

# 子育て情報

◆子育て支援課・健康推進課  
 (☎463-1212 Fax464-9314)  
 ◆子どもフリーダイヤル (☎0120-510-783)

各イベントなどの開催状況については、担当課・主催者などへ問い合わせてください。

## 乳児の結核予防接種 (BCG)

乳児の結核を予防するために、実施します。  
**日時** 4月16日(木) 午前9時30分～11時  
**場所** 健診センター (市役所本庁舎南側)  
**対象** 平成31年4月17日～令和元年11月17日生まれの乳児  
**持ち物** 予防票、母子健康手帳 (忘れると接種できません)  
**問合先** 健康推進課

### スタートの頃からの

## 離乳食講習会 (予約制)

簡単に美味しくできる離乳食の基本を紹介します。  
**日時** 4月23日(木) 午後1時～2時15分  
**場所** 次世代育成地域交流センター  
**定員** 15人 (先着順)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込・問合先** 健康推進課  
 ※講習会後、午後3時まで赤ちゃん交流会もしています。体重計測が自由にできます。「3回食の頃から」の次回は5月実施予定

## ファミリー教室 (予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。  
**日時** 5月17日(日) 午後1時～4時 (受付:午後0時45分～)  
**場所** 健診センター (市役所本庁舎南側)  
**定員** 15組 (先着順)  
**持ち物** 母子健康手帳、お茶など (水分補給用)、タオル、筆記用具  
**申込・問合先** 5月15日(金)までに電話で健康推進課へ  
 ※受講無料

## お食事会(予約制)

～離乳食がうまく進まないと悩んでいる人への教室～  
 自分の子どもの食事を持参し、みんなで食事をしながら、食事について困っている事への対応策を考えるお食事会を開催します。  
**日時** 4月15日(水) 午前10時30分～11時30分  
**場所** 健診センター (市役所本庁舎南側)  
**対象** 1歳6ヵ月までの子どもと保護者  
**定員** 5人 (先着順)  
**持ち物** 子どもがいつも食べている食事、スプーンなどの食具、お茶、母子健康手帳、食事に必要な物など  
**申込・問合先** 健康推進課  
 ※会場では電子レンジのみ用意しています。食事会后、個別相談もできます。

## 市こどもの居場所づくり事業 こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたりして、安らぎを感じられるような子どもの居場所を提供します。月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育て、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。

ぜひ、ご参加ください。

### 【うちカフェ】

**日時** 毎週月・水・金曜日 午後3時～7時  
**場所** 市場東2丁目326-7  
**申込・問合先** サードプレイス (中村) ☎090-6238-2345 eメール: info@the3rdplace.jp  
 ※詳しくは問い合わせてください。



## 毎月19日は「食育の日」

食品ロスの半分は家庭から出ています。食品ロスを減らしましょう。  
**問合先** 健康推進課

「食品ロス」…飲食店や家庭での食べ残し・食材の余り、小売店での売れ残り・期限切れなどが原因でまだ食べられるのに捨てられている食べ物のことをいいます。

## 市立認定こども園の園庭開放・施設開放

### 【園庭開放】

子育て支援活動の一環として、園庭を開放しています。  
**時間** 午前10時～11時30分  
**対象** 市内在住の就学前の子どもと保護者  
**問合先** 各こども園

こども園	所在地	棟名	電話番号	開催日
のぞみ	上瓦屋583-1	きた棟	468-8005	毎週火曜日 第1・5木曜日 (4月は未実施)
		のぞみ棟	463-3704	
さくら	旭町4-6	いずみ棟	462-2913	毎週火曜日 第4・5木曜日 (4月は未実施)
		さくら棟	464-0828	
はるか	長滝1028	みなみ棟	468-8170	
		はるか棟	467-0854	

※申込不要、参加無料。祝・休日および雨天などは中止。行事などで実施できない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

### 【施設開放】

地域での子育て支援のため、施設を開放しています。おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせをします。  
**日時** 毎週土曜日 (祝日・年末年始除く)  
 午前10時～11時30分  
**場所** 保育室  
**対象** 市内在住の就学前の子どもと保護者  
**問合先**  
 ●のぞみこども園 (きた棟) ☎468-8005  
 ●さくらこども園 (いずみ棟) ☎462-2913  
 ●はるかこども園 (みなみ棟) ☎468-8170  
 ※申込不要、参加無料。行事などで実施できない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

泉州南部初期急病センター (☎464・6040) 診療科目: 小児科 内科 受付: ●木曜日(小児科のみ) 午後7時30分～10時30分 ●土曜日(午後5時30分～8時30分) ●日曜日(祝・休日) 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～4時30分