



【受付時間】

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館

火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分

●北部・南部市民交流センター本館、北部公民館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●南部市民交流センター青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

火～日曜日（祝日除く。月曜日が祝日の場合は、月曜日と火曜日が休館）午前9時～午後5時

●J:COM末広体育館（市民総合体育館）

火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

文化・教養

健康

福祉

スポーツ

相談

歴史

その他



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■「市民企画講座」

フレグランスハーバリウム講座

観賞用として人気のハーバリウムにフレグランス効果をプラスします。

日時 5月26日(出)

●午前10時～10時50分
●午前11時～11時50分

対象 16歳以上

定員 各8人（先着順）

講師 桶谷清美さん（JHA日本ハーバリウム協会認定講師）

材料費 2,000円

持ち物 ピンセット

申込 5月8日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月20日(日)まで



■多肉植物の寄せ植え講座

プニプニした肉厚な外観から観賞用として人気の高い多肉植物は、比較的小さな鉢で簡単に育てられますが、放っておいたら増え過ぎて収拾が付かなくなってしまうたり、根腐れを起こして枯れてしまったりとデリケートな一面もあるので、水やりや育て方のコツを教えてもらいながら寄せ植えしていきます。

日時 5月27日(日)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 24人（先着順）

講師 りんく公園 管理事務所スタッフ

材料費 1,500円

持ち物 幅20×奥行10×高さ10cmくらいの物が入る持ち帰り用袋、花ばさみ、手拭き用タオル

申込 5月8日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月20日(日)まで

※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■心もリラックスするフラダンス

毎月第1・3・5火曜日に活動している「レイアロハ」のクラブ体験会です。新しい曲の練習を始めるので、初心者でも安心です。気軽に始めませんか？

日時 5月29日(火)

午後1時30分～2時30分

対象 16歳以上の女性

定員 20人（先着順）

講師 後藤京子さん（生涯学習センター登録クラブ講師）

持ち物 飲料水

※服装は動きやすいもの（Tシャツなど）で

申込 5月9日(水)以降に電話、FAXで

※受講無料

■もしもピアノが弾けたなら

（全4回）

「ピアノをこれから」もう一度弾きたいあなたへ

憧れのあの曲に挑戦してみよう。楽譜が読めなくても大丈夫！

日時 6月7日(木)・21日(木)、7月5日(木)・19日(木)

●午前10時～10時50分
●午前11時～11時50分

※どちらか選択

対象 16歳以上

定員 各12人（先着順）

講師 高野真理子さん（生涯学習センター登録クラブ講師）

楽譜代 100円

申込 5月15日(火)以降に電話、FAXで

■プリザーブドフラワー体験講座

生花の一番美しい時期に色素を抜き取り、特殊な加工を施したプリザーブドフラワーは、枯れることがなく水やりの必要もないことが最大の特徴で、インテリアや贈り物として最適です。

日時 6月23日(出)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 15人（先着順）

講師 安福英子さん

（アフエクトフロール主宰）

材料費 1,800円

持ち物 はさみ、ピンセット、両面テープ（ある人）

申込 5月10日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月9日(出)まで

※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



文化・教養（つづき）

生涯学習課

☎469・7132
Fax 469・7133

ヨーロッパの音を

聴いてみよう！

バグパイプ、アイリッシュハー
プ、手回しオルガン編〜

ヨーロッパの楽器を生で鑑賞し
ませんか？クラシック、ポピュ
ラー音楽、伝統曲を織り交ぜた楽
しいコンサートです。

日時 6月30日(出)

①ワークショップ：午前10時〜正午

※②のチケットを購入した小学生
以上の子どもと保護者が対象

②コンサート：午後2時〜3時

定員 ①15組（先着順）

②150人（先着順）

ワークショップ講師

ス・コジ・モヘリヤン

（プロバグパイプ奏者）

コンサート出演者

ス・コジ・モヘリヤン、上原奈未
さん（アイリッシュハーブ奏者）

参加費 ①1組500円

（子ども1人追加+300円）

②300円（2歳未満は無料）で入

場整理券が必要

持ち物 ①のみ カッターナイ

フ、カッターマット（あれば）

申込

①5月12日(出)以降におやこ劇場へ

②5月12日(出)以降にレイワアルス

文化・教養

健康

福祉

スポーツ

相談

歴史

その他

タープラザ・カワサキ生涯学習セ

ンター、泉佐野おやこ劇場へ

販売先 レイワアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター（☎46

9・7120 Fax 469・7121）

主催 泉佐野おやこ劇場（☎・Fax

415・0222 eメール：izumi

sanoo@kokuizakane.jp）

共催・問合せ 生涯学習課



大阪府芸術文化振興事業
大阪府文化振興基金
Osaka Prefecture Fund
for The Enhancement
of Cultural Activities

