



**【受付時間】**

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館  
火～日曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時15分(日曜日は午後5時まで)
- 青少年センター 月～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館(市民総合体育館)  
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

**いづれも**  
日時 4月～来年1月(月1回程度)午後2時～3時30分(全10回)  
※受講無料(社会見学・実習は一部負担あり)  
申込 3月31日(休)(当日消印有効)までに、往復ハガキの返信用表面に申込者の住所、氏名(よみがな)、生年月日と年齢、電話番号、小学校区名、「寿大学」または「ささゆり学級」のいずれかを

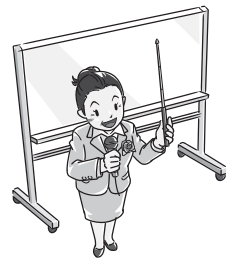
**【寿大学】**  
内容 歴史講座、健康講座、保険、落語鑑賞、音楽鑑賞など  
対象 継続して参加できるおむね60歳以上の市内在住者  
定員 200人  
**【ささゆり学級】**  
内容 健康ウォーキング、医療保険、介護保険、美人の日本語、ヨガ、クリスマス演奏会など  
対象 継続して参加できる市内在住の女性  
定員 80人

**文化・教養**

レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター  
〒469-7120  
Tel 469-7120  
Fax 469-7121

**いづれも**  
日時 4月10日(日)  
午後1時30分～3時  
●午後3時15分～4時45分  
対象 小学生以上  
※初めての人を優先  
定員 各20人(先着順)  
講師 池上尚里さん  
(泉佐野市民オーケストラ講師)  
申込 3月11日(金)以降に電話、FAXで  
※受講無料。バイオリンは講師が用意します。

**【1日楽器体験教室】**  
バイオリンを弾いてみませんか？  
楽譜は読めなくて大丈夫。初めてバイオリンをさわる人限定の楽しい教室です。  
日時 4月10日(日)  
●午後1時30分～3時  
●午後3時15分～4時45分  
対象 小学生以上  
※初めての人を優先  
定員 各20人(先着順)  
講師 池上尚里さん  
(泉佐野市民オーケストラ講師)  
申込 3月11日(金)以降に電話、FAXで  
※受講無料。バイオリンは講師が用意します。



**■春の和菓子講座**  
名物講師の和菓子講座。基本の練り切り和菓子を習って、最後にオリジナル練り切り和菓子を自由に創作してもらいます。  
日時・対象  
①4月15日(金)午前10時～正午・16歳以上  
②4月17日(日)午後1時30分～3時

**■浴衣でオリジナル日傘を**  
作ろう！(全2回)  
着なくなった浴衣をリフォームしてオリジナル日傘を作りましょう！長傘と折りたたみ傘のどちらか選べます。  
日時 4月13日(水)・27日(水)  
午前10時～正午  
定員 15人(先着順)  
講師 樋口久実さん  
(佐野公民館登録クラブ講師)  
材料費 1,500円  
※浴衣のない人は、生地代込み2,500円  
持ち物 裁縫用具(針、糸、裁ち切りばさみなど)、着なくなった浴衣1枚  
申込 3月10日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月6日(水)まで



**日常英会話**  
役に立つ日常の英会話を学びます。  
日時 第1・2・4火曜日  
午前10時～正午  
問合先 濱田 (☎462-5077)  
※随時見学可  
泉佐野吹矢サークル  
カンタンで楽しく、肺炎予防や骨盤底筋群に効果があります。興味がある人は直接見学にお越しください。  
日時 第1～4日曜日  
午後3時～5時

**日時** 3月11日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月8日(金)まで  
※一時保育(1歳6カ月以上・定員各2人・先着順)あり、希望者は申込時に  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚  
申込 3月11日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月8日(金)まで  
※一時保育(1歳6カ月以上・定員各2人・先着順)あり、希望者は申込時に





文化・教養 (つづき)

佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

■プラネタリウムをつくらう

自分だけの光り輝く美しいプラネタリウムを作ってみませんか。

日時 3月29日(火) 午前10時～正午

対象 小学生

定員 15人(先着順)

講師 池側良美さん

(佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 300円

持ち物 はさみ

申込 3月8日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月18日(金)まで



■春の寄せ植え

春を迎える前に、家庭でもできる春の花々をアレンジした寄せ植えを行います。

日時 3月30日(水)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 敷晋一さん(園芸店主)

材料費 1,500円

持ち物 持ち帰り用袋  
申込 3月9日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月18日(金)まで

■シーナマイフラワーで

チューリップ

～アイアンフレームにアレンジ～

日時 4月19日(火) 午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 大西恵子さん

(シーナマイフラワー教室主宰)

材料費 1,000円

持ち物 はさみ、ラジオペンチ

申込 3月10日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月14日(木)まで



長南公民館

☎465・0786  
Fax 465・1103

■おうちで開こう「お花見会」

おもてなし料理とお花見の雰囲気でお花見を一枝飾って、すてきにテーブルセッティング。

日時 3月25日(金)

午前10時～午後1時

メニュー お花の巻き寿司、スぺ

インオムレツ、えびとアスパラの揚げ春巻き、ささみと菜の花のおろし和え、春野菜のお吸い物、桜もち  
対象 16歳以上  
定員 16人(先着順)  
講師 藤原あつこさん  
(長南公民館登録クラブ講師)  
材料費 700円  
持ち物 エプロン、三角巾、ふぎん2枚、筆記用具  
申込 3月5日(土)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月19日(日)まで

■春に植え夏に収穫!

