



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- 青少年センター 月～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日(祝・休日除く)午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館(市民総合体育館)
火～日曜日(月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館)午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

■和菓子づくり
「上生菓子を作ってみよう」
菓子職人から作り方を学べます。
日時 2月20日(火)
午前10時～午後0時30分
対象 16歳以上
定員 16人(先着順)
講師 むか新菓子職人
材料費 500円
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾
申込 2月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月14日(水)まで

■シーナマイで可愛いワンちゃんを作ろう
シーナマイ(麻)生地を使って小物づくりを体験しませんか。
日時 3月1日(木)午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 20人(先着順)
講師 大西恵子さん(シーナマイフラワー教室主宰)
材料費 1,500円
持ち物 ハサミ、ラジオペンチ
申込 2月8日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月20日(水)まで

■中華料理講座
「行楽弁当にも使える、人気の中華メニュー」
日時 3月16日(金)
午前10時～午後0時30分
メニュー 中華風おこわ、海老入り焼売、汁ビーフン、揚げ菓子
対象 16歳以上
定員 16人(先着順)
講師 奥野文子さん
材料費 800円
持ち物 エプロン、ふきん3枚、三角巾、筆記用具
申込 2月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは、2月23日(金)まで

■市民大学講座
「中国少数民族の民俗衣装」
多彩な華々とその土壌
世界各国にはそれぞれの文化や伝統によってはぐくまれた特有の衣装や装いがあります。その中でも中国は56の民族がともに生活してきてその衣装も変化に富んでいます。
今回はいくつか紹介と解説をいただき日本の衣装との違いを学びます。
日時 2月21日(水)
午後2時～3時30分
定員 80人(先着順)
講師 横山廣子さん(国立民族学博物館 教授)
申込 2月6日(火)以降に電話、FAXで

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

■フラワーゼリー体験講座
南米ペルー発祥の、お祝いの時などに出来る、見た目にもカラフルで美しいデザートゼリーです。
注射器を使って、無色のゼリーに花を咲かせていきます。色はピンクとブルーを作ります。
日時 3月13日(火)
午前10時～11時15分
●午前11時45分～午後1時
定員 各8人(先着順)

レイアロハ
フラは有酸素運動です。みんなと一緒に踊ると楽しいですよ！
日時 第1・3・5火曜日
午後1時30分～2時30分
問合せ 新井
(☎468・0468)

レイアロハ
フラは有酸素運動です。みんなと一緒に踊ると楽しいですよ！
日時 第1・3・5火曜日
午後1時30分～2時30分
問合せ 新井
(☎468・0468)

レイアロハ
フラは有酸素運動です。みんなと一緒に踊ると楽しいですよ！
日時 第1・3・5火曜日
午後1時30分～2時30分
問合せ 新井
(☎468・0468)

レイアロハ
フラは有酸素運動です。みんなと一緒に踊ると楽しいですよ！
日時 第1・3・5火曜日
午後1時30分～2時30分
問合せ 新井
(☎468・0468)

レイアロハ
フラは有酸素運動です。みんなと一緒に踊ると楽しいですよ！
日時 第1・3・5火曜日
午後1時30分～2時30分
問合せ 新井
(☎468・0468)



講師 anonさん(アトリエアノン主宰)
材料費 1,500円(1人2個)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用箱(直径7cm×高さ5cmのゼリーが2個入る大きさ)
申込 2月8日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月6日(火)まで
※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

- 文化・教養
- 歴史
- 健康
- 福祉
- その他

文化・教養 (つづき)

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■布花 (染め花) を使った

ティッシュボックス作り

日時 2月23日(金) 午前10時〜正午

対象 16歳以上

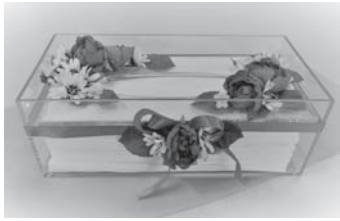
定員 16人 (先着順)