お知らせ

「市民企画講座募集」

「熱意と向上心をもって、市民
の役に立ちたいというみなさ
んのために」

自ら講師として活動したいと
考えている人に経験を積む機会
を提供するため、随時募集して
います。詳細は生涯学習課ホー
ムページをご覧ください。か、問
い合わせてください。

対象 市内在住者および市内に
活動拠点のある個人・団体（グ
ループ）

※市や公的機関から補助を受け
ている団体（グループ）を除く
要件 市民の生涯学習に貢献す
る内容のもの
※その他、複数要件あり

「生涯学習ボランティア講師制 度を活用してください」

学習をしたいと考えているみ
なさんに講師を紹介する制度で
す。料理や語学など、ジャンル
もたくさんあります。詳しくは
生涯学習課ホームページをご覧
いただくか、問い合わせしてく
ださい。

講師謝金 3,000円（1回
2時間以内）

※市内在住講師は交通費含む。

資料代、材料費は受講者負担

講師登録も随時面談を受付
しています。

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

「手軽に作るうヘルシーごはん

元氣もりもり朝食を。毎日食べる
といこといっばい旬の食材を
使って、楽しくお料理しませんか。

日時 5月27日(日)

午前10時〜午後1時

メニュー 新生姜ごはん、豚肉の

ごま焼き、鉄火みそ、トマトと卵

のスープ、カスタードパンケーキ

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 松尾登美子さん

（管理栄養士）

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき

ん、筆記用具

申込 5月8日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは5月19日(出)まで

「風水を取り入れて作る

サンキャッチャー講座

「幸運を呼ぶインテリア」とし
て窓辺に飾ります。クリスタルガ
ラスかスワロフスキーガラスのど
ちらかを選んでいただきます。

日時 5月30日(木)午前10時〜正午

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 挽田阿美さん（サンキャッ

チャーカラーセラピスト）

材料費

クリスタルガラス1,200円

スワロフスキーガラス2,000円

持ち物 持ち帰り用袋

申込 5月9日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは5月23日(木)まで



■おしゃれな
ワンハンドルバッグ作り(全2回)
針や糸を使わずに、環境にやさ
しいリサイクル素材のクラフトバ
ンドで作ります。



日時 5月31日(木)、6月7日(木)

午後1時〜4時

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 相川令子さん

（クラフトバンド講師）

材料費 1,000円

持ち物 はさみ、木工用ボンド、

目打ちまたはマイナスドライバー

30cmものさし、メジャー、洗濯バ

サミ15個

申込 5月9日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは5月19日(出)まで





文化・教養(つづき)

北部市民交流センター本館・
北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

いずれも

電話・FAXでの仮申込可

■エコクラフト体験講座(全3回)

追っかけ編みで、小ぶりな「お
出かけバッグ」(17×28×17cm)
をつくりましょう。

日時 5月23日(水)、6月9日(出)・
23日(出)午後1時～2時30分

定員 15人(先着順)

講師 植西真美さん(北部市民交
流センター本館登録講師)

受講料 1,700円

(材料費含む)

持ち物 はさみ、洗濯ばさみ、長
い定規またはメジャー

申込 5月2日(水)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・

キャンセルは5月16日(水)まで



■色えんぴつ画講座(全3回)

馴染みのある色えんぴつで、立
体感のあるリアルな絵が描けます。

日時 5月28日(月)、6月4日(月)・
11日(月)午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 嶋口金治さん(北部市民交
流センター本館登録講師)

受講料 1,000円

(材料費含む)

持ち物 色えんぴつ24色(あれ
ば)、描きたいもの(果物など)

1～2個、筆記用具

申込 5月
7日(月)以降に

受講料を持参
し事務所へ。

受講料の納
入・キャンセ
ルは5月21日



■役に立つ中国語講座(全5回)

中国・台湾への旅行に役立つ「中
国語」を勉強します。

日時 5月31日～6月28日の毎週
木曜日午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 趙 大麗さん(中国語講師)

受講料 1,000円

申込 5月9日(水)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・

キャンセルは5月25日(金)まで

■板木レザーで手作り小銭入れ

「父の日のプレゼントに」

レザーに好きな刻印を押し、世
界に一つだけの作品を作りません
か。お好きなカラーを選べます。

(申込時にネイビー、キャメル、
レッド、ブラック、ブラウン、カー
キから選択)

日時 6月4日(月)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 谷川千恵子さん(北部市民
交流センター本館登録講師)

