



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

相談

健康

歴史

福祉

その他

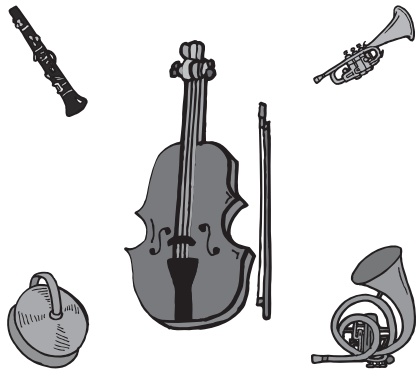


レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター
☎4669-7120
Fax 4669-7121

■泉佐野市民オーケストラの楽しい楽器体験講座（バイオリン編）
未経験者も大人も子どももみんなでバイオリンを奏しましょう。
オーケストラの講師と団員が楽しく丁寧に指導します。

日時 1月28日(日)
●午後1時30分～2時45分
●午後3時15分～4時30分

※いずれか選択
対象 小学生以上
定員 各20人（先着順）
講師 泉佐野市民オーケストラ講師、団員
申込 1月5日(金)以降に電話、FAXで
※受講無料



■やる気と元気が湧いてくる
感情の整理整頓の3つのコツ
すべての事柄を「チャンス！」にするという、あらゆる人の生き方を変える「目からウロコ」の発想です。この機会に、「一期一会の空間を楽しむ心」をもって参加してください。

日時 2月7日(火)
午前10時30分～正午
定員 16人（先着順）
講師 山下由実さん
（ほめ達認定講師）

資料代 100円
申込 1月10日(水)以降に電話、FAXで
※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

■「アンコール企画」
親子でアイシングクッキー作り
見た目がとても可愛く味も美味しくて、ちょっとした贈り物にも最適です。今回は、バレンタインデーをモチーフにした可愛いクッキーを作ります。最近、人気急上昇の「ステンドグラスクッキー」のデモンストラーションも行います。



■やる気と元気が湧いてくる
感情の整理整頓の3つのコツ
すべての事柄を「チャンス！」にするという、あらゆる人の生き方を変える「目からウロコ」の発想です。この機会に、「一期一会の空間を楽しむ心」をもって参加してください。

日時 2月10日(土)午後1時～3時
対象 5歳～小学6年生の子どもと保護者
定員 10組（先着順）
講師 高木はる奈さん（JSAアイシングクッキーマスター認定講師）
材料費 1,500円
※子ども1人追加は+800円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用箱（20cm×15cm×深さ3cm以上）

申込 1月5日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月2日(金)まで
※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■春のガーデニング寄せ植え講座
寄せ植えに最適なこの時期に、水やりのコツや肥料の豆知識などを教わりながら、実際に植木鉢に植え付けていきます。

日時 2月16日(金)
午前10時～11時30分
定員 24人（先着順）
講師 数晋一さん・美紀さん
（すみれの森主宰）

材料費 1,500円
持ち物 新聞紙、薄手の手袋（必要な人）、持ち帰り用袋（スーパーマーケットの1番大きな袋くらい）

申込 1月11日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月9日(金)まで
※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

■演劇集団・ザンボイス
登場人物に变身！衣装もステキ！脳トレに最高！
日時 第1・3木曜日
午前10時～午後3時
問合先 野口
☎4662-0053



文化・教養 (つづき)

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

■ポーセリンアート

(白磁絵付け) 講座

白磁に美しい転写紙から好みの柄を選んで水貼りし、焼き付ける食器アートです。柄は、当日選んでいただきます。

日時 1月31日(水)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 鈴木眞澄さん

(アトリエベル主宰)

材料費 マグカップ1,000円、プレート1,300円、四角レースプレート2,500円

※複数制作可

持ち物 持ち帰り用袋

申込 1月5日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月20日(出)まで



文化・教養

相談

健康

歴史

福祉

その他

■節分に食べる恵方巻

(巻き寿司) 作り

恵方巻は、節分に食べると縁起が良いとされています。ヘルシーな巻き寿司を自分で作って食卓に！

日時 2月2日(金)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込 1月6日(出)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月26日(金)まで



