



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時15分(日曜日は午後5時まで)
- 青少年センター 月～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館(市民総合体育館)
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

北部市民交流センター本館

☎464・5725
Fax 469・2284

■北部市民交流センターまつり

模擬店、クラブ・サークルなどの展示・発表、ハンドメイド作家の体験コーナー・作品販売、ゲームコーナー、大抽選会などみんなが楽しめる催しがたくさんあります。お気軽に参加してください。

日時 11月20日(日)

午前10時30分～午後3時
※参加無料、販売物・体験は実費

■ビーズでつくる。1年中使える！ツイストパールネックレス (約40cm)

日時 11月22日(火)
午前10時～11時30分

定員 20人(先着順)
講師 西澤由美さん

受講料 1,700円
(北部市民交流センター登録講師)

申込 11月4日(金)～15日(火)に申込書に受講料を添えて事務室へ。キャンセルは11月15日(火)まで



(材料費含む)

文化・教養

福祉

健康

相談

歴史

その他

■漢字検定試験前対策講座

第3回漢字検定の合格に向けて一緒に勉強しませんか。

日時 12月3日(土)・10日(日)・17日(土)・来年1月14日(土)・21日(土)(全5回)

午前10時～11時30分

対象 漢字検定の受験を考えている人

定員 20人(先着順)
受講料 1,000円

(テキスト代含む)
申込 11月7日(月)以降に申込書に受講料を添えて事務室へ

■第3回漢字検定(10級～2級)

日時 来年1月28日(土)
午後2時～3時

定員 各級10人(先着順)
受験料 10級～8級1,500円、7級～5級2,000円、4級～準2級2,500円、2級3,500円

申込 12月20日(火)までに申込書に受験料を添えて事務室へ

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■筆ペンで美しく名前を書こう

まだ間に合う！今年こそ年賀状の宛名を筆ペンで美しく書いてみませんか。

日時 11月29日(火)午前10時～正午

対象 16歳以上
定員 20人(先着順)

講師 柿花 煌さん
(佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 200円
持ち物 筆ペン、下敷き

申込 11月10日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月19日(土)まで

■美容薬膳講座
薬膳茶とアンチエイジング薬膳スイーツで茶話会を～
家庭でも簡単に取り入れることができる「薬膳」をゆつくりと楽しみながら学びます。茶話会のよくな雰囲気でご気軽に参加していただけます。

日時 12月3日(土)
午前10時30分～正午

定員 16人(先着順)
講師 桐原朋子さん
(美容薬膳認定講師)

材料費 1,000円
申込 11月10日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月26日(土)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に



■新春を祝う

ミニ葉ボタンの寄せ植え
今年もミニ葉ボタンを使った寄せ植えを行います。

日時 12月7日(火)
午前10時30分～正午

対象 16歳以上
定員 20人(先着順)

講師 敷 晋一さん(園芸店店主)
材料費 1,500円
持ち物 持ち帰り用袋

申込 11月12日(土)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月22日(火)まで



■簡単！おいしい！新おせち料理

日時 12月13日(火)午前10時～正午
メニュー 吹きよせ卵、海老の南蛮漬け、栗きんとんの茶巾絞り、かまぼことチーズの磯巻き、菊花無しの鯖の辛子醤油、関東風雑煮

対象 16歳以上
定員 16人(先着順)

講師 奥野文子さん
(佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 1,000円
持ち物 エプロン、ふきん3枚、三角巾、筆記用具

申込 11月15日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月22日(火)まで



文化・教養 (つづき)

ライフスタイルプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎46997120
Fax 46997121

■簡単に編める手の平編み講座
棒針を使わず、

手の平でストールを編もう！
ストールの長さは①ふさ付き約
180cm ②ふさ無し約150cm、
毛糸の色は白・ピンク・茶の3色
から選んでいただけます。

日時 11月25日(金)

午前10時～午後1時

定員 20人(先着順)

講師 高野和江さん

(ハンドメイド アニマルアート主宰)

材料費

①1,500円(毛糸3玉)

②1,250円(毛糸2玉)

持ち物 はさみ、30cmものさし、
持ち帰り用袋

申込 11月5日(出)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは11月19日(出)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に



■(アンコール企画)

親子でアイシングクッキー作り♪

好きな色のマシユマロフォンダン(お砂糖やマシユマロで作った食べられる粘土)を使って飾りパーツを作って、見ているだけでもワクワクするような可愛いアイシングクッキーを作りましょう！



日時 11月26日(土)

午前11時～午後0時30分

対象

5歳～小学生の子どもと保護者

定員 親子10組(先着順)

講師 高木はる奈さん(JSAアイシングクッキーマスター認定講師)

材料費 1組1,500円

※子ども1人追加+800円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り
用箱(16cm×12cm×深さ2cm以上)

申込 11月8日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは11月19日(出)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は

申込時に

■子育てに！認知症予防に！

みんなで楽しむお手玉遊び

～伝承遊びのぬくもり・
楽しさを再発見！～
お手玉遊びは自然と笑顔になれて、脳の働きを活性化し、リラックサ効果をもたらす健康に良い遊びです。

※乳幼児連れの参加可

日時 11月29日(火)

午前10時30分～正午

定員 30人(先着順)

講師 森 勝代さん(日本のお手玉の会 和歌山支部代表)

資料代 500円
(お手玉2個含む)

持ち物 飲料水

主催

泉佐野子育てネットワーク三輪車

共催 泉佐野市教育委員会

申込 11月5日(出)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは11月20日(日)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に



■音楽レッスンはじめませんか？

～歌って！笑って！～

楽しく脳の活性化！

気軽に体験してみませんか？

日時 12月2日(金)・16日(金)(全2回)

●午後1時～1時50分

●午後2時～2時50分

定員 各10人(先着順)

