



市民競技大会 弓道
 日時 来年1月3日(水)
 午前8時30分～
 (開会式：午前8時～)
 場所 加支多神社内弓道場
 (南海「鶴原」駅下車徒歩5分)
 傷害保険料 1000円
 申込・問合せ
 12月9日(土)までに電話で、西郷
 (☎462・1680)へ

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付：午前9時～午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

オーケアリーナ ロックダンス体験教室

スピード感のある動きやコミカルな動きから、突然「カチッ」と鍵をかけられたかのように止まる動きが特徴のダンスです。
 日時 来年2月7日～3月28日の毎週水曜日 午後7時～8時30分 (全8回)
 対象 小学4～6年生
 定員 50人
 (申込多数の場合は抽選)

保険料 800円
 場所・申込・問合せ 来年1月20日(土) (必着) までに往復はがき(はがき1枚に1人)の往信用裏面に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を、返信用に住所、氏名を記入し、☎598・0035

南中樫井428番地の1 南部市民交流センター体育分館「スポーツ教室」係へ
 ※応募が少ない場合、教室を中止することがあります。複数枚での申込や記載事項の不備、期日を過ぎた申込は無効です。今年度、他の教室に参加した人は保険料800円は不要です。



親子ランニング

日時 来年2月18日(日)
 午前10時30分～
 場所 りんく公園内
 種目 1km、2km
 制限時間 30分以内
 対象 泉州9市4町在住の3歳～小学3年生の子どもと保護者(2人1組・就学前の幼児は1kmのみ)
 定員 200組
 (申込多数の場合は抽選)

参加費 1組1,500円
 申込・問合せ 12月4日(月)～18日(月)に申込用紙に必要事項を記入し、郵送で☎596・0054

岸和田市宮本町27番地1 泉州ビル8階 KIX泉州国際マラソン事務局 (☎436・3440)へ
 ※申込用紙はKIX泉州国際マラソン事務局(ホームページからダウンロード可)、スポーツ推進課に設置。FAXでの申込不可。スポーツ推進課でも申込可。詳しくは、KIX泉州国際マラソンホームページをご覧ください。



第3期 キッズスポーツ教室

泉佐野市スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。

開催日 来年1月20日(土)、2月3日(土)・17日(土)、3月3日(土)・17日(土) (全5回)

場所 J:COM末広体育館(市民総合体育館)

後援 公益財団法人 ライフスポーツ財団

申込・問合せ 12月16日(土)～27日(水)に受講料を持参しスポーツ推進課へ

※定員に満たない場合は市外在住者でも可

【Aコース】 軽スポーツ

(マット、ボール、リズム体操など)

時間 午後2時～3時

対象

市内在住の4歳～就学前の子どもと保護者

定員 30組 (先着順)

受講料 1組1,000円 (傷害保険料含む)

※1組3人の場合は500円追加

【Bコース】 ショートテニス

時間 午後3時15分～4時15分

対象 市内在住の小学生

定員 40人 (先着順)

受講料 500円 (傷害保険料含む)

第3期 スポーツ教室 (各全10回)

場所 健康増進センター内プール

内容 水中運動で身体機能訓練・心身のリラクゼーションおよび介助の方法の学習



対象 市内在住・在勤・在学者 (定員に満たない場合は市外でも可)

受講料 各500円

申込・問合せ

12月9日(土)～19日(水)に受講料を持参しスポーツ推進課へ

コース	対象	開催日	時間	定員 (先着順)	注意
のびのびスイム①	水中運動が適応する身体障害のある人と介助者	来年1月6日～3月24日の毎週土曜日	15:45～16:35	6組	●申込者が少ない場合は、教室を中止することがあります。 ●現在妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。
のびのびスイム② Jr.	水中運動が適応する知的障害のある3歳～中学生と介助者		14:15～15:00	10組	
のびのびスイム②	水中運動が適応する知的障害のある高校生以上と介助者		14:45～15:35	10組	