



**【受付時間】**

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

歴史

相談

福祉

健康

スポーツ

その他

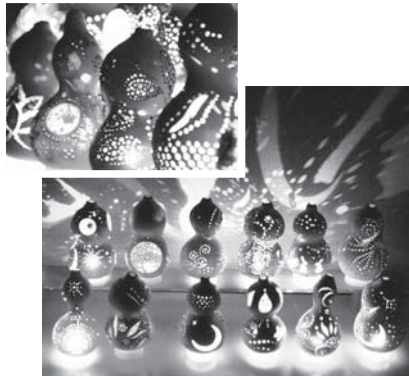
文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ  
生涯学習センター

☎4699-7120  
Fax 4699-7121

■ひょうたんライト講座

各種メディアで話題のひょうたんライトがまた今年も群馬からやって来ます！  
皮の柔らかい瓢箪を使って、穴を開けたりビーズを入れたり編み込みしたりして世界にひとつのオリジナルインテリアライトを作りましょう！



日時 9月30日(出)

①午前10時～正午  
②午後1時～3時  
①16歳以上

対象 ②小学生と保護者

定員 (先着順) ①24人 ②12組  
講師 須田芳己さん  
(スダプランニング代表)

材料費 2,000円

※②で2個作る場合は3,500円  
(子ども1人追加は+1,500円)

持ち物 持ち帰り用袋(A5サイズ以上のマチあり袋)

申込 9月5日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月21日(木)まで

※②のみ一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■NHK公開講演会

「国玉展を」

120%楽しむために！

日時 10月12日(木) 午後2時～3時30分(開場…1時30分)

定員 150人(先着順)  
講師 永島明子さん  
(京都国立博物館 教育室長)

共催 NHK大阪放送局、泉佐野市文化振興財団

申込 9月5日(火)以降に直接またはFAX・官製ハガキに住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、☎5998-0005 市場東1丁目295番地の1レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター NHK公開講演会「国

宝展」係へ。受付後に入場整理券を郵送します。

※受講無料。1人の申込で2人まで参加できます(整理券は1枚につき1人入場可)。詳しくは、ホームページをご覧ください。



▶国宝 秋冬山水図(左幅) 雪舟筆 2幅のうち室町時代15世紀 東京国立博物館(展示期間…I・II期)

■秋の和菓子講座

「名物と菓子職人の和菓子講座」

一般講座は、練り切りと蒸し饅頭を伝授してもらいます。親子講座は、楽しく創作練り切り和菓子を作ります。今年はどうなキャラクター練り切りができるかな？

日時 ①10月13日(金) 午前10時～正午 ②10月15日(日) 午後1時30分～3時30分

対象 ①16歳以上 ②小学生と保護者

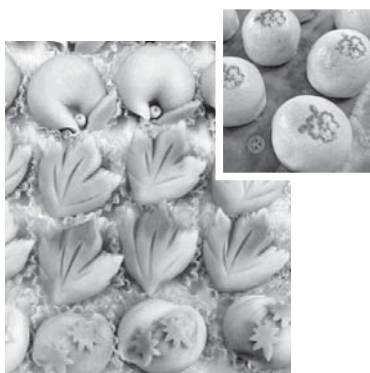
定員 (先着順) ①20人 ②10組  
講師 前田崇之さん  
(宝泉菓子舗3代目)

材料費 ①1人800円 ②1組1,200円

(子ども1人追加は+600円)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具

申込 9月8日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月6日(金)まで  
※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■Show・gakuコンサート

vol.2

様々なジャンルの音楽をお手頃価格で提供します。今回はクラリネットとピアノの演奏をお楽しみいただけます。

日時 11月12日(日) 午後2時～ (開場…1時30分)

対象 6歳以上  
定員 100人(先着順)

出演者 森田美穂さん(クラリネット)、田所千佳さん(ピアノ)

チケット 500円

チケット販売 9月1日(金)からエブノ泉の森ホール、レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センターで

文化・教養 (つづき)

佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

■ベネチアンガラス

アフセサリー講座

板ガラスに数種類のガラスパーツをデザインして作ります。色々いや配置を楽しみましょう。  
※作品は焼き上がり後、佐野公民館へ取りに来ていただきます。

日時 9月29日(金) 午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 井口 獣さん(ベネチアンガラスフエージングインストラクター)

材料費(どちらか選択)

●チエーン付き1,500円

●本革ヒモ付き2,000円

持ち物 ウェットティッシュ

申込 9月5日(火)以降に電話、FAXで。

料金の納入  
・キャンセルは9月20日(水)まで



■食欲の秋!

