



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時15分(日曜日は午後5時まで)
- 青少年センター 月～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館(市民総合体育館)
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

佐野公民館
☎463・6181
Fax 469・2243

■気象と災害について

〜いざという時のために、台風と地震と津波を詳しく知ろう〜

日時 9月30日(金)午前10時～正午

対象 16歳以上
定員 50人(先着順)

講師 大阪管区気象台気象防災部職員
申込 9月7日(水)以降に電話、FAXで
※受講無料

■男の料理教室

〜目指せ達人！
羽根つきぎょうざを焼こう〜

日時 10月7日(金)
午前10時～午後1時

メニュー ぎょうざ、わかめスープ、ごはんなど

対象 16歳以上の男性
定員 15人(先着順)

講師 保健センター管理栄養士
材料費 600円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾
申込 9月13日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月30日(金)まで

文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

■ベネチアンガラス

アフセサリー講座

ベネチアの伝統工芸である「ベネチアンガラス」を使った美しいペンダントを作りましょう！作品は焼き上がり後、佐野公民館へ取りに来ていただきます。

日時 10月18日(火)午前10時～正午

定員 16人(先着順)

講師 井口 猷さん(ベネチアンガラスフュージングインストラクター)

材料費 1,500円
(チェーン付き)

持ち物 ウェットティッシュ

申込 9月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月9日(日)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に



魔法の一本針編物クラブ

編み物をして楽しい時間を過ごしましょう。直接佐野公民館へ見学にお越しください。

日時 第1～3金曜日
午後1時～3時

南部市民交流センター 本館

☎466・1641
Fax 466・4744

■かんたん手づくり講座

「ネコのブローチ」

(健康マイレージ対象)
思わず笑顔になりそうなブローチを作ってみませんか。

日時 9月23日(金)午後1時～3時

定員 20人(先着順)

講師 崎山壽美子さん

材料費 300円

持ち物 裁縫道具、手芸用ボンド、筆記用具

申込 9月1日(日)以降に本人が電話、FAXで



■健康料理教室

「楽しく作って健康に⑥」

〜ビタミンの通になろう〜

日時 9月29日(木)
午前10時～午後1時

メニュー 肉まん、回鍋肉、エビ団子、千切り野菜の卵スープ、きゅうりとクラゲの辛子和え

対象 自身や家族の健康のために

栄養や料理を学びたい人
定員 22人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 9月1日(日)以降に本人が電話、FAXで

■手づくりお菓子の教室

「ポップオーバーほか一品」

型から「はじけ出す」という意味にちなんだ、パンのような食べ物です。カスタードクリームを添えて召し上がり。

日時 10月3日(月)午前10時～正午

定員 15人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器

申込 9月15日(日)以降に本人が電話、FAXで





文化・教養 (つぎ)

**レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター**
☎4699・71220
Fax 4699・71211

■多肉植物の寄せ植え講座

手のひらサイズでアレンジできて、肉厚な見た目とフニフニした感触が可愛くて人気がある多肉植物の寄せ植えをしながら、水やりや育て方のコツも学びます。
日時 9月28日(木)
午前10時30分～午後0時30分
定員 24人(先着順)
講師 りんくう公園管理事務所スタッフ

材料費 1,000円(鉢代含む)
持ち物 持ち帰り用袋(直径19cmの鉢が入るもの)、花はさみ、手拭き用タオル
申込 9月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月21日(木)まで
※一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に



**■うたごえ喫茶 part5
〜みんなで楽しく歌いましょう〜**

初めての人大歓迎! 生演奏をバックに、思う存分好きな歌をうたいましょう! 一緒に楽しい2時間を過ごしましょう。
日時 9月30日(日)
午後1時30分～3時30分
定員 60人(先着順)
講師 貴志雅世さん、鎌田健次さん