講師 谷 綾美さん (ナショナル
フラワーデザイン講師)

材料費 1,300円

持ち物 手芸用ハサミ、持ち帰り
用袋

申込 2月6日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは2月17日(出)まで



■気になる収納&

お掃除年間スケジュール講座

「しななければならぬ」では
なく「したいときにする」やりた
いからする」を基本にストレスを
ためない掃除収納を目指します。

日時 2月24日(出) 午前10時〜正午

対象 16歳以上

定員 16人 (先着順)

講師 藤田真由美さん (カウンス
ラー)

申込 2月6日(火)以降に電話、F
AXで。キャンセルは2月17日(出)
まで

※受講無料。受講者に粗品をプレ
ゼントします。

■北都市民交流センターまつり

模擬店、クラブ・サークルの作
品展示、ベビーマッサージ・ヨガ
体験、ハンドメイド作家の作品販
売・体験などがあります。午後か
らは講座生の発表、クイズ大会、
大抽選会などみんなで楽しめる催
しものがたくさんあります。お気
軽に参加してください。

日時 2月25日(日)

●模擬店：午前11時〜午後1時

●センターまつり開会式：午後1
時30分

※参加無料、販売物・体験は実費。
ヨガ体験 (500円) のみ2月20
日(火)までに事前予約が必要です。

■パソコンの基本的「き」講座

パソコンに触れることから、始
めてみませんか?

日時 3月2日〜23日の毎週金曜
日 午前9時30分〜11時 (全4回)

※受講無料。受講者に粗品をプレ
ゼントします。

■癒されWeek

(二財) 泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園
☎469・3332

対象 16歳以上

定員 18人 (先着順)

講師 小細志津さん (北都市民交
流センター本館登録講師)

受講料 1,200円 (テキスト代含む)

申込 2月6日(火)〜23日(金)に受講
料を添えて事務室へ

※電話、FAXでの仮申込可

開催日 (2月)

①13日(火) プリザーブドフラワー

②15日(木) アメリカンフラワー

③16日(金) パーソナルカラーで
自分の色を見つけよう

①③： 午前10時30分〜午後0時30分
②： 午後1時30分〜3時30分

●午後10時〜午後0時30分
定員 各12人 (先着順)
講師 ①太田知佳子さん (アトリエフルール)
②後藤昭美さん (キャンディポム)
③砂田里美さん (ハートルージュ)

対象 16歳以上

定員 18人 (先着順)

講師 小細志津さん (北都市民交
流センター本館登録講師)

受講料 1,200円

申込 2月6日(火)〜23日(金)に受講
料を添えて事務室へ

※電話、FAXでの仮申込可

各種文化・教養

■第414回観の会

日時 2月15日(木) 午後3時30分〜
5時 ※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ 江戸時代・檀波羅蜜寺が
再興された!

話す人 樋野修司さん
(元歴史館館長)

問合先 岡村 (☎464・7723)

※申込不要、参加無料

■ジーンズリメイク工作

日時 2月17日(出)

午後1時〜2時

対象 小・中学生

定員 20人 (先着順)

材料費 200円

場所・申込・問合先 2月1日(休)
以降に電話で青少年センター (☎
462・2939 Fax 464・040

9)へ。材料費の納入・キャンセ
ルは2月13日(火)まで

健康料理教室

(健康マイレージ対象)

「かわいく作ろうおひな様料理」
〜特別な料理も

バランスよく食べよう

日時 2月27日(火)

午前10時〜午後1時

メニュー てまり寿司、蓮根入り
手づくりひろつす、キャベツとさ
さみのわさび醤油和え、春の澄ま
し汁、お楽しみデザート

対象 自身や家族の健康のために
栄養や料理を学びたい人

定員 10人 (先着順)

講師 三澤律子さん (管理栄養士)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん、筆記用具

場所・申込・問合先 2月7日(休)
以降に本人が電話、FAXで南部
市民交流センター本館 (☎466・
1641 Fax 466・4744)へ



※各施設の受付時間は、20ページをご覧ください。

文化・教養 (つづき)

