

各イベントなどの開催状況については、担当課・主催者などへ問い合わせてください。

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（祝日除く。月曜日が祝日の場合は、月曜日と火曜日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

■季節の料理「夏」  
免疫力を高めよう  
健康な体づくり

日時 6月28日(日)  
午前10時～午後1時



■水なすの浅漬けと簡単一品料理  
これから旬を迎える水なすです。定番の浅漬けと一品料理を作ります。

日時 6月27日(土)  
午前10時～午後1時

対象 16歳以上  
定員 16人(先着順)  
材料費 1,000円  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、ぬか床を入れる容器  
申込 6月5日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月20日(出)まで

長南公民館  
☎4655・0786  
Fax 4655・1103

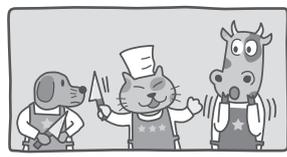


■ゆかたの着方講座  
初めての人も大丈夫！基本のゆかたの着方をお稽古します。帯結びまでしっかり指導します。

日時 7月5日(日)  
午前10時～正午

対象 中学生以上の女性  
定員 16人(先着順)  
講師 水嶋由美子さん(大阪きもの着付学院講師)

持ち物 ゆかた、半幅帯、腰ひも



■「まさか！自分が?」  
決して他人事ではない  
災害対策と応急お掃除セミナー

日時 6月20日(出)  
午前10時～正午

対象 16歳以上  
定員 20人(先着順)  
講師 藤田眞由美さん(認定特定非営利活動法人 日本防災士機構 認定防災士)

持ち物 飲み物、筆記用具、普段から使っているハンカチ3枚、ビニール袋(小)

申込 6月5日(金)以降に電話、FAXで

※受講無料

■親と子で作るおやつ作り  
くわがたむし  
(かぶとむし)パン

日時 6月27日(土)  
午前10時～午後1時

対象 3歳～就学前の子どもと保護者  
定員 10組(先着順)  
講師 西納尚美さん(生涯学習ポランティア講師)

材料費 500円  
申込 6月9日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月19日(金)まで

■浴衣の着こなし講座  
夏祭りには浴衣姿で！  
もの彩の会

日時 7月11日(出)  
午後1時～3時

対象 中学生以上の女性  
定員 16人(先着順)  
講師 神谷てる子さん(前結びきもの彩の会)

持ち物 浴衣、半幅帯、腰ひも3本、タオル3枚、前板

※浴衣で帰る人は下駄持参

申込 6月19日(金)以降に電話、FAXで

※受講無料



日根野公民館  
☎4500・3900  
Fax 4680・0011



3本、前板、伊達締め、タオル  
申込 6月6日(出)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月28日(日)まで

※受講無料

文化・教養  
歴史  
相談  
健康  
福祉

文化・教養 (つぎ)

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎464・5725  
Fax 469・2284

■消しゴムはんこを作ろう

暑中見舞いや残暑見舞いなどに使える、夏をイメージした消しゴムはんこを作ります。

日時 6月25日(休)

午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 河崎ひろみさん(消しゴムはんこ講師)

受講料 1,000円(材料費含む)

持ち物 ウエットティッシュ、カッターナイフ、カッティングマット  
または牛乳パックの開いたもの、えんぴつまたはシャープペン、彫刻刀(あれば)、眼鏡(必要な人)  
申込 6月4日(休)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月19日(金)まで



■キラキラの2WAY ジュエリーバッグ

キラキラ輝くテーパーヤーンで仕上げる、エレガントでハイクオリティなハンドメイド「ジュエリーバッグ」を作ってみませんか。(カラーはゴールド、ブラックから選択できます)

日時 6月26日(金)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 田中優巳子さん(アトリエフルール主宰)

受講料 2,200円(材料費含む)

持ち物 はさみ、先の細いペンチ  
申込 6月4日(休)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月19日(金)まで



■善玉菌が腸まで届く

スムージーを作りながら、生きたまま腸に届くメカニズムや、日ごろの食事の落とし穴など、正しい食の知識や発酵についての「目からうろこ」なお話をします。

日時 7月2日(休)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 袋谷幸宏さん(むてんかスタイルふくろや)

受講料 700円(材料費含む)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、水筒、筆記用具

申込 6月5日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月25日(休)まで

■沖縄三線講座(全10回)

板三線の組立から演奏までを学びます。伝統楽器である沖縄三線に触れてみませんか。

日時 7月6日～9月14日(8月10日除く)の毎週月曜日 午後5時30分～6時50分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 伊藤幸二さん(琉球民謡音楽協会 八重山うた大哲会三線教師)

