

令和2年度 保存版

守ろう健康 つくりよう健康

問合先 健康推進課
〒598-8550 市場東1丁目295番地の3
☎463-1212 Fax461-4571
eメール：hoken-c@city.izumisano.lg.jp

妊娠がわかたら…

母子健康手帳は妊婦さんの健康管理やお子さんの成長・発達・予防接種の記録として大切なものです。妊娠がわかたら、できるだけ早く「地域共生推進課」または「基幹包括支援センターいずみさの」に妊娠の届出を行ってください。手続に必要な書類は、地域共生推進課ホームページを参照してください。

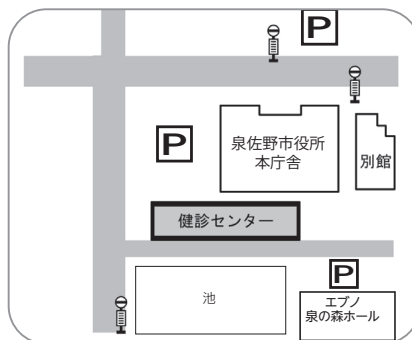
- **妊婦健康診査** 妊娠中の健康管理のため、妊婦さんの健診が一部公費負担で受診できます。
- **ファミリー教室（予約制）** 赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話と赤ちゃんのお風呂の入れ方の実

赤ちゃんが生まれたら…

- **こんにちは赤ちゃん訪問事業** 生後4ヵ月までの乳児がいる全家庭に助産師・保健師・看護師のいずれかが訪問します。地域の子育てサービスや育児に関する情報を伝えたり、赤ちゃんの体重測定なども行います。
- **新生児訪問** 新生児（生後28日まで）の相談に助産師などが家庭訪問します。希望者は電話またはホームページから「出生連絡票（新生児訪問指導依頼票）」をダウンロードして申し込んでください。
- **低体重児の訪問** 出生体重が2,500g未満の際の「低体重児出生届」の受付、低体重児の子育てや、お母さんの相談に保健師などが家庭訪問などで応じます。
- **新生児聴覚検査** 先天性の聴覚障害を早期に発見するために、新生児期に行う聴覚検査の費用を一部公費負担します。
- **産婦健康診査** 産後2週間前後と産後1ヵ月前後の時期に産婦の心身の健康チェックを一部公費負担で受診できます。
- **産後ケア事業** 産後の心身ともに不安定になりがちな時期に、お母さんと赤ちゃんの健康を守り安心して育児に取り組むことができるように、ショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）などのサービスを行っています。家族

災害や感染症などで急遽、事業が中止や延期になる場合がありますので、そのような場合はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

★平成29年度より保健センターは市役所3階へ移転し、「健康推進課」に名称を変更しています。



◀おもに健診会場となる「健診センター」は市役所本庁舎南側にあります

習をします。

- **さのつ子ナビ（母子健康手帳アプリ）** 予防接種の最適な接種日を自動表示したり、成長記録を自動でグラフ化したりできます。また子育てに役立つ地域のイベント・育児・生活情報が届きます。
- **妊産婦歯科健康診査** 妊娠中や出産後1年以内の産婦さんに、お口の中のケアと母体の健康増進のために、歯科健康診査を無料で受ける申込票を対象者に配布しています。

などの支援が受けられない生後4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんで体調や育児に不安のある人が利用できます。