受講料 1,700円

(材料費含む)

申込 5月8日(水)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・

キャンセルは5月25日(金)まで



■お片付け講座「キッチン編」

毎日使うキッチンが使いやすく
なると楽しくなります。まずは
キッチンから始めてみませんか？

日時 6月12日(水)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 脇田ゆみさん

■(整理収納アドバイザー1級)

受講料 500円(資料代含む)

申込 5月10日(水)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・
キャンセルは6月7日(水)まで



■くつ下ぬいぐるみをつくらう

他とは違う、自分だけのお気に
入りのくつ下ぬいぐるみをつくれます。

日時 6月18日(月)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 多田和美さん

受講料 1,400円

(38g製作所主宰)

申込 5月10日(水)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・

キャンセルは6月8日(金)まで



■(一財)泉佐野みどり推進機構

りんくう中央公園

☎469・3332

■癒されweek

開催日 講座名

①15日(水) プリザーブドフラワー

②18日(金) パーソナルカラー診断

●午前10時30分～午後0時30分

●午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師

①太田知佳子さん

(アトリエフルール)

②砂田里美さん(ハートルージュ)

受講料 各2,500円

持ち物 ①のみ) はさみ、持ち
帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで

■絵手紙教室

～季節のお花を描く～

日時 5月21日(月)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん

(ゆーもあーと)

受講料

1,500円

(材料費含む)

申込 5月18
日(金)まで



※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。

文化・教養（つづき）

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■手芸講座「着なくなった浴衣で日傘をつくらう」(全2回)

着なくなった浴衣で、オリジナルの日傘をつくりませんか。

日時 5月22日(火)・29日(火)

午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 樋口久実さん

(佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 1,500円

(浴衣のない人は2,500円)

持ち物 裁縫用具(針・はさみなど)、着なくなった浴衣

申込 5月8日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月13日(日)まで

■楽しく美味しく

本物の珈琲を味わう

日時 5月25日(金)

午前10時～午後0時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 渡邊有子さん(NPO法人一杯のコーヒーから地球が見える公認インストラクター)

材料費 500円

持ち物 筆記用具、ふきん

申込 5月11日(金)以降に電話、FAXで

※受講無料

文化・教養

健康

福祉

スポーツ

相談

歴史

その他

AXで。材料費の納入・キャンセルは5月22日(火)まで

■男の料理教室

日頃から料理をしない人にも丁寧に指導します。

日時 5月26日(出)

午前10時～午後1時

メニュー 豆腐ハンバーグ、かぼちゃサラダ、コーンスープ

対象 16歳以上の男性

定員 15人(先着順)

講師 健康推進課登録管理栄養士

材料費 500円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾

申込 5月9日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月18日(金)まで

※受講無料

■顔のたるみを引きあげる「触れる美学」メソッドⅡ

老化の原因となる1日のコリを、きつちりリセットするためのケア方法を学びましょう。

日時 6月2日(出)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 村田あやこさん

持ち物 スタンド式鏡(手鏡でも可)、髪が顔の周りにかからないための髪留めなど、筆記用具、飲料水

申込 5月15日(火)以降に電話、FAXで

※受講無料

※受講無料

■おもてなし英語研修(全4回)

～初心者向け～

外国人旅行者に道案内を求められた場合に使える英語を、一緒に学びましょう。日本人講師なので安心して始められます。

日時 6月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 北谷知子さん(icaおもてなし語学研修コーチ)

申込 5月8日(火)以降に電話、FAXで

※受講無料

※受講無料

■書道体験講座

☎466・1641
Fax 466・4744

「二筆入魂」(全4回)

硯(すずり)と紙に向かい、心を澄ませてみませんか? 「とめ」「はらい」の基本から学べます。経験の有無は問いません。

日時 6月2日(出)・9日(出)・16日(出)・23日(出) 午後2時30分～4時

対象 10人(先着順)

講師 松原曙郷さん

持ち物 書道セット、手拭きタオル、新聞紙(4～5枚)

申込 5月2日(火)以降に本人が電話、FAXで

※受講無料

※受講無料

■手づくりお菓子の教室

～ベイクドチーズケーキ～

定番のチーズケーキとう一品作ります。

日時 6月4日(月) 午前10時～正午

定員 15人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器

申込 5月2日(火)以降に本人が電話、FAXで

※受講無料

■南部市民交流センター 青少年センター

☎466・1745
Fax 466・1779

青少年センターは、南部市民交流センター本館に移転しました。

■IYC習字クラブ

開催日・コース 6月～来年3月の毎週火曜日、毎週水曜日、毎週木曜日、毎週金曜日(各全30回)
※毎月、昇級試験を実施
時間 午後4時30分～5時15分
場所 ライフラインプラザいずみさの(旧青少年センター)

※水曜日のみ南部市民交流センター青少年センター

対象 小学2～6年生

定員 各10人程度

※申込多数の場合は公開抽選5月15日(火)午前10時～

講師 滝本正太郎さん

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

■世界にひとつだけの似顔絵パンを作ろう!

