



【受付時間】

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館

火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分

●北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●J:COM末広体育館（市民総合体育館）

火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

イベント インフォメーション

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

長南公民館

☎465・0786

Fax 465・1103

■あなただけのオーデコロン作り
～深呼吸して～

自律神経のバランスUP！

自律神経のバランスをセルフ
チェックして、おすすめ精油で
オーデコロンを作ります。

日時 4月24日（火）午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 石崎よしみさん（AEAJ
認定アロマセラピスト）

材料費 600円

持ち物 筆記用具

申込 4月5日（木）以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは4月17日（火）まで



■体験講座 大正琴

楽譜が読めなくても簡単に弾く
事ができます。心にしみる音色を
楽しみましょう。

日時 4月26日（木）

午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 水嶋由美子さん（長南公民
館登録クラブ講師）

館登録クラブ講師

申込 4月5日（木）以降に電話、F
AXで。キャンセルは4月19日（休
み）まで

※受講無料。大正琴は講師が用意
します。



■「こどもの日」を祝う簡単料理 とテーブルコーディネート

日時 4月29日（祝）

午前10時～午後1時

メニュー ゆで鶏のネギ塩ソー
ス、春巻きカレー味、簡単中華ち
まぎ、カラフル野菜とディップ3
種、柏もち

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 藤原あつこさん（長南公民
館登録クラブ講師）

館登録クラブ講師

館登録クラブ講師

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき
ん、筆記用具

申込 4月6日（金）以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは4月21日（土）まで

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん、筆記用具

申込 4月3日（火）以降に本人が電
話、FAXで



南部市民交流センター 本館

☎466・1641

Fax 466・4744

■健康料理教室

「たまにはリッチなランチを」
～基本のジャムを手づくりで～
（健康マイレージ対象）

日時 4月17日（火）

午前10時～午後1時

メニュー トースト2種、クリー
ムチャウダー、ビーンズサラダ、
手づくりジャムのデザート

定員 20人（先着順）

講師 伊崎真弓さん（栄養士）

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん、筆記用具

申込 4月3日（火）以降に本人が電
話、FAXで

■手づくりお菓子の教室

開催日・内容

④4月23日（月）・季節の果物を添え
たクレープ

⑤5月7日（月）・パウンド型で作る
焼き菓子

時間 午前10時～正午

定員 各15人（先着順）

講師 木村明美さん

材料費 各1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り
用容器

申込 ④4月3日（火）以降に、⑤4
月9日（月）以降に本人が電話、FAX
で



■極の木太極拳

100歳まで生きると言われ
る今の長寿時代。健康年齢を保
つために太極拳を始めましょう。
足腰の強化、心肺機能を高め、
認知症予防にも役立ちます。

日時 毎週木曜日 午後1時～3時

持ち物 上靴

※初めの1カ月は、無料で体験
講習を受けられます。詳しくは、
南部市民交流センター本館まで
問い合わせください。

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

レイカールスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■「アンコール企画」

楽しく美味しく本物の珈琲を味わいましょう！

一杯のコーヒーをきつかけに、私達を取り巻く食と健康と環境について学んでみませんか？
焙煎体験&コーヒーの飲み比べもあります。

日時 4月24日(火)

午後1時～3時

対象 昨年度未受講者優先

定員 20人（先着順）

講師 渡邊有子さん（NPO法人一杯のコーヒーから地球が見える公認インストラクター）

材料費 500円（焙煎したコーヒー約4杯分のお土産付き）

持ち物 ふきん、筆記用具

申込 4月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月20日(金)まで

※一時保育(若千名・先着順)あり、希望者は申込時に



■お家でフランスパンを焼きましょう！「チーズクツッペ」

毎年恒例の手ごねパン作り講座！今年はフランスパン粉を使って、ゴロゴロベーコンが入ったチーズパンを作ります！

開催日 ①5月11日(金)

②5月12日(土)

時間 午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 各16人

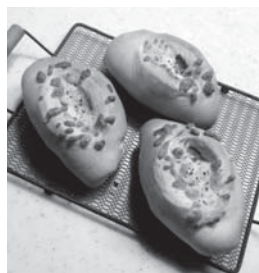
講師 遠山智美さん（手作りパン教室Mon-pain主宰）

材料費 各800円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、綿ふきん2枚、筆記用具

申込 4月10日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは①②ともに4月29日(祝)まで

※一時保育(若千名・先着順)あり、希望者は申込時に



■NHK公開講演会

「国宝 春日大社のすべて」

日時 5月11日(金)

午後2時～3時30分

定員 150人（先着順）

講師 清水 健さん

（奈良国立博物館 工芸考古室長）

共催 NHK大阪放送局・泉佐野市文化振興財団

申込 4月5日(木)以降に、窓口、FAX、官製ハガキに氏名、住所、電話番号、参加人数を記入し、☎598・0005 市場東1丁目295番地の1レイカールスタープラザ・カワサキ生涯学習センターNHK公開講演会「国宝 春日大社のすべて」係へ。ハガキ1枚で2人まで申込可。受付後に入場整理券（1枚につき1人入場可）を郵送します。

