



赤十字運動月間

ご協力ください

日赤募金運動月間

日本赤十字社は、日本赤十字社法という法律に基づいて設置された法人で、赤十字の理念に基づき、国内災害救援、国際活動、医療事業、血液事業、そして社会福祉活動などの幅広い人道的活動を展開しています。

このような活動を迅速かつ機動的に展開するための財源は、みなさんの寄付金（募金）により支えられています。赤十字の理念や活動にご理解、ご協力をお願いします。

問合先 地域共生推進課



6月は

外国人労働者問題啓発月間

ルールを守った適正な雇用確保を図るため、6月を外国人労働者問題啓発月間として、広く

お知らせしています。

事業主の人は、外国人の適正雇用にご協力をお願いします。

問合先 泉佐野警察署

(☎464・1234)

6月7日～13日

危険物安全週間

身の回りに潜む危険物！

保管、取扱には

十分注意しましょう！

ガソリン、灯油などの燃料類をはじめ、殺虫剤、除光液、接着剤、塗料、ヘアスプレーなどの危険物や可燃性ガスを利用した製品は、私たちの生活の中で、なくてはならない身近なものです。

しかし、その保管や取扱を間違えると大きな火災や事故につながる恐れがあり、過去には使用方法や保管方法を誤り、事故につながった例もあります。これからの季節、気温の上昇とともに危険物は燃えやすい蒸気が発生しやすくなり、火災などの事故につながる危険性が高まります。危険物の怖さを、今一度考えてみましょう。

問合先 泉州南広域消防本部

予防課 (☎469・0886 Fax 460・2119)

おめでとうございます

叙勲・憲法記念日知事表彰

市内の次のみなさんが受章・表彰されました。(順不同、敬称略)

【叙勲・褒章】 4月29日付発令

● 旭日双光章

北谷 育代 (地方自治功労)

● 瑞宝小綬章

池田 正藏 (地方自治功労)

岩崎 理致 (税務行政事務功労)

● 瑞宝双光章

一宮 義之 (消防功労)

中西 常泰 (更生保護功労)

文野 幹雄 (郵政事業功労)

● 藍綬褒章

日根野谷 喜広 (消防功績)

【憲法記念日知事表彰】

5月3日付発令

● 産業功労者

中沢 茂 (商工関係)

野出 良之 (農林水産関係)

● 公共関係功労者

赤井 聡宏 (福祉関係)

田端 誉富 (福祉関係)

黒田 浩継 (教育関係)

森 基 (教育関係)

問合先 秘書課

長期保存冷蔵庫購入助成金

食品ロス削減を目的として、電圧印加式冷蔵庫など、氷点下で凍

結することなく長期間に渡り食品を保管することが可能で、かつ鮮度を保持することができる食品保管庫を購入、設置する事業者に対して、1台あたり10万円の購入助成金を交付します。

対象 次のすべてに該当する

- 助成対象の機器である (購入前に環境衛生課で確認してください)
- 購入後1年以内である
- 事業所が市税を完納している (交付前に審査あり)
- 以前に助成を受けたことがあ

る場合は、前回から原則5年以

上経過している

申請・問合先 所定の用紙に必要事項を記入し、購入金額が分かる領収書などの必要書類を添えて環境衛生課へ

※申請書・要綱などは環境衛生課ホームページ (http://www.city.izumisano.lg.jp/kakukaseikatsu/kankyo/menu/gomi/gomi_jigyuu/josei_reizouko.html) からダウンロードできます。



かんくうNEWS

問合先 関西国際空港案内 (☎455-2500)
ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

■関西エアポート 公式SNSアカウントのご紹介

関西エアポートは公式SNSを通じて、緊急時の情報をはじめ、イベント情報や空港の豆知識など様々な情報や動画を配信しています。ぜひチェックしてみてください。

①緊急情報発信用Twitter (5言語で発信しています)
https://twitter.com/kansai_airports

②そらやんTwitter
投稿にコメントすると、そらやんからお返事が来ること!

https://twitter.com/kankun_sorayan

③Facebook (関西国際空港)
<https://www.facebook.com/KansaiInternationalAirport/>



▲③のQRコード



©Kansai Airports SORAYAN

◀関西エアポートグループ公式キャラクター「そらやん」

①のQRコード▼



②のQRコード▲



小・中学校使用教科書

展示会

市教育委員会では、市立小・中学校で使用中の教科書などを展示しています。ぜひご覧ください。

展示期間 (土・日曜日除く)
6月1日(月)～7月1日(水)