■バレンタインに贈る

チョコレート菓子作り

バレンタインに心のこもった焼き菓子を手作りして贈りましょう。

日時 2月11日(水)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 木村明美さん

(長南公民館登録クラブ講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚

申込 1月6日(出)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月31日(水)まで

佐野公民館

☎4633・6181
Fax 4699・2243

■新春おわらい寄席

〜笑う門には福来たる〜

日時 1月28日(日)

午後1時30分～4時

定員 60人(先着順)

出演 泉佐野落語ワークシヨップ

(佐野公民館登録クラブ)

申込 1月5日(金)以降に電話、FAXで

※参加無料

■デコ巻きずし講座

パーティーや手土産にも喜んでもらえる、切って可愛いお雛様の柄です。

日時 2月9日(金)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 うずまきこさん

(日本デコずし協会委員)

材料費 1,500円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾

巾、筆記用具

申込 1月16日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月30日(水)まで



■簡単中華

〜家庭で作れる

やさしい中華料理〜

日時 2月16日(金)

午前10時～午後1時

メニュー 鶏の唐揚げ、あんかけ

焼きそば、豆腐と干しえびのスー

プ、りんごのおろしあえ

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 玉木英子さん

(佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 800円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾

申込 1月12日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月30日(水)まで

(一財) 泉佐野みどり推進機構

りんくう中央公園

☎4699・3332

■絵手紙教室

〜絵てがみ書き初め〜

日時 1月15日(日)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 1月12日(金)まで

■癒されweek

開催日	講座名
① 16日(火)	プリザーブドフラワー
② 18日(木)	アメリカンフラワー
③ 19日(金)	今年もきれいにメイクレッスン

①②③…

●午前10時30分～午後0時30分

●午後1時30分～3時30分

②：午前10時～午後0時30分

定員 各12人(先着順)

講師 ①太田知佳子さん

(アトリエフルール)

②後藤昭美さん(キャンディボム)

③砂田里美さん(ハートルージュ)

受講料 各2,500円

持ち物 (①②) はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで



文化・教養 (つぎ)

各種文化・教養

■レッツ・パワッキング
「今年の節分は手作りです」
〜巻きずしに挑戦〜

日時 1月23日(火)

午前10時〜午後1時

メニュー かんたん巻きずし、鯛の梅煮、ほうれん草のごま和え、赤だし汁

定員 10人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 1,000円

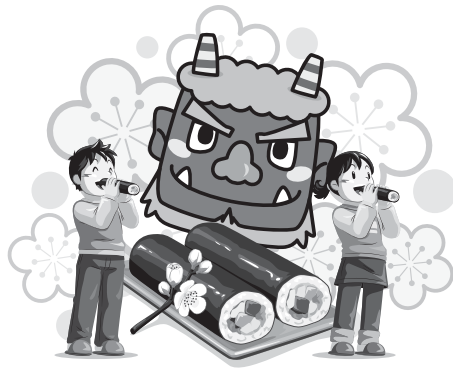
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具

場所・申込・問合せ 1月10日(水)

以降に本人が電話、FAXで南部

市民交流センター本館(☎466・

1641 Fax466・4744)へ



■お正月を遊ぼう
〜Enjoy New Year〜

お正月にふさわしい、昔懐かしい遊びやお茶席などの日本文化をとおして、外国人と交流しませんか。

日時 1月27日(土)

午後1時30分〜3時30分

場所

国際交流基金関西国際センター

協力 国際ソロプチミスト大阪・りんくう、NPO法人サードプレイス

申込・問合せ 1月20日(土)までに

NPO法人 泉佐野地球交流協会

(☎) (火)土曜日 午前10時〜午後5時 ☎464・7201 Fax46

4・7177 eメール: jca@ca

or.jp)へ ※参加無料

■泉佐野市吹奏楽団

第10回定期演奏会

日時 1月28日(日)午後2時〜

場所 エブノ泉の森小ホール

曲目 千と千尋の神隠しハイライ

イト、花は咲く、女流演歌コレクション

シヨンほか

問合せ 中川

(☎0900・9110・1600)

※申込不要、観覧無料

■パソコンの基本の「き」講座

パソコンに触れることから、始めてみませんか?