受講料 2,000円  
材料費 6,500円(板三線キット代。必要な人のみ)

申込 6月8日(月)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月26日(金)まで



■楽しいパソコン(全10回)

Word・Excelの基礎からじっくり勉強します。

日時 7月7日～9月29日(8月11日、9月15日・22日除く)の毎週火曜日 午後1時～2時30分

対象 16歳以上でマウス、ローマ字入力ができる人

定員 19人(先着順)

講師 ライクサポートサービス  
受講料 4,250円(資料代含む。USBメモリが必要な人は別途500円)

申込 6月8日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは6月29日(月)まで



南部市民交流センター本館

☎466・1641  
Fax 466・4744

■パパ・ママクッキング

「おなじみの中華を美味しく!」  
「あっさりとした美味しい中華料理」  
(健康マイレージ対象)

日時 6月16日(火)

午前10時～午後1時

メニュー 酢豚、ビーフンときゅうりの酢の物、醤油たまご、ザイサイともやしのスープ、中華風蒸しカステラ

定員 20人(先着順)

講師 伊崎眞弓さん(栄養士)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具  
申込 6月2日(火)以降に本人が電話、FAXで



■手づくりお菓子の教室

「コア生地のロールケーキ」  
オレンジの果肉が入ったヨーグルトクリームが爽やかなアクセント!ロールケーキ1/2本の他に、もう一品持ち帰ります。

日時 7月6日(月)

午前10時～正午

定員 15人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器

申込 6月2日(火)以降に本人が電話、FAXで

各イベントなどの開催状況については、担当課・主催者などへお問い合わせください。

文化・教養 (つづき)

南都市民交流センター  
青少年センター

☎4666・1745  
Fax 4666・1779

いずれも申込は電話で専用番号(☎449・4760)へ

■男の子も女の子も！

ラグビー&サッカー体験教室！

スポーツをはじめてみませんか？まずは一度体験してみよう！

日時 6月13日(日)

午前10時～正午

場所 泉佐野南部公園グラウンド

対象 小学生の男女

定員 30人(先着順)

参加費 3000円(保険料含む)

共催 泉佐野市サッカー連盟、岬

ラグビースポーツ少年団

申込 6月8日(月)以降に電話で

参加費の納入・キャンセルは6月

12日(金)まで

■料理教室

おだんご作り挑戦！

3種類のおだんごを作ります。

日時 6月27日(日)

午後2時～3時30分

場所 南都市民交流センター青少

年センター

対象 小・中学生

定員 16人(先着順)

講師 森永直子さん (bananast)

文化・教養

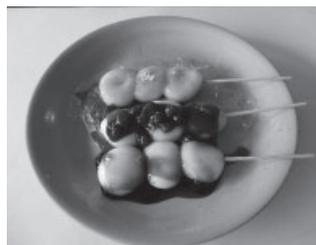
歴史

相談

健康

福祉

○不(堂)  
材料費 3000円  
申込 6月8日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは6月12日(金)まで



各種文化・教養

■癒されWeek

開催日(6月)	講座名
①16日(火)	プリザーブドフラワー
②20日(土)	ハーバリウム

時間

①午前10時～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

②午前10時～午後0時30分

定員 各12人(先着順)

講師 太田知佳子さん

(アトリエフルール)

受講料 各2,500円(材料費含む)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合先 開催日の3

日前までに(一財)泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園(☎469・3332)へ

■男女共同参画週間企画

Colorで知ろう！自分の気持ち

色彩心理に触れ、色で自分の気持ちを整理してみませんか？

日時 6月26日(金)

午前10時～正午

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員 10人(先着順)

講師 指吸真弓さん(カラーセラピスト)

持ち物 色鉛筆またはクレヨン

申込・問合先 6月2日(火)以降(日・月曜日、祝日除く)の午前9時～午後5時15分(いずれも女子センター) (☎・Fax 469・7125)へ

※受講無料。一時保育(1歳～就学前)あり(締切：6月13日(日))

■そば打ち体験講座

〜ざるそば始めました〜

熟練講師の打った「ざるそば」

「おろしそば」の2種類を試食し、

自分が打ったそばは、出汁付きで

持ち帰ります。美味しく冷たい

お蕎麦をご賞味ください。

日時 6月27日(日)