野菜の植え方講習会

～簡単そうに見える野菜の植え方

本日は難しい～

日時 3月26日(土) 午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 神藤秀和さん

苗代 500円

持ち物

持ち帰り用の浅い箱、筆記用具

申込 3月5日(土)以降に電話、FAXで。苗代の納入・キャンセルは3月23日(日)まで

■子ども科学実験教室

～ドライアイスで遊ぼう～

日時 3月27日(日)

午後1時30分～4時

対象 小学生(保護者同伴可)

定員 40人(先着順)

講師 音田輝元さん(大阪府高齢者大学校子ども科学実験専任講師)

教材費 500円

持ち物 持ち帰り用袋、筆記用具

申込 3月8日(火)以降に電話、FAXで。教材費の納入・キャンセルは3月24日(木)まで



■オープンクラブ「大正琴」

日時 4月14日(木) 午後1時～3時

定員 10人(先着順)

講師 水嶋由美子さん  
(長南公民館登録クラブ講師)

申込 3月1日(火)以降に電話、FAXで。大正琴は講師が準備します。

※受講無料

大正琴「百合」

初心者大歓迎です。みんなで楽しくお稽古しましょう。いつでも見学に来てください。

日時 第2・4木曜日  
午後1時～3時

問合せ 神藤 ☎467・0544

(一財)泉佐野みどり推進機構  
りんくう中央公園  
☎469・3332

■癒されweek

開催日(3月)	講座名
①8日(火)	プリザーブドフラワー
②17日(木)	アメリカンフラワー
③18日(金)	あなたに似合う春メイクレッスン

①③:

●午前10時30分～午後0時30分

●午後1時30分～3時30分

②:午前10時～午後0時30分

定員 各12人(先着順)

講師 ①太田知佳子さん(アトリ

エフルール癒〜美クラブ)

②後藤昭美さん

③砂田里美さん(ハートルージュ

癒〜美クラブ)

受講料

各2,500円(材料費含む)

持ち物

①②はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで

■絵手紙教室

～春のお便り～

日時 3月21日(水)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師

前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 3月18日(金)まで

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他



文化・教養 (つづき)

青少年センター

☎462・2939  
Fax 464・0409

■スノーボールクッキー

～ホワイトデー～

日時 3月12日(出)  
午前10時15分～正午

場所 佐野公民館3階料理室  
(現地集合)

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 400円

申込 3月1日(必)  
以降に電話で。材

料費の納入・キャンセルは3月10日(休)まで



■ザ・ジーンズ

～便利でおしゃれな壁掛け～  
オリジナルな「ザ・ジーンズ」  
を手作りしてみましよう。

日時 3月24日(休)

午後1時30分～2時30分

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費

300円

申込 3月4日

(必)以降に電話で。

材料費の納入・

キャンセルは3月19日(休)まで



文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

■自学自習学習会事前体験

(全3回)

各学年別の大切な課題など、算数を中心に、進学するために必要な課題を各自プリント学習します。わからないところは講師に質問できます。

日時 3月28日(月)～30日(休)

午前10時～11時30分

内容 各学年別1年間のまとめ学習(算数・国語)

対象 小学生

定員 20人(先着順)

教材費 200円

申込 3月5日(出)以降に電話で。教材費の納入・キャンセルは3月19日(休)まで

※全回参加できない場合はご相談ください。

自学自習学習会：土曜日 午前10時～11時30分に、国語・算数の教科書準拠問題集・文章読解問題集を質問形式で学習する学習会です。平成28年度の募集案内は、広報4月号でお知らせします。

■春のおしゃれな

フラワーヘアピンづくり

日時 3月31日(休)

午後1時30分～2時30分

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 200円(2個分)

申込 3月7日(月)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは3月19日(休)まで



■IYC習字クラブ

開催日・コース(全33回)

●5月10日～来年3月14日の  
毎週火曜日

●5月11日～来年3月8日の  
毎週水曜日

●5月12日～来年3月9日の  
毎週木曜日

●5月13日～来年3月10日の  
毎週金曜日

時間 午後4時30分～5時15分  
対象 各コース小学2～6年生  
定員 各コース10人程度(申込多数の場合は公開抽選4月11日(月)午前11時)

