

# 子育て情報

◆子育て支援課・健康推進課  
 (☎463-1212 Fax464-9314)  
 ◆子どもフリーダイヤル (☎0120-510-783)

## 乳児の結核予防接種 (BCG)

乳児の結核を予防するために、実施します。

**日時** 1月16日(木)  
 午前9時30分～11時

**場所** 健診センター  
 (市役所本庁舎南側)

**対象** 平成31年1月17日～令和元年8月17日生まれの乳児

**持ち物** 予診票、母子健康手帳(忘れると接種できません)

**問合せ先** 健康推進課



## 市こどもの居場所づくり事業 こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるような子どもの居場所を提供します。

月に一度の「農業体験」では、土に触れ、食べ物を育て、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

### 【うちカフェ】

**日時** 毎週月・水・金曜日  
 午後3時～7時

### 【農業体験】

チューリップを植える予定です。

**日時** 1月18日(土)  
 午後2時～4時

**持ち物** 水筒、軍手、帽子

いずれも

**場所** うちカフェ  
 (市場東2丁目326-7)

**申込・問合せ先** サードプレイス  
 (中村 ☎090-6238-2345 eメール: info@the3rdplace.jp)



## 3回食の頃からの 離乳食講習会 (予約制)

赤ちゃんの身体が急に大きくなる乳児期後半は、鉄分が不足する傾向です。上手に鉄分を摂るために、手づかみ食べのメニューを紹介します。

**日時** 1月20日(月)  
 午後1時～2時15分

**場所** 次世代育成地域交流センター

**定員** 15人 (先着順)

**持ち物** 母子健康手帳

**申込・問合せ先** 健康推進課

※講習会后、午後3時まで赤ちゃん相談会もしています。体重計測が自由にできます。「スタートの頃から」の次回は2月実施予定。



## 栄養相談 (予約制)

離乳食完了までの子どもの食事について個別相談ができます。

**日時** 1月15日(水)  
 午前9時30分～11時

※1人30分  
**場所** 健診センター  
 (市役所本庁舎南側)

**対象**

1歳6ヵ月までの子どもと保護者

**定員** 5人 (先着順)

**持ち物** 母子健康手帳

**申込・問合せ先** 健康推進課

## 毎月19日は「食育の日」

減塩は生活習慣病の予防となります。

だし・スパイス・かんきつ類を利用して、美味しく減塩しましょう。

**問合せ先** 健康推進課

## 一時的保育サービス

保護者の断続的な就労や傷病などで、急に保育が必要になったときに、一時的に子どもを保育します。

**利用時間** 午前8時30分～午後4時30分

**利用料** ●0～2歳児…1日3,000円

●3～5歳児…1日2,000円

**場所・申込・問合せ先**

園名	住所	電話番号
すえひろこども園	東羽倉崎町9-14	466-0300
なかよしこども園	中庄831-5	464-5010
ルーテルこども園	湊3丁目13-11	463-1436
上之郷こども園	上之郷1651-1	467-0793
こども園杉の子	鶴原1757	464-0379
あおいこども園	長滝4067	464-3466
ひねのこども園	日根野7277	468-0345
清和こども園	高松東1丁目10-16	462-0972
下瓦屋保育園	上瓦屋610-1	463-3359
泉ヶ丘保育園	鶴原935-3	463-0041
こども園つばさ	笠松1丁目2-18	463-3713
ひかりこども園	南中樫井1065	465-1447
こだまこども園	羽倉崎4丁目2-32	464-2598
鶴原保育園	鶴原1033	463-0065

※人数に制限があり、利用できない場合があります。  
 詳しくは、各園に問い合わせてください。

泉州南部初期急病センター(☎464・6040) 診療科目:小児科 内科 受付:●木曜日(小児科のみ) 午後7時30分～10時30分 ●土曜日(午後5時30分～8時30分) ●日曜日 祝日(午前9時30分～11時30分、午後0時30分～4時30分)