



イベント インフォメーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

文化・教養

青少年センター
☎462-2939
Fax 464-0409

■漢検合格塾

日時 5月7日(出)・14日(出)・21日(出) 午前11時45分～午後0時30分
内容 個人別に受検級の模擬テスト学習や漢字検定を受検するために必要なことを学習します。

対象 全回受講でき、6月4日(出)の漢字検定を青少年センターで受検する小学2年生～中学3年生

※漢字検定は別途申込が必要
定員 15人(先着順)

教材費 200円
申込 4月1日(金)以降に教材費を持参しセンターへ。キャンセルは4月25日(月)まで

■第1回 漢字検定
日時 6月4日(出) 午後1時15分～5時15分(級別)
定員(先着順)
●10～8級(30人)
●7～5級(30人)
●4～2級(30人)

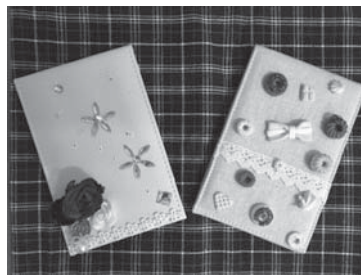
検定料(級別)
1,500円～3,500円
申込 4月1日(金)～25日(月)に検定料を持参しセンターへ
※時間・検定料など、詳しくは問い合わせてください。

■おしゃれな

折りたたみミラーづくり

日時 5月7日(出)
午後2時～3時30分
対象 小・中学生
定員 20人(先着順)

材料費 300円
申込 4月11日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは5月2日(月)まで



■自学自習学習会

【小学2～6年生の部】(全27回)
日時 5月14日～来年3月4日の土曜日 午前10時～11時30分

内容 国語・算数の教科書準拠問題集・文章読解問題集(3冊)

【中学生の部】
開催日 各定期テスト前々日までの5日間(日曜日・休館日除く)

時間 午後7時～8時30分
内容 数学・英語2教科5日間、3人の講師があり、自分が学習したい教科での自学自習・質問形式。教材は各自持参

場所・定員(先着順)

●青少年センター

対象	定員
小学2～6年生	各学年5人
小学3～5年生	各学年9人

●日根野中学校

対象	定員
小学2～3年生	各学年5人
小学4～6年生	各学年9人

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象	定員
小学2～6年生	各学年4人
小学3年生	6人
小学4～5年生	各学年8人
中学生	各学年10人

※受講無料。各会場で申込者が、小学生・中学生それぞれ10人に満たない場合は開講しません。
申込 4月1日(金)～18日(月)(日曜日除く)の午前9時～午後5時に電話で事前受付を行い、保護者説明会前に教材販売(小学生のみ)とあわせて正式申込書を書いていただきます。

また、説明会当日に学習会で1年間使用する問題集(小学生のみ・1教科1,300円程度×3冊)も販売しますので、購入してください。

【説明会】
●4月22日(金) 午後6時30分～7時(正式申込・教材販売、午後7時～(説明会))
●4月23日(土) 午前10時～10時30分

(正式申込・教材販売)、午前10時30分～(説明会)
※小学生は保護者が、中学生は本人(保護者同伴可)がいずれかに必ず参加してください。

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター多目的室



■ふぁみりー陶芸教室

「キュートなはしおぎ」

4個作ります。食器など作りたいものを作ることができます。

日時 5月28日(出) 午後2時～3時30分

対象 小・中学生(保護者同伴可)
定員 20人(先着順)

材料費 1,000円
申込 4月25日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは5月14日(出)まで

※1カ月程度で焼き上がりします。



文化・教養 相談 健康 歴史 スポーツ 福祉 その他

文化・教養 (つづき)

佐野公民館

☎4663・6181
Fax 469・2243

■濃厚な抹茶ケーキをつくらう

抹茶をたっぷり使った濃厚抹茶ケーキ！抹茶好きにはたまらない一品です。

日時 4月26日(火)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 池本亜希子さん(生涯学習ボランティア講師)

材料費 700円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、持ち帰り用容器(深め)

申込 4月5日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月15日(金)まで

■小顔にみせるスキンケアと

ベースづくり

〜簡単小顔マッサージで

即効小顔になりましょう！

日時 5月10日(火)午前10時～正午

対象 18歳以上(高校生は不可)

定員 20人(先着順)

講師 山岡美佐子さん(日本エステティック協会指導認定講師)

教材費 300円

持ち物 メイク道具一式、鏡、タオル1枚、髪の毛をとめるもの(ヘアバンドまたはピン)、め、コック

文化・教養

相談

健康

歴史

スポーツ

福祉

その他

ト
ン
申込 4月7日(休)以降に電話、FAXで。教材費の納入・キャンセルは4月27日(休)まで

■中華料理

家族に人気の中華料理を、家庭でおいしく作れるレシピで紹介します。

日時 5月13日(金)