日時 6月16日(出)

午後1時15分～3時

場所 佐野公民館

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 400円

申込 5月14日(月)以降に電話(申込専用☎449・4760)で。材料費の納入・キャンセルは5月21日(月)～25日(金)に

※申込後は返金不可

※申込後は返金不可

※申込後は返金不可

※申込後は返金不可

※申込後は返金不可

※申込後は返金不可





文化・教養（つづき）

各種文化・教養

■府宮 泉佐野丘陵緑地

「青竹で竹琴づくりをしよう！」

公園の竹を活用して竹琴づくりを体験します。手作りの竹の楽器で楽しく音を奏でてみませんか。

日時 5月26日（出）

午前9時50分～午後3時

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地

（上之郷90番地）

※無料駐車場あり

対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴で

定員 8人（申込多数の場合は抽選）

参加費 500円

持ち物 弁当、飲み物、作業用手袋

※服装は汚れてもよいもので。パークセンター内に自動販売機あり

申込・問合せ先 5月16日（水）まで（月

曜日除く）の午前9時30分～午後

4時（5月16日は正午まで）に

電話で泉佐野丘陵緑地パークセン

ター（☎467・

2491）へ

※ホームページ

（<http://izumisa>

no-kyuryo.jp/

からも申込可



■ica「地球理解講座」 演奏とダンスで感じる

～南米アンデスの風～

リード（吹き口）のない縦笛ケー

ナ、管をいくつも束ねたサンポー

ニヤ、ウクレレのようで物悲しい

音色のするチャランゴ、毛の生え

た大太鼓ボンボ。アンデス独特の

見慣れない楽器で、みなさんをア

ンデスの大地に誘います。アンデ

スの風を感じてください。

日時 5月27日（日）午後2時30分～

場所 エブノ泉の森

マルチススペース

定員 80人（先着順）

演奏とダンス M.S.K/エメ・

エセ・カー（演奏）、まぢゅびちゅ

（舞踊）

申込・問合せ先 NPO法人 泉佐野

地球交流協会（ica）（火～土曜

日 午前10時～午後5時 ☎429・

9741 Fax 429・9742 e

メール：ica@ica.gr.jp

※参加無料



■第417回 観の会

日時 5月17日（木）

午後3時30分～5時

場所 佐野公民館

テーマ 「観の会40年を振り返って

話す人 岡村親一郎（観の会会長

問合せ先 岡村（☎464・7723）

※申込不要、参加無料

健康

健康推進課

■ウォーキング会

日時 5月14日（月）

午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センター（市役所

本庁舎南側）で実施

集合場所 檀波羅公園（松風台

西）交差点西側）内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められて

いない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴

は運動のできるもので

■はじめてみよう！健康体操

「正しい姿勢で

若々しく見える歩き方」

日時 5月31日（木）午前10時～11時

場所 健診センター

りんくう総合医療センター

☎4699・3111

Fax 4699・7929

■生活習慣病予防教室

～痩せやすい体を作ろう！～

日時 5月10日（木）午後1時～2時

場所 3階大会議室

内容・講師 「体幹トレーニング

で代謝アップ！」理学療法士、「な

ぜ太る？食べすぎでしよう！？」あ

なたの適正エネルギー量から原因究

明しよう！」栄養士

問合せ先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

■市民大学健康講座5月例会

「人生100年時代の過ごし方」

～ひざ関節・股関節と

うまく付き合うヒケツ～

病気の予防・治療について健康

講座を毎月開催しています。健康

相談も行いますので、気軽に参加

してください。

日時 5月19日（出）午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 数野互平（整形外科部長兼

人工関節センター長）、澤田典与

司（整形外科医長兼人工関節セン

ター）、栗山泰典（リハビリテー

ション科理学療法士）

問合せ先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料



文化・教養

健康

福祉

スポーツ

相談

歴史

その他



健康 (こころ)

いずみさの女性センター

☎ 469・7125
Fax 469・7125

■眼のトレーニングで健康づくり
〜視機能の改善が

自分のできる眼のトレーニング
方法や目薬の差し方などを学びま
す。どなたでも参加できます。

日時 5月19日(土) 午前10時〜正午

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員 20人(先着順)

講師 吉井 泉さん(大阪府立大

学高等教育推進機構 准教授)

