



**【受付時間】**

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター本館、北部公民館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（祝日除く）。月曜日が祝日の場合は、月曜日と火曜日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



北部市民交流センター本館・北部公民館  
☎464・5725  
Fax 469・2284

■北部市民交流センターまつり  
模擬店、クラブ・サークル作品展示、ハンドメイド作家の作品販売や体験コーナー、お父さんのためのベビーマッサージ、ヨガ体験など、いろいろな体験ブースがあります。午後は、講座生の発表、クイズ大会、豪華景品が当たる大抽選会など、みんなで楽しめる催しがたくさんあります。気軽に参加してください。

**開催日** 11月11日(日)  
**時間** 模擬店：午前10時～午後1時30分  
イベント：午後1時30分～

※申込不要、参加無料。ベビーマッサージとヨガは、11月8日(木)までに申込が必要

■漢字検定前対策講座(全5回)  
漢字検定合格に向けて一緒に勉強しませんか。

**日時** 11月17日(出)、12月1日(出)、8日(出)、22日(出)、来年1月5日(出) 午後3時30分～5時

**対象** 漢字検定の受験を考えている人  
**定員** 20人(先着順)  
**講師** 西原左知子さん(北部市民)

交流センター本館登録講師(受講料 1,000円)  
**持ち物** 筆記用具  
**申込** 11月5日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月14日(水)まで



■ローズベタルリース  
真っ赤なバラの花びらを一枚一枚張り付けていく、おしゃれなクリスマスツリーを作ります。

**日時** 11月20日(火) 午前10時30分～正午

**対象** 16歳以上  
**定員** 15人(先着順)  
**講師** 山中淳子さん  
**受講料** 2,200円 (材料費含む)

**持ち物** まち付き持ち帰り用袋 (作品は約10×10×35cm)  
**申込** 11月5日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月13日(水)まで



■自分で焙煎したおいしいコーヒーを味わいませんか  
家庭では難しいと思われるがちのコーヒー豆の焙煎の仕方や美味しい淹れ方を体験し、本物のコーヒーを味わいませんか？焙煎したコーヒー豆は持ち帰っていただきます。(お菓子付き)

**日時** 11月22日(木) 午後1時30分～3時30分

**対象** 16歳以上  
**定員** 16人(先着順)  
**講師** 渡邊有子さん(NPO法人 いっぱいのコーヒーから地球が見える公認インストラクター)

**受講料** 700円(材料費含む)  
**持ち物** 筆記用具、ふきん  
**申込** 11月5日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月16日(金)まで

■アーティフィシャルフラワーでつくるおしゃれで華やかなしめ縄づくり  
綺麗で長持ちするおしゃれなしめ縄で玄関を飾って、新しい年を迎えませんか。お好みの色や花材・資材を選べます。

**日時** 11月28日(水) 午後1時30分～3時

**対象** 16歳以上  
**定員** 15人(先着順)  
**講師** 川崎陽子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

**持ち物** はさみ  
**申込** 11月6日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月21日(水)まで



■第3回日本漢字能力検定(2～10級)  
**日時** 来年1月12日(出) 午後2時～3時

※10～8級は2時40分まで  
**受講料** 10～8級1,500円、7～5級2,000円、4～準2級2,500円、2級3,500円

**申込** 11月1日(木)以降に受験料を持参し事務室へ。申込・キャンセルは12月10日(月)まで



文化・教養  
福祉  
相談  
健康  
歴史  
その他

文化・教養 (つづき)

レイカールスタープラザ・カワサキ  
生涯学習センター

☎4699・7120  
Fax 4699・7121

■大人のクリスマスリース講座

～生花のスワッグ～

常緑樹の葉や実ものを使って作り、魔除けや豊作を願って玄関などのドアに飾るリースです。今年のクリスマスには洗練されたリースを飾ってみませんか。

日時 11月25日(日)

●午前9時30分～10時45分

●午前11時～午後0時15分

対象 16歳以上

定員 各8人(先着順)

講師 中島知子さん

(フランスCFデイプロマ)

材料費 1,500円

※作品はおよそ縦30cm×横25cm×厚さ10cm

持ち物 花切りはさみ、持ち帰り用袋

申込 11月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月17日(出)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



※見本と若干異なることがあります。

文化・教養

福祉

相談

健康

歴史

その他

■ペーパーフラワー

アレンジフレーム

～手作りを楽しもう！～

インテリアにもなるお洒落なフレームを作りませんか。

日時 11月27日(火)午前10時～正午

定員 16人(先着順)

講師 山崎澄子さん(Hearth工房cha・cha主宰)

材料費 700円

※作品は縦約21cm×横約16cm

申込 11月9日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは11月21日(火)まで。材料費納入時に花の色3色(赤・青・紫)の中から選んでください。

※一時保育

育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■気軽に始める「俳句入門」

講師は、昭和に活躍した俳人水原秋櫻子、山口誓子、高野素十と合わせて「ホトトギスの4S」と呼ばれた阿波野青畝に師事。高浜虚子を師系として設立した「かつらぎ」の友の会会長です。

日時 11月29日(木)午前10時～正午

定員 24人(先着順)

講師 田辺洋子さん

(俳句実作指導者)

