【受付時間】
●**レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館**
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
●**青少年センター**　月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
●**いずみさの女性センター**　火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
●**北部・南部市民交流センター 本館**　月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
●**レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの**
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
●**J:COM末広体育館（市民総合体育館）**
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

文化・教養

佐野公民館
☎463・6181
Fax469・2243

■ゆかたの着付け
ゆかたの帯を自分で結べる様になり、着こなしの幅も広がります。
日時　6月24日㈮　午後1時30分～3時30分
対象　16歳以上
定員　20人（先着順）
講師　藤原淑子さん（佐野公民館登録クラブ講師）
持ち物　ゆかた、帯、ひも5本、タオル2枚、だて締め1本、足袋、帯枕（あれば）、肌着、すそよけ
申込　6月7日㈫以降に電話、FAXで
※受講無料

■手作りパン講座
～菓子パンアラカルト～
4種類のフィリングを使って定番の菓子パンを作ります。まるでパン屋の陳列棚に並んでいるかのような成形を楽しみましょう！
日時　6月30日㈭　午前10時～午後1時
場所　佐野公民館　料理室
定員　16人（先着順）
講師　下方　緑さん（泉佐野市生涯学習ボランティア講師）
材料費　800円
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用容器
申込　6月7日㈫以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月23日㈭まで
※一時保育（1歳6ヵ月以上・定員2人・先着順）あり、希望者は申込時に

■手芸講座【全2回】
～靴下でおさるさんをつくろう～
日時　7月5日㈫・12日㈫　午前10時～正午
対象　16歳以上
※初めての人優先
定員　20人（先着順）
講師　樋口久実さん（佐野公民館登録クラブ講師）
材料費　500円
持ち物　裁縫用具（針、はさみなど）
申込　6月8日㈬以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月24日㈮まで

■レジンで作る★オリジナルキーホルダー
～おしゃれな懐中時計風～
開催日　7月8日㈮
時間
●午前10時～11時
●午前11時15分～午後0時15分
定員　各10人（先着順）
講師　山下由実さん（日本フラワー作家協会1級）
材料費　1，200円
持ち物　はさみ
申込　6月10日㈮以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月28日㈫まで
※一時保育（1歳6ヵ月以上・定員2人・先着順）あり、希望者は申込時に

長南公民館
☎465・0786
Fax465・1103

■水なすの浅漬け&水なすの簡単一品料理
これから旬を迎える水なすを使った定番の浅漬けと簡単な一品料理の作り方を紹介します。
日時　6月28日㈫　午前10時～午後1時
対象　16歳以上
定員　16人（先着順）
講師　馬場富美代さん
材料費　800円
持ち物　エプロン、三角巾、ふきん、ぬか床を入れる桶またはバケツ（高さ30㎝くらい）
申込　6月7日㈫以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月21日㈫まで

■和紙創作折り紙講座
～七夕飾り～
美しい友禅和紙折り紙を使って、立体的な織姫・彦星・天の川を作りましょう！
日時　7月8日㈮　午後1時～3時
定員　16人（先着順）
講師　堀田なつみさん（和紙創作折紙作家）
材料費　500円
持ち物　はさみ
申込　6月10日㈮以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月29日㈬まで

青少年センター
☎462・2939
Fax464・0409

■夏休み宿題やっつけ隊

自由課題わくわくシリーズ

【第1弾】
「ふぁみりー陶芸教室」
～夏休み宿題まーるいまーるい貯金箱～

日時 7月2日㈯ 午後2時～3時30分
対象 市内在住の小・中学生と保護者（子どものみ参加可）
※大人のみ不可
定員 20人（先着順）
材料費 1，000円
申込 6月4日㈯以降に電話で。
材料費の納入・キャンセルは6月21日㈫まで
※約1カ月で焼き上がります。

【第2弾】
「SUMMERキッズ英会話教室」
～自由課題～

日時 7月22日㈮～8月19日㈮の毎週月・金曜日（7月29日、8月15日除く全7回）午前9時30分～10時30分
対象 全回参加できる市内在住の小学1～3年生
定員 16人（先着順）
教材費 500円
申込 6月11日㈯以降に電話で。
参加費の納入・キャンセルは7月16日㈯まで

