

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付: 午前9時~午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

市民競技大会

体操・新体操

開催日 7月23日(日)
 参加資格 市内在住・在学者および協会に所属する小学生
 種目

- 体操競技(男女) マット運動、跳び箱、低鉄棒
- 新体操(女子) ボール・クラブ・フープ・リボン

参加費 1000円
 申込 7月2日(日) 午後5時15分までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてスポーツ推進課へ



小学生着衣水泳体験会

着衣水泳の体験を通して水難事故から身を守ります。

開催日 7月29日(土) ※雨天決行

コース・時間・対象

- Aコース(個人) ... 午前8時50分~9時50分・市内の小学生と保護者
- Bコース(団体) ... 午前10時10分~11時10分・市内の子ども会などの団体

場所 長南中学校プール

内容 着衣水泳の話と体験

定員 各30人(先着順)

講師 泉佐野市スポーツ推進委員

参加費 1人500円(保険料含む)

持ち物 体験用の水着、帽子、ゴーグル、洗濯した私服、靴、ビーチサンダル、着替え

後援 泉佐野市教育委員会

申込・問合先 6月17日(土)~7月15日(土)にスポーツ推進課へ

※当日、午前7時30分に暴風または大雨警報が発令されている場合は中止。雷などが発生した場合も中止となることがあります。



NHG体育館

トレーニング室

【初回講習会】※事前予約必要

所要時間 約1時間

料金 4000円

持ち物 室内履きシューズ、運動着

【利用料金(1回券)】

●60歳未満...2000円

●60歳以上、中学生で学生証提示の場合...1000円

【利用料金(定期券)「当月のみ有効」・大人のみ】

●60歳未満...2,000円

●60歳以上...1,000円

【利用料金(11回綴りの回数券)・半年間有効・大人のみ】

●60歳未満...2,000円

●60歳以上...1,000円

問合先 北都市民交流センター

体育分館(NHG) ☎4664

8745 Fax464・8746



南部市民交流センター体育分館(オークアリーナ) 鉄棒・跳び箱教室 ~基礎~

逆上がりや跳び箱の基礎を教えます。

開催日 7月26日(水)~28日(金) (全3回)

時間 ●1部: 午前9時15分~10時30分

●2部: 午前10時45分~正午

対象 小学1~3年生

定員 15人

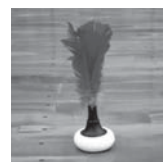
受講料 900円(別途保険料800円が必要)



場所・申込・問合先 7月6日(休)までに、往復ハガキの往信用裏面にコース名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を、返信用に住所、氏名を記入し、☎598-0035 南中樫井428-1 南部市民交流センター体育分館「スポーツ教室」係

☎466-6660 Fax466-6595)へ ※応募者が少ない場合は教室を中止することがあります。複数のハガキでの応募、記載内容に不備がある場合などは無効となります。今年度、他の教室に参加された人は保険料が不要です。





泉佐野市体育協会 加盟団体の活動紹介 ～泉佐野市インディアアカ協会～

インディアカは、ドイツで考案されたニュースポーツで、ドイツを中心にヨーロッパ諸国および日本で競技されています。

インディアカと呼ばれる羽根のついたボールを、バドミントンのダブルスのコートを使って直接手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツで、ルールもバレーボールとほぼ同じですが、1チーム4人のプレーヤーで行い原則的には「ひじ」から先の片手でプレーをします。性別、年齢、体力を問わず、すぐにプレーできるため初心者にも優しく、レクリエーションから高度な競技にいたるまで、多様な楽しみ方ができるスポーツです。

当協会は、昭和62年6月に設立し、今年でちょうど30年を迎えました。市民大会はもとより各地で開催される大会に参加することによって、多くの人々との交流を通して市民のスポーツ活動の発展と競技普及に励んでいます。

協会所属各チームは、見学や体験も随時受付していますので、気軽にお問い合わせください。

活動日時・場所

- 毎週火・水・木・金曜日 午前9時～午後1時
- J・COM末広体育館（市民総合体育館）
- 毎週水・土・日曜日 午後8時～中央小学校体育館

● 毎週金曜日 午後7時30分～日根野小学校体育館

問合せ 泉佐野市インディアカ協会 戸谷康彦 ☎467・2684・佛願 正 ☎424・9323、eメール：izumisano.city.indiacaca@gmail.com



健康増進センターをご利用ください

問合せ 健康増進センター ☎469-1000 Fax469-6666
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>

◆フィットネスメンバー

16歳以上の健康な人が対象。プール・トレーニングジム・各種レッスンに参加できます。

- ・シングル（時間 9:00～21:00）月会費 6,480円
- ・デイトタイム（時間 9:00～17:00）月会費 5,400円
- ・ナイトタイム（時間 18:00～21:00）月会費 4,320円

◆お手軽1レッスン（予約不要）

- ・プールレッスン 1レッスン 1,000円
（ロッカー・プール利用料含む）
- ・スタジオレッスン 1レッスン 640円
（ロッカー・他施設利用不可）

※表示料金はすべて税込です。

【事例1】

「泉佐野市〇〇地区に居住の皆様へ」と題したチラシに「戸建ての排水管洗浄は全て自己負担で割高だが、地域一斉集中工事になり格安料金でできると書かれている。施工会社名とフリーダイヤルも記載されており、公的機関が委託している工事のような、地区分けの数字や受付期限の赤字のスタンプ印が押してある。市が斡旋しているのだろうか。」

【事例2】

「投げ込みチラシが入った。戸建て住宅は3年以上高圧洗浄しないと、悪臭・詰まり等の影響を及ぼす原因となる」との記載がある。洗浄を何年もやっていないので、最近風呂がやや詰まり気味で不安だが、洗浄が必要か。申込受付期間が短く、どう決めた方がいいようだが、どう



ポストに入った「排水管高圧洗浄キャンペーンのお知らせ」のチラシ、市がやってるの？

したらいいか。

【解説】

一昨年頃から排水管の高圧洗浄チラシについて問い合わせが増加しています。

一見、市が関係する工事の案内かと誤解させるような文面で、大きな文字で×××円（税別）との記載があります。しかし、市が宅地内の排水管設備の清掃などを行うことは絶対にありません。

洗浄は各々の建物により異なり、台所から廃油を流さないなど、正しく使用すれば高圧洗浄の必要性は殆どありません。流れ具合が気になれば、市販のパイプ洗浄剤を上手に利用してもいいでしょう。

「トラブルに遭わないために」チラシを隅々まで読みましょう。チラシの下部の注記には、小さな文字で「工事金額の説明、施工前にキャンセル料が発生する、官公庁とは無関係」などが記載されていました。

しかし、重要な契約条件・価格・内容が、よく読まなければわかりにくく、予想外の高額料金を請求されるおそれがあります。

- 工事を依頼する時は、市の上下水道局や市の認定水道工事業協同組合などに相談しましょう。
- チラシを見て依頼すればフリーング・オフはできません。

契約は慎重に！ご相談は早目に消費生活センターまで。