※受講無料（整理券必要）。詳しくは、生涯学習センターおよびNHK大阪・展覧会公式ホームページをご覧ください。



▶国宝 赤糸威大鎧（梅鶯飾）

■ワイヤーバッグ講座（全2回）

光沢のあるビニール素材のテープを編んで制作します。軽くて水に強いので汚れても洗えます！夏に向けて、インパクトのあるオリジナルバッグを作ってみませんか。サイズは約19cm×約19cm、マチ約4cm、チェーン約120cmです。

日時 5月15日(火)・22日(火)

午前10時～正午

対象 両日とも出席できる人

定員 16人（先着順）

講師 谷口美智子さん

（Coquette715認定講師）

材料費 2,000円

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

申込 4月11日(火)以降に電話・FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月2日(火)まで材料費の納入時にワイヤーテープ6色（シルバー・ゴールド・ホワイト・ブルーズ・レッド・ピンク）の中から1色お選びください。



■「アンコール企画」

梅加工講習会 ～こんなにすごい!!健康食品「梅」の効能～

身近に手に入る「梅」の効能を見直してみませんか？梅ジュースや梅ジャム、梅味噌の作り方も学べて試食もあります。

日時 5月18日(金)午前10時～正午

対象 昨年度未受講者優先

定員 30人（先着順）

講師 田辺市 梅振興室職員

材料費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル、広口の

瓶、ジャム用200g瓶、筆記用具

申込 4月13日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月8日(火)まで

※一時保育(若千名・先着順)あり、希望者は申込時に



■Showgakuコンサート

vol.13

さまざまなジャンルの音楽をお手頃価格で提供します。今回は日本の古典音楽「雅楽」を、笙・箏・篳篥（ひちりき）・龍笛の演奏でお楽しみいただきます。

日時 6月10日(日)午後2時～

（開場：午後1時30分）

対象 6歳以上

定員 100人（先着順）

出演 野見山 豊さん

チケット 500円（泉の森ホール、生涯学習センターにて4月1日(日)から販売開始）



文化・教養(つづき)

北都市民交流センター本館・
北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■漢検前対策講座

漢字検定合格に向けて、一緒に勉強しませんか。

日時 4月21日～6月2日(4月28日、5月5日除く)の毎週土曜

日午後3時～4時30分

対象 漢字検定の受験を考えている人

定員 20人(先着順)

講師 西願左知子さん(北都市民交流センター本館登録講師)

受講料 1,000円

申込 4月5日(休)～17日(火)に受講料を持参し事務室へ。キャンセルは4月17日(火)まで。電話、FAXでの仮申込可

■第1回 日本漢字能力検定(漢検)(10～2級)

日時 6月9日(土)午後2時～3時

定員 各級10人(先着順)

受験料 10～8級1,500円、7～5級2,000円、4～準2級2,500円、2級3,500円

申込 4月1日(日)～5月2日(休)に申込書に検定料を添えて事務室へ(申込書は事務室にあります。)

■母の日に手作りの贈り物

ラッピングして持ち帰れます。使い方がいいろいろ！ビーズとパールで作る、ビジュアールブローチ。

日時 4月23日(日)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 西澤由美さん(北都市民交流センター本館登録講師)

受講料 1,700円(材料費含む)

※スカーフ付きは2,200円

申込 4月5日(休)～16日(月)に受講料を持参し事務室へ。キャンセルは4月16日(月)まで。電話、FAXでの仮申込可



■第1期 オカリナ講座(全10回)

オカリナの持ちかたからブレスコントロールなど、オカリナの基礎からたのしく学びます。

日時 4月26日～7月12日(5月3日・10日除く)の毎週木曜日

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 多田佳代さん(あいのHAPPYオカリナ主催)

受講料 2,000円(オカリナ

代別途3,300円・AC管をお持ちの人は不要)

持ち物 クリアファイル、筆記用具

申込 4月5日(休)～16日(月)に受講料を持参し事務室へ。キャンセルは4月16日(月)まで。電話、FAXでの仮申込可

■ハーバリウム体験講座

お好きな色のドライフラワーなどを特殊なオイルと一緒にかわいいフラスコ型(8cm×10cm)のビンに詰めます。ラッピングして持ち帰れるので、母の日のプレゼントとしていかがですか。

日時 4月27日(金)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 安福英子さん(JPA協認定講師)

受講料 1,700円(材料費1,500円含む)

持ち物 はさみ

申込 4月6日(金)～20日(金)に受講料を持参し事務室へ。キャンセルは4月20日(金)まで。電話、FAXでの仮申込可



■おうちdeアロマセラピー

～アロマ虫除けスプレー～

日時 5月11日(金)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 槇 恭子さん(日本アロマコーディネーター協会トッパンストラクター)

