



**【受付時間】**

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（祝日除く。月曜日が祝日の場合は、月曜日と火曜日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

自宅に居ながら、オンラインを使った交流や情報収集など、具体的な事例とともに紹介します。

**■スマホ・タブレットで楽しい・便利・快適生活**

申込 2月4日(休)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは2月15日(月)まで

**■着物を自分で着てみよう**  
簡単に手順良く着るコツを学びます。晴れの日に着もので出かけませんか。  
日時 2月18日～3月11日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全4回)  
対象 16歳以上  
定員 10人(先着順)  
講師 渡邊有子さん  
受講料 8000円  
持ち物 着物、帯、長襦袢(半衿を忘れずに付けておいてください)、帯締め、帯あげ、帯枕、前板、肌襦袢、裾除け(和装スリッパ可)、足袋、衿芯、伊達じめ2本、腰ひも4～5本、コーリンベルト(あれば)、タオル(補正用)4～5枚

北部市民交流センター本館・北部公民館  
☎464・5725  
Fax 469・2284



文化・教養

歴史

健康

福祉

その他

申込 2月5日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月15日(月)まで

**■クラシカルコサージュ**

日時 2月22日(月) 午後1時30分～3時  
対象 16歳以上  
定員 15人(先着順)  
講師 山中淳子さん(アトリエピュアチャイルド主宰)  
受講料 2,000円(材料費含む)  
持ち物 ウエットティッシュ、持ち帰り用袋

**■私が投資をはじめたら**  
投資未経験者、資産形成の一步を踏み出したい人。普段何かと敬遠しがちな「投資」の話をつかりやすくお伝えします。  
日時 2月26日(金) 午後1時30分～3時  
対象 16歳以上  
定員 30人(先着順)  
講師 寺田尚平さん(日本証券業協会 金融・証券インストラクター)  
申込 2月5日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月18日(休)まで  
※受講無料

ビデオ通話やネット動画などの一部を体験できます。スマホ・タブレットは貸出しますので、スマホを持ってない人も気軽に参加してください。  
日時 2月19日(金) 午後1時30分～3時30分  
対象 16歳以上  
定員 20人(先着順)  
講師 スマートフォンアドバイザー  
申込 2月4日(休)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月12日(金)まで  
※受講無料

一部を体験できます。スマホ・タブレットは貸出しますので、スマホを持ってない人も気軽に参加してください。

日時 2月27日(土)、3月13日(日) 午前10時30分～正午(全2回)

**■おとなのペン字**

普段よく使うペンで文字を上手に見せるコツを勉強しませんか？4月から新しく始まる講座の体験です。

**■レザークラフト**  
「小ぶりなトートバッグ」  
端革やスタンプ、刻印で自分だけのオリジナル作品をつくりませんか。  
※色は黒かキャメル(各5個)から申込時に選択(先着順)  
日時 3月11日(休)・12日(金) 午後1時30分～3時30分(全2回)  
対象 16歳以上  
定員 10人(先着順)  
講師 谷川千恵子さん(北部市民交流センター本館登録講師)  
受講料 3,200円(材料費含む)  
申込 2月8日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月1日(月)まで  
※受講無料



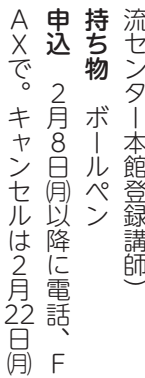
AXで。受講料の納入・キャンセルは2月15日(月)まで

日時 2月8日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月1日(月)まで

**■おとなのペン字**

普段よく使うペンで文字を上手に見せるコツを勉強しませんか？4月から新しく始まる講座の体験です。

日時 2月27日(土)、3月13日(日) 午前10時30分～正午(全2回)



対象 16歳以上  
定員 15人(先着順)  
講師 坂井重美さん(北部市民交流センター本館登録講師)  
持ち物 ポールペン  
申込 2月8日(月)以降に電話、FAXで。キャンセルは2月22日(月)まで  
※受講無料

文化・教養 (つぎ)

佐野公民館

☎4633・6181  
Fax 4699・2243

■手芸講座

あみネットで作る

春のお出かけクラッチバッグ

〜ハンドメイドを楽しもう〜

日時 2月26日(金)、3月2日(火)

午前10時〜正午(全2回)

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 樋口久美さん(佐野公民館)

登録クラブ講師)

材料費 1,200円

※素材の色は、講座当日に選んでください。

持ち物 とじ針、手芸用はさみ

申込 2月5日(金)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは2月18日(木)まで



■コーヒーの正しい焙煎体験講座  
寒い日が続くこの季節。温かくて美味しい本物のコーヒーを楽しむ味わいましょう。

日時 3月5日(金)

午後1時30分〜3時30分

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 渡邊有子さん(NPO法人)

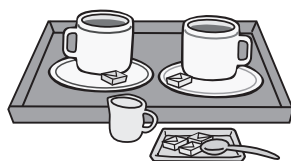
一杯のコーヒーから地球が見える公認インストラクター)

材料費 500円

持ち物 筆記用具、ふきん

申込 2月6日(土)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは2月25日(木)まで



長南公民館

☎4655・0786  
Fax 4655・1103

■買う前に楽しくわかる!

スマートフォン体験講座

「スマートフォンに興味がある

けどよくわからない」「自分に必要?

」などと思っている人に、電源の入れ方や画面の動かし方など、

買う前に知っておきたい事を

紹介しながら体験していきます。

スマートフォンは受講者に1人1台貸出します。

日時 2月19日(金)

午前10時〜正午

●午後1時30分〜3時30分

対象 16歳以上

定員 各12人(先着順)

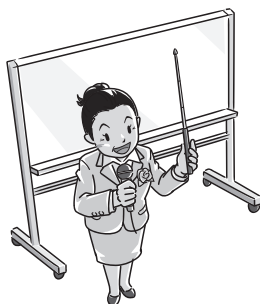
講師 スマートフォンアドバイザー

ザー

申込 2月5日