午前10時30分～午後3時
(正午～午後0時45分は閉館)

場所 泉佐野市教科書センター
(南中樫井476番地の2 南部市民交流センター本館内)

問合せ 学校教育課

※6月12日(金)以降は法定展示期間となっております。

暑さには負けないために

3つの習慣をお勧めします

暑さから身を守るための3つの習慣を紹介します。

●備える：暑さにつよい

「からだづくりに」

暑さに負けない体にするため、「暑くなる前の時期」から、ウォーキングなどの汗をかく運動を継続して行いましょう。

●気づく：暑さを知らせる

「情報の活用」

「暑さ指数メール配信サービス」など、暑さの危険を知らせ

てくれる無料(*)サービスがあります。「大阪府暑さ対策情報ポータルサイト」で紹介していますので、ぜひ登録して、危険な暑さに備えましょう。

(*) 情報取得にかかる通信料は利用者の負担となります。

●涼む：暑さをしのぐ

「クーラーの利用」

暑さに対して自分の感覚だけに頼らず、部屋の温度や湿度を確認してクーラーの設定温度を調節しましょう(部屋の温度とクーラーの設定温度は異なる場合があります)。

問合せ 府エネルギー政策課

温暖化対策グループ (☎06・6210・9553 Fax 06・6210・9259)

犬・猫の不妊・去勢手術

料金の一部を助成します

狂犬病予防法に基づき犬の登録および狂犬病予防注射の接種の向上、犬や猫による生活環境被害の改善を目的として、犬・猫の不妊・去勢手術料金の一部を助成します。

注意事項

●手術を受ける前に、申請が必要で、すでに終わった手術は、対象になりません。

●獣医療法第三条に基づき開設の届出をしている大阪府内の診療施設での手術が対象です。

●申請手続きに犬・猫を同行させる必要はありません。

●助成数には限りがあります。

申請・問合せ 7月1日(水)以降の手術前に所定の申請書に必要事項を記入し、直接健康推進課へ

※助成金額など、詳しくはホームページをご覧ください。健康推進課へ問い合わせてください。

食中毒は

家庭でも発生します

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事で発生しています。

家庭での発生では、症状が軽いと風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒と気づかない例もあります。食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。

●つけない基本は「手洗い」と

「食材の仕分け」

調理の前後は必ず手洗いをす。また、買った物をした後や冷蔵庫内では、食品の肉汁や魚などの水分が漏れないように、ビニール袋などにそれぞれ分けて包む。

●増やさない基本は「常温で長時間放置しない」

購入したらすぐに持ち帰り、冷蔵庫や冷凍庫に入れる。

●やっつける基本は「加熱」

肉などは、中までしっかり熱を通す。

問合せ 健康推進課

鶏肉は生で食べたら

あかん！ピロバクター

府内で発生した食中毒の半数以上が、カンピロバクターを原因とするものです。流通している生の鶏肉の約60%以上が、この菌で汚染されているとの報告もあります。食中毒を防ぐには、肉の中心までしっかり加熱しなければなりません。

鶏肉は「生で食べたら あかん！ピロバクター」を守り、安全に、美味しく食べましょう！
問合せ 泉佐野保健所生活衛生室衛生課 (☎464・968)

セアカゴケグモに注意

セアカゴケグモは体長1cmくらいの黒いクモで背中赤い帯状の模様があります。強い毒を持っていますが、攻撃性のないおとなしいクモです。

素手で触ったりしなければ、咬まれる心配はありませんが、長期間屋外に放置している長靴やスリッパの中に生息していることがあり、注意が必要です。

生息場所

排水溝のふたの裏、植木鉢やプランターの持ち手や裏、日当たりが良く暖かい場所など

駆除方法

駆除する時は、必ず厚手の手袋を着用しましょう。

●クモ：直接、市販の家庭用殺虫剤(ゴキブリ用ピレスロイド系)を噴霧する

●卵：殺虫剤では効果がないので、くつで踏み潰す

咬まれたときの処置

傷口を流水で洗い、患部を冷やしながらい医療機関に相談してください。(咬まれたクモを殺して持参すれば、適切な治療につながります)

問合せ 泉佐野保健所生活衛生室衛生課 (☎462・798)