午前10時～午後1時

メニュー 海老とパインの甘酢あん、豚トロ肉のニラ炒め、新玉ねぎと桜えびのサラダ、手羽先とじゃがいものスープ

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 玉木英子さん(佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 800円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾

申込 4月12日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月28日(休)まで

■健康料理教室

「楽しく作って健康に①」

「楽しく作って健康に②」

「楽しく作って健康に③」

「楽しく作って健康に④」

「楽しく作って健康に⑤」

「楽しく作って健康に⑥」

「楽しく作って健康に⑦」

「楽しく作って健康に⑧」

「楽しく作って健康に⑨」

南部市民交流センター 本館
☎4666・1641
Fax 4666・4744

■健康料理教室

「楽しく作って健康に①」

日時 4月21日(休)

午前10時～午後1時

メニュー 春キャベツと鶏肉の甘味噌炒め、人参と絹さやの白和え、新じゃがと肉団子の和風スープ、ひじきと三つ葉の卵焼き

対象 自身や家族の健康のために栄養や料理を学びたい人

定員 22人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 4月7日(休)以降に本人が電話、FAXで

■レッツ・パパークキング

「料理の基本の『キ』①」

「料理の基本の『キ』②」

「料理の基本の『キ』③」

「料理の基本の『キ』④」

「料理の基本の『キ』⑤」

「料理の基本の『キ』⑥」

「料理の基本の『キ』⑦」

「料理の基本の『キ』⑧」

「料理の基本の『キ』⑨」

味噌汁をマスターしよう、塩分控えめ浅漬け、干物を美味しく焼くには？

対象 料理や健康に関心のある男性

定員 10人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 4月7日(休)以降に本人が電話、FAXで

(二財)泉佐野みどり推進機構

りんくう中央公園

☎4699・3332

■絵手紙教室

〜五月の節句の絵手紙〜

日時 4月18日(月)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 4月15日(金)まで

■癒されweek

開催日 (4月)

①19日(火) プリザーブドフラワー

②21日(木) アメリカンフラワー

③22日(金) 今更聞けないメイク

①②③…

●午前10時30分～午後0時30分

●午後1時30分～3時30分
②：午前10時～午後0時30分
定員 各12人(先着順)

講師 ①太田知佳子さん(アトリエフルール癒〜美クラブ)

②後藤昭美さん

③砂田里美さん(ハートルージュ癒〜美クラブ)

受講料 各2,500円(材料費含む)

持ち物 各2,500円(材料費含む)

①②はさみ、持ち帰り用袋
申込 各開催日の3日前まで

■コーティングフラワー教室

〜ブランドピアノ型の器のコーティングフラワー

アレンジメント

母の日のプレゼントにいかがですか？

日時 4月28日(休)

●午前10時30分～午後0時30分

●午後0時30分～2時30分

定員 各12人(先着順)

講師 田川敦子さん

(ソニアフラワー講師)

受講料 2,000円(材料費含む)

申込 4月25日(月)まで





文化・教養 (つづき)

ライフスタイルプラザ・カワサキ 生涯学習センター

☎4699・7120
Fax 4699・7121

■アロマの自然な香りがほのかに
続く「練り香水」作り
〜上品でやさしい癒しの香りで
リフレッシュ!〜

今、人気急上昇中のすべて天然
の材料で作る練り香水を作ってみ
ませんか?自然な香りでお肌にも
優しいですよ。

日時 4月26日(火)午前10時〜正午
定員 15人(先着順)

講師 分部輝美さん(AEA認定
アロマセラピストインストラクター)

材料費 1,000円
※練り香水は約15g作ります。

申込 4月5日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセル
は4月15日(金)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定
員2人・先着順)あり、希望者は
申込時に



■手ごねパン作り講座 「フィンランド風シナモンロール」

発酵にも最適なこの時期に、映
画「かもめ食堂」に登場したフィ
ンランド風シナモンロールを作り
ましょう!

日時
●5月13日(金)午前10時〜午後1時
●5月14日(土)午前10時〜午後1時

定員 各16人(先着順)

講師 遠山智美さん(手作りパン
教室主宰)

材料費 各700円(パン5個予
定)

持ち物 エプロン、三角巾、マス
ク、綿ふきん2枚、筆記用具、持
ち帰り用袋

申込 4月7日(木)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセル
は5月6日(金)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定
員各2人・先着順)あり、希望者
は申込時に



■はじめての「二閑張り」 体験講座(全2回)

〜オリジナルの一閑張りを
作ろう!〜

日本の伝統工芸品の一閑張り

(いつかんぱり)は竹や木のカゴな
どに和紙を何度も貼り重ねて形を
作り、柿渋や漆を塗って色を付け
仕上げる江戸時代から伝わる技術
です。この機会に学んでみませ
んか?