受講料 1,000円(材料費含む)

申込 4月10日(火)～5月2日(休)に受講料を持参し事務室へ。キャンセルは5月2日(休)まで。電話、FAXでの仮申込可



■綺麗なあじさいのデコ巻き寿司をつくらう

日時 5月17日(休)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 うずまきこさん(デコ巻きマイスター)

受講料 1,700円(材料費含む)

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具、マスク、ラップ

申込 4月9日(月)～5月10日(休)に受講料を持参し事務室へ。キャンセルは5月10日(休)まで。電話、FAXでの仮申込可

セルは5月10日(休)まで。電話、FAXでの仮申込可



いずみさの女性センター

☎Fax 469・7125

■今から考えておこう！

葬儀とお墓

今や葬儀やお墓も多種多様になっています。どのようなものがあるのか、どのような注意点があるのか、消費生活コンサルタントでもある講師がわかりやすくお話しします。※男性も参加できます

日時 4月21日(土)午後1時～3時

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

定員 20人(先着順)

講師 松尾保美さん(大阪府金融広報委員会金融広報アドバイザー)

申込 電話またはFAXで

※受講無料。一時保育(1歳～就学前・先着順)あり、希望者は申込時に(締切：4月13日(金))



文化・教養（つづき）

（一財）泉佐野みどり推進機構

りんくう中央公園

☎4699・3332

■絵手紙教室

〜鯉のぼりや金太郎を描く〜

日時 4月16日（月）

午後1時30分〜3時30分

定員 12人（先着順）

講師

前河直子さん（ゆーもあーと）

受講料 1,500円（材料費含む）

申込 4月13日（金）まで

■癒されweek

開催日 （4月）	講座名
①17日（火）	プリザーブドフラワー
②19日（木）	アメリカンフラワー
③20日（金）	いまさら聞けない メイクレッスン
④21日（土）	ハーバリウム

②：午前10時〜午後0時30分	①③④：午前10時30分〜午後0時30分
-----------------	----------------------

①③…午後1時30分〜3時30分
定員 各12人（先着順）

講師

①④太田知佳子さん

（アトリエフルール）

②後藤昭美さん（キャンディボム）

③砂田里美さん（ハートルージュ）

受講料 各2,500円

（材料費含む）

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

持ち物 ①②④ はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで

■コーティングフラワー教室

〜母の日にバッグ型

アレンジメントを〜

日時 4月26日（木）

●午前10時30分〜午後0時30分
●午後0時30分〜2時30分

定員 各12人（先着順）

講師 田川敦子さん

（ソニアフラワー講師）

受講料 2,000円（材料費含む）

申込 4月23日（月）まで



各種文化・教養

■パンづくり教室

国産小麦を使った、てごねで作る美味しいパンの焼き方を紹介します。

日時 4月20日（金）

午前10時〜午後1時

メニュー さくらベーグル

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 SAKURA（咲楽パン代表）

材料費 800円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

場所・申込・問合先

4月4日（水）以降に電話、FAXで佐野公民館

（☎463・6181 Fax 469・2243）へ。材料費の納入・キャンセルは4月13日（金）まで



■第416回観の会

日時 4月19日（木）午後3時30分〜5時

※毎月第3木曜日開催

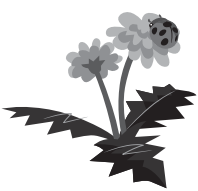
場所 佐野公民館

テーマ 折りの効用

話す人 蔵野正彦

問合先 岡村（☎464・7723）

※申込不要、参加無料



■自学自習学習会

〔小学2〜6年生の部〕

日時 5月19日（来週）3月9日の土曜日 午前10時〜11時30分

内容 国語・算数の教科書準拠問題集・文章読解問題集（3冊）で質問形式

〔中学生の部〕

開催日 各定期テスト前々日まで

の5日間（日曜日・祝日・休館日除く）

時間 午後7時〜8時30分

内容 数学・英語2教科5日間、講師があり、自分が学習したい教科での自学自習・質問形式。教材は各自持参

場所・定員（先着順）

●旧青少年センター2階（佐野公民館前）

対象 小学2〜6年生 各学年5人

小学3〜5年生 各学年9人

●日根野中学校

対象 小学2・3年生 各学年5人

小学4〜6年生 各学年9人

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 小学2・6年生 各学年4人

小学3年生 6人

小学4・5年生 各学年8人

中学生 各学年10人

※受講無料。各会場で申込者が、小学生・中学生それぞれ10人に満

たない場合は開講しません。

申込・問合先 4月4日（水）14日（土）（月曜日除く）の午前9時〜午後5時に電話で生涯学習課（☎469・7132）へ。事前受付を行い、保護者説明会後に教材販売（小学生のみ）とあわせて正式申込書を書いていただきます。