持ち物 筆記用具

申込 11月6日(火)以降に電話、FAXで

※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■木版画で年賀状を作りませんか

木版画で作るあたたかみのある年賀状作りを体験してみませんか。

日時 12月1日(土)・8日(日)

午前10時～正午(全2回)

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

※経験のない人優先

講師 西野勝美さん

(生涯学習ボランティア講師)

材料費 1,300円

申込 11月7日(水)以降に電話、FAXで

■「アンコール企画」良い年迎えよう！そば打ち体験講座

こね・のし・切りの作業を実際に体験します。講師の打ったそばを3種類の食べ方で試食。自分が打ったそばは講師秘伝の出汁付で持ち帰ります。

日時 12月8日(土)

午前10時～午後1時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 北野史夫さん(全国麺類文化地域間交流協議会認定2段)他

材料費 1,800円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

ク、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用容器(A4サイズの簡易弁当箱程度)、500mlペットボトル

申込 11月8日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月2日(日)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■12月様々な感動を

あなたに届けます

大型紙芝居と絵本の朗読、フルートの演奏をお楽しみください。

日時 12月9日(日)午後2時～

(開場:1時30分)

定員 80人(先着順)

出演 演劇集団・サザンボイス、ゴールウェイフルートクラブ(生涯学習センター登録クラブ)

申込 11月7日(水)以降に電話、FAXで

※観覧無料

■クリスマスケーキ講座

～ベリーのタルト～

直径約9cmのベリーのタルトを3つ作ります。タルト作りのコツやポイントを学びませんか。

日時 12月11日(火)

午前10時～午後0時30分

定員 16人(先着順)

講師 今中梨恵さん(製菓衛生師)

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、手拭き用タオル、筆記用具、保冷剤

申込 11月14日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月1日(日)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■お正月飾り講座

カラフルでモダンなしめ縄(本体3色・貴へり6色から選択)と、可愛らしいコケ玉飾り(麦わら菊と芍薬から選択)の好きな方を選んで製作します。

日時 12月18日(火)

午前10時～11時30分

定員 24人(先着順)

講師 中林正恵さん(ドライフラワーアレンジメント講師)

材料費 1,500円

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋(A4サイズ程度)

申込 11月15日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月8日(日)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



※見本と若干異なることがあります。



※見本と若干異なることがあります。



### 文化・教養(つづき)

佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

#### ■クリスマスケーキを作ろう

～ブッシュ・ド・ノエル～

日時 12月4日(火)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 谷 由美さん

(生涯学習ボランティア講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、台ふき、食器

ふき2枚、三角巾、筆記用具、約

15cmのロールケーキが入る容器、

保冷剤

申込 11月9日(金)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセル

は11月27日(火)まで

#### ■おもてなし料理

～年末年始のホームパーティーにも使えるレシピ～

日時 12月7日(金)

午前10時～午後1時

メニュー チキンソテーのタルタル

ソース、海老とホタテのマス

タードソース、カニのパフサンド、

フルーツカスタード

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 奥野文子さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん3枚、三角巾、筆記用具

申込 11月7日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセル

は11月28日(火)まで

#### ■お掃除収納基礎講座

～ストレスのかからない

お掃除のコツ～

日時 12月14日(金) 午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 藤田真由美さん

(お掃除・収納アドバイザー)

持ち物 筆記用具

申込 11月16日(日)以降に電話、F

AXで

※受講無料



#### 長南公民館

☎465・0786  
Fax 465・1103

#### ■エンディングノートと

終活の講座

終活とはどういうものか、遺言書

とエンディングノートの違いなどを

紹介します。目標が考えられる

心身共に健康な時期に、大切な家

族への連絡帳を考えてみませんか。

日時 11月25日(日)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 田中理恵さん

(行政書士事務所代表行政書士)

申込 11月6日(火)以降に電話、F

AXで。キャンセルは11月17日(出

まで

※受講無料

#### ■手軽に作るヘルシーごはん③

～塩味を上手に使いましょう～

季節の食材を使ったメニューを

作ります。

日時 11月25日(日)

午前10時～午後1時

メニュー 塩鮭としめじのごはん、

鶏肉の辛味ソース、かぼちゃサラ

ダ、玉子とワカメのスープ、クル

ミもち

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 松尾登美子さん

(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき

ん、筆記用具

申込 11月6日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセル

は11月17日(出)まで

#### ■ビュッフェスタイルで楽しむ

「クリスマス女子会」

料理とテーブルコーディネート

を楽しんでいただきます。

日時 11月29日(休)

午前10時～午後1時

メニュー カナッペ、アヒポキサ

ラダ、生春巻き、ごぼうの山椒が

け、パエリア、タピオカココナツ

ツミルクプリン

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 藤原あつこさん

(長南公民館登録クラブ講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき

ん、筆記用具

申込 11月6日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセル

は11月17日(出)まで

#### ■編みぐるみ作り(全2回)

来年の幸せの干支亥(いのし

し)をかぎ針編みで作ります。茶

色と白の2色から選んでいただき

ます。



日時 11月30日(金)、12月7日(金)

午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 馬場春美さん

(長南公民館登録クラブ講師)