■ ニュースを斬る

「情報を見きわめる力を身につけよう!」

テレビや新聞、インターネットなど、私たちのまわりでは毎日大量の情報があふれています。

ジャーナリストでもある講師より最近のニュースを男女共同参画の視点からわかりやすく解説していただき、主体的に読み解く力(メディアリテラシー)を身につけましょう。

日時 3月6日(火)午後1時～3時

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

定員 20人(先着順)

講師 細見三英子さん(ジャーナリスト)

申込・問合先 電話、FAXでいずみさの女性センター(☎469・7125)へ

※受講無料。一時保育(1歳～就学前・先着順)あり、希望者は申込時に(締切:2月24日(出))

■ 府宮 泉佐野丘陵緑地

「キノコの菌打ち体験」

泉佐野丘陵緑地のボランティア「パーククラブ」と一緒に、公園で伐採した樹木を使ったほだ木にキノコ(シイタケ)の菌を打ちつける体験をしてみませんか。参加者はミニほだ木(長さ約50cm)を持

ち帰れます。ぜひ、参加してください。

日時 3月10日(出)

午前9時50分～正午

※雨天中止(前日の午後1時ごろ決定)

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地

(上之郷90番地)

※パークセンターに集合。無料駐車場あり

定員 20人

(申込多数の場合は抽選)

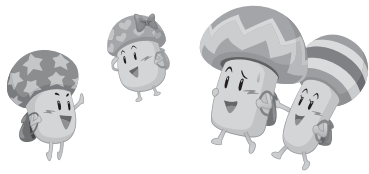
※10歳以下は保護者同伴

参加費 300円

申込・問合先 2月28日(火)まで(月曜日、月曜日が祝日の場合は次の平日を除く)の午前9時30分～午後4時(2月28日(火)は正午まで)

に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ

※服装は長袖、長スボン、運動靴または長靴で。パークセンター内に飲み物の自動販売機あり。ホームページ(<http://izumisano-kyur.yoji.jp/>)からも申込可



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

■ 第4回 歴史・考古学講座

「本願寺の源流」

日時 2月24日(出) 午後1時30分

～3時(受付:午後1時～)

講師 西村 歩(副館長)

定員 60人(先着順)

資料代 200円

申込 直接または電話で
※入館無料

■ 第4回 中世史講座

「中世の宗教・芸能」

日時 3月7日(火) 午後1時30分

～3時(受付:午後1時～)

定員 60人(先着順)

講師 細田慈人(学芸員)

資料代 200円

申込 直接または電話で
※入館無料

■ 冬季企画展「昔の道具展～漁具とくらし～」講演会

「古代の船と漁業」

日時 3月10日(出)

午後1時30分～3時

定員 60人(先着順)

講師 塚本浩司さん(大阪府立弥生文化博物館総括学芸員)

申込 2月10日(出)以降に直接または電話で
※受講無料



泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅)

☎ Fax 469・5673

■ 恒例朝市

日時 2月17日(出)

午前10時～午後1時

■ 新川家教室

● 木彫り教室: 2月9日(金) 午前10時～

● フルト教室: 2月15日(木) 午後1時～

● 着付教室: 2月15日(木) 午後1時30分～

● 仕舞・謡曲教室: 2月20日(火) 午後1時30分～

※申込は開催日の3日前まで

各種歴史

■ 人権歴史講座

「和泉地域の熊野街道を巡る」

小栗判官と照手姫が通った小栗街道と葛の葉伝説の世界を、歴史散歩します。

日時 2月9日(金) 午後1時～5時

集合・解散場所 旧下瓦屋人権文化センター

定員 10人(先着順)

参加費 500円(保険・資料代を含む)

申込 氏名・生年月日・連絡先を FAX (Fax 463・2147) いただければ「案内状」を送ります。

問合先 下瓦屋地域協議会 歴史講座担当 (☎090・8828・9878)