講師 有村智津さん

(ありむら音楽教室主宰)

持ち物 飲料水、タオル、筆記用具

申込 11月9日(水)以降に電話、F

AXで

※受講無料。

服装は動きやすいもので



■(アンコール企画)

良い年迎えよう！

そば打ち体験講座

講師の打ったそばを「ざるそば」「ちりとてちん(おろしそば)」「鴨南蛮」で試食して、自分で打ったそばはダシ付きで持ち帰れます！

日時 12月10日(土)

午前10時～午後1時30分

定員 24人(先着順)

講師 井野榮二さん(全国麺類文化地域間交流協議会認定3段) 他

材料費 1,800円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、持ち帰り用容器(A4サイズの簡易弁当箱程度、500mlペットボトル、筆記用具)

申込 11月10日(水)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは12月3日(出)まで

※一時保育(1歳6カ月以上・定員4人・先着順)あり、希望者は申込時に

申込時に

員4人・先着順)あり、希望者は申込時に



■お正月コケ玉飾り講座

最近流行のコケ玉を使って、おしゃれな正月飾りを作ります。

日時 12月13日(火)午前10時～正午

定員 24人(先着順)

講師 川尻 薫さん(ドライフラワーアレンジメント講師)

材料費 1,500円

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋(13cm×13cm×高さ18cmが入るもの)

申込 11月11日(日)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは12月6日(火)まで

※一時保育(1歳6カ月・定員2人・先着順)あり、希望者は申込時に

申込時に



※各施設の受付時間は、24ページをご覧ください。

文化・教養(つづき)

南部市民交流センター本館
☎466・1641
☎466・4744

■健康料理教室
「楽しく作って健康に⑧」
〜乳酸菌って何?〜

日時 11月24日(木)
(健康マイレージ対象)

午前10時〜午後1時
メニュー フライパンパエリア、
温野菜のヨーグルト和え、苜のク
リームスープ、甘酒レアチーズ
ケーキ

対象 自身や家族の健康のために
栄養や料理を学びたい人

定員 22人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 11月2日(火)以降に本人が電

話、FAXで

■かんたん手づくり講座
「二十支の置物」
(健康マイレージ対象)

来年の干支(とり)の置物を作
りましょう。

日時 11月25日(金)午後1時〜3時

定員 20人(先着順)

講師 崎山壽美子さん

材料費 500円

持ち物 裁縫道具(赤・白の糸は

文化・教養

福祉

健康

相談

歴史

その他

必ず、手芸用ホンド、筆記用具

申込

11月2日(火)

以降に本人

が電話、F

AXで



■豚まん教室

これからの季節、手づくりの豚
まんでもお腹もホカホカに!

日時 11月28日(月)午前10時〜正午

定員 15人(先着順)

講師 木村明美さん

受講料 700円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り

用容器

申込 11月2日(火)以降に本人が電

話、FAXで

■手づくりお菓子の教室
「クリスマスリース」

リースの周りに笑顔が集え
ば、メリークリスマス!

日時 12月5日(月)午前10時〜正午

定員 15人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り

用容器

申込 11月17日(火)以降に本人が電

話、FAXで

長南公民館

☎465・0786
☎465・1103

■青森の伝統手芸「こぎん刺し」
〜コースターをつくろう〜

北欧雑貨とも相性バツグンで、
密かなブームとなっている「こぎ
ん刺し」小物。手法を学ばば色々
な雑貨にアレンジできます。

日時 11月27日(日)

午前10時〜午後0時30分

定員 16人(先着順)

※初めて受講する人優先

講師 中植貴子さん

(日本手芸普及協会指導員)

材料費 700円

(コースター2枚)

※針のない人は別途80円

持ち物 クロスステッチ針No.20、

定規(10〜20cm)、はさみ、糸と

おし(必要な)、筆記用具

申込 11月8日

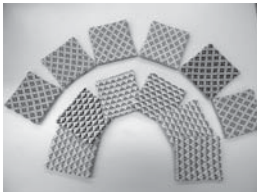
(火)以降に電話、

FAXで。材料

費の納入・キャ

ンセルは11月22

日(火)まで



■初めてのかぎ針編み(全2回)
〜帽子作り〜

本格的な冬に入る前に手作りの
帽子を作りませんか。

日時 11月30日(火)、12月7日(火)

午前10時〜正午

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 馬場香美さん

(長南公民館登録クラブ講師)

材料費 800円

持ち物 かぎ針5号、はさみ、筆

記用具

申込 11月5日

(以降に電話、

FAXで。材料

費の納入・キャ

ンセルは11月22日(火)まで



■クリスマス料理&
テーブルコーディネート

簡単に作れる定番の料理を、ク
リスマスらしいテーブルコーデ
ィネットで盛り上げましょう。

日時 12月2日(金)

午前10時〜午後1時

メニュー ローストビーフ(マッ

シュポテト添え)、リンゴのポタ

ジュスープ、ピンチョス3種、か

ぼちやときのこの温サラダ、ヨー

グルトゼリー(いちごソース)

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 藤原あつこさん

(長南公民館登録クラブ講師)

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき

ん2枚

申込 11月5日(出)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは11月22日(火)まで

■気をつけて!
こんなにある悪質商法

色々な悪質商法の被害に遭わな
いよう消費生活センター相談員か
ら話を聞きます。

日時 12月4日(日)午前10時〜正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 楠本さん(消費生活相談員)

申込 11月8日(火)以降に電話、F

AXで

※受講無料

■コーティングフラワーの
お正月飾り講座

バラ2輪をコーティングし、造
花と一緒に美しくアレンジしま
す。枯れないので、手入れも不要
でとても重宝します。

日時 12月13日(火)午後1時〜3時

定員 16人(先着順)

講師 田川敦子さん

(ソニアフラワー講師)

材料費 1,500円

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

(30cm×20cm×高さ35cmが入るもの)

申込 11月11日(金)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは12

月3日

(出)まで





文化・教養 (つづき)

青少年センター

☎462・2939
Fax 464・0409

■ヒバの木でつくるXmasリース

日時 12月10日(土) 午後1時～2時
対象 小・中学生
定員 20人(先着順)
材料費 600円

申込 11月9日(木)以降に電話で。
材料費の納入・キャンセルは11月26日(土)まで



■おいしいサンタパンに挑戦!