旬の食材を使った料理

〜秋の食材を使った、

美味しい料理の作り方を学ぼう〜

日時 10月17日(火)

午前10時～午後0時30分

文化・教養

歴史

相談

福祉

健康

スポーツ

その他

×メニュー 栗こはん、さんまの幽庵焼き、ナスの鶏みそあん、揚げ出し豆腐のみぞれ汁

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 奥野文子さん

材料費 800円

持ち物 エプロン、ふきん3枚

三角巾、筆記用具

申込 9月8日(金)以降に電話、FAXで。

材料費の納入・キャンセルは9月22日(金)まで

長南公民館

☎465・0786  
Fax 465・1103

■ほっこり和菓子作り

〜草餅(よもぎ)とぜんざい〜

日時 9月22日(金)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

申込 9月5日(火)以降に電話、FAXで。

材料費の納入・キャンセルは9月16日(水)まで

■牛乳、乳製品を使った

料理講習会

子どもの成長やお年寄りの健康に欠かせない、カルシウムをたっぷり使った料理と乳製品の大切な役割をわかりやすくお伝えします。

日時 9月29日(金)

午前11時～午後2時

×メニュー チーズスープカレー、手作りチーズナン、さけるチーズのヨーグルトサラダ、りんごのヨーグルト添え

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 青柳真輝子さん(雪印メグミルク(株)関西コミュニティセンター食育担当)

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込 9月5日(火)以降に電話、FAXで。

材料費の納入・キャンセルは9月22日(金)まで



(一財) 泉佐野みどり推進機構

りんくう中央公園  
☎469・3332

■絵手紙教室

〜手ぬぐいで作る

葉書掛け&十五夜絵てがみ〜

日時 9月18日(祝)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん

受講料 1,500円(材料費含む)

持ち物 手ぬぐい、針、糸、はさみ、のり

申込 9月15日(金)まで

■癒されweek

開催日(9月)	講座名
①19日(火)	プリザーブドフラワー
②21日(木)	アメリカンフラワー
③22日(金)	いまさら聞けない!マイク講座

①③:

●午前10時30分～午後0時30分

●午後1時30分～3時30分

②:午前10時～午後0時30分

定員 各12人(先着順)

講師

① 太田知佳子さん (アトリエフルール)

② 後藤昭美さん(キャンディポム)

③ 砂田里美さん(ハートルージュ)

受講料 各2,500円

持ち物 ①②) はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで

■コーティングフラワー教室

〜ハロウインのアレンジメントと

アフセサリー作り〜

日時 9月28日(木)

午前10時30分～午後0時30分

●午後0時30分～2時30分

定員 各12人(先着順)

講師 田川敦子さん

受講料 2,000円(材料費含む)

申込 9月25日(月)まで

各種文化・教養

■icaおもてなし語学研修 (おも研)

外国人旅行者の増加に伴い、外国語の必要性が高まっています。英会話のコツを学び、シヨップでの接客や道案内など、すぐに役立つ表現を練習します。

日時・コース 9月26日(火)、10月3日(火)・10日(火)(全3回)

●シヨップ向け

午後1時20分～2時50分

●一般向け・午後3時～4時30分

研修言語 英語(初心者向け)

対象 接客業務をされている人、困っている外国人観光客の手助けをしたい人

定員 各10人(先着順)

講師

icaおもてなし語学研修コーチ

受講料 2,000円

(テキスト代含む)

場所・申込・問合せ NPO法人

泉佐野地球交流協会(大西1丁目

16番5号) ☎464・7201 Fax

464・7177)



文化・教養 (つづき)

■沖縄三線講座(初心者向け)

板三線の組立から演奏までを学びます。伝統楽器である沖縄三線にふれてみませんか。

日時 10月4日～12月13日(11月1日除く) 毎週水曜日 午後2時～3時30分(全10回)

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 伊藤幸二さん(琉球民謡音楽協会八重山うた大哲会三線教師)

受講料 8,000円

(板三線キット代含む)

持ち物 カッターナイフまたは小刀、木工用ボンド

場所・申込・問合せ 9月1日(金)

15日(金)に受講料を添えて北部市民交流センター本館事務室(☎464・5725 Fax 469・2284)へ

※電話、FAXでの仮申込可

■きらきら宝石つくり

日時 10月14日(土) 午後1時～2時

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 300円

場所・申込・問合せ

9月4日(月)以降に電話で青少年センター

(☎4662・2939

Fax 464・0409)へ。キャンセルは9月30日(土)まで



■第410回観の会

日時 9月21日(木) 午後3時30分～5時

※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ 佐野の明治初期(その2)

祭りと興行

話す人 樋野修司さん

(元歴史館館長)

問合せ 岡村(☎464・7723)

※申込不要、参加無料

歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎469・7140 Fax 469・7141

■中世史講座第一回

王朝国家の成立

日時 9月6日(水) 午後1時30分～3時(受付・1時～)

定員 60人(先着順)

講師 細田慈人(学芸員)

資料代 200円(予定)

申込 直接または電話で

■考古学講座第三回「地形を学ぶ」

日時 9月27日(水) 午後1時30分～3時(受付・1時～)

定員 60人(先着順)

講師 西村 歩(副館長)

資料代 200円

申込 直接または電話で

■土曜れきし館ワークショップ

「ハガキを作ろう!」

日時 9月30日(土)

午後2時～3時30分

定員 15人(先着順)

