

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付：午前9時～午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

市民競技大会

〔ソフトテニス〕

開催日 5月5日(祝) (予備日12日(日))

場所

りんくう中央公園テニスコート

種別 一般男女 (ダブルス)

参加費

●一般1,000円

●高校生500円

●一般・高校生750円

申込期日 4月26日(金)

〔ゲートボール〕

開催日 5月26日(日)

場所 湊長生会ゲートボール場

参加費 500円

申込期日 4月19日(金)

〔バスケットボール〕

開催日

6月2日(日)・9日(日)・16日(日)

市民競技大会結果 (弓道)

最高の中賞 久禮

部 門	優 勝	第2位	第3位
女 子	山元	小村	岸本
男子 四段以下	久禮	石丸	藤原
男子 五段以上	内海	石橋	圓山



場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)
 種別 一般男女、高校男女
 参加費 3,000円
 申込期日 5月11日(土)
 抽選会 5月19日(日) 午前9時30分
 健康増進センター
 いずれも
 申込 各申込期日の午後5時15分まで (休館日、土・日曜日以外の祝日除く) に所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてスポーツ推進課へ
 ※参加費には傷害保険料を含みます。

第1期 スポーツ教室 (各全10回)

問合先 スポーツ推進課

場所 健康増進センター内プール
 対象 市内在住・在勤・在学者 (定員に満たない場合は市外でも可)
 申込 受講料を持参し、4月6日(土)～16日(火)にスポーツ推進課へ
 ※申込者が少ない場合は、教室を中止することがあります。現在妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

コース	対象	定員 (先着順)	期間	曜日	時間	受講料
のびのびスイム①	水中運動に適応する身体障害のある人と介助者	6組	4/27～7/20	土	15:45～16:35	各500円
のびのびスイム②Jr.	水中運動に適応する知的障害のある3歳～中学生と介助者	10組			14:15～15:00	
のびのびスイム②	水中運動に適応する知的障害のある高校生以上と介助者	10組			14:45～15:35	

南部市民交流センター 体育分館 (オークアリーナ) 前期スポーツ教室

コース	内容	対象	開始日 (回数)	曜日	時間	定員	受講料
フリースタイルダンス教室	ダンスに興味がある、やってみたい児童にやさしく楽しく教えます!	小学生	5/16～(10回)	木	17:30～18:30	20人	3,800円 (保険料含む)
ロックダンス教室	ロックダンス…ロックダンスの基本となる「ロック」という体を固める動きです。スピード感のある動きやコミカルな動きから突然「カチッ」と鍵をかけられたかのように止まる動きが特徴のダンス	小学2年生～中学3年生	5/15～(20回)	水	19:00～20:30	20人	6,800円 (保険料含む)
レベルアップ! 跳び箱、鉄棒教室	逆上がりからの連続技や、跳び箱の高さ・技にチャレンジしよう!	逆上がりができる小学生2～6年生	5/11～(20回)	土	9:00～10:30	15人	6,800円 (保険料含む)

場所・申込・問合先
 4月20日(土) (必着) までに往復ハガキの往信用裏面にコース名、住所、氏名 (ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を、返信用表面に住所、氏名を記入し、南部市民交流センター 体育分館「スポーツ教室」係 (☎598-0035 南中樫井428-1 ☎466-6660 Fax466-6595)へ



※応募者が少ない場合、教室を中止することがあります。複数枚での申込やハガキ記載事項の不備などについては無効とします。1口の保険で複数の教室を受講できます。

NHG×キックボクシング

ダイエットや運動を目的として行うキックボクシング講座です。男女問わず参加できます。

日時 毎週水曜日 午後1時～2時

※レッスン前後の30分は、準備運動などのため会場を開放します。

対象 16歳以上

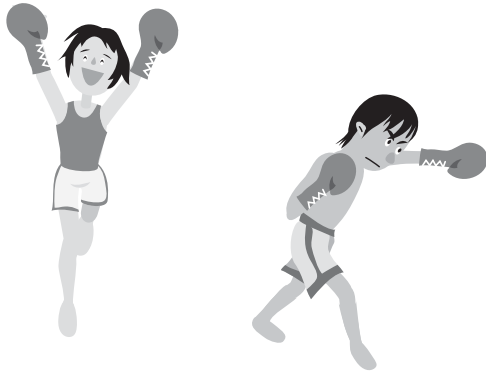
定員 6人 (先着順)