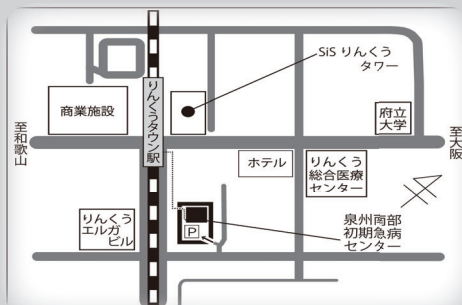
- **赤ちゃん相談会・栄養相談・お食事会（予約制）** 1歳6ヵ月までの乳幼児の育児・栄養などの相談に応じます。身体計測もします。
- **離乳食講習会（予約制・定員15人）** 離乳食の進め方、各発達段階にあわせたメニューやポイント・つくり方を栄養士が紹介します。
- **育児相談・栄養相談** 乳幼児の身体の成長・発達、育児、栄養など、ちょっとした心配ごとなどの相談に保健師・栄養士などが電話で応じます。また、必要に応じて家庭訪問もします。育児相談の中で、来年度就学を迎えるお子さん（5歳児）の相談も行っています。
- **乳幼児健康診査** ①乳児一般健診（1ヵ月健診）②4ヵ月児健診 ③乳児後期健診 ④1歳6ヵ月児健診 ⑤2歳児歯科健診 ⑥3歳6ヵ月児健診
健診時に、成長や発達などのようすをたずね、健やかに成長できるよう支援します。
※②④⑤⑥の健診日時は通知します（場所 健診センター）。①③は医療機関で予約してください。

泉州南部初期急病センター（りんくう往来北1-825 ☎464-6040）

休日や夜間の急病患者に対する応急処置を行います。
診療科目・診療日・診療時間

【小児科・内科】

- 日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日) 午前10時～午後5時（受付：午前9時30分～11時30分、午後0時30分～4時30分）
- 土曜日（祝日、年末年始と重なる場合を除く）午後6時～9時（受付：午後5時30分～8時30分）
- **【小児科のみ】** 木曜日（祝日、年末年始と重なる場合を除く）午後8時～11時（受付：午後7時30分～10時30分）



子どもの予防接種（無料）



【集団接種】…場所 健診センター ※生後5ヵ月頃に通知します。

【個別接種】…場所・申込 指定医療機関（左表）へ予約してください。

※長期にわたり療養を必要とする疾病などで、下記の対象年齢（月齢）内に予防接種を受けることができなかった場合はお問い合わせください。接種には母子健康手帳と予診票が必要です。予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参し、健康推進課へお越しください。

方法	予防接種名	対象年齢（月齢）	標準的な接種(開始)期間	
集団接種	BCG（結核）	生後5ヵ月の前日～1歳の誕生日の前日まで	生後5ヵ月の前日～8ヵ月の前日	
	ヒブ	生後2ヵ月の前日～5歳の誕生日の前日	生後2ヵ月の前日～7ヵ月の前日	
	小児用肺炎球菌	生後2ヵ月の前日～5歳の誕生日の前日	生後2ヵ月の前日～7ヵ月の前日	
	B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	生後2ヵ月の前日～9ヵ月の前日	
	ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ（DPT-IPV）【4種混合】	生後3ヵ月の前日～7歳6ヵ月の前日	生後3ヵ月の前日～1歳の誕生日の前日	
	不活化ポリオ（IPV）			
	水痘（水ぼうそう）	1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日	1歳の誕生日の前日～1歳3ヵ月の前日	
	麻しん・風しん（MR）1期	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日	1歳	
	個別接種	麻しん・風しん（MR）2期	小学校就学前1年間（保育所・幼稚園年長児）	年長児
		日本脳炎1期	3歳の誕生日の前日～7歳6ヵ月の前日（注1）	初回：3歳 追加：4歳
日本脳炎2期		9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日（注1） ※9歳到達時と平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの未接種者へ通知します。	9歳	
ジフテリア・破傷風（DT）2期		11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日 ※小学6年生へ通知します。	11歳（小学6年生）	
ヒトパピローマウイルス感染症予防（HPV）【子宮頸がん予防】		小学6年生～高校1年生相当の女子（注2）	中学1年生の女子	

（注1）特例対応として①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない人は、20歳未満までの間 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期の接種が対象年齢内に完了していない人は9歳以上13歳未満の間に、不足分の接種を定期予防接種として受けることができます。