※申込不要、参加無料。未就学児は保護者同伴で

■秋季特別展「向井久万裸婦像展」

泉佐野出身の日本画家、向井久万の作品のうち、裸婦像を中心に仏画など多数を展示します。独特の世界観、繊細で確かな線画、美しい色彩など日本画の分野に新境地を拓いたと評価されている向井久万ですが、彼の画家人生におけるテーマは、人体の描画であり、数多くの裸婦像を作成しています。生涯を人体描画に捧げた一人の画家の魂を込めた作品をぜひ堪能してください。

日時 10月21日(土)～12月24日(日)

午前9時～午後5時

(入館は4時30分まで)

※入場無料

■泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎469・5673 Fax 469・5673

■小・中学生の陶芸体験

クリスマスツリーをつくりまわす。

※小学1～3年生は保護者同伴で

日時 9月16日(土) 午前10時～正午

定員 10人(先着順)

参加費 1,000円

申込 9月9日(土)・10日(日)の午前10時～午後4時に



■新川塾開講(全8回)

「泉佐野ってどんな町?」

佐野町場の形成から繁栄時代への歴史を「佐野町場歴史散歩」編集委員のみなさんを講師に迎えます。

日時 9月16日(土)

午前10時～午後1時

■ふるしき手づくりマーケット

日時 9月16日(土)

午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

■新川家教室

●木彫り教室…9月8日(金) 午前10時～

●フルーツ教室…9月21日(日) 午後1時30分～

●仕舞・謡曲教室…9月19日(火) 午後1時～

※申込は開催日の3日前まで



開催日	内容	講師
9月16日(土)	佐野町場のおこり	井田寿邦さん
10月7日(土)	佐野の屋号苗字	樋野修司さん
10月14日(土)	佐野の豪商食野家あれこれ 紙芝居をみよう	加茂信嗣さん、泉佐野観光ボランティア協会
11月18日(土)	旧新川家住宅を知り佐野町場を歩く	勝矢寛雄さん
11月25日(土)	佐野の豪商食野家の騒動	樋野修司さん
12月2日(土)	佐野の伝承・名店・著名人	北山 理さん
12月16日(土)	江戸・明治時代の日本一	北山 理さん
来年1月6日(土)	外国(とつくに)めざす関西空港～常滑市と比べてみれば～	阿部芳明さん

各種歴史

「海賊」と村上水軍の歴史 (全2回)

中世に瀬戸内海で活躍した海賊衆で、能島・因島などを根拠地とした村上一族が、室町幕府や有力守護大名から海上警固を命じられ、勢力をふるった時代の歴史を紐解いてみませんか。

開催日・内容

①9月22日(金)・

「海賊」とは何だろうか

②9月29日(金)・

戦国争乱と「海賊停止令」

時間 午前10時～正午

定員 24人(先着順)

※全回参加できる人優先

講師 廣田浩治(学芸員)

資料代 1000円

場所・申込・問合せ 9月6日(水)

以降に電話、FAXでレイクアル

スタープラザ・カワサキ生涯学習

センター(☎469・7120 Fax

469・7121)へ



相談

高齢者・障害者の

人権あんしん相談

～みんなの人権110番～

いじめ、虐待、差別待遇など、高齢者や障害者の人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が相談を受けます。

日時

●9月4日(月)～8日(金)

午前8時30分～午後7時

●9月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後5時

相談電話番号

☎0570・003・110

(ゼロゼロみんなのひやくとおぼん)

問合せ 大阪法務局人権擁護部

(☎06・6942・9496)

※相談無料、秘密厳守

■女性のための秋の特設電話相談

毎週水曜日に実施している女性のための電話相談を、拡大して行います。氏名を伺うことはありませんので、安心して相談してください。

日時

●毎週水曜日(第5週、祝日除く)

…午前10時～正午、午後1時～3時

●10月・11月の土曜日…

午後1時～3時

相談専用ダイヤル

☎469・7402

問合せ いずみさの女性センター

(☎・Fax 469・7125)

※秘密厳守、相談無料

■女性弁護士による女性のための特設法律相談(予約制)

配偶者、パートナーなどからの「暴力」(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクハラ、性暴力、性犯罪)被害に関する相談や、離婚に関する相談を受けます。

日時

10月1日(日)午後1時～5時

※相談時間は1人25分

場所 岬町青少年センター

1階学習室A

対象 泉佐野市・泉南市・阪南市・

熊取町・田尻町・岬町に在住・在

勤の人

定員 8人(先着順)

協賛 国際ソロプチミスト大阪・

りんくう

申込・問合せ 9月11日(月)午前9

時以降(正午～午後0時45分、土・

日曜日、祝日を除く)に電話で岬町

人権推進課(午前9時～午後5時

30分 ☎492・2773 Fax 492・

5814)へ

※相談無料。一時保育(1歳～就

学前)あり、希望者は申込時に

■法務局休日相談所

登記、供託、戸籍、人権、公証などについて、法務局職員、法テラス契約弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委