材料費 600円

持ち物 かぎ針5号、とじ針(太

め)、はさみ、30cm定規、筆記用具

申込 11月7日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセル

は11月17日(出)まで

#### ■あんフラーケーキ作り講座

ジャバラ(柑橘類)の果汁が入っ

た白あんクリームでかわいいお花

を絞ります。

日時 12月2日(日)

午前10時～午後0時30分

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 楠本美智代さん(一般社団

体法人日本サロネーゼ協会認定講師)

材料費 1,500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき

ん、筆記用具

申込 11月7日(火)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセル

は11月24日(出)まで



※各施設の受付時間は、25ページをご覧ください。

文化・教養 福祉 相談 健康 歴史 その他

文化・教養 (つづき)

(一財) 泉佐野みどり推進機構  
りんくう中央公園  
☎4699・3332

癒されWeek

開催日 (11月)	講座名
① 15日(木)	アメリカンフラワー
② 16日(金)	あなたのカラーは? パーソナルカラー
③ 20日(火)	プリザーブドフラワー

- ①：午前10時～午後0時30分
- ②③：...

●午前10時30分～午後0時30分  
●午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)  
講師

- ① 後藤昭美さん(キャンディポム)
- ② 砂田里美さん(ハートルージュ)
- ③ 太田知佳子さん

受講料 各2,500円 (アトリエフルール)

持ち物 ①③ はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで

■絵手紙教室

〜クリスマスカードと年賀状〜  
日時 11月19日(月)

午後1時30分～3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん

文化・教養

福祉

相談

健康

歴史

その他

受講料 1,500円(材料費含む)  
申込 11月16日(金)まで



南部市民交流センター 本館  
☎4666・1641  
Fax 4666・4744

■レッツ・パッキング

「秋を楽しむ」  
日時 11月20日(火)

午前10時～午後1時  
メニュー 炊き込みご飯、白身魚のホイル蒸し、さつま汁、茄子のしぎ焼き、三色わらび餅

対象 料理や栄養に関心のある男性

定員 10人(先着順)  
講師 伊崎真弓さん(栄養士)

材料費 1,000円  
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 11月6日(火)以降に本人が電話、FAXで

■手づくりお菓子の教室

「お楽しみクリスマスケーキ」

1ホールずつ持ち帰っていただきます。

日時 12月3日(月)午前10時～正午  
定員 15人(先着順)  
講師 木村明美さん

材料費 1,200円  
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器  
申込 11月6日(火)以降に本人が電話、FAXで



各種文化・教養

■墨と筆に心を癒されるひととき  
「習字は苦手」「字に自信がない」という人でも大丈夫です。学校で習った「習字」とは全く違い、墨の香りと筆のやわらかさを楽しみながら心に浮かぶ言葉を自由に書いてみましょう。

日時 11月20日(火)午前10時～正午  
場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 女性  
定員 20人(先着順)

講師 田中妙子さん(大阪心のサポートセンター心理カウンセラー)

申込・問合せ 電話、FAXで、

いずみさの女性センター(☎・Fax)

4697125)へ  
※受講無料。筆、墨、紙はこちらで用意します。服装は汚れてもよいもので。一時保育(1歳～就学前)あり、希望者は申込時に(11月10日(出まで)

主催 関西国際センター研修生交流支援協議会  
※申込不要、参加無料



■ica (泉佐野地球交流協会)

国際交流インフォメーション  
申込・問合せ NPO法人 泉佐野地球交流協会(ica) (火)土曜日  
午前10時～午後5時 ☎4229・9741 Fax 4229・9742 eメール: ica@icag.jp

「ふれあい交流祭り」  
世界各国から日本語を勉強するために来日している国際交流基金関西国際センター研修生とお祭り気分でお楽しみましょう。

日時 11月23日(祝)午後1時～4時  
場所 国際交流基金関西国際センター(田尻町りんくうポート北3番地の14)

内容 世界の民族衣装ファッションショー、ゆるキャラ紹介、うちわに好きな字を書いてみよう、茶道、日本の遊び、オーストラリア紹介ほか

主催 関西国際センター研修生交流支援協議会  
※申込不要、参加無料

「GAYAGAYAパーティー」  
「世界の人とパーティーしよう」  
泉州地域に在住または日本語研修のため来日している外国の人たちと、立食しながら歌やダンス、おしゃべりをして交流します。

日時 12月8日(日)  
午後1時30分～3時30分 (受付:1時～)

場所 南部市民交流センター本館  
定員 100人(先着順)  
参加費 800円

※軽食付き(立食・アルコールなし)  
申込 11月27日(火)まで

■第422回観の会  
日時 11月15日(木)午後3時30分～5時 ※毎月第3木曜日開催



場所 佐野公民館  
テーマ 佐野の旧飛行場と空襲話す人 北山 理さん

問合せ 岡村(☎4644・7723)

