



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター本館、北部公民館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（祝日除く。月曜日が祝日の場合は、月曜日と火曜日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■透明水彩で描く「新緑の風景」

飾りたくなる風景画を描こう！

日時 6月29日(金)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 20人（先着順）

講師 仲村喜代さん（佐野公民館登録クラブ講師）

材料費 450円

持ち物 水彩絵の具一式（パレット・筆・水入れ含む）、鉛筆、消しゴム、小皿2～3枚（なければ食品トレイ2～3枚でも可）

申込 6月6日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入、キャンセルは6月14日(木)まで



■「おかずにもなる」

簡単おつまみを作ろう！

～片付けも楽な料理講座～

日時 7月13日(金)

午前10時～午後1時

文化・教養

歴史

健康

福祉

相談

その他

×ニユー かき揚げ、たこの南蛮煮、豆腐ステーキ ツナそぼろ、わらびもち

対象 16歳以上

定員 15人（先着順）

講師 玉木英子さん（佐野公民館登録クラブ講師）

材料費 800円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾

申込 6月8日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月15日(金)まで

■琴クラブ

楽しく合奏の練習をしています。

日時 第1～4金曜日
午後6時～8時30分

※いつでも自由に見学へお越しください。

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■夏の掃除と収納～基礎編～

お風呂掃除の段取りや道具の使い方、ストレスのかからない収納などを教わり、お掃除年間スケジュールの説明もあります。

日時 6月24日(日)

午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 藤田真由美さん（カウンセラー）

資料代 100円

申込 6月5日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月16日(土)まで



■牛乳・乳製品を使った料理講習会

子どもの成長やお年寄りの健康に欠かせないカルシウムたっぷりの×ニユーを紹介します。

日時 6月29日(金)

午前11時～午後2時

×ニユー 乳清(こはん)もち麦入り、手作りカットージ風チーズのがんもどき、ミルクポテトサラダ、ふわふわおぼろ卵のすまし汁、ほうじ茶プリン

対象 16歳以上

※前回未受講者優先

定員 20人（先着順）

講師 青柳真輝子さん（雪印メグミルク(株)関西コミュニティケーションセンター 食育担当）

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込 6月6日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月22日(金)まで



■水なすの浅漬け&簡単一品料理

これから旬を迎える水なす！定番の浅漬けと一品料理(豚肉となすのソテー)を作ります。

日時 6月30日(土)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、ぬか床を入れる桶かバケツ(約30cm)

申込 6月6日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月22日(金)まで





文化・教養 (つづき)

北部市民交流センター本館・
北部公民館

☎ 464・5725
Fax 469・2284

いずれも

電話・FAXでの仮申込可

■デジタルとアナログで

暑中見舞いはがきを作ろう！
パソコンではがき作りをし、手書き文字で気持ちを書き込みましょう。

開催日・内容 (全2回)

●6月18日(月)・パソコン

●6月25日(月)・文字

時間 午後1時～2時30分

対象 16歳以上

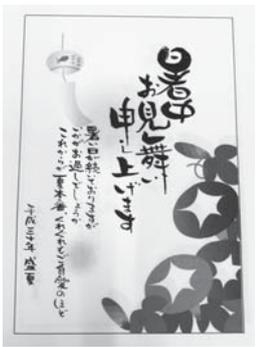
定員 19人(先着順)

講師 小細志津さん(パソコン)、
平島郁子さん(文字)

受講料 400円

持ち物 書きやすいペン、筆ペン

申込 6月4日(月)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・
キャンセルは6月15日(金)まで



■プリザーブド体験講座

多肉植物に見立てた様々なグ
リーンのプリザーブドフラワーを
使い、テラリウム風のオブジェに
アレンジします。

日時 6月26日(火)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 山中淳子さん(アトリエピ
ユアチャイルド主催)

受講料 2,200円(材料費含む)

持ち物 持ち帰り用袋

申込 6月4日(月)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・
キャンセルは6月19日(火)まで