員が相談に応じます。

日時 10月1日(日)午前10時～午後4時(受付…3時まで)

場所

●大阪法務局本局(大阪市中央区谷町2丁目1番17号)

●大阪法務局堺支局(堺市堺区南瓦町2番29号)

※予約優先(申込…9月1日(金)～

弁護士相談は予約制で、本局…先

着16人、堺支局…先着8人)

申込・問合せ

大阪法務局 民事行政調査官室

(☎06・6942・9452)

※相談無料、秘密厳守

■無料公証相談

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談に応じます。

日時 10月4日(水)午後1時～4時

場所 市役所1階相談室

相談員 大阪府下の公証人

問合せ 井阪

(☎06・6763・3648)

※府下の各公証役場では、平日午

前9時30分～午後4時30分に無料

公証相談を受け付けています。



■不動産鑑定士による

不動産無料相談会

不動産価格水準、賃貸借(地代・家賃等)、不動産の有効活用など、不動産に関する問題についての相談に応じます。

日時 10月21日(土)午前10時～午後4時(受付…3時30分まで)

場所 泉ヶ丘センタービル3階大

集会室(堺市南区茶山台1丁目2番

1号)

【講演会】

日時 10月5日(木)午後1時～

3時(受付…正午)

場所 朝日生命ホール(大阪市

中央区高麗橋4丁目2番16号

大阪朝日生命館ビル8階)

内容 「ニュースの裏側から

キーワード」で日本の今後を

読む」高岡達之さん(読売テレ

ビ放送報道局解説委員)

定員 400人(先着順)

申込 9月21日(水)(必着)まで

に、郵便番号、住所、氏名、年齢、

電話番号、FAX番号、同行者

の氏名・年齢を記入し、FAX

X (Fax 06・62003・0505)

またはホームページ(<http://www.rea-osaka.or.jp/>)へ

※受講無料

問合せ 公益社団法人大阪府不動

産鑑定士協会(☎06・62003・

2100)



# 福祉

## いずみさのファミリーサポートセンター

☎463.33530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。  
※登録無料  
登録手続場所  
ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場（健診センター）

いずれも  
申込は午前10時～午後4時

■産後のケア  
「産後」ラティス」  
～体幹を整え、産後の姿勢改善を図る～

日時 9月8日(金)  
午前10時30分～11時30分  
講師 奥野美恵さん（助産師）

【産後ヨガ】  
～姿勢を良くし、体調を整える～

日時 9月15日(金)  
午前10時30分～11時30分  
講師 石橋久美子さん（助産師）

いずれも  
場所 次世代育成地域交流センター

対象 産後1カ月以降の母親  
※子どもと一緒に受講可

定員 20人（先着順）

参加費 3000円  
（会員1000円・当日入会可）

持ち物 大きめのバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル  
※服装は動きやすいもので

申込 9月6日(火)以降に電話で  
※申込者5人以上で開催

■ファミサポ交流会「のいち」  
ひまわりの会のみなさんが「三匹の子豚」の人形劇をします。

日時 9月14日(休)午前10時～正午  
（開演：10時30分）

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター  
対象 市内在住・在勤の親子

参加費 2000円  
（会員無料・当日入会可）  
※申込不要

■お母さんの憩いの場  
Mamma Café「SORRISO BEATO」(アンリーン・ベアート)：至福の微笑)

子どもを連れての参加もOK！  
自然に会話ができる場です。

日時 9月22日(金)  
午前10時～午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流センター  
対象 妊娠中・育児中の人

参加費 2000円  
（会員1000円・当日入会可）  
持ち物 弁当（必要な人）  
※申込不要

■親子の絆を深める  
タッチケア&アロマ

～触れることは愛を伝えること～  
開催日 9月28日(休)

【ベビータッチケア】  
赤ちゃんに安らぎを与え、心身の成長を促します。

時間 午前10時45分～正午  
対象 2カ月～8カ月前後の赤ちゃんと保護者

定員 8組（先着順）

■親子のアロマケア  
自然の香りのハンドトリートメントで、親子のスキンシップを深めましょう。

時間 午後1時30分～3時  
対象 就学前の子どもと保護者

定員 10組（先着順）

いずれも  
場所 次世代育成地域交流センター

講師 きたがわひろみさん（関西アロマセラピストフォーラム認定講師）

参加費 8000円  
（会員6000円・当日入会可）

持ち物 バスタオル  
申込 9月14日(休)以降に電話で  
※正午～午後1時30分にお茶会あり（弁当持参、参加・出入り自由。香りの足湯あり。お茶会のみ参加1000円）

## 各種福祉

■ボランティア入門講座  
「ボランティアってなんだろう？」  
ボランティアに興味のある人や、これからしたいと考えている人が対象です。「ボランティアに興味があるけど…」、「どんなことをするの？」など、不安な事や質問に答えます。話を聞くだけでもかまいません。