日時 5月17日(火)・31日(火)午後
1時〜4時

対象 両日とも受講できる人

講師 宮脇泰彦さん(絵手紙・一
閑張り講師)

定員 16人(先着順)

材料費 2,000円
※作品サイズは直径約25cm

持ち物 エプロン、ハンドタオル
2枚、持ち帰り用ビニール袋

申込 4月8日(金)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセル
は5月6日(金)まで



■アンコール企画 「梅加工講習会」

〜こんなにすごい!「梅」の効能〜
身近に手に入る「梅」の効能を
見直してみませんか?夏の飲み物
に最適な梅ジュースや梅ジャムの
作り方を学びます。試食もありま
す。

日時 5月27日(金)午前10時〜正午

定員 28人(先着順)

講師 中植貴子さん(日本手芸普
及協会指導員)

材料費 700円(コースター2

日時 5月20日(金)
午前10時30分〜正午

対象 昨年度未受講の人優先

定員 30人(先着順)

講師 田辺市梅振興室職員

材料費 200円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき
ん2枚、手拭き用タオル、広口の
1ℓ瓶、筆記用具

申込 4月13日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセル
は5月10日(日)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定
員4人・先着順)あり、希望者は
申込時に



■青森の伝統手芸「こぎん刺し」 〜コースターを作ろう!〜

北欧雑貨とも相性バツグンで、
今お洒落な女性の間で密かなブー
ムとなっている「こぎん刺し」小
物。今回は入門編でコースターを
作りますが、手法を覚えればポー
チやキーホルダーなどいろいろな
雑貨にアレンジできます。

日時 5月27日(金)午前10時〜正午

定員 28人(先着順)

講師 中植貴子さん(日本手芸普
及協会指導員)

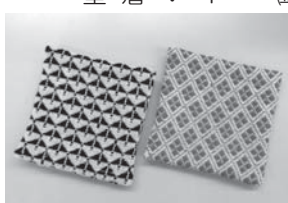
材料費 700円(コースター2

枚分)
※針のない人は別途80円

持ち物 クロスステッチ針No.20、
定規(10〜20cmの短いもの)、は
さみ、筆記用具

申込 4月12日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセル
は5月20日(金)
まで

※一時保育(1
歳6カ月以上・
定員2人・先着
順)あり、希望
者は申込時に



大正琴「YUYU」

初心者大歓迎です。みんな
楽しくお稽古しましょう。いつ
でも見学に来てください。

日時 第1〜4木曜日
午前10時〜正午

※見学希望の人は活動日に直接
お越しください。

【無料体験】
日時 4月21日(木)午前10時〜
※申込不要、大正琴貸出可

泉州ジャズパラダイスオーケス
トラ

急募!アルトサクソフス、トラ
ンペットの演奏経験者。一緒に
演奏しましょう!

活動日 毎週土曜日 午前10時
〜正午

問合せ 以倉
☎080・3039・4293

※各施設の受付時間は、19ページをご覧ください。

文化・教養

相談

健康

歴史

スポーツ

福祉

その他

文化・教養 (つぎ)

北部市民交流センター本館
 ☎464・5725
 ☎469・2284

■「第1期」初めてのWord・Excel

Word・Excelの基本操作と簡単なテクニックを学びます。

開催日 4月15日～7月1日の毎週金曜日(5月6日除く・全10回)

時間 午前10時～11時30分

対象 全回受講でき、ローマ字入力のできる人

定員 18人(先着順)

講師 小野田敬子さん(マイクソフト認定トレーナー)

受講料 3,000円(テキスト代含む)

申込 4月4日(月)以降に電話で。受講料の納入・キャンセルは4月12日(火)まで

■プリザーブドフラワー
 よくばり体験講座

3種類のアレンジを体験できます。

開催日 ①4月20日(火) ②5月11日(水) ③5月25日(水)(全3回)

時間 午前10時～正午

内容 ①母の日に。プリザーブドで作るプチ花束

②ベアシックな器に基本アレンジ

③1年中飾れる。ナチュラフルカ

文化・教養

相談

健康

歴史

スポーツ

福祉

その他

ラーのあじさいリース
 対象 全回受講できる人
 定員 15人(先着順)
 講師 山中淳子さん(アトリエユアチャイルド主宰)

受講料 6,500円(材料費含む)

申込 4月5日(火)以降に電話で。受講料の納入・キャンセルは4月13日(火)まで



※写真は参考です。

いずみさの女性センター
 ☎469・7125

■くらし塾セミナー①

「知って安心！金融トラブルから身を守るには…」

いきいきと充実した生活を過ごすための準備講座です。

今回は、「金融」をテーマに、金融トラブルに巻き込まれず安心して過ごすために知っておきたい知識について「大阪府金融広報委員会」この共催事業で開催します。

日時 4月15日(金)午前10時～正午

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 講座室4

定員 25人(先着順)