資料代 300円
持ち物 飲料水、マラカスやタンバリン(あれば)
申込 9月7日(水)以降に電話、FAXで
※申込初日は、同じ世帯の人のみ同時受付可



■おもてなし語学講座(全4回)

〜中国語で道案内〜

ここ数年、中国語圏の観光客が急増しています。街中で接する場合に役立つ簡単な中国語を学んで、国際交流を図りましょう!
日時 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)

■癒されweek

(二財) 泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園
☎4699・3332

(木) 27日(木) 午前10時～正午
定員 20人(先着順)
講師 呉 鴻雁さん
資料代 1000円
申込 9月8日(木)以降に電話、FAXで
※ICレコーダーなどの録音機器の持込可

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

**■クレイフラワー
ポケットティッシュケースに
飾り付け**

樹脂粘土で作るお花です。
日時 9月25日(日) 午後1時～3時
対象 16歳以上
定員 16人(先着順)
講師 西山美鈴さん
材料費 1,000円
申込 9月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月17日(木)まで



開催日 (9月)	講座名
① 15日(木)	アメリカンフラワー
② 20日(火)	プリザーブドフラワー
③ 23日(金)	パーソナルカラー診断

① 午前10時～午後0時30分
② ③ ④
● 午前10時30分～午後0時30分
● 午後1時30分～3時30分
定員 各12人(先着順)
講師 ① 後藤昭美さん(キャンディポム)
② 太田知佳子さん
(アトリエフルル癒〜美クラブ)
③ 砂田里美さん
(ハートルージュ癒〜美クラブ)
受講料 各2,500円
持ち物 ①②) はさみ、持ち帰り用袋
申込 各開催日の3日前まで

■絵手紙教室

〜ダンボールで額作り&
絵てがみ〜

日時 9月19日(祝)
午後1時30分～3時30分
定員 12人(先着順)
講師 前河直子さん
(ゆーもあーと)

受講料 1,500円(材料費含む)
申込 9月16日(金)まで

■コーティングフラワー教室

〜コーティングフラワーのお花
いっぱいのエレガントなリース〜
サイズは30cmです。
日時 9月29日(木)
● 午前10時30分～午後0時30分
● 午後0時30分～2時30分
定員 各12人(先着順)
講師 田川敦子さん
(ソニアフラワー講師)
受講料 2,000円(材料費含む)
申込 9月26日(月)まで

青少年センター

☎4622・2939
Fax 4644・0409

■秋のガーデンボード

〜多肉種&観葉植物〜
日時 10月1日(日)
午後1時30分～3時
対象 小・中学生
定員 20人(先着順)
材料費 380円
申込 9月5日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは9月26日(月)まで



※各施設の受付時間は、20ページをご覧ください。

文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

文化・教養 (つづき)

各種文化・教養

■icaおもてなし語学研修

外国人旅行者の増加に伴い、外国語の必要性が高まっています。英会話のコツを学び、シヨップでの接客や道案内などすぐに役立つ表現を練習(初心者向け)します。

日時・コース(全3回)
9月21日(水)・28日(水)、10月5日(水)
シヨップ向け:
午後1時20分〜2時50分

●一般向け:午後3時〜4時30分
対象 シヨップなどで接客業務をしている人、困っている外国人観光客の手助けになりたい人
定員 各10人(先着順)

講師

icaおもてなし語学研修コーチ
受講料 2,000円
(テキスト代含む)

場所・申込・問合せ 月・土曜日、祝日除く午前10時〜午後5時に電話、FAXまたはeメールで
NPO法人 泉佐野地球交流協会(ica) (大西1丁目16番5号)
464-7201 Fax 464-7177
eメール: ica@icagr.jp



文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

■関西学院グリークラブ

合唱コンサート

日時 9月25日(日) 午後2時〜5時
場所 エブノ泉の森大ホール
出演 関西学院グリークラブ、熊取青少年女合唱団、混声コーラス
そよかぜ

主催 関西学院同窓会関空支部
後援 泉佐野市教育委員会、泉南市教育委員会、阪南市教育委員会、熊取町教育委員会、田尻町教育委員会、岬町教育委員会

問合せ 関西学院同窓会関空支部事務局(山下) ☎090-3335336(17)

