



**水道基本料金の減免制度**

65歳以上の人だけで構成される高齢者世帯は、水道等基本料金の減免を受けられる場合があります。申請を希望される場合は、所得制限がありますので、電話で問い合わせてください。  
**申請・問合せ先** 高齢介護課

**平成30年分健康マイレージポイントのさのぼポイントへの交換は来年2月28日まで!**

20歳以上の市民で1,000ポイントたまった人は、さのぼ1,000ポイントへ交換にお越しください。

**ポイント付与数**

- がん検診：各100ポイント
- マイレージ対象講座：1講座100ポイント
- 健康診断（特定健診など）：200ポイント
- 個人で立てた健康目標を実践：1日1回20ポイント

**交換方法** 健康マイレージポイントカード、さのぼカード（お持ちでない人には窓口で発行できます）、本人確認書類を持参し、健康推進課へ

**【抽選で特別ポイントが当たります】**

平成30年分（平成30年4月1日～12月31日の実施分）を交換した人の中から、抽選で特別ポイントとしてさのぼ10,000ポイントが当たります。当選者には来年3月中旬頃までに連絡します。

**問合せ先** 健康推進課



**認知症初期集中支援チーム**

**「いきいきサポート いずみさの」がサポートします!**

認知症専門医（サポート医）と医療・介護・福祉の専門職がチームとなり、「認知症の早期発見・早期対応」を目指して活動します。

**活動内容** 市内に住んでいる認知症（疑い）のある人の自宅を訪問して、困りごと・心配ごとなどを伺います。そのうえで、今後の対応などを本人や家族と一緒に考え、必要に応じて、医療・介護サービスに関する情報提供や説明などのサポートを行います。

- 例) ●専門医への受診の調整  
 ●必要な介護サービスの調整  
 ●認知症の症状に合わせた対応のアドバイスなど

**対象** 40歳以上の自宅で生活している市民で、認知症の症状などで困っている人

- 例) ●認知症疾患の診断を受けたいが、受診を拒否している。  
 ●医療サービスや介護保険サービスを利用していない。  
 ●認知症による症状が強く、対応に困っている。

※相談内容に応じて対応します。

**問合せ先** 泉佐野市社協地域包括支援センター  
 (☎464-2977 Fax462-5400)

**被爆二世健康診断**  
**対象** 府内在住の被爆二世で受診を希望する人  
**申込** 9月3日(月)～10月31日(水)に泉佐野保健所(☎598・0001 上瓦屋583番地の1) ☎462・7701 Fax462・542

**被爆二世健康診断**

※実父母の被爆者健康手帳の番号と受診申込者の印鑑が必要。実施日と健診場所は申込後、本人に直接通知します。

**問合せ先** 府地域保健課 疾病対策・援護グループ(☎06・6944・9172) ※受診無料

**9月は健康増進月間です**

～健康寿命延伸～

**【1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ】**

**問合せ先** 健康推進課

泉佐野市では、市民一人ひとりの健康が活気のあるまちづくりにつながるの理念のもと、平成27年3月に「健康増進計画」を策定、平成28年3月に健康都市宣言し、健康づくりを推進しています。

**健康フェスタ（健康マイレージ対象）**

**日時** 9月24日(休) 午前10時～午後3時

**場所** いこらも～る泉佐野

**内容**

- 体験コーナー（SATシステムによる食事バランスチェックなど）
- ※SATシステム…食事模型を選び、機械に載せるだけであなたの食事のカロリーやバランスが分かるものです。
- りんくう総合医療センター医師による健康チェック、クイズラリーなど健康づくりに関する情報満載
- 薬剤師による薬の相談、保健師・栄養士などによる健康相談
- 健康ボランティア活動紹介
- がんに関する相談やクイズ

※参加無料

### 胃がん検診の指定医療機関を追加しました

対象者や内容などは広報7月号をご覧ください。

問合せ 健康推進課

所在地	指定医療機関	電話	内視鏡の種類	
			経口	経鼻
日根野	泉屋内科クリニック	467-3222	○	○
長 滝	樽谷医院	466-1180	○	
りんくう 往来北	りんくう総合医療センター	469-3111	○	○
熊取町	いしもとクリニック	451-3326	○	
	くまとり坂口クリニック	493-8855	○	○
	竹井クリニック	451-2765	○	○
	永山病院	453-1122	○	○
田尻町	みのにしわかこJOYクリニック (*1)	466-2433	○	