健康

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター
☎469・7120
Fax 469・7121

■元祖！

椅子を使ったタップダンス
椅子に座ってタップを踏むので、膝や腰への負担を軽減します。また、運動が苦手な人や高齢の人、男性にもおすすです！この機会に体験してみませんか？
日時 2月21日(水)
●午後1時～1時45分
●午後2時～2時45分
定員 各16人(先着順)
講師 田中美和さん(スタジオおぼこあぼこ主宰)
持ち物 上靴
※服装は動きやすいもので
申込 2月6日(火)以降に電話、FAXで
※受講無料。
一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■Shall we dance?
「初めての方、大歓迎！ダンスの基礎から始めましょう(全2回)」
ジルバやマンボなどの踊りやすいステップから、一緒に楽しく踊ってみませんか？
日時 3月6日(火)・13日(火)
●午前10時～10時50分
●午前11時～11時50分
対象 16歳以上
定員 各10人(先着順)
講師 坂口 昇さん(公益社団法人全日本ダンス協会連合会認定ダンス講師)
申込 2月10日(土)以降に電話、FAXで
※受講無料。普段着・履きなれた靴でお越しください。



■気軽に楽しく！歌謡ダンス講座
ストレッチでからだをほぐしたり、聴き馴染みのある歌謡曲に合わせて、楽しくダンスしましょう！
日時 3月15日(木)午前10時～正午
定員 20人(先着順)
講師 溝端美也子さん(泉佐野市生涯学習ボランティア講師)
持ち物 上履き、バスタオル、フェ

健康推進課

イスタオル、飲料水、着替え(必要なし)
※服装は動きやすいもので
申込 2月9日(金)以降に電話、FAXで
※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■ウォーキング会
「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう！
日時 2月19日(月)
午前9時30分～10時30分
集合場所 檀波羅公園(松風台西)交差点(西側)内の広場
コース 大細利池周回コース
※雨天時は健診センター(市役所本庁舎南側)で実施
対象 医師から運動を止められていない市民
持ち物 タオル、飲料水
協力 ヘルスアップ推進員
※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので



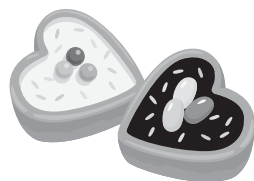
■健康教室(予約制)
「知って得する！特定健診結果(血液データ等)の見方!!」
「医学的見地よりお役に立つ情報をお届けします」
(健康マイレージ対象)
日時 3月18日(日)午前10時～正午
場所 エブノ泉の森ホール
2階会議室大
対象 市内在住者
定員 50人(先着順)
講師 岡田武夫さん
(大阪がん循環器病予防センター医師)
持ち物 健康手帳、健康マイレージカード(お持ちの人)
申込 2月5日(月)以降に
※受講無料



南部市民交流センター 本館
☎466・1641
Fax 466・4744

■気軽にエアロビクス!
年齢や経験を気にせず、気軽にエアロビクスを楽しみましょう。
日時 2月26日(月)午前10時～11時
対象 医師から運動を止められていない人
定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん
受講料 500円
持ち物 室内用の運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物
申込 2月7日(水)以降に本人が電話、FAXで



■介護予防講座

「健康サポート教室」
(健康マイレージ対象)
15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか？入浴困難な高齢者にもおすすめです。
日時 2月27日(火)
午後1時30分～3時
対象 おおむね60歳以上
定員 10人(先着順)
申込 2月7日(水)以降に本人が電話、FAXで
※受講無料



文化・教養

歴史

健康

福祉

その他

健康 (つづき)

りんくう総合医療センター

☎4699・3111

Fax 4699・7929

■生活習慣病予防教室

「太りにくい体の作り方教えます」

(肥満予防)

日時 2月8日(日)午後1時～2時

場所 3階大会議室

内容

● 毎日の運動編 (理学療法士)