※参加無料。当日券については事務局へ問い合わせてください。



■第400回観の会

日時 9月15日(木)
午後3時30分〜5時

※毎月第3木曜日開催
場所 佐野公民館

テーマ 統一観の会 40年を振り返る

話す人 岡村親一郎さん
問合せ 岡村(☎464-7723)

※申込不要、参加無料



相談

■高齢者・障害者の

人権あんしん相談

〜みんなの人権110番〜
いじめ、いやがらせ、虐待など
高齢者・障害者への人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が相談を受けます。

日時
●9月5日(月)〜9日(金)
午前8時30分〜午後7時
●9月10日(土)・11日(日)
午前10時〜午後5時

相談電話番号
☎0570-003110

(ぜひぜひみんなのひやくとおぼん)
問合せ 大阪法務局人権擁護部
(☎06-6942-9496)

※相談無料、秘密厳守

■女性弁護士による

女性のための特設法律相談

配偶者、パートナーなどからの「暴力」(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント、性暴力、性犯罪)被害に関する相談や、離婚に関する相談を受けます。

日時 9月30日(金) 午後1時〜5時
※1人25分

場所 熊取町立総合保健福祉センター(熊取ふれあいセンター)
対象 泉佐野市・泉南市・阪南市

熊取町・田尻町・岬町在住・在勤者
定員 8人(先着順)

協賛 国際ソロプチミスト大阪・りんくう
申込・問合せ 9月7日(水) 午前9時以降に電話で熊取町人権推進課(☎452-1004)へ

※相談無料。一時保育(1歳〜就学前)あり、希望者は申込時に(締切:9月20日(火))

■法務局休日相談所

法務局職員、法テラス契約弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員が相談を受けます。

日時 10月2日(日) 午前10時〜午後4時(受付:午後3時まで)

場所 大阪法務局本局(大阪市中央区谷町2丁目1番17号)
内容 登記、供託、戸籍、国籍、人権、遺言など

※申込者優先。9月1日(日)以降に電話で

同時開催
【弁護士相談】
定員 16人(先着順)
申込 9月1日(日)以降に電話で
問合せ 大阪法務局民事行政調査官室
(☎06-6942-9452)

※相談無料、秘密厳守



■無料公証相談

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談に応じます。

日時 10月5日(水) 午後1時〜4時
場所 市役所1階相談室
相談員 府下の公証人
問合せ 江戸堀公証役場
(長井 ☎06-6443-9489)

※府下の各公証役場では、平日午前9時30分〜午後4時30分に無料公証相談を受け付けています。



■男性のための電話相談

匿名で相談できます。専門の男性相談員が応じます。

日時
●第2・3土曜日:午後5時〜9時
●その他の週の水曜日:午後4時〜8時(年末年始除く。祝日の場合は他の週に振替)

相談電話番号
☎06-6910-6596
問合せ 府男女参画・府民協働課(☎06-6210-9321)

※相談無料、秘密厳守。詳しくはドーンセンターホームページをご覧ください。



相談(つぎ)

■アイヌの人のための相談

日時 月々金曜日

(祝日、12月29日～1月3日を除く)

午前9時～午後5時

相談専用電話(フリーダイヤル)

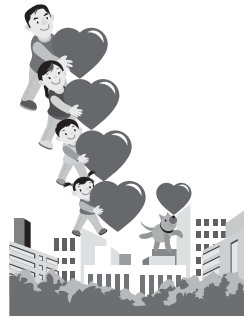
☎0120・771・208

問合先 公益財団法人 人権教育

啓発推進センター(☎03・577

7・1802)