午前10時～午後1時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 堺そば打ち教室のみなさん

材料費 1,800円

持ち物 エプロン、調理帽(三角巾、バンダナなど可)、ふきん2枚、

ハンドタオル2枚、筆記用具、持ち帰り用容器(A4サイズの簡易

弁当箱程度、空の500mlペット

ボトル)

場所・申込・問合先 6月9日(火)以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎463・6181 Fax 469・2243)へ。材料費の納入・キャンセルは6月23日(火)まで

■「アンコール企画」

梅加工講習会

〜こんなにすごい！

健康食品「梅」の効能〜

身近に手に入る「梅」の効能を見直してみませんか？梅ジュース

や梅ジャム、梅味噌の作り方を学びます。

日時 7月17日(金)

午前10時～正午

対象 昨年度未受講者優先

定員 15人(先着順)

講師 田辺市役所農林水産部梅

振興室職員

材料費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、マス



フ、ふきん2枚、手拭きタオル、広口の1ℓ容器、200g入る瓶、筆記用具

場所・申込 6月17日(火)以降に電話、FAXで레이크アルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

(☎469・7120 Fax 469・7121)へ。材料費の納入・キャンセルは7月9日(休)まで

問合先 生涯学習課(☎469・7132 Fax 469・7133)

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■漢字検定(級別)

日時 8月20日(休) 午後1時30分～6時(予定)

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員(先着順) 10～2級100人(予定)

検定料(級別) 1,500円～3,500円

申込・問合先 7月1日(火)～18日(日)・月曜日、祝日除く)の午前10時～午後5時に検定料を持参し、生涯学習課(中央図書館地下

☎469・7132)へ。キャンセルは7月18日(土)まで

※詳しくは問い合わせください。





歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ  
歴史館いずみさの  
☎4699・71140  
Fax 4699・71141

■歴史学講座 陰陽道史特論Ⅱ  
〜陰陽道・神道・民間信仰〜  
第2回 陰陽道と神道

日時 6月10日(水) 午後1時30分  
〜3時 (受付:午後1時〜)  
講師 細田慈人(学芸員)  
申込 直接または電話で  
※参加無料

■土曜れきし館ワークショップ  
「昔のすいこうで遊ぼう」  
開催日 6月6日(土)  
午後2時〜3時30分

「フタバ」で  
キーホルダーをつくろう」  
開催日 6月20日(出)  
※材料が無くなり次第終了

「七夕飾りをつくろう」  
開催日 7月4日(出)  
※材料が無くなり次第終了

いずれも  
時間 午後2時〜3時30分  
※申込不要、参加無料。未就学児は保護者同伴で

泉佐野ふるさと町屋館  
(旧新川家住宅)  
☎4699・5673  
Fax 4699・5673

■新川家教室  
●木彫り教室…6月12日(金)  
午前10時〜

●仕舞・謡曲…6月16日(火)  
午後1時〜

●フルート教室…6月18日(木)  
午後1時〜

●着付教室…6月18日(木)  
午後1時〜

恒例朝市  
日時 6月20日(出)  
午前9時〜午後1時

■ふるしき手づくりマーケット  
日時 6月20日(出)  
午前10時〜午後4時

男女共同参画週間事業  
「女性のための特設電話相談」  
毎週水曜日に実施している女性のための電話相談を6月27日(出)にも行います。着信番号は表示されず、名前を伺うこともありません。もちろん秘密は固く守られますの



相談



健康

北部市民交流センター本館・北部公民館  
☎4644・5725  
Fax 4699・2284

■楽しく元気に介護予防体操  
外出自粛で動かさなくなった身体を無理なくほぐし、運動不足を解消して健康寿命を延ばし、いつまでも元気に過ごしましょう。

日時 6月17日(水)  
午前10時〜11時

対象 健康増進に興味があり、医師から運動を止められていない人  
定員 30人(先着順)  
講師 西川昌博さん(機能訓練指導員)

持ち物 飲料水  
※服装、靴は動きやすいもので  
申込 6月3日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月15日(月)

■ヤクルト健康セミナー  
〜あなたの魅力を引き出す  
四つ葉のクローバー〜  
基本的な腸のお話はもちろん、健康寿命のための「3つの柱」やフレイル(加齢に伴って心身が衰え、要介護になる可能性が高い状態のこと)予防の話など、笑顔体操をしながら楽しくお話しします。

日時 6月23日(火)  
午後1時〜2時30分

対象 16歳以上  
定員 30人(先着順)  
講師 戸川真早美さん(近畿中央ヤクルト販売(株)広報係長)