● 毎日の食事編 (栄養士)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料



■市民大学健康講座 2月例会

「みんなで学ぼう」

「急病やけがの予防と応急手当」

救急領域の専門職が様々な視点

で情報提供します。

病気の予防・治療について、健

康講座を毎月開催しています。健

康相談も行いますので、気軽に参

加してください。

日時 2月18日(日)午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 吉田恵子 (救急看護認定看

護師)

文化・教養 歴史

問合先 地域医療連携室
※申込不要、受講無料

各種健康

■地域健康教室

「65歳からのマル得健康法！」

「若さを保つ秘訣をお伝えします」

「いつまでも若く」

健康でいるために

泉佐野浴場組合の協力で、健康

づくりについての話や軽体操な

ど、1回30分程度の地域健康教室

を実施しています。

教室終了後には無料で入浴もで

きます (入浴は任意です)。ぜひ、

参加してください。

| 場所 | 開催日 | 時間 |
|----------------------|------------------|----------------------------|
| 白水湯 (鶴原2丁目6-25) | 2月8日 (第2木曜日) | 女性:午後2時30分～ 男性:午後3時10分～ |
| 羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10) | 2月15日 (第3木曜日) | 女性:午後2時30分～ 男性:午後3時10分～ |
| なごみ湯 (笠松1丁目3-23) | 3月1日 (第1木曜日) | 午後2時10分～ |

※開始10分前より先着順で受付(定員あり)

健康

福祉

その他

【2月のテーマ】

「脳トレで若返る!」脳トレ体操
なども実施します!

【3月のテーマ】

「お口のお悩み解消術!」義歯・
入れ歯のお悩み解決策!

※ブラッシング指導もありますの

で、歯ブラシ・手鏡・紙コップ・

タオルをお持ちください。

対象

65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料



■自彊術(ラフター)体操

「全身運動で、

心身の調節を図りましょう」

日時 3月3日(日)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 柴田佳世子さん(佐野公民

館登録クラブ講師)

持ち物 バスタオル、飲料水

場所・申込・問合先 2月9日(金)

以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎463・6181 Fax 469・2

243)

※受講無料

■リンパウオーキング講座

「生涯、健康的に美しく歩こう」
従来のリンパマッサージとは異

なるリンパセルフケアで骨盤・身

体の歪みを改善し、自然治癒力を

高めた後、日常の正しい姿勢と歩

き方をお伝えします。

日時 3月4日(日)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 中川慶子さん

(NPO法人日本ウォーキングセ

ラピスト協会理事リンパ療法士)

持ち物 スポーツタオル、飲料水、

ヨガマット(なければ大きめのバ

スタオル)、靴下(あれば5本指

ソックス)

※服装は運動のできるもので

場所・申込・問合先 2月7日(水)

以降に電話、FAXで長南公民館

(☎465・0786 Fax 465・1

103)へ。キャンセルは2月24

日(土)まで

※受講無料



福祉

いずみさの
ファミリーサポートセンター

☎4633・3530

子育ての手助けが必要
なときに備えて、ぜひ入会登録
してください。 ※登録無料

登録手続場所

ファミサポ、子育て支援課、
交流会会場、4カ月・1歳6カ
月健康診査会場(健診センター)



■お母さんの憩いの場

Mamma cafe [SORISO BEA
TO] (ソリソン・ベアート) 至
福の微笑)

子どもをつれての参加もOK!

子育ての情報提供も行います。

日時 2月23日(金)

午前10時～午後2時(出入り自由)

場所

次世代育成地域交流センター

対象 妊娠中・育児中の人

参加費 200円

(会員100円・当日入会可)

持ち物 弁当(必要な人)

※申込不要



福祉(つぎ)

ライフスタイルプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎4699-7120
Fax 4699-7121

■イライラ・モヤモヤ!?

思春期ってどうなるの?

「悩める保護者全員集合!」

「思春期」の子どもの特徴や傾向について知っておくことで、親としてのようにかかわり、接していくべきかを一緒に考えてみませんか?