日時 9月11日(月)午後1時30分  
場所 社会福祉協議会2階  
（社会福祉センター隣）

内容 ボランティアについて、市内での活動内容紹介、車いす体験、手話体験など

申込・問合先 9月8日(金)までに  
社協ボランティアセンター（☎464.2259 Fax462.5400  
eメール：chiki@zumisanosha.jp）へ

※受講無料

■介護支援サポーター研修会  
社会参加と、自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか？活動にに応じてポイントがもらえます。

日時 9月25日(月)午前10時～正午  
場所 社会福祉センター

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解他

健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか？活動にに応じてポイントがもらえます。

日時 9月25日(月)午前10時～正午  
場所 社会福祉センター

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解他

対象 介護保険の事業対象者、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民

申込・問合先 9月21日(木)までに  
泉佐野市社協地域包括支援センター（☎464.2977 Fax462.5400）へ

■親と子の楽しい関係  
～アドラー心理学から学ぶ～  
幸せの三要素は、「自分自身が好きかどうか」「よい人間関係を持っているかどうか」「人や社会に貢献しているかどうか」（アルフレッド・アドラー）です。

日時 9月26日(火)午前10時～正午  
定員 24人（先着順）

講師 小川清美さん  
（SMILEリーダー）

主催 泉佐野子育てネットワーク三輪車  
共催 泉佐野市教育委員会

場所・申込・問合先 9月5日(火)以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター（☎469.7120 Fax469.7121）へ

※受講無料。一時保育（若干名。先着順）あり、希望者は申込時に

健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか？活動にに応じてポイントがもらえます。

日時 9月25日(月)午前10時～正午  
場所 社会福祉センター

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解他



※各施設の受付時間は、23ページをご覧ください。

## 福祉 (つぎ)

### ■ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のあ  
る人は、気軽にお越しください。

**日時** 9月27日(水)

午後1時30分～3時30分

**場所** 社会福祉センター3階

**申込・問合せ** 社協ボランティア  
センター (☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は  
平日の午前9時～午後5時です。

### ■RUN伴 (認知症啓発運動)

RUN伴(ランとも)とは、認知  
症の人や家族、支援者、一般の人  
が少しずつリレーをしながら、一  
つの襷(たすき)をつなぎ、ゴー  
ルを目指すイベントです。今年は  
北海道から沖縄までリレーされま  
す。泉佐野市には10月1日に襷が  
到着しますので、記念行事にぜひ  
参加してください。

**日時** 10月1日(日)午前11時～正午

**場所** エブノ泉の森花の歩廊

**問合せ先** 泉佐野市RUN伴実行委  
員(片木谷 ☎080・61996・  
1316)

※雨天決行(気象状況によっては  
中止)



### ■社会福祉センター 「つよなら交流会」

**日時** 10月2日(月)午後2時～

**場所** 社会福祉センター

3階大会議室

**内容** ミスマッチによるお笑いコ  
ント、小ぶり・りん子による歌・  
ものまね、泉佐野警察署による「特  
殊詐欺の現状と対策(タオルのプ  
レゼントあり)」、ボランティアグ  
ループのみなさんによる歌体操、  
華一座の南京玉すだれ・皿まわし

※かき氷の無料配布あり

**対象** 60歳以上の市内在住者

**定員** 120人(先着順)

**主催** 泉佐野市社会福祉協議会

**申込・問合せ** 9月19日(火)午前9  
時以降に社会福祉センター(☎4  
64・2563)へ

※参加無料

〜運動会〜

**日時** 10月6日(金)

午前10時30分～11時15分

**場所** レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

**対象** 就学前の子どもと保護者

**問合せ先** 子育て支援センターつ  
くしんぼ(☎469・0660 Fax  
469・0670)

※申込不要、

参加無料



### ■ファミリー教室(予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、  
助産師による話や赤ちゃんのお風  
呂の入れ方の実習をします。

**日時** 10月8日(日)午後1時～4時

(受付:0時45分)

**場所** 健診センター

(市役所本庁舎南側)

**定員** 15組(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳、飲み物、  
タオル、筆記用具

**申込・問合せ** 健康推進課

※受講無料

■認知症カフェ

【認知症カフェにごくせ】

認知症の人を介護している家族  
が、ボランティアとして来いま  
すので、アドバイスや情報交換、  
家族同士の交流の場として利用し  
ていただけます。茶話会形式の  
アットホームなカフェです。

**日時** 10月13日(金)午後1時30分  
～3時 ※偶数月の第2金曜開催

**場所・申込・問合せ** 認知症カフェ  
にごくせ(鶴原2丁目5番30号  
☎458・6230)

※駐車場あり。ドリンクを100  
円で提供します。

【おしゃべり広場 もみの木】

おしゃべりしたい人、ちよっと時  
間の空いた人、ちよっとお茶を飲み  
たい人、散歩途中のひとつ休み、待ち  
合わせの場所など、どなたでも気  
軽にふらりとお立ち寄りください。

■高齢者ふれあい交流会

(敬老大会)

市内の保育園児や高齢者がふれ  
あい、交流を行う催しです。ぜひ  
参加してください。

**日時** 10月20日(金)午前10時30分～

(開場:9時45分)

