

各イベントなどの開催状況については、担当課・主催者などへお問い合わせください。

毎日・簡単・健康づくり 「いずみさの体操」

問合せ スポーツ推進課 (☎462-2000 Fax469-2286)

新型コロナウイルス対策の「緊急事態宣言」により、外出などの自粛要請がなされるなか、家の中にこもりがちになり、運動不足による体調の悪化などが心配されています。

今回、泉佐野市ではホームページで「いずみさの体操」の動画を公開しました。運動が苦手な人や運動不足の人も、家の中で簡単に出来ますので、気軽に健康づくりに取り組んでみませんか？

いずみさの体操ホームページ

<http://www.city.izumisano.lg.jp/kakuka/kyoiku/sports/menu/taisou.html>

※右のQRコードからもアクセスできます。また、泉佐野市の行政情報番組「さのテレ！」でも放送しています。



▲ QR コード

「いずみさの体操」とは…

日本体育大学とのコラボによってできた体操で、日本体育大学の荒木教授によって開発されました。市のスポーツイベントの時などに準備体操としても行われており、立位版と座位版の2種類があります。※BGMはクラシカルバージョンとワールドミュージックバージョンがあり、動画ではクラシカルバージョンを公開しています。



▲座位版



▲立位版

いずみさの第九コンサート2020 第九合唱メンバー募集

問合せ 生涯学習課 (☎469-7132 Fax469-7133)

合唱経験がない初心者も大歓迎！ぜひ一緒に第九を歌いましょう！

練習日 6月28日(日)～12月5日(土)の土・日曜日 (全15回)

※12月12日(土)に前日リハーサルがあります。

場所 エブノ泉の森ホール 1階マルチスペース、レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 小学生以上で合唱練習に継続して参加できる人

※合唱経験不問。小学生は練習時保護者同伴

定員 80人

※申込多数の場合は、市内在住・在学・在勤者優先

参加費 2,660円 (楽譜代含む)

申込 5月12日(火)～24日(日) (月曜日除く) の午前9時～午後5時に申込書と参加費を持参のうえ、レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センターへ

※練習日時・場所など、詳しくはホームページをご覧ください。なお、申込書、要項などはホームページからダウンロードできます。

第九コンサート 2020

日時 12月13日(日) 午後2時～(開場:午後1時30分)

場所 エブノ泉の森 大ホール

演奏 泉佐野市民オーケストラ

合唱 一般公募による合唱メンバー、泉佐野市少年少女合唱団

主催 泉佐野市教育委員会

共催 泉佐野市文化振興財団

※申込不要・入場無料

泉佐野オリジナル ちぬうみ創生神楽メンバー募集

創生神楽とは、古典作法を基礎に新たな表現を取り入れた神楽です。泉佐野に残る「民話」「伝説」などをモチーフにした泉佐野オリジナル「ちぬうみ創生神楽」のメンバーを募集します。講師が基礎から丁寧に指導し、神楽ワークショップや国内外の観光客を対象に公演などを行う予定です。

練習日時 第2・4木曜日 午後6時30分～8時 (予定) ※変更する場合あり

場所 りんくうパピリオ星の広場 (りんくうタウン駅ビル内)

内容 ● 演者 (神武東征鉾立之舞、衣通姫之舞、蟻通神楽など)
● 奏者 (太鼓・篠笛・鉦など)
● ボランティアスタッフ (ワークショップや公演のお手伝い)

対象 幼児～成人 (性別問わず)

※初心者歓迎

申込・問合せ ちぬうみ創生神楽実行委員会 (藤田 ☎090-9163-5026)

※会費無料。募集随時、見学・体験可



泉佐野市の人のうごき

3月末日現在 (前月比)

- 市内人口 100,287人 (-52人)
 - 男 48,100人 (-73人)
 - 女 52,187人 (+21人)
 - 世帯数 47,547世帯 (+143世帯)
- 市制施行:昭和23年4月1日 市域面積:56.51km²

行政情報番組 さのテレ! さのすし!

J:COMチャンネル(11ch) 月曜日 午後10時～、木曜日 午後3時～、土曜日 正午～の週3回 (月2回更新)、30分の行政情報番組を放送しています。

【5月の主な放送内容 (予定)】

- 前半: 日本遺産 ほか
- 後半: いずみさの体操 ほか

●掲載記事における申込などによって市が収集した個人情報、その目的以外には使用しません。
●広報いずみさのの広告掲載料は、広報および公聴業務の円滑な運営と充実を図るために、基金として積み立てています。

可燃ごみ量 (焼却場搬入量) 3月分 約3,331 t (前年同月比-0.75%)



広報いずみさの

令和2 (2020) 年5月号

5月1日発行

No. 785

編集・発行

泉佐野市役所
市民協働部 自治振興課

☎598-8550 大阪府泉佐野市市場東1丁目295番地の3
ホームページ <http://www.city.izumisano.lg.jp/>
(☎072-463-1212 Fax072-464-9314)