日時 2月22日(木)午前10時~正午

対象 子育て中の人

定員 24人(先着順)

講師 金場栄司さん

(初任者教諭指導)

主催

泉佐野子育てネットワーク三輪車

共催 泉佐野市教育委員会

申込 2月7日(水)以降に電話、FAXで

※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■子育て世代の生活設計と生命保険

生命保険

「保険は難しくわかりにくい」と思っている人、この機会に生活設計の考え方や保険の役割を学んでみませんか?

日時 3月6日(火)午前10時~正午

対象 乳幼児~小学生の保護者

定員 24人(先着順)

講師 鈴木千秋さん(公益財団法人生命保険文化センター生活情報室室長)

申込 2月7日(水)以降に電話、FAXで

※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



各種福祉

■認知症カフェ

【認知症カフェ(にこやか)】

認知症の人を介護している家族が、ボランティアとして来ているので、アドバイスや情報交換、

家族同士の交流の場として利用していただけます。茶話会形式の

アットホームなカフェです。

日時 2月9日(金)

午後1時30分~3時

場所・申込・問合先 認知症カフェ

(にこやか) 鶴原2丁目5番30号

☎458-6230

※駐車場あり。ドリンクを100円

円で提供します。

【おしゃべり広場 もみの木】

おしゃべりしたい人、ちよつと時間の空いた人、ちよつとお茶を飲みたい人、散歩途中のひと休み、待ち合わせの場所など、どなたでも気軽にふらりとお立ち寄りください。

日時 毎週水~金曜日

午後1時~4時

場所・問合先 もみの木のいえ

(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090-3873-1769) (ヤジ)

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。

■親子クッキング

親子で楽しくクッキング~

お仕事や家事などで忙しく、食事の献立に困っている母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんへ。お子さんと一緒に、楽しく簡単にできる料理を作ってみませんか?



日時 2月11日(祝)

午前10時30分~午後2時

場所 ライフスタイルプラザ・カワサキ生涯学習センター

メニュー キーマカレー、ナン、サラダ、ラッシーなど

対象 市内在住の母子・父子家庭の親子(小学生以上)

定員 10組(先着順)

講師 神田貴子さん

材料費 1人500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

主催 泉佐野市母子寡婦福祉会

申込・問合先 2月1日(木)~7日(水)に子育て支援課へ

■精神障がい差別しない町づくり市民講座

心を病むが増える社会。精神病を発病しても安心して暮らせる人間性豊かな町をつくり、子や孫に引き継ぎましょう。

開催日・内容・講師

●2月16日(金)「むずかしく考えないで!精神障がい」森島重雄さん(主催者代表)

●2月20日(火)「精神障がい(人間の深刻な苦しみ)のつらさと回復の道」山中 実さん(精神医療ユーザー)

●2月22日(木)「共生社会をめざす取り組みを考える」ボランティアと当事者の声・グループ討議

時間 午後2時~4時

場所 ライフスタイルプラザ・カワサキ生涯学習センター

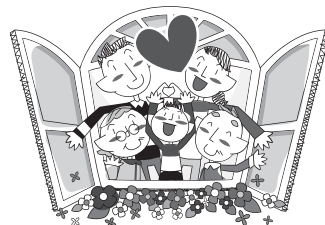
定員 各35人(先着順)

申込・問合先 泉佐野市こころのバリアフリーを考える会(森島

suberi.hiyu6@ybn.ne.jp)

☎453-6326 eメール

※受講無料



■ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 2月28日(水)

午後1時30分~3時30分

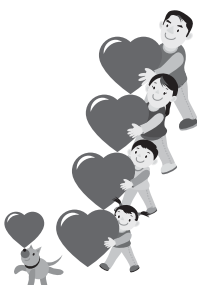
場所 社会福祉センター(旧保健センター跡)

申込・問合先

社協ボランティアセンター

(☎464-2259)

※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時~午後5時です。



福祉(つづき)