大規模災害時に一人でも多くの命を救うために

消防指令センターでは、大地震や風水害などの大規模災害時に多くの119番通報を受付けますが、限られた数の消防車や救急車を緊急度の高い災害場所や重症の傷病者のもとへ優先して出動させるため、本年4月1日より非常時コールトリアージの運用を開始しています。



【非常時コールトリアージとは】

通常の消防力では対応できない災害が発生した場合に限り、オペレーターが災害や傷病者の緊急度を通報段階で判定し、出動の可否・優先順位を決定するものです。

通報内容により「緊急」「準緊急」「低緊急」の3つに分類後、「最優先出動」「順次出動」「後対応又は対応否」の出動順位に振り分け、対応するものです。次の要件に該当する大規模災害時などにのみ実施するもので、平常時は行いません。

非常時コールトリアージの運用中は、通常の出動体制と異なりますので、ご理解をお願いします。

【非常時コールトリアージの実施要件】

- 大地震や台風、集中豪雨などにより泉州地域に広域災害が発生し、消防対応能力を超える多数の119番通報を受信する場合
- 消防対応能力を超え、大阪府下または他府県の消防応援隊が到着するまでに相当な時間を要すると判断した場合
- 庁舎および消防車両並びに勤務員が多数被災し、消防活動などを正常に行えない場合

【消防指令センターからお願い】

119番は、命をつなぐ大切な回線のため、火災・救急・救助・災害要請以外の問い合わせは「遠慮ください」。

● 災害案内（自動音声）

☎463・0009

● 病院照会

☎469・0119

● 問合せ

泉州南広域消防本部
指揮司令課 ☎469・0119

Fax 464・1990

Net119 緊急通報システム

運用開始

泉州南消防組合では、聴覚や言語機能に障害があるなどで音声による119番通報が困難な人が、携帯電話やスマートフォン

などのインターネットを使って、チャット機能で文字による119番通報をすることができ「Net119の緊急通報システム」の運用を開始します。

【Net119、iPhone用】

● インターネットが使用できる場所であれば、旅先などでも日本全国で通報することができ、GPS機能で位置情報を送信できます。

● 通報時には、消防本部とチャット機能でのやり取りで、定型文を選択すれば簡単に通報ができ、自由に文章を入れることにより詳細な通報ができるようになります。

● 事前に登録した「自宅」や「よく行く外出先」の住所を用いて通報することができます。

● 対象者

泉州南消防組合管内（泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町）に在住・在勤の、文字情報などによる意思疎通が可能な聴覚・言語機能障害者

● 利用するには

● 事前登録が必要ですので問い合わせてください。

● インターネット、GPS機能のある携帯電話やスマートフォンなどが必要です。

● 利用料 システムの利用は無料

ですが、携帯電話やスマートフォンなどの通信料は利用者の負担となります。

● 運用開始日

今年度導入予定 ※詳しくは問い合わせるか、泉州南消防組合のホームページ <https://senshu-minami119.jp/> をご覧ください。

問合せ 泉州南広域消防本部
指揮司令課 ☎469・0119
Fax 464・1990



泉州南消防組合ホームページQRコード

夏に向けて

蚊の発生対策を

お願いします！

夏が近づき、野外などでイベントが増えるにつれ、蚊に刺される機会も増えてきます。

デング熱、ジカウイルス感染症など蚊媒介感染症を発生している人が蚊に刺されると、その蚊によって他の人へ感染が広がる可能性があります。蚊に対して、次のような対策をお願いします。

● 幼虫対策（9月頃まで）…庭先、家の周りなどには雨水がたまる

植木鉢の受け皿、バケツ、空き缶やペットボトルなどを放置しないようにしてください（ボウフラの発生源をなくすため）。

● 成虫対策…まめに草刈りをするなど、蚊が潜む場所を減らしましょう。

● 蚊に刺されないために…屋内に浸入することもあるため、防虫網などによって蚊の侵入を防ぎましょう。草むらなどに入るときは、肌を露出しない服装で、長袖・長ズボンを着用してください。虫よけスプレーや蚊取り線香の併用も効果的です。

参考

● 府ホームページ「蚊媒介感染症に注意しましょう」…<http://www.pref.osaka.lg.jp/iyyo/osakakansensho/kabai kai.html>

● 府リーフレット「蚊に注意！〜蚊媒介感染症にかからないために〜」…<http://www.pref.osaka.lg.jp/attach/23711/00259237/karifureto.pdf>