申込 6月5日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月18日(木)まで  
※受講無料

■リフレッシュ体操  
外出自粛の運動不足で凝りかたまった身体をほぐし、音楽に合わせ楽しく運動不足やストレスを解消しましょう。

日時 6月25日(木)  
午前10時30分〜11時50分  
午後7時30分〜8時40分

対象 16歳以上  
定員 各40人(先着順)  
講師 谷口寿美恵さん(スポーツインストラクター)

受講料 2,000円  
持ち物 ヨガマット、飲料水、汗拭き用タオル  
※服装、靴は動きやすいもので  
申込 6月5日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは6月23日(火)まで

■誰でも簡単!体幹エクササイズ  
(健康マイレージ対象)  
簡単な体操で筋肉を鍛えること  
によって姿勢が改善され、生活の質が上がります。筋肉絞り体操で、一緒に体幹を鍛えましょう。

日時 7月8日〜9月16日(8月12日除く)の毎週水曜日 午後6時〜7時10分(全10回)

対象 16歳以上  
定員 20人(先着順)  
講師 別当麻津子さん(パーソナルトレーナー)

受講料 2,000円  
持ち物 飲料水、汗拭き用タオル、ヨガマットまたはバスタオル  
※服装、靴は動きやすいもので  
申込 6月8日(月)以降に電話、FAXで。キャンセルは7月1日(水)まで



健康（こども）

りんくう総合医療センター  
☎469・3111  
Fax 469・7929

6月の「市民健康講座」「生活習慣病予防教室」は休講します。  
問合せ 地域医療連携室



各種健康

■地域健康教室

〜いつまでも若く

健康でいるために

「65歳からのマル得健康法」

若さを保つ秘訣をお伝えします

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。教室終了後には無料で入浴もできます（入浴は任意です）。ぜひ、参加してください。

日時・場所・定員

●6月4日(木)午後2時10分〜  
なごみ湯（笠松1丁目3番23号）  
40人

●6月18日(木)午後2時30分〜

羽倉崎温泉（東羽倉崎町6番10号）・男女各25人

※各10分前より先着順で受付

テーマ 「脳トレ体操」 脳細胞の活性化

対象 市内在住の65歳以上と家族

問合せ 地域共生推進課

※申込不要、参加無料

■New!健康サポート教室

「脂肪燃焼！」

サーキットトレーニング  
（健康マイレージ対象）

全身をくまなく使って汗をかき、脂肪を燃焼させましょう！

日時 6月22日(月)

午前10時〜11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人（先着順）

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物

※服装は動きやすいもので

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合せ 6月2日(火)

以降に本人が電話、FAXで南部

市民交流センター本館（☎466

・1641 Fax 466・4744）

※受講無料



■はじめてみよう！健康体操  
「正しい姿勢で」

若々しく見える歩き方

（健康マイレージ対象）

日時 7月2日(木)

午前10時〜11時

場所 健診センター

（市役所本庁舎南側）

対象 医師から運動を止められていない市民

※運動実技は、会場での血圧値が

最高血圧値180mmHgまたは最低

血圧値100mmHg以上の人は見字

となります。

定員 20人（申込多数の場合は抽選）

※初めての人の優先

※初めての人の優先

持ち物 タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 6月18日(木)〜25日(木)（土・

日曜日除く）に電話、FAXで

問合せ 健康推進課

※受講無料

■ロコモティブ

シンドロームって何？

〜毎日コツコツ取り組む、

運動習慣のすすめ

日時 7月3日(金)

午後1時〜3時

対象 16歳以上

定員 20人（先着順）

講師 小川梨沙さん（佐野記念病

院リハビリテーション部 理学療

法士）

場所・申込・問合せ 6月9日(火)

以降に電話、FAXで日根野公民館（☎450・3900 Fax 468・0011）へ

※受講無料



■ピラティス〜体幹を鍛えよう〜

日時 7月8日(木)

午前10時30分〜正午

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 北川りょうこさん（佐野公

民館登録クラブ講師）

持ち物 ヨガマットまたは大きめ

のバスタオル、飲み物

場所・申込・問合せ 6月10日(火)

以降に電話、FAXで佐野公民館

（☎463・6181 Fax 469・2

243）へ。キャンセルは7月3

日(金)まで

※受講無料



■「アンコール企画」  
手のツボでセルフケアできる  
ドゥワセラピー体験講座

人の手にある小さなツボ（マジックポイント）に刺激を与えるだけで病気を予防したり、痛みを消失させたりできるともシンプルですが、簡単に出て、安全で即効性があるドゥワセラピーを体験してみませんか？