日時 2月2日〜23日の毎週金曜

日 午前9時30分〜11時(全4回)

対象 16歳以上

定員 18人(先着順)

講師 小細志津さん(北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 1,200円

(テキスト代含む)

場所・申込・問合せ 1月9日(火)

26日(金)に受講料を添えて北部市民交流センター本館(☎464・

5725 Fax469・2284)へ

※電話、FAXでの仮申込可

■バレンタインLOVE・らぶ・チョコレートパン

日時 2月3日(土)

午後1時15分〜3時

場所 佐野公民館3階料理室

※現地集合

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 400円

申込・問合せ 1月13日(土)以降に

電話で青少年センター(☎462・

2939 Fax464・0409)へ。

材料費の納入・キャンセルは1月

27日(土)まで



■府営 泉佐野丘陵緑地

「野鳥観察会」

泉佐野丘陵緑地にはたくさんの野鳥が飛来します。日本鳥学会の中村 進さんを招き、パークワラ

ブのサポートで野鳥を観察しま

す。何種類の野鳥たちに出会える

かな?ぜひ、参加してください。

日時 2月10日(土)

午後0時50分〜3時

※雨天中止(前日の午後1時ごろ

決定)

場所 府営 泉佐野丘陵緑地

(上之郷90番地)

※パークセンターに集合。無料駐車場あり

定員 20人

(申込多数の場合は抽選)

持ち物 双眼鏡(あれば)

※服装は長袖、長ズボン、運動靴

または長靴で。パークセンター内に

に自動販売機あり

申込・問合せ 1月31日(水)まで(月

曜日、月曜日が祝日の場合は次の

平日を除く)の午前9時30分〜午

後4時(1月31日(水)は正午まで)

に電話で泉佐野丘陵緑地パークセ

ンター(☎467・2491)へ

※参加無料。

ホームページ

(http://i

zumisanok

yuryo.jp/)

からも申込

可



相談

■女性弁護士による女性のための

特設法律相談(予約制)

配偶者、パートナーなどからの

「暴力」(DV、ストーカー、セク

ハラ、性暴力、性犯罪)被害に関

する相談や、離婚に関する相談を

お受けします。

日時 2月24日(土)午後1時〜5時

※相談時間は一人25分です。

場所 阪南市役所人権相談室

(市役所裏駐車場東側)

対象 泉佐野市・泉南市・阪南市・

熊取町・田尻町・岬町に在住・在

勤の人

定員 8人(先着順)

協賛 国際ソロプチミスト大阪・

りんくう

申込 1月25日(木)以降(土・日曜

日、祝日除く)の午前9時〜午後

5時15分に電話で阪南市人権推進

課(☎471・5678)へ

問合せ 阪南市人権推進課(☎4

71・5678 Fax473・3504)、

いずみさの女性センター(☎46

9・7125)

※相談無料。一時保育(1歳半〜

小学3年

生)あり、

希望者は

申込時に





健康

健康推進課

健康教室（予約制）

～医学的見地より～

お役に立つ情報をお届けします～

（健康マイレージ対象）

「知って得する！血糖値・ヘモグロビンA1C・eGFR！」

開催日 1月11日（木）

講師 小松良哉さん

（泉佐野泉南医師会 医師）

申込 1月10日（水）までに

「知って得する！骨粗しょう症！」

開催日 2月8日（木）

講師 中村 卓さん

（泉佐野泉南医師会 医師）

申込 1月10日（水）以降に

いずれも

時間 午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

（旧保健センター跡）

対象 市内在住者

定員 50人（先着順）

持ち物 健康手帳、筆記用具、健康マイレージカード（お持ちの人）

※受講無料



文化・教養

相談

健康

歴史

福祉

その他

ウォーキング会

「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう！

日時 1月15日（月）

午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センター（市役所本庁舎南側）で実施

集合場所 檀波羅公園（松風台西）交差点西側）内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■はじめてみよう！健康体操