また、説明会当日に学習会で1年間使用する問題集（小学生のみ・1教科1,100円〜1,400円×3冊）も販売しますので、購入してください。

【説明会】

●4月20日（金）午後7時〜（説明会、午後8時〜9時（正式申込・教材販売）

●4月21日（土）午前10時〜（説明会、午前11時〜正午（正式申込・教材販売）

※小学生は保護者が、中学生は本人（保護者同伴可）がいずれかに必ず参加してください。

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター 多目的室

※各施設の受付時間は、25ページをご覧ください。

広報いずみさの 平成30年4月号

28





健康

健康推進課

ウォーキング会

「ウォーキング」で健康に！

日時 4月9日(月)

午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センター（市役所本庁舎南側）で実施します。

集合場所 檀波羅公園（松風台西）交差点西側）内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

健康づくりボランティア

健康の大切さを伝えるボランティアをしてみませんか？

講座終了後「みんなの健康づくり応援団」または「食生活改善推進員」として活動をしていただきます。

開催日 5月31日(木)、6月14日(木)、21日(木)、7月5日(木)、12日(木)、19日(木)（全6回）

時間 午後1時30分～3時30分（7月12日のみ午前10時30分～午後3時）

※市ホームページ「市民公益活動情報サイト」→「市民公益活動団体一覧（活動分野別）」→「1.保健・医療・福祉の増進」にも記載しています。

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

泉佐野市食生活改善推進協議会

家族・地域の健康増進・減塩・食育推進などの活動をしているグループです。

イベントなどで食育活動をしたり、調理実習をしたりして生活習慣病予防のためのレシピを学んでいます。

メンバーは25人です。30～80歳代の人が活躍しています。

いずみさのみんなの健康づくり

市民のみなさんの健康を応援するグループです。地域にでかけて手作りの紙芝居で介護予防の大切さを、がん検診時に腹囲や体脂肪測定で肥満予防の大切さを呼びかけています。

現在のメンバーは20人です。ぜひ一緒に活動しましょう。

場所 健診センター（市役所本庁舎南側）ほか

内容 身体の健康チェック、健康づくりの基本（運動・食・休養）についての実習や講話など

対象 市民

定員 25人（先着順）

講師 保健師、管理栄養士、運動指導士など

申込 電話、FAXで

※受講無料

いずみさのみんなの健康づくり

市民のみなさんの健康を応援するグループです。地域にでかけて手作りの紙芝居で介護予防の大切さを、がん検診時に腹囲や体脂肪測定で肥満予防の大切さを呼びかけています。

現在のメンバーは20人です。ぜひ一緒に活動しましょう。

泉佐野市食生活改善推進協議会

家族・地域の健康増進・減塩・食育推進などの活動をしているグループです。

イベントなどで食育活動をしたり、調理実習をしたりして生活習慣病予防のためのレシピを学んでいます。

メンバーは25人です。30～80歳代の人が活躍しています。

※市ホームページ「市民公益活動情報サイト」→「市民公益活動団体一覧（活動分野別）」→「1.保健・医療・福祉の増進」にも記載しています。

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

いずみさのみんなの健康づくり

市民のみなさんの健康を応援するグループです。地域にでかけて手作りの紙芝居で介護予防の大切さを、がん検診時に腹囲や体脂肪測定で肥満予防の大切さを呼びかけています。

現在のメンバーは20人です。ぜひ一緒に活動しましょう。

泉佐野市食生活改善推進協議会

家族・地域の健康増進・減塩・食育推進などの活動をしているグループです。

イベントなどで食育活動をしたり、調理実習をしたりして生活習慣病予防のためのレシピを学んでいます。

メンバーは25人です。30～80歳代の人が活躍しています。

※市ホームページ「市民公益活動情報サイト」→「市民公益活動団体一覧（活動分野別）」→「1.保健・医療・福祉の増進」にも記載しています。

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

いずみさのみんなの健康づくり

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

健康セミナー

「今日から始める健康生活」

「腸の若返りが健康の秘訣」

どうすれば健康で長生きして楽しく過ごせるかや腸の大切さを、ゲームを交えてお伝えします。

日時 4月27日(金)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 姫谷 聡さん（近畿中央ヤクルト販売(株)広報課）

申込 4月5日(木)以降に電話、FAXで。キャンセルは4月20日(金)まで

※受講無料。受講者には試飲と粗品プレゼント

りんくう総合医療センター

☎4699・3111
Fax 4699・7929

市民大学健康講座 4月例会

「知って得する」

関節リウマチのお話し

病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。

健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 4月14日(土)午後2時～

場所 3階大会議室

講師 入交重雄（膠原病内科部長兼リウマチセンター長）

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

4月の生活習慣病予防教室は休講します。

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

心とカラダをほぐすヨガシリーズ

ストレッチポールヨガ講座

姿勢が整い血流が良くなり、肩こり、腰痛にも効果的です。

日時 4月28日(土)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 農崎奈美さん（日本総合ヨガ普及協会正指導師）

