



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■色えんぴつ画講座

子どもから大人まで、身近にある色えんぴつを使ってリアルな質感を表現しよう。

日時 3月28日(火) 午前10時～正午
対象 小学生以上

定員 20人（先着順）

講師 嶋口金治さん

（生涯学習ボランティア講師）
材料費 300円

（画用紙・額代含む）
持ち物 色えんぴつ（12～18色）、描きたい果物・野菜など2種類
申込 3月8日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月22日(水)まで



文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

■好評！味噌づくり（全3回）

～手作り味噌と人気の「塩麴」～
日時 3月29日(水)・31日(金)、4月1日(土) 午前10時～午後0時30分

対象 16歳以上
定員 16人（先着順）

材料費 1,400円

持ち物 エプロン、タオル2枚、ふきん、持ち帰り用容器（3ℓ・2ℓの広口ビン各1個）、ペットボトル500ml

申込 3月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月17日(金)まで
※初めての人の優先

■春の行楽弁当づくり

～いつもと一味違う美味しい行楽弁当の作り方を学ぼう～
日時 4月11日(火) 午前10時～午後0時30分

メニュー 焼きおにぎり、鶏肉のチップフライ、かぼちゃの照り焼き、高野豆腐のごま揚げ、いちご大福

対象 16歳以上
定員 16人（先着順）

講師 奥野文子さん

（佐野公民館登録クラブ講師）
材料費 800円

持ち物 エプロン、ふきん3枚、三角巾、筆記用具
申込 3月14日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月25日(土)まで

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■クラブ発表会同時開催

「クラブ体験会&ミニコンサート」
登録クラブの作品展示（3月10日～12日）に合わせて開催します。

※申込不要、参加無料（一部有料）
【体験会】

●3月10日(金)～12日(日) 午前10時～午後4時(12日は午後3時まで)

●3月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後2時30分…押し花クラブ（材料費100円）

●3月12日(月) 午前10時～午後2時…大正琴 白百合

【ミニコンサート】 3月11日(土) 午後1時～2時…POCOA POCO（フルート）

■春に植え夏に収穫！

野菜の植え方講習会
苗の品種選び、土作り、害虫など、いろいろ教えていただきます。

日時 3月25日(土) 午後1時～3時

対象 16歳以上
定員 16人（先着順）

講師 神藤秀和さん

苗代 500円
持ち物 苗を入れる浅い箱、筆記用具

申込 3月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月18日(土)まで

■手作り講座

「万華鏡の世界を覗いてみませんか？」
見え方の異なるオリジナル万華鏡を2つ作ります。

日時 3月26日(日) 午後1時～2時30分

対象 小学生以上
定員 16人（先着順）

講師 大田 孝さん

材料費 500円

申込 3月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月18日(土)まで



■オーブンクラブ

「大正琴 白百合」
少人数で、基本から稽古します。気軽にお越しください。

日時 4月13日(木) 午後1時～3時

対象 16歳以上
定員 10人（先着順）

講師 水嶋由美子さん

（長南公民館登録クラブ講師）
申込 3月1日(水)以降に電話、FAXで

※受講無料。大正琴は講師が準備します。



文化・教養 (つづき)

ライフスタイルプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎4699・71220
Fax 4699・71211

■クラブ発表会同時開催

「クラブ体験会&ミニコンサート」

登録クラブの作品展示 (3月10日~12日) に合わせて、体験会&ミニコンサートを開催します。

※申込不要、参加無料

【体験会云】

●3月10日(金) 午前10時30分~正午: 泉佐野吹矢サークル

●3月12日(日) 午前11時~正午: レイアロハ (フラダンス)

【ミニコンサート】

●3月10日(金) 午後2時~: LEA LEA ウクレレ

●3月11日(土) 午後2時~: ゴールウェイフルートクラブ

●3月12日(日) 午後2時~: フォルクローレクラブPINNTER

■春休み企画 出張造幣局

「おしえて! お金のこじ」

1円から500円までのお金がどのように造られ、どのような工夫がされているのかを知り、お金の役割や大切さを学んでみませんか?

日時 3月24日(金)

午後1時30分~3時

対象 新小学3年生~中学生

(保護者のみ同伴可)
定員 50人 (先着順)

講師 造幣局職員

申込 3月7日(火)

以降に電話、FAXで

※受講無料

※受講無料

■カプコン

キャリア教育プログラム

「ゲーム会社のお仕事を知らう」
ゲーム会社の仕事として「ゲームプランナー」「サウンドクリエイター」「デザイナー」「プログラマー」などのクリエイターのほか、販売や財務などの非開発職の仕事紹介を通じて、仕事について考えてみましょう。

日時 3月28日(火)

午後1時~2時30分

対象 新小学5年生~中学生 (保護者のみ同伴可)

定員 50人 (先着順)

講師 高橋真奈さん

申込 (株)カプコン 広報IR室
3月7日(火)以降に電話、FAXで

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料



▲モンスターハンタークロス「アイルー」



■さくらフェスタ関連企画

「陶芸で貯金箱づくり」

泉の森の桜とともに、モノづくりの楽しさも体験しませんか。

日時 4月2日(日) 午前10時~午後1時~、3時~ (各1時間30分)

対象 小学生以上

定員 各15人 (先着順)

講師 泉の森陶芸クラブ

(生涯学習センター登録クラブ)

材料費 800円

申込 3月5日(日)以降に電話、FAXで

材料費の納入・キャンセルは3月23日(木)まで

※作品は、焼成後6月以降にお渡しします。

■ミニチュア粘土細工体験講座

「いちごちゃんのマカロン」

カントリーとメルヘンの世界をテーマにした、癒しのミニチュア粘土細工を体験してみませんか?