【第3弾】
「ふるさと泉佐野を知るもりだくさん見学 海猿基地に行きます」
～市内工場見学&海上保安航空基地と関空展望ホール見学～

日時 7月22日㈮ 午前10時30分バス出発～午後4時
参加費 150円（交通費・保険代など）

【第4弾】
「ベイシャトルで泉佐野から神戸の旅&カワサキワールドとポートタワー見学」

神戸震災メモリアルパークにも行きます。
日時 7月29日㈮ 午前8時50分バス出発～午後5時頃
参加費 1，900円（交通費・入場料・保険代など）

【第5弾】
「岸和田市・貝塚市クリーンセンターと東大阪市防災学習センター見学」

日時 8月5日㈮ 午前9時バス出発～午後5時
参加費 200円（交通費、保険代など）

【第6弾】
「大阪ガス工場見学&ニフレル体験型水族館」

日時 8月10日㈬ 午前9時バス出発～午後5時
参加費 1，500円（入場料、交通費、保険代など）

第3～6弾はいずれも
対象 市内在住の小・中学生
※第5弾のみ市内在住の小学4年生～中学生
定員 25人（申込多数の場合は抽選）
申込 往復ハガキ（6月30日㈭必着）の往信裏面に希望のコース名、学校名、学年、氏名、電話番号を、返信表面に申込者の住所・氏名を（返信裏面は白紙のまま）記入し〒598・0043 大西1丁目16番5号 青少年センターへ
※ハガキ1枚につき、1人1コースのみ。当日の持ち物・時程など詳細は、後日当選者に連絡します。
7月9日㈯ 正午までに返信ハガキが届かない場合は、青少年センターへ問い合わせてください。

■漢検合格塾
日時 8月6日㈯・13日㈯・20日㈯ 午前11時～正午（全3回）
内容 個人別に受検級の模擬テスト学習や漢字検定を受検するために必要なことを学習します。
対象 全回受講でき、8月23日㈫の漢字検定を青少年センターで受検する市内在住の小学2年生～中学3年生
※漢字検定は別に申込が必要
定員 15人（先着順）
教材費 200円
申込 7月1日㈮以降に教材費を持参しセンターへ。キャンセルは7月19日㈫まで

■第2回 漢字検定
日時 8月23日㈫ 午後1時15分～5時15分（級別）
定員（先着順）
●10～8級（30人）
●7～5級（30人）
●4～2級（30人）
検定料（級別）
1，500円～3，500円
申込 7月1日㈮～19日㈫に検定料を持参しセンターへ
※時間・検定料など、詳しくは問い合わせてください。

（一財）泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園
☎469・3332

■絵手紙教室
～身近にある物を描いてみよう～

日時 6月20日㈪ 午後1時30分～3時30分
定員 12人（先着順）
講師 前河直子さん（ゆーもあーと）
受講料 1，500円（材料費含む）
申込 6月17日㈮まで

■癒されweek

開催日（6月）	講座名
①21日㈫	プリザーブドフラワー
②23日㈭	アメリカンフラワー
③24日㈮	パーソナルカラー診断

①③…
●午前10時30分～午後0時30分
●午後1時30分～3時30分
②…午前10時～午後0時30分
定員 各12人（先着順）
講師 ①太田知佳子さん（アトリエフルール 癒～美クラブ）
②後藤昭美さん（キャンディポム）
③砂田里美さん（ハートルージュ 癒～美クラブ）
受講料 各2，500円（材料費含む）
持ち物（①②）はさみ、持ち帰り用袋
申込 各開催日の3日前まで

■コーティングフラワー教室
～コーティングフラワーとユリの造花の華やかなアレンジメント～

日時 6月30日㈭
●午前10時30分～午後0時30分
●午後0時30分～2時30分
定員 各12人（先着順）
講師 田川敦子さん（ソニアフラワー講師）
受講料 2，000円（材料費含む）
申込 6月27日㈪まで