※相談無料、匿名可、秘密厳守



健康

長南公民館

☎4655・0786

Fax 4655・1103

■なごみのストレッチ講座

誰でも気軽に楽しめるストレッチ講座です。身体の歪みを直し、リンパの流れを良くして細胞を活性化させ、元気な身体作りを目指します。

日時 9月29日(木)

午前10時～11時30分

定員 16人(先着順)

講師 垣谷偉都子さん

(生涯学習ボランティア講師)

持ち物 マットまたは厚手のレジャーシート、飲料水、着替え(必要な人)

申込 9月7日(水)以降に電話、FAXで

※参加無料

■アロマテラピーで

セルフケア講座

〜手軽にできる

セルフマッサージュ

日時 9月30日(金)午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 石崎よしみさん

(AEAJ認定アロマセラピスト)

材料費 500円

持ち物 フェイスタオル

申込 9月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月23日(金)まで



■手のツボでセルフケアできる!

ドゥワセラピー体験講座

ドゥワセラピーとは、マジックポイント(手のツボ)を刺激することで、脳へと伝わり血流が増加し、不調部位の筋肉をほぐし、痛みの緩和に効果があると言われています。

日時 10月16日(日)

午後1時30分～3時30分

定員 16人(先着順)

講師 仲尾真美代さん(アジアハンドセラピー協会インストラクター)

資料代 100円

申込 9月9日(金)以降に電話、FAXで

AAXで



保健センター

☎4633・6001

Fax 4611・4571

■ウォーキング会

「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう!

日時 9月12日(月)

午前9時30分～10時30分

※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(松風台西)交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

5月27日(火)

午後6時30分～8時

場所 りんくう総合医療センター 研修棟3階会議室

内容 荻田和秀さん(りんくう総合医療センター 医師)・谷口武さん(谷口病院 医師)などによる座談会「がん検診について語ろう」、保健師によるレクチャー「乳がんの自己検診をやってみよう」

「ごあ、みんなで歌いましょう」

対象 市内在住・在勤者

定員 100人(先着順)

申込 電話で

※受講無料

■はじめてみよう!健康体操

【ロクトレ】

日時 9月28日(木)午前10時～11時

「フルディックウォーキング」

日時 9月29日(木)

午前10時～11時30分

※両手にポールを持つので、荷物はウエストポーチ・リュックなどにまとめてください。(ポールの貸出あり)

いづれも

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで

※参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■元気に体操いちにいさん!

〜ロクトレ〜

日時 10月4日(火)

午前9時30分～10時30分

●午前10時40分～11時40分

※いづれか選択(同じ内容です)

対象 介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者

定員 各15人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで

※参加無料。服装・靴は運動のできるもので

※参加無料。服装・靴は運動のできるもので

健康(つぎ)

佐野公民館

☎4663・6181
Fax 4669・2243

■第10回 関節リウマチ医療相談会
最新治療・日常生活について

講演と相談会

日時 9月24日(土)午後2時～4時
(開場：1時30分)

※終了後、個別相談可

対象 市内在住者、リウマチ患者
および家族、介護関係者など

定員 70人(先着順)

講師 古妻達夫さん、南 尚孝さん、
有田勲生さん、常國秀平さん

申込 9月6日(火)以降に電話、FAXで ※受講無料

北部市民交流センター 本館

☎4664・5725
Fax 4669・2284

■脳とカラダを元気に!

元氣いきいき体操 第3期

～肩こり・腰痛予防、

介護予防、認知症予防体操～

日時 10月4日～12月13日の毎週
火曜日(11月22日除く)

午前10時～11時20分(全10回)

対象 健康増進に興味のある人

定員 30人(先着順)

講師 西村光代さん

(ライフスポーツインストラクター)

受講料 2,000円

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット

文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

トまたはバスタオル

申込 9月6日(火)以降に申込書に
記入し、受講料を添えて事務所へ
※服装・靴は運動のできるもので

南部市民交流センター 本館

☎4666・1641
Fax 4666・4744

■気軽にエアロビクス!