春休みに、大人も子どもも楽しく「こねこね」しましょう!

日時 4月5日(日) 午前10時~正午

対象 小学生以上

※小学校低学年は保護者の同伴が必要。大人だけの受講可

定員 30人 (先着順)

講師 三雲雅子さん

(どんぐり工房主宰)

材料費 1,200円

持ち物 持ち帰り用袋

申込 3月10日(金)以降に電話、FAXで

材料費の納入・キャンセル

ルは3月28日(火)まで
※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に



■1日楽器体験教室

「バイオリンを弾いてみませんか」

楽譜は読めなくて大丈夫。初めてバイオリンをさわる人限定の楽しい教室です。

日時 4月9日(日)

午後1時30分~2時45分

●午後3時15分~4時30分

対象 小学1年生以上

定員 各20人 (先着順)

講師 池上尚里さん (泉佐野市民オーケストラ講師) ほか

申込 3月8日(水)以降に電話、FAXで

※受講無料。バイオリンは講師が用意します。

※受講無料。バイオリンは講師が用意します。

※受講無料。バイオリンは講師が用意します。

※受講無料。バイオリンは講師が用意します。

※受講無料。バイオリンは講師が用意します。

※受講無料。バイオリンは講師が用意します。

※受講無料。バイオリンは講師が用意します。

※受講無料。バイオリンは講師が用意します。

※受講無料。バイオリンは講師が用意します。



■はじめての

「チョークアート体験講座

オーストラリア発祥のポップな印象と、高い明度の作品が多く、独特の存在感を持つアートです。

一度、体験してみませんか?

日時 4月19日(水) 午前10時~正午

定員 16人 (先着順)

講師 後藤恵里奈さん

(CAA日本チョークアーティスト協会 1級認定講師)

材料費 1,000円

(A5サイズ額付き)

持ち物 ウェットティッシュ

※服装は汚れてもよいもの、またはエプロンを持参してください。

申込 3月14日(水)以降に電話、FAXで

材料費の納入・キャンセルは4月8日(木)まで

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

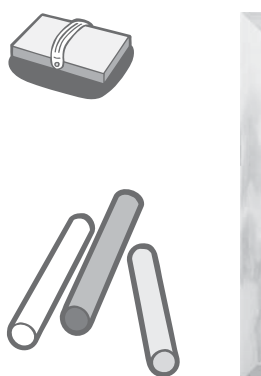
※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に

※一時保育 (若干名・先着順) あり、希望者は申込時に



※各施設の受付時間は、22ページをご覧ください。

文化・教養 (つづき)

青少年センター

☎462・2939
☎464・0409

■自学自習学習会事前体験学習会

各学年別の大切な課題など、算数を中心に、進学するために必要な課題を各自プリント学習します。わからないところは講師に質問できます。(全3回)

日時 3月27日(月)～29日(水)

午前10時～11時30分

内容 各学年別1年間のまとめ学習(算数・国語)

対象 小学生

定員 20人(先着順)

教材費 200円

申込 3月4日(出)以降に電話で。

教材費の納入・キャンセルは3月18日(出)まで

※全回参加できない場合はご相談ください。

■自学自習学習会：土曜日午前10時～11時30分に、国語・算数の教科書準拠問題集・文章読解問題集を個別対応の質問形式で学習する学習会です。平成29年度の募集案内は、広報4月号でお知らせします。



文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

■IYC習字クラブ

開催日・コース(各全33回)

●5月9日～来年3月13日の

毎週火曜日

●5月10日～来年3月14日の

毎週水曜日

●5月11日～来年3月15日の

毎週木曜日

●5月12日～来年3月16日の

毎週金曜日

時間 午後4時30分～5時15分

対象 小学2～6年生

定員 火・水・木曜コース各10人

程度、金曜コース5人程度(申込多数の場合は公開抽選4月10日(月)午前11時～)

講師 植野 寛さん(財日本習字教育連盟 泉佐野支部長)

登録料 年間7,000円

(作品展、手本、半紙、墨汁含む)

※登録後は返金不可

持ち物 習字道具一式、下靴用袋

申込 3月4日(出)～4月8日(出)

(必着) に往復ハガキの返信用表

面に申込者の住所、氏名を、往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、新学年、第1希望曜日、第2希望曜日を記入し、

☎598・0043 大西1丁目16番5号 青少年センターへ

※受講無料。ハガキ1枚で1人のみ

申込可。4月15日(出)までに返信ハガキが届かない場合は、問い合わせください。登録料の納入・キャンセルは4月15日(出)～28日(金)に

(二財) 泉佐野みどり推進機構

りんくう中央公園

☎469・3332

■絵手紙教室

くしの袋や封筒を作って描こう

日時 3月20日(祝)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師

前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 3月17日(金)まで

■癒されweek

開催日 (3月)

