

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付: 午前9時~午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

市民競技大会 弓道

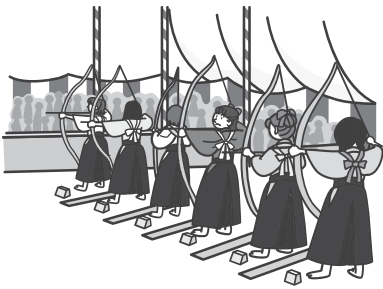
日時 来年1月3日(木)
 午前8時30分~

場所 加支多神社内 弓道場
 (開会式: 午前8時~)
 (南海「鶴原」 駅下車徒歩5分)

傷害保険料 1000円

申込・問合せ先

12月8日(土)までに電話で、西郷
 (☎462-1680)へ



NHG新春フットサル大会

日時 来年1月14日(祝)

午前9時~午後6時

部門・時間

●U・8 (小学1・2年生・)

午前9時~11時30分

●U・10 (小学3・4年生・)

午後0時5分~2時15分

●U・12 (小学5・6年生・)

午後2時50分~5時50分

定員 各6チーム(先着順)

※1チーム5人以上

参加費 1チーム2,000円

場所・申込・問合せ先 12月11日

(火)以降に北部市民交流センター
 体育分館 (NHG) (☎464-
 8745 Fax464-8746)へ



親子ランニング

日時 来年2月17日(日)

午前10時30分~

場所 りんく公園内

種目 1km, 2km

制限時間 30分以内

対象 泉州9市4町在住の3歳

~小学3年生の子どもと保護者

(2人1組・就学前の幼児は1

kmのみ)

定員 200組

(申込多数の場合は抽選)

参加費 1組1,500円

申込・問合せ先 12月3日(月)~17

日(月)に申込用紙に必要事項を記
 入し、郵送で☎596-0054
 岸和田市宮本町27番地1 泉州ビ
 ル8階(一社) KIX泉州ツーリ
 ズムビューロー事務局 (☎43
 6-3440)へ

※申込用紙はKIX泉州国際マ
 ラソンホームページからダウン
 ロード、またはスポーツ推進課
 に設置。FAXでの申込不可。
 スポーツ推進課でも申込可。詳
 しくは、KIX泉州国際マラソ
 ンホームページをご覧ください。



第3期 キッズスポーツ教室

泉佐野市スポーツ推進委員協議会のス
 タッフが指導します。

開催日 来年1月12日(土)・26日(土)、2月
 16日(土)・23日(土)、3月9日(土) (全5回)

場所 J:COM末広体育館(市民総合体育館)

後援 公益財団法人 ライフスポーツ財団

申込・問合せ先 12月8日(土)~26日(火)に受
 講料を持参しスポーツ推進課へ

※定員に満たない場合は市外在住者でも可
[Aコース] 軽スポーツ

(マット・ボール運動、リズム体操など)
 時間 午後2時~3時

対象 市内在住の4歳~就学前の子どもと保護者

定員 30組(先着順)

受講料 1組1,000円(傷害保険料含む)
 ※1組3人の場合は500円追加

[Bコース] ショートテニス

時間 午後3時15分~4時15分

対象 市内在住の小学生

定員 40人(先着順)

受講料 500円(傷害保険料含む)

第3期 スポーツ教室 (各全10回)

場所 健康増進センター内プール

内容 水中運動で身体機能訓練・心身のリ
 ラクゼーションおよび介助の方法の学習

対象 市内在住・在勤・在学者(定員に満たない場合は市外でも可)

受講料 各500円

申込・問合せ先

12月8日(土)~18日(火)に受講料を持参しスポーツ推進課へ



コース	対象	開催日	時間	定員 (先着順)
のびのび スイム①	水中運動が適応 する身体障害の ある人と介助者	来年 1月5日~ 3月30日の 毎週土曜日	15:45 ~ 16:35	6組
のびのび スイム② Jr.	水中運動が適応 する知的障害の ある3歳~中学 生と介助者		14:15 ~ 15:00	10組
のびのび スイム②	水中運動が適応 する知的障害の ある高校生以上 と介助者		14:45 ~ 15:35	10組