年齢や経験を気にせず、気軽に
エアロビクスを楽しみましょう。

日時 9月17日(土)午前10時～11時

対象 医師から運動を止められて
いない人

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

受講料 500円

持ち物 室内用の運動靴、ヨガ
マット、タオル、飲み物

申込 9月1日(休)以降に本人が電
話、FAXで

■介護予防講座

「健康サポート教室」

(健康マイレージ対象)

15分間のフットスパ(足浴)で
血行を促進し、リフレッシュしま
せんか?入浴困難な高齢者にお
すすめです。

日時 9月27日(火)

午後1時30分～3時

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 9月1日(休)以降に本人が電
話、FAXで ※受講無料

りんくう総合医療センター

☎4699・3111
Fax 4699・7929

■生活習慣病予防教室

日時 9月8日(木)午後1時～2時

場所 3階大会議室

内容・講師 サルコペニアって
何?(内科医師)、排便コントロー
ルに關係する薬剤の種類と使用の
注意(薬剤師)

問合せ 地域医療連携室
※申込不要、受講無料



■市民大学健康講座 9月例会

「C型肝炎最新線」

健康相談も行いますので、気軽
に参加してください。

日時 9月17日(土)午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 大西 亨(消化器内科部長)

問合せ 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

各種健康

■はじめまじょう介護予防!

銭湯で健康づくり

～転倒予防で健康長寿～

(健康マイレージ対象)

泉佐野浴場組合の協力で地域健康
教室(30分程度)を実施していま
す。終了後に無料で入浴もできま
す。

開催日	場所	定員 (先着順)
9月8日(木)	白水湯 (鶴原2丁目6-25)	男女各20人
15日(木)	羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	男女各25人
29日(木)	なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	40人

対象

65歳以上の市内在住者と家族

問合せ 高齢介護課

※申込不要、参加無料



■第9回ピンクリボン大坂

2016 女性がんの検診啓発

～ピンクリボンまつり in 大坂～

今年で9回目を迎える、女性が
ん(乳がん・子宮がん)の検診啓
発PR活動のチャリティーイベン
トです。この機会に自身の健康に
ついて一緒に考えてみませんか。

開催日 10月16日(日)

問合せ 特定非営利活動法人
ピンクリボン大坂

(富尾) ☎090・5463・8954

「チャリティーボウリング大会」

時間 午前10時30分～正午

場所 ピースボウルりんくうシークル店

参加費 2人1チーム

1,800円(靴代含む)

申込 氏名、性別、連絡先を記入
し、FAXでピースボウルりんく
うシークル店(Fax 4669・153
8)へ

「その他イベント」

時間 午前11時～午後4時

場所 りんくうタウン駅りんくう
パピリオ星の広場ほか

内容 少年少女合唱団による合
唱、各種団体による演奏・ダンス、
乳がんのしこり体験など





福祉

いずみさのファミリーサポートセンター
 ☎463・33530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。
 ※登録無料

登録手続場所
 ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場（保健センター）

いずれも
 申込は午前10時～午後4時

■産後のケア
【産後ヒラティス】
 体幹を整え、産後の姿勢改善を図ります。

開催日 9月9日(金)
講師 奥野美恵さん（助産師）

【産後ヨガ】
 姿勢を良くし、体調を整えます。

開催日 9月16日(金)
講師 金沢久美子さん（助産師）

いずれも

時間 午前10時30分～11時30分
場所 次世代育成地域交流センター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親（赤ちゃんと一緒に受講可）

定員 20人（先着順）
参加費 300円

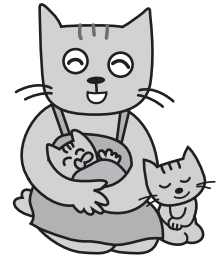
（会員100円・当日入会可）
持ち物 大きめのバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル
申込 9月1日(木)以降に電話で
 ※服装は動きやすいもので。参加者5人以上で開催

■お母さんの憩いの場
 Mamma cafe [SORRISO BEATO] (ソッリーン・ベアート：至福の微笑)
 子どもを連れての参加もOK!