※各施設の受付時間は、24ページをご覧ください。

レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター
☎469・7120 Fax469・7121

■浴衣の着付け方講座
～帯の結び方も1日で習得！～
初めての人でも大丈夫です！今年の夏は、自分で浴衣を着て出かけてみませんか？
日時 7月9日㈯ 午後2時～3時30分
対象 中学生以上の女性
定員 20人（先着順）
講師 箱丸八重子さん（着付講師）
持ち物 浴衣、半幅帯、腰ひも3本、タオル、前板、輪ゴム5本、下駄（浴衣で帰る人のみ）
申込 6月10日㈮～28日㈫に電話、FAXで
※受講無料。一時保育（1歳6ヵ月以上・定員2人・先着順）あり、希望者は申込時に

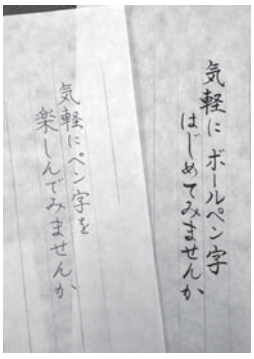
南部市民交流センター 本館
☎466・1641 Fax466・4744

■健康料理教室
「楽しく作って健康に③」
～夏に向けて、貧血に注意！～
（健康マイレージ対象）
日時 6月23日㈭ 午前10時～午後1時
メニュー つけ麺サラダうどん、レタスの田楽、若鶏肝の甘辛煮、切り干し大根の胡麻和え、お楽しみデザート
対象 自身や家族の健康のために栄養や料理を学びたい人
定員 22人（先着順）
講師 三澤律子さん（管理栄養士）
材料費 800円
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 6月2日㈭以降に本人が電話、FAXで

■レッツ・パパクッキング
「料理の基本の『キ』②」
～朝ごはんは、パン派？～
（健康マイレージ対象）
「これからを考える男性」を応援します。
料理経験のない人も大歓迎！
日時 7月5日㈫ 午前10時～午後1時
メニュー たかが目玉焼き されど目玉焼き、かんたんサラダ、野菜いっぱいスープ
対象 料理や健康に関心のある男性
定員 10人（先着順）
講師 三澤律子さん（管理栄養士）
材料費 500円
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 6月2日㈭以降に本人が電話、FAXで

北部市民交流センター 本館
☎464・5725 Fax469・2284

■楽しみながら美しい文字を書く
「平成28年度 第1期 美文字講座」
日常よく使うボールペン、筆ペンで文字をきれいに書くコツを楽しみながら学びませんか。
開催日 7月6日～9月28日の毎週水曜日（7月20日、8月10日・17日除く全10回）
時間 午前10時～11時30分
定員 20人（先着順）
対象 16歳以上
講師 平島郁子さん（北部市民交流センター本館 登録講師）
受講料 2，000円
持ち物 書きやすいボールペン・筆ペン
申込 6月8日㈬以降に申込書に受講料を添えて事務所へ（申込書は事務所にあります）



各種文化・教養

■第398回 観の会
日時 6月16日㈭ 午後3時30分～5時
※毎月第3木曜日開催
場所 佐野公民館
テーマ 「観の会」40年を振り返る
話す人 岡村親一郎さん（観の会 代表）
問合先 岡村（☎464・7723）
※申込不要、参加無料

■泉佐野市少年少女合唱団 創立40周年記念企画コンサート
日時 6月19日㈰ 午後2時30分～（開場：午後2時）
場所 エブノ泉の森ホール マルチスペース
内容 上之山幸代作 子どもミュージカル「樹」上演、上之山幸代さんによるアルパ演奏
問合先 生涯学習課（☎469・7132）

■土曜れきし館ワークショップ
「星に願いを☆ 折り紙で七夕飾りを作ろう！」
折り紙で七夕飾りを作って、館内の笹に吊るしてみよう！
日時 6月11日㈯ 午後2時～3時30分（最終受付）
場所・問合先 レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの（☎469・7140）
※体験無料。未就学児は要保護者同伴

「土曜れきし館ワークショップ」は、月1回・土曜日に開催しています。みんなで挑戦し、学習できる楽しい体験を企画しています。今後の予定は facebook（http://www.facebook.com/rekishikan.izumisano/）をご覧ください！

