

# スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)  
 ☎462-2000 Fax469-2286  
 受付：午前9時～午後5時15分  
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)  
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

## 市民競技大会

### 【体操・新体操】

開催日 8月19日(日)  
 場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)

**種目**  
 ●体操競技(男女)：マット運動、跳び箱、低鉄棒  
 ●新体操(女子)：クラブ、ロープ、その他  
**参加資格** 市内在住・在学者および協会に所属する小・中学生  
**参加費** 1人100円  
**申込期日** 8月1日(水)

**【ソフトボール】**  
**開催日** 8月26日(日)、9月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)  
**場所** 末広公園グラウンド、南部公園グラウンド他

**種別** 一般男子、一般女子、中学生男女、小学生男女  
**参加費** 1チーム3,000円  
**申込期日** 7月28日(土)  
**抽選会** 8月3日(金)午後7時～  
 J:COM末広体育館(市民総合体育館) 会議室

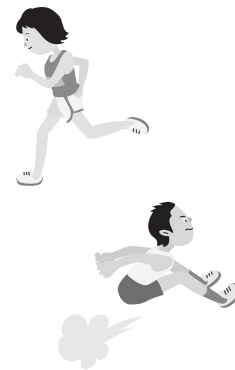
### 【柔道】

開催日 9月2日(日)  
 場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)  
**種別** 幼年、小学生、中学生、一般男女  
**参加費** 1人200円  
**申込期日** 8月11日(祝)

### 【陸上競技】

日時 9月9日(日)午前9時～  
 場所 大阪体育大学陸上競技場  
**種目**  
 ●小学生：100m、800m、走幅跳、走高跳、4×100mR  
 ●中学生：100m、200m、800m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR  
 ●高校・一般女子：100m、200m、800m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR  
 ●高校・一般男子：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、

走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR  
 ※中学生男子400m、共通  
 レース女子400m  
**参加費** 1人300円  
**申込期日** 7月28日(土)



### 【少林寺拳法】

開催日 9月9日(日)  
 場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)

### 種別

●団体演武：小学1～3年生、小学4～6年生、中学生以上  
 ●単独演武：白帯、黄帯  
 ●組演武：小学1～3年生、小学4～6年生、中学生以上段外、中学生有段、一般有段、親子  
**参加費** 1人200円  
**申込期日** 8月17日(金)

**参加資格** 市内在住・在勤・在学者(体操・新体操を除く)  
**申込** 各期日までに所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を持参しスポーツ推進課へ

## 健康増進センター 夏期プール利用特別料金

問合先 健康増進センター (☎469-1000 Fax469-6666)

利用料金(税込)	利用者	通常料金	夏期料金 7/20～8/31	月極料金
	大人 (高校生以上)	600円	400円	7月分 5,300円 8月分 4,000円
高齢者 (市内在住60歳以上)	300円	200円	7月分 2,600円 8月分 2,000円	
小人 (3歳～中学生)				
障害者	無料(介助者1人無料…介助を目的として同伴する人)			

遊泳時間	利用者	時間
	高校生以上	9:00～20:45 (学校水泳実施日は12:00～)
	中学生	9:00～19:00 (学校水泳実施日は12:00～)
身長120cm以上の小学生		12:00～17:00

※身長120cm未満の小学生・未就学児が遊泳する場合は、保護者(18歳以上)と一緒に入水してください。  
 3歳～中学生が保護者(18歳以上)と入水する場合は、9:00～20:45で遊泳可能です。  
 学校水泳実施日など、詳しくは問い合わせてください。  
 スイミングキャップを必ず着用してください。

## 北部市民交流センター体育分館 (NHG) 第2期スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象	定員 (先着順)
リフレッシュヨガ	火	14:00～15:20	16歳以上	各30人
わくわくエアロ	木	14:30～15:50		
エンジョイエアロ	金	9:30～10:50		
はつらつ		14:00～15:20		
ヘルスアップ	19:20～20:40			
親子レクリエーション	土	10:00～11:20	親子	20組
小学生バスケットボール	日	10:00～12:00	小学生	各30人
Jr.サッカー		12:30～14:00	6～10歳	

期間 7～9月(全10回)

受講料 各コース3,000円

場所・申込・問合先 受講料を持参し、北部市民交流センター 体育分館 (NHG) 事務室 (☎464-8745 Fax464-8746) へ

※見学・体験もできます。気軽に問い合わせてください。上靴を持参してください。