**場所** エブノ泉の森大ホール

**内容** 式典、保育園児による歌・  
踊り、泉佐野市長生会連合会によ  
る演芸大会など

**対象** 60歳以上の市内在住者

**問合せ先** 高齢介護課

※申込不要、参加無料。会場内は  
飲食ができません。

■平成29年度大阪府盲ろう者通  
訳・介助者養成研修

視覚と聴覚に重複して障害のあ  
る盲ろう者のコミュニケーション  
と移動を支援するために、通訳・  
介助を行う「盲ろう者通訳・介助  
者」の養成研修を実施します。

**期間** 11月2日～来年1月19日の  
うち18日間

**場所** 大阪府障がい者社会参加促  
進センター(地下鉄「谷町九丁目」  
駅)

**対象** 点字や手書き文字などの習  
得意欲がある人、手話の技術があ  
る人

**定員** 各30人(先着順)

**申込** 10月6日(金)(必着)までに  
申込書を郵送で(福)大阪障害者自  
立支援協会(☎543・0072 大  
阪市天王寺区生玉前町5番33号)へ

**問合せ先** 府障がい福祉室自立支  
援課(☎06・6944・9176)

## 文化・教養

## 歴史

## 相談

## 福祉

## 健康

## スポーツ

## その他

# 健康

長南公民館

☎465・0786  
Fax 465・1103

■英語でエクササイズ体験講座  
〜英語を使って楽しく運動〜

簡単な英語を使いながら、イスに座ってできる運動(ジャイロキネシス)をします。日本語のフォローもあるのです、安心して楽しんでいただけます。

日時 9月29日(金)  
午後2時〜3時30分

対象 16歳以上  
定員 16人(先着順)

講師 相川幸子さん(ジャイロキネシス認定トレーナー)

持ち物 スポーツタオル、飲料水、5本指ソックス

※服装は動きやすいもので  
申込 9月6日(水)以降に電話、FAXで ※受講無料

■あなたも家族のセラピストに

なれる一日入門講座

家族の健康のために、高齢者や介護、認知症予防のケアを学んでみませんか? 着衣の上からの背中タッチングケアは、背後から施術するため、触れることに重点を置いています。

日時 9月30日(出)

午前10時〜11時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 村田あやこさん

(「触れる美学」セラピスト)

持ち物 タオル、飲料水、筆記用具  
※服装は動きやすいもので

申込 9月6日(水)以降に電話、FAXで ※受講無料

■気軽にエアロビクス!

南部市民交流センター本館  
☎466・1641  
Fax 466・4744

年齢や経験を気にせず、気軽にエアロビクスを楽しみましょう。

日時 9月25日(月)午前10時〜11時

対象 医師から運動を止められていない人

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

受講料 500円

持ち物 室内用の運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物

申込 9月4日(月)以降に本人が電話、FAXで



対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 9月4日(月)以降に本人が電話、FAXで ※受講無料

## 健康推進課

■ウォーキング会

「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう!

日時 9月11日(月)

午前9時30分〜10時30分

集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

※雨天時は健診センター(市役所本庁舎南側)で実施

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■はじめてみよう!健康体操

〜身体のメンテナンスについて

日時 9月22日(金)

午後1時30分〜2時30分

場所 健診センター

(市役所本庁舎南側)

対象 医師から運動を止められていない市民

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

7月11日(月)〜12月14日(水)の毎週木曜日(11月23日除く)

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 谷口寿美恵さん

(スポーツインストラクター)

受講料 2,000円

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

※服装・靴は動きやすいもので  
申込 9月4日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月26日(水)まで

※初めての人優先  
持ち物 タオル、飲料水、ヨガマット(あれば)  
申込 電話、FAXで  
※受講無料。服装は動きやすいもので

りんくう総合医療センター

☎4699・3111  
Fax 4699・7929

■市民大学健康講座 9月例会

「腰痛・肩こり知らず!」

健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 9月16日(出)午後2時〜4時

場所 3階大会議室

講師 津野光昭(リハビリテーション科 技術科長代理)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

9月の生活習慣病予防教室は休講します。

問合先 地域医療連携室

北部市民交流センター本館

☎464・5725  
Fax 4699・2284

■第3期リズムエクササイズ

(健康マイレージ対象)

音楽に合わせてエアロビクスや筋力トレーニング、ヨガといったエクササイズをおこないます。日頃の運動不足を解消しましょう!

日時 10月5日〜12月14日の毎週木曜日(11月23日除く)

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 西村光代さん

(スポーツインストラクター)

健康で美しく、日々の生活を快適に過ごすために。自分にあったペースで進められます。

■脳とからだを元気に!