■和菓子作り体験講座

職人の手ほどきを受けながら、
練りきりを作ります。

日時 6月29日(金)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 24人(先着順)

講師 前田崇之さん(堺 宝泉菓
子舗3代目)

■レクリエーション吹き矢体験講
座(健康マイレージ対象)

1,000円(材料費含む)
持ち物 エプロン、三角巾、ふぎ
ん3枚
申込 6月5日(火)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・
キャンセルは6月26日(火)まで

座(健康マイレージ対象)
簡単で、楽しみながら、健康増
進！「レクリエーション吹き矢」
を体験しませんか。

日時 6月30日(出)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 安堂町子さん(地域セン
ター指導員)

受講料 200円

持ち物 タオル、飲み物

※服装は動きやすいもので

申込 6月6日(水)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・
キャンセルは6月27日(水)まで

■パッチワーク体験講座

パッチワークががま口ポーチを
作ります。

日時 7月2日(月)・9日(月) 午後
1時30分～3時(全2回)

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 松永由美さん(パッチワー
ククラブ「キルトえむ」主催)

■沖縄三線講座

受講料 1,000円(材料費含む)
持ち物 裁縫道具(針、糸、はさ
み)、めうち(あれば)
申込 6月7日(木)以降に受講料を
持参し事務所へ。材料費の納入・
キャンセルは6月26日(火)まで



日時 7月4日～9月19日(7月
18日、8月15日除く)の毎週水曜
日午後2時～3時30分(全10回)

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 伊藤幸一さん(琉球民謡音
楽協会八重山うた大哲会三線教
師)

受講料 2,000円

持ち物 三線

申込 6月6日(水)～29日(金)に受講
料を持参し事務所へ

(二財)泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園

☎ 469・3332

■絵手紙教室

梅雨&日常のものを描く
日時 6月11日(月)
午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 6月8日(金)まで

■癒されweek

開催日 (6月)	講座名
① 15日(金)	今さら人にきけない メイク
② 16日(土)	ハーバリウム
③ 19日(火)	プリザーブドフラワー
④ 21日(木)	アメリカンフラワー

①②③…

午前10時30分～午後0時30分

①③…午後1時30分～3時30分

④…午前10時～午後0時30分

定員 各12人(先着順)

講師 ①砂田里美さん(ハートルージュ)
②③太田知佳子さん
(アトリエフルール)

④後藤昭美さん(キャンディポム)

受講料 各2,500円

持ち物 ②③④ はさみ、持ち
帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで



文化・教養 (つづき)

レイカールスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター
☎469・7120
Fax 469・7121

働き方を考えている人の

給与明細の見方

〜控除額の正体、解説します〜
年収の壁、超える？超えない？
給与明細に書かれた数字の意
味って意外と知らずに過ごして
いませんか？この機会に全て解明し
ておきましょう！

日時 6月26日(火)午前10時〜正午
定員 24人(先着順)

講師 岡本規子さん(大阪府社会
保険労務士会所属社会保険労務
士)

資料代 1000円

申込 6月6日(水)以降に電話、F
AXで

※一時保育(若
干名・先着順)
あり、希望者は
申込時に



浴衣の着付け講座

〜帯の結び方も1日で習得!〜
毎年、好評!夏祭りや花火の
シーズンに向けて今からでも間に
合う1回講座です。

日時 7月14日(出)
午後2時〜3時30分

文化・教養

歴史

健康

福祉

相談

その他

対象 中学生以上の女性

定員 20人(先着順)

講師 箱丸八重子さん(着付講師)

持ち物 浴衣、半幅帯、腰ひも3
本、タオル、前板、輪ゴム5本、
下駄(浴衣で帰る人のみ)