講師 植野 寛さん(財)日本習字教育連盟泉佐野支部長)

登録料 年間6,000円(作品展・お手本代など。登録後は返金不可)

持ち物 習字道具一式、半紙、墨汁、下靴用袋

申込 3月5日(出)～4月9日(出)(必着)に往復ハガキの返信用表

面に申込者の住所、氏名を、往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、第1

希望・第2希望の曜日を記入し、☎598・0043 大西1丁目16番5号青少年センターへ

※受講無料。ハガキ1枚で1人の申込可。4月23日(休)までに返信ハガキが届かない場合は、問い合わせください。登録料の納入・キャンセルは4月15日(金)～25日(月)に

希望・第2希望の曜日を記入し、☎598・0043 大西1丁目16番5号青少年センターへ

希望・第2希望の曜日を記入し、☎598・0043 大西1丁目16番5号青少年センターへ  
※受講無料。ハガキ1枚で1人の申込可。4月23日(休)までに返信ハガキが届かない場合は、問い合わせください。登録料の納入・キャンセルは4月15日(金)～25日(月)に

南部市民交流センター 本館  
☎466・1641  
Fax 466・4744

■健康料理教室

「休日のランチに

～春野菜を楽しむもつ

(健康マイレージ対象)

おいしく食べて健康に!

日時 3月24日(休)

午前10時～午後1時

メニュー 春野菜のガレット、さ

さみとキャベツの簡単スープ、揚げの和風シーザーサラダ、ニン

ジンの明太子炒め

対象 自身や家族の健康のために

栄養や料理を学びたい人

定員 22人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 3月3日(休)以降に本人が電

話、FAXで

■かんたん手づくり講座

「リースの五月飾り」

(健康マイレージ対象)

日時 3月25日(金)午後1時～3時

定員 20人(先着順)

講師 崎山壽美子さん

材料費 500円

持ち物 裁縫道具、はさみ、手芸

用ボンド、つまようじ、筆記用具

申込 3月3日(休)以降に本人が電

話、FAXで



■手づくりお菓子の教室

「バナナのムースケーキ」

他に、もう一品作ります。

日時 4月4日(月)午前10時～正午

定員 15人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り

用容器

申込 3月17日(休)以降に本人が電

話、FAXで

文化・教養 (つづき)

北部市民交流センター 本館  
 ☎4664・5725  
 Fax 4669・2284

■おうちでアロマセラピー  
 ～花粉の季節を～

アロマセラピーの基本的な使い方の話と、「鼻すつきりマスクスプレー」を作ります。

日時 3月22日(火)午前10時～正午  
 定員 15人(先着順)

講師 槇 恭子さん(日本アロマコーディネーター協会トップインストラクター)

材料費 5000円

申込 3月7日(月)～15日(火)に電話、FAXで。キャンセルは3月15日(火)まで



■春のお花見、遠足に

デコ巻き寿司はいかが?

日時 3月29日(火)午前10時～正午  
 メニュー 小梅柄、おまけ巻き(柄は当日のおたのしみ)

定員 15人(先着順)

講師 うずまきこさん

(デコ巻きずしマイスター)

材料費 1,500円

持ち物 ラップ、ふきん、エプロン、筆記用具

申込

3月8日(火)～22日(火)に電話、FAXで。キャンセルは3月22日(火)まで



各種文化・教養

■ica (泉佐野地球交流協会)「おもてなし語学研修」

最近の外国人旅行者の増加に伴い、外国語の必要性が高まっています。この状況を踏まえ、英会話のコツを学び、接客や道案内など日常的にすぐに役立つ表現を練習します。

日時・内容

3月16日～30日の水曜日(全3回)  
 ●午後1時20分～2時50分

シヨップ向け

●午後3時～4時30分・一般向け

場所 泉佐野地球交流協会事務所 (大西一丁目16番5号)

研修言語 英語(初心者向け)

対象 シヨップなどで接客業務をされている人や、困っている外国人観光客の手助けになりたい人

定員 各10人(先着順)

講師

ica おもてなし語学研修コーチ

受講料 2,000円(テキスト代含む)

「外国の人と」

日本の家庭料理をつくる

外国の人に日本の家庭料理を紹介し、一緒に調理します。料理を通しての外国人との交流イベントです。

日時 3月27日(日)

午前10時20分～午後2時

場所 佐野公民館 料理室

(現地集合)

定員 10人(先着順)