「おなかポッコリを解消して」

スッキリボディを目指そう！

日時 1月26日（金）

午後1時30分～2時30分

場所 健診センター

（市役所本庁舎南側）

対象 医師から運動を止められていない市民

定員 20人

（申込多数の場合は抽選）

※初めての人の優先

持ち物 タオル、飲料水

申込 1月5日（金）～18日（木）に電話・FAXで

※受講無料。服装は動きやすいもので

南部市民交流センター 本館

☎4666・1641
Fax 4666・4744

介護予防講座

「健康サポート教室」

（健康マイレージ対象）

15分間のフットスパ（足浴）で血行を促進し、リフレクシユしませんか？入浴困難な高齢者にもおすすめです。

日時 1月23日（火）

午後1時30分～3時

対象 おおむね60歳以上

定員 10人（先着順）

申込 1月10日（水）以降に本人が電話、FAXで

※受講無料

■気軽にエアロビクス！

年齢や経験を気にせず、気軽にエアロビクスを楽しみましょう。

日時 1月29日（月）午前10時～11時

対象 医師から運動を止められていない人

定員 15人（先着順）

講師 堀田笑子さん

受講料 500円

持ち物 室内用の運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物

申込 1月10日（水）以降に本人が電話、FAXで

※受講無料

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

心とカラダをほぐすヨガシリーズ第3弾 鼻ヨガ講座

副鼻腔炎、鼻づまり、花粉症対策に！鼻トラブルを改善し快適に過ごしましょう！鼻通りが良くなると頭も目もスッキリし集中力がアップします。

日時 1月27日（土）午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 農崎奈美さん

（日本総合ヨガ普及協会正指導者）

持ち物 スポーツタオル、飲料水、ヨガマット（大きめのバスタオルでも可）

※服装は運動のしやすいもので

申込 1月5日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは1月20日（土）まで

※受講無料

■自力整体講座

肩が凝る、すぐに疲れるなど、硬くなりがちなのをほぐして健康体を取り戻す手法を学びます。

日時 1月28日（日）午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 井上由美子さん

（自力整体ナビゲーター）

持ち物 長めのタオル、飲料水

※服装は運動のしやすいもので

※受講無料

申込 1月5日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは1月20日（土）まで

りんくう総合医療センター

☎4699・3111
Fax 4699・7929

市民大学健康講座 1月例会

「知っておきたい花粉症のはなし」

病気の予防・治療について、健康講座を毎月開催しています。健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 1月20日（土）午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 裕田猛真（耳鼻咽喉科部長）

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

1月の生活習慣病予防教室は休講します。

問合先 地域医療連携室





健康 (つぎ)

各種健康

■地域健康教室

「65歳からのマル得健康法！
若さを保つ秘訣をお伝えします」
いつまでも若く

健康でいるために

泉佐野浴場組合の協力で、健康づくりについての話や軽体操など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。

教室終了後には無料で入浴もできます（入浴は任意です）。ぜひ、参加してください。

場所	開催日	時間
白水湯 (鶴原2丁目6-25)	1月11日 (第2木曜日)	女性：午後2時30分～ 男性：午後3時10分～
羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	1月18日 (第3木曜日)	女性：午後2時30分～ 男性：午後3時10分～
なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	2月1日 (第1木曜日)	午後2時10分～

※開始10分前より先着順で受付(定員あり)

「1月のテーマ」

「野菜いっぱい簡単調理法」健康

長寿食を紹介します！

「2月のテーマ」

「脳トレで若返る！」脳トレ体操なども実施します！

対象

65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料

■パワーヨガ体験講座

パワーヨガのポーズは自律神経に働きかけるのでリラックス効果が高い。また、効果的に改良されたヨガスタイルで様々な静と動のポーズを流れるように連続的に行うのが特徴です。一度体験してみませんか？



日時 1月26日(金)

●午前10時～10時45分

●午前11時～11時45分

定員 各20人(先着順)

講師 中家和美さん

(パワーヨガインストラクター)

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲料水、タオル

※服装は裸足または5本指ソックス、運動しやすいもので

場所・申込・問合先 1月6日(土)

以降に電話、FAXでレイクアル

スタープラザ・カワサキ生涯学習

センター(☎469・7120 Fax
469・7121)へ

※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■温水プール体験教室

「水中エクササイズ」

(健康マイレージ対象)

泳げない人や泳ぎに自信がない人でも参加できます。

コース・開催日(各全6回)

●木曜コース：2月1日、3月8日

●金曜コース：2月2日、3月9日

時間 午前11時～正午

※集合時間は午前10時30分

場所 健康増進センター

対象 健康維持や生活習慣病予防などを目的とした水中運動が可能

な市内在住者

定員 各20人(先着順)

受講料 1回600円

(60歳以上は300円)

申込・問合先 1月9日(火)～23日

(※に本人が国保年金課または健康増進センター(☎469・1000)へ



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

■冬季企画展「昔の道具」

～漁具とくらし～

日時 1月13日(土)～3月25日(日)

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※毎週月曜日、祝日、2月13日(火)