持ち物 日ごろ使用しているメガ

ネやコンタクトレンズ

申込 5月2日(水)以降に電話、F

AXで

※受講無料。一時保育(1歳〜就
学前)あり、希望者は申込時に(5
月11日(金)締切)

■女性のためのデトックスヨガ

身体の中に溜まった毒素や老廃
物の排出を促すデトックスヨガ
で、身体も心もスッキリ!自宅で
簡単にできるヨガも紹介します。

日時 5月27日(日)

午前10時〜11時45分

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

対象 女性

文化・教養 健康

定員 14人(先着順)

講師 丸橋温恵さん(いずみさの

男女共同参画ひろめ隊登録講師)

持ち物 タオル、飲料水、ヨガマッ

ト(ある人のみ)

※服装は運動のできるもので

申込 5月2日(水)以降に電話、F

AXで

※受講無料。一時保育(1歳〜就
学前)あり、希望者は申込時に(5
月18日(金)締切)

各種健康

■第2回 ロート健康ミニフェスタ

in りんくうタウン

わくわく楽しい健康イベントで

す。お気軽にお越しください。

日時 5月27日(日)

午前10時〜午後4時

場所 メディカルりんくうポート

(りんくう往来南3番地の41)

内容 健康測定会(血流測定・骨

密度ほか各200円)、ノルディッ

ク体験、脳トレゲーム、商品サン

プル配布、ジュース・新鮮野菜販

売など

イベント(申込要・時間・定員(先

着順・参加費

●姿勢が良くなる骨盤&足の簡単

エクササイズ:午後1時〜2時・

20人・500円

●お口の健康セミナー「歯周病は
万病のもとだった」:午前10時30

福祉 スポーツ

分〜11時30分・40人・参加無料

●IGTクリニック見学会:午前

11時30分〜正午、午後2時〜2時

30分・各10人・参加無料

申込・問合先 平日午前9時〜午

後5時に電話で(株)りんくうメディ

カルマネジメント健康フェスタ

係(☎050・7112・3860

eメール: rinku.medical.mgt@

gmail.com)へ

■New! 健康サポート教室

「ストレスと甘いもの」

〜食べたくなるのには

理由がある〜

(健康マイレージ対象)

体の仕組みが分かるお話と呼吸

法の実習です。

日時 5月28日(月) 午前10時〜11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 飲み物、ヨガマット(大

きめのバスタオル)

※服装は動きやすいもので(ス

カート不可)

場所・申込・問合先 5月2日(水)

以降に本人が電話、FAXで南部

市民交流センター本館(☎466・

1641 Fax 466・4744)へ

※受講無料



相談 歴史



福祉

いずみさの

ファミリーサポートセンター

☎ 463・3530

子育ての手助けが必要ときに

備えて、ぜひ入会登録してくださ

い。 ※登録無料

登録手続場所

ファミサポ(講座会場)、子育

て支援課、4カ月・1歳6カ月健

康診査会場(健診センター)

■お母さんの憩いの場

Mamma caffè [SORISO BEA

TO] (インリオン・ベアト:

至福の微笑)

子どもを連れての参加もOK!

子育ての情報提供も行います。

日時 5月18日(金)

午前10時〜午後2時(出入り自由

場所

次世代育成地域交流センター

対象 妊娠中・育児中の人

参加費 200円

(会員100円・当日入会可)

持ち物 弁当(必要な人)

※申込不要

■ベビータッチケア&

「天然の香り」アロマスプレー

開催日 5月24日(木)

「ベビータッチケア」

赤ちゃんに触れることで、親子

の絆が深まります。

その他

対象 2〜8カ月前後の赤ちゃん

と保護者

定員 8組(先着順)

参加費 800円

(会員600円・当日入会可)

持ち物 バスタオル

【お茶会】

「育児の「あるある話」で

リラクスタイム」

時間 正午〜午後1時

対象 子育て中の

茶菓子代 100円

(タッチケア参加者は無料)

※必要な人は弁当持参で。参加・

出入り自由。身長と体重が自由に

計測できます。

【天然の香りの

アロマスプレー作り】

自分の好きな香りを選ぶことが

出来ます(天然成分から作られた

香りを使用)。

時間 午後1時30分〜2時30分

対象 就学前の子どもと保護者

参加費 800円

(会員600円・当日入会可)

いずれも

場所 次世代育成地域交流センター

講師 きたがわひろみさん

(KAF認定講師)

申込 5月7日(月)以降の午前10時

〜午後4時に電話で

福祉(つづき)