材料費 600円

いずれも

申込・問合せ NPO法人 泉佐野地球交流協会(ica) ☎464・7201 Fax 464・717

7 eメール: ica@ca.gr.jp

■泉佐野市少年少女合唱団

第39回演奏会

日時 3月21日(休)午後2時開演

場所 エプノ泉の森小ホール

曲目 ふるさとの四季、怪獣のバラード、おはようクレヨン、青いベンチ、ひろい世界ほか

ゲスト 和歌山大学交響楽団ほか

問合せ 生涯学習課 ☎469・7120

※申込不要、入場無料

■第395回観の会

日時 3月17日(休)午後7時～8時30分

※毎月第3木曜日開催  
 場所 佐野公民館

テーマ 私の人生の七不思議

話す人 平松忠紘さん

問合せ 岡村 ☎464・7723

※申込不要、参加無料

健康

南部市民交流センター 本館

☎466・1641 Fax 466・4744

■介護予防教室

「健康サポート教室」

15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか?入浴困難な高齢者にもおすすめです。

日時 3月22日(火)

午後1時30分～3時

※時間内ならいつでも参加可

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 3月3日(休)以降に本人が電話、FAXで

※受講無料

■介護予防講座(4月～来年3月)

(健康マイレージ対象)

「のびのび体操教室」

ストレッチ運動でゆるめ、「ひめトレ」でひきしめます。

日時 火曜日午前10時～11時

(1ヵ月4回)

定員 30人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット(バスタオル)、「ひめトレ」専用ポール、タオル、飲み物

「体力づくり教室」

ウォーキングや軽運動で筋力を保持し、転びにくい身体をめざします。

日時 水曜日午前10時～11時30分

(1ヵ月3回、8月・1月は休講)

定員 35人(先着順)

講師 家次 攻さん

持ち物 ゴムボール(直径約20cm)、手首につける重り、タオル、飲み物

「はつらつ体操教室」

柔らかいボールを使って体幹を鍛え、バランスの良い身体をめざします。

日時 金曜日午前10時～11時

(1ヵ月4回)

定員 20人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 タオル、飲み物

いずれも

対象 医師から運動を止められていない人

申込 3月10日(休)以降に本人が電話、FAX(希望する教室名とFAX番号を必ず記入)で

※受講無料



健康(つぎ)

りんくう総合医療センター

☎469・3111  
Fax 469・7929

■生活習慣病予防教室

日時 3月10日(木)午後1時～2時  
場所 3階 大会議室

内容・講師

●睡眠と寿命～よい睡眠とは～  
(内科医師)

●規則正しい食生活は健康寿命の  
第一歩！～食事の基本について  
～(栄養士)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

■市民大学健康講座 3月例会

「脳卒中の予防と

早期発見について」

病気の予防・治療について健康  
講座を毎月開催しています。

健康相談も行いますので、気軽  
に参加してください。

日時 3月19日(土)午後2時～4時

場所 3階 大会議室

内容・講師

●「生活習慣を見直そう～脳卒中  
予防十か条～」小城千絵(脳卒中リ  
ハビリテーション看護認定看護師)  
●「突然起こる脳卒中～発見のポ  
イントと対応～」中村美穂(救急  
看護認定看護師)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

保健センター

☎463・6001  
Fax 461・4571

■ウォーキング会

手軽に安全にできる運動「ウォー  
キング」をしませんか？

仲間と「にこにこペース」で歩  
きましょう！

日時 3月14日(月)午前9時30分

～10時30分 ※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(松風台

西)交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められて

いない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴

は運動のできるもので

■はじめてみよう！健康体操

～ノルディックウォーキング～

日時 3月18日(金)・25日(金)

午前10時～11時30分(全2回)

対象 医師から運動を止められて

いない市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※両手にポールを持つので、荷物

はウエストポーチ、リュックなど

にまとめ、服装・靴は運動のでき

るもので

申込 電話、FAXで

※参加無料。ポールの貸出あり

各種健康

■はじめましょう介護予防！

銭湯で健康づくり

～認知症予防～

泉佐野浴場組合の協力で地域健  
康教室(30分程度)を実施してい  
ます。終了後に無料で入浴もでき  
ます。

開催日	場 所	定 員 (先着順)
3月 10日(木)	白水湯 (鶴原2丁目6-25)	男女 各20人
17日(木)	羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	男女 各25人
24日(木)	なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	40人

対象

65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料

■府宮 泉佐野丘陵緑地

「ノルディックウォーキング体験」

泉佐野丘陵緑地の魅力をノル  
ディックウォーキングで楽しみま  
せんか。専門のインストラクター

が指導し、公園ボランティア(パー

ククラブ)が案内します。

日時 3月26日(土)

午後0時50分～3時

※雨天中止

(前日の午後1時ごろ決定)

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地

(上之郷90番地) ※無料駐車場あり

対象 小学4年生以上

定員 10人

(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物

※服装は長袖、長ズボン、運動靴で

申込・問合先 月曜日を除く3月

18日(金)までの午前9時30分～午後

4時(3月18日(金)は午後3時ま

で)に電話またはホームページ

(<http://zunisano-kyuho.jp/>)

で泉佐野丘陵緑地パークセンター

(☎467・2491)へ

※参加無料



■第10回 市民公開講座「天往生」

～最後まで自分らしく生きるために～

開催日 3月27日(日)

