

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付：午前9時～午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

体力・運動能力測定会
 ～自分の体力・運動能力はどのレベル？～

測定結果で全国の平均値からあなたの体力がわかります。

日時 9月18日(日)

午前10時～正午

場所 J・COM末広体育館 (市民総合体育館) 小体育室

対象 市内在住で4月1日現在の満年齢が次の人

● 20～64歳

● 65～79歳

持ち物 トレーニングウェア、上靴、タオル、飲み物

申込・問合せ 8月5日(金)以降

に電話でスポーツ推進課へ
 ※測定結果については、統計資料として文部科学省に報告します。

第2期 スポーツ教室 (各全10回)

問合せ スポーツ推進課

対象 市内在住・在勤・在学者(定員に満たない場合は市外でも可)
 場所 健康増進センター内プール 受講料 各500円
 申込 受講料を持参し、8月20日(土)～30日(火)にスポーツ推進課へ

コース	対象	開催日	時間	定員(先着順)
のびのびスイム①	水中運動が適応する身体障害のある人と介助者	9/10～12/3の毎週土曜日	15:45 ～ 16:35	6組
のびのびスイム② Jr.	水中運動が適応する知的障害のある3歳～中学生と介助者		14:15 ～ 15:00	10組
のびのびスイム②	水中運動が適応する知的障害のある高校生以上と介助者		14:45 ～ 15:35	8組

注意

- 申込者が少ない場合は、教室を中止することがあります。
- 現在妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

第2期 キッズスポーツ教室

問合せ スポーツ推進課

土曜日の昼下がりを軽スポーツで楽しみませんか。

泉佐野市スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。

開催日 9月10日(土)・24日(土)、10月8日(土)・22日(土)、11月5日(土) (全5回)

場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)

後援 (財)ライフスポーツ振興財団

申込・問合せ 8月2日(火)～30日(火)の午前9時～午後5時に受講料を持参しスポーツ推進課へ

【Aコース】 軽スポーツ (マット、ボール、リズム)

時間 午後2時～3時

対象 4歳～就学前の子どもと保護者

定員 30組 (先着順)

受講料 1組1,000円 (傷害保険料含む)

※1人増につき500円追加

【Bコース】 ショートテニス

時間 午後3時15分～4時15分

対象 小学生

定員 40人 (先着順)

受講料 500円 (傷害保険料含む)

第24回 泉州国際市民マラソン参加者募集

日時 来年2月19日(日) ①フルマラソン：午前10時30分スタート

②10kmマラソン：時間未定

コース スタート：浜寺公園

フィニッシュ：①りんくう公園 (日本陸連公認コース) ②浜寺公園

制限時間 ①5時間 ②1時間

募集人数 ①5,000人 (申込多数の場合は抽選) ②1,000人 (先着順)

参加資格 ①制限時間内に完走でき、大会当日18歳以上の健康な人

②制限時間内に完走でき、国内在住の平成13年4月1日以前に生まれた健康な人

※①②とも運営などの事情で車いすでの参加は不可

参加費 ①8,000円 (振替用紙での申込は別途事務手数料500円が必要)

②4,000円 (平成10年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人は2,500円)

申込方法

●インターネット：9月1日(木) 午前10時～23日(金) 午後5時に

ランネットホームページ (<http://runnet.jp/>) から

※事前登録 (無料) が必要

●専用振替用紙 (①のみ)：9月1日(木)～16日(金) (消印有効) に必要事項を記入し、事務手数料を郵便振替で入金

※専用振替用紙は8月中旬に市役所、体育館などに置く予定

問合せ 泉州国際市民マラソン事務局 (☎436-3440)

※詳しくは、泉州国際市民マラソンホームページをご覧ください。



沿道を走る

ランナーのみなさんへ

交通事故防止には、一人ひとりが交通ルールを守ることが大

切です。沿道を走るランナーのみなさんも、交通ルールを守っていただきますよう、お願いいたします。
 問合せ スポーツ推進課

市民競技大会 剣道

日時 11月3日(祝)

午前9時30分～

場所 J・COM末広体育館

(市民総合体育館)

種別・部門

●団体戦(1チーム3人) 小学校男女、中学生男女

●個人戦 小学2年生以下、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生男女、一般男女5段以下(高校生可)

※申込のない選手の参加不可

参加資格

市内在住・在勤・在学者

参加費 1人500円(傷害保険)

J:COM末広体育館(市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください!