日時 9月9日(金)・23日(金)
 午前10時～午後2時(出入り自由)
場所 次世代育成地域交流センター 料理室・和室

対象 妊娠中・育児中の人
参加費 各200円
 （会員100円・当日入会可）

持ち物 弁当（必要な人）
 ※申込不要



■ファミサポ交流会「のいち」
 ～ミニ運動会～

親子でからだを動かし、楽しい時間を過ごしませんか？会員でない人も参加してください。当日、入会の手続もできます。
日時 9月15日(木) 午前10時～正午

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 多目的室
対象 市内在住・在勤の親子
参加費 200円
 （会員無料・当日入会可）
 ※申込不要



■親子の絆を深める
 ベビータッチケア&アロマ

～触れることは愛を伝えること～
開催日 9月15日(木)・24日(土)
【ベビータッチケア】
時間 午前10時30分～正午
対象 2カ月～1歳の子どもと保護者

定員 各8組（先着順）
持ち物 バスタオル

【自然の香りの石鹸作り】
時間 午後1時30分～3時
対象 就学前の子どもと保護者

定員 各10組（先着順）
持ち物 牛乳パック

いずれも
場所 次世代育成地域交流センター 和室・料理室
講師 きたがわひろみさん
 （KAF認定講師）

参加費 各800円
 （会員600円・当日入会可）
申込 9月5日(月)以降に電話で
 ※正午～午後1時30分にお茶会あり（弁当持参、参加し出入り自由。お茶会のみ参加は100円。香りの足湯を用意しています。）

■育児ママのメイクアップ講座
第3回 簡単リフトアップ
 マッサージ講座

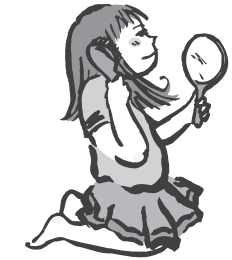
～夏の暑さ&疲れをリセット～
 メイクレッスン（1時間）の後、ティータイトム&質問コーナーを行います。
 ※子どもを連れての参加可

日時 9月30日(金) 午前10時～正午
場所 次世代育成地域交流センター 多目的室

定員 20人（先着順）
講師 川口佳奈子さん・小松朋子さん・辻井知恵さん
 （POLA THE BEAUTY）

持ち物 スタンドミラー、フェイスタオル、髪留め
申込 9月12日(月)以降に電話で
 ※参加無料

場所 社会福祉センター2階会議室
内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解ほか
対象 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民
申込 9月23日(金)までに電話、FAXで
 ※受講無料



泉佐野市
社協地域包括支援センター
 ☎464・2977
 ☎462・5400

■オレンジカフェいずみさの
 認知症の人やその家族、認知症に関心のある市内在住・在勤者を対象に、専門職と互いに交流できる茶話会です。
日時 9月16日(金)
 午後1時30分～3時30分
 ※出入り自由
場所 社会福祉センター3階
 ※申込不要。コーヒー・紅茶などを100円で提供します。

■介護支援サポーター研修会
 社会参加と、自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか？
 活動後はポイントがつき、年間最大5,000円受け取れます。
日時 9月27日(火)
 午後1時30分～3時30分

【文化・教養】
【相談】
【健康】
【福祉】
【歴史】
【スポーツ】
【その他】

福祉(つづき)

子育て支援センター

つくしんぼ
☎469・0660
Fax 469・0670

あそびの広場

～運動会～

日時 10月7日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

※申込不要、参加無料



各種福祉

■愛の献血(400ml限定)

日時 9月11日(日)

午前10時～午後4時

場所 いこらも～る泉佐野

問合先 障害福祉総務課



■ボランティアの集い

日時 9月28日(火)