講座名

①21日(火) プリザーブドフラワー

②23日(木) アメリカンフラワー

③24日(金) パーソナルカラー診断

①②③:

●午前10時30分～午後0時30分

●午後1時30分～3時30分

②: 午前10時～午後0時30分

定員 各12人(先着順)

講師

① 太田知佳子さん (アトリエフルール)

② 後藤昭美さん(キャンディポム)

③ 砂田里美さん(ハートルージュ)

受講料 各2,500円

持ち物 ①② はさみ、持ち帰り

用袋

申込 各開催日の3日前まで

各種文化・教養

■全国タオル筆で描く

絵てがみコンクール展示会

日時 3月22日(水)～26日(日)

午前10時～午後5時

場所 エブノ泉の森ギャラリー

主催 泉佐野市教育委員会

共催・問合先 NPO法人 泉州

佐野にぎわい本舗(☎457・4540)

※入場無料



■府宮 泉佐野丘陵緑地

フレスレット・リングの 竹工作体験

公園ボランティア「パークワ

ブル」と一緒に、竹でフレスレット・

リングを作ってみませんか?

ぜひ、参加してください!

日時 3月25日(出)

午前9時50分～午後2時

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地) ※無料駐車場あり

対象 中学生以上

定員 10人

(申込多数の場合は抽選)

参加費 1000円

持ち物 弁当、飲み物、ゴム手袋、霧吹き、メジャー、小刀、ナタ(あれば)

※服装は汚れてもよいもので。パークセンター内に自動販売機あり

申込・問合先 3月15日(出)まで(月曜日除く)の午前9時30分～午後4時(3月15日(出)は午後3時まで)に電話またはホームページ

(http://zumisano-kyuho.jp/)で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ

■泉佐野市少年少女合唱団

第40回演奏会

日時 3月26日(日)午後2時開演

場所 エブノ泉の森小ホール

曲目 童謡・唱歌(四季のメドレー)、小さな世界、線路は続くよどこまでも、群青、ありがとうの花、にんげんっていいな他

問合先 生涯学習課(☎469・7132 Fax469・7133)

※申込不要、入場無料



文化・教養 (つづき)

■おやこ防災教室

「お父さんの参加も大歓迎！」
ボーイスカウト流サバイバル術
～身近にある〇〇を使って～

「ご飯を炊こう！」

ひとたび災害が発生したら、防
災力の要は「サバイバル力」です。
おやこで「身近にある〇〇を使っ
た「ご飯の炊き方」にチャレンジ！
〇〇には何が入るかな？ キャンプ
やバーベキューなどアウトドア活
動にも役立つ内容です。

日時 3月26日(日)

午前10時30分～午後1時

場所 レイクアルスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター

対象 小学生と保護者

定員 10組 (先着順)

講師 水野高太郎さん

(ボーイスカウト東京連盟)

申込・問合せ 3月1日(日)以降に、
いずみさの女性センター (☎・Fax
469・7125) へ

※参加無料。一時保育(1歳～就
学前)あり、希望者は申込時に(3
月18日(土)まで)

■ドイツのお菓子講座

ドイツでは、イースター(復活
祭)に卵の殻を木に飾る風習があ
ります。そのイースターエッグと
卵を使った簡単なレモンケーキを
作ります。ケーキが焼けたら、お

茶会をしながらドイツの暮らしに
ついての話があります。

日時 3月26日(日)

午後1時30分～4時

場所 佐野公民館

対象 中学生以上

定員 20人 (先着順)

講師 吉田みどりさん

(ドイツルール大学修士課程卒)

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
直径20cm以上のボウル、筆記用具

申込・問合せ 火・金曜日と日曜
日の午前10時～午後5時にNPO

法人泉佐野地球交流協会(☎)
464・7201 Fax 464・717

7 eメール: ica@ica.gr.jp へ



■寿大学・ささゆり学級

日々の生活をより豊かにするた
め、ともに学習しませんか。

【寿大学】

内容 歴史講座、健康・生活講座、
落語鑑賞、音楽鑑賞など

対象 継続して参加できるおおよ
ね60歳以上の市内在住者

定員 170人 (申込多数の場合

は抽選)

申込 3月31日(金) (当日消印有
効) までに、往復ハガキの返信用
表面に申込者の住所、氏名を、往
信用裏面に申込者の住所、氏名
(よみがな)、生年月日、年齢、電
話番号、小学校区名を記入し、☎
598・0005 市場東1丁目
296番地の1 (図書館地下事務
所) 生涯学習課へ

【ささゆり学級】

内容 保険、健康、栄養、文学、
音楽鑑賞、運動など、あらゆる知
識・教養を深める学習会

対象 継続して参加できる市内在
住の女性

定員 80人 (先着順)

申込 3月31日(金)までに、レイク
アルスタープラザ・カワサキ生涯
学習センターに設置している所定
の用紙に必要事項を記入し、申し
込んでください。

いずれも

日時 4月～来年1月

(月1回、全10回)