問合先 健康増進センター

(☎469-1000 Fax469-6666

http://www.izumisano-c.jp/kenko/)

健康増進センター

夏期プール利用特別料金

(8月2日(火)～31日(水))

利用料金

利用者	特別料金
大人 (高校生以上)	400円 (月極 4,000円)
高齢者 (市内在住60歳以上)	200円 (月極 2,000円)
小人 (3歳～中学生)	
障害者	無料(介助者1人無料…介助を目的として同伴する人)

利用の注意

- プール利用時間は午前9時～午後8時45分です。(スイミングキャップが必要)
 - 小学生以下は保護者(18歳以上)同伴で利用してください。身長120cm以上であれば、正午～午後5時に小学生のみで利用できます。
 - 中学生だけの利用は午後7時まで。保護者同伴であれば午後8時45分まで利用できます。
- ※詳しくは問い合わせてください。



除料含む)

申込 8月26日(金)までに所定の

用紙に記入し、参加費を添えて

スポーツ推進課へ

問合先 辻(☎090-8538-

4885)



NHG体育館

トレーニング室

【初回講習会】※事前予約必要

所要時間 約1時間

料金 400円

持ち物 室内履きシューズ、運動着

【利用料金(1回券)】

●60歳未満の大人…200円

●60歳以上、市外の中学生…100円

●市内の中学生で学生証提示の場合…無料

【利用料金(定期券(当月のみ有効)・大人のみ)】

●60歳未満…2,000円

●60歳以上…1,000円

【利用料金(11回綴りの回数券)】

●60歳未満…2,000円

●60歳以上…1,000円

【利用料金(11回綴りの回数券)】

●60歳未満…2,000円

●60歳以上…1,000円

問合先 北都市民交流センター

体育分館(NHG)(☎464-

8745 Fax464-8746)

泉佐野市体育協会

加盟団体の活動紹介

泉佐野リトルシニア野球協会

当協会は、昭和50(1975)年に設立されました。

活動内容は硬式野球で、日本リトルリーグ野球協会(いわゆるリトルリーグ、小学生対象)および日本リトルシニア

学野球協会(いわゆるシニアリーグ、中学生対象)に所属し

活動を行っております。

当協会の卒団生は、野球の強豪校や進学校に進むなど個々の能力に応じた高校に進学している者も多数おります。

硬式野球に興味のある小・中学生は一度体験に来てみませんか?

【主な戦績】

●リトルリーグメジャー部門

・全国制覇1回(平成7年)

●アジアパシフィックシリーズ2位1回(平成7年)

●リトルリーグインターミディエイト部門

・全国制覇2回(平成25年、26年)

●アジアパシフィックシリーズ制覇1回(平成25年)

●アジアパシフィックシリーズ2位1回(平成26年)

●ワールドチャンピオン1回(平成25年、同部門初代ワールドチャンピオン)

●シニアリーグ

・全国制覇2回(昭和61年、平成11年)

【活動日時】

●リトルリーグ ※場所は住吉多目的広場

・毎週水・木曜日午後6時～9時

・毎週土・日曜日午前8時～午後5時

●シニアリーグ ※場所は末広公園グラウンド

・毎週月・水・金曜日午後5時～9時

・毎週土曜日午前8時～午後3時

※毎週日曜日は主に大会や練習試合などで遠征

問合先

●リトルリーグ…有地(☎464-3312)

●シニアリーグ…澤谷(☎090-8790-9979)