日時 12月22日(木)
午後1時15分～3時
場所 佐野公民館3階料理室
(現地集合)

対象 小・中学生
定員 20人(先着順)
材料費 400円

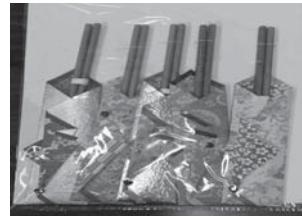
申込 11月15日(火)以降に電話で。
材料費の納入・キャンセルは12月10日(土)まで



■お正月に使う箸袋

1人5袋作ります。
日時 12月24日(土) 午後2時～3時
対象 小・中学生
定員 20人(先着順)
材料費 200円

申込 11月22日(火)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月10日(土)まで



(一財) 泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園
☎469・3332

■癒されWeek

開催日(11月)	講座名
①15日(火)	プリザーブドフラワー
②17日(木)	アメリカンフラワー
③18日(金)	パーソナルカラー診断

②: 午前10時～午後0時30分
③: 午前10時30分～午後0時30分
●午前10時30分～午後0時30分
●午後1時30分～3時30分
定員 各12人(先着順)

講師 太田知佳子さん
(アトリエフルール癒〜美クラブ)
②後藤昭美さん(キャンディポム)
③砂田里美さん
(ハートルージュ癒〜美クラブ)
受講料 各2,500円

(材料費含む)

持ち物 ①② はさみ、持ち帰り用袋
申込 各開催日の3日前まで

■絵手紙教室

〜心のこもった 絵てがみの年賀状〜
日時 11月21日(月)
午後1時30分～3時30分
定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん(ゆーもあーと)
受講料 1,500円(材料費含む)
申込 11月18日(金)まで

各種文化・教養

■ふれあい交流祭り
「世界の人と秋祭り」
〜センターでわっしょい〜

日本語を勉強するために、世界各国から来日している国際交流基金関西国際センター研修生とお祭り気分でお交流しましょう。

日時 11月23日(祝) 午後1時～4時
場所 国際交流基金関西国際センター(田尻町りんくうポート北3番14号)

内容
●ステージ: 世界の民族衣装のファッションショー、ゆるぎやら大集合、盆踊り
●各種ブース: 居合道、オリジナル扇子作り、ヨーヨー釣り、タオ

ルで子熊作り、書道、折り紙、茶道、プラ板アクセサリー作り、プリクラ、お手玉作り、泉州検定

主催 関西国際センター研修生交流支援協議会
問合せ先 NPO法人 泉佐野地球交流協会 (ca) ☎464・7201 Fax 464・7177 eメール: ca@ca.gr.jp

※申込不要、参加無料



■理系女子応援プロジェクト

子どもサイエンス・キャンパス
クリスマスツリーに雪を降らせよう
尿素を使ってクリスマスツリーに雪を降らせよう。尿素がどうして雪になるの? いっしょに考えましょう!

日時 12月3日(土) 午前10時～正午
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 美術室
対象 小学1～6年生の女子児童と保護者(4～6年生は児童だけの参加可)
定員 15組(先着順)

講師 大阪府立大学理系女子大学院生チームIRIS (アイリス)

材料費 500円
持ち物 タオル、筆記用具
※服装は汚れてもいいもので
共催 大阪府立大学女性研究者支援センター

申込・問合せ先 11月4日(金)以降に電話、FAXでいずみさの女性センター ☎ Fax 469・7125

※一時保育(1歳～就学前・先着順)あり、希望者は申込時に(11月25日(金)まで)

■第402回観の会

日時 11月17日(木) 午後3時30分～5時 ※毎月第3木曜日開催
場所 佐野公民館

テーマ 祈りのある生活
話す人 藏野正彦
問合せ先 岡村 ☎464・7723

※申込不要、参加無料





福祉

いずみさの
ファミリーサポートセンター
☎463-3530

いずれも

申込は午前10時～午後4時

■ママのセルフケア

「顔のむくみをすっきりレッスン」

～冬に向けて乾燥予防～

日時 11月10日(木) 午前10時～正午

場所 次世代育成地域交流セン

ター 多目的室

対象 育児中の人

※子どもを連れての参加可

定員 8人(先着順)

講師 白井加甫理さん

(フエイシャルエステティシャン)

持ち物 フェイスタオル

申込 11月4日(金)以降に電話で

■お母さんの憩いの場

Mamma cafe「SORISO

BEATO」(ソニン・スアー

ト：至福の微笑)

子どもをつれての参加もOK!

日時 11月11日(金)・18日(金)

午前10時～午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流セン

ター 料理室・和室

対象 妊娠中・育児中の人

参加費 2000円

(会員1000円・当日入会可)

持ち物 弁当(必要な人)
※申込不要



■子どもとママ・パパのための

タッチケア&アロマ

に触れることで子どもと自分の体

と心に気づいてみよう

開催日 11月17日(木)・26日(土)

【ベビータッチケア】

声、まなざし、スキンシップで

愛する気持ちを伝えましょう。

時間 午前10時40分～正午

対象 2カ月～1歳前後の赤ちゃん

と保護者

定員 各6組(先着順)

【お家でできるフットケア・

むくみ解消オイル作り】

フットトリートメントで足の疲

れを和らげて、スッキリ!

