

# 国 保 年 金

こんなときは

## 国民年金の届出を！

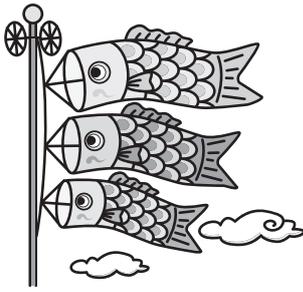
届出がないと、国民年金の納付や受給ができなくなることもありますので、忘れないようにしましょう。

●20歳になったとき（厚生年金や共済組合などの加入者以外の人）

●20歳から60歳の間で会社を退職したとき（厚生年金や共済組合の加入者でなくなったとき）  
※扶養されていた配偶者も手続きが必要です。

●扶養されていた配偶者が、一定の収入があるなどの理由で扶養されなくなったとき

問合せ 国保年金課



## 国民年金保険料 産前産後期間免除制度

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

### 【免除される期間】

出産予定日または出産日が属する月の前月～4カ月間（多胎妊娠の場合は3～6カ月間）  
※出産とは妊娠85日（4カ月）以上（死産、流産、早産された人を含む）

**対象** 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

**申請・問合せ** 出産予定日の6カ月前から年金手帳・出産予定日もしくは出産日の分かるものを持参のうえ、国保年金課へ（代理の場合は印鑑・委任状（別世帯の場合）も必要）

※詳しくは問い合わせてください。



## 泉佐野市国民健康保険加入のみなさんへ

### 特定健康診査を受けましょう！

（健康マイレージ対象 40～74歳は必須項目）

特定健康診査を受診して自分の健康状態を知り、生活習慣病予防に役立てましょう。5月中旬頃、対象者に特定健康診査を無料で受診できる受診券を郵送します。

※国民健康保険の資格を喪失した人、今年度中に人間ドックを受診した（受診予定含む）人は受診できません。また、受診券の紛失や届かない場合は、問い合わせてください。

**期間** 受診券が届いた日～来年3月31日

**対象** 40～74歳の本市国民健康保険加入者

**受診機関** 受診券と同封の一覧表にある医療機関（医療機関への予約が必要）。健診センター（市役所本庁舎南側）などで実施する集団健診については、下表をご覧ください。

**持ち物** 国民健康保険証、特定健康診査受診券、前年度の健診結果（受けた人のみ）

**問合せ** 国保年金課

## 集団健診

**健診場所** 健診センター（市役所本庁舎南側） ※10月30日（金）のみ新町町会館

**申込** 各申込期間の午前8時30分～午後7時（日曜日、祝日、12月29日（火）～来年1月3日（日）除く）にフリーダイヤル ☎0120-188-489 聴覚障害者用Fax461-4571へ。インターネット申込はホームページ：<https://izumisano-sanokenkonavi.secure.forse.com/>（「さの健康なび」で検索）から

| 健診日（午前）                                  | 申込期間              | 特定健診とセットできる検診            | 問合せ 国保年金課  |
|--|-------------------|--------------------------|--|
| 8月28日（金）<br>30日（日）<br>31日（月）             | 7月3日（金）～31日（金）    | 結核・肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん | ※健診日は左表を参照。特定健診のみの受診も可。定員になり次第受付終了です。申込期間終了後の予約変更・キャンセルも申込時のフリーダイヤルへ。（インターネット申込をした人は申込期間内であればインターネットからキャンセルできます）申込初日は、電話がつながりにくい場合がありますので、ご了承ください。上記電話予約とは別に、申込期間初日の1週間前に先行予約を実施します。<br>※詳しくは、特定健診受診券に同封のチラシをご覧ください。 |
| 9月3日（木）<br>9月24日（木）<br>25日（金）<br>29日（火）  | 7月21日（火）～8月26日（水） | 結核・肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん |  |
| 10月29日（木）<br>30日（金）                      | 9月10日（木）～10月5日（月） | 結核・肺がん、胃がん、大腸がん          |  |
| 11月1日（日）<br>4日（水）<br>5日（木）<br>9日（月）      |                   | 結核・肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん |  |
| 来年1月25日（月）<br>28日（木）<br>29日（金）<br>30日（土） |                   | 11月24日（火）～12月22日（火）      |  |