※申込不要、参加無料



# 福祉

## いずみさのファミリーサポートセンター

☎463.33530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料

**登録手続場所** ファミサポ（講座会場）、子育て支援課、4カ月・1歳6カ月健康診査会場（健診センター）

■親子で楽しむタッチケア&手形アート

**開催日** 11月29日(木)

【親子の絆を深めるベビータッチケア】

**時間** 午前10時45分～正午

**対象** 2～8カ月前後の赤ちゃんと保護者

**定員** 8組（先着順）

**参加費** 800円

（会員600円・当日入会可）

**持ち物** バスタオル

【お茶会】

**時間** 正午～午後1時30分

**対象** 子育て中の人

**参加費** 100円（茶菓子代）

※タッチケア、手形アート参加者は無料。必要な人は弁当持参。参加・出入り自由。身長と体重が自由に計測できます。

【日々の成長を残す、手形アート】

子どもの今この一瞬を、手形で可愛く残しましょう。

**時間** 午後1時30分～2時30分

**対象** 就学前の子どもと保護者

**参加費** 800円

（会員600円・当日入会可）

いずれも

**場所** 次世代育成地域交流センター

**講師** きたがわひろみさん

（NPO法人KAF認定講師）

**申込** 11月12日(月)以降の午前10時～午後4時に電話で



■お母さんの憩いの場

Mamma café「SORRISO BEATO」(ソッリソ・ベアト)：至福の微笑

楽しんで子育て、気軽に参加！知らない人も一緒にお茶すれば友だち！子どもをつれての参加もOK！子育ての情報提供も行います。

**日時** 11月30日(金)

午前10時～午後2時(出入り自由)

**場所** 次世代育成地域交流センター

**対象** 妊娠中・育児中の人

**参加費** 200円

（会員100円・当日入会可）

**持ち物** 弁当（必要な人）

※申込不要

## 子育て支援センター つくしんぼ

☎469.0660

Fax 469.0670

■子育て講座「人形劇」

子どもと一緒に楽しい人形劇を観ませんか？

**日時** 12月3日(月)

午前10時30分～11時15分

**場所** 次世代育成地域交流センター

**講師** ひまわり（元保育士）

**申込** 11月8日(木)以降の平日午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで

※参加無料

■あそびの広場

～クリスマス飾りを作ろう～

**日時** 12月7日(金)

午前10時30分～11時15分

**場所** レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

**対象** 就学前の子どもと保護者

※申込不要、参加無料

■おひさまクラブ冬コース

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

**開催日** (各全9回)

●来月1月8日～3月12日の毎週火曜日

●来月1月9日～3月13日の毎週水曜日

**時間** 午前10時～11時30分

**対象** 2歳～就学前の子どもと保護者

**定員** 各25組程度

**申込** 11月29日(木)・30日(金)午後1時～4時に電話で

泉佐野市

## 社協地域包括支援センター

☎464.2977

Fax 462.5400

■介護者家族のつどい

介護をしている人や介護の経験がある人同士が気軽につどい、日ごろ感じている介護の思いや不安を、本音でおしゃべりしてみませんか？認知症の介護や、介護の情報収集などでお困りの人も気軽に参加してください。

**日時** 11月22日(木)

午前10時～11時30分

※途中参加・退席可

**場所** 社会福祉センター

※申込不要、参加無料（飲み物を100円で販売）

■介護支援ポーター養成研修会

社会参加と、自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動してみませんか？さのぽポイント（上限5千ポイント）が受け取れます。

**日時** 11月22日(木)

午後1時30分～3時30分

**場所** 社会福祉センター

**内容** 介護支援ポーターについて

**対象** 介護保険の事業対象者、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民

**申込** 11月16日(金)まで

## 各種福祉

■第30回清光会バザー

地域のみなさんへ開かれた福祉施設を目指し、毎年バザーを開催しています。バザーの収益は、利用者のみなさんの日常生活上の支援に活用させていただきます。

**日時** 11月3日(祝)

午前10時～午後2時

※生鮮売り場は午前8時～

**場所** ゆかりの里(南海「泉佐野」駅・JR「日根野」駅より犬鳴山行きバス「土庄橋」下車すぐ)

**問合先** 社会福祉法人 清光会(大木2247番地の1) ☎459.7613



文化・教育 福祉 相談 健康 歴史 その他

■認知症カフェ

「認知症カフェ にこやか」

認知症の人を介護しているボランティアのアドバイスや情報交換、家族同士の交流の場として利用していただけます。茶話会形式のアットホームなカフェです。

日時 11月9日(金) 午後1時30分～3時

場所・申込・問合せ先 認知症カフェ にこやか (鶴原2丁目4番18号 ☎458・6230)

※駐車場あり。飲み物を100円で提供します。

「オレンジカフェ つむぎ」

介護の専門職がいる喫茶店なので安心です。

日時 11月11日(日) 午前10時～午後1時

内容 カフェタイム、オープンステージ、ハンドマッサージ他  
場所・問合せ先 オレンジカフェ つむぎ (羽倉崎3丁目10番32号 辻下 ☎080・5311・0016)

※申込不要。飲み物(350円)などを提供します。

「メモリー喫茶 コスモス」

ゆったりゆったり座談会です。

3階談話室でお待ちしています。

日時 11月24日(出)午後1時～3時

場所・問合せ先 介護付き有料老人ホーム

ホーム 櫻苑 (羽倉崎上町3丁目3番41号 ☎0120・011・013)

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。

「おしゃべり広場 もみの木」

どなたでも気軽にお立ち寄りください。

日時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午後1時～4時

場所・問合せ先 もみの木のいえ (羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769 [ヤジ])

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。



■ともいき

第16回共に生きる障がい者展

西日とも、スタンプリーの実施やもずやんの登場など、楽しく学べるイベントが盛りだくさんです。

開催日・内容

●11月17日(出)：濱田祐太郎さん(よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属)によるトークショー