持ち物 スポーツタオル、飲料水、ヨガマット

※服装は運動のできるもので

申込 4月6日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは4月21日(土)まで

※受講無料

各種健康

第1期シェイプヨガ（全10回）

（健康マイレージ対象講座）

体の中心の筋肉を意識して骨盤・背骨を正しく整えることで、体を引き締め、肩こり、腰痛改善にも効果的です。

日時 4月19日～6月28日（5月3日除く）の毎週木曜日午後7時15分～8時15分

対象 16歳以上

定員 30人（先着順）

講師 谷口寿美恵さん（スポーツインストラクター）

受講料 2,000円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 4月4日(木)～13日(金)に受講料を持参し北部市民交流センター本館事務室（☎4645725 Fax 4699・2284）へ。キャンセルは4月13日(金)まで。電話、FAXでの仮申込可

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

いずみさのみんなの健康づくり

市民のみなさんの健康を応援するグループです。地域にでかけて手作りの紙芝居で介護予防の大切さを、がん検診時に腹囲や体脂肪測定で肥満予防の大切さを呼びかけています。

現在のメンバーは20人です。ぜひ一緒に活動しましょう。

泉佐野市食生活改善推進協議会

家族・地域の健康増進・減塩・食育推進などの活動をしているグループです。

イベントなどで食育活動をしたり、調理実習をしたりして生活習慣病予防のためのレシピを学んでいます。

メンバーは25人です。30～80歳代の人が活躍しています。

※市ホームページ「市民公益活動情報サイト」→「市民公益活動団体一覧（活動分野別）」→「1.保健・医療・福祉の増進」にも記載しています。

文化・教養

健康



健康（つぎ）

■New健康サポート教室

「下半身の筋力アップができるヨガ」～老いは足元から、若返りも足元から！～

（健康マイレージ対象）

すこやかな毎日を送るためのヒントを月替わりで提供します。

今月のテーマは「ヨガ」。下半身を強化すると筋力だけでなく生活の質も上がります。

前向きな気持ちは若返りを助けてくれます。

日時 4月23日(月)

午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人（先着順）

講師 堀田笑子さん

持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、ヨガマット

場所・申込・問合先 4月3日(火)以降に本人が電話、FAXで南部市民交流センター本館（☎466・1641 Fax 466・4744）へ

※受講無料

■簡単に体の調子を整える

～ヨーガを体験しよう～

日時 5月12日(土)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20人（先着順）

講師 山路明子さん（国際文化友

好協会ヨーガ指導員）

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水、あれば5本指靴下を着用

場所・申込・問合先 4月13日(金)以降に電話、FAXで佐野公民館（☎463・6181 Fax 469・2243）へ ※受講無料

■第74回市民健康ハイキング

（健康マイレージ対象）

日時 5月26日(土) 午前9時～午後5時（予定）

※雨天決行（雨具必要）

集合・解散場所 市役所玄関前

※目的地まではバスで移動

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

好協会ヨーガ指導員）

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水、あれば5本指靴下を着用

場所・申込・問合先 4月13日(金)以降に電話、FAXで佐野公民館（☎463・6181 Fax 469・2243）へ ※受講無料

（健康マイレージ対象）

日時 5月26日(土) 午前9時～午後5時（予定）

※雨天決行（雨具必要）

集合・解散場所 市役所玄関前

※目的地まではバスで移動

行き先 山田池公園（枚方市）

コース 季節の花々や豊かな緑に、開放感あふれる景色を楽しめるコース（約5km）

対象 市内在住者

定員 80人（申込多数の場合は抽選）

参加費 1人1,000円

申込・問合先 4月23日(月)（必着）までに、往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、☎598・8550 泉佐野市役所 国保年金課「第74回市民健康ハイキング」係へ

※1枚のハガキで4人まで申込可。重複、1枚で5人以上、往復ハガキ以外での申込は無効

公開抽選会 4月26日(木) 午前10時～市役所1階相談室11

※返信ハガキで結果をお知らせします。（当選者の参加費納入期限：5月18日(金)）

子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660

Fax 469・0670

ボランティア養成講座

つくしんぼの事業でボランティア活動をしてみませんか？

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受けたいと、スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしてもらいます。

日時 5月10日(木)

午前10時～11時30分

定員 10人（先着順）

申込 5月8日(火)までに電話、FAXで

「つくしんぼ子育て講座

「卒乳・断乳・おっぱいの悩み」

そろそろ卒乳しようかな、断乳つてどうすればいいの？など、母乳での子育てで困っている人、悩んでいる人、ぜひこの機会に話を聞いてみませんか？

日時 5月31日(木)