午後2時～3時30分

※時間が変更になる場合があります。

場所 レイクアルスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター

問合せ 生涯学習課 (☎469・
7132 Fax 469・7133)

※受講無料 (社会見学など一部負
担あり)

■第1期美文字講座2017
「たのしみながら
美しい文字を書く」

普段よく使うボールペン、筆ペ
ンで文字をきれいに書くコツを楽
しみながら学びませんか。

日時 4月10日～6月19日 (5月
1日除く) の毎週月曜日 午前10
時～11時30分 (全10回)

対象 16歳以上で、初めて受講す
る人

定員 20人 (先着順)

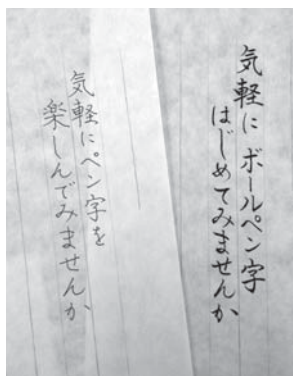
講師 平島郁子さん

(北都市民交流センター登録講師)

受講料 2,000円

持ち物 使いやすいペン

場所・申込・問合せ 3月9日(日)以
降に電話で北都市民交流センター
(☎464・5725 Fax 469・22
84) へ。受講料の納入・キャン
セルは4月3日(月)まで



■第405回観の会

日時 3月16日(日) 午後3時30分～
5時 ※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ 「観の会40年、残したい」

伝えたい…。先覚講師の講義録を
読み解く

話す人 岡村親一郎さん

問合せ 岡村 (☎464・7723)

※申込不要、参加無料

健康

りんくう総合医療センター
☎469・3111
Fax 469・7929

■生活習慣病予防教室

日時 3月9日(日) 午後1時～2時

場所 3階 大会議室

内容・講師

●メタボリックシンドロームと動
脈硬化 (内科医師)

●ヘルシー献立紹介します (栄養士)

問合せ 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

■市民大学健康講座 3月例会

「認知症ケアに大切なこと」

病気の予防・治療について、健
康講座を毎月開催しています。

健康相談も行いますので、気軽
に参加してください。

日時 3月18日(土) 午後2時～4時

場所 3階 大会議室

講師 松藤香織

(認知症看護認定看護師)

問合せ 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

健康(つぎ)

保健センター

☎463・6001
Fax 461・4571

ウォーキング会

「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう！
日時 3月13日(月) 午前9時30分～10時30分 ※雨天中止
集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側) 内の広場
コース 大細利池周回コース
対象 医師から運動を止められていない市内在住者
持ち物 タオル、飲料水
協力 ヘルスアップ推進員
※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■はじめてみよう！健康体操
「フルディックウォーキング」
日時 3月14日(火)
午前10時～11時30分
※ボールの貸出あり。両手にボールを持つので、荷物はウエストバッグ、リュックなどにまとめ、服装・靴は動きやすいもので

【簡単筋トレ】
日時 3月21日(火) 午前10時～11時
※服装は動きやすいもので
いづれも
対象 医師から運動を止められて

文化・教養 健康

いない市内在住者
定員 20人(先着順)
持ち物 タオル、飲料水
申込 電話、FAXで
※参加無料

北部市民交流センター本館

☎464・5725
Fax 469・2284

■リズムエクササイズ体験講座
(健康マイレージ対象)
4月から始まる「第1期リズムエクササイズ」を、まずは体験してみませんか？
日時 3月16日(木)
午前10時30分～11時50分
対象 16歳以上
定員 30人(先着順)
講師 谷口寿美恵さん

(スポーツインストラクター)
受講料 2000円
持ち物 飲み物、タオル
申込 電話で。受講料の納入・キャンセルは3月13日(月)まで
※服装・靴は動きやすいもので

■脳とからだを元気に！
第1期 元氣いきいき体操
～肩こり・腰痛予防、
介護予防、認知症予防体操～
(健康マイレージ対象)
健康で美しく、日々の生活を快適に過ごすために受講しませんか。
日時 4月11日～6月20日の毎週
火曜日(5月2日除く)

福祉 歴史

午前10時～11時20分(全10回)
対象 16歳以上で健康増進に興味がある人
定員 30人(先着順)
講師 西村光代さん

(スポーツインストラクター)
受講料 2,000円
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル
申込 3月10日(金)以降に電話で。受講料の納入・キャンセルは4月4日(火)まで
※服装・靴は動きやすいもので

■第1期リズムエクササイズ
(健康マイレージ対象)
音楽に合わせて楽しくエクササイズ。日頃の運動不足を解消しよう！
日時 4月13日～6月22日の毎週
木曜日(5月4日除く)
午前10時30分～11時50分(全10回)
対象 16歳以上
定員 30人(先着順)
講師 谷口寿美恵さん
(スポーツインストラクター)

受講料 2,000円
持ち物 飲み物、タオル
申込 3月8日(水)以降に電話で。受講料の納入・キャンセルは4月6日(木)まで
※服装・靴は動きやすいもので

■気軽にエアロビクス！
～年齢や経験なんて気にしない！
ワンコインでヘルスアップ！～
日時 3月25日(土) 午前10時～11時
対象 医師から運動を止められていない人
定員 15人(先着順)
講師 堀田笑子さん
受講料 500円
持ち物 室内用の運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物
申込 3月2日(木)以降に本人が電話、FAXで