日時 7月14日(火)

午後1時〜3時

対象 16歳以上

※昨年度未受講者優先

定員 16人（先着順）

講師 仲尾真美代さん（アジア

ハンドセラピー協会インストラク

ター）

資料代 100円

持ち物 筆記用具

場所・申込 6月16日(火)以降に電

話、FAXでレイクアルスター

ラザ・カワサキ生涯学習センター

（☎469・7120 Fax 469・7

121）へ

※一時保育（若干名・先着順）あ

り、希望者は申込時に

問合せ 生涯学習課（☎469・

7132 Fax 469・7133）





子育て支援センター

つくしんぼ  
☎ 469・0660  
Fax 469・0670

プレおひさまにこここクラブ

毎月第1水曜日に開催しています。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

日時 7月1日(水)

午前10時～11時30分

対象 おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の子ともと保護者

定員 10組(先着順)

申込 直接または電話で

おやこヨガ(2部制)

お子さんと一緒に身体をゆつたり動かしてリフレッシュしませんか?月齢で2部に分けて行います。

日時 7月7日(火)

①よちよち:午前10時～10時45分

②ねんね:午前11時～11時45分

対象 ①1歳～(歩き出した子ども)就学前

②3カ月～1歳(まだ歩いていない子ども)

定員 各10組(先着順)

講師 井上照子さん(こどもヨー

が准専門士)

申込 6月8日(月)以降の午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで

生活動作・生活リズム(睡眠・食事・排泄)を身につける意味とは

乳幼児期に身につけておきたい生活動作や生活リズムについて考えてみませんか?

日時 7月9日(木)

午前10時～11時30分

定員 10人(先着順)

講師 地頭所孝子さん(育ちあい研究所所長)

申込 6月8日(月)以降の午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで

子育て世代の貯蓄や運用の話

子育てにはどれぐらい必要?入園・進学に備え、子育てに関する制度や情報を知り、しっかりと計画を立てて考えましょう。

日時 7月14日(火)

午前10時30分～11時30分

定員 10人(先着順)

講師 近畿財務局職員

申込 6月15日(月)以降の午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで

おひさまクラブ(各全9回)

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

日時・コース(各コース・2部制)

●9月1日～11月17日の毎週火曜日

●9月9日～11月18日の毎週水曜日

1部:9時50分～10時40分

2部:10時50分～11時40分

対象 2歳～就学前の子ともと保護者

定員 各25組

申込 6月23日(火)・24日(水)の午後1時～4時に直接または電話で

認知症を理解する

認知症の人への関わり方、支える必要性について理解を深めます。また認知症の予防法も紹介します。

日時 6月26日(金)

午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 片木谷真弓さん(たんぼぼ横丁)

場所・申込・問合せ先 6月5日(金)以降に電話、FAXで長南公民館

(☎465・0786 Fax465・1103)へ。キャンセルは6月23日(火)まで

※受講無料

認知症カフェ

介護の専門職がいるカフェなので認知症の人も安心です。

日時 6月14日(日)

午前10時～午後1時

内容 カフェタイム、オープンステージ、ハンドマッサージほか

場所・問合せ先 オレンジカフェつむぐ(羽倉崎3丁目10番32号 ☎080・5311・0016(江下))

※申込不要。飲み物(350円)、モーニングセット450円を提供します。

メモリー喫茶 コスモス

80歳のウエイトレスがおもてなしします。介護のお話し、悩み相談など、だれでも気軽に参加できます。この機会にぜひ、お越しください。

日時 6月20日(土)午後1時～3時

場所・問合せ先 介護付き有料老人ホーム櫻苑(羽倉崎上町3丁目3番41号 ☎0120・011・013)

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。

わたぼうし講座

「食育・離乳食・アレルギー食」子どもの食事について、考えてみませんか?

日時 7月28日(火)

午後2時15分～3時

定員 10人(先着順)

講師 公立こども園 管理栄養士

場所・申込・問合せ先 6月8日(月)以降の午前10時～午後3時に直接または電話、FAXで子育て支援センターわたぼうし(☎・Fax47・6223)へ

※受講無料

おしゃべり広場 もみの木

おしゃべりしたい人、ちよっと時間の空いた人、ちよっとお茶を飲みたい人、散歩途中のひと休み、待ち合わせの場所など、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

日時 毎週月～金曜日(祝日除く)午後1時～4時

場所・問合せ先 もみの木のいえ(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769「ヤジ」)

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。