午後1時30分～2時15分

場所 次世代育成地域交流セン

ター多目的室

定員 20人（先着順）

講師 北 美智代さん（北助産所）

申込 4月9日(月)以降の午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで

※受講無料。一時保育希望者は申込時にお知らせください。保育人数に限りがありますのでお早めに申し込んでください。

福祉

子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660

Fax 469・0670

ボランティア養成講座

つくしんぼの事業でボランティア活動をしてみませんか？

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受けたいと、スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしてもらいます。

日時 5月10日(木)

午前10時～11時30分

定員 10人（先着順）

申込 5月8日(火)までに電話、FAXで

「つくしんぼ子育て講座

「卒乳・断乳・おっぱいの悩み」

そろそろ卒乳しようかな、断乳つてどうすればいいの？など、母乳での子育てで困っている人、悩んでいる人、ぜひこの機会に話を聞いてみませんか？

日時 5月31日(木)

午後1時30分～2時15分

場所 次世代育成地域交流セン

ター多目的室

定員 20人（先着順）

講師 北 美智代さん（北助産所）

申込 4月9日(月)以降の午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで

※受講無料。一時保育希望者は申込時にお知らせください。保育人数に限りがありますのでお早めに申し込んでください。

いずみさのファミリーサポート・センター

☎463・3530

■お母さんの憩いの場

Mamma cafe' [SORISO BEA TO] (ソッリソ・ベアート)：至福の微笑

子どもをつれての参加もOK！子育ての情報提供も行います。

日時 4月6日(金)

午前10時～午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流センター

対象 妊娠中・育児中の人

参加費 200円（会員100円・当日入会可）

持ち物 弁当（必要な人）

※申込不要

■親子の絆を深めるタッチケア & 香りの体験

開催日 4月19日(木)

【ベビータッチケア】

時間 午前10時45分～正午

対象 2～8カ月前後の赤ちゃん

と保護者

定員 8組（先着順）

持ち物 バスタオル

参加費 800円

（会員600円・当日入会可）

【お茶会】

時間 正午～午後1時30分

対象 育児中の人

参加費 100円（茶菓子代・タッチケア参加者は無料）

※必要な人は弁当持参。参加・出入り自由。身長と体重が自由に測れます。

【自然の香り体験】

時間 午後1時30分～2時30分

対象 育児中の人

※参加無料

いずれも

場所 次世代育成地域交流センター

講師 きたがわ ひろみさん（KAF認定講師）

申込 4月9日(月) 午前10時～午後4時に電話で

※各施設の受付時間は、25ページをご覧ください。





福祉(つづき)

各種福祉

■第40回春のプレイパーク

子どもの「やってみたい!」を満たしてくれる自然がいっぱいの広い公園で、のびのびと外あそびを楽しみませんか? 運営スタッフも募集しています。

日時 4月22日(日)

午前10時30分〜午後3時

場所 檀波羅公園(大細利池横)

内容 竹馬、コマまわし、シャボン玉、ダンボール遊び、木工遊び、縄跳び、ドッジボール、鬼ごっこなど

持ち物 飲み物、タオル、着替えなど各自必要なもの

主催 泉佐野子育てネットワーク三輪車

共催・問合せ 生涯学習課(☎469・7132 Fax 469・7133)
※申込不要、参加無料



■ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 4月24日(火)

午後1時30分〜3時30分

場所 社会福祉センター

(旧保健センター跡)

申込・問合せ

社協ボランティアセンター

(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時〜午後5時です。



■愛の献血

400ml 献血限定です。

「イオンモール日根野」

日時 4月28日(土)

午前10時〜午後4時30分

協力

泉佐野中央ライオンズクラブ

【いこらも〜る泉佐野】

日時 5月6日(日)

午前10時〜午後4時

問合せ 障害福祉総務課



けんけっちゃん

■点訳・朗読奉仕員中級養成講座

視覚に障がいのある人のためにボランティア活動をしていただくだけの人を対象に、技術力のステップアップを目指していただくための「点訳奉仕員中級講座」「朗読奉仕員中級養成講座」を実施します。

開催日 6月7日〜11月29日(8月16日、11月15日を除く)の毎週木曜日(全24回)

時間・内容

●午前10時〜正午・朗読

●午後1時30分〜3時30分・点訳

場所 大阪府盲人福祉センター

(大阪市天王寺区生玉前町5番25号)

対象 原則、府内在住者または在勤者で、市町村などの初級養成講座の修了者、または、同等と認められる人

※初めて学習する人は、受講できません。

5月24日(木)に筆記試験あり

定員 各25人

申込 受講申込書を5月15日(火)までに郵送(☎540・8570 大阪府福祉部障がい福祉室自立支援課「点訳・朗読奉仕員中級養成講座」係(住所記載不要) または FAX (☎06・6942・7215)、大阪府ホームページ(<http://www.pref.osaka.lg.jp>)からインターネット申込で