場所 エブノ泉の森ホール

時間・内容

●午前9時30分～正午

老化度チェック、リハビリ相談

●午後1時～(午後0時30分開場)

「大往生～最後まで自分らしく

生きるために」添田隆昭さん(高

野山真言宗 宗務総長)

・「伸ばそう健康寿命～元気に過

福祉

佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

■オープンクラブ

「レッツキッズ」

～親子で楽しく

体を動かしませんか～

日時 3月16日(水)・23日(水)

午前11時～正午

対象

1歳6カ月～未就園児と保護者

定員 各40人(保護者含む)先着順

講師 河野宏美さん

(佐野公民館登録クラブ講師)

持ち物 上履き(あれば)、飲料水

申込 3月8日(火)以降に電話、F

AXで。2回参加も可

※受講無料



「ごすヒケツ教えます」森岡研介  
さん(中谷病院 理学療法士)  
問合先 医療法人 英会 中谷病院  
リハビリテーション科(浜田 ☎  
482・7777 eメール: ma  
@nakatani-hp.or.jp)  
※申込不要、参加無料



福祉 (ついで)

いずみさのファミリーサポートセンター  
☎46333530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料

登録手続場所  
ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場(保健センター)

いずれも  
申込は午前10時～午後4時

■お母さんの憩いの場  
Mamma cafe [SORISO BEATO](ソリーノ・ビアート) 至福の微笑)

子どもを連れての参加もOK!  
日時 3月4日(金)・18日(金)

午前10時～午後2時(出入り自由)場所 次世代育成地域交流センター 料理室・和室

対象 妊娠中・育児中の人  
参加費 各2000円  
(会員1000円・当日入会可)

持ち物 弁当(必要な人)  
※申込不要

■産後ヨガ  
姿勢を良くし、体調を整える

赤ちゃんと一緒に外へ出て、息抜きをしませんか?

他のママとの会話を楽しむことができます。

日時 3月18日(金)

午前10時30分～11時30分

場所 次世代育成地域交流センター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親  
(赤ちゃんと一緒に受講可)

定員 20人(先着順)

講師 金沢久美子さん(助産師)

参加費 3000円  
(会員1000円・当日入会可)

持ち物 大きめのバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル

※服装は運動のできるもので  
申込 3月8日(火)以降に電話で

※参加者5人以上で開催

■親子ふれあいタッチケア

愛情をこめてふれあうことは、落ち着きや安心を感じ、自己肯定感を向上させ、親子の絆を育みます。

日時・内容 3月24日(休)

①午前10時～11時30分

ベビーマッサージ

②午後1時30分～3時

キッズマッサージ

場所 次世代育成地域交流センター 和室

対象

①2カ月～1歳前後の赤ちゃん  
と保護者

②就学前の子どもと保護者

定員 各8組(先着順)

講師 きたがわひろみさん(関西アロマセラピストフォーラム認定講師)

参加費 各8000円  
(会員6000円・当日入会可)

参加費 各8000円

持ち物 バスタオル1枚、①のみ  
ビニールシート1枚

申込 3月8日(火)以降に電話で

※午前11時30分～午後1時にお茶  
会あり(弁当持参、参加・出入り  
自由)

■香りで産前産後の不安を解消!  
自然の香りで

心と身体の不調を改善  
香りの使い方を知り、好きな香りのルームスプレーを作ります。

日時 3月31日(休)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

場所 次世代育成地域交流センター 和室・料理室

対象

①妊娠中の女性

②産後の母親(赤ちゃんと一緒に  
受講可)

定員 各10人(先着順)

参加費 各8000円  
(会員6000円・当日入会可)

申込 3月8日(火)以降に電話で

※午前11時30分～午後1時にお茶  
会あり(弁当持参、参加・出入り  
自由)

■ママ友作り

「おやつを一緒につくろう!」

今、はやりのポップオーバー・エッグインクラウドをみんなで  
作って食べましょう。

日時 4月6日(休)

午前10時30分～午後2時

場所 次世代育成地域交流センター 和室

対象 就学前の子どもと保護者

定員 8組(先着順)

講師 きたがわひろみさん(栄養士)

参加費 8000円(会員6000円・  
当日入会可)、子ども1人1000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき  
ん、弁当、赤ちゃんがいる人はだっ  
こひも、ベビーカーなど

申込 3月15日(火)以降に電話で

各種福祉

■泉佐野市母子寡婦福祉会

「親子クッキング」

仕事と家事などで忙しく、食事の献立に困っている母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんへ。子どもと一緒に、楽しく簡単にできる料理を作ってみませんか?