(\*1) 予約は来院のみ (\*2) 予約専用電話番号  
(\*3) 追加の医療機関

所在地	指定医療機関	電話	内視鏡の種類	
			経口	経鼻
泉南市	大阪晴愛病院	482-7777	○	○
	大阪府済生会新泉南病院 (*3)	480-5622 (*2)	○	○
	しんめん内科クリニック	480-1160	○	○
	泉南大阪晴愛病院 (*3)	484-1199	○	
	中井内科医院	483-2011	○	○
	松本内科胃腸科	485-2008		○
	野上病院	484-0007	○	○
	馬野クリニック	447-8161	○	○
	角谷内科医院	473-5288	○	○
	阪南市	阪口内科皮膚科クリニック	481-3939	○
	玉井整形外科内科病院	471-1691	○	○
	阪南市民病院	471-3321	○	○

### 地域の医療連携の中核を担う

## りんくう総合医療センター

問合せ 地域医療連携室 (☎469-3111 Fax469-7929)

血液内科は研修制度の改変に伴い一時診療を縮小しておりましたが、2014年より大阪大学血液・腫瘍内科学教室の協力により入院・外来診療を拡大しています。現在では他地域からの診察や治療の依頼も多くなり、以前に増して多くの患者さんが受診されるようになりました。当院は堺以南では大学病院以外の国公立病院で唯一の成人の非血縁者間(骨髄バンク)造血幹細胞移植の認定施設です。7室の無菌室があり、そこでは急性白血病患者の化学療法(抗がん剤治療)や造血幹細胞移植(いわゆる骨髄移植)を行い、「治療」を目指した治療を行っています。

血液内科での治療の対象となる病気には、悪性リンパ腫、急性白血病、慢性白血病、特発性血小板減少性紫斑病、多発性骨髄腫、骨髄異形成症候群などがあります。その多くは、血液検査をしないとわからないのが特徴です。また悪性リンパ腫は頸(あご)や腋(わき)、あるいは鼠径部(股の付け根)のリンパ節が、ケガをしていないにも関わらず腫れてくる病気です。時にリンパ節がお腹の中だけで腫れて、ご自分ではわからないことがあります。従って、普段からかかりつけの病院の診察を受けていただき、あるいは定期的に健診を受けていただくことをお勧めします。そうすることによって早期に病気を発見して適正な治療を受けられることが可能となります。

私たちのモットーは地域完結型医療の実現です。すなわち泉佐野の市民のみならず、遠方まで受診する必要がないように、このりんくう総合医療センターで診断から先進治療を含んだ治療まで受けることができるようになることです。この目標に向かって日々邁進しておりますので、何か気になることがあれば地域医療連携室を窓口にご相談ください。



診療局長兼血液内科主任部長 烏野隆博

血液浄化センター(以下、当センター)では、主に人工透析などを行っています。透析ベッド数は10床で、入院中の患者さんに透析を施行しています。年間60人前後の患者さんの透析の導入をしています。

腎機能が低下した際に行われる腎代替療法として人工透析、腹膜透析、腎移植があります。当センターでは腹膜透析やシャント血管の診察、治療も行っています。人工透析では1分間に平均200ml前後の血液を取り出す必要があるため、シャント血管を作製する必要があります。シャント血管とは皮下にて動脈と静脈をつないだものであり、その血管を使用して、人工透析を行います。シャント血管は様々な要因で血管が狭くなるので、風船で血管を内側からひろげるPTA(経皮的血管拡張術)治療も行っています。

人工透析とは血液透析とも呼ばれるように、患者さんの血液を血管内からローラーポンプを使って取り出し、ダイヤライザと呼ばれる人工腎臓の筒を通すことで血液内の不要物質の除去、電解質の補正そして水分除去を行い、血管内に戻しています。平均的に1日4時間、週に3日行います。入院中の患者さんが対象ですので、退院後は近隣の透析施設に紹介して、透析を行っています。また様々な要因で、急性に腎機能が低下した患者さんに対して緊急的に透析を行うこともあります。

当センターは多職種連携で成り立っており、腎臓内科医師、看護師そして臨床工学技士が協力し、日々安全で安心できる人工透析の施行に努めています。



血液浄化センター長 坂口俊文