

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付：午前9時～午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

市民競技大会

ソフトテニス

開催日

5月7日(日) (予備日14日(日))

場所

りんくう中央公園テニスコート

種別 一般男女 (ダブルス)

参加費

●一般1,000円

●高校生500円

●一般・高校生750円

申込期日 4月28日(金)

「ゲートボール」

開催日

5月21日(日) (予備日22日(月))

場所 湊長生会ゲートボール場

参加費 500円

申込期日 4月21日(金)

「バスケットボール」

開催日

6月4日(日)・11日(日)・18日(日)

市民競技大会結果 (弓道)

最高の中賞 大本

部門	優勝	第2位	第3位
女子	和崎	松田	山口
男子 四段以下	大本	谷久保	西田
男子 五段以上	平野	山本	國本



場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)

種別 一般男女、高校男女、中学男女、ミニバス男女

参加費 3,000円

申込期日 5月6日(土)

抽選会 5月21日(日) 午前9時

30分 健康増進センター

いずれも

申込 各申込期日の午後5時15分まで (休館日、土・日曜日以外の祝日除く) に所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてスポーツ推進課へ

※参加費には傷害保険料を含みます。

※参加費には傷害保険料を含みます。

第1期 スポーツ教室 (各全10回)

問合先 スポーツ推進課

コース	対象	定員 (先着順)	期間	曜日	時間	受講料
のびのびスイム①	水中運動が適応する身体障害のある人と介助者	6組	4/29~7/22	土	15:45~16:35	各500円
のびのびスイム② Jr.	水中運動が適応する知的障害のある3歳~中学生と介助者	10組			14:15~15:00	
のびのびスイム②	水中運動が適応する知的障害のある高校生以上と介助者	10組			14:45~15:35	

場所 健康増進センター内プール
 対象 市内在住・在勤・在学者(定員に満たない場合は市外でも可)
 申込 受講料を持参し、4月8日(土)~18日(火)にスポーツ推進課へ
 ※申込者が少ない場合は、教室を中止することがあります。現在妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会を盛り上げよう!

~公式サポーターズクラブ会員募集!~

東大阪市花園ラグビー場で、ラグビーワールドカップ2019日本大会が開催されます。

開催期間

2019年9月20日~11月2日

問合先 ラグビーワールドカップ2019大阪・花園開催推進委員会事務局

(☎06-6944-6912)



◆無料メールマガジン

ラグビーワールドカップ

2019の最新情報や、チケット

発売情報が届きます。QRコード

からも登録できます。

(<http://www.rugbyworldcup.com/supporters>)



▲QRコード

南部市民交流センター 体育分館 (オークアリーナ) スポーツ教室 (各全10回)

コース	内容	対象	定員	期間	曜日	時間	受講料
レベルアップ! 跳び箱、鉄棒教室	逆上がりからの連続技や、跳び箱の高さ・技にチャレンジしよう!	逆上がりができる小学生	15人	5/13~7/29 (5/27、6/24は休み)	土	9:15~10:30	各3,800円 (保険料込)
ヒップホップ教室	ヒップホップに興味がある、やってみよう! 楽しく教えます!	小学生	25人	5/11~7/13	木	17:30~18:30	
バスケットボール教室	女性の先生が教えてくれるので、女の子も気軽に参加してください!	小学4~6年生	30人	5/14~7/16	日	11:15~13:00	

場所・申込・問合先
 4月27日(休) (必着) までに往復ハガキの往信用裏面にコース名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を、返信用表面に住所、氏名を記入し、南部市民交流センター 体育分館「スポーツ教室」係 (☎598-0035 南中樫井42-8-1 ☎466-6660 Fax466-6595) へ

※応募者が少ない場合、教室を中止することがあります。複数枚での申込やハガキ記載事項の不備などについては無効とします。今年度、他の教室に参加された人は保険料800円は不要です。

北部市民交流センター 体育分館 (NHG)
第1期スポーツ教室 (各全10回)

コース名	曜日	時間	対象	定員(先着順)
リフレッシュヨガ	火	14:00~15:20	16歳以上	各30人
エンジョイエアロ	金	9:30~10:50		
はつらつヘルスアップ		14:00~15:20 19:20~20:40		
親子レクリエーション	土	10:00~11:20	親子(複数可)	20組
小学生バスケットボール	日	10:00~12:00	小学生	各30人
ジュニアサッカー		12:30~14:00	4~12歳	

期間 4~6月
受講料 各コース3,000円
持ち物 体育館シューズ
※服装は運動のできるもので
場所・申込・問合せ先
受講料を持参し、北部市民交流センター 体育分館 (NHG) 事務室 (☎464-8745 Fax464-8746) へ
※見学・体験もできます。気軽に問い合わせてください。



J:COM末広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください!

問合せ 健康増進センター (☎469-1000 Fax469-6666
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回 600円 (月極 6,000円)	1回 400円 (月極 4,000円) ※小学生以下 利用不可	1回 200円
高齢者 (60歳以上の市内在住者)	1回 300円 (月極 3,000円)		
3歳~中学生			1回 100円

障害者手帳を持っている人は無料

◆フィットネスメンバー

16歳以上の健康な人が対象。プール・トレーニングジム・各種レッスンに参加できます。

- ・シングル (時間 9:00~21:00) 月会費 6,480円
- ・デイトタイム (時間 9:00~17:00) 月会費 5,400円
- ・ナイトタイム (時間 18:00~21:00) 月会費 4,320円

◆お手軽1レッスン (予約不要)

- ・プールレッスン 1レッスン 1,000円
(ロッカー・プール利用料含む)
- ・スタジオレッスン 1レッスン 640円
(ロッカー・他施設利用不可)

J:COM末広体育館会議室・

健康増進センター研修室 利用抽選会

- 日時 ●6月利用分:
5月9日(火) 午前9時30分~
●7月利用分:
6月2日(金) 午前9時30分~

場所 J:COM末広体育館 会議室
問合せ J:COM末広体育館 (☎462-2005)

※表示料金はすべて税込です。

泉佐野市体育協会

加盟団体の活動紹介

ゲートボール協会

泉佐野市ゲートボール協会は昭和53年に設立し、その後、泉佐野市体育協会への加盟が認められました。

ゲートボールは特に体力を必要としないので、小さな子どもから高齢者まで、性別を問わず誰にでもできるスポーツとして愛好者を増やし、全国に普及してきました。5人1組の2チーム対抗で行われ、選手がスティックでスタートエリア上に静止しているボールを打ち、定められた順に3個のゲートを通過させて、コート中央のゴールポールに当てるまでの合計得点を競うスポーツです。競技時間は30分間です。適度な運動量があるので健康に役立ち、さらに頭を使うスポーツなので脳の働きを良くし、チームや仲間との交流によって精神面での若さを保つことができます。

ゲートボールをやってみようと思われるみなさん、私達の仲間に加わり、仲良く楽しく元気で健康年齢を延ばしましょう。これまでの活動を一層強化しようとする各団体に加盟し、大会に参加しています。

【参加した大会】

- 日本ゲートボール連盟 (全国大会)
- 大阪府ゲートボール連盟 (年間開催大会5回)
- 泉南地区ゲートボール連絡協議会 (年間開催3回)
- 泉佐野市ゲートボール協会 (年間開催6回)

問合せ先

- 関井 (☎463・2391)
- 西野 (☎462・1680)
- 湯川 (☎463・5926)

