

国際交流員オギー通信

Гайн байна уу  
Сайн байна!  
(モンゴル語で「こんにちは」)

ホーショール

問合せ 自治振興課

今回はモンゴルの家庭料理の一つで、お祭りの屋台や食堂やお弁当などでもよく出る代表的なモンゴルの一般料理「ホーショール」を紹介します。



材料 (20個分)

小麦粉 400g、ぬるま湯 200cc、塩 小さじ1/2、ひき肉 (モンゴルの場合、羊・牛・馬・ヤギ肉のどれか) 300g、玉ねぎ 中1個(みじん切り)、油 500g

作り方

- ① ひき肉、タマネギを合わせてこね、塩を加えてポリ袋に入れて寝かせる
- ② 小麦粉とぬるま湯を混ぜてよく練り、生地がまとまり柔らかくなったら、ボウルに入れてラップをして寝かせる
- ③ ②を手のひらでのばして棒状にし、20個に切ったものを麺棒を使って丸くのばして皮をつくる
- ④ 皮半分に①をのせて、半分に折り、具が出ないようにふちを平たくし、半月形に仕上げる (破裂しないように中の空気をしっかり抜く)
- ⑤ 出来たホーショールを揚げる (揚げる温度は天ぷらと同じくらい) 4分ほどして表面がキツネ色になって浮かんできたら、ひっくり返して裏面もキツネ色になったら完成です

今月のモンゴル語

Хоол (ホール) : 料理  
Идэх (イデフ) : 食べる  
Амттай (アムタイ) : 美味しい



国際交流員の紹介

泉佐野市の友好提携都市のウガンダ共和国市より本市とグル市および、ウガンダ共和国との交流のために国際交流員として、エマニエル オチョラさん (26歳、男性) が着任しました。よろしくお願いいたします。



市民公益活動団体紹介

市民のみなさんが積極的にボランティア活動やNPO活動に取り組むことができるよう、市に登録された市民公益活動団体の情報を掲載しています。

問合せ 自治振興課

関西航空少年団

関西航空少年団は、関西国際空港・泉佐野市を拠点に、次世代を担う青少年と共に航空に係わる体験活動を行っています。4月に関西国際空港の展望デッキにおける入団式からスタートし、規律訓練を兼ねたキャンプ合宿、航空業界のみなさんとの交流・研修、セスナ機やパラグライダーなどの飛行体験、日本の総合文化に触れる茶道体験や、ご家族との交流を促進するクリスマス会や登山などを行っています。航空業界をはじめ、地域社会でそれぞれの個性を生かして活躍できる人材育成に力を入れています。

【新団員募集】

主な活動

- 航空宇宙に関する知識や技術を学ぶ
- 団体活動を通して心身を鍛える
- 道徳心と奉仕する精神を養い育てる
- ※具体的な活動は、フェイスブック (<https://www.facebook.com/stkansai/?ref=bookmarks>) をご覧ください。

対象 新小学4年生

募集人数 5人程度

(定員に達し次第締め切る可能性があります)

活動費用

- 入団費 4,000円 (制服購入代金)
- 年間回費 12,000円 (教材・保険・活動費)

申込締切 3月10日(日)

※航空に関心のあるボランティアスタッフを随時募集中です。大空に広がる子どもたちの無限の可能性に触れてみませんか?

申込・問合せ 団長・澤原 (ホームページ <http://stkansai.web.fc2.com/> からお願いいたします)



※市民公益活動団体については、市のホームページ (<http://www.city.izumisano.lg.jp/>) をご覧ください。