（注2）平成25年6月14日付、厚生労働省の勧告により積極的勧奨を差し控えています。（令和2年3月現在）

●子どものインフルエンザ（任意接種）一部費用助成・指定医療機関・助成額など詳しくは広報10月号でお知らせします。

対象 生後6ヵ月以上から15歳に達する日の属する年度末までの人

●大人の風しん ※対象者など、詳しくは広報5月号をご覧ください。

高齢者の予防接種（自己負担金あり）

場所・申込 指定医療機関（左表）へ予約してください。

●高齢者肺炎球菌

対象

・65歳…昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
・75歳…昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
・85歳…昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
・95歳…大正14年4月2日～大正15年4月1日生

・70歳…昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
・80歳…昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
・90歳…昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
・100歳…大正9年4月2日～大正10年4月1日生

①令和2年度に上記の年齢になる人 ※公費で接種歴のない人はハガキを郵送しています。接種時に必ず持参してください。（令和3年3月末日までに1回）

②接種日当日60歳～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（該当の機能障害で身体障害者手帳1級所持または相当程度の人）

自己負担金 4,000円 ※自己負担金減免制度あり（各種検診の「自己負担金減免制度」を参照）

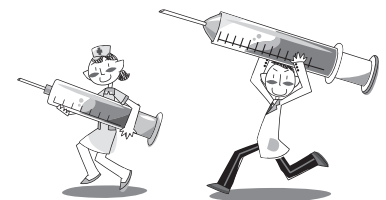
【注意】

・自らの意思と責任で接種を希望する場合にのみ接種されます。
・すでに23価の肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象となりません。
・脾臓を摘出した人、公害認定者の人などは、保険などの対応とするか接種医と相談してください。

●高齢者インフルエンザ 指定医療機関・自己負担金額など詳しくは広報10月号でお知らせします。

対象 ①接種日当日に65歳以上の人 ②高齢者肺炎球菌の対象②に該当する人

※いずれの予防接種（子ども・高齢者）も、泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町の指定医療機関で接種することができます。指定医療機関以外で接種を希望する人は接種前に必ず健康推進課へお問い合わせください。（指定医療機関以外で受ける人は、一定の条件のもと償還払い制度あり）