子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
Fax 469・0670

■おひさまクラブ追加募集

春の火曜日・水曜日コースに若干の空きがあります。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

開催日

5月8日～6月19日の毎週火曜日
5月9日～6月20日の毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

対象 2歳～就学前の子どもと保護者

申込

5月1日(火)以降の平日 午前10時～午後4時に直接または電話で

※先着順

■あそびの広場

～リズム遊びとリトミック～

日時 6月1日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

※申込不要、参加無料

■防災についての連続講座(全2回)

～毎日の生活に防災を～

日時

①6月5日(火) 午前10時～11時30分
②6月28日(木) 午前10時～11時30分

場所

次世代育成地域交流センター

内容 ①非常食を食べてみよう

②あなたの非常持ち出し袋を考えよう

定員

20人(先着順)

講師 おやとこらいぶねっとママ防災リーダー(防災士)

受講料 400円

申込 5月7日(月)以降の平日 午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで

※一時保育あり、希望者は申込時に

■子育て講座
～スワップブックング～
お気に入りの写真を可愛くアレンジしてみませんか。
日時 6月27日(水)
午前10時～11時30分

■子育て講座

～スワップブックング～

お気に入りの写真を可愛くアレンジしてみませんか。

日時 6月27日(水)

午前10時～11時30分

場所

次世代育成地域交流センター

定員 20人(先着順)

講師 サークルフォトデコ

材料費 600円

申込 5月14日(月)以降の平日 午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで

※一時保育あり、希望者は申込時に

■ボランティアの集い
ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時

5月23日(水)
午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

各種福祉

■認知症カフェ

【認知症カフェ(こいづか)】

認知症の人を介護しているボランティアのアドバイスや情報交換、家族同士の交流の場として利用していただけます。茶話会形式のアットホームなカフェです。

日時 5月11日(金)

午後1時30分～3時

場所・申込・問合せ 認知症カフェにこぐさ(鶴原2丁目5番30号)

☎458・6230

※駐車場あり。ドリンクを100円で提供します。

■おしゃべり広場 もみの木

どなたでも気軽にふらりと立ち寄りください。

日時 毎週水・金曜日

午後1時～4時

場所・問合せ もみの木のいえ

(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769 (ヤジ))

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。

■ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 5月23日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

■介護支援サポーター研修会

社会参加と自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか?

日時 5月23日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

■ファミリー教室(予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

日時 5月27日(日) 午後1時～4時

(受付:午後0時45分～)

場所 健診センター

講師 上之郷谷邦枝さん(おやとこらいぶベビーマッサージ講師)

受講料 3,000円

(資料、オイル代含む)

持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、お気に入りのおもちゃ

場所・申込・問合せ 5月7日(月)以降に受講料を持参し北部市民交流センター本館・北部公民館(☎464・5725 Fax 469・2284)へ。受講料の納入・キャンセルは5月21日(月)まで

※電話・FAXでの仮申込可

■介護支援サポーター研修会

社会参加と自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか?

日時 5月23日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

■ファミリー教室(予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

日時 5月27日(日) 午後1時～4時

(受付:午後0時45分～)

場所 健診センター

定員 14組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、飲み物、タオル、筆記用具

申込・問合せ 健康推進課

※受講無料

■親子がふれあうベビーマッサージ体験講座(全3回)

ママ同士の情報交換や交流もできます。

日時 5月25日(金)・29日(火)、6月6日(水) 午前10時～11時30分

対象 生後2カ月～1歳の赤ちゃんとお母さん

定員 8組(先着順)

場所 社会福祉センター

■ファミリー教室(予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

日時 5月27日(日) 午後1時～4時

(受付:午後0時45分～)

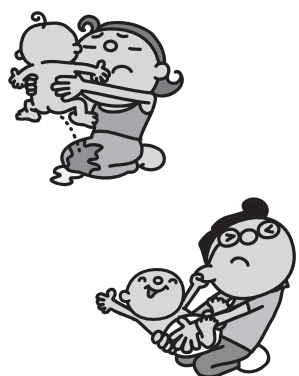
場所 健診センター

定員 14組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、飲み物、タオル、筆記用具

申込・問合せ 健康推進課

※受講無料



※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。



福祉(つづき)

■愛の献血

400ml献血限定です。

【市役所】

日時 5月17日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時30分

【佐野記念病院】

日時 5月30日(木)

午後1時30分～4時30分

問合先 障害福祉総務課



■さのキッズ

【第9回】

おさがりリサイクル(春夏)

まだキレイだけども不要になった服を必要な服に無料交換できます。本や物品の交換もできます。

日時 5月31日(木)

