

第2期 スポーツ教室 (各全10回)

問合せ スポーツ推進課

コース	対象	開催日	時間	定員 (先着順)
のびのび スイム①	水中運動に適応する身体障害のある人と介助者	9/5~ 11/21 の毎週 土曜日	15:45~ 16:35	6組
のびのび スイム② Jr.	水中運動に適応する知的障害のある3歳~中学生と介助者		14:15~ 15:00	10組
のびのび スイム②	水中運動に適応する知的障害のある高校生以上と介助者		14:45~ 15:35	10組

対象 市内在住・在勤・在学者 (定員に満たない場合は市外でも可)

場所 健康増進センター内プール

内容 水中運動で身体機能訓練・心身のリラクゼーションおよび介助の方法の学習

受講料 各500円

申込 受講料を持参し、8月15日(土)~25日(火)にスポーツ推進課へ

注意

- 申込者が少ない場合は教室を中止することがあります。
- 現在妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)

☎462-2000 Fax469-2286

受付：午前9時~午後5時15分

(休館日と土・日曜日以外の祝日除く)

※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

第2期キッズスポーツ教室

土曜日の午後は軽スポーツで楽しみませんか。

開催日 9月5日(土)・12日(土)・19日(土)、10月3日(土)・17日(土)、11月7日(土) (全6回)

※前期と開催日数が異なります。

場所 J:COM末広体育館

(市民総合体育館)

「A」コース

軽スポーツ (マット運動、ボール運動、リズム体操)

時間 午後2時~3時

対象 4歳~就学前の子どもと保護者

定員 20組 (先着順)

受講料 1組1,200円 (傷害保険料含む)

※1人増につき600円の追加

「B」コース

シヨートテニス

時間 午後3時15分~4時15分

対象 小学生

定員 30人 (先着順)

受講料 600円 (傷害保険料含む)

講師・主催 泉佐野市スポーツ推進委員協議会

後援 公益財団法人ライフスポーツ財団

申込・問合せ先 8月8日(土)~22日(土) (休館日を除く)の午前9時~午後5時に受講料を持参し、スポーツ推進課へ

※2コースとも定員に達しない場合は随時受付

テニスの日無料レッスン

開催日 9月22日(祝)

場所 りんくう中央公園テニスコート (硬式テニス1番・2番コート、ソフトテニス5番コート)

対象 小学生以上の市内在住者 (初心者に限る)

コース・時間

●硬式テニス 午前9時~11時

●ソフトテニス 午前10時~正午

定員

●硬式テニス 30人

●ソフトテニス 10人

(申込多数の場合は抽選)

講師 泉佐野市テニス協会、泉佐野市ソフトテニス協会

申込 9月4日(金) (当日消印有効) までに往復ハガキの往信用に住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース (硬式テニスまたはソフトテニスの区分) を返信用に住所、氏名を記入し、〒598-0032 新安松1丁目1番22号 J:COM末広体育館 (市民総合体育館) 内「テニスの日無料レッスン」係へ

問合せ先

●硬式テニス (西)

☎090-5151-8496

●ソフトテニス (清水)

☎090-3945-7608

J:COM末広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターを

ご利用ください!

問合せ先 健康増進センター

☎469-10000

Fax 469-6666
(http://www.izumisano-c.jp/kenko/)

利用者	夏期プール特別利用料金 (8月)		トレーニング	ランニング
	1回	月極料金		
一般 (高校生以上)	410円	4,100円	1回410円 (月極4,100円)	1回210円
高齢者 (60歳以上の市内在住者)	210円	2,100円	1回210円 (月極2,100円) ※小学生以下利用不可	1回110円
3歳~中学生				

障害者手帳を持っている人は無料。
※表示料金はすべて税込です。