講師 大久保育子さん(大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー)

申込・問合せ先 4月5日(火)以降に電話で

※受講無料。一時保育(1歳児～就学前)あり、希望者は申込時に

長南公民館
 ☎465・0786
 ☎465・1103

■すっきり収納&日頃のお掃除講座

ついついおっくうになりがちな水回りのお掃除の仕方、収納の手法で、部屋の中が驚くほどすっきりします。

日時 4月26日(火)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 藤田真由美さん

申込 4月5日(火)以降に電話、FAXで

※受講無料。おしゃれな粗品をプレゼントします。

各種文化・教養

■阪南茶華道連絡協議会共同花展
 ～和の心 花添えて～

日時 4月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時

場所 正木美術館 記念邸(忠岡町忠岡中2丁目9番6号)

主催 阪南茶華道連絡協議会
 問合せ先 田村 (☎463・6317)

※申込不要、立礼茶席無料、入場料別途必要

■第396回観の会

日時 4月21日(木) 午後3時15分～5時15分

※毎月第3木曜日開催
 場所 佐野公民館

テーマ 「紙芝居」 大阪夏の陣・波有手のお菊物語

話す人 樋野修司さん、稲垣良治さん

問合せ先 岡村(☎464・7723)
 ※申込不要、参加無料。今月から時間が変わりました。

■韓国語講座(入門)

日韓友好親善の一環として、韓国語講座を開講します。

文字の読み書きから、簡単な基礎会話までの講座です。

日時 5月10日以降の毎週火曜日(全10回)

相談

●午後1時30分～2時45分
 ●午後6時～7時15分
 場所 エブノ泉の森ホール2階
 定員 各18人(先着順)
 受講料 9,000円(教材費含む)

申込・問合せ先 4月7日(木)以降(土・日曜日、祝日除く)の午前9時～午後5時に韓国民団泉州支部(☎0725・32・5452 部)(☎0725・32・5769)へ



■不動産鑑定士による 不動産無料相談会

日時 4月9日(土) 午前10時～午後4時(受付：午後3時30分まで)

場所 堺市立勤労者総合福祉センター(サンスクエア堺) B棟地下1階第5会議室

問合せ先 公益社団法人大阪府不動産鑑定士協会(☎06・6203・2100)

※申込不要

■5月1日～7日は憲法週間 「特設人権・行政相談」

日時 5月2日(月) 午後1時30分～4時 ※相談無料

場所 市役所3階302会議室

問合せ先 人権推進課

※各施設の受付時間は、19ページをご覧ください。



健康

保健センター
☎463・6001
Fax 461・4571

■ウォーキング会

「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう！
日時 4月11日(月) 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止
集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側)内の広場
コース 大細利池周回コース
対象 医師から運動を止められていない市内在住者
持ち物 タオル、飲料水
協力 ヘルスアップ推進員
※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■はじめてみよう！健康体操

～ノルディックウォーキング～
日時 4月19日(火)・26日(火)
午前10時～11時30分(全2回)
対象 医師から運動を止められていない市内在住者
定員 20人(先着順)
持ち物 タオル、飲料水
※両手にポールを持つので、荷物はウエストポーチ、リュックなどにまとめ、服装・靴は運動のできるもので
申込 電話、FAXで
※参加無料。ポールの貸出あり

■元気に体操いちにいさん！

「チューブを使って簡単筋トレ」
開催日 4月15日(金)
時間 ①午前9時30分～10時30分
②午前10時40分～11時40分
※いずれか選択(同じ内容です)
対象 介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者
定員 各15人(先着順)
持ち物 タオル、飲料水
申込 電話、FAXで
※参加無料。服装・靴は運動のできるもので



■世界保健デー関連事業

講演会「ここが知りたい糖尿病」
～医学的見地から
役立つ情報をお届けします！～
(健康マイレージ対象)
世界保健デーは、世界保健機関(WHO)の設立された日です。毎年、世界各国が協調し重点的に取り組むべき健康課題がテーマとして選定され、その啓発活動が世界的に展開されます。(今年のテーマは「糖尿病」)
日時 4月22日(金)
午後1時30分～3時

■健康づくりボランティア

養成講座
自分も健康になつて健康の大切さを伝えるボランティアをしてみませんか？
講座終了後「みんなの健康づくり応援団」または「食生活改善推進員」として活動をしていただきます。
開催日 5月18日～6月22日の水曜日(全6回)
時間 午前10時～正午(6月15日のみ午前10時30分～午後3時30分)
内容 身体の健康チェック、健康



対象 市内在住者
定員 50人(先着順)
講師 大野 昭さん(りんくう総合医療センター 医師)
持ち物 健康手帳、健康マイレージカード(あれば)
申込 電話で
※参加無料

■気軽にエアロビクス!