午前10時30分～11時30分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

持ち物 市指定ゴミ袋10ℓ

持込・持帰りの注意事項

●持ち帰り制限あり。市指定ゴミ袋10ℓ1袋まで。ただし、マタニティ服など袋に入れなくてもいい物があります。

●服(マタニティ・ベビー・子ども限定)、本(絵本・図鑑などの児童書籍)は申込不要

文化・教養 健康

福祉

スポーツ

相談

歴史

その他

●物品(赤ちゃん用品・おもちゃなど)は、会場にて指定申込用紙を記入し、残った場合は当日引き取り可能な人で、1人3品まで

●持込み品はすべて汚れ、破損厳禁。状態により持ち帰っていただく場合もありますのでご了承ください。

問合先 いずみさのファミリー・サポート・センター(☎463・3530)

※申込不要。当日はスタッフの指示に従ってください。持ち込む服などがない人も無料で自由に持ち帰ることができます。



▲newsさのFace book QRコード

■第7回

ボランティアフェスティバル

楽しくボランティアに

ふれよう！

日時 6月2日(出)

午前11時～午後2時

場所 いこらもーる泉佐野 臨時駐車場

内容

●ステージイベント：あおい保育園の園児達による出し物や、ボランティアグループによるイベント、音楽の生演奏など

●模擬店：やきそば、フランクフルト、かき氷、綿菓子、飲み物など
●体験コーナー：車椅子体験や、

手話体験、高齢者疑似体験

●ボランティア活動のパネル展示、スタンプリリー、お楽しみ抽選会

問合先 泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259 Fax 462・5400) ※申込不要、参加無料

■府立佐野支援学校

【第46回運動会】

一生懸命に練習を重ねてきた演技・競技をぜひご覧ください。

日時 6月9日(出)

午前10時～午後1時50分

※雨天時は6月12日(火)に開催

場所・問合先 府立佐野支援学校(☎467・2252)

※学校周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

■第25回 まなび講座

日時 8月9日(木)

午後1時30分～4時30分

場所 エブノ泉の森レセプションホール(変更の場合あり)

定員 250人(先着順)

資料代 500円

申込・問合先 5月10日(木)までに氏名、所属、電話番号、FAX、メールアドレスを明記し、FAXまたはeメールでまなび講座実行委員会(☎464・2526 Fax 463・2147 eメール：manabikouna2006@gmail.com)へ

※詳しくは問い合わせください。



スポーツ

■子ども新体操体験講座

フラフープを使って音楽に合わせて踊りましょう！

日時 5月27日(日)

午後1時30分～2時30分

対象 3歳～小学4年生

※保護者同伴可

定員 16人(先着順)

講師 松嶋由貴子さん(泉佐野市体操協会理事)

持ち物 飲料水、タオル

※服装は運動のできるもので

場所・申込・問合先 5月8日(火)以降に電話、FAXで長南公民館(☎465・0786 Fax 465・1103)へ。キャンセルは5月19日(出)まで ※受講無料

相談

■6月1日は人権擁護委員の日

「特設人権相談」

基本的な人権の尊重が社会生活で実現されるよう、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権相談や人権啓発活動を行っています。

日時 6月1日(金)

午後1時30分～4時

場所 市役所

問合先 人権推進課

※相談無料、秘密厳守

■泉州地域

若者サポートステーション 15歳～40歳未満の働いていない人やその保護者を対象に、就労支援を継続的に実施しています。気軽にご相談ください。

【この日の相談】

●泉州地域若者サポートステーション(出張相談)：月～土曜日 午前10時～午後6時

●阪南市(阪南市役所市民部商工労働観光課内)：火曜日 午前10時～午後5時

●和泉市(和泉シティプラザ南棟2階相談室)：木曜日 午前10時～午後6時

●岸和田市(岸和田市立産業会館内)：第1・3・5金曜日 午前10時～午後5時

●泉大津市(勤労青少年ホーム内)：第1・3・5日曜日 午前10時～午後5時

【この日の相談】

日時 月～土曜日

午前10時～午後6時

場所・申込・問合先 月～土曜日 午前10時～午後7時(祝・休日、年末年始除く)に電話、FAX、eメールで泉州地域若者サポートステーション(北部市民交流センター本館内)☎464・0002 Fax 464・0154 eメール：npd@oyws.comへ

※詳しくはホームページ(<http://www.oyws.com/supportstation/>)をご覧ください。



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎469・7140
Fax 469・7141

■土曜れきし館ワークシヨップ
「かぶと・こいのぼりをつくろう!」
おり紙やまゆ玉で、かぶと・こいのぼりをつくります。色を塗ったり飾りをつけたりして、オリジナルのかぶとやこいのぼりをつくってみよう。
※材料がなくなり次第終了
日時 5月6日(日)
午後2時〜3時30分
※申込不要、参加無料。未就学児は保護者同伴で