●11月18日(日)：IT機器展2018・ユニバーサルデザイン生活展など

時間 午前10時～午後4時

場所 国際障害者交流センター (ビッグ・アイ 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅下車200m)

問合せ先 府民お問合せセンターピットライン (☎06・6910・8001 Fax06・6910・8005)

※申込不要、入場無料

■ファミリー教室 (予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

日時 11月18日(日) 午後1時～4時 (受付：午後0時45分)

場所 健診センター (市役所本庁舎南側)

定員 14組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、飲み物、タオル、筆記用具

申込・問合せ先 健康推進課

※受講無料

■子育て支援講座

「南海トラフ大地震」

発生確率80%先ずどうする?」

誰でも参加できます。

日時 11月25日(日) 午後1時30分～3時

場所 エブノ泉の森ホール 2階会議室(大)

定員 20人(先着順)  
講師 山田尚幸さん (和歌山地方気象台台長)

申込・問合せ先 11月5日(月) 午前9時以降にNPO法人 ウイズ生活支援センター (☎466・1963)へ

※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に

【お詫】

広報10月号32ページ「見た目もかわいい!サクサクハロウィンパイ」の申込・問合せ先(電話・FAX番号)に誤りがありましたので、お詫びいたします。

■ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 11月28日(水) 午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

申込・問合せ先 社協ボランティアセンター (☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時～午後5時です。

■子どもの育ちと大人の役割 part.3

「子育てについて考えましよう」

日常の様々な疑問や悩みを出し合っ、みんなで考え、学び場を目指しています。参加型講座です

が発言などはしなくても大丈夫ですので、気軽に参加してください。

日時 12月1日(出) 午前10時～正午  
定員 30人(先着順)  
講師 木南千枝さん(臨床心理士)

場所・申込・問合せ先 11月9日(金) 以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター (☎469・7120 Fax469・7121)へ

※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■大阪府立佐野支援学校 第46回学習発表会

子どもたち一人ひとりが主役になつて演じます。ぜひ、ご覧ください。

日時 12月1日(出) 午前10時～午後1時50分

場所・問合せ先 府立佐野支援学校 (☎467・2252)

※周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

# 福祉(ついき)

## ■精神保健福祉講座

「精神障がいのある方と」

共に地域で暮らす、とは」

「精神障がいのある方への」

「かわりや取組を学ぼう」

精神障害のある人が地域で安心

して暮らせるためには何が必要

か、大切な視点は何かなどを一

に考えましよう。

日時 12月7日(金)午後1時30分

場所 社会福祉センター

講師 松岡信一郎さん(和歌山市

保健所) 健康対策班班長

申込・問合せ 11月30日(金)までに

地域活動支援センタールリエ(☎

050・1559・0531)へ

※受講無料

## ■社協ふれあいクリスマス会

日時 12月15日(土)午後2時〜4時

場所 エブノ泉の森

レセプションホール

内容 人形劇や面白い大道芸

対象 市内在住で18歳未満の障害

児(障害者手帳を持っている児童

および支援学校・学級の生徒)、

子育て支援課・教育委員会の相

談にかかわる児童、両親のいない

児童、交通遺児

※同伴者も参加可

申込・問合せ 12月7日(金)までに

泉佐野市社会福祉協議会(☎46

4・2559)へ

# 相談

## ■泉南地域労働相談会

解雇、賃金不払い、産休・育休、

出向・配置転換、有給休暇、セク

ハラなど、働くなかでの悩みの相

談に、面談で応じます。

日時 11月7日(水)

午後1時30分〜4時30分

場所 岸和田市立産業会館

(岸和田市別所町3丁目13番26号)

対象 府内在住・在勤者、事業主

主催

泉南地域労働行政機関運営委員会

申込・問合せ 貝塚市商工観光課

(☎4333・7193)

※相談無料

## ■女性のための特設法律相談

(予約制)

配偶者・パートナーなどからの

暴力(DV、ストーカー、セクハ

ラ、性暴力、性犯罪)被害に関す

る相談や、離婚に関する相談を女

性弁護士がお受けします。

日時 11月21日(水)午後1時〜5時

※相談時間は1人25分

場所 泉南市立市民交流センター

1階相談室(泉南市樽井9丁目16

番2号)

対象 泉南市・泉佐野市・熊取町・

田尻町・阪南市・岬町に在住・在

勤・在学の女性

定員 8人(先着順)

協賛 国際ソロプチミスト大阪・

りんくう

申込・問合せ 11月5日(月)午前9

時に降に電話で泉南市人権推進課

(☎4800・2855 Fax482・0

075)へ

※相談無料。一時保育(1歳〜未

就学児)あり、希望者は申込時に

(11月14日(水)まで)

## ■人権週間特設人権・行政相談

12月4日〜10日は人権週間

です。人権問題や国の行政などに

ついでに相談に応じます。

日時 12月3日(月)

午後1時30分〜4時

場所 市役所2階201会議室

問合せ 人権推進課

※相談無料

# 健康

## 健康推進課

## ■ウォーキング会

(健康マイレージ対象)

ウォーキングで健康寿命を延ば

しましょう!