受講料 1ヵ月 3,000円

※4月は体験期間のため1,000円

場所・申込・問合せ先

北部市民交流センター体育分館 (NHG)
(☎464-8745 Fax464-8746)



第1期 キッズスポーツ教室

土曜日の昼下りを軽スポーツで楽しみませんか。泉佐野市スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。

開催日 5月11日(土)・25日(土)、6月1日(土)・15日(土)、7月6日(土) (全5回)

場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)

後援 公益財団法人 ライフスポーツ財団

申込・問合せ先 4月16日(火)～27日(土)に受講料を持参しスポーツ推進課へ

※定員に満たない場合は市外在住者でも可

【Aコース】 軽スポーツ (マット・ボール運動、リズム体操など)

時間 午後2時～3時

対象 市内在住の4歳～就学前の子どもと保護者

定員 30組 (先着順)

受講料 1組1,000円 (傷害保険料含む)

※1組3人の場合は500円追加

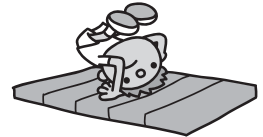
【Bコース】 ショートテニス

時間 午後3時15分～4時15分

対象 市内在住の小学生

定員 40人 (先着順)

受講料 500円 (傷害保険料含む)



J:COM末広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください!

問合せ先 健康増進センター (☎469-1000 Fax469-6666
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回 600円 (月極 6,000円)	1回 400円 (月極 4,000円)	1回 200円
高齢者 (60歳以上) の市内在住者)	1回 300円 (月極 3,000円)	1回 200円 (月極 2,000円)	1回 100円
3歳～中学生		※小学生以下 利用不可	

障害者手帳を持っている人は無料

※表示料金はすべて税込です。

◆遊泳時間

利用者	時間
高校生以上	9:00～20:45 (学校水泳実施日は12:00～)
中学生	9:00～19:00 (学校水泳実施日は12:00～)
身長120cm以上の小学生	12:00～17:00

※4月30日(休)～5月6日(休)は施設点検のため、プールは使用できません。(トレーニングジム・ランニングロードは使用可。5月7日(火)は休館日です。)

身長120cm未満の小学生・未就学児が遊泳する場合は、保護者(18歳以上)と一緒に入水してください。

3歳～中学生が保護者(18歳以上)と入水する場合は、9:00～20:45で遊泳可能です。

学校水泳実施日などは、問い合わせてください。スイミングキャップを必ず着用してください。



◆ トレーニングジム初回講習会

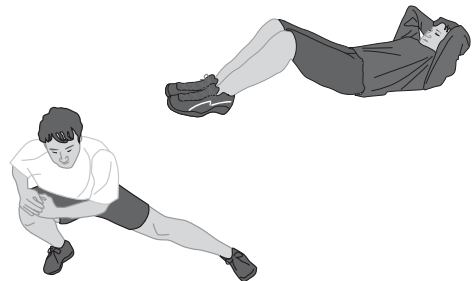
トレーニングジムをはじめて利用する人は受講してください。

時間 午前11時～正午、午後7時～8時

定員 各5人

料金 600円 (トレーニングジム利用料含む)

※事前の予約が必要。障害者・介助者も初回講習会は有料です。



J:COM末広体育館・会議室、健康増進センター研修室 利用抽選会

日時

- 6月利用分：5月9日(休) 午前9時30分～
- 7月利用分：6月5日(火) 午前9時30分～

場所 J:COM末広体育館 会議室

問合せ先 J:COM末広体育館 (☎462-2005)