

# 新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

問合先 健康推進課

新型コロナウイルス感染症が、日本を含む各国で確認されています。風邪やインフルエンザなどの一般的な感染症予防のためにも、手洗いや咳エチケットなどを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。

## 予防のポイント

### ①手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

- 15秒以上、石けんを泡立てながらもみ洗いしましょう。
- 手洗い後に手指消毒用アルコールを使うとより効果的です。

### ②咳エチケット…他の人につつさないために

咳やくしゃみが出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

- マスクを着用し、マスクがない時はティッシュなどで鼻と口を覆います。また、とっさの時は上着の内側で鼻と口を覆います。
- 周囲の人からなるべく離れます。

### ③その他

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫の力を高めておきましょう。また、換気が悪く、人が集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けましょう。



## 新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）にご相談いただく目安

次のいずれかに該当する人

- 風邪の症状や37.5度前後の発熱が4日程度続く（解熱剤を飲み続けなければならない人も同様です。）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある

※次のような人は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合にはご相談ください。

- ・高齢者 ・妊婦 ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある人や透析を受けている人
- ・免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人

### 大阪府泉佐野保健所 新型コロナ受診相談センター

☎462-7703 Fax462-5426

受付時間 午前9時～午後5時45分

※土・日曜日、祝日、時間外は別回線に対応

## 一般的な問合先

### ●大阪府専用電話

☎06-6944-8197 Fax06-6944-7579

受付時間 午前9時～午後6時

※土・日曜日、祝日、時間外は別回線に対応

### ●厚生労働省（土・日曜日、祝日も対応）

フリーダイヤル ☎0120-565653

受付時間 午前9時～午後9時

※聴覚に障害のある人や電話での相談が難しい人などは、FAX（Fax03-3595-2756）で

状況は変化しますので、詳しくは泉佐野市ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」をご覧ください。また、そちらには、国や大阪府の詳しい情報が掲載されたホームページへ移動するリンクもありますので、ご利用ください。

### 泉佐野市の人のうごき

2月末日現在（前月比）

- 市内人口 100,339人（-44人）
  - 男 48,173人（-41人）
  - 女 52,166人（-3人）
  - 世帯数 47,404世帯（+49世帯）
- 市制施行:昭和23年4月1日 市域面積:56.51km<sup>2</sup>

### 行政情報番組 さのテレ! さのテレビ!

J:COMチャンネル(11ch)で月曜日 午後10時～、木曜日 午後3時～、土曜日 正午～の週3回（月2回更新）、30分の行政情報番組を放送しています。

【4月の主な放送内容（予定）】

- 前半：日本遺産 ほか
- 後半：いずみさの体操 ほか

●掲載記事における申込などによって市が収集した個人情報は、その目的以外には使用しません。

●広報いずみさのの広告掲載料は、広報および公聴業務の円滑な運営と充実を図るために、基金として積み立てています。

可燃ごみ量（焼却場搬入量） 2月分 約3,049 t（前年同月比+1.52%）



広報いずみさの

令和2（2020）年4月号

4月1日発行

No. 784

編集・発行

泉佐野市役所  
市民協働部 自治振興課

☎598-8550 大阪府泉佐野市市場東1丁目295番地の3  
（☎072-463-1212 Fax072-464-9314）  
ホームページ <http://www.city.izumisano.lg.jp/>