注意
 ●申込者が少ない場合は、教室
 を中止することがあります。
 ●現在妊娠して
 いる人は受講で
 きません。また、
 受講期間中に妊
 娠していること
 がわかった場合
 は、その時点で
 受講を辞退して
 いただきます。

J:COM末広体育館（市民総合体育館）・健康増進センターをご利用ください！

問合せ 健康増進センター

☎469-1000 Fax469-6666

http://www.izumisano-c.jp/kenko/

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回600円 (月極6,000円)	1回400円 (月極4,000円)	1回200円
高齢者 (60歳以上の 市内在住者)	1回300円 (月極3,000円)	1回200円 (月極2,000円) ※中学生以上 利用可	1回100円
3歳～中学生			

障害者手帳を持っている人は無料

※表示料金はすべて税込です。

◆トレーニングジム初回講習会

トレーニングジムを初めて利用する人は受講してください。

時間	定員	料金
11:00～12:00	各5人	600円
19:00～20:00		

※料金はトレーニングジム利用料含む。

定員がありますので事前予約をお願いします。

障害者・介助者も初回講習会は有料です。

◆遊泳時間

利用者	時間
高校生以上	9:00～20:45 (学校水泳実施日は12:00～)
中学生	9:00～19:00 (学校水泳実施日は12:00～)
身長120cm以上の小学生	12:00～17:00

※身長120cm未満の小学生・未就学児が遊泳する場合は、保護者（18歳以上）と一緒に入水してください。

3歳～中学生が保護者（18歳以上）と入水する場合は、9:00～20:45で遊泳可能です。

学校水泳実施日などは、問い合わせてください。

スイミングキャップを必ず着用してください。



国際交流員オギー通信

Гайн байна уу
Сайн байна!
(モンゴル語で「こんにちは」)



▶国際交流員のオギー

怖い先生から、「良く勉強して頑張ってくれた、ありがとう」と、めったに聞けない嬉しいお言葉をいただきました。

今の私がいるのは、将来を背負う子どもたちの教育のために一生懸命働く、怖くて厳しい先生たちのお蔭だと思います。先生たちに感謝の気持ちを伝えられる「先生の日」があって良かったです。

先生の日

問合せ 自治振興課

モンゴルでは毎年10月5日は「先生の日」です。この日は学校の生徒が様々な形式で、先生に日頃の感謝を伝える日になっています。先生に喜んでもらえるよう感謝の気持ちを込めた手紙や花束などを渡したり、コンサートを開いたりします。また、ほとんどの学校では「先生の日」の一環で、卒業生による「生徒の一日」事業が行われています。

かなり年数が経ちますが、私がその卒業生の時に「生徒の一日」事業に向けて、一ヵ月前から準備していました。卒業生で相談しながら、自分の得意で好きな授業を選び、担当の先生の指導で「生徒の一日」事業のためプログラムを作成、授業外に作成通りに勉強していました。そして、当日は自分の選んだ授業の先生に代わって、一日、プログラム通りに授業しました。私は先生の代わりに、中高生の後輩たちに母国語の授業を教えました（母国語が得意なわけ

ではなく、先生がかなり厳しくて怖かったため、選ぶ人がいないので、勇気を出したわけです）。怖い先生の目の前で後輩たちに授業を教えて、緊張したり、頭が真っ白になったり、笑われたりして本当に大変でした。その日一番大変だった時間は、1つ下のクラスに教えた時でした。みんな歳が近いし、近所に住む幼いころからの友達もいるし、例え上のクラスの私でも、レベル的に自分よりできる子がいても全然おかしくない授業です。時間をかけて思い出しながら勉強しましたが、緊張して手足が震えていました。結果的にあの



今月のモンゴル語

багш (バグシ)：先生

багш нарын өдөр (バグシ ナリン ウドウル)：先生の日

баярлалаа (バヤルラー)：ありがとう

сурагч (スラグチ)：生徒