年齢や経験を気にせず、気軽にエアロビクスを楽しみましょう。
日時 4月23日(土)
午前10時～11時
対象 医師から運動を止められていない人
定員 15人(先着順)
講師 堀田笑子さん
受講料 500円
持ち物 室内用の運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物
申込 4月7日(木)以降に本人が電話、FAXで

南部市民交流センター本館
☎466・1641
Fax 466・4744

づくりの基本(運動・食・休養)についての実習や講話など
対象 市内在住者
定員 20人(先着順)
講師 保健師、健康運動指導士、管理栄養士など
申込 電話、FAXで
※受講無料

■泉佐野市食生活改善推進協議会

家族・地域の健康増進・減塩・食育推進などの活動をしているグループです。
イベントなどで食育活動をしたり、保健センターで調理実習をして生活習慣病予防のためのレシピを学んでいます。
メンバーは30人です。30歳代、40歳代の人も活躍しています。
※市ホームページ公益団体紹介
http://www.city.izumisano.lg.jp/kakuka/koushitsu/jichime nu/community/siminkouekkat udou/bunya/1_hoken/にも記載してあります。

■介護予防教室

「健康マイレージ対象」
15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか?入浴困難な高齢者にもおすすめです。
日時 4月26日(火)
午後1時30分～3時
※時間内ならいつでも参加可
対象 おおむね60歳以上
定員 10人(先着順)
申込 4月7日(木)以降に本人が電話、FAXで
※受講無料

健康(つぎ)

りんくう総合医療センター

☎4699・3111

Fax 4699・7929

■市民大学健康講座 4月例会

「リンパ腫って、どういふ病気？」

病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。

健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 4月16日(土)午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 烏野隆博(診療局長兼血液内科部長)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

4月の生活習慣病予防教室

は休講します。

問合先 地域医療連携室

各種健康

■パワーヨガ体験講座

～筋力トレーニング&瞑想で

心身をリラックス～

効果的に改良された現代ヨガのスタイルで様々な「静」と「動」のポーズを流れるように連続的に行うのが特徴です。一度、体験してみませんか？

日時 4月21日(木)

午後1時～2時30分

文化・教養

相談

健康

歴史

スポーツ

福祉

その他

定員 24人(先着順)

講師 中家和美さん(パワーヨガインストラクター)

持ち物 ヨガマット(なければバスタオルでも可)、飲料水、タオル

※服装は運動のできるもので

場所・申込・問合先 4月5日(火)

以降に電話、FAXでレイクアルセンター(☎4699・7120 Fax 4699・7121)へ

※受講無料。一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は4月10日(日)までに申し込んでください。



■リセットヨガ

からだの弱点をワンポーズで解消しませんか？

日時 5月11日(水)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 垣谷伊都子さん(佐野公民館登録クラブ講師)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水

申込・問合先 4月13日(火)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎4636181 Fax 4699・2243)へ

※受講無料

■第70回市民健康ハイキング (健康マイレージ対象)

日時 5月14日(土)午前9時～午後5時(予定)

※雨天決行(雨具必要)

集合・解散場所 市役所玄関前

※目的地まではバスで移動

行き先 古墳と花めぐりの馬見丘陵公園(奈良県・約6km)

対象 市内在住者

定員 80人(申込多数の場合は抽選)

参加費 1人1,000円

申込・問合先 4月22日(金)(必着)までに、往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、☎598・8550 泉佐野市役所 国保年金課「第70回市民健康ハイキング」係へ

※1枚のハガキで4人まで申込可。重複、1枚で5人以上、往復ハガキ以外での申込は無効

公開抽選会 4月26日(火)午前10時～市役所3階301会議室

※返信ハガキで結果をお知らせします。(当選者の参加費納入期限：5月6日(金))

■泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅) ☎Fax 4699・5673

■第12回平成ルネッサンス in 佐野町場

江戸の風情ただよふ佐野町場で散策をかねて、町場の遊びを楽しんでください。

日時・内容

●5月3日(祝)：午前10時～「オカリナコンサート」、午前11時～「歌声喫茶」、午後1時30分～「第11回佐野にぎわい亭落語」(500円)

●5月4日(祝)：午前10時～「子ども民謡フェスタ」「民踊」、正午～「ウクレレで唄&フラ」「紙芝居(あべちゃん)」、午後1時～「紙芝居(高空みかんの会)」、午後2時～「琴、尺八」

●5月5日(祝)：午前10時～「鳴子踊り」、午前11時30分～「南京玉すだれ」、午後1時30分～「泉佐野少年少女合唱団」、午後3時30分～「フルートコンサート」

■ふるしき手づくりマーケット

日時 4月16日(土)