日時 11月12日(月)

午前9時30分〜10時30分

※雨天時は健診センター(市役所本

庁舎南側)で内容を変更して実施

集合場所 檀波羅公園(松風台西)

交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められて

いない市民

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴

は運動のできるもので

## ■健康フェスタ

(健康マイレージ対象)

日時 11月24日(土)

午前10時〜午後3時

場所 いこらも〜る泉佐野

1階特設会場

内容 がん検診(事前予約者のみ)、

りんくう総合医療センター医師に

よるがんに関する講演会、骨密度

測定(整理券配布)、薬剤師による

薬の相談、歯科衛生士による歯に

関する相談、看護師・栄養士など

による健康相談、がんに関する相

談など

共催 泉州がん診療ネットワーク

協議会 乳がんウォーキンググル

ープ

協力 りんくう総合医療センター

■はじめてみよう!健康体操

「筋トレと有酸素運動の

関連性を知ろう」

(健康マイレージ対象)

日時 11月30日(金)

午後1時30分〜2時30分

場所 健診センター

(市役所本庁舎南側)

対象 医師から運動を止められて

いない市民

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

※初めての人優先

持ち物 タオル、飲料水

申込 11月5日(月)〜22日(水)に電

話、FAXで

※受講無料。服装は動きやすいも

ので



■高脂血症予防健康教室(予約制)

「知って得する!」

悪玉コレステロール、中性脂肪!!

医学的見地より

お役に立つ情報をお届けします!

(健康マイレージ対象)

日時 12月13日(日)

午後1時30分〜3時30分

場所 エブノ泉の森ホール

会議室(大)

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 上田量也さん

(泉佐野泉南医師会 医師)

持ち物 健康手帳、健康マイレ

ジカード(お持ちの人)

申込 11月9日(金)以降に

※受講無料

健康 (つぎ)

りんくう総合医療センター

☎4699・3111

Fax 4699・7929

■市民大学健康講座 11月例会

「冬こそ気をつけよう！」

意外に知らない冬の脱水

日時 11月17日(土)午後2時～4時  
場所 3階大会議室

講師 山田友子(救急看護認定看護師)、佐野加緒里(急性重症患者専門看護師)、松藤香織(認知症看護認定看護師)、樋口紀美子(緩和ケア認定看護師)

問合せ先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

11月の生活習慣病予防教室は  
休講します。

問合せ先 地域医療連携室

各種健康

■地域健康教室

「65歳からのマル得健康法！」

若さを保つ秘訣をお伝えします

～いつまでも若々～

健康でいるために

泉佐野浴場組合の協力で、健康づくりについての話など、1回30分程度の教室を実施しています。

教室終了後には無料で入浴もできます(入浴は任意です)。ぜひ

参加してください。

場所	開催日	時間
なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	11月1日(休)	午後2時10分～
白水湯 (鶴原2丁目6-25)	11月8日(休)	女性：午後2時30分～ 男性：午後3時10分～
羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	11月15日(休)	女性：午後2時30分～ 男性：午後3時10分～

※開始10分前より先着順で受付(定員あり)

文化・教養

福祉

相談

健康

歴史

その他

内容

●第一部：柔道オリンピック金メダリスト故斎藤 仁さんの妻三恵子さんが語る「夫を看取って思うこと～本人の思いと家族の思い」ほか

●第二部：座談会「がん患者の思い、家族の思い～私たち患者や家族は、何を知っていたらいいの?そして、医療は患者にどう寄り添ってくれるの?」

定員 200人(先着順)

申込・問合せ先 電話、eメール(氏名、電話番号、参加人数を記入)

で一般社団法人らふ(蓮尾 ☎468・8395 eメール: info@rauh-sensyu.org)へ  
※参加無料

■日常生活の動きを楽しくしよう!  
筋力に頼らない効率的な動作で、日常生活が楽になっていく

立ち座り、歩行、荷物の持ち上げ、介護などに役立ちます。  
日時 11月18日(日)・25日(日)  
午前10時～正午(全2回)

■公益財団法人

在宅医療助成勇美記念財団助成

「それぞれの看取りを考える」

市民の集い

日時 11月17日(土)午後2時～5時

(受付:1時30分)

場所 りんくう総合医療センター

りんくう教育研修棟3階大会議室

(りんくう総合医療センター駐車場隣)

話、FAXで、いずみさの女性センター(☎・Fax 4699・7125)へ

※受講無料。一時保育(1歳～就学前)あり、希望者は申込時に(11月10日(土)まで)

■New! 健康サポート教室

「食欲の秋、貯筋の秋」

(健康マイレージ対象)

全身の筋力をアップして、基礎代謝もアップさせましょう。

日時 11月26日(月)午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 タオル、飲み物

場所・申込・問合せ先 11月6日(火)以降に本人が電話、FAXで南部市民交流センター本館(☎466・1641 Fax 466・4744)へ

※受講無料

歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎4699・7140

Fax 4699・7141

■歴史学講座宗教史編

(陰陽道史概論)

■第6回 鎌倉陰陽師参上

開催日 11月14日(火)

■第7回 陰陽師大出世

開催日 11月28日(火)

いずれも

時間 午後1時30分～3時  
定員 60人(先着順)  
講師 細田慈人(当館学芸員)  
参加費 200円(資料代含む)  
申込 直接または電話で

■歴史学講座

「戦国期の武将と僧たち」

～第2回 大和の騒乱と筒井順慶～

日時 11月16日(金)  
午後1時30分～3時

定員 60人(先着順)

講師 松迫 寿(当館学芸員)

参加費 200円(資料代含む)

申込 直接または電話で

■ワークショップ

「クリスマス飾りをつくろう」  
オリジナルの飾りをお家で飾りましょう!