時間 午後1時30分～3時

対象 育児中の人(子どもも同席可)

定員 各10人(先着順)

いずれも

場所 次世代育成地域交流セン

ター 和室・料理室

文化・教養 福祉

健康 相談

歴史 その他

講師 きたがわひろみさん
(KAF認定講師)

参加費 各8000円
(会員6000円・当日入会可)

※夫婦2人で参加する場合は+

2000円、子どもは無料

持ち物 バスタオル

申込 11月7日(月)以降に電話で

※正午～午後1時30分にお茶会あり

(弁当持参、参加・出入り自

由。むくみスッキリ用足湯を用意

しています。お茶会のみ参加は

5000円)



■産後ヨガ

姿勢を良くし、体調を整える

日時 11月18日(金)

午前10時30分～11時30分

講師 石橋久美子さん(助産師)

場所 次世代育成地域交流セン

ター 多目的室

対象 産後1カ月以降の母親

(赤ちゃんと一緒に受講可)

定員 20人(先着順)

参加費 3000円

(会員1000円・当日入会可)

持ち物 大きめのバスタオル、飲

み物、汗拭き用タオル

※服装は動きやすいもので

申込 11月4日(金)以降に電話で

※申込者5人以上で開催



■育児ママのメイクアップ講座

第5回 簡単桃色ふわツヤ肌講座

～うるおう保湿メイクを体験～

メイクレッスン(1時間)と

ティータイトム&質問コーナーを行

います。

※子どもを連れての参加可

日時 11月25日(金) 午前10時～正午

場所 次世代育成地域交流セン

ター 多目的室

定員 20人(先着順)

講師 川口佳奈子さん・小松朋子

さん・辻井知恵さん

(POLA THE BEAUTY)

持ち物 スタンドミラー、フェイ

スタオル、髪留め

申込 11月14日(月)以降に電話で

※参加無料

■親子で楽しく食育!

「食品ロスを減らす」

フードレスキュー・

鍋パーティー

おうちに残っている材料を持ち

寄って鍋をしましょう! スープ

は、2種類用意します。

日時 11月25日(金)

午前10時30分～午後3時

場所 次世代育成地域交流セン

ター 和室・調理室

対象 就学前の子どもと保護者

定員 10組(先着順)

講師 こまつなぎなこさん

(栄養士)

参加費 大人6000円(会員500

円・当日入会可)、子ども1000円

持ち物 食材、エプロン、三角巾、

ふきん、箸、子ども用の食器、フォ

ーク・スプーン

申込 11月11日(金)以降に電話で

※アレルギーがある人は申込時に

伝えてください。持参する食材は、

11月22日(火)にお知らせください。



福祉(つづき)

子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
Fax 469・0670

■市民講座

「生きる力を育てる講座①」

日時 11月22日(火)

午前10時～11時30分

場所 次世代育成地域交流センター 多目的室

内容 就学までに付きたい力

定員 50人(先着順)

講師 地頭所孝子さん

申込 午前9時～午後4時に電話・FAXで

※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に

■あそびの広場

「クリスマス飾りを作ろう」

日時 12月2日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

※申込不要、参加無料

■ボランティア養成講座

「子どもとの遊び方・関わり方」

日時 12月15日(木)

午後1時30分～3時

場所 次世代育成地域交流セン

ター 多目的室

対象 受講後に「つくしんぼ」でボランティア活動ができる人

定員 10人(先着順)

申込 12月13日(火)までの午前9時～午後4時に電話、FAXで

※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に

■おひさまクラブ冬コース

安心して遊べる場を提供します。親子でいろいろな遊びをして交流しましょう。

開催日 (各全9回)

●来年1月10日～3月14日の毎週火曜日

●来年1月11日～3月15日の毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

対象 2歳～就学前の子どもと保護者

定員 各25組程度

申込 11月17日(木)・18日(金)午後1時～4時に電話で

各種福祉

■認知症サポーター養成公開講座

認知症を理解し、認知症の人を支える認知症サポーターにあな

もなりませんか。

日時 11月12日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター 1階大広間

対象 中学生以上の市内在住・在勤者

定員 100人(先着順)

申込・問合先 11月11日(金)までに

泉佐野市社協地域包括支援セン

ター (☎464・2977)へ

※受講無料

■ともいき

「第14回共に生きる障がい者展」

楽しいイベントをたくさん行い

ます。

開催日・内容

●11月12日(土)：元阪神タイガース

の関本賢太郎さんとパラリンピ

アのトウキイベント

●11月13日(日)：「大阪府障がい者

芸術・文化コンテスト2016」

に花*花のお二人がゲスト出演。

ミニライブも行います。

時間 午前10時～午後5時

場所 国際障害者交流センター

(ビッグ・アイ 泉北高速鉄道「泉

ヶ丘」駅下車200m)

問合先 府民問合わせセンター

ピットライン (☎06・6910・80001 Fax 06・6910・8005) ※申込不要、入場無料

■里親制度を知ってください!