日時 3月12日(休)

午前10時30分～午後2時

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター2階料理室

メニュー 菜の花ごはん、チキン  
ナゲット、ポタージュスープ、サ  
ラダなど

対象 市内在住の母子・父子家庭  
の親子(小学生以上)

定員 10組(先着順)

講師 神田貴子さん

材料費 大人7000円  
子ども5000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき  
ん、筆記用具

申込・問合先 3月1日(火)～10日  
(木)に子育て支援課へ

■おひさまクラブ

安心して遊べる場を提供しま  
す。親子でいろんな遊びをして交  
流しましょう。

開催日(各全10回)

●4月12日～6月21日の  
毎週火曜日

●4月13日～6月22日の  
毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

対象

2歳～就学前の子どもと保護者

定員 各25組程度

申込・問合先 3月10日(休)～11日  
(休)午後1時～4時に電話で子育  
て支援センターつくしんぼ(☎4  
690660)へ



福祉(つづき)

■ふれあい交流会

市内在住の60歳以上の高齢者と子どもたちがふれあう交流会を開催します。手話ダンスの披露、保育園児の踊りや歌、カラオケやビンゴゲームもあります。

※軽食あり、申込不要、参加無料  
**日時** 3月9日(水)午前10時～  
**場所・問合先** 北部市民交流センター 福祉分館(さちよう苑)  
 (☎464・5727 Fax469・2285)

■ボランティアの集い

**日時** 3月23日(木)  
 午後1時30分～3時30分  
**場所** 社会福祉センター2階  
**問合先** 社協ボランティアセンター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時～午後5時です。気軽に利用してください。

■介護支援サポーター研修会

社会参加と自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか？

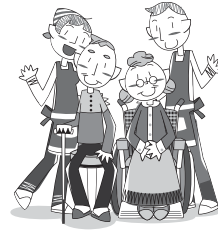
活動後はポイントがつき、年間最大5,000円受け取れます。

**日時** 3月24日(木)午後1時～3時  
**場所** 社会福祉センター2階会議室

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解ほか

対象 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民

**申込・問合先** 3月22日(火)までに泉佐野市社協地域包括支援センター(☎464・2977 Fax462・5400)へ



■みんなで描こう！作ろう！

「多彩な人たちの絆」をテーマに、みんなで社協の壁に、自由に描きましょう。

**日時** 3月27日(日)  
 午前11時30分～午後4時  
 ※雨天時は3月28日(月)に順延  
**場所** 社会福祉センター3階

■参加型ライブアート「多彩な人たちの絆」

●みんなできらやきをつくろう  
 ※時間内は、ごちからも自由に参加可

**申込・問合先** 3月7日(月)以降に泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259)へ

※参加無料。ペンキ、ハケは主催者で用意します。服装は汚れてもよいもので

■市民スポーツ教室

〔障害児(者)スポーツ教室〕

ランニング、ストレッチ、マツト運動、風船バレーなど軽スポーツを行います。  
**日時** 4月～来年3月の毎月第2土曜日午前9時20分～11時  
**定員** 25組(先着順)  
**協力** 泉佐野障害児(者)を守る会、サロンド・ボランティア

〔障害児(者)フライングディスク教室〕

アキュラシーボールなどを使ったフライングディスクの練習・指導を行います。  
**日時** 4月～来年3月の毎月第3土曜日午前9時30分～10時30分  
**定員** 30組(先着順)

いづれも  
**場所** J・COM末広体育館(市民総合体育館)  
**対象** 市内在住の小学生以上の障害児(者)と介助者  
**受講料** 600円(傷害保険料は含みません)

**申込・問合先** 3月12日(出)以降の午前9時～午後5時15分(3月12日のみ午前9時30分)にスポーツ推進課(J・COM末広体育館内☎462・2000 Fax469・2286)へ

■第16回

大阪府障がい者スポーツ大会

**開催日・場所**  
 ●陸上競技：5月15日(日)・万博記念競技場  
 ●水泳・卓球競技：5月21日(出)・府立門真スポーツセンター  
 ●アーチェリー競技：5月22日(日)・浜寺公園アーチェリー場  
 ●ボウリング競技：5月28日(出)・新大阪イーグルボウリング

●フライングディスク競技：5月29日(日)・ファインプラザ大阪

**対象** 4月1日現在、満13歳以上で、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている市内在住者  
**申込・問合先** 3月10日(木)までに障害福祉総務課へ

歴史

泉佐野ふるさと町屋館(旧新川家住宅)  
 ☎469・5673

■木版画展示会(木曜会)  
**日時** 3月8日(火)まで  
 午前10時～午後4時  
 ※申込不要、参加無料

■百人茶会  
**日時** 3月13日(日)  
 午前10時～午後3時  
 ※参加無料。整理券は土・日曜日、祝日に泉佐野ふるさと町屋館で配布

■毎月恒例の朝市  
**日時** 3月19日(土)  
 午前10時～正午

■タタミ一畳マーケット  
**日時** 3月20日(日)  
 午前10時～午後4時  
 ※申込不要、参加無料

■新川家教室  
 ●木彫り教室：3月11日(金) 午前10時～  
 ●フルト教室：3月17日(木) 午後1時～

**申込** 開催日の3日前まで



# スポーツ



## ■南部市民交流センター 体育分館 (オークアリーナ)

### スポーツ教室

期間 3月25日(金)～29日(火)