● 厚生労働省ホームページ「蚊媒介感染症」…<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164483.html>

問合せ 環境衛生課、健康推進課

令和2年度

家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム) 設置補助

市では、温室効果ガスの排出を抑制し、地球温暖化防止に寄与するため、所定の条件のもと、市内の住宅で家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)を新たに設置し使用する人に、予算の範囲内で設置費用の一部を補助します。

対象システム 未使用品で、一般社団法人燃料電池普及促進協会(FCA)が指定したものの

対象者 対象システム設置場所に住民登録し、次のすべての要件を満たす市内在住者

●国(FCA)が実施するエネファーム導入に係る補助事業を行う

●自ら居住する住宅に対象システムを設置するか対象システム付き住宅を購入した

●平成26年3月1日〜令和3年2月28日に対象システムを設置し、引渡しを受けた

●世帯全員が市税を滞納していない

●市補助金の交付を本人または同一世帯の人が受けていない

補助金額 5万円(定額)

補助予定件数 100件以内

申込・問合先 6月15日(月)〜来

年3月15日(月)に所定の申請書に必要事項を記入し、直接環境衛生課へ(郵送不可)

※申請書類は環境衛生課窓口で受け取るか市ホームページ(環境衛生課)からダウンロードしてください。添付書類など、詳しくは問い合わせください。

生ごみ処理機の購入助成

家庭用生ごみ減量化等処理機器の購入費用を一部助成します。

対象 次のすべてに該当する

●助成対象の機器である(購入前に環境衛生課で確認してください)

●購入後1年以内である

●世帯員全員が市税を完納している(交付前に審査あり)

●以前に助成を受けたことがある場合は、前回から原則5年以上経過している

助成額 購入金額(消費税および地方消費税含む)の2分の1 ※千円未満の端数は切り捨て、上限は3万円

申請・問合先 所定の用紙に必要事項を記入し、購入金額が分かる領収書などの必要書類を添えて環境衛生課へ

※申請書・要綱などは環境衛生課ホームページ

(http://www.city.izumisano.lg.jp/kakukai/seikatsu/kankyo/menu/gomi/gomi_katei/143867094844_1.htm) からダウンロードできます。

野山のマダニに注意!

人の活動が活発になるように、春から夏にかけてはマダニの活動が活発化します。

野山でマダニに咬まれると、重症熱性血小板減少症候群(*SFTS)や日本紅斑熱などの病気になることがあります。これらの感染症にかからないためには、まずマダニに咬まれないように対策をとることが大事です。

(*SFTS)・・・潜伏期間は6日〜2週間、症状は発熱、消化器症状、全身倦怠感など

【マダニに咬まれないために】
●草むらなどに入るときは、長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を少なくしましょう。

※隙間からマダニなどが入り込まないような服装を心がけましょう(裾を長靴に入れる、靴下をズボンの上に重ねるようにして履くなど)。靴や服の上か

らも虫除けスプレーをかける効果があります。

●家に入る前に上着や作業着などを脱ぎ、マダニなどを家に持ち込まないようにしましょう。

●草むらから帰った後は、すぐに入浴し、体にマダニがついていないか確認しましょう。

【マダニに咬まれたら】

●マダニは皮膚に口を突っ込んで吸血するので、無理に引き抜くと先がちぎれて体内に残ります。吸血中のマダニに気づいたときは、早めに医療機関で処置してもらってください。

●マダニに刺された後、数週間ほどは体調の変化がないか注意し、発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診してください(マダニに刺されたら担当医師へ伝えてください)。

参考

●マダニ等による感染症に注意しましょう・・・<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryu/osakakakansensho/sfts.html>

●マダニ対策、今できること・・・<http://www.nih.go.jp/niid/images/ent/PDF/190730madanitaisaku.pdf>

問合先 健康推進課、環境衛生課

野外焼却(野焼き)は 禁止です

野外焼却の煙による悪臭などの苦情が数多く寄せられています。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、例外を除き「何人も廃棄物を焼却してはならない」となっています。

よりよい環境づくりにみなさんのご協力をお願いします。

【例外的に認められる場合】

●震災、風水害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要

●風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要

●農業・林業・漁業を営むためにやむを得ないもの

●たき火など日常生活を営むうえで通常行われる草木などの焼却で、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微