■歴史学講座「陰陽道史概論」
〜第1回 陰陽寮の設置〜
日時 5月15日(火)
午後1時30分〜3時
定員 60人(先着順)
講師 細田慈人(当館学芸員)
参加費 200円(資料代)
申込 直接または電話で

■春季館長講演会シリーズ歴史・考古学の世界 古代の都と寺々③
「天皇勅願大寺を考える」
〜大安寺・大官大寺・百済寺〜
日時 5月19日(出)
午後1時30分〜3時

定員 60人(先着順)
講師 田邊征夫(当館館長)
申込 直接または電話で
※参加無料

■古文書講座応用編
「『政基公旅引付』を読む」
〜第1回 政基出立〜
日時 5月26日(出)
午後1時30分〜3時
定員 60人(先着順)
講師 細田慈人(当館学芸員)
資料代 300円
申込 4月26日(日)以降に直接または電話で

■小・中学生の陶芸体験
ペン立てをつくりまします。
※小学1〜3年生は保護者同伴で
日時 5月19日(出)午前10時〜正午
定員 10人(先着順)
参加費 1,000円
申込 5月12日(出)・13日(日)の午前10時〜午後4時に
恒例朝市
日時 5月19日(出)
午前10時〜午後1時
ふろしき手づくりマーケット
日時 5月19日(出)
午前10時〜午後4時

泉佐野ふるさと町屋館
(旧新川家住宅)
☎469・5673

※申込不要、参加無料

■新川家教室

●木彫り教室：5月11日(金)
午前10時〜
●仕舞・謡曲：5月15日(火)
午後1時30分〜
●フルート教室：5月10日(日)・17日(日)午後1時30分〜
●着付教室：5月17日(日)
午後1時30分〜
申込 開催日の3日前まで

■日根対山の模絵
旧新川家住宅の座敷で、静かなひとときをお楽しみください。
日時 5月31日(日)〜6月3日(日)
午前10時〜午後4時
※申込不要、入場無料

日根対山(1813〜1699年)
：湊生まれ。後に京都画壇の一翼を担った文人画家
日時 5月31日(日)〜6月3日(日)
午前10時〜午後4時
※申込不要、入場無料



その他イベント

■京都大学複合原子力科学研究所
学術公開
開催日 5月7日、6月11日、7月2日、8月6日、9月10日、10月22日、11月12日、12月10日、来年1月7日、2月4日、3月4日

(いずれも月曜日)

時間 午後1時〜4時
場所・申込・問合せ 希望日の4週前の月曜日までに団体名、人数、責任者、連絡先を記入し、郵送・FAX・eメールで☎590・00494 熊取町朝代西2丁目 京都大学複合原子力科学研究所総務掛 ☎451・2300 Fax 451・2600 eメール：kengaku18@rikyoto-u.ac.jp)へ

※当日は運転免許証など顔写真付きの身分証明書か健康保険証を持参してください。小学生以下の入構には、保護者の同伴が必要です。詳しくはホームページ(<http://www.rikyoto-u.ac.jp/events/eve-nts-cat/sci/open>)を1確認ください。

■憲法週間行事
「後見制度説明会」
〜知ってク!なつく!〜
日時 5月23日(水)
午後2時〜4時30分
場所 大阪家庭裁判所8階大会議室(大阪市中央区大手前4丁目1番13号)
対象 成年後見制度を利用していない人
定員 50人(先着順)
申込・問合せ 5月9日(火)以降の午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日除く)に電話で大阪

家庭裁判所事務局総務課(☎6943・5692)へ
※1回の電話で3人まで予約可

■小学生
ジュニアリーダーキャンプ②
1泊2日でキャンプを行います。野外料理やキャンプファイヤーなど盛りだくさん!
日時 6月16日(出)午前10時集合〜6月17日(日)午後3時解散(予定)
集合・解散場所 北部市民交流センター本館
場所 稲倉青少年野外活動センター
定員 24人(応募多数の場合は抽選)
参加費 1,500円(保険料含む)
申込・問合せ 5月29日(火)〜6月8日(金)(必着)にハガキの裏面に住所、氏名(よみがな)、性別、生年月日、電話番号、小学校名、学年を記入し、☎598・0007 1 鶴原1016番地の1 北部市民交流センター体育分館(☎464・8745)へ
※複数の応募や連名での応募など、記載内容に不備がある場合は無効。結果は封書またはハガキでお知らせします。



文化・教養 健康

福祉 スポーツ

相談 歴史

その他