日時 11月17日(土)  
午後2時～3時30分

定員 16人(先着順)  
参加費 300円(予定)  
申込 直接または電話で

※未就学児は保護者同伴で





# 歴史 (つぎ)

泉佐野ふるさと町屋館  
(旧新川家住宅)

☎ 469・5673  
Fax 469・5673

## ■小・中学生の陶芸教室

～シーサーをつくらう～

日時 11月17日(出) 午前10時～正午

定員 10人(先着順)

参加費 1,000円

申込 11月10日(出)・11日(出)の午前

10時～午後4時

## ■おしゃれに古布展& ファッションショー

日時 11月3日(祝)

午前10時～午後2時

※申込不要、参加無料

※申込不要、参加無料

## ■邦楽コンサート

～尺八・琴・ギター～

深まりゆく秋のひと時をお楽しみください。

日時 11月17日(出)

午後2時～3時30分

出演 邦楽グループ「竹」

尺八・貴志清一さんほか

琴・新谷佐登美さん、松阪由美さん

ギター・田中寛治さん

曲目 古典尺八本曲「鶴の巢籠」

ほか、琴尺八合奏曲「故笈の歌」

ほか、尺八&ギター演奏「風」ほ

か懐かしのフォークソング

※申込不要、観覧無料

## ■恒例朝市

日時 11月17日(出)

午前9時～正午

## ■ふるしき手づくりマーケット

日時 11月17日(出)

午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

## ■新川家教室

●木彫り教室：11月9日(出)

●フルート教室：11月15日(出)

●着付教室：11月15日(出)

●仕舞・謡曲教室：11月20日(出)

※申込は開催日の3日前まで

## 各種歴史

### ■古代・中世のムラ

～湊遺跡の調査から～

最新の湊遺跡の発掘調査結果から、泉佐野市における古代～中世

の集落の変遷の様子を学びます。

日時 11月30日(出)

午後1時30分～3時30分

対象 16歳以上

定員 50人(先着順)

講師 金森奈保子・貝川克士

場所・申込・問合先 (市文化財保護課)

11月6日(火)

以降に電話、FAXで佐野公民館  
(☎ 463・6181 Fax 469・22  
43)へ  
※受講無料

## その他イベント

### ■三振窯陶芸教室生徒作品 第30回土窯会展

日根野三振窯(ゆぶりがま)で

作陶を続ける土窯会(ごよつかい)

の会員作品展です。伝統・オブジェ・

民芸調などの様々な手法を凝らし

た作品展です。

日時 11月9日(金)～11日(日)

午前9時～午後6時

※最終日は午後4時まで

場所 熊取交流センター煉瓦館

問合先 三振窯

(土谷 ☎ 467・0043)

### ■第31回 関西矯正展

刑務所について、みなさんに広

く知っていただくために開催して

います。

矯正広報パネル展示、所内見学、

刑務所作業製品の展示即売、各種

団体によるイベントなどが行われ

ます。飲食コーナーもたくさんあ

ります。初日には、登美丘高校タ

ンス部の出演を予定しています。

日時 11月10日(出)・11日(出) 午前

10時～午後4時(11日(出)は午前9

時30分～午後3時)

場所 大阪刑務所内特設会場(丁

R「堺市」駅西口徒歩5分、南海

「堺東」駅北口徒歩10分)

問合先 大阪刑務所作業部門(☎

072・2338・8269 Fax 07

2・2338・8289)

※入場無料

### ■泉佐野観光ボランティア協会

てくてくツアー(予約制)

「里山を歩き、泉佐野丘陵緑地で

竹工作を楽しみましょう」

中世の日根荘園に思いを馳せ

て、日根野の寺社や牛神さんを訪

ねます。

日時 11月17日(出)

午前9時30分～午後3時頃

※雨天決行。当日午前7時警報発

令時は中止、催行の確認は当日午

前7時以降に緊急連絡先へ

集合場所 JR「日根野」駅

解散場所 JR「長滝」駅

コース 集合→西上寺→新道出の

牛神→府宮泉佐野丘陵緑地(昼食

と竹工作)→意賀美神社→解散

(約7km)

### 【日根荘園史跡

「土丸・雨山城址」へ登る】

南北朝時代、城の山と雨山の頂

上付近に築かれ、多くの武将が争

奪戦を繰り広げられたといわれる

「土丸・雨山城址」に登ります。

城址からは重要な文化的景観・日根

荘大木の農村風景や関西国際空港

が一望できます。

日時 12月9日(出)

午前9時30分～午後2時30分頃

※雨天中止。当日午前7時降水確率

が50%以上で中止、催行の確認は

当日午前7時以降に緊急連絡先へ

集合・解散場所

南海バス「東上」バス停

コース 集合→慈眼院・日根神社

→土丸・春日神社→土丸登山口→

土丸城址→月見亭→雨山城址(昼

食)→馬場跡→雨山登山口→解散

(約8km)