※月曜日は休館日ですが、教室のみ開催します。

### 【鉄棒・飛び箱教室 ～基礎～】

時間 午前9時～10時30分

内容 逆上がりや飛び箱の基礎を教えます。

対象 小学1～3年生

### 【鉄棒・飛び箱教室

### ～レベルアップ～】

時間

午前10時45分～午後0時15分

内容 後ろ回りなど1歩進んだことを教えます。

対象 小学生

いずれも

定員 各15人

受講料 各1,500円

(別途保険料800円)

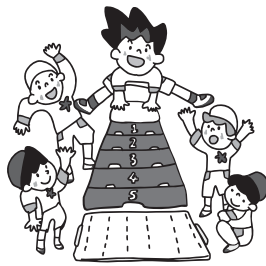
場所・申込・問合せ先 3月12日(出)(必着) までに往復ハガキの往信用に

コース名(ハガキ1枚で1人1コース、住所、氏名(よみがな)、性別、電話番号、学校名、学年を、返信用に住所、氏名を記入し、南部市民交流センター 体育分館「スポーツ教室」係(☎598・0035 南

中樫井428番地の1 ☎466・6

660 Fax 466・6595)へ

※応募者が少ない場合に、教室を中止することがあります(電話・FAXでの申込不可)。昨年4月以降の教室に参加した人は保険料不要です。



## ■市民競技大会

### 【軟式野球】

開催日 4月3日(日)・10日(日)・24日(日)、5月8日(日)・15日(日)

場所 末広公園グラウンド

参加費 1チーム6,000円

(傷害保険料1,500円別途必要)

申込期日 3月5日(出)

抽選会 3月11日(金)午後7時～

### 【バレーボール(9人制)】

開催日・種別

●4月3日(日)：家庭婦人

●4月10日(日)：一般男女

場所 J・COM末広体育館

参加費 1チーム1,500円

(傷害保険料含む)

申込期日 3月18日(金)

抽選会 3月26日(出)午後7時～

※参加チームが少ない時は6人制

になる場合あり

【卓球】

開催日 4月17日(日)

場所 J・COM末広体育館

(市民総合体育館)

種別

●団体：一般男女(ダブルス、シングルス、シングルス3～4人)

●個人：一般男女、初心者男女(公式戦未経験者のみ)

参加費(傷害保険料含む)

●団体：1チーム1,500円、

中学生以下600円

●個人：500円、中学生以下

200円

申込期日 3月25日(金)

抽選会 4月1日(金)午後7時～

【硬式テニス(ダブルス)】

開催日 4月17日(日)

場所 りんくう中央公園テニスコート

種別

一般男女、壮年男女(45歳以上)

参加費 1チーム1,000円

(傷害保険料含む)

申込期日 4月2日(出)

いずれも

抽選場所 J・COM末広体育館

(市民総合体育館)

申込・問合せ先 所定の用紙に記入し、各期日までに参加費を添えて

スポーツ推進課(J・COM末広体育館内 ☎462・2000 Fax

469・2286)へ

■第1期キッズスポーツ教室

土曜日の昼下がりを軽スポーツ

で楽しませてください。スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。

開催日(全5回)

4月16日(出)・30日(出)、5月14日(出)・28日(出)、6月11日(出)

場所 J・COM末広体育館

(市民総合体育館)

【Aコース】

時間 午後2時～3時

内容 軽スポーツ

(マット、ボール、リズム)

対象

4歳～就学前の子どもと保護者

定員 30組(先着順)

受講料 1組1,000円

(傷害保険料含む)

※子ども・保護者が2人以上参加する場合は1人につき500円追加

【Bコース】

時間 午後3時15分～4時15分

内容 ショートテニス

対象 小学生

定員 40人(先着順)

受講料 500円

(傷害保険料含む)

主催

泉佐野市スポーツ推進委員協議会

後援(財)ライフスポーツ振興財団

申込 3月5日(出)～31日(休)(月曜

日除く)の午前9時～午後5時に

受講料を持参し、スポーツ推進課

(J・COM末広体育館内 ☎462

・2000 Fax 469・2286)へ

■北部市民交流センター 体育分館 (NHG)

第1期スポーツ教室

期間 4～6月(全10回)

コース名	曜日	時間	対象	定員(先着順)
簡単エアロ・ヨガ	火	14:00～15:20	16歳以上	各30人
エンジョイエアロ	金	9:30～10:50		
はつらつヘルスアップ		14:00～15:20		
ジュニアサッカー教室	日	19:20～20:40	4～12歳	
ハッピー親子レクリエーション	土	12:30～14:00	親子(複数可)	20組
小学生バスケットボール	日	10:00～11:20	小学生	30人
		10:00～12:00		

