

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付: 午前9時~午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

NHG
 トレーニング室を
 利用してください

初めて利用する人は、初回講習会(400円・約1時間・要申込)を受講してください。
 ※室内用靴、運動着を必ず持参してください。

利用者	料金
一般 (高校生以上)	1回200円 (月極・11枚綴り回数券各2,000円)
60歳以上・市外の中学生	1回100円 (月極・11枚綴り回数券各1,000円)
市内の中学生	学生証を持っている人は無料

問合せ先 北市民交流センター
 体育分館 (NHG) ☎4664
 8745 Fax464・8746

第3期 キッズスポーツ教室

泉佐野市スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。
開催日 来年1月14日(土)・28日(土)、2月11日(土)・25日(土)、3月11日(土) (全5回)
場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)
後援 財ライフスポーツ振興財団
申込・問合せ先 12月1日(木)~25日(日)に受講料を持参しスポーツ推進課へ
【Aコース】 軽スポーツ (マット、ボール、リズム体操など)
時間 午後2時~3時
対象 4歳~就学前の子どもと保護者
定員 30組 (先着順)
受講料 1組1,000円(傷害保険料含む)
 ※子ども2人の場合は500円追加
【Bコース】 ショートテニス
時間 午後3時15分~4時15分
対象 小学生
定員 40人 (先着順)
受講料 500円 (傷害保険料含む)

第3期 スポーツ教室 (各全10回)

場所 健康増進センター内プール
内容 水中運動で身体機能訓練・心身のリラクゼーションおよび介助の方法の学習
対象 市内在住・在勤・在学者 (定員に満たない場合は市外でも可)
受講料 各500円
申込・問合せ先 12月10日(土)~20日(火)に受講料を持参しスポーツ推進課へ



コース	対象	開催日	時間	定員 (先着順)
のびのびスイム①	水中運動が適応する身体障害のある人と介助者		15:45 ~ 16:35	6組
のびのびスイム② Jr.	水中運動が適応する知的障害のある3歳~中学生と介助者	来年1月7日~3月25日の毎週土曜日	14:15 ~ 15:00	10組
のびのびスイム②	水中運動が適応する知的障害のある高校生以上と介助者		14:45 ~ 15:35	8組

注意
 ●申込者が少ない場合は、教室を中止することがあります。
 ●現在妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

市民競技大会 弓道

日時 来年1月3日(火)午前8時30分~(開会式・午前8時)
場所 加支多神社内弓道場(南)
 海「鶴原」駅下車徒歩5分
 傷害保険料 100円
申込・問合せ先 12月10日(土)までに電話で、西郷
 ☎462・1680

泉佐野市体育協会 加盟団体の活動紹介

弓道連盟

当連盟は、加支多神社前宮司の樽井喜三郎さんが昭和57年同神社内に弓道場を建設し、そこで活動していた加支多八幡弓友会が母体となり、翌58年10月に設立しました。
 弓道は他の競技とやや異なって、相手は人ではなく的であり、一人でも楽しむことができます。ある一定の年齢に達すれば、老若男女を問わず自分の体力に応じた強さの弓を使って行うことができる武道・スポーツです。
 当連盟の最大のイベントは、例年1月3日に開催されます市民競技大会(新春百射会)で、午前8時~午後8時まで日本の矢を射て的中数を競います。

活動は毎月例会を実施し、技術の向上をめざしています。対外試合は大阪府総合体育大会や、所属している上部団体の大阪府弓道連盟の例会、その他の射会に参加しています。
 その他、毎年開催される全国健康福祉祭(ねりんピック)にも大阪府の代表選手を派遣しています。

練習

日時 土・日曜日、祝日の午後1時~5時、水曜日の午後1時~4時
場所 加支多神社弓道場
問合せ先 西郷 ☎462・1680