※例外的に認められた野外焼却を行うときでも、極力少量にとどめ、風の向き・強さ、時間帯などに十分配慮してください。周辺の生活環境などに影響を及ぼす恐れがあるときは、行政指導の対象となります。

問合先 環境衛生課

特認校の特色紹介

問合先 学校教育課

特色ある教育活動を展開している小学校（第三・佐野台・大木）を特認校として、市内全域から児童の登校が可能となっています。例年、行っていましたが6月の学校見学会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となっています。

■大木小学校 ～山あいにたたく木造校舎の小学校～

教育目標 「自らの思いを伝えあい、共に学びあい、人生や社会に活用できる子ども」を育てる

学校の特徴

- 豊かな自然を生かした体験活動…学校のすぐ下を流れる大木川に生息する身近な生き物を観察する「川探検」や「ワラビ採り」や「田植え・稲刈り」などいろいろな自然体験活動に取り組んでいます。
- 少人数を生かした学習指導…少人数ならではの落ち着いた雰囲気、一人ひとりの個性に応じた学習を進めています。基礎基本の確実な定着、主体的な学びの充実などを目標に、学習方法の工夫を行っています。
- 縦割り異年齢活動…全校児童による異年齢縦割り班を編成し、日常の清掃活動や校外行事などの活動を行っています。高学年児童のリーダー性を伸ばし、学年を超えた集団の関わりを育てています。
- 地域一体の教育活動…自然体験学習や運動会、大木まつりなどの行事の中で、地域の様々な人にご協力をいただいています。学校・家庭・地域が一体となって子どもたちの教育に取り組んでいます。

問合先 大木小学校（大木1443番地 ☎459-7344 Fax459-7346）

■佐野台小学校 ～友だちと楽しく運動、楽しく学習～

教育目標 「世界一の学び」～地球的規模の視点に立って、上質な研さんを一層深め、命と春風を今ここでつなげていく。～

学校の特徴

- 体力づくりの取組…毎日、2時間目終了後の15分間、体を動かす時間「UPタイム」を設定しています。
- 確かな学力を育む取組…一人学習と班学習を組み合わせ、友だちと意見交流し、自分の考えをより深める活動を大切にしています。また、書く力や表現力、観察力を培うために日記を書く学習に取り組んでいます。
- ふれあい活動の取組…地域の長生会の人と「七夕集会」や「防災の学習」「戦争体験の聞き取り」などを行います。長生会の方の思いや生き方にふれ、温かさを感じることができる活動です。

問合先 佐野台小学校（東佐野台1番1号 ☎464-0935 Fax464-0900）

■第三小学校 ～花と緑があふれる学校～

教育目標 「進んで学ぶ子ども」「思いやりのある子ども」「がんばる子ども」の育成
～あいさつをしよう・やくそくをまもろう・おもいやりをもとう～

学校の特徴

- ICTを活用した学習…授業においてデジタル教科書やタブレットなどを使用して学習しています。1人1台ずつタブレットがあり、学習内容に応じて効果的に活用しています。
- たてわり班活動…三小はたてわり活動が盛んです。たてわり班遊び、三小オリンピック、さつまいも栽培、清掃活動など、6年生を中心に全学年の関わりが深い取組を通して、お互いのことをよりよく理解しています。
- 緑豊かな学校…校内では四季折々のたくさんの花が咲き、果実が実ります。例年6月には6年生が果樹園で収穫した梅で梅ジュースをつくります。三小の子どもたちは、おいしい梅ジュースを楽しみにしています。
- 地域との交流…地域のみなさんが、登下校時に子どもたちの安全を毎日見守ってくれています。また、昔遊び交流などもあり、三小は地域のみなさんの温かい力に支えられています。

問合先 第三小学校（旭町4番6号 ☎462-0560 Fax462-0900）



「サポカー補助金」の申請受付が実施されています

65歳以上の高齢運転者（令和2年3月31日現在）を対象に「衝突被害軽減ブレーキ」や「ペダル踏み間違い急発進等抑制装置」が搭載された安全運転サポート車の購入および後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置の購入を補助する制度を開始しています。