大阪府には、さまざまな事情で家庭を離れて生活しなければならぬ子どもたちが約3,000人います。そのような子どもたちを自分の家庭に受け入れて、深い愛情と理解をもって育てる人を「里親」といいます。里親制度についてのパネル展示や相談コーナーを設置します。子ども向けのミニイベントも予定していますので、気軽にお越しください。

日時 11月13日(日)

午前10時～午後4時

場所 いこらもぐる泉佐野1階特設会場(無料駐車場あり)

内容 パネル展示やリーフレット、図書を設置。相談コーナーでは、里親制度に関心のある人の質問・疑問に個別に対応します。

主催 大阪里親連合会岸和田支部(どんぐり会)、大阪府岸和田子ども家庭センター

共催 大阪府里親支援機関(公益社団法人家庭養護促進協会、キーマネジメント)

問合先 大阪府岸和田子ども家庭センター(里親担当 ☎445・3977 Fax 444・9008) ※参加無料

■介護支援サポーター研修会

社会参加と、自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか?活動後はポイントがつき、年間最大5,000円受け取れます。

日時 11月22日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター 2階会議室

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解ほか

対象 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民

申込・問合先 11月18日(金)までに

泉佐野市社協地域包括支援セン

ター (☎464・2977)へ

■ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 11月24日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター 3階

問合先 社協ボランティアセンター(☎464・2259)

※午後2時～障害理解のための研修会とボランティア同士の交流会を行います。ボランティアセンターの開館は平日の午前9時～午後5時です。



福祉(こども)

■認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある市内在住・在勤者を対象に、専門職と互いに交流できる茶話会です。

【オレンジカフェ(おきな)】

日時 11月25日(金)午後1時30分～3時30分 ※出入り自由

場所 社会福祉センター 3階

問合先 泉佐野市社協地域包括支援センター (☎464・2977

Fax 462・5400)

※申込不要。コーヒー・紅茶などを100円で提供します。

【認知症カフェ(こぐま)】

日時 11月27日(日)午後1時30分～3時30分 ※出入り自由

場所・問合先 カフェ(こぐま)

(鶴原2丁目5番30号 ☎458・6230)

※申込不要。飲み物を100円で提供します。駐車場あり。

【Cafeもみの木】

開催日は電話で問い合わせてください。

場所・問合先 Cafeもみの木

(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769 [家治])

■愛の献血

400ml献血限定で、献血バスで行います。みなさんのご協力をお願いします。

文化・教養

福祉

健康

相談

歴史

その他

日時 11月25日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時30分

場所 市役所
美術室
対象 幼児・小学3年生の子どもと保護者

問合先 障害福祉総務課



■介護の日記念講演会

「笑いがまちを人を元気にする」介護支援サポーター研修会も同時開催します。

日時 11月26日(土)午後2時～4時

場所 社会福祉センター

内容・講師 「笑って笑ってお元気に」笑福亭光さん(落語家)

定員 150人(先着順)

申込・問合先 11月7日(月)以降に

電話、FAXで泉佐野市社協地域包括支援センター(☎464・2977 Fax 462・5400)へ

※参加無料。手話通訳を希望する人は申込時に(11月18日(金)まで)

■親子で楽しく防災・減災を学ぶ②

「防災タックでハイ・ポーズ」

～自分を守るための生活防炎カードゲーム～

日時 11月27日(日)午後1時30分～3時(受付…1時)

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 3階

申込・問合先 11月1日(火)午前9時以降にNPO法人ウイズ生活支援センター(☎466・1963) ※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に

■社協ふれあいクリスマス会

人形劇や大道芸(予定)で友だちと一緒に楽しもう。サンタさんも登場!?プレゼントもあるよ!

日時 12月17日(土)午後2時～4時

場所 エブノ泉の森 レセプションホール

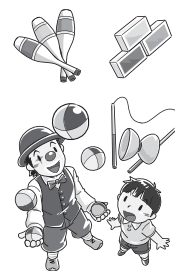
対象 市内在住で18歳未満の障害児(障害者手帳を持っている児童、支援学校・学級の生徒)、市子育て支援課・教育委員会の相談にか

かわる児童、両親のいない児童、交通遺児 ※同伴者も参加可

申込・問合先 12月2日(金)までに

泉佐野市社会福祉協議会(☎464・222

59)へ



りんくう総合医療センター
☎4699・3111
Fax 4699・7929

南部市民交流センター本館
☎4666・1641
Fax 4666・4744

■生活習慣病予防教室

日時 11月10日(木)午後1時～2時

場所 3階大会議室

内容・講師

●「糖尿病を予防しよう!糖尿病合併症の進行を阻止しよう!そして健康寿命を延ばそう!」(内科医師)

●「透析予防指導、フットケア外来の取り組み」(看護師)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料



■市民大学健康講座11月例会

「心臓・大動脈を手術で治す」

健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 11月19日(土)午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 船津俊宏

(心臓血管外科部長)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料



■介護予防講座

「健康サポーター教室」

(健康マイレージ対象) 15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか?入浴困難な高齢者にもおすすめです。

日時 11月22日(火)

午後1時30分～3時

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 11月2日(水)以降に本人が電話、FAXで

※受講無料

■気軽にエアロビクス!

月に一度、ワンコインでリフレッシュ!

日時 11月26日(日)午前10時～11時

対象 医師から運動を止められていない人

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

受講料 500円

持ち物 室内用の運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物

申込 11月2日(水)以降に本人が電話、FAXで



健康(つづき)

保健センター

☎463・6001
Fax 461・4571

ウォーキング会

「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう！
日時 11月14日(月) 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止
集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側) 内の広場
コース 大細利池周回コース
対象 医師から運動を止められていない市内在住者
持ち物 タオル、飲料水
協力 ヘルスアップ推進員
※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

はじめてみよう！健康体操「フルディックウォーキング」

日時 11月18日(金) 午前10時～11時30分
※両手にポールを持つので、荷物はウエストバッグ・リュックなどにまとめてください。(ポールの貸出あり)

ソフトジムボール

日時 11月24日(木) 午前10時～11時

いずれも 対象 医師から運動を止められていない市内在住者
定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水
申込 電話、FAXで
※参加無料。服装・靴は運動のできるもので

元気に体操いちにいさん！

～チューブトレーニング～
日時 12月1日(木)
●午前9時30分～10時30分
●午前10時40分～11時40分
※いずれか選択(同じ内容です)
対象 介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者
定員 各15人(先着順)
持ち物 タオル、飲料水
申込 電話、FAXで
※参加無料。服装は運動のできるもので