元気いきいき体操第3期

(健康マイレージ対象)

10月10日〜12月12日の毎週火曜日

午前10時〜11時20分(全10回)

対象 16歳以上で健康増進に興味がある人

定員 30人(先着順)

講師 西村光代さん

(スポーツインストラクター)

受講料 2,000円

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

※服装・靴は動きやすいもので  
申込 9月4日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月26日(水)まで

日時 10月5日〜12月14日の毎週木曜日(11月23日除く)

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 谷口寿美恵さん

(スポーツインストラクター)

受講料 2,000円

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

※服装・靴は動きやすいもので  
申込 9月4日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月26日(水)まで



各種健康

■地域健康教室  
 「65歳からのマル得健康法!」  
 若さを保つ秘訣をお伝えします!  
 11時まででも若く

健康でいるために  
 泉佐野浴場組合の協力で、健康づくりについての話や軽体操など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。  
 教室終了後には無料で入浴もできます(入浴は任意です)。ぜひ、参加してください。

場所	開催日	時間
白水湯 (鶴岡2丁目6-25)	9月14日 (第2木曜日)	女性:午後2時30分~ 男性:午後3時10分~
羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	9月21日 (第3木曜日)	女性:午後2時30分~ 男性:午後3時10分~
なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	10月5日 (第1木曜日)	午後2時10分~

※開始10分前より先着順で受付(定員あり)

【9月のテーマ】  
 「食べることは生きること」健康

長寿食を紹介します!  
 【10月のテーマ】  
 「簡単ストレッチ体操」しなやかなカラダで若々しく!  
 対象 65歳以上の市内在住者と家族

問合せ先 高齢介護課  
 ※申込不要、参加無料

■第73回市民健康ハイキング  
 (健康マイレージ対象)  
 日時 10月22日(日)  
 午前9時~午後5時(予定)

※雨天決行(雨具必要)  
 集合・解散場所 市役所玄関前  
 ※目的地まではバスで移動  
 行き先 府民の森ほしだ園地  
 (交野市)

コース 起伏が激しく、健脚で体力に自信のある人向き(約5km)  
 対象 市内在住者  
 定員 80人(申込多数の場合は抽選)  
 参加費 1人1,000円  
 申込・問合せ先 9月25日(月)(必着)

までに、往復ハガキに参加者全員  
 の住所・氏名・年齢・電話番号を  
 記入し、☎598・8550 泉佐  
 野市役所 国保年金課 「第73回市  
 民健康ハイキング」係へ  
 ※1枚のハガキで4人まで申込可。  
 重複、1枚で5人以上、往復ハガ  
 キ以外での申込は無効  
 公開抽選会 9月27日(水) 午前10  
 時~ 市役所4階庁議室  
 ※返信ハガキで結果をお知らせし

ます。(当選者の参加費納入期限:  
 10月13日(金))

スポーツ

■テニスの日無料レッスン  
 開催日 9月23日(祝)  
 コース・時間

①硬式テニス:午前9時~11時  
 ②ソフトテニス:午前10時~正午  
 場所 りんくう中央公園テニス  
 コート(①1・2番コート②5番  
 コート)  
 対象 小学生以上の市内在住者  
 ※初心者に限る  
 定員 ①30人②10人  
 (申込多数の場合は抽選)  
 講師 泉佐野市テニス協会、泉佐  
 野市ソフトテニス協会  
 申込 9月15日(金)当日消印有効  
 までに、往復ハガキの往信用に住  
 所・氏名・年齢・電話番号、希望コー  
 ス(硬式テニスまたはソフトテニ  
 スの区分)を、返信用に住所、氏  
 名を記入し、☎598・0032  
 新安松1丁目1番22号 J・C・C  
 M末広体育館内「テニスの日無料  
 レッスン」係へ

問合せ先  
 ①総谷  
 (☎090・8758・8921)  
 ②清水  
 (☎090・3945・7608)

■大阪府立佐野支援学校  
 「第45回運動会」  
 一生懸命に練習を重ねてきた演  
 技・競技を、ぜひご覧ください。

日時 9月30日(土)  
 午前10時~午後1時50分  
 ※雨天時は10月3日(火)  
 場所 府立佐野支援学校運動場  
 問合せ先 府立佐野支援学校  
 (☎467・2252)

※学校周辺に駐車場はありません  
 ので、公共交通機関を利用してく  
 ださい。

その他イベント

■泉佐野観光ボランティア協会企  
 画「てくてくツアー」  
 初秋の里山散策で歴史や自然に  
 ふれあい、泉佐野丘陵緑地で竹工  
 作を体験します。

日時 9月17日(日)  
 午前9時30分~午後3時30分頃  
 ※雨天の場合は、一部行程などを  
 変更することがあります。  
 集合・解散場所 JR「長滝」駅  
 コース 集合→九踏池→条里水田  
 跡(遺跡)→茅渚宮跡・衣通姫の  
 歌碑→中屋太郎五輪塔→意賀美神  
 社→泉佐野丘陵緑地(昼食・里山  
 散策・竹工作体験)→解散(約8km)  
 定員 100人(先着順)  
 参加費 300円(12歳以下10  
 0円、傷害保険料・資料代含む)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷  
 物など  
 申込・問合せ先 午前10時~午後4  
 時に電話、FAX、eメールで泉  
 佐野観光ボランティア協会(☎4  
 58・3901 Fax 415・142  
 7 eメール: sanooeemom@  
 inkuzaq.ne.jp)へ  
 緊急連絡先 ☎080・3849・  
 3901(当日進行確認は午前7  
 時以降に)