は休館

後援 歴史街道推進協議会

※入館無料

■土曜れきし館

ワークショップ(1月)

新年特別企画で2本立て！お餅

をついて楽しんだ後は、粘土で新

年の干支の置物を作ります！

開催日 1月14日(日)

「お餅をついてみよう！」

時間 午前10時～

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費含む)

※保護者同伴で

「干支の置物をつくらう！」

時間 午後2時30分～、3時30分～

定員 各10人(先着順)

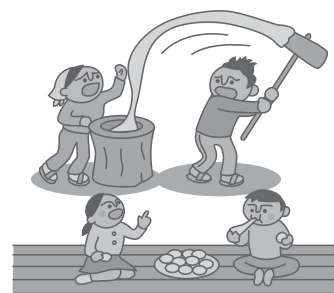
※未就学児は保護者同伴で

講師 番匠谷浩平さん(平窯)

参加費 500円

(材料費・焼代含む)

いずれも
持ち物 三角巾、エプロン
申込 直接または電話で



■土曜れきし館

ワークショップ(2月)

「チリメンモンスターをさがそう！」

日本財団・海の博物館活動サポ-

ト事業の助成を受けて行います。

日時 2月10日(土)

午後2時～、3時～、4時～

定員 各15人(先着順)

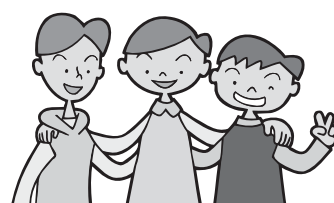
協力 きしわだ自然資料館、大阪

湾見守りネット

申込 1月10日(火)以降に直接また

は電話で

※参加無料



※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。

歴史 (つぎ)

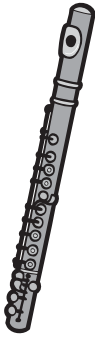
泉佐野ふるさと町屋館
(旧新川家住宅)
☎ 469・5673
Fax 469・5673

■小中学生の陶芸教室
「お茶わんを作ろう」
日時 1月20日(出) 午前10時～正午
定員 10人(先着順)
参加費 1,000円

申込 1月13日(出)・14日(日)の午前10時～午後4時に
■恒例朝市
日時 1月20日(出)
午前10時～午後1時

■ふろしぎ手づくりマーケット
日時 1月20日(出)
午前10時～午後4時
※申込不要、参加無料

■新川家教室
●木彫り教室…1月12日(金) 午前10時～
●仕舞・謡曲教室…1月16日(火) 午後1時30分～
●フルート教室…1月18日(木) 午後1時30分～
●着付教室…1月18日(木) 午後1時30分～
※申込は開催日の3日前まで



文化・教養 相談



福祉

いずみさのファミリーサポートセンター
☎ 463・3530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料
登録手続場所
ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場(健診センター)

■産後のケア
赤ちゃんと一緒に外出し、息抜きをしませんか? 他のママとの会話を楽しみ、リフレッシュ!
【産後セラティス】
～体幹を整え、産後の姿勢改善を図る～
開催日 1月12日(金)
講師 奥野美恵さん(助産師)

【産後ヨガ】
～姿勢を良くし、体調を整える～
開催日 1月19日(金)
講師 石橋久美子さん(助産師)

いずれも
時間 午前10時30分～11時30分
場所 次世代育成地域交流センター
対象 産後1カ月以降の母親
※赤ちゃんと一緒に受講可

健康

定員 20人(先着順)
参加費 300円
(会員100円・当日入会可)

持ち物 大きめのバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル
※服装は動きやすいもので
申込 1月9日(火)以降に電話で
※申込者5人以上で開催

■親子の絆を育むベビータッチケア
ア&アロマクラフト
開催日 1月25日(木)
【初めてのベビータッチケア】
ママのあたたかい手で、生まれてくれてありがとう!の気持ちを伝えましょう。
時間 午前10時45分～正午
対象 2～8カ月前後の子どもと保護者
持ち物 バスタオル
定員 8組(先着順)

【手作りせっけん作り】
粉せっけんをこねて、好きな植物の香りのせっけんを作ります。色・香りは選べます。
時間 午後1時30分～3時
対象 就学前の子どもと保護者
定員 10組(先着順)



福祉

いずれも
場所 次世代育成地域交流センター
講師 きたがわひろみさん
参加費 800円
(KAF認定講師)