問合せ 平日午前9時〜午後6時に大阪府自立支援課(☎06・6944・9176)へ

※受講無料。ただし、教材の一部を実費負担していただく場合があります。



■市手話奉仕員・点訳奉仕員養成講座

視覚・聴覚・言語障害者の福祉の向上のために開催します。

【点訳奉仕員】

日時 5月7日〜10月22日の毎週月曜日(祝日除く) 午後1時30分〜3時30分

3時30分

内容 点訳技術の理論と実技、視覚障害者の福祉の概要

定員 20人

テキスト代 1,080円

【手話奉仕員(入門・基礎課程)】

開催日 5月11日〜来年3月29日の毎週金曜日(祝日除く)

時間 (昼の部) 午後1時30分〜3時30分 (夜の部) 午後6時30分〜8時30分

内容 基本的な手話・指文字からレベルアップした手話まで

定員 各20人

テキスト代 3,240円

いずれも

場所 社会福祉センター

(旧保健センター跡)

対象 市内在住・在勤・在学者

申込・問合せ 4月20日(金)までにテキスト代を持参し、障害福祉総務課へ

※申込多数の場合は抽選





福祉（つづき）

■要約筆記養成講座

障害者総合支援法第78条で定める「特に専門性の高い要約筆記者の養成を行うための」「要約筆記者の養成講座」を実施します。

開催日 6月16日～12月8日の毎週土曜日（全21回）

場所 大阪府障がい者社会参加促進センター（大阪市天王寺区生玉前町5番33号）

対象 府内在住・在勤・在学者で、要約筆記者として活動する意思のある人

※5月26日（土）に受講判定試験あり
定員 手書きコース、PCコース各20人

申込 5月11日（金）（必着）までに郵送（☎540・8570 府民お問合せセンター）「要約筆記者養成講座」係（住所記載不要）または大阪府ホームページ（<http://www.pref.osaka.lg.jp/>）からインターネット申込で

問合先 平日午前9時～午後6時に府民お問合せセンター（☎06・6910・8001）へ

※受講無料。テキスト代や登録試験料は実費負担あり。受講案内および受講申込書は障害福祉総務課または大阪府ホームページから入手してください。

文化・教養 健康

■認知症カフェ

「おしゃべり広場 もみの木」

おしゃべりしたい人、ちよっと時間空いた人、ちよっとお茶を飲みたい人、散歩途中のひと休み、待ち合わせの場所など、どなたでも気軽にふらりと立ち寄りください。

日時 毎週水・金曜日
午後1時～4時

場所・問合先 もみの木のいえ（羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769（ヤジ））

※申込不要。飲み物（お菓子付）を100円で提供します。



相談

■不動産鑑定士による

不動産無料相談会

日時 4月14日（土）午前10時～午後4時（受付：午後3時30分まで）

場所 国際障害者交流センター（ビッグ・アイ）1階 中研修室3（堺市南区茶山台1丁目8番1号・泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅より徒歩約3分）

問合先 公益社団法人大阪府不動産鑑定士協会（☎06・6203・2100）

※申込不要

福祉 相談

■5月1日～7日は憲法週間

「特設人権・行政相談」

日時 5月7日（月）
午後1時30分～4時

場所 市役所2階201会議室

問合先 人権推進課
※相談無料



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

■土曜れきし館ワークショップ
「紙粘土のタマゴに色を塗って」

紙粘土のタマゴに色を塗ってイースターエッグを作ります。

お気に入りのタマゴを作って飾ろう！

※未就学児は保護者と一緒に参加してください。

日時 4月21日（土）
午後2時～3時30分

歴史 その他

定員 20人（先着順）

※申込不要、参加無料。服装は汚れてもよいもので



泉佐野ふるさと町屋館

（旧新川家住宅）
☎Fax 469・5673

■恒例朝市

日時 4月21日（土）
午前10時～午後1時

※申込不要、参加無料

■ふろしき手づくりマーケット

日時 4月21日（土）
午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

■新川家教室

●木彫教室：4月13日（金）
午前10時～

●仕舞・謡曲：4月17日（火）
午後1時30分～

●フルート教室：4月19日（木）
午後1時30分～

●着付教室：4月19日（木）
午後1時30分～

申込 開催日の3日前まで

■第14回平成ルネッサンス

in 佐野町場

古民家が残る迷路のような佐野町場の散策をかねて、町場の遊びを楽しんでください。

日時・内容

●5月3日（祝）：午前10時～「フルートコンサート」、午前11時～「泉佐野少年少女合唱団」「泉佐野オーケストラ」、午後1時30分～「第13回佐野にぎわい亭（落語）」（500円）

●5月4日（祝）：午前10時～「子ども民謡フェスタ」、午前11時～「民謡」、午後0時30分～「ウクレレパラダイス」「紙芝居」、午後2時～「尺八・琴」、午後3時～「鳴子おどり」