健康教室(予約制)

「ここが知りたい！高血圧！」
～医学的見地よりお役に立つ情報をお届けします！～
(健康マイレージ対象)

高血圧の予防法からコントロール法など、血圧を下げるコツについての教室です。血圧測定の自己管理法や高血圧の治療法、高血圧を防ぐ生活習慣などについて専門医からお話します！

※管理栄養士からの話や「国循かるしおレシピ」の試食もあります。
日時 12月8日(木) 午後1時30分～3時30分
対象 市内在住者
定員 50人(先着順)
講師 新山一秀さん
(泉佐野泉南医師会 医師)

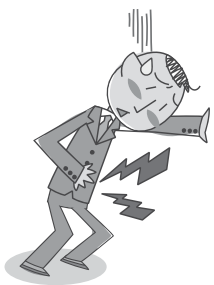
「ここらの健康講座

「ストレスチェックからはじめるセルフケア」
(健康マイレージ対象)
ストレスと上手につきあう方法を学びましょう。
日時 12月14日(水) 午後2時～4時
対象 市内在住・在勤者
定員 50人(先着順)
講師 米本重夫さん
(よねもと診療所 精神科医)

持ち物 健康手帳、健康マイレージカード(あれば)
申込 11月8日(火)以降に電話で
※受講無料

健康マイレージ対象

日時 11月1日(火)以降に電話、FAXで
※受講無料



各種健康

はじめましょう介護予防！

銭湯で健康づくり
～転倒予防で健康長寿～
(健康マイレージ対象)

泉佐野浴場組合の協力で地域健康教室(30分程度)を実施しています。終了後に無料で入浴もできます。
開催日 11月10日(水) 白水湯(鶴原2丁目6-25) 男女各20人
17日(木) 羽倉崎温泉(東羽倉崎町6-10) 男女各25人
24日(木) なごみ湯(笠松1丁目3-23) 40人

開催日	場所	定員(先着順)
11月10日(水)	白水湯(鶴原2丁目6-25)	男女各20人
17日(木)	羽倉崎温泉(東羽倉崎町6-10)	男女各25人
24日(木)	なごみ湯(笠松1丁目3-23)	40人

対象 65歳以上の市内在住者と家族
問合せ先 高齢介護課
※申込不要、参加無料

無理なく・楽しく・

身体を動かそう！
～ストレッチ&脳トレ体操&歌謡曲ビクス～

日頃の運動不足を解消し、体も気持ちもリフレッシュしてみませんか？
日時 11月26日(日) 午前10時～11時30分
定員 20人(先着順)

講師 久保菜月さん(一般社団法人日本こどもフィットネス協会 認定インストラクター)
持ち物 タオル、飲料水、室内用運動靴
※服装は運動のしやすいもので
場所・申込・問合せ先 11月5日(出)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎463・6181)へ
※受講無料

男女共同参画ひろめ隊 月1ラジオ体操会

(健康マイレージ対象)
近ごろ、ちよつと気になる「無縁社会」をテーマにした映画を上映します。
日時 12月5日(月) 午前10時～正午
場所 南部市民交流センター本館
内容 「ヒーロー」
定員 20人(先着順)
申込・問合せ先 人権推進課
※参加無料。服装は運動のしやすいもので



(公財)兵庫県人権啓発協会 平成25年度人権啓発ビデオ「ヒーロー」表紙からの複製(転載)

健康(つづき)

Let'sダンス!

〜世界に一つだけの花〜
みんなで楽しく踊って、健康づくりにチャレンジ!

どなたでも参加してください。
日時 12月10日(出)
午前10時〜11時30分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター1階多目的室
定員 30人(先着順)
講師 吉田厚子さん
(エアロビクスインストラクター)

持ち物 タオル、飲料水
※服装は動きやすいもので
申込・問合せ 11月1日(火)以降に電話、FAXで、いずみさの女性センター(☎469・7125)へ

※受講無料。一時保育(1歳〜就学前・定員5人・先着順)あり、希望者は申込時に



第10回ウォーキングチャレンジの開催日が変わります

例年、11月下旬に開催していましたが、今年度から気候の穏やかな3月の開催を予定しています。詳しくは、来年2月号の広報でお知らせします。
問合せ 国保年金課



相談

■第33回

不動産無料一般相談フェア
泉州エリアの魅力満載です。

日時 11月6日(日)
午前10時30分〜午後4時

場所 浪切ホール祭りの広場、カンカンベイサイドモール
内容 まちのPRブース、無料相談、ビンゴ大会、屋台、ダンス大会、献血、フリーマーケットなど

後援 大阪府、国土交通省
協力 泉佐野市、和泉市、泉大津市、忠岡町、岸和田市、貝塚市、熊取町、田尻町、泉南市、阪南市、岬町、大阪府警

問合せ 大阪府宅地建物取引業協会泉州支部
(☎438・9000)

1 Fax 438・9004 <http://www.taken-sensyu.jp/>



■泉南地域労働相談会

解雇、賃金不払い、産休・育児、出向・配置転換、有給休暇、セクハラなど、働くなかでの悩みの相談に、面談で応じます。

日時 11月9日(水)

午後1時30分〜4時30分

場所 岸和田市立産業会館(岸和田市別所町3丁目13番26号)

対象 府内在住・在勤者、事業主

文化・教養 福祉

健康 相談

歴史 その他

主催 泉南地域労働行政機関連営委員会
申込・問合せ 岸和田市産業政策課(☎423・9621)

※相談無料

■全国一斉

「女性の人権ホットライン」

「女性に対する暴力をなくす運動」期間中(11月14日〜20日)に、強化週間として開設します。法務局職員や人権擁護委員が応じます。

日時 11月14日(月)〜20日(日)