午前10時～午後4時

※申込不要、入場無料

■新川家教室

●フルート教室：4月7日(木)・21

日(木)午後1時～

●木彫り教室：4月8日(金) 午前10時～

●仕舞・謡曲：4月19日(火) 午後1時～

申込 開催日の3日前までに



スポーツ

長南公民館

☎4655・0786

Fax 4655・1103

■ディスコン体験講座パートⅡ

老若男女問わず、誰もが、楽しく、熱くなるゲーム感覚の新たな屋内スポーツです。

日時 4月24日(日)

午後1時30分～3時30分

対象 小学生以上

※見学ののみ可

定員 30人(先着順)

講師 外山敬子さん、西居美恵子さん(生きがい大阪 大阪府ディスコン協会専任講師)

持ち物 室内用上履き

※服装は運動のできるもので

申込 4月5日(火)以降に電話、FAXで

※受講無料





福祉

いずみさのファミリーサポートセンター
☎463・33530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。
※登録無料
登録手続場所
ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場（保健センター）

いずれも
申込は午前10時～午後4時

産後ケア
産後の身体を整える産後ヨガ
赤ちゃんと一緒に外へ出て、息抜きをしませんか？他のママとの会話を楽しむことができます。

産後セラティス
体幹を整え、産後の姿勢改善を図ります
日時 4月8日(金)
午前10時30分～11時30分
講師 奥野美恵さん（助産師）
※今回から申込が必要です。

産後ヨガ
姿勢を良くし、体調を整える
日時 4月15日(金)
午前10時30分～11時30分
講師 金沢久美子さん（助産師）

いずれも

場所 次世代育成地域交流センター 多目的室
対象 産後1カ月以降の母親（赤ちゃんと一緒に受講可）
定員 各20人（先着順）
参加費 各300円（会員100円・当日入会可）
持ち物 大きめのバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル
※服装は運動のできるもので
申込 4月1日(金)以降に電話で
※参加者5人以上で開催

お母さんの憩いの場
Mamma cafe [SORISO BEATO] (ソニン・ベアート) : 至福の微笑
子どもを連れての参加もOK！
日時 4月15日(金) 午前10時～午後2時（出入り自由）
場所 次世代育成地域交流センター 料理室・和室
対象 妊娠中・育児中の人
参加費 200円（会員100円・当日入会可）
持ち物 弁当（必要な人）
※申込不要

親子ふれあいタッチケア
笑顔でリラックス
スキンシップは、赤ちゃんの心と身体を豊かに育み、親子の絆を深めます。親子で笑顔になるひとときを楽しみましょう！
日時 4月28日(木)

午前10時30分～11時30分
場所 次世代育成地域交流センター 和室
対象 2カ月～1歳前後の赤ちゃんと保護者
定員 8組（先着順）
講師 きたがわひろみさん（関西アロマセラピストフォーラム認定講師）
参加費 800円（会員600円・当日入会可）
持ち物 バスタオル1枚、ビニールシート1枚
申込 4月1日(金)以降に電話で
※正午～午後2時にお茶会あり（弁当持参、参加・出入り自由）
※身長・体重を自由に測定できません。

ちよっぴり早いこどもの日
「簡単なおやつ」や「こどもの日のメニュー」を作り、みんながこどもの成長を祝いましょう！食後は、「野菜バリバリ体操」、食育遊び、写真撮影をします。
日時 4月29日(祝)
午前10時30分～午後2時
場所 次世代育成地域交流センター 和室・料理室
対象 就学前の子どもと家族
定員 10組（先着順）
講師 きたがわひろみさん（栄養士）、食生活改善推進協議会のみなさん

子育て支援センター
つくしんぼ
☎469・0660
☎469・0670

あそびの広場
子どもの日
日時 5月6日(金)
午前10時30分～11時15分
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
対象 就学前の子どもと保護者
※申込不要、参加無料

あそびの教室
親子で心と心・身体と身体にふれあつてあそぶ楽しさを感じよう!!!
日時 5月12日(木)、6月9日(木)、7月14日(木)、9月8日(木)、10月13日(木) 午前10時～午後0時30分（全5回）
場所 次世代育成地域交流センター 多目的室
定員 20組（先着順）
講師 地頭所孝子さん（育ち合い研究所）
持ち物 弁当（親子とも）
申込 4月4日(月)以降の午前9時～午後4時に電話、FAXで

参加費 800円（会員600円・当日入会可）、子ども1人200円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
申込 4月11日(月)以降に電話で
※参加者5人以上で開催

愛の献血
400ml 献血限定です。
日時 4月23日(土)
午前10時～午後4時30分
場所 イオンモール日根野（協力：泉佐野中央ライオンズクラブ）
問合せ 障害福祉総務課

オレンジカフェいずみさの
認知症の人やその家族、認知症に関心のある市内在住・在勤者を対象に、専門職と互いに交流できる茶話会です。
日時 4月15日(金)
午後1時30分～3時30分
場所 社会福祉センター3階
問合せ 泉佐野市社協地域包括支援センター（☎464・2977）
☎462・5400
※申込不要。コーヒー・紅茶などを100円で提供します。