午後1時30分～3時30分

※出入り自由

場所 社会福祉センター3階

問合先 社協ボランティアセンター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は

平日の午前9時～午後5時です。

気軽に利用してください。



■RUN伴(認知症啓発運動)

RUN伴(ランとも)とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつフリレーをしながら、一つの襷(たすき)をつなぎ、ゴールを目指すイベントです。今年

は北海道・北見市から沖縄・那覇市までリレーされます。泉佐野市に

は10月2日に襷が到着します。記念行事にぜひ参加してください。

日時 10月2日(日)

午後1時30分～2時30分

場所 市役所西側道路

問合先 泉佐野市RUN伴実行委員会(中野☎080・4080・3611)

※雨天決行

(気象状況によっては中止)

■高齢者ふれあい交流会

(敬老大会)

市内の保育園や高齢者がふれあい、交流を行う催しです。ぜひ参加してください。

日時 10月13日(木)午前10時30分～

(開場:9時45分)

場所 エブノ泉の森大ホール

内容 式典、保育園児による歌・踊り、泉佐野市長生会連合会による演芸大会など

対象 60歳以上の市内在住者

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料。会場内は飲食ができません。



レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

■土曜れきし館ワークショップ

【紙すきで】

手作りハガキをつくろう!

牛乳パックを材料に、紙すきをしてみよう!

日時 9月10日(土)

午後2時～3時30分(最終受付)

所要時間 約30分

定員 20人(先着順)

※申込不要、参加無料。未就学児は保護者同伴で

「チリメンモンスターをさがそう!」

さがそう!

さしわだ自然資料館の人気ワークショップ「チリモン」が歴史館にやってくる!チリメンの中から生物を探し出して、キミだけのコレクションを完成させよう!

日時 10月1日(土)午後2時～

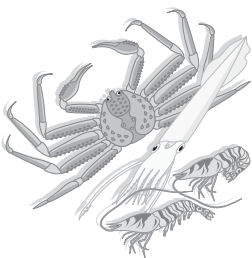
午後3時、午後4時

定員 各15人(先着順)

協力 さしわだ自然資料館

申込 9月6日(火)以降に直接または電話で

※参加無料。未就学児は保護者同伴で



■中世史講座

第2回 九条家―日根荘を成立させた貴族

日時 9月17日(土)午後1時30分

～3時(受付:1時～)

定員 60人(先着順)

講師 吉村達也

(ミュージアムスタッフ)

申込 9月1日(木)以降に直接または電話で

※受講無料

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎469・5673
Fax 469・5673

■小中学生の陶芸体験

馬の置物をつくります。

日時 9月17日(土)午前10時～正午

定員 10人(先着順)

参加費 1,000円

申込 9月10日(土)・11日(日)の午前10時～午後4時に

※小学1～3年生は保護者同伴で

■恒例朝市

日時 9月17日(土)

午前10時～午後1時

■ふるしき手づくりマーケット

日時 9月17日(土)

午前10時～午後4時

※申込不要、入場無料

■新川家教室

●木彫り教室:9月9日(金) 午前10時～

●フルート教室:9月15日(木) 午後1時30分～

●仕舞・謡曲:9月20日(火) 午後2時～

申込 開催日の3日前まで





スポーツ

■テニスの日無料レッスン

開催日 9月22日(祝)

コース・時間

①硬式テニス：午前9時～11時

②ソフトテニス：午前10時～正午

場所 りんくう中央公園テニスコート(①1・2番コート ②5番コート)

対象 小学生以上の市内在住者(初心者に限る)

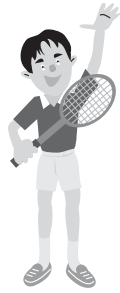
定員 ①30人 ②10人(申込多数の場合は抽選)

講師 泉佐野市テニス協会、泉佐野市ソフトテニス協会

申込 9月11日(日)当日消印有効までに、往復ハガキの往信用に住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース(硬式テニスまたはソフトテニスの区分)を、返信用に住所、氏名を記入し、☎5998・0032 新安松1丁目1番22号 J・C・O M末広体育館内「テニスの日無料レッスン」係へ