午前8時30分〜午後7時(19日(土)20日(日)は午前10時〜午後5時)

相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場などのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐる様々な人権問題
相談電話番号 ☎0570・070・810

(ゼロナナゼロのホットライン)
問合せ 大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)

※相談無料、秘密厳守

■大阪行政相談委員協議会

「暮らしと行政なんでも相談」

日時 11月18日(金)

午前10時〜午後4時

(受付：午後3時30分まで)

場所 和泉市コミュニティセンター1階大集会室(和泉市府中町2丁目7番5号)

相談機関 弁護士、司法書士、税

理士、日本年金機構、総務省近畿管区行政評価局、行政相談委員

問合せ 総務省近畿管区行政評価局行政相談課(☎06・6941・8358)

※申込不要、相談無料、秘密厳守

■女性弁護士による

女性のための特設法律相談

(予約制)

離婚に関する相談や暴力(DV、ストーカー、セクハラ、性暴力など)被害に関する相談を、女性の抱える問題に詳しい女性弁護士が応じます。

日時 11月22日(火)午後1時〜5時

※相談時間は1人25分

場所 泉南市立人権ふれあいセンター1階相談室(泉南市樽井9丁目16番2号)

対象 泉佐野市・泉南市・阪南市・熊取町・田尻町・岬町に在住・在勤の女性

定員 8人(先着順)
協賛 国際ソロプチミスト大阪りんくう

申込 11月7日(月)午前9時以降に電話で泉南市人権推進課へ

問合せ 泉南市人権推進課(☎480・2855 Fax 482・0075)

または、いずみさの女性センター(☎469・7125)

※相談無料。一時保育(1歳〜就学前)あり、希望者は申込時に(11月15日(火)まで)

■借金問題解決のための

土・日無料相談会

近畿財務局、大阪府、大阪弁護士会が無料相談会を開催します。面談・電話で応じます。

※面談による相談は弁護士が対応、事前予約可。

日時 12月3日(土)・4日(日)

午前10時〜午後4時

場所 近畿財務局(大阪市中央区大手前4丁目1番76号)
問合せ 近畿財務局多重債務相談窓口(☎06・6949・6523)

■特設人権・行政相談

12月4日〜10日は

人権週間です。人権問題や国の行政についての相談に応じます。

日時 12月5日(月)午後1時30分〜4時(受付：3時30分まで)

場所 市役所2階201会議室
問合せ 人権推進課
※申込不要、相談無料





相談 (つぎ)

■大阪府総合労働事務所

「労働相談」

電話・面談による相談です。弁護士・社会保険労務士による相談は、あらかじめ職員が相談内容を整理した上で行います。(弁護士による相談は面談のみ)

※セクハラ相談は、女性相談員も配置しています。職員による相談は申込不要、弁護士・社労士による相談は申込が必要です。

日時 月～金曜日

午前9時～午後5時45分

※第4木曜日は午後8時まで。祝日の場合は翌日実施

相談電話番号 総合労働事務所南

大阪センター (堺市)

●労働相談

☎072・273・6100

●セクシユアルハラスメント相談

専用 ☎072・273・6321

※相談無料、秘密厳守



歴史



レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

■中世史講座第3回

二つの天皇家と武士

日時 11月26日(土) 午後1時30分

～3時(受付・1時～)

講師 吉村達也

定員 60人(先着順)

申込 直接または電話で

※受講無料

■古文書修復体験+解説講座

「古文書を直して、読む。」(全4回)

文化財を守り(修復体験)、活用する(解説講座)ことを体感していただく講座です。

開催日・内容

①12月9日(金)・修復体験

②12月16日(金)・修復体験

③来年1月13日(金)・解説講座

④来年1月20日(金)・解説講座

時間 午後1時30分～3時

(受付・1時～)

講師 ①②北原翔子(学芸員)

③東原和代(教育総務課学芸員)

④廣田浩治(教育総務課学芸員)

対象 4回すべて参加できる人

定員 20人(先着順)

参加費 5000円

(材料費・資料代含む)
申込 11月1日(火)以降に直接または電話で

■土曜れきし館ワークショップ

「毛筆で年賀状を書こう」

パソコンが普及した現代で、手書きのあたたかさを感じてみませんか?筆を使って、年賀状を書きましよう。

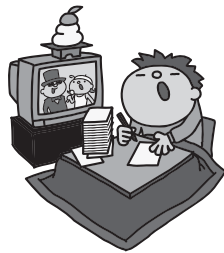
日時 12月10日(土)

●午後2時～ ●午後3時～

定員 各10人(先着順)

申込 11月12日(日)以降に直接または電話で

※参加無料。未就学児は保護者同伴で



泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅)

☎ Fax 469・5673

■小・中学生の陶芸体験

ニユーイヤリースを作ります。

※小学1～3年生は保護者同伴で

日時 11月19日(土) 午前10時～正午

定員 10人(先着順)

参加費 1,000円

申込 11月12日(日)・13日(月)の午前10時～午後4時に

■おしやれに古布
日時 11月12日(土)
午前10時～午後2時

※申込不要、参加無料

■恒例朝市

日時 11月19日(土)

午前10時～午後1時

■ふるしき手づくりマーケット

日時 11月19日(土)