各種福祉
※受講無料。詳しくは問い合わせてください。

いずれも



文化・教養 相談

健康 歴史

スポーツ 福祉

その他

福祉(つづき)

■第36回春のプレイパーク

子ども自らが遊びをつくる遊び場です。のびのびと思いきり遊べるように禁止事項をなくし、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを大切にしています。運営スタッフも募集しています。

日時 4月24日(日) 午前10時30分～午後3時 ※小雨決行

場所 檀波羅公園(大細利池横)

内容 竹馬、コマまわし、シャボン玉、ダンボール遊び、木工遊び、縄跳び、ドッジボール、鬼ごっこなど

持ち物 飲み物、タオル、着替え、厚食など各自必要なもの

問合せ 生涯学習課(☎469・7132 Fax 469・7133)

※申込不要、参加無料



文化・教養 相談

■ボランティアの集い

日時 4月27日(火)

午後1時30分～3時30分

※出入り自由

場所 社会福祉センター3階

問合せ 社協ボランティアセンター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開催は平日の午前9時～午後5時です。気軽に利用してください。

■市手話奉仕員・点訳奉仕員 養成講座

視覚・聴覚・言語障害者の福祉の向上のために開催します。

【手話奉仕員(入門・基礎課程)】

開催日 5月6日～来年3月31日の毎週金曜日(祝日除く)

時間

(昼の部) 午後1時30分～3時30分

(夜の部) 午後6時30分～8時30分

内容 基本的な手話・指文字からレベルアップした手話まで

定員 各20人

テキスト代 3,240円

【点訳奉仕員】

日時 5月9日～10月17日の毎週月曜日(祝日除く) 午後1時30分～3時30分

内容 点訳技術の理論と実技、視覚障害者の福祉の概要

定員 20人

テキスト代 1,080円

健康

いずれも

場所 社会福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学者

申込・問合せ 4月21日(木)までにテキスト代を持参し、障害福祉総務課へ

※申込多数の場合は抽選

■赤ちゃんサークルすくすく広場・1歳児広場ドレミ

今月より、「すくすく広場」と「1歳児広場ドレミ」を合同で開催します。

日時 毎月第2・4水曜日

午前10時30分～正午

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 マタニティーママ、0・1歳児と保護者

問合せ 生涯学習課(☎469・7132 Fax 469・7133)

※申込不要、参加無料

歴史

スポーツ

だきます。

日時 4月16日(土) 午前9時45分～午後1時(予定)

※雨天の場合4月17日(日)に順延(前日の午後1時に決定。4月16・17日両日とも雨の場合は中止)

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上之郷)

対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

定員 60人(申込多数の場合は抽選し、参加決定者のみ連絡)

参加費 300円(豚汁付き)

持ち物 弁当、飲み物、軍手

※服装は作業のできるもので、靴は運動靴または長靴で

申込・問合せ 4月5日(火)～8日(金)の午前10時～午後4時30分に泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ電話で。キャンセルは4月13日(木)まで

■泉佐野シテイプロモーション推進協議会 総会記念講演会

観光により地域を活性化させるためには、地域の「稼ぐ力」を引き出すとともに地域への誇りと愛着を醸成する「観光地経営」の視点に立った観光地域づくりの舵取り役としての役割を果たす「日本版DMO」を形成・確立し、これを核とした観光地域づくりが行われることが必要です。日本版DMOの理解を深める場として講演会を行います。

日時 4月22日(金) 午後6時～7時

場所 エブノ泉の森ホール マルチスペース

テーマ 日本版DMO(Destination Management/Marketing Organization)の形成・普及にむけて

講師 高橋一夫さん(近畿大学経営学部教授)

問合せ 泉佐野シテイプロモーション推進協議会(☎463・2181)

※申込不要、参加無料。詳しくはホームページ(<http://www.icp-japan.com/>)をご覧ください。

その他

■陸上自衛隊信太山駐屯地 創立59周年記念行事

駐屯地を一般開放します。どなたでも入場できます。

日時 4月24日(日) 午前9時～午後3時(予定)

※荒天時は、一部行事を中止または変更する場合があります

内容 観閲式、訓練展示、装備品展示、体験試乗、音楽・太鼓演奏、子ども広場など

場所・問合せ 陸上自衛隊 信太山駐屯地(和泉市伯太町官有地) ☎0725・41・0090

※申込不要、入場無料。一般来場者駐車場はありませんので、来場には公共交通機関を利用してください。(JR「信太山」駅より徒歩15分、シャトルバスの運行あり)



■泉佐野丘陵緑地 パーククラブ活動

「竹林管理体験」

「タケノコ掘りを楽しんで 公園をつくろう」

公園整備の一環として、公園の見どころ散策や清掃活動などのあ

と、タケノコ掘りを楽しんでいた

その他 (ついで)

■泉州発!