■稲刈り体験・見学会  
 秋晴れの下、下瓦屋南の田んぼ  
 で稲刈りを体験してみませんか。  
 親子で参加できます。

日時 10月4日(水)午前11時~正午  
 場所 下瓦屋南ほ場整備地区の田  
 んぼ(下瓦屋青少年広場西側)  
 申込 雨天順延の場合の連絡先・  
 氏名を記入し、FAX(Fax 463・  
 2147)で  
 問合せ先 下瓦屋地域協議会(稲刈り  
 担当)☎090・8828・9878  
 ※参加無料。服装・靴は汚れても  
 よいもので







### その他 (つぎ)

■府宮 泉佐野丘陵緑地  
「秋の野草観察会」

泉佐野丘陵緑地の公園ボランティア「パーククラブ」と一緒に、園内を散策しながら秋の野草を探してみませんか?ぜひ、参加してください。

日時 10月7日(出)  
午後0時50分～3時

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地) ※無料駐車場あり  
定員 20人

(申込多数の場合は抽選)  
講師 中村 進さん

(きしわだ自然資料館 専門員)  
申込・問合せ 9月27日(木)まで(月曜日、月曜日が祝日の場合は次の平日を除く)の午前9時30分～午後4時(9月27日(木)は正午までに電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ  
※参加無料。服装は汚れてもよいもので。パークセンター内に自動販売機あり。ホームページ(<http://izumisanokuryo.jp/>)から申込み可

■泉州下水道フェスティバル

2017  
「つづいたのか、下水道」

家庭で使った水が、どのようにしてきれいになるかなど、楽しく体験してみませんか。イベントキャラクターも集まります。

日時 10月29日(日) 午前10時～午後0時40分頃 ※小雨決行  
場所 中部水みらいセンター(貝塚市二色南町)

内容 水処理施設見学、下水道の話 微生物観察 チリメンモンスター  
定員 100人

(申込多数の場合は抽選)  
※小学生以下は保護者同伴で。大人のみ参加可

主催 南大阪湾岸流域下水道事業連絡協議会、大阪府南部流域下水道事務所  
協力 きしわだ自然資料館

(岸和田市教育委員会)  
後援 (一財)都市技術センター

申込・問合せ 9月1日(金)～29日(金) (午後5時必着) にハガキ、FAX またはeメールに、代表者の氏名 郵便番号、住所、電話番号、参加人数(大人の人数、子どもの人数・学年)を記入し、☎597・0095 貝塚市港25番地 大阪府南部流域下水道事務所「フェスティバル参加係」(☎438・7406 Fax438・8027) eメール: nambugesuig22@spox.pref.osaka.lg.jp)へ。結果発表(10月初旬)は、応募者全員にハガキでお知らせします。  
※参加無料。詳しくはホームページ(<http://www.pref.osaka.jp/nambugesu/senshufes/>)をご覧ください。

## 採用・募集

### 泉佐野市社会福祉協議会 職員

業務内容 社会福祉協議会業務  
受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれ、社会福祉士資格および普通運転免許を有する人(採用時まで取得見込含む)  
採用予定人数 1人  
試験日  
●1次試験(筆記・作文):10月7日(出)  
●2次試験(面接):10月14日(出)  
※1次試験合格者のみ  
採用予定日 11月1日以降(応相談)  
※資格取得見込者は来年4月1日予定(資格を有していない場合は採用不可)  
申込・問合せ 9月4日(月)～10月2日(月)(土・日曜日、祝日除く)の午前9時～午後5時に泉佐野市社会福祉協議会(☎464-2259)へ  
※募集要項はホームページ(<http://izumisanoshakyo.or.jp/>)からダウンロードもできます。

### 防衛省 自衛官など

【防衛大学校学生】  
●修学年限4年、卒業後1年で幹部に任官  
●広大なキャンパスと充実した研究施設  
受付期間  
●推薦・総合選抜…9月5日(火)～7日(木)  
●一般…9月5日(火)～29日(金)

【防衛医科大学校医学科学生】  
●修学年限6年、医師免許取得後幹部に任官  
●他の大学にない魅力あふれる学生生活  
受付期間 9月5日(火)～29日(金)

【防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)】  
●修学年限4年、看護師免許取得後幹部に任官  
●看護師国家試験合格率はほぼ100%  
受付期間 9月5日(火)～29日(金)

いずれも  
応募資格 日本国籍を有する高卒(来春卒業見込み含む)～21歳未満の人  
問合せ 自衛隊大阪地方協力本部 岸和田地域事務所(☎426-0902)  
※詳しくは問い合わせてください。



文化・教養  
歴史  
相談  
福祉  
健康  
スポーツ  
その他