午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

■松川半山

「浪華のにぎわい」パネル展示

大坂の浮世絵師が江戸時代後期～明治にかけて描く浮世絵のパネルを展示します。

日時 11月19日(土)～

場所 外蔵

■新川家教室

●木彫り教室…11月11日(金) 午前10時～

●仕舞・謡曲…11月15日(火) 午後2時～

●着付け教室…11月17日(木) 午後1時～

●フルート教室…11月17日(木) 午後1時30分～

申込 開催日の3日前まで

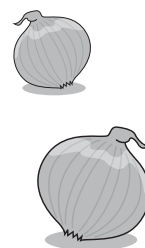


その他イベント

■府宮 泉佐野丘陵緑地

「タマネギの植え付け体験」

毎年恒例、タマネギの植え付け体験を開催します。公園ボランティア「パーククラブ」がサポートをするので、初心者も楽しんでいただけます。



日時 11月19日(土)

午前9時50分～正午

※雨天中止(前日午後1時に決定)

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地 (上之郷90番地)

※パークセンターに集合。無料駐車場あり

定員 10人

(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、軍手、タオル、長靴

※パークセンター内に自動販売機あり。服装は長袖・長ズボンで

申込・問合せ 11月9日(火)まで(月曜日除く)の午前9時30分～午後4時(11月9日は午後3時まで)

に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ

※参加無料。ホームページ(<http://izumisano-kyunyo.jp/>)からも

申込可

※各施設の受付時間は、24ページをご覧ください。

その他 (つぎ)

■佐野ウインドオーケストラ
第9回定期演奏会

泉佐野で活動している吹奏楽団の演奏会です。吹奏楽の曲からみなさんの知っている曲まで幅広く演奏します。

日時 11月19日(出)午後2時～

(開場：1時30分)

場所 エブノ泉の森小ホール

曲目 銀河鉄道999、機動戦士ガンダム、山口百恵メロデー、おみそかなど

問合先 上山 (☎090・776

3・2074 eメール: info@sanowinds.net ホームページ: http://sanowinds.net/)

※申込不要、入場無料



■第39回

ワクワクふれあいハイキング

～里山・紅葉・焼きもGO～

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」「こころの再生月間」です。

日時 11月20日(日)

午前8時30分集合

文化・教養

福祉

健康

相談

歴史

その他

集合・解散場所 大木小学校
コース

●大木小学校→火走神社→中大木会館→上大木会館→禅徳寺→大木小学校

●大木小学校→長福寺跡→光園→焼きいも広場→大木小学校

※2つのコースを順番にまわり、大木小学校で昼食をとりまわります。

対象 中学生以下の市内在住者

※小学3年生以下は保護者同伴で持ち物 水筒、雨具、敷物など

※昼食は青少年指導員がカレーライスを用意します。

主催

泉佐野市青少年指導員連絡協議会

後援 泉佐野市教育委員会

申込 11月7日(月)までに各保育園、各幼稚園、各小・中学校または学校教育課へ

問合先 泉佐野市青少年指導員連絡協議会事務局(学校教育課内)

※参加無料



■第31回

泉南地区合唱フェスティバル

泉南地区の合唱団23団体が出演します。

日時 11月23日(祝)午後1時～

(開場：午後0時30分)

場所 エブノ泉の森大ホール

主催 泉南地区合唱連盟

問合先 細川 (☎4333・3956)

※申込不要、観覧無料



■これならわかる男女共同参画

「わかりにくい」を

「わかりやすく」

何だかわかりにくい男女共同参画…この機会にちよっとだけ触れてみませんか。

日時 11月26日(出)
午後1時30分～3時30分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

定員 20人(先着順)

講師 伊藤公雄さん

(京都大学大学院教授)

申込 11月1日(火)以降に電話、FAX

AXでいずみさの女性センター

(☎・Fax 469・7125)へ

※受講無料。一時保育(1歳～就学前)あり、希望者は申込時に

(11月19日(出)まで)

■泉佐野観光ボランティア協会

「天然迷宮都市」「さの町場」・寺社のお宝巡りと紙芝居を楽しむ

江戸時代、廻船業の繁栄により独自の町人文化を開化させ、長者伝説の残る「さの町場」には、迷路のような街に沢山の寺社が残されています。それらの寺社のお宝を特別拝観できます。

日時 11月27日(日) 午前9時30分～午後3時頃 ※雨天決行

(当日午前7時警報発令時は中止)

集合・解散場所 南海「泉佐野」駅

コース 集合→法薬寺(*)→食

野家邸跡碑→西法寺(*)→大将軍湯→本町お旅所→明厳寺(*)

↓妙浄寺→春日神社→旧新川家住宅(ふるさと町屋館)で昼食・紙芝居→上善寺→妙光寺(*)→解散(約5km)

(*)：本堂が特別公開され、普段拝観できないお宝が公開されます。

定員 100人(先着順)

参加費 300円

(保険料・資料代含む)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物など

申込・問合先 午前10時～午後4時

に泉佐野観光ボランティア協会

(☎458・3901 Fax 415・1427 eメール: sanonee@rinkuzaque.jp)へ

※当日の催行確認は午前7時以降に☎080・3849・3901へ

■地場「ヤサイ」即売会

地元の新鮮野菜などを販売します。

日時 11月27日(日) 午前10時～

※売り切れ次第終了

場所 泉佐野漁協青空市場駐車場

問合先 泉佐野市農産物地産地消費推進協議会(農林水産課内)

■全日本アマチュア将棋最強戦 IN 泉佐野

日本の伝統文化として継承されている将棋。泉佐野で全国のアマチュアのみなさんによる将棋大会を開催します。

日時 来年2月12日(日) 午前9時45分～

(小・中学生の部は午後1時30分～)

場所 エブノ泉の森ホール

応募資格 アマチュアであればどなたでも

参加費 一般2,000円、小・中学生500円

主催 泉佐野市、泉佐野市教育委員会

共催・申込・問合先 11月8日(火)

～来年1月13日(金)の午前9時～午後9時に(一財)泉佐野市文化振興財団(☎469・7101 Fax 469・7111)へ

※詳しくは、레이크アルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、各公民館などに設置のチラシをご覧ください。