■第29回 泉佐野市文化懇話会会員展
市民展で数多く入賞し、賛助出品となった人の集まりである文化懇話会の作品展です。
日時 7月1日㈮～3日㈰ 午前10時～午後6時
※3日は午後4時まで
場所 エブノ泉の森ホール ギャラリー
内容 陶芸、写真、絵手紙、俳画、洋画、彫刻、書道、工芸
問合先 宮本（☎453・0287）
※入場無料

※各施設の受付時間は、24ページをご覧ください。

文化・教養（つづき）

■大人のための英会話
文化を通じ、文字の読み書きと簡単な基礎会話を学習します。
開催日 7月9日～9月3日（8月13日除く）の毎週土曜日
時間 午後3時～4時
場所 エブノ泉の森ホール
定員 15人（先着順）
受講料 5，000円（別途教材費1，000円）
申込 6月1日㈬以降の午前10時～午後6時に国際文化交流協会（☎0725・22・0168 Fax0725・23・1268）

福祉

いずみさのファミリー・サポート・センター ☎463・3530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料
登録手続場所 ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4ヵ月・1歳6ヵ月健康診査会場（保健センター）

いずれも 申込は午前10時～午後4時

■お母さんの憩いの場 Mamma caffè「SORRISO BEATO」（ソッリーソ・ベアート：至福の微笑）
子どもを連れての参加もOK！子育情報の提供も行います。
日時 6月10日㈮・24日㈮ 午前10時～午後2時（出入り自由）
場所 次世代育成地域交流センター 料理室・和室
対象 妊娠中・育児中の人
講師 川上智子さん（「さのキッズ」編集長）
参加費 各200円
（会員各100円・当日入会可）
持ち物 弁当（必要な人）
※申込不要

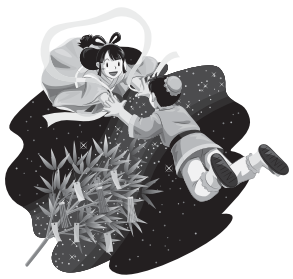
■産後の身体を整える
赤ちゃんと一緒に外へ出て、息抜きをしませんか？
【産後ピラティス】
体幹・インナーマッスルを鍛えます。
開催日 6月10日㈮
講師 奥野美恵さん（助産師）
【産後ヨガ】
姿勢を良くし、体調を整えます。
開催日 6月17日㈮
講師 金沢久美子さん（助産師）
いずれも
時間 午前10時30分～11時30分
場所 次世代育成地域交流センター 多目的室
対象 産後1ヵ月以降の母親（赤ちゃんと一緒に受講可）
定員 各20人（先着順）
参加費 各300円
（会員各100円・当日入会可）
持ち物 大きめのバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル
※服装は運動のできるもので
申込 6月6日㈪以降に電話で
※参加者5人以上で開催

■ファミサポ交流会「のいちご」～お話しの会～
利用会員と提供会員の交流会です。会員以外の参加も大歓迎。
日時 6月16日㈭ 午前10時～正午
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 多目的室
対象 市内在住・在勤の親子
参加費 200円（会員無料・当日入会可）
※申込不要

■ママのためのベビーマッサージ&アロマ ～赤ちゃんに安心感、ママもリラックス～
開催日 6月23日㈭
【ベビーマッサージ】
愛情こめて触れ合って、親子の絆を深めましょう。
時間 午前10時30分～正午
対象 2ヵ月～1歳前後の赤ちゃんと保護者
持ち物 バスタオル、ビニールシート
【虫よけスプレー作り】
子どものお肌に優しい、自然の香りで手作り虫よけスプレーを作りましょう。
時間 午後1時30分～3時
対象 育児中の人（子どもと一緒に受講可）
いずれも
場所 次世代育成地域交流センター 和室
定員 10人（先着順）
参加費 800円（会員600円・当日入会可）
講師 きたがわ ひろみ さん（関西アロマセラピスト・フォーラム認定講師）
申込 6月7日㈫以降に電話で
※身長・体重を自由に測定できます。正午～午後1時30分にお茶会あり（弁当持参、参加・出入り自由。香りの足湯を用意しています）