大阪府下最大級の酒蔵祭り開催!

この春、できたての新酒や地元食材を使ったグルメ屋台などが楽しめる第10回「春の酒蔵祭」が開催されます。

酒蔵2階「蔵しつくホール」や屋外ステージでは、各種イベントなどが行われます。

みなさんのお越しを蔵人一同お待ちしております。

日時 4月29日(祝) 午前10時〜午後4時 ※雨天決行

場所・問合先 北庄司酒造店(日根野3173 ☎468・0850)

■あつまれ☆さのキッズ!

第21回子ども市

子ども達が考え、準備し、店長さんになる緣日(こ)こです。遊びのお店や、たべもの屋さん、お楽しみ抽選会など、楽しいお店で毎年好評!小さい子どもから楽しめます。

日時 5月1日(日)

午前10時30分〜午後2時

※品物が売切れ次第終了

場所 レイクファ

ルスタープラザ・

カワサキ生涯学

習センター多目的室・料理室



問合先 泉佐野おやこ劇場 (Fax 415・0222 eメール: izumisanooyako@rinku.zaq.ne.jp) ※申込不要

■泉佐野観光ボランティア協会企画

てくてくツアー

「大坂夏の陣・榊井古戦場を歩き、蟻通神社でイベント(観光紙芝居・武者衣装撮影会・大型紙相撲大会など)を楽しもう!」

日時 5月15日(日) 午前9時30分集合〜午後3時解散(予定)

※雨天決行(当日午前7時警報発令時は中止)。一部行程を変更する場合があります

集合場所 JR「新家」駅
解散場所 JR「長滝」駅

コース 集合↓山田家古民家↓榊井古戦場跡碑↓観音寺(搦団右衛門位牌)↓淡輪八郎兵衛墓碑↓奥家古民家↓搦団右衛門墓碑↓八丁

畷地蔵↓蟻通神社(イベントを楽しむ)↓解散(約6km)

定員 150人(先着順)

参加費 3000円 (保険料・資料代など)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物

申込・問合先 午前10時〜午後4時に泉佐野観光ボランティア協会

(☎458・3901 Fax 415・1427 eメール: sanooem

on@inku.zaq.ne.jp) >

※当日の催行確認は午前7時以降に☎080・3855・3901へ

都市計画用途地域などを変更

1月28日に泉佐野市都市計画審議会が開催され、次の議案について審議が行われ計画案のとおり答申されました。

大阪府決定案件

①南部大阪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更について

②南部大阪都市計画区域区分の変更について(熊取駅西地区)

③南部大阪都市計画道路の変更について(泉佐野土丸線)

泉佐野市決定案件

④南部大阪都市計画用途地域の変更について

⑤南部大阪都市計画防火・準防火地域の変更について

⑥南部大阪都市計画風致地区の変更について

⑦南部大阪都市計画道路の変更について

⑧南部大阪都市計画地区計画の決定について

告示日

③…2月19日

①②④~⑧…3月30日

都市計画図書縦覧場所

①~③…府 計画推進課、市 都市計画課

④~⑧…市 都市計画課

問合先 都市計画課



泉佐野市社会福祉協議会

善意銀行(2月受付分)

- 10万円…人生道場
- 1,500円…朝日新聞サービスアンカー ASA熊取佐野東
- 1万円…泉佐野モロロジー事務所
- 5,024円…泉佐野にここクラブ歩こう会

くらしの情報掲示板

ご加入ください

市勤労者福祉共済サービスセンター

市内にある中小企業の従業員と事業主の福利厚生を、市が援助します。運営事務費などを市が負担するほか、国・府の補助もあり、会費はすべて、福利厚生や給付などの事業に還元されています。ぜひご加入ください。

※現在の会員数は約710人です。

事業内容

【給付】 結婚祝、出産祝 など

【健康】 人間ドック補助、健康講座 など

【福利厚生】 映画券・入浴券の割引販売、宿泊施設の割引、阪神甲子園球場・オリックスバファローズ観戦券、東京ディズニーリゾート入場割引、バスツアーなど

【文化】 ビジネスマナー・テーブルマナー・ガーデンニング教室 など

※情報誌・会報「風」を毎月発行

加入できる人

●事業所加入…市内の会社・商店などの従業員(パート・アルバイト含む)と事業主

●個人加入…勤労する市内在住者、市内在勤者

入会金 500円

会費(月額) 800円

※原則として、事業主は従業員の会費の1/2以上を負担

申込・問合先 泉佐野市勤労者福祉共済サービスセンター(まちの活性課内 ☎469-3131)

※詳しくはホームページ(<http://www.city.izumisano.lg.jp/section/kankou/kinpuku/>)をご覧ください。

連絡いただければ、事業内容・加入手続きの説明に伺います。