申込 6月12日(火)以降に電話、F
AXで

※受講無料。一時保育(若干名・
先着順)あり、希望者は申込時に



ゴールウェイフルーツクラブ

初心者でも必ず吹けます。お
好きな曲を吹いてみましょう。

日時 毎週火曜日

午後3時15分〜5時15分

問合せ 森 ☎090・6249・1950

南部市民交流センター本館

☎466・1641
Fax 466・4744

健康料理教室

「初夏のおもてなし料理」

〜梅雨の時季をさわやかに〜
(健康マイレージ対象)

日時 6月19日(火)
午前10時〜午後1時

メニュー ちりめん山椒ご飯
さっぱり煮うめん、鶏の治部煮、
海老の黄身酢がけ、スノーゼリー

定員 20人(先着順)

講師 伊崎真弓さん(栄養士)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん、筆記用具

申込 6月5日(火)以降に本人が電
話、FAXで



手づくりお菓子の教室

〜若草もち〜

抹茶とホワイトチョコで作る若
草色のあんを包んだお餅です。

もう一品作ります。

日時 7月2日(月)午前10時〜正午

定員 15人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り
用容器

申込 6月5日(火)以降に本人が電
話、FAXで

書道教室

週末のひととき、日頃の忙しさを
忘れて書道を楽しみませんか?
経験の有無は問いません。見学・
体験も随時受け付けています。

日時 毎週土曜日
午後2時30分〜4時

講師 松原曙郷さん

教材費 1ヵ月500円(墨汁、
半紙など)
持ち物 書道セット、手拭き用
タオル、新聞紙(4〜5枚)

各種文化・教養

男女共同参画週間企画

実践!働く女性の

アンガーマネジメント

怒りの感情と上手に付き合うた
めの心理トレーニング「アンガ
ーマネジメント」。イライラ感情に
振り回されない方法を学び、良好
な人間関係づくりに役立てましょ
う!

日時 6月24日(日)午前10時〜正午

場所 レイカールスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター

対象 働く女性

定員 20人(先着順)

講師 小林千鶴さん(キャリアコ
ンサルタント)

申込・問合せ 6月2日(出)以降に
電話、FAXでいずみさの女性セ
ンター ☎・Fax 469・7125)へ

※受講無料。一時保育(1歳〜就
学前・若干名・先着順)あり、希
望者は申込時に(締切6月9日(出))



府宮 泉佐野丘陵緑地

「親子で水鉄砲づくりを
体験しよう!」

公園ボランティア「パーククラ
ブ」と一緒に、公園の竹で水鉄砲
をつくって遊びませんか?
ぜひ、ご参加ください!

日時 6月30日(出)

午後0時50分〜3時

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上
之郷) ※無料駐車場あり

定員 親子ペア10組

参加費 1組300円

持ち物 作業用手袋
※服装は汚れてもよいもので。パー
クセンター内に自動販売機あり

申込・問合せ 月曜日を除く6月
20日(火)までの午前9時30分〜午後
4時(6月20日(火)は正午まで)に
電話またはホームページで泉佐野
丘陵緑地パークセンター ☎46
7・2461 http://zumisanok
yuryo.jp/へ

文化・教養(つづき)

■第31回

泉佐野市文化懇話会 会員展

市民展で数多く入賞し、賛助出品となった人の集まりである文化懇話会の作品展です。

日時 7月6日(金)～8日(日)

午前10時～午後6時
(8日は午後4時まで)

場所 エブノ泉の森ホール 1階
ギャラリー

内容 陶芸、写真、絵手紙、俳画、洋画、彫刻、書道、工芸

問合せ 宮本(☎653・0287)
※入場無料

■ちよつと早い

夏休み宿題やつつけ隊登場!