申込 1月15日(月)以降に電話で
※正午～午後1時30分にお茶会あり(弁当持参、参加・出入り自由)。身長体重が自由に測れます。お茶会のみ参加100円

■お母さんの憩いの場
Mamma Cafe [SORISO BEA TO] (ソリソン・ベアート)：至福の微笑
子どもをつれての参加もOK!
子育ての情報提供も行います。
日時 1月26日(金)
午前10時～午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流センター
対象 妊娠中・育児中の人
参加費 200円
(会員100円・当日入会可)
持ち物 弁当(必要な人)
※申込不要



子育て支援センター

つくしんぼ
☎ 469・0660
Fax 469・0670

■ボランティア養成講座
つくしんぼの事業でボランティア活動をしてみませんか? 子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講習を受けた後、スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしてもらいます。
日時 1月11日(木)
午前10時～11時30分

場所 次世代育成地域交流センター
定員 10人(先着順)
申込 1月9日(火)までに電話、FAXで

■あそびの広場
～節分ごっこ～
日時 2月2日(金)
午前10時30分～11時15分
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
対象 就学前の子どもと保護者
※申込不要、参加無料





福祉(つぎ)

社協ボランティアセンター

☎464・2259
Fax 462・5400

■ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 1月24日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

(旧保健センター跡)

申込 平日午前9時～午後5時に

■ボランティアってなんだろう?

「ボランティア入門講座」

ボランティアに興味のある人や、これからしたいと考えている人が対象の講座です。不安な事や質問にお答えします。(聞くだけでもOK!)

日時 2月3日(土)午前10時～正午

場所 社会福祉センター

(旧保健センター跡)

内容 ボランティアについて、市内での活動内容紹介、車いす体験、手話体験など

申込 1月26日(金)までの午前9時～午後5時に

※受講無料



各種福祉

■介護支援サポーター研修会

社会参加と自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか?

日時 1月19日(金)午前10時～正午

場所 社会福祉センター

(旧保健センター跡)

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解他

対象 介護保険の事業対象者・要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民

申込・問合せ 1月15日(月)までに

泉佐野市社協地域包括支援センター (☎464・2977 Fax 462・5400) へ

■ファミリー教室(予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

日時 1月21日(日)午後1時～4時

(受付:午後0時45分～)

場所 健診センター

(市役所本庁舎南側)

定員 15組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、飲み物、タオル、筆記用具

申込・問合せ 健康推進課

※受講無料

■映画「葦牙(あしかび)」

上映会&里親相談会

府内では、様々な事情で家庭を離れて生活しなければならぬ子どもたちが約3千人います。「葦牙」は、親と一緒に暮らせない子どもたちが生活する児童養護施設で、子どもたちが息づく葦のこと、力強く生きている様子を描いたドキュメンタリー映画です。

相談会では、里親制度に関心のある人の質問・疑問に個別に対応します。

家族、子育て、施設、里親制度に関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 1月28日(日)

午後0時30分～4時30分

※上映会は午後1時30分～4時

場所 熊取町図書館

定員 100人(先着順)

主催 大阪里親連合会岸和田支部

(どんぐり会)、大阪府岸和田子ども家庭センター、児童養護施設和泉幼児院

共催 熊取町、大阪府里親支援機関

問合せ 大阪府岸和田子ども家庭センター(里親担当 岸和田市宮前町7番30号 ☎445・3977 Fax 444・9008 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時45分) へ

※申込不要、参加無料。無料駐車場あり

■府立佐野支援学校

「第4回作品展」

図画、工作、木工、窯業、手芸、織物、書道などの活動で、児童生徒が一年間かけてコツコツと創りあげた作品を、ぜひご覧ください。

日時 1月30日(火)～2月1日(木) 午前9時30分～午後1時

※1月31日(水)にバザー(野菜、木工、窯業、縫製の作品販売)を開催

場所・問合せ 府立佐野支援学校 (☎467・2252)

※周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

■愛の献血

みなさんのご協力をお願いいたします。

問合せ 障害福祉総務課

日時 1月30日(火)・31日(水) 午前9時～11時

「りんくうプレジャータウン

シークル」

日時 2月3日(土)