スポーツ その他

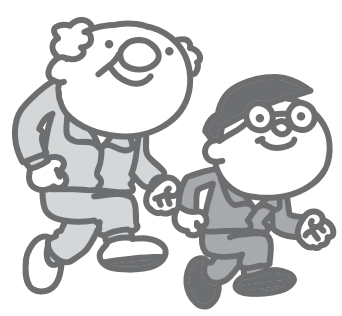
南部市民交流センター本館
☎466・1641
Fax 466・4744

■介護予防講座(4月～来年3月)
(健康マイレージ対象)
活動的なシルバーエイジを送るために、今から始めましょう！
コース・日時・定員
①のびのび体操教室・火曜日(月4回) 午前9時30分～10時30分・30人
②体力づくり教室・木曜日(月3回、8月・1月は休講) 午前10時～11時30分・35人
③はつらつ体操教室・金曜日(月4回) 午前10時～11時・20人
場所 南部市民交流センター 体育分館(オークアリーナ)
講師
①③堀田笑子さん
②家次 攻さん
持ち物 ①②③タオル、水分補給用の飲料、室内用の運動靴
①ヨガマット、ひめトレポール(ある人)
②直径20cm程度の柔らかいボール
申込 3月2日(木)以降に本人が電話で
※受講無料



■介護予防講座
「健康サポート教室」
(健康マイレージ対象)
15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか？入浴困難な高齢者にもおすすめです。
日時 3月28日(火)
午後1時30分～3時
対象 おおむね60歳以上
定員 10人(先着順)
申込 3月2日(木)以降に本人が電話、FAXで
※受講無料

■介護予防講座(4月～来年3月)
(健康マイレージ対象)
活動的なシルバーエイジを送るために、今から始めましょう！
コース・日時・定員
①のびのび体操教室・火曜日(月4回) 午前9時30分～10時30分・30人
②体力づくり教室・木曜日(月3回、8月・1月は休講) 午前10時～11時30分・35人
③はつらつ体操教室・金曜日(月4回) 午前10時～11時・20人
場所 南部市民交流センター 体育分館(オークアリーナ)
講師
①③堀田笑子さん
②家次 攻さん
持ち物 ①②③タオル、水分補給用の飲料、室内用の運動靴
①ヨガマット、ひめトレポール(ある人)
②直径20cm程度の柔らかいボール
申込 3月2日(木)以降に本人が電話で
※受講無料



※各施設の受付時間は、22ページをご覧ください。



健康(つぎ)

各種健康

■はじめましょう介護予防！
銭湯で健康づくり

～転倒予防で健康長寿～
(健康マイレージ対象)

泉佐野浴場組合の協力で地域健康教室(30分程度)を実施しています。終了後に無料で入浴もできます。

開催日	場所	定員(先着順)
3月9日(休)	白水湯 (鶴岡2丁目6-25)	男女各20人
16日(休)	羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	男女各25人
23日(休)	なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	40人

対象 65歳以上の市内在住者と家族
問合せ 高齢介護課
※申込不要、参加無料

福祉

いずみさのファミリーサポートセンター
☎46333530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料
登録手続場所
ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場(保健センター)

いずれも
申込は午前10時～午後4時

■産後のケア
「産後セラピスト」
～体幹を整え、産後の姿勢改善を図ります～
開催日 3月10日(金)
講師 奥野美恵さん(助産師)
【産後ヨガ】
～姿勢を良くし、体調を整える～
開催日 3月17日(金)
講師 石橋久美子さん(助産師)

いずれも
時間 午前10時30分～11時30分
場所 次世代育成地域交流センター
対象 産後1カ月以降の母親
定員 20人(先着順)
持ち物 飲み物、汗拭き用タオル
※服装は動きやすいもので
参加費 3000円(会員1000円)

当日入会可)
申込 3月1日(休)以降に電話で
※参加者5人以上で開催

■ファミサポ交流会「のいち」
～お楽しみ会～
日時 3月16日(休)午前10時～正午
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 市内在住・在勤の親子
参加費 2000円(会員無料・当日入会可) ※申込不要

■お母さんの憩いの場
Mamma cafe マンマカフェ
[SORRISO BEATO] (ソリーソ・ベアト) 至福の微笑
子どもをつれての参加もOK!
日時 3月17日(金)・31日(金) 午前10時～午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流センター
対象 妊娠中・育児中の人
参加費 各2000円
(会員1000円・当日入会可)
持ち物 弁当(必要な人)
※申込不要

■親子の絆を深めるベビータッチ
ケア&アロマクラフト
開催日 3月23日(休)
【ベビータッチケア】
時間 午前10時45分～正午
対象 1～6カ月前後の赤ちゃん
と保護者

定員 6組(先着順)
持ち物 バスタオル
【アロマせっけん作り】
お肌によさしい自然の香りのせっけんを親子で作りましょう。

時間 午後1時30分～3時
対象 就学前の子どもと保護者
定員 10組(先着順)