「ふあみりー陶芸教室」

～夏休み自由課題宿題～
日時 7月7日(日)

午後2時～3時30分

場所 らいふらいんぷらざいずみ
さの2階(佐野公民館前・旧青少年センター)

対象 小・中学生と保護者(子どものみ参加可・大人のみ不可)

定員 20人(先着順)
材料費 1,000円

申込 6月11日(月)以降に電話で南
部市民交流センター青少年センタ

ー申込専用番号(☎449・4760)へ。材料費の納入・キャンセルは6月18日(月)～22日(金)に

問合せ 南部市民交流センター青少年センター(☎466・1745)
Fax 466・1779 ※申込は受付できません。

青少年センターは、南部市民交流センター本館に移転しました。

■漢字検定

日時 8月21日(火)午後0時30分
～5時(級別)

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館2階視聴覚室

定員 (先着順)
●10～8級(30人)
●7～5級(30人)
●4～2級(30人)

検定料 (級別)
1,500円～3,500円

申込・問合せ 7月3日(火)～20日(金)(月曜日、7月17日(火)除く)の午前9時～午後5時に検定料を持

参し、生涯学習課(☎469・7132)へ
132 Fax 469・7133)へ
※時間・検定料など詳しくは問い合わせてください。

■第418回 観の会

日時 6月21日(木)
午後3時30分～5時

場所 佐野公民館
テーマ 佐野の祭り唄

話す人 北山 理さん
問合せ 岡村(☎464・7723)

※申込不要、参加無料

歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
☎469・7140
Fax 469・7141

■歴史学講座「陰陽道史概論」

～第2回 暦を作る～
日時 6月13日(火)
午後1時30分～3時

定員 60人(先着順)
講師 細田慈人(当館学芸員)

参加費 200円(資料代)
申込 直接または電話で

■土曜れきし館ワークショップ

「七夕飾りをつくろう」
折り紙や短冊で七夕飾りを作ってお願い事をしましょう!

いろいろな飾りを笹に吊るして七夕を楽しみます。
※材料が無くなり次第終了

日時 6月16日(土)
午後2時～3時30分

※申込不要、参加無料。未就学児は保護者同伴で

■古文書講座応用編

「政基公旅引付」を読む
～第2回 政基、旅路を行く～
日時 6月23日(日)
午後1時30分～3時

定員 60人(先着順)
講師 細田慈人(当館学芸員)

資料代 300円
※第1回参加者は無料

申込 直接または電話で

■市制施行70周年記念

春季特別展開催記念現地見学会
「奥家住宅を訪ねて」
日時 7月5日(木)午前10時30分～

場所 奥家住宅
定員 20人(先着順)
講師 細田慈人(当館学芸員)

申込 6月5日(火)以降に直接または電話で

※参加無料。当日は現地集合になります。場所が分からない人は問い合わせてください。

■市制施行70周年記念

春季特別展開催記念古文書講座
「展示史料を読む」
日時 7月7日(土)・14日(日)午後1時30分～3時(全2回)

定員 60人(先着順)
講師 細田慈人(当館学芸員)
申込 6月7日(日)以降に直接または電話で
※参加無料

■ギャラリー展示結果発表

3月25日(日)～4月8日(日)に開催したギャラリー展示「犬鳴義犬伝説の義犬を作ろう作品展」の投票結果の集計が終わりました。作品展に参加・投票して下さったみなさん、ありがとうございました。

投票結果は、次のとおりです。
●1位「さの丸」：34票
●2位「泉太郎」「万丸」：13票
※投票総数：219票

今後市民参加型のギャラリー展示を企画する予定です。

泉佐野ふるさと町屋館(旧新川家住宅)
☎469・5673

■恒例朝市

日時 6月16日(土)
午前10時～午後1時

■ふるしき手づくりマーケット
日時 6月16日(土)
午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

■新川家教室

●フルート教室：6月7日(木)・21日(日)午後1時30分
●木彫り教室：6月8日(金)午後10時
●仕舞・謡曲：6月19日(火)午後1時30分

●着付教室：6月21日(木)午後1時30分

申込 開催日の3日前まで



健康

りんくう総合医療センター
 ☎4699・3111
 Fax 4699・7929

■市民大学健康講座 6月例会
 「生活の改善を目指した」

病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 6月16日(土)午後2時～4時
 場所 3階 大会議室
 講師 出原 誠(脳神経外科部長)
 問合先 地域医療連携室
 ※申込不要、受講無料