■小地域ネットワーク活動 報告集会

地域で暮らす要援護者の見守りや交流活動にとりくむ小地域ネットワーク活動の報告会です。どなたでも参加できます。

日時 2月22日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 エブノ泉の森小ホール

内容

- 実践報告：一小地区福祉委員会 松原団地住宅支部、中央地区福祉委員会(中町支部・日根野西支部)
- 記念公演(「失敗も笑いに変える」楽しいクラウンパフォーマンス)ス&講演)「土曜日の天使達」：社会福祉法人かがやき神戸就労継続B型事業所ぐりいと

問合せ 泉佐野市社会福祉協議会

(☎464・2259)

※申込不要、参加無料



文化・教養

歴史

健康

福祉

その他

■統合失調症家族教室(全2回)

開催日・講義内容・講師

- 2月23日(金)「統合失調症の理解と対応」南川博彦さん(楓こころのホスピタル院長)
- 3月6日(火)「家族はどうすればいいの」人との出会いがこころのエネルギー〜川辺慶子さん(大阪府精神障害者家族会連合会相談役)、「当事者の思いと家族に期待すること」統合失調症当事者

時間 午後2時～4時

場所 泉佐野保健所 3階講堂

対象 統合失調症患者の家族

定員 20人(先着順)

申込・問合せ 2月7日(水)以降に

泉佐野保健所 精神保健福祉チ

ーム(☎462・4600)

■「ルリエ」バザー

地域とのつながり、障害者理解の啓発活動として毎年バザーを実施しています。

日時 2月24日(木)

午前10時～午後2時

場所・問合せ 地域活動センター

「ルリエ」(春日町1番25号 ☎050・1559・0531)



■あそびの広場

リズム遊び・ボール遊び

日時 3月2日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ

カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

問合せ 子育て支援センターつ

くしんぼ(☎469・0660 Fax

469・0670)

※申込不要、参加無料



■認知症サポーター養成講座

認知症を学び地域で支えよう

認知症を理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者が

「認知症サポーター」です。認知

症のことを知って、お互いに見守

り、支え合い、笑顔で安心して暮

らせる地域にしていくなために、あ

なたも認知症サポーターになりま

せんか!

日時 3月10日(土)

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

(旧保健センター跡)

対象 市内在住・在勤・在学の人

(中学生以上)

申込・問合せ 3月9日(金)までに

泉佐野市社協地域包括支援セン

ター(☎464・2977)へ

※受講無料。当日受講のみなら

には「認知症の人を応援します

」という意思を示す自印である「オ

レンジリング」をお渡しします。

その他イベント

■くらたんワイワイ祭り

クルージング体験、カッター

ボート体験、ウォークラリー、石

ころアート、ちりめん発見隊など

たくさん催し物があるイベント

です。他にも、ステージや屋台、

たき火、焼き芋販売など同時開催

します。

※クルージング体験、カッター

ボート体験のみFAXまたは電話

で事前申込が必要

日時 2月11日(祝)

午前9時30分～午後4時

※雨天決行

場所 大阪府立青少年海洋セン

ター(岬町淡輪6190番地) 参加費 各プログラム100円

500円

※一部無料のイベントあり

申込・問合せ 大阪府立青少年海

洋センター「くらたんワイワイ祭

り」係(☎494・1811 Fax49

4・1735 ホームページ: <http://www.osaka-kaiyo.com/>へ

※駐車場あり。南海「淡輪」駅よ

り徒歩10分





その他 (ついで)

■iis (泉佐野地球交流協会)

「KIX泉州国際マラソン」ランナー歓迎会

泉佐野市と友好関係にあるモンゴル国トウブ県および中国成都市新都区からKIX泉州国際マラソンに参加するランナーと友好交流をします。

日時 2月19日(月)

午後2時30分～4時

申込締切 2月14日(水)

「イスラム文化を知ろう」

～イスラム教って

「ほんとはどんなん？」

最近では観光客のみならず地域在住のイスラム圏のみなさんも増えてきています。お互いに気持ち良く過ごすためにイスラム文化を理解するための講座を開催します。

日時 2月24日(日)

