

検診のご案内 (対象の人はこの機会に検診を受けましょう)

問合先 健康推進課

| 検診 | 対象市民 | 検診内容 | 自己負担 | 申込・問合先 |
|----------|--|-------------------------------------|------|-------------------------------------|
| 肝炎ウイルス検診 | 過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがなく、今年度40歳以上となる人 | 問診・血液検査 | 無料 | 指定医療機関は健康推進課ホームページ・広報5月号を参照 |
| 歯周疾患検診 | 40・50・60・70歳の人 | 問診・口腔内診査とその結果に基づくアドバイス※歯科治療ではありません。 | 無料 | 指定医療機関は健康推進課ホームページ・広報6月号を参照 |
| 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 問診・エックス線による骨量の測定 | 500円 | りんくう総合医療センター3階健康管理中心(☎469-3111代予約制) |

- 受診回数 肝炎ウイルス検診は生涯に1回、歯周疾患検診・骨粗しょう症検診は該当年齢で1回
- 持ち物 健康手帳(お持ちの人)、自己負担金、健康保険証
- 自己負担金減免制度あり(詳しくは健康推進課まで問い合わせてください。)



水道基本料金の減免制度

65歳以上の人で構成される高齢者世帯は、水道等基本料金の減免を受けられる場合があります。

申請を希望される場合は、所得制限がありますので、まず電話で問い合わせてください。

申請・問合先 地域共生推進課

40歳～74歳の国民健康保険加入のみなさんへ

特定健診は生活習慣病の早期発見だけでなく、治療している人も重症化予防のために受けることができます。主治医にご相談ください。

受診期間 ①医療機関で受診する場合…来年3月末まで

②健診センター(市役所本庁舎南側)で受診する場合…来年1月28日(火)、29日(水)、31日(金)、2月1日(土)

受診方法

①直接、特定健診医療機関(送付する受診券に同封のパンフレットに掲載)へ

②10月24日(木)～12月19日(木)(いずれも日曜日、祝日除く)の午前8時30分～午後7時に☎0120-188-489(聴覚障害者用Fax461-4571)へ

※いずれも受診券が必要です。今年度まだ受診しておらず、受診券がない人は問い合わせてください。

問合先 ●受診券などに関すること…国保年金課 ●健診内容に関すること…健康推進課

皆さんは日本人の死因について知っていますか?厚生労働省による平成30年の日本人の死因の第1位は悪性新生物(がん・27.4%)で、第2位は心疾患(15.3%)、第3位は老衰(8.0%)、第4位は脳血管疾患(7.9%)でした。がんはいろいろな臓器に起こり、その予防は非常に困難です。早期発見のためには各種のがん検診を受けることが重要です。2位の心疾患と4位の脳血管疾患は循環器病という面からは、同じ原因から起こってくる仲間の病気といってもよく、両者を合わせると23.2%とがんに匹敵する死亡率がたった2つの臓器から起こってきます。これらの病気は高血圧症や、コレステロールや中性脂肪が高くなる脂質異常症、糖尿病などが合併し、皆さんもよく耳にするメタボリックシンドロームになって、治療をしないと知らないうちに動脈硬化が進んで、心臓の栄養血管である冠動脈や脳の血管が詰まって心筋梗塞や脳梗塞になります。また、高血圧によっておこる高血圧性脳出血や、心臓の不整脈(心房細動)によって心臓に血栓ができてそれが脳に飛んで脳梗塞になる心原性脳塞栓も起こります。高血圧や糖尿病、脂質異常症、心房細動な

特定健診を受けて心臓病・脳卒中を防ぎましょう!

一般社団法人 泉佐野泉南医師会
副会長 新山診療所院長 新山一秀

皆さんは日本人の死因について知っていますか?厚生労働省による平成30年の日本人の死因の第1位は悪性新生物(がん・27.4%)で、第2位は心疾患(15.3%)、第3位は老衰(8.0%)、第4位は脳血管疾患(7.9%)でした。がんはいろいろな臓器に起こり、その予防は非常に困難です。早期発見のためには各種のがん検診を受けることが重要です。2位の心疾患と4位の脳血管疾患は循環器病という面からは、同じ原因から起こってくる仲間の病気といってもよく、両者を合わせると23.2%とがんに匹敵する死亡率がたった2つの臓器から起こってきます。これらの病気は高血圧症や、コレステロールや中性脂肪が高くなる脂質異常症、糖尿病などが合併し、皆さんもよく耳にするメタボリックシンドロームになって、治療をしないと知らないうちに動脈硬化が進んで、心臓の栄養血管である冠動脈や脳の血管が詰まって心筋梗塞や脳梗塞になります。また、高血圧によっておこる高血圧性脳出血や、心臓の不整脈(心房細動)によって心臓に血栓ができてそれが脳に飛んで脳梗塞になる心原性脳塞栓も起こります。高血圧や糖尿病、脂質異常症、心房細動など

泉佐野市は早くから国の決めた基準より多くの項目の検査を市独自の判断で行ってきた(心電図、貧血、腎機能、尿酸など)。私たちはこの泉州地域で心筋細動による脳梗塞や高コレステロール血症による動脈硬化性疾患の早期発見と治療に、この特定健診を用いて、泉佐野市、りんくう総合医療センター、大阪府泉佐野保健所、泉佐野泉南医師会が一致団結して取り組んでいます。年を取っても元気でいる健康長寿は社会貢献でもあります。特定健診を受け、突然死や寝たきり予防につながりましょう。(特定健診は集団検診だけではなく、お近くのかかりつけ医でも受けることができます。)