いずれも
場所 次世代育成地域交流センター
講師 きたがわひろみさん
参加費 8000円
(KAF認定講師)

申込 3月13日(月)以降に電話で
※正午～午後1時30分にお茶会あり(弁当持参、参加山入り自由、お茶会のみ参加は1000円)
■やってみようブレインジム!
親子で楽しく脳を活性化
シンプルなエクササイズで、脳と心と身体をつなげるラクラク教育プログラムを体験しませんか?
日時 3月31日(金)
午前10時30分～正午

場所 次世代育成地域交流センター
対象 4歳～小学2年生の子どもと保護者
定員 15組(先着順)
講師 高田めぐみさん
(言語聴覚士)

参加費 8000円
(会員5000円・当日入会可)
持ち物 水(500mlペットボトル)、タオル
※服装は動きやすいパンツスタイルで
申込 3月13日(月)～24日(金)に電話で

各種福祉
■地域活動支援センタールリエ
バザー
日時 3月4日(出)
午前10時～午後2時
場所・問合せ 地域活動支援センタールリエ(春日町1番25号) ☎050-1559-0531
※春日神社より南西へ約50m、春日通り商店街内

■ふれあい交流会
市内在住の60歳以上の高齢者と子どもたちがふれあう交流会を開催します。保育園児の踊りや歌などでこのみなさんによる手話ダンスを披露していただきます。カラオケやビンゴゲームもあります。
日時 3月8日(水)午前10時～
場所・問合せ 北部市民交流センター福祉分館(きちょう苑) ☎464-5727 Fax 469-2285

※軽食あり、申込不要、参加無料

※各施設の受付時間は、22ページをご覧ください。

■介護支援サポーター研修会

社会参加と自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか？

活動後はポイントがつき、年間最大5,000円受け取れます。

日時 3月21日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解ほか

対象 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民

申込・問合せ 3月17日(金)までに泉佐野市社協地域包括支援センター (☎464・2977 Fax462・5400)へ

■ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 3月22日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

申込・問合せ

社協ボランティアセンター (☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時～午後5時です。



■認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある市内在住・在勤者を対象に、専門職と互いに交流できる茶話会です。

【オレンジカフェ(おみずみず)】

日時 3月24日(金)午後1時30分～3時30分(出入り自由)

場所 社会福祉センター

問合せ 泉佐野市社協地域包括支援センター (☎464・2977 Fax462・5400)

※申込不要。コーヒー・紅茶などを100円で提供します。

【Cafeもみの木】

開催日は電話で問い合わせてください。

場所・問合せ Cafeもみの木 (羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769 [家泊])

■薬だけに頼らない

精神医療市民講座 ～元気回復行動プランと

当事者研究の実践～

どなたでも参加できます。

日時 3月25日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

定員 50人(先着順)

講師 桑田淳一さんと通所者のみなさん(阪本病院デイ・ナイト・ケア「なかまの家」)

申込・問合せ 泉佐野市こころのバリアフリーを考える会(森島

☎ Fax 453・6326 eメール: suberi.hiyu6@ybb.ne.jp

※受講無料

■愛の献血

400ml献血限定です。

日時 3月27日(月)午前10時～正午、午後1時～4時30分

場所 市役所

問合せ 障害福祉総務課

■手話ダンス講座

「四季の歌」「小さな世界」の歌詞を手話で表現し、リズムに合わせて踊ります。

日時 3月30日(木) 午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 花篤道子さん

持ち物 フェイスタオル、飲料水、上靴

場所・申込・問合せ 3月8日(水)以降に電話、FAXで長南公民館 (☎465・0786 Fax465・103)へ

※受講無料

■市民スポーツ教室

【障害児(者)スポーツ教室】

ランニング、ストレッチ、マツト運動、リズム運動など、軽スポーツを行います。

日時 4月～来年3月の毎月第2土曜日午前9時20分～11時

定員 25組(先着順)

協力 泉佐野障害児(者)を守る会、サロンド・ボランティア

【障害児(者) フライングディスク教室】

アキュラシーボールなどを使ったフライングディスクの練習・指導を行います。



日時 4月12日～6月21日の

毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

対象 2歳～就学前の子どもと保護者

定員 各25組程度

申込・問合せ 3月16日(木)・17日(金)の午後1時～4時に電話で子育て支援センターつくしんぼ(☎469・0660)へ

【障害児(者) フライングディスク教室】

日時 4月～来年3月の毎月第3土曜日午前9時30分～10時30分

定員 30組(先着順)

場所 J・COM末広体育館 (市民総合体育館)

いずれも

対象 市内在住の小学生以上の障害児(者)と介助者

受講料 600円

(傷害保険料は含みません)

申込・問合せ 3月11日(土)以降の午前9時～午後5時15分(3月11日のみ午前9時30分～)にスポーツ推進課(J・COM末広体育館内 ☎462・2000 Fax469・2286)へ

■つくしんぼ「おひさまクラブ」

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

開催日(各全9回)