午前10時～午後4時30分

協力 泉佐野青年会議所



■社会福祉センター

ウエルカム交流会

日時 2月2日(金)午後1時30分～

内容 ●星 まこと・大空しのぶミニコンサート: ぜんざいを無料で食べていただけます。

●悪質商法に気をつけて: 白井幸子さん(泉佐野消費生活センター相談員)の講演

対象 60歳以上の市内在住者

定員 120人(先着順)

主催 泉佐野市社会福祉協議会

場所・申込・問合せ 1月22日(月) 午前9時以降に社会福祉センター(旧保健センター跡 ☎464・2563) へ

※参加無料



文化・教養

相談

健康

歴史

福祉

その他

福祉 (つづき)

■シングルマザーのマネー講座

「知っておきたい教育費と家計術」
 自らもシングルマザーである講師が家計、奨学金、保険を中心に
 お話します。生活費や子どもの教育費、働いているのに貯金ができないなど、お金で悩んでいる人は、ぜひ参加してください。

日時 2月3日(土)午後1時～3時

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 16歳以上の女性

定員 20人(先着順)

講師 加藤葉子さん

(フライングシヤルプランナー)

持ち物 保険証券(お持ちの人のみ・コピー可)

申込・問合せ 電話・FAXで、いずみさの女性センター(☎・Fax 469・7125)へ

※受講無料。一時保育(1歳～就学前)あり、希望者は申込時に(1月25日(休)まで)

■子育て支援講座58

「ゆりあげ絵灯籠のイラストで被災地を元気に」

日時 2月4日(日)

午後1時～2時30分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

定員 20人(先着順)

講師 ウイズ会員

文化・教養 相談

申込・問合せ先 1月9日(火)以降に

電話、FAXでNPO法人ウィズ生活支援センター(☎・Fax 466・1963)へ

※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に



■生活援助サービス従事者研修

昨年開始した介護予防・日常生活支援総合事業の訪問サービスAに従事する人を養成するための研修です。市から委託を受けた泉佐野市社会福祉協議会が実施します。

日時 2月20日(火)・27日(火)、3月6日(火) 午前10時～午後3時

場所 社会福祉センター

(旧保健センター跡)

対象 訪問サービスAに従事することを希望し、市内在住・在勤の人

定員 100人

(申込多数の場合は抽選)

資料代 500円

申込・問合せ 申込書に必要事項を記入し、1月12日(金)～2月2日(金)に持参か郵送で高齢介護課へ

※申込が少ない場合は、中止になることがあります。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健康 歴史

■認知症カフェ

「オレンジカフェいずみさの」

認知症の人やその家族、認知症に関心のある市内在住・在勤者を対象に、専門職と互いに交流できる茶話会です。移動が難しい人でも、気軽に参加できるよう出張します。地域のサロンや空店舗、各種イベントなど「ぜひここで開催したい」と希望があれば相談してください。

また、オレンジカフェの開催情報は、問い合わせください。

問合せ先 泉佐野市社協地域包括支援センター(☎464・2977 Fax 462・5400)

【おしゃべり広場 もみの木】
 おしゃべりしたい人、ちよっと時間
 の空いた人、ちよっとお茶を飲みたい人、散歩途中のひと休み、待ち合わせの場所など、どなたでも気軽にふらりと立ち寄りください。

日時 毎週水・金曜日

午後1時～4時

場所・問合せ もみの木のいえ(羽倉崎3丁目8番1号 ☎0990・3873・1769 (ヤジ))

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。

福祉 その他

■その他イベント

■ガールスカウト大阪府第42団

「新年お楽しみ会」

ガールスカウトのみんなとお餅や抹茶をいただいたり、羽根つきをしたりして楽しく遊びませんか?

日時 1月14日(日) 午前11時～午後2時(受付:10時45分)

場所 泉佐野カトリック天使幼稚園ホール

対象 4歳以上の女子

※保護者同伴で

参加費 100円

持ち物 水筒、上靴

申込・問合せ 1月12日(金)までに、おがわ(☎0990・2040・8520)へ

■泉佐野観光ボランティア協会

「日根国史跡 中世の山城」

土丸・雨山城址へ登る。山頂からは、関空・淡路島などが見渡せます。ミニ登山を楽しみませんか?