■育児ママのメイクアップ講座 第1回 新米ママのための簡単アイメイクレッスン ～あなただけのワンポイントテクニックを伝授～
子どもを連れて参加できます。
※ティータイム&質問コーナーもあります。
日時 6月24日㈮ 午前10時～正午
場所 次世代育成地域交流センター 多目的室
定員 20人（先着順）
講師 川口佳奈子さん・小松朋子さん（POLA THE BEAUTY）
持ち物 スタンドミラー、髪留め、筆記用具
申込 6月6日㈪以降に電話で
※参加無料

■七夕の食事会
七夕メニューをみんなでワイワイ作って食べましょう。七夕の写真撮影会もします。
日時 7月7日㈭ 午前10時30分～午後2時
場所 次世代育成地域交流センター 料理室
対象 育児中の人
定員 10人（先着順）
講師 こまつな きなこ さん、きたがわ ひろみ さん（栄養士）
参加費 800円（会員600円・当日入会可）・子ども1人200円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、子ども用スプーン・フォーク
申込 6月7日㈫以降に電話で
※申込時にアレルギーの有無をお知らせください。



子育て支援センター つくしんぼ
☎469・0660
Fax469・0670

■あそびの広場 ～なつまつりごっこ～
日時 7月1日㈮ 午前10時30分～11時15分
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
対象 就学前の子どもと保護者
材料費 100円
申込 午前9時～午後4時に電話、FAXで

■足育講座②
日時 7月2日㈯ 午前10時～11時30分
場所 次世代育成地域交流センター 多目的室
内容 「靴について」正しい靴の選び方・履かせ方
申込 午前9時～午後4時に電話、FAXで
※詳しくは広報5月号をご覧ください。第1回の講座を受講していない人も受講できます。

■おひさまクラブ ～秋コース～
安心して遊べる場を提供します。
コース・日時（各全9回）
●9月6日～11月15日の毎週火曜日 午前10時～11時30分
●9月7日～11月16日の毎週水曜日 午前10時～11時30分
対象 2歳～就学前の子どもと保護者
定員 各25組程度
申込 6月23日㈭・24日㈮ 午後1時～4時に電話で

泉佐野市社協地域包括支援センター
☎464・2977
Fax462・5400

■オレンジカフェいずみさの
認知症の人やその家族、認知症に関心のある市内在住・在勤者を対象に、専門職と互いに交流できる茶話会です。
日時 6月17日㈮ 午後1時30分～3時30分
※出入り自由
場所 社会福祉センター3階
※申込不要。コーヒー・紅茶などを100円で提供します。

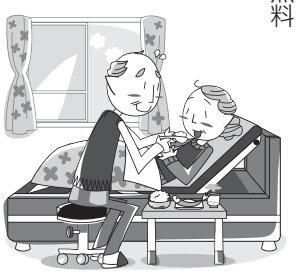
■認知症サポーター養成公開講座
認知症を理解し、認知症の人を支える、認知症サポーターにあなたもなりませんか？
日時 7月16日㈯ 午後1時30分～3時30分
場所 社会福祉センター3階
対象 市内在住・在勤の中学生以上
定員 100人（先着順）
申込 6月8日㈬以降に電話で
※受講無料

各種福祉

■ファミリー教室（予約制）
助産師による赤ちゃんのお風呂の入れ方実習などをします。
日時 6月19日㈰ 午後1時～4時（受付：午後0時45分～）
定員 15組（先着順）
持ち物 母子健康手帳、タオル、筆記用具
場所・申込・問合先 保健センター（☎463・6001 Fax461・4571）※参加無料

■ボランティアの集い
日時 6月22日㈬ 午後1時30分～3時30分
※出入り自由
場所 社会福祉センター3階
問合先 社協ボランティアセンター（☎464・2259）
※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時～午後5時です。気軽に利用してください。