受講料 各3,000円

持ち物 体育館シューズ

※服装は運動のできるもので

申込・問合せ先 受講料を持参し、北

部市民交流センター 体育分館(N

HG) 事務室(☎464・8745

Fax 464・8746)へ





# その他イベント

## ■春蘭展示会

蘭の愛好家による展示会です。

### 日時

●3月12日(出) 正午～午後5時

●3月13日(日) 午前9時～午後4時

場所 エブノ泉の森 2階レセプションホール

問合せ先 泉州愛蘭会

(池内) ☎462・33374

※申込不要、観覧無料



## ■里山保全活動体験

日時 3月13日(日)

午前9時30分～午後3時30分

※雨天時はプログラム変更あり

場所 稲倉青少年野外活動センター周辺

集合・解散場所 市役所玄関前

(マイクロバスで移動)

内容 間伐作業、森林整備、シイタケの植菌、クラフト

対象 18歳以下の市内在住者

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要

定員 30人(先着順)

持ち物 リュック、弁当、水筒、タオル、雨具、軍手、帽子、筆記用具

# 文化・教養 健康 福祉 歴史 スポーツ その他

## 申込・問合せ先

3月1日(火)～8日(火) 午前9時～午後5時に電話で

泉佐野市青年団協議会事務局(青少年課内)

☎469・1106)へ

※参加無料



## ■はじめてのデイキャンプ

早春の小鳥たちのさえずりを聞きながら、自炊やマスゲームを楽しみましょう。

日時 3月20日(日)

午前9時～午後4時

※少雨決行

場所 稲倉青少年野外活動センター

集合・解散場所 北部市民交流センター本館(マイクロバスで移動)

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 20人

(申込多数の場合は抽選)

参加費 700円

(食料費・保険料含む)

持ち物 リュック、水筒、タオル、雨具、軍手、帽子、筆記用具

申込・問合せ先 3月9日(火)(必着)

までに、往復ハガキに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入し、

☎598・0071 鶴原1016番地の1 北部市民交流センター体育分館

(☎464・8745)へ

## ■京都大学原子炉実験所

〔一般公開〕

日時 4月2日(出)

午前10時～午後4時

内容 ビデオ上映、科学実験体験コーナー、施設見学(原子炉棟(炉室・ホットラボ)、廃棄物処理棟、イノベーションリサーチラボ(FAG加速器は見学可、BNCT加速器はパネル説明のみ)

〔桜公開〕

日時 4月3日(日)

午前10時～午後4時

※施設見学などの行事はありません。

場所・申込・問合せ先 京都大学原子炉実験所 総務掛

(☎590・0494 熊取町朝代西2丁目 ☎451・2300 Fax451・2600)

●団体(10人以上)：3月24日(木)までに団体名、責任者名、電話番号、参加者全員の氏名を記入し(書式自由)、郵送またはFAXで

●個人：当日午後3時30分までに

守衛所近くのテントで所定の用紙にご記入ください。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

※入構の際は身分証明書(運転免許証など)の提示が必要です。構内は飲食は可能ですが(アルコール飲料除く)、禁煙・火気厳禁です。ペット同伴での入場はできません。

参加無料。詳しくはホームページ

(http://www.rri.kyoto-u.ac.jp/events/8253)をご覧ください。

## 〔一般公開と同時開催〕

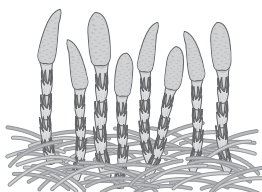
当日会場内で、原子燃料工業株式会社熊取事業所による説明会も行います。

内容 原子力発電所用原子燃料製造工程・燃料製造施設の安全性についての説明

申込 京都大学原子炉実験所申込(同じ)

問合せ先 原子燃料工業株式会社

熊取事業所業務管理部(熊取町朝代西1丁目950番地 ☎452・7211)



## ■泉佐野観光ボランティア協会企画

てくてくツアー

〔泉佐野市内の桜の名所と史跡探訪〕

日時 4月3日(日) 午前9時30分

集合～午後3時解散(予定)

※雨天決行(当日午前7時警報発令時は中止)。一部行程を変更する場合あり



集合場所 JR「日根野」駅

解散場所 南海「井原里」駅

コース 集合→こーたりく→大細利池→檀波羅公園→泉の森広場(昼食)→奈加美神社→日根対山碑(湊)→湾岸道沿い桜林→住吉神社→いこらもる泉佐野→解散(約6km)

定員 100人(先着順)

参加費 300円

(保険料・資料代)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物

申込・問合せ先 午前10時～午後4時に泉佐野観光ボランティア協会

(☎458・3901 Fax4151 427 eメール:sanooneen@rinkuzaque.jp)へ

※当日の催行確認は午前7時以降に☎080・3855・3601へ