日時 1月20日(出)

午前9時40分～午後2時30分頃

※雨天中止(当日午前7時の降水確率が50%の場合は中止。催行確認は当日午前7時以降に緊急連絡先(☎080・3849・3901)へ)

集合・解散場所 「東上」バス停

※「日根野」駅から「東上」バス停までバスで約10分

コース 集合→日根神社→慈眼院

→土丸・春日神社→土丸登山口→土丸城址→月見亭→雨山城址(昼食)→馬場跡→雨山登山口→解散(約8km)

定員 50人(先着順)

参加費 300円、小学生以下100円(傷害保険料・資料代)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物など

申込・問合せ 午前10時～午後4時に電話、FAX、eメールで泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax 4115)

・1427 eメール: sanonoemon@inku

zaque.jp)へ





その他 (ついで)

■めっちゃWAKUWAKU

ダンス in イオンモール
大阪府が作った「めっちゃWAKUWAKUダンス」の発表会を行います。みんなで楽しくダンスを踊るコーナーもあります。ぜひ参加してください。



日時 1月20日(土) 午前11時～正午、午後1時～2時、3時～4時
場所 イオンモール日根野

主催 子ども元気アッププロジェクト実行委員会、大阪府教育委員会
問合せ 大阪府教育庁保健体育課 (☎06・6944・6366)

※詳しくは、ホームページ (http://www.pref.osaka.lg.jp/hoken/taiku/kyougisupo-tutop/dance_aeon.html) をご覧ください。



■ちょっと苦手な対人関係をスムーズにするための「コミュニケーション講座」

親しい人にも上手いかわからないこともあるコミュニケーション。どなたでも受講できます。家庭や職場で役立つコミュニケーション術を学びませんか。

日時 1月26日(金) 午前10時～正午
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

定員 20人(先着順)
講師 田中妙子さん(大阪心のサポートセンター心理カウンセラー)

申込・問合せ 電話またはFAXで、いずみさの女性センター(☎469・7125)へ
※受講無料。一時保育(1歳就学前)あり、希望者は申込時に(1月13日(土)まで)



■子どもゆめ基金助成活動あつまれ☆さのキッズ!

「こまのサーカス!」

日本独楽博物館の館長「こまのおっちゃん」が、世界に誇る投げゴマの技から、ディアボロ、ベゴマ、刀や扇子の上で回す曲芸などを披露します。公演後は体験もたっぷりできます。



体験の風をおこそう

開催日 2月3日(土)

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

①「こまのおっちゃん」のこまのサーカス」
時間 午後2時～

チケット価格 300円
※3歳以下無料、障害者割引250円

②「こま回しに挑戦!」
こま回しを自由に体験。中国ゴマやベゴマもあるよ!

時間

午前11時45分～午後0時45分
※参加自由、参加無料、申込不要。
①に参加の人に限りです。

後援 泉佐野市教育委員会

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

チケット販売・問合せ FAX、Eメールで氏名(子どもは年齢も)・連絡先を明記し、泉佐野おやこ劇場(☎・Fax 415・0222)

Eメール: izumisanooyako@izumisano.jp)へ

■関西マジック界のプリンス! 「ユージ南のマジックショー」

泉佐野市出身のプロマジックパフォーマーで、天満天神大道芸2016コンテストでは特別賞を受賞。TV出演経験もあるユージ南さんのエネルギーでキラキラのマジックをお楽しみください!

日時 2月11日(祝) 午後2時～3時
(開場: 1時45分)

定員 150人(先着順)
入場料 200円(小学生以上)

※小学生未満は入場整理券が必要
場所・入場券販売 1月5日(金)以降に레이크アルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120)で

問合せ 生涯学習課(☎469・7132 Fax 469・7133)



■共生の森づくり植樹祭

大阪湾を一望できる産業廃棄物処分場(堺市)の広大なスペースのうち、約100haを府民・NPO・企業・行政などが力を合わせて、多様な生き物が暮らしやすい豊かな森林形成を目指す「共生の森」づくりに取り組んでいます。森林の公益的機能について語り合ってみませんか?

日時 3月3日(土)

午前8時30分～午後3時頃
※市役所集合・解散。現地までマイクロバス乗車。昼食(うどん)あり、弁当持参でも可。雨天中止
内容 苗木の植樹体験、野鳥観測など

対象 市内在住の小学生以下の子どもと保護者

定員 10組(先着順)
申込・問合せ 1月10日(水)～31日(水)に電話で泉佐野市林業振興協議会事務局(農林水産課内)へ
※参加無料



※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。

文化・教養

相談

健康

歴史

福祉

その他