■在宅医療と介護サービスの話 ～最後まで家で過ごせる方法 知っていますか？～
日時 7月2日㈯ 午後2時～4時
場所 社会福祉センター3階
定員 100人（先着順）
申込 6月24日㈮までに電話で泉佐野市社協地域包括支援センター（☎464・2977）へ
問合先 高齢介護課
※参加無料



■岸和田支援学校 ボランティア体験講座
支援学校の子どもたちと一緒に過ごしませんか。ボランティア活動に興味のある人は、ぜひ参加してください。前期・後期は同じ内容です。
内容・日時
●講義 子どもの介助の仕方、車椅子の押し方
（前期）7月8日㈮ 午後3時30分～5時
（後期）8月29日㈪ 午後1時30分～3時
●授業見学・介助実習
（前期）7月13日㈬～15日㈮ 午前9時30分～正午
（後期）9月5日㈪～7日㈬ 午前9時30分～正午
定員 各10人（先着順）
場所・申込・問合先 前期・後期のいずれかを選択し、前期は7月1日㈮まで、後期は8月22日㈪までに電話またはFAX・eメール（住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）で、府立岸和田支援学校 ボランティア体験講座係（岸和田市土生町5丁目9番1号 ☎426・3033 Fax426・5310 eメール：shien-m@kishiwada-y.osaka-c.ed.jp）へ
※受講無料

歴史

泉佐野ふるさと町屋館（旧新川家住宅）
☎Fax 469・5673

■小・中学生の陶芸体験
シーサーを作ります。
※小学1～3年生は保護者同伴で
日時 6月18日㈯ 午前10時～正午
定員 10人（先着順）
参加費 1，000円
申込 6月11日㈯・12日㈰の午前10時～午後4時に

■恒例 朝市
日時 6月18日㈯ 午前10時～午後1時

■ふろしき手づくりマーケット
日時 6月18日㈯ 午前10時～午後4時
※申込不要、入場無料

■新川家教室
●木彫り教室…6月10日㈮ 午前10時～
●仕舞・謡曲…6月10日㈮・28日㈫ 午後1時～
●フルート教室…6月16日㈭ 午後1時～
●尺八教室…6月23日㈭ 午後1時～
申込 開催日の3日前まで

健康

保健センター
☎463・6001
Fax 461・4571

■ウォーキング会
「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう！
日時 6月13日㈪ 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止
集合場所 檀波羅公園（「松風台西」交差点西側）内の広場
コース 大細利池周回コース
対象 医師から運動を止められていない市内在住者
持ち物 タオル、飲料水
協力 ヘルスアップ推進員
※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■はじめてみよう！健康体操
【ストレッチ体操】
日時 6月23日㈭ 午前10時～11時
【ノルディックウォーキング】
日時 6月15日㈬ 午前10時～11時30分
※両手にポールを持つので、荷物はウエストポーチ、リュックなどにまとめてください（ポールの貸出あり）
いずれも
場所 保健センター
対象 医師から運動を止められていない市内在住者
定員 各20人（先着順）
持ち物 タオル、飲料水
申込 電話、FAXで
※参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■元気に体操 いち にぃ さん！
～チェア体操～
開催日 7月4日㈪
時間 ●午前9時30分～10時30分 ●午前10時40分～11時40分
※いずれか選択（同じ内容です）
対象 介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者
定員 各15人（先着順）
持ち物 タオル、飲料水
申込 電話、FAXで
※参加無料。服装・靴は運動のできるもので

りんくう総合医療センター
☎469・3111
Fax 469・7929

■生活習慣病予防教室
日時 6月9日㈭ 午後1時～2時
場所 3階大会議室
内容・講師 動脈硬化予防のための食事 ～血管の若さを保つ食生活のポイント～（栄養士）
問合先 地域医療連携室
※申込不要、受講無料

■市民大学健康講座 6月例会
「動脈硬化で命を落とさないためには？ ～怖い脂質異常症とメタボリックシンドローム～」
健康相談も行います。
日時 6月18日㈯ 午後2時～4時
場所 3階大会議室
講師 山下静也（病院長）
問合先 地域医療連携室
※申込不要、受講無料