●5月5日（祝）：午前10時～「南京玉すだれ」、午前11時～「うたごえ喫茶」、午後1時～「オカリナコンサート」、午後2時～「三味線合奏・唄・踊り」





その他イベント

■泉佐野丘陵緑地

パーククラブ活動

「竹林管理体験」

「タケノコ掘りを楽しんで

公園をつくろう」

公園ボランティア「パーククラブ」と一緒に、タケノコ掘りを楽しみながら、竹林管理を学びましょう。

日時 4月21日(出) 午前9時45分

午後1時(予定)

※雨天の場合4月22日(日)に順延

(前日の午後1時に決定)

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地

(上之郷90番地)

※無料駐車場あり

対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

定員 60人

(申込多数の場合は抽選)

参加費 300円(豚汁付き)

持ち物 弁当、飲み物、軍手

※服装は汚れてもよいもの(長袖・

長ズボン)で、靴は運動靴または

長靴で

申込・問合先 4月10日(火)〜13日

(金)の午前10時〜午後4時30分に電

話で泉佐野丘陵緑地パークセン

ター(☎467・2491)へ

■陸上自衛隊信太山駐屯地

創立61周年記念行事

駐屯地を一般開放します。どんなでも入場できます。

日時 4月22日(日) 午前9時〜午

後3時(予定)

※荒天時は、一部行事を中止または変更する場合あり

内容 観閲式、訓練展示、装備品

展示、修史館(歴史資料館) 開放、

体験試乗、音楽・太鼓演奏、子ど

も広場など

場所・問合先 陸上自衛隊 信太

山駐屯地(和泉市伯太町官有地

☎0725・41・0090)

※申込不要、入場無料。一般来場

者駐車場はありませんので、来場

には公共交通機関を利用してくだ

さい。(JR「信太山」駅より徒

歩15分、シャトルバスの運行あり)

〔市中観閲行進〕

日時 4月21日(出)

午前10時〜10時30分

場所 池上曾根遺跡公園(和泉市

池上町213番地1)

※当日、開催地域への来場の際には誘導員の指示に従ってください。

■泉州発!

大阪府下最大級の酒蔵祭り開催!

この春、できたての新酒や地元食材を使ったグルメ屋台などが楽しめる第14回「春の酒蔵祭り」が開催されます。蔵人が丹精こめて作りあげた新酒が勢ぞろいします。

また、酒蔵2階「蔵しつくホー

ル」や屋外ステージでは、各種イ

ベントなどが行われます。

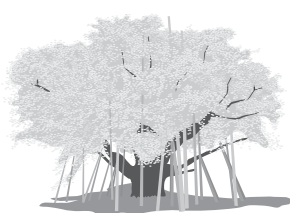
みなさんのお越しを蔵人一同お待ちしています。

日時 4月29日(祝) 午前10時〜午

後4時 ※雨天決行

場所・問合先 北庄司酒造店(日

根野3173 ☎468・0850)



■あつまれ☆さのキッズ!

第23回子ども市

子ども達が考え、準備し、店長さんになる緣日ごっこです。遊び

のお店や、たべものやさん、お楽し

しみ抽選会など、楽しいお店で毎

年好評!小さい子どもから楽しめ

ます。

日時 4月29日(祝)

午前10時30分〜午後2時

※品物が売切れ次第終了

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

問合先 泉佐野おやこ劇場(☎Fax

415・0222 eメール: funi-

sanooyako@inku.zaq.ne.jp)

※申込不要



■泉佐野観光ボランティア協会

アツツツツアー

「新緑の粉河街道と

熊野街道を歩く

粉河街道を歩いて根来衆出城跡

(貝田城跡)を訪ね、熊野街道で

は「元成寺」の絹本着色親鸞上人

絵巻、「奈加美神社」では見事な

藤棚を見学し、泉佐野の歴史を「レ

イクアルスタープラザ・カワサキ

歴史館いずみさの」で勉強します。

開催日 5月1日(火)

※雨天決行(当日午前7時警報発

令時は中止)

集合時間・場所 午前9時30分・

JR「東佐野」駅

解散時間・場所 午後3時(予定)・

JR「日根野」駅

コース 集合↓貝田城跡↓道の池

↓元成寺↓顕如の隠れ井戸↓奈加

美神社(藤棚)↓佐野王子跡↓エ

ブノ泉の森ホール(昼食)↓レイ

クアルスタープラザ・カワサキ歴

史館いずみさの↓大細利池・小細

利池↓JAこたり〜な↓解散(約

8km)

定員 50人(先着順)

参加費 (傷害保険料・資料代)

300円、小学生以下100円

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷

物など

申込・問合先 午前10時〜午後4

時に電話、FAX、eメールで泉

佐野観光ボランティア協会(☎4

58・3901 Fax415・1427

eメール: sanonoemon@inku.

zaq.ne.jp)へ

※催行確認は当日午前7時以降に

緊急連絡先(☎080・3849・

3901)へ