問合せ先 ①総合 (☎090・087588921)

②清水 (☎090・39457608)



その他イベント

■府宮 泉佐野丘陵緑地

「秋の昆虫観察会」

大阪府立大学から昆虫に詳しい講師を招いて観察会を行います。

日時 9月19日(祝)

午前9時50分～正午

※雨天中止(前日の午後1時に決定)

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地)

※パークセンター集合。無料駐車場あり

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、軍手、タオル

※パークセンター内に自動販売機あり。服装は長袖・長ズボン・運動靴または長靴で

申込・問合せ先 9月13日(火)まで(月曜日除く)の午前9時30分～午後4時(9月13日は午後3時まで)に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ

※参加無料。ホームページ(<http://izumisano-kyunyo.jp/>)からも申込可



■稲刈り体験・見学会

秋晴れの下、下瓦屋南の田んぼで稲刈りを体験してみませんか。

親子で参加できます。

日時 10月5日(水)午前11時～正午

※雨天順延

場所 下瓦屋南ほ場整備地区の田んぼ(下瓦屋青少年広場西側)

申込 雨天順延の場合の連絡先氏名を記入し FAX (Fax 463・2147)で

問合せ先 下瓦屋地域協議会(稲刈り担当) ☎090・88289878

※参加無料。服装、靴は汚れてもよいもので

■拉致被害者救出へ、怒りを込めて!

「大阪府民の集い」

日時 10月8日(土)

午後0時40分～3時(開場：正午)

場所 大阪市中央区民センター(地下鉄堺筋線・中央線堺筋本町駅③号出口から東へ100m)

内容 「オープニング・ミニコンサート」山口采希さん(シンガーソングライター)、講演「拉致事件から日本人が学ぶこと(仮題)」高世 仁さん(ジャーナリスト)

登壇者(予定) 飯塚繁雄さん(家族会代表・田口八重子さんの兄)、飯塚耕一郎さん(家族会事務局次長・田口八重子さんの長男)、有本明弘さん(有本恵子さんの父、特定失踪者家族のみなさん)

定員 500人(先着順)

申込・問合せ先 リーフレット裏面の参加申込書に必要事項を記入し FAX、郵送またはホームページ(<http://osaka-beribon.org/>)で大阪ブルーリボンの会(☎541・0057 大阪市中央区北久宝寺町1丁目5番6号 堺筋本町アーバンライフ603号 ☎06・6121・2306 Fax 06・6121・2307)へ

※参加無料

■泉州下水道フェスティバル

「あなたの知らない世界、下水道」

大阪府や泉州地域のイベントキャラクターも集まるので、ぜひお越しください。

日時 10月29日(土)

午前10時～午後0時40分

※小雨決行

場所 北部水みらいセンター(泉北郡忠岡町新浜3丁目)

内容 チリメンモンスター、水処理想見学、下水道の話、微生物観察

定員 100人



(申込多数の場合は抽選)

※小学生以下は保護者同伴で。大人のための参加可

主催 南大阪湾岸流域下水道事業連絡協議会、大阪府南部流域下水道事務所

協力 きしわだ自然資料館(岸和田市教育委員会)

後援 一般財団法人都市技術センター

申込・問合せ先 9月1日(木)～30日(金)(午後5時必着)にハガキ、FAXまたはeメールに、代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数(大人の人数、子どもの人数・学年)を記入し、☎597・0095 貝塚市港25番地 大阪府南部流域下水道事務所「フェスティバル参加係」(☎4387406 Fax 4388237 eメール: nambugesui-p22@sbox.pref.osaka.jp)へ。

※参加無料。詳しくはホームページ(<http://www.pref.osaka.jp/nambugesui/sensufes/>)をご覧ください。



文化・教養

相談

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他