6月の生活習慣病予防教室は休講します。
 問合先 地域医療連携室

■いずみさの健康都市コンサート
 ～妊娠から子育てまで～

地域でサポートし市では安心して出産に臨めるように様々なサポートを行っています。また出産後も継続したサポートを行っています。今回は関係諸団体からその内容を紹介します。※ドラマ「コウノドリ」のモデルでもある、荻田和秀さん(りんくう総合医療センター医師)も出演予定です。

文化・教養

歴史

健康

福祉

相談

その他

日時 6月20日(祝)
 午後6時30分～8時(予定)
 場所 りんくうパピリオ星の広場
 (南海・JR「りんくうタウン」駅改札を出て右側)
 問合先 健康都市コンサート担当
 ※申込不要、参加無料

■脳とからだを元気に！
 「元氣いきいき体操」
 (健康マイレージ対象)
 ☎4644・5725
 Fax 4699・2284

健康で美しく日々の生活を快適に過ごすために、「肩こり・腰痛予防」介護予防、認知症予防体操などが自分にあったペースで進められます。
 日時 7月3日～9月18日(7月17日、8月14日除く)の毎週火曜日
 午前10時～11時20分(全10回)
 対象 16歳以上で健康増進に興味がある人
 定員 30人(先着順)
 講師 西村光代さん
 (スポーツインストラクター)
 受講料 2,000円
 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
 ※服装・靴は動きやすいもので
 申込 6月6日(水)以降に電話で。受講料の納入・キャンセルは6月29日(金)まで。電話、FAXでの仮申込可

■リズムエクササイズ
 (健康マイレージ対象)
 音楽に合わせてエアロビクスや筋力トレーニング、ヨガといったエクササイズを行います。日頃の運動不足を解消しましょう！
 日時 7月5日～9月20日(7月26日、8月16日除く)の毎週木曜日
 午前10時30分～11時50分(全10回)
 対象 16歳以上
 定員 30人(先着順)
 講師 谷口寿美恵さん
 (スポーツインストラクター)
 受講料 2,000円
 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
 ※服装・靴は動きやすいもので
 申込 6月6日(水)～29日(金)に受講料を添えて事務所へ。電話、FAXでの仮申込可

■地域健康教室
 「65歳からのマル得健康法！
 若さを保つ秘訣をお伝えします」
 ～いつまでも若く健康でいるために～
 泉佐野浴場組合の協力で、介護予防・健康づくりについての話や軽体操など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。
 教室終了後には無料で入浴もで

各種健康

きます(入浴は任意です)。ぜひ、参加してください。

場所	開催日	時間
なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	6月7日(木)	午後2時10分～
白水湯 (鶴原2丁目6-25)	6月14日(木)	女性：午後2時30分～ 男性：午後3時10分～
羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	6月21日(木)	女性：午後2時30分～ 男性：午後3時10分～

※開始10分前より先着順で受付(定員あり)



【6月のテーマ】
 「脳トレ体操」脳細胞の活性化
 対象 65歳以上の市内在住者と家族
 問合先 高齢介護課
 ※申込不要、参加無料

■ウォーキング会
 (健康マイレージ対象)
 日時 6月11日(月)
 午前9時30分～10時30分
 ※雨天時は健診センター(市役所本庁舎南側)で内容を変更して実施
 集合場所 檀波羅公園(松風台西)交差点西側)内の広場
 コース 大細利池周回コース
 対象 医師から運動を止められていない市内在住者
 持ち物 タオル、飲料水
 協力 ヘルスアップ推進員
 問合先 健康推進課
 ※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■「膝の痛み」健康講座
 痛みの原因と今からできる予防法を解説し、「関節健康体操」も実演します。
 日時 6月23日(土)
 午後1時30分～2時30分
 対象 16歳以上
 定員 20人(先着順)
 講師 森 健一郎さん(佐野記念病院リハビリテーション科理学療法士)
 持ち物 筆記用具
 ※服装は動きやすいもので
 場所・申込・問合先 6月5日(火)以降に電話、FAXで長南公民館(☎4655・0786 Fax 4655・1103)へ。キャンセルは6月16日(木)まで ※受講無料