●4月11日～6月20日の

●5月21日(日)・

●アーチエリー競技

5月21日(日)・

●水泳・卓球競技

5月20日(土)・

●ボウリング競技

●陸上競技

5月14日(日)・万博記念競技場

●第17回 大阪府障がい者スポーツ大会

開催日・場所

●5月21日(日)・

●アーチエリー競技

5月21日(日)・

●ボウリング競技

5月27日(土)・

●フライングディスク競技

5月28日(日)・ファイナンプラザ大阪

●5月28日(日)・

●5月28日(日)・

●5月28日(日)・

●5月28日(日)・

●5月28日(日)・

歴史

レイナルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎469・7140
Fax 469・7141

■土曜れきし館ワークショップ
「身近なものでつくる、昔のあそび」
〜起き上がり小法師をつくらう〜
日時 3月11日(出)
午後2時〜、3時〜

定員 各6人(先着順)
申込 直接または電話で
※参加無料

泉佐野ふるさと町屋館
(旧新川家住宅)
☎Fax 469・5673

■小・中学生の陶芸体験
かぶとを作ります。
※小学1〜3年生は保護者同伴で
日時 3月18日(出)午前10時〜正午
定員 10人(先着順)
参加費 1,000円
申込 3月11日(出)・12日(出)の午前
10時〜午後4時に

■恒例朝市
日時 3月18日(出)
午前10時〜午後1時

■ふるしき手づくりマーケット
日時 3月18日(出)
午前10時〜午後4時

※申込不要、参加無料

■タタミ一畳マーケット
日時 3月26日(日)
午前10時〜午後4時
※申込不要、参加無料

■新川家教室
●木彫り教室：3月10日(金) 午前10時〜
●フルート教室：3月16日(木) 午後1時30分〜

■百人茶会
日時 4月2日(日)
午前10時〜午後3時
※参加無料。整理券は
土・日曜日、祝日に泉
佐野ふるさと町屋館で
配布



各種歴史

■今、明らかになる

泉州・紀北の戦国時代
第1回「戦国の村々と地域社会」
日時 4月8日(出)
午後1時30分〜3時30分

対象 16歳以上
定員 30人(先着順)
講師 井田寿邦さん
(泉佐野の歴史と今を知る会)

資料代 200円

場所・申込・問合先 3月7日(火)
以降に電話、FAXで佐野公民館
(☎463・6181 Fax 469・2
243)へ



スポーツ

■市民競技大会
【軟式野球】
開催日 4月2日(日)・9日(日)・16
日(日)・23日(日)・5月21日(日)
場所 末広公園グラウンド
参加費 1チーム6,000円
(傷害保険料1,500円別途必要)
申込期日 3月4日(出)
抽選会 3月10日(金)午後7時〜
【バレーボール(9人制)】
開催日・種別
●4月2日(日)・家庭婦人
●4月9日(日)・一般男女
場所 J・COM末広体育館
(市民総合体育館)
参加費 1チーム1,500円
(傷害保険料含む)
申込期日 3月17日(金)
抽選会 3月25日(出)午後7時〜
※参加チーム数が少ない場合は6
人制になる場合あり

【硬式テニス(ダブルス)】
開催日 4月16日(日)
場所 りんくう中央公園テニスコート
種別
一般男女、壮年男女(45歳以上)
参加費 1チーム1,000円
(傷害保険料含む)
申込期日 4月1日(出)
【卓球】
開催日 4月16日(日)
場所 J・COM末広体育館
(市民総合体育館)
種別
●団体：一般男女(選手3〜4人・
ダブルス、シングル、シング
ルの3試合)
●個人：一般男女、初心者男女(公
式戦未経験者のみ)
参加費(傷害保険料含む)
●団体：1チーム1500円、中
学生以下600円
●個人：500円、中学生以下
200円
申込期日 3月24日(金)
抽選会 3月31日(金)午後7時〜
いずれも
抽選場所 J・COM末広体育館
(市民総合体育館)
申込・問合先 所定の用紙に必要
事項を記入し、期日までに参加費
を添えてスポーツ推進課(J・C
OM末広体育館内)☎462・20
00 Fax 469・2286)へ

■第1期キッズスポーツ教室
土曜日の屋下がりやを軽スポーツ
で楽しませるか。スポーツ推進委
員協議会のスタッフが指導します。
開催日(全5回) 5月6日(出)・
20日(出)・6月3日(出)・17日(出)・7
月1日(出)
【Aコース】
時間 午後2時〜3時
内容 軽スポーツ(マット、ボー
ル、リズム)
対象
4歳〜就学前の子どもと保護者
定員 30組(先着順)
受講料 1組1,000円
(傷害保険料含む)
※子ども・保護者が2人以上参加す
る場合は1人につき500円追加
【Bコース】
時間 午後3時15分〜4時15分
内容 ショートテニス
対象 小学生
定員 40人(先着順)
受講料 500円(傷害保険料含む)
主催
泉佐野市スポーツ推進委員協議会
後援 (財)ライフスポーツ振興財団
場所・申込・問合先 4月7日(金)〜
23日(日)(月曜日除く)の午前9時
〜午後5時に受講料を持参し、ス
ポーツ推進課(J・COM末広体
育館内)☎462・
2000 Fax 469
・2286)へ



※各施設の受付時間は、22ページをご覧ください。

その他イベント

■里山保全活動体験

日時 3月12日(日)

