

# スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)  
 ☎462-2000 Fax469-2286  
 受付：午前9時～午後5時15分  
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)  
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

## 市民競技大会

### 「ソフトテニス」

開催日 5月1日(日) (予備日8日(日))

場所 りんくう中央公園テニスコート

種別 一般男女 (ダブルス)

参加費

●一般1,000円

●高校生500円

●一般・高校生750円

申込期日 4月22日(金)

「ゲートボール」

開催日

5月8日(日) (予備日9日(月))

場所 湊長生会ゲートボール場

参加費 500円

申込期日 4月15日(金)

「バスケットボール」

開催日

6月5日(日)・12日(日)・19日(日)



## 市民競技大会結果 (弓道)

最高の中賞	久禮		
部門	優勝	第2位	第3位
女子	中村(幸)	坪口	中島
男子 四段以下	久禮	馬淵	大本
男子 五段以上	原	中村(泰)	春田



場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)

種別 一般男女、高校男女、中学男女、ミニバス男女

参加費 3,000円

申込期日 5月7日(土)

抽選会 5月22日(日) 午前9時

30分前から健康増進センターで

いずれも

申込 各申込期日の午後5時15分まで (休館日、土・日曜日以外

の祝日除く) に所定の用紙に記入し、参加費を添えてスポーツ推進課へ

※参加費には傷害保険料を含みます。

## フットサルができます

J:COM末広体育館 (市民総合体育館) の小体育室の改修

が終了し、フットサルができるようになりました。

規定のコートより少し狭いため、正式な試合には利用できませんが、練習などにぜひ利用してください。

問合せ J:COM末広体育館 (☎462-2005)

※利用ルールや申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

詳細は問い合わせください。

## 第1期 スポーツ教室 (各全10回)

問合せ スポーツ推進課

コース	内容	対象	定員	期間	曜日	時間	受講料
ヒップホップ教室	初心者から経験者まで優しく丁寧に教えます	小学生	各25人	5/6~7/8	金	17:30~18:30	各3,000円 (別途保険料800円)
バスケットボール	バスケットに興味がある、やってみたい児童、大募集!	小学4~6年生	各25人	5/14~7/16	土	9:15~10:45 ※5/28、6/25は13:30~15:00	各3,000円 (別途保険料800円)

場所・申込・問合せ先 4月15日(金) (必着) までに往復ハガキの往信用にコース名 (ハガキ1枚で1人1コース)、住所、氏名 (ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を、返信用に住所、氏名を記入し、南部市民交流センター 体育分館 (☎598-0035 南中樫井428-1 ☎466-6660 Fax466-6595) へ  
 ※応募者が少ない場合、教室を中止することがあります。複数枚での申込やハガキ記載事項の不備などについては無効とします。

コース	対象	定員 (先着順)	期間	曜日	時間	受講料
のびのびスイム①	水中運動が適応する身体障害のある人と介助者	6組	5/7~7/23	土	15:45~16:35	各500円
のびのびスイム② Jr.	水中運動が適応する知的障害のある3歳~中学生と介助者	10組			14:15~15:00	
のびのびスイム②	水中運動が適応する知的障害のある高校生以上と介助者	8組			14:45~15:35	

場所 健康増進センター内プール  
 対象 市内在住・在勤・在学者 (定員に満たない場合は市外でも可)  
 申込 受講料を持参し、4月9日(土)~19日(火)にスポーツ推進課へ  
 注意 ●申込者が少ない場合は、教室を中止することがあります。  
 ●現在妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

**健康増進センターからのお知らせ**

5月1日(日)~6日(金)は施設点検のため、プールの使用はできません。トレーニングジムは使用できます。(5月2日(月)は全館休館)

**問合せ先** 健康増進センター  
(☎469-1000 Fax469-6666 ホームページ <http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)



**北部市民交流センター 体育分館 (NHG) 第1期スポーツ教室**

お気軽に見学・体験に来てください。  
**問合せ先** 北部市民交流センター 体育分館 (NHG) (☎464-8745 Fax464-8746)  
※詳しくは広報3月号をご覧ください。



**泉佐野市体育協会  
加盟団体の活動紹介  
〜テニス協会〜**

本協会は昭和40年の発足以来、初代会長を務められた故土山政爾先生の「テニスの普及と振興を図り、以つて地域の発展に寄与する」を理念に、ジュニア世代の育成、一般のテニス愛好者を対象としたテニス教室や各種大会の開催など、これまで様々な事業を展開してまいりました。団体選手や地域を代表する選手の輩出はジュニア育成の大きな成果であります。

一方社会に目を転じますと、高齢化の進展にもなつて健康志向が益々その高まりを見せるなか、健康寿命をいかに延ばすかが喫緊の課題となっております。テニスは、その観点からも老若男女、レベルを問わず最適な生涯スポーツと言えます。

協会としましては、このニーズに応えるべく、これまでの活動を一層強化し、より魅力的な事業を進めてまいり所存であります。本協会を取りまく関係各位には、これまでと変わらぬご支援・鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

**【テニス教室 (コース・時間・場所)】**

- 月曜教室：午前11時〜午後1時・長滝テニスコート (2面)
  - 火曜教室 (55歳以上)：午前9時〜11時・長滝テニスコート (2面)
  - 土曜教室：午後3時〜5時・長滝テニスコート (2面)
  - 土曜ナイト教室：午後7時〜9時・りんくう中央公園テニスコート (4面)
- 【年間開催大会など】**
- 大会：市民競技大会 (テニスの部)、シングルス大会、ミックス大会、女子団体戦大会、秋季ダブルス大会、大月杯 (120才大会)、春季ダブルス大会
  - その他：ジュニアサテライト in 泉南、テニスの日、コーチ合同研修会、スクール生親睦会
- 問合せ先** 総谷 (☎090・8758・8921)



**けんこう**

**平成28年度  
30歳代女性の乳がん検診**

厚生労働省からのがん検診実施のための指針に基づき、30歳代女性の視触診による乳がん検診は実施しません。月1回の自己触診に努めましょう。

**問合せ先** 保健センター (☎463・6001 Fax461・4571)



**平成28年度  
集団がん検診**

6月頃に受付を開始します。  
**問合せ先** 保健センター (☎463-6001 Fax461-4571)  
※詳しくは広報5月号をご覧ください。



**健康マイレージの  
記念品交換は今月末まで**

20歳以上の人で、健康講座を受けたたり、個人で立てた健康目標を実践したり、がん検診と特定健診 (40歳以上の人は、この2つの検 (健) 診が必須) を受けたりして50ポイントをためた人は、ポイントカードを持って保健センターか国保年金課へお越しください。

平成27年度分の記念品を交換された人の中から、2万円相当の特別記念品が5人に当たります。当選された人には5月末日までに連絡します。

**交換期限** 4月28日(木) (土・日曜日除く 午前8時45分〜午後5時15分)

**問合せ先** 保健センター (☎463・6001 Fax461・4571)

※この制度は、みなさんの健康づくりの促進と、健康の重要性を普及啓発することを目的としています。