午後1時30分～3時30分

講師 サラ フレシ好美さん

(宗教学法人 名古屋イスラミックセンター 名古屋モスク渉外担当理事)

いずれも

定員 20人(先着順)

場所・申込・問合先 NPO法人

泉佐野地球交流協会 (ica) (火)

土曜日午前10時～午後5時 大西1

丁目16番5号 ☎4647201

Fax 4647177 eメール: iis@icagr.jp) <

※参加無料



■少年院の見学会

日時 3月3日(日)

午後1時30分～3時30分

内容

●少年院の役割や教育内容などの説明

●少年院内の見学

●少年院の授業体験

●質疑応答など

定員 40人(先着順)

場所・申込・問合先 電話で和泉

学園 庶務課(阪南市員掛1096

番地 ☎4765221) <

※参加無料



■泉佐野観光ボランティア協会

「日根荘国史跡散策」

「観梅と地場産品巡り」

日根荘国史跡の寺社を見学し、観梅と泉佐野丘陵緑地で春の息吹を感じましょう。

開催日 3月4日(日) ※雨天決行

集合時間・場所

午前9時40分「東上」バス停

解散時間・場所

午後3時頃・JR「日根野」駅

コース 集合↓日根神社↓慈眼院

(国玉多宝塔) ↓ろじ溪↓意賀美

神社↓泉佐野丘陵緑地↓梅の堤道

↓射手矢農園(キャベツ狩り1個

無料進呈) ↓北庄司酒造(酒蔵見

学・有料試飲あり) ↓解散(約8km)

※地場産品のキャベツ狩りは雨

天中止。当日午前7時警報発令

時は中止、催行の確認は当日午

前7時以降に緊急連絡先(☎

08038493901) <

定員 100人(先着順)

参加費 300円、小学生以下

100円(傷害保険料・資料代)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷

物など

申込・問合先 午前10時～午後4

時に電話、FAX、eメールで泉

佐野観光ボランティア協会(☎4

5839901 Fax 4151427

eメール: sanonoemon@inku.

zaq.ne.jp) <

■第21回

知って得する労働問題講座

「中小企業労働環境向上塾」

労働問題に対する正しい知識を学び、労使トラブルを未然に防ぎましょう。

日時 3月7日(水)

午後1時～4時30分

場所 岸和田市産業会館

(岸和田市別所町3丁目13番26号)

※車での来場は「遠慮ください」。

内容

●「懲戒処分・解雇について」

懲戒処分・解雇の基礎から実務に

役立つ知識まで幅広く解説します

「鈴木蔵人さん(色川法律事務所

所 弁護士)

●「同一労働同一賃金について

同一労働同一賃金とは何かをは

じめ、これからの企業の対応等を

解説します」根本 到さん(大

阪市立大学法学研究科教授)

対象 事業主、管理職、人事労務

担当、その他関心のある人

定員 70人(先着順)

主催 泉南地域労働行政機関運営

委員会

申込・問合先 岸和田市産業政策

課(☎4239621 Fax 423

6925)

※受講無料

■たっちゃん

紙芝居ライブツアー

熱血紙芝居師のたっちゃんが、チリンチリンとベルを鳴らし、自転車こぎこぎやって来ます。みんなをぐいぐい引き込む迫力の紙芝居です。

「少年少女のみなさんーそして、

ちよっと昔の少年少女のみなさ

んー!」ご家族全員で大笑いに来て

ください!

日時 3月31日(日) 午後2時～

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員 150人(先着順)

チケット価格 300円

※3歳以下無料

後援 泉佐野市教育委員会

チケット販売・問合先 FAX、

eメールで氏名(子どもは年齢

も)・連絡先を明記し、泉佐野おや

こ劇場(☎・Fax 4150222

eメール: izumisanooyakoo@i

ku.zaq.ne.jp) <