健康(つぎ)

■New! 健康サポート教室

「アロースクワットとヨガ」

下半身の活性化とリラクセス

(健康マイレージ対象)

日時 6月25日(月)午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

場所・申込・問合せ先 6月5日(以)

以降に本人が電話、FAXで南部

市民交流センター本館(☎466・1641

Fax 466・4744)へ

※受講無料



■おうちで簡単リンパケア講座

「揉まない押さない引つ張らない」撫でるだけで小顔に!

顎関節症の治療の一環として名古屋の歯科医師、佐藤青児先生が

考案したもので「さとう式リンパケア」と呼ばれます。顎の関節運動を利用して、口腔を整えながら

全身の筋肉を緩めて循環障害を改善していく健康増進法です。

日時 6月29日(金)

①午前10時～11時

②午前11時10分～午後0時10分

定員 各8人(先着順)

講師 西澤夕子さん(さとう式リンパケアサロンアンドルアン主宰)

持ち物 筆記用具

場所・申込・問合せ先 6月7日(以)

以降に電話、FAXでレイクアル

スタープラザ・カワサキ生涯学習

センター(☎469・7120 Fax

469・7121)へ

※受講無料。一時保育(①②ともに若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

子育ての助けが必要なきに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料



福祉

いずみさのファミリーサポートセンター
☎463・3530

登録手続場所 ファミサポ(講座会場)、子育て支援課、ファミサポ開催講座会場

親子の絆を深める タッチケア&アロマ

夏のトラブル解消法
夜泣き、便秘、お肌のトラブルなど、ママとのふれあいで解消&天然の香りを活用しましょう!
開催日 6月21日(木)
【ベビータッチケア】
時間 午前10時45分～正午
対象 2～8カ月前後の赤ちゃん
と保護者
定員 8組(先着順)
参加費 800円
持ち物 バスタオル
(会員600円・当日入会可)
【お茶会】
「育児の「あるある話」でリラクスタイム」
時間 正午～午後1時
対象 子育て中の人
茶菓子代 100円
(タッチケア参加者は無料)
※必要な人は弁当持参で。参加・

入入り自由。身長と体重が自由に計測できます。

「夏のアロマ活用法&虫よけスプレー作り」

時間 午後1時30分～2時30分
対象 子育て中の人
参加費 800円
(会員600円・当日入会可)
いずれも
場所 次世代育成地域交流センター
講師 きたがわひろみさん
申込 6月11日(月)以降の午前10時～午後4時に電話で
(KAF認定講師)

■お母さんの憩いの場

Mamma cafe [SORISO BEA TOI] (ソリリン・ベアート：至福の微笑)
子どもを連れての参加もOK!
子育ての情報提供も行います。
日時 6月29日(金)
午前10時～午後2時(入入り自由)
場所 次世代育成地域交流センター
対象 妊娠中・育児中の人
参加費 200円
(会員100円・当日入会可)
持ち物 弁当(必要な人)
※申込不要

■七夕交流会&野菜バリバリ体操&食育遊び

簡単七夕メニューをみんなで作って食べましょう。食後はゆっくりティータイム。いろんな話題でママ友交流しましょう。
日時 6月30日(出)
午前10時30分～午後2時
場所 次世代育成地域交流センター
対象 就学前の子どもと保護者
定員 10組(先着順)
講師 きたがわひろみさん(栄養士)、食生活改善推進協議会のみなさん
参加費 800円(会員600円・当日入会可・子ども1人につき200円追加)
持ち物 エプロン、三角巾、子ども用スプーンとフォーク、抱っこひも、ベビーカーなど
申込 6月11日(月)午前10時～午後4時に電話で
※午後1時～2時は食生活改善推進協議会のみなさんによる「野菜バリバリ体操&食育遊び」(野菜キャラクターの衣装を準備しています)



