営委員会

申込・問合せ まちの活性課 ☎469・3131 Fax 463・1827

※受講無料



■南泉州リレーウォーク 国宝「慈眼院多宝塔」見学と観梅と地場産品巡り

日本三名塔と言われる慈眼院の国宝・多宝塔を拝観し、600本の梅が咲く榎井川堤を散策、泉佐野丘陵緑地の自然と閑空の風景を楽しみます。午後は射手矢農園にて泉佐野のブランド「松浪キャベツ」の試食とキャベツ狩り(1個進呈)と、北庄司酒造で試飲(有料)と盛り沢山のツアーです。

日時 3月6日(日) 午前9時30分

集合、午後3時30分解散(予定)

※雨天決行(当日午前7時警報発令時は中止)

集合場所 南海バス「東上」バス停

解散場所 JR「日根野」駅

コース 集合→慈眼院→日根神社→ろじ深→梅の堤道→意賀美神社→泉佐野丘陵緑地(昼食)→射手矢農園→北庄司酒造→解散

定員 100人(先着順)

参加費 500円(保険料、資料代、拝観料)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物など

申込・問合せ 午前10時～午後4時

時に泉佐野観光ボランティア協会 ☎458・3901 Fax 415・1427

Eメール: sanoseemon@inkuzane.jp

※当日の催行確認は午前7時以降 ☎0800・3855・3901へ

■iCS(泉佐野地球交流協会) ひなまつり

昔から伝わる日本の遊びや文化などをとおして外国人と交流しませんか。

日時 3月6日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 国際交流基金 関西国際センター

協力 国際ソロプチミスト大阪(りんく)

申込・問合せ 2月28日(日)までに

NPO法人 泉佐野地球交流協会 ☎(074)火～金曜日と日曜日 午前10時～午後5時 ☎464・7201

Fax 464・7177 Eメール: info@icag.jp



■消費者啓発講座 「マイナンバー制度と消費者として注意すべきこと」

日時 3月9日(水) 午後2時～4時

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター2階 講座室3

定員 30人(先着順)

講師 坂本 団さん(大阪弁護士会 弁護士)

申込・問合せ 消費生活センター ☎469・2240

※参加無料。一時保育については、お問い合わせください。

■ギャンブル依存症「基礎講座」 治療法と解決策

現在、ギャンブル依存症者は全国に536万人いると推測されていますが、問題が解決できた依存症者は、ほんの数千人程度といわれています。

家族のギャンブルでお困りの人、行政の窓口で相談を受けられる担当者、援助職、医療関係者のみなさんなど、ギャンブル依存症問題に興味のある人ならどなたでも参加いただけます。

日時 3月13日(日) 午後1時30分～4時30分(受付:午後1時10分)

場所 エブノ泉の森ホール 会議室(大)

講師 田中紀子さん(一般社団法人ギャンブル依存症問題を考える会代表)

問合せ 一般社団法人ギャンブル依存症問題を考える会 ☎03・3555・1725

※申込不要、参加無料

さんでござぞ。

開催日 3月21日(祝)

場所 エブノ泉の森ホール1階マルチスペース

① ワークショップ

※②のチケットを購入した人限定

● ジャグリング自由体験コーナー

時間 午前11時30分～午後1時30分 ※参加無料

● ドキドキジャグリング体験

時間 午後3時30分

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

参加料 200円

② RAG's Time (ラグズタイム)

時間 午後2時～(開場:午後1時45分)

定員 150人(先着順)

入場料 300円(3歳以下無料)

後援 泉佐野市教育委員会

申込・問合せ 2月15日(月)以降に参加者全員の氏名(子どもは年齢も)、代表者の連絡先、ワークショップへの参加の有無を記入のうえ、FAX、Eメール(zumisanoooyako@inkuzane.jp)で泉佐野おやこ劇場 ☎415・0222へ



National Institution For Youth Education 国立青少年教育振興機構 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 「子どもゆめ基金助成活動」

文化・教養

健康

福祉

スポーツ

歴史

相談

その他