午前9時30分～午後3時30分
※雨天時はプログラム変更あり
場所 稲倉青少年野外活動センター周辺

集合・解散場所 市役所玄関前
(マイクロバスで移動)

内容 間伐作業、植樹、森林整備、シイタケの植菌、クラフト

対象 18歳以下の市内在住者

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要

定員 30人(先着順)

持ち物 リュック、弁当、水筒、タオル、雨具、軍手、帽子、筆記用具ほか

申込・問合せ 2月28日(火)～3月7日(火) 午前9時～午後5時に電話

で泉佐野市青年団協議会事務局(青少年課内 ☎469・1106)へ
※参加無料

■航空保安大学校

「オープンキャンパス2017」

航空保安大学校は、航空管制官などを養成する教育機関です。

日時 3月18日(日)

午前9時30分～午後4時

内容 実習室見学、学習体験、公開講座、受験相談など(予定)

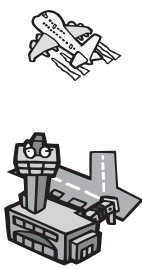
場所・問合せ 国土交通省 航空

保安大学校(りんくう往来南3番地11 ☎458・3913)

※申込不要(一部事前申込あり)、参加無料。詳しくは航空保安大学校ホームページ(<http://www.abmlit.go.jp/asc/>)をご覧ください。

「はじめてのデイキャンプ」

日時 3月26日(日)



日帰りで、保護者同伴のキャンプを行います。野外料理やゲームなど盛りだくさんです。

午前10時～午後3時(予定)

場所 稲倉青少年野外活動センター

集合・解散場所 北部市民交流センター本館または現地

対象 小学1～3年生

定員 10組(先着順)

参加費 1人700円

(保険料含む)
申込・問合せ 3月7日(火)～14日(水)に所定の用紙に必要事項を記入し、直接、北部市民交流センター体育分館(鶴原1016番地の1 ☎464・8745)へ



■泉佐野観光ボランティア協会
てくてくツアー(予約制)

「春爛漫」

泉佐野のお花見スポットを巡る

日根荘国史跡の寺社をはじめ、市内の桜の名所巡りと「さくらフェスタ」を楽しみます。

日時 4月2日(日) 午前9時30分～午後2時30分(予定)

※雨天決行(当日午前7時警報発令時は中止)。一部行程を変更する場合あり

集合場所 南海バス「東上」バス停
解散場所 JR「日根野」駅
(レイクアルスタープラザ・カワサキ泉の森広場でも可)

コース 集合→慈眼院→日根神社→大井関公園→総福寺天満宮→新道出の牛神→西上寺→ダンバラ公園→レイクアルスタープラザ・カワサキ泉の森広場(さくらフェスタ)→新井邸→解散

定員 100人(先着順)

参加費 300円

(保険料・資料代など)
持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物など

申込・問合せ 午前10時～午後4時に電話、FAXで泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax 415・1427) eメール: sanonoemon@rinku.zaq.ne.jp)へ

※進行確認は当日午前7時以降に ☎080・3849・3901へ

■京都大学原子炉実験所

【一般公開】

日時 4月1日(土)

午前10時～午後4時

内容 施設見学、科学実験体験コーナーなど

日時 4月2日(日)

午前10時～午後4時

※施設見学や行事はありません。

場所・申込・問合せ 京都大学原子炉実験所総務掛(☎590・0494 熊取町朝代西2丁目 ☎451・2300 Fax 451・2600) eメール: kofa@rikyoto-u.ac.jp

●団体(10人以上)：3月23日(休)までに団体名、責任者名、電話番号を記入し(書式自由)、名簿(ホームページに掲載の様式)を添えて、eメール、郵送、FAXで

●個人：当日午後3時30分までに守衛所近くのテントで所定の用紙にご記入ください。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

※参加無料。入場の際は、身分証明書(運転免許証など)の提示が必要です。ペット同伴での入場はできません。詳しくはホームページ(<http://www.rikyoto-u.ac.jp/events/9070/>)をご覧ください。

■熊取オフサイトセンター

一般公開

原子力施設の「安全確保」「安全規制」「原子力防災」について

理解していただくため、公開します。原子力保安検査官や原子力防災専門官が、疑問・質問にお答えします。

日時 4月1日(土)

午前10時～午後4時

内容 ビデオ上映、テレビ会議体験、放射線の測定、施設公開など

場所・問合せ 熊取オフサイトセンター(原子力規制庁熊取原子力規制事務所(熊取町朝代西2丁目1010番地の1 ☎451・0170 Fax 451・0171))

※申込不要、参加無料

■原子燃料工業株熊取事業所

一般見学会

日時 4月1日(土)

午前10時～午後4時

内容 原子力発電所用原子燃料製造施設見学(新小学1年生以上対象)、施設の安全性についての説明ほか

場所・申込・問合せ 3月21日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、FAX、eメールで

原子燃料工業株式会社熊取事業所業務管理部(熊取町朝代西1丁目950番地 ☎452・7211 Fax 453・3556) eメール: webk.kou@ri.co.jp)へ

※参加無料。当日、受付で身分証明書(運転免許証など)の確認と手荷物検査をさせていただきます。