※各施設の受付時間は、28ページをご覧ください。

文化・教養 歴史 健康 福祉 相談 その他

子育て支援センター

つくしんぼ

☎ 469・0666
☎ 469・0670

ボランティア養成講座

つくしんぼの事業でボランティア活動をしてみませんか？

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受けたあと、スタッフと一緒にあそびのお手伝いをしてもらいます。

日時 7月12日(木)

午前10時～11時30分

定員 10人(先着順)

申込 7月10日(火)までに電話、FAXで



子育て講座

～人形劇～

子どもと一緒に楽しい人形劇をみませんか？

日時 7月19日(木)

午前10時30分～11時15分

場所

次世代育成地域交流センター

定員 30人(先着順)

出演 ひまわり(元保育士)

申込 6月4日(月)以降の平日午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで
※参加無料



あそびの広場

「夏まつり」

日時 7月27日(金)

●1部 午前10時～10時30分

●2部 午前11時～11時30分

※1部、2部のいずれか選択

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

参加費 1000円

申込 6月11日(月)～7月6日(金)に

直接または電話、FAXで
※当日の申込は、できません。



各種福祉

サロン・ド・ルリエ

地域活動支援センター「ルリエ」では、コーヒー、お茶、お菓子で、メンバーと交流し、障害理解とルリエの活動を理解して頂く時間を待ちしています。

日時 6月8日(金)、7月13日(金)、8月10日(金) 午後2時～4時

施設協力金 1000円

問合先 地域活動支援センター

ルリエ(☎050・1559・0531)

地域活動支援センター ルリエ

障害者総合支援法に基づく事業で、医療法人清楓会に運営を委託しています。

地域で暮らす障害のある人に対して、日常生活上の相談や就労相談、レクリエーション活動、地域住民との交流活動を行っています。

子育て支援講座

「立体絵本、紙芝居、防災かるた、顔パネetc何でもありの、第6回読み聞かせオールスターズ」

日時 6月24日(日)

午後1時30分～3時

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 乳児・幼児・小学4年生の子どもと保護者

定員 10組(先着順)

講師 ウイズ会員全員

申込・問合先 6月4日(月)午前9時以降にNPO法人 ウイズ生活支援センター(☎・Fax 466・1963)へ

※受講無料。一時保育希望者は申込時にお知らせください。



ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 6月27日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

申込・問合先 (旧保健センター) 社協ボランティアセンター

(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時～午後5時です。



認知症カフェ

～おしゃべり広場 もみの木～

おしゃべりしたい人、ちよっと時間の空いた人、ちよっとお茶を飲みたい人、散歩途中のひと休み、待ち合わせの場所など、どなたでも気軽にふらりと立ち寄りください。

日時 毎週月～金曜日

午後1時～4時

場所・問合先 もみの木のいえ(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769 [ヤジ])

※申込不要。飲み物(お菓子付)を1000円で提供します。

福祉 (ついき)

岸和田支援学校

ボランティア体験講座

支援学校の子どもたちと一緒に過ごしませんか。ボランティア活動に興味のある人は、ぜひ参加してください。前期・後期は同じ内容です。

内容・日時

●講義 子どもの介助の仕方、車椅子の押し方

(前期) 7月6日(金)

午後3時30分～5時

(後期) 8月27日(月)

午後1時30分～3時

●授業見学・介助実習

(前期) 7月11日(水)～13日(金)

午前9時30分～正午

(後期) 9月4日(火)～6日(木)

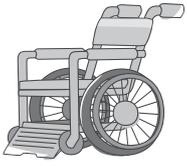
午前9時30分～正午

定員 各10人(先着順)

場所・申込・問合せ 前期・後期のいずれかを選択し、前期は6月29日(金)まで、後期は8月20日(月)までに電話またはFAX(住所、氏名、年齢性別、電話番号を記入)で、