南部市民交流センター 本館
☎466・1641
Fax 466・4744

■気軽にエアロビクス！
年齢や経験なんて気にしない！ワンコインでヘルスアップ！
日時 6月25日㈯ 午前10時～11時
対象 医師から運動を止められていない人
定員 15人（先着順）
講師 堀田笑子さん
受講料 500円
持ち物 室内用の運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物
申込 6月2日㈭以降に本人が電話、FAXで

■介護予防講座
「健康サポート教室」
（健康マイレージ対象）
15分間のフットスパ（足浴）で血行を促進し、リフレッシュしませんか？
日時 6月28日㈫ 午後1時30分～3時
※時間内ならいつでも参加可
対象 おおむね60歳以上
定員 10人（先着順）
申込 6月2日㈭以降に本人が電話、FAXで
※受講無料

※各施設の受付時間は、24ページをご覧ください。

各種健康

■はじめましょう介護予防！

銭湯で健康づくり
～転倒予防で健康長寿①～

泉佐野浴場組合の協力で地域健康教室（30分程度）を実施しています。終了後に無料で入浴もできます。

開催日	場　所	定員（先着順）
6月9日㈭	白水湯（鶴原2丁目6-25）	男女各20人
16日㈭	羽倉崎温泉（東羽倉崎町6-10）	男女各25人
23日㈭	なごみ湯（笠松1丁目3-23）	40人

対象　65歳以上の市内在住者と家族
問合先　高齢介護課
※申込不要、参加無料

■リフレクソロジー体験講座
～自分でできる頭かっさ～

「頭かっさ」とは中国伝統医術の民間療法で、頭にある反射区（ツボ）を刺激し、老廃物の排出、細胞の活性化、新陳代謝や免疫力のアップに効果が期待できます。一度体験してみませんか？

日時　6月24日㈮午前10時～正午
定員　16人（先着順）
講師　板井尚子さん（台湾式リフレクソロジスト）
持ち物　置き鏡、筆記用具
場所・申込・問合先　6月7日㈫以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター（☎469・7120 Fax469・7121）へ
※受講無料。一時保育（1歳6ヵ月以上・定員2人・先着順）あり、希望者は申込時に

■ジャイロキネシス講座

イスに座って出来る全身運動で血液やリンパの流れを良くして体質改善しませんか？

日時　6月25日㈯午前10時～11時30分
定員　16人（先着順）
対象　16歳以上
講師　相川幸子さん（ジャイロキネシス認定トレーナー）
持ち物　バスタオルまたはスポーツタオル
※服装は運動のできるもので

場所・申込・問合先　6月7日㈫以降に電話、FAXで長南公民館（☎465・0786 Fax465・1103）へ。キャンセルは6月21日㈫まで
※受講無料

■元気いきいき体操 第2期
～脳とカラダを元気に～
（健康マイレージ対象）

肩こり・腰痛予防、介護予防、認知症予防体操を学びます。

日時　7月5日～9月27日（7月19日、8月16日、9月20日除く）の毎週火曜日 午前10時～11時20分（全10回）
対象　16歳以上で健康増進に興味がある人
定員　30人（先着順）
講師　西村光代さん
受講料　2，000円
持ち物　飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル
※服装・靴は動きやすいもので
場所・申込・問合先　申請書に必要事項を記入し6月7日㈫以降に受講料を添えて直接、北部市民交流センター 本館（☎464・5725 Fax469・2284）へ

スポーツ

■セレッソ大阪
泉佐野市民応援デー

2016シーズンのJリーグが2月末から開幕し、昨年の悔しさをバネにしてJ1復帰を目指し戦いを続けているセレッソ大阪を応援しましょう！

日時　6月26日㈰午後7時キックオフ
場所　キンチョウスタジアム
対戦相手　東京ヴェルディ
優待価格（メインミックス自由席・前売りのみ）
●大人…1，500円（通常2，700円）
●小・中学生…500円（通常1，000円）
チケット購入・引換方法　6月23日㈭の午後11時59分までにセブンイレブンまたはサークルK・サンクスの店頭で「応援デーチケット引換券」を購入（1人につき4枚まで購入可。Pコード：831－930【応援デー優待】）し、観戦当日のキックオフ3時間30分前～キックオフ後30分に、購入した引換券と泉佐野市に在住・在勤・在学していることがわかるもの（広報誌、運転免許証、健康保険証、学生証、名刺など）を持って試合会場の「応援デー受付」へ
チケットに関する問合先　セレッソ大阪事務局（☎06・6110・5657）
問合先　スポーツ推進課（☎462・2000）