いずれも

定員 50人(先着順)

参加費 300円、小学生以下

100円(傷害保険料・資料代)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷

物など

申込・問合先 午前10時～午後4

時に電話、FAX、eメールで泉

佐野観光ボランティア協会(☎ 4

58・3901 Fax 415・142

7 eメール: sanooeemom@

inkuzaq.ne.jp 緊急連絡先: ☎

080・3849・3901)へ



※各施設の受付時間は、25ページをご覧ください。

その他 (つぎ)

■韓国の歴史・文化講座 (全2回)

古代戦国時代、文字の創成、近現代史まで、日韓友好の一環で開催します。

日時 11月17日(出)、12月1日(出)

午後2時～3時

場所 テクスピア大坂

(泉大津市旭町22番地の45)

定員 60人(先着順)

申込・問合先 韓国民団泉州支部

(☎0725・32・5452 Fax 0725・32・5769)

※受講無料



■第41回

ワクワクふれあいハイキング

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」「こころの再生府民運動推進月間」です。みんなで気軽に参加してください。

日時 11月18日(日)

午前8時30分集合

集合・解散場所 佐野中学校

コース 集合↓風のプロムナード

↓マールビーチ↓りんくうタワー

↓野出町会館↓第一小学校↓泉

文化・教養 福祉

佐野ふるさと町屋館↓りんくう北公園↓松原町会館↓解散

※第一小学校で昼食をとりませう。

対象 中学生以下の市内在住者

※小学3年生以下は保護者同伴で

持ち物 水筒、雨具、敷物など

※昼食は青少年指導員がカレーライスを用意します。

主催 泉佐野市青少年指導員連絡協議会

後援 泉佐野市教育委員会

申込 11月6日(火)までに各保育園、幼稚園、こども園、小・中学校または学校教育課へ

問合先 泉佐野市青少年指導員連絡協議会事務局(学校教育課)

※参加無料



■佐野ウインドオーケストラ

第11回定期演奏会

泉佐野市で活躍している吹奏楽団の演奏会です。吹奏楽の曲からみなさんが知っている曲まで幅広く演奏します。

日時 11月18日(日) 午後2時～

(開場:1時30分)

場所 エブノ泉の森小ホール

曲名 吹奏楽の為の第2組曲(A)

相談 健康

リード)、グランブルファンタジー・メインテーマほか

問合先 上山(☎0900・7763・2074 eメール: info@sawwind.net ホームページ: http://sawwinds.net)

※申込不要、観覧無料



■第33回

泉南地区合唱フェスティバル

泉南地区の合唱団21団体が出演します。

日時 11月23日(祝) 午後1時～

(開場:午後0時30分)

場所 エブノ泉の森大ホール

主催 泉南地区合唱連盟

問合先 原(☎465・6441)

※申込不要、観覧無料

■第42回 寒蘭展示会

日時

●11月24日(出) 正午～午後5時

●11月25日(日) 午前9時～午後4時

場所 エブノ泉の森ホール

2階特別会議室

問合先 泉州愛蘭会

(池内 ☎462・3374)

※申込不要、入場無料

歴史 その他

■京都大学複合原子力科学研究所

「アトムサイエンスフェア講演会 2018」

日時 11月25日(日)

午後1時30分～4時

場所 熊取交流センター(煉瓦館)

コットンホール

内容 「トリウム」の魅力あふれる

エネルギー資源とその基礎研究

「宇根崎博信(京都大学複合原子力科学研究所教授)、「陽電子が

探る材料の世界」原子炉材料から

光触媒材料まで」永井康介(東北

大学金属材料研究所教授)

対象 中学生以上

定員 180人(先着順)

問合先 京都大学複合原子力科学

研究所総務掛(☎451・2300

0 平日午前8時30分～午後5時)

※申込不要、受講無料。詳しくは

ホームページ(https://www.ri.kyoto-u.ac.jp/public/astf/)を

ご覧ください。

■府営 泉佐野丘陵緑地

「しめ縄づくり体験」

正月飾りに欠かせないしめ縄を、公園ボランティア「パーククラブ」と一緒に作ります。パーククラブが作り方を教えてくれるので、初心者でも大丈夫!ぜひ、参加してください。

日時 12月2日(日)

午後0時50分～3時

場所 府営 泉佐野丘陵緑地

その他 (つぎ)

(上之郷90番地) ※パークセンターに集合。無料駐車場あり

対象 18歳以上

定員 8人(申込多数の場合は抽選)

参加費 500円

申込・問合先 11月22日(木)まで(月

曜日除く)の午前9時30分～午後

4時(11月22日(木)は正午まで)に

電話で泉佐野丘陵緑地パークセン

ター(☎467・2491)へ

※服装(長袖・長ズボン推奨)は

汚れてもよいもので。パークセン

ター内に飲み物の自動販売機あり。

ホームページ(https://izumisano-kyuryo.jp/)からも申込可

■泉佐野市少年少女合唱団

ミニコンサート

日時 12月8日(出)

午後2時～、午後4時～

場所 イオンモール日根野

問合先 生涯学習課

(☎469・7132)

※申込不要、観覧無料