各イベントなどの開催状況については、担当課・主催者などへ問い合わせてください。

令和2年度 指定医療機関（泉佐野市）

（令和2年2月現在の情報です）

住所	医療機関	電話	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	4種混合	不活化ポリオ	水痘	MR1期	MR2期	日本脳炎1期	日本脳炎(*1)	DT	HPV	高齢者肺炎球菌	肝炎ウイルス検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	胃内視鏡検診
葵町	つじもとクリニック	469-2080													○	○	○			
市場	たかやまクリニック	462-7778													○	○	○			
	長田医院	461-1500	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○				
上町	あらい耳鼻咽喉科	462-3387													○					
	泉本医院	469-3181	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	◎	○		○			
	小西胃腸科内科医院	469-6619													○	○	○			
	白井内科クリニック	462-1877													○	○	○			
大西	中野クリニック	464-0021	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○			○
	聖愛クリニック	462-0550													○	○				
	谷口病院	463-5540												▲	○	○	○	○	○	
大宮町	西田医院	462-3356	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○				
	西田外科・内科	462-8725													○	○	○			
上瓦屋	青松記念病院	463-3121										○	○		○	○	○			○
	泉南藤井病院	464-6466	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○			
	新山診療所	462-7452													○	○	○			
佐野台	矢頃クリニック	463-1018												○	○	○				
下瓦屋	中西脳神経外科・内科	462-2358													○	○	○			
新安松	浅井クリニック	466-0122	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			
高松	梶野医院高松診療所	469-6633	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○			
	上仁上田クリニック	462-3458													○	○	○			
鶴原	おおうら整形外科	464-5841						○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			
	小笠原医院	462-0268	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			
	長澤医院	462-2443	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			
	なかつか整形外科リハビリクリニック	469-1300													○	○	○			
	東佐野病院	464-8588													○	○	○			
中庄	三好医院	463-6911	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			
	大野外科胃腸科	464-0302													○	○	○			
長滝	ゆたかクリニック	463-7725													○	○	○			
	釈迦戸医院	465-4180	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○					
	田中医院	466-6800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			
中町	樽谷医院	466-1180	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			○
	佐野記念病院	464-2111											○		○	○	○			
羽倉崎	石井クリニック	447-5565													○	○	○			
	羽原病院	466-3881								○		○	○		○	○	○			
羽倉崎上町	平野医院	465-4668	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲	○	○	○			
日根野	ありた整形外科	467-3051													○	○				
	泉屋内科クリニック	467-3222													○	○	○			○
	えびすのクリニック	450-0380													○	○				
	大植医院	450-2820	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			
	中川クリニック	461-1302													○	○	○			
	中山医院	468-0303	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○			
	にわ小児科	467-2806	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			
本町	平松診療所	468-2481													○	○	○			
	武井医院	462-7755							○	○	○	○	○		○	○	○			
湊	泉佐野優人会病院	462-2851													○	○	○			
	ひがきクリニック	487-8343													○					
南中樫井	樫井診療所	466-8661													○					
りんくう 往来北	リョーヤコマツクリニック	463-7003												◎	○	○	○			
	りんくう総合医療センター	469-3111												▲			○	○	○	○
	りんくうタウンクリニック	460-1122													○					
	レオゲートタワーレディースクリニック	460-2800													○				○	
若宮町	山田外科医院	462-3106	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			

※大腸がん検診は、熊取町、田尻町、泉南市、阪南市、岬町の指定医療機関でも受けることができます。乳がん検診は、貝塚市（市立貝塚病院）、泉南市（済生会新泉南病院）でも受けることができます。子宮がん検診は、熊取町（みむらレディースケアクリニック）、泉南市（済生会新泉南病院、西森医院）、阪南市（阪南市民病院、笠松産婦人科・小児科、辻レディースクリニック、ながまつレディースクリニック）、貝塚市（市立貝塚病院）でも受けることができます。胃がん検診（胃内視鏡検査）は、熊取町、田尻町、泉南市、阪南市の指定医療機関でも受けることができます。

◎…HPVワクチン「ガーダシル」「サーバリックス」両方可 ▲…HPVワクチン「ガーダシル」のみ (*1)…9～20歳未満

各種検診（予約制）

場所 集団検診は健診センター他、個別検診は前ページの指定医療機関（市外の医療機関で受診を希望する人は、健康推進課へお問い合わせください。）

検診名	対象	検診内容（すべて問診あり）	受診方法・自己負担金
結核・肺がん	40歳以上の人 (65歳以上を人の結核・肺がん検診は、結核に係る定期健康診断を兼ねて実施)	胸部エックス線検査 喀痰細胞診（対象者のみ） ※妊娠中の人は受診できません。	集団…無料（喀痰細胞診 300円）
大腸がん		便潜血検査	集団・個別…無料
胃がん	50歳以上の人 ※前年度の受診者は対象外	胃部エックス線検査（バリウム使用） ※妊娠中の人は受診できません。	集団…600円
子宮がん	20歳以上の女性 ※前年度の受診者は対象外	胃内視鏡検査 ※妊娠中の人は受診できません。	個別…2,000円
乳がん	40歳以上の女性 ※前年度の受診者は対象外	細胞診内診（体部検査は対象者のみ） ※妊娠中の人は指定医療機関で受けてください。	●頸部のみ 集団・個別…800円 ●頸部・体部 個別…1,500円
肝炎ウイルス	過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがなく、今年度40歳以上の人	視診・触診・自己触診法の説明 マンモグラフィ（乳房エックス線検査） ※妊娠中、乳房整形術を受けたことがある人、ペースメーカー使用中の人は受診できません。	集団・個別…1,100円
歯周疾患	40・50・60・70歳の人	血液検査	個別…無料（歯周疾患検診の指定医療機関は広報6月号をご覧ください）
骨粗しょう症	40・50・60・70歳の女性	口腔内診査とその結果に基づくアドバイス	個別…りんくう総合医療センターのみ実施 500円