府立岸和田支援学校 ボランティア体験講座係(岸和田市土生町5丁目9番1号 ☎42663033 Fax42665331 0)へ

※受講無料



相談

男女共同参画週間事業

「女性のための特設電話相談」

毎週水曜日に実施している女性のための電話相談を6月23日(出)にも行います。着信番号は表示されませんが、氏名を伺うこともありませんので、安心してご相談ください。

日時

●毎週水曜日(第5週・祝日除く)

午前10時～正午、午後1時～3時

●6月23日(出) 午後1時～3時

相談専用ダイヤル

☎4697402

問合せ いずみさの女性センター

(☎・Fax 4697125)

※秘密厳守。相談無料(通話料は本人負担)



「心配ごと相談所」

～サテライト相談日開設～

「どこに相談すればいいのかな」「ちよつと話を聞いてほしいなあ」

困っていることはありませんか?

一緒に安心を見つけてみましょう。

日時 毎月第4月曜日 午後1時～4時(6月より開始)

場所 泉佐野市社会福祉協議会 シャッピーハウス(大西1丁目16番5号・佐野公民館隣)

※第1～3・5月曜日は社会福祉センター2階相談室で開設

問合せ 社会福祉協議会

(☎4692155)

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

その他イベント

田植え体験・見学会

～親子で田植えしませんか～

参加者には稲束をさしあげます。

日時 6月7日(木) 午前11時～正午 ※小雨決行

場所 下瓦屋青少年広場西側 下瓦屋南ほ場整備地区

対象 就学前の子どもと保護者

申込 氏名・連絡先をFAXで

(Fax 4632147)へ

問合せ 下瓦屋地域協議会(田植え担当) ☎090882809878

※参加無料



■泉佐野観光ボランティア協会 たくてくツアー(予約制)

～孝子越街道を歩き、

江戸時代にタイムスリップ～

「旧北中通村」と「さの町場」の史跡を巡り、人形が語る昭和を

ジオラマ記念館で見学します。

日時 6月17日(日) ※雨天決行

集合時間・場所

午前9時30分・南海「鶴原」駅

解散時間・場所

午後3時頃・南海「泉佐野」駅

コース 集合→加支多神社→旧北

中通村(旧鶴

原村道→旧北

出村道)→い

こらもぐる泉

佐野(ジオラ

マ模型見学)

↓住吉神社→教蓮寺(蛇骨伝説の

講話)→日根対山の碑・屋敷跡・

奥方の墓→旧下往還道→泉佐野ふ

るさと町屋館(昼食)→さの町場

一周→解散(約8km)

※当日午前7時警報発令時は中止

催行の確認は当日午前7時以降に

緊急連絡先(☎08038493901)へ

定員 50人(先着順)

参加費 300円、小学生以下

100円(傷害保険料・資料代)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷

物など

申込・問合せ 午前10時～午後4

時に電話、FAX、eメールで泉



佐野観光ボランティア協会(☎4583901 Fax4151427 eメール:sanoneanon@rinku.zq.ne.jp)へ

第20回記念タオルバザール

～泉州タオル産地の製造直売～

日本タオル産業発祥の地である

泉州タオル産地で、ご好評をいた

だき毎年開催している恒例の泉州

タオル製造直売イベント・タオル

バザールは、今年で20回目を迎え

ます。

会場では、メーカーがこだわり

をもって製造した、安心・安全・

高品質の国産・泉州タオルの量り

売りのほか、メーカー各社により

直売価格にて即売を行います。

また、豪華景品が当たる抽選会

なども行います。

この機会に、地元泉州タオルの

良さを再発見してください。

日時 6月24日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 エブノ泉の森

レセプションホールほか

主催 大阪タオル工業組合、大阪

タオル振興協議会、大阪タオル工

業組合青年部会

問合せ 大阪タオル工業組合

(☎4644611)

※駐車場あり(2時間無料)



※各施設の受付時間は、28ページをご覧ください。