その他イベント

■田植え体験・見学会
～親子で田植えしませんか～

参加者には稲束をさしあげます。

日時　6月9日㈭午前11時～正午　※小雨決行
場所　下瓦屋青少年広場西側 下瓦屋南ほ場整備地区
対象　就学前の子どもと保護者
申込　氏名・連絡先をFAXで（Fax463・2147）へ
問合先　下瓦屋地域協議会（田植え担当 ☎090・8828・9878）
※参加無料

※各施設の受付時間は、24ページをご覧ください。

■第8回　温泉観光実践士養成講座

温泉の正しい理解や温泉観光地の活性化など、実践面を重視した講座です。

受講者には「温泉観光実践士」認定証を発行します。

日時
●6月25日㈯
午前9時45分～午後3時50分
●6月26日㈰
午前10時～午後4時10分
※個別受講可。詳しくは問い合わせてください。

受講料　8，000円（資料代含む）

場所・申込・問合先　6月15日㈬までに大阪観光大学（熊取町大久保南5丁目3番1号　☎453・8222　Fax453・1451　eメール：kouza@tourism.ac.jp）へ

■りんくうにぎわい夜市&りんくう夏祭り

まちびらき20周年を迎えるりんくうタウンで、3世代が楽しめる「りんくうにぎわい夜市」を開催します。

雑貨や手作り品、特産品・名産品などのほか、子どもが遊べるスーパーボールすくい、ヨーヨー釣りなど、約80ブースが出店。大人も童心にかえって楽しみませんか。

星の広場では、「りんくう夏祭り」を開催。よさこいチームによる演舞（観覧無料）のほか、輪に加わり盆踊りが楽しめます。

「佐野くどき」踊り体験会参加無料）も開催予定。浴衣で参加してみませんか。

日時　7月2日㈯
午後4時～9時

場所　りんくうタウン駅ビル内（りんくうタウン駅改札口から徒歩1分）

問合先　にぎわい夢創りプロジェクト「りんくうにぎわい市実行委員会」（☎080・3858・4714）

■第18回タオルバザール～泉州タオル産地の製造直売～

安心・安全・高品質の泉州タオル即売会や1g1円の量り売り、豪華景品が当たる抽選会などを行います。地元泉州タオルの良さを再発見してください。

日時　6月26日㈰
午前9時30分～午後3時

場所　エブノ泉の森　レセプションホール

問合先　大阪タオル工業組合（☎464・4611）

※駐車場あり（2時間無料）

■大阪南部富貴蘭会 花の会

蘭の愛好家による展示会です。興味のある人、お待ちしています。

日時
●7月9日㈯　午前10時～午後5時
●7月10日㈰　午前9時～午後4時

場所　エブノ泉の森　レセプションホール

問合先　大阪南部富貴蘭会（滝　☎462・4746）

※入場無料

■府営　泉佐野丘陵緑地「田植え体験とそうめん流し」

21世紀にオープンした19番目の府営公園、泉佐野丘陵緑地において、公園ボランティア「パークラブ」と一緒に田植えと竹を使った流しそうめんを体験していただきます。ぜひ、参加してください。

日時　6月18日㈯
午前9時50分～午後1時
※雨天の場合は中止（前日の午後1時に決定）

場所　府営　泉佐野丘陵緑地（上之郷90番地）※無料駐車場あり

定員　20人
※申込多数の場合は抽選

持ち物　飲み物、軍手、タオル
※作業ができる服装、運動靴または長靴

参加費　300円

申込・問合先　6月7日㈫まで（月曜日除く）の午前9時30分～午後4時30分（6月7日は午後3時まで）に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター（☎467・2491）へ
※ホームページ（http://izumisano-kyuryo.jp/）からの申込可