この機会にぜひご検討ください。（補助は、上限額に達した時点で終了します。）

問合先

次世代自動車振興センター サポカー普及促進部

- ナビダイヤル ☎0570-05-8850
- 一般回線 ☎03-6831-0615（ナビダイヤルを利用できない人）

運転免許証を自主返納した高齢者に「さのぼ」進呈

今年度も運転免許証を自主返納した高齢者に「さのぼ」ポイントの進呈を予定しています。

対象 泉佐野市に住所を有する自主返納時70歳以上の高齢者

問合先 道路公園課

※実施時期など詳しくは決まり次第、広報いずみさのやホームページでお知らせします。



情報公開制度・個人情報保護制度

問合せ先 総務課

開かれた市政の実現のため、市政に関する情報を公開する「情報公開制度」と、基本的人権を守るため、市の保有する市民のみなさんの個人情報をも本人に対して開示する「個人情報保護制度」を運用しています。

【令和元年度 運用状況】 (単位：件)

情報公開請求	全部公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
合計32	15	11	—	5	1

個人情報開示請求	全部開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ
合計14	9	2	—	3	—

- 情報公開請求についての審査請求：0件
- 個人情報開示請求についての審査請求：0件
- 個人情報の誤りの訂正を求める「訂正の請求」：0件
- 個人情報の記録の削除を求める「削除の請求」：0件
- 個人情報の利用の停止を求める「利用停止の請求」：0件
- 市が実施する個人情報取扱事務：639件

【情報公開コーナー】

制度運用状況の詳細、行政資料の閲覧・コピー、知りたい情報の相談などに利用してください。

※申込不要、利用無料（コピー機の使用は実費が必要）

場所 市役所 2階エレベーター前

フンの放置は条例違反です

問合せ先 環境衛生課

犬を散歩させるとき、ほとんどの飼い主の人はフンを持ち帰っていますが、なかにはそのまま路上に放置したり、回収したフンの袋をよその生ごみ置場に放置したりして、周辺の人にはたいへんな迷惑となっています。フンを持ち帰るのは飼い主の責任です。また、フンの放置はポイ捨てと同じく泉佐野市環境美化推進条例で禁止されており、違反者には過料が科されることがあります。必ず自宅まで持ち帰るようにしましょう。

また、野良猫のフン尿や鳴き声は、周辺の人にはたいへん苦痛です。みだりに餌やりを行うのはやめましょう。

犬や猫などのペットのフンは、古新聞などで包んだあとビニール袋に入れて、少量であれば可燃ごみとして処理できます。週2回の可燃ごみの日に、必ずご自宅の生ごみと一緒に市指定袋に入れて出してください。

マナーを守り、みなさんの協力で清潔なまちをつくりましょう。

国際交流員オギー通信 Сайн байна уу サインバイノー! (モンゴル語で「こんにちは」)

作り方

- ①ボウルに小麦粉を入れ、塩を加えたぬるま湯を入れ、練っていく。
- ②生地がまとまり柔らかくなったら、ボウルにラップして、寝かせる。
- ③玉ねぎをみじん切りにして、ボウルにひき肉、玉ねぎ、塩、コショウを入れ、良く混ぜてポリ袋に入れて、寝かせます。
- ④寝かせた生地は打ち粉を振った台に取り出し、棒状にし、端から約30個分にわける。
- ⑤生地を一つとって手の平でおして平らにし麺棒を使って、市販の餃子の皮位の大きさに薄く伸ばす。皮に具を乗せて包む。(皮のふちを薄くする)
- ⑥鍋に水と塩を入れて沸かし、沸騰したらティーパックを入れます。
- ⑦出来上がったお茶に餃子を入れて、弱火で10分ほど煮る。最後に牛乳を入れて、沸かします。



◀国際交流員のオギー

バンシタイツァイ

問合せ先 自治振興課

バンシタイツァイは塩のみで味付けするシンプルなモンゴルの家庭料理です。餃子入りミルクティーという感じの優しい味です。

材料 (30個分)

- ひき肉 (羊肉または牛肉) …300 g
- 玉ねぎみじん切り…小1/2個
- 塩…小さじ1弱
- 小麦粉…300 g
- 塩 (ぬるま湯に加える) …小さじ1/2
- ぬるま湯…200cc
- モンゴル茶または番茶…5 g くらい
- 水…1 ℓ
- 牛乳…250ml
- コショウ…好みで



▲バンシタイツァイ

今月のモンゴル語

Хоол(ホール)：料理
Банш(バンシ)：餃子
Мах(マハ)：お肉

Цай(ツァイ)：お茶
Гурил(グリル)：小麦粉