対象 上表に記載の市民（年齢は受診日現在の満年齢です。例：40歳…40歳の誕生日の前日～41歳の誕生日の前々日）
※対象外の人や、同一年度内に同じ検診を2回以上受診した場合、期間外に受診した場合は、検診費用を負担していただきます。
受診する検診の病気で治療中・経過観察中の人、人間ドック・勤務先で受診できる人は受診できません。胃がん検診（胃部エックス線検査）希望者で脳梗塞の既往がある人、糖尿病などで治療中の人、絶飲食による危険がある人などは、事前に主治医に相談し、予約時に申し出てください。バリウム服用で過敏症状が現れたことがある人、自力で立つことができない人、口頭の指示にて呼吸や体位が保持できない人、3年以内に腸閉塞や腸ねん転、大腸憩室で治療された人、胃の全摘手術を受けた人などは、受診できません。何らかの症状がある人は、検診を待たずに医療機関で相談してください。

持ち物 健康手帳（お持ちの人）、自己負担金、健康保険証など

自己負担金減免制度

対象

- 市民税非課税世帯に該当する人** 事前に健康推進課で健康保険証などの本人確認できるものを持参のうえ、自己負担金免除券の発行を受けてください。
※前年度所得を申告していない場合は、申告を済ませてから申請してください。転入などで所得の確認ができない場合は令和2年1月1日の住所地での所得証明書を持参してください。
- 生活保護法による被保護世帯に該当する人** 生活福祉課で直近に発行された生活保護受給者証明書の原本、もしくは生活保護法医療券を指定医療機関または各種検診・予防接種の当日に受付へ提出してください。
- 後期高齢者医療被保険者証をもっている人** 検診当日、受付に提示すると定められた検診内容に限り無料になります。（予防接種は対象外）
※各種検診・予防接種の当日に、上記書類を提示または提出しない場合は、自己負担金が必要です。

各種健康講座・相談

※詳しくはお問い合わせください。

★健康になりたい！カラダを動かしたい！

健康講座・ウォーキング会・はじめてみよう！健康体操

★ボランティア活動をしたい！

ボランティア養成講座（食生活改善推進員・いずみさのみんなの健康づくり応援団）

★相談したい！禁煙したい！

健康相談・栄養相談・家庭訪問・禁煙相談

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券

対象者にはクーポン券を5月頃に送付します。（予定）

対象

- 乳がん検診** 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人
- 子宮頸がん検診** 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

犬を飼っているみなさんへ

飼い犬登録（生涯に1回）と狂犬病予防注射（年1回）は法律で義務づけられています。

【飼い犬登録】費用 3,000円

※飼い主がかわった、引っ越しした、飼い犬が亡くなったなど、登録内容に変更があれば、すぐに健康推進課へ連絡してください。

【狂犬病予防注射】

対象 生後91日以上の犬

※個別注射の費用は動物病院によって異なります。

【飼い犬登録・狂犬病予防注射・済票交付できる動物病院】

町名	診療所	電話
大西	あすなる動物病院	462-7774
市場南	アトム動物病院	463-5919
泉ヶ丘	岡本獣医科病院	462-1707
羽倉崎	じよの動物病院	490-3355
高松町	フレンド動物病院	463-0366
上瓦屋	矢野動物病院	462-2511

泉佐野市では以下のことも行っていますので、詳しくはホームページをご覧ください。

- 犬の特別住民認定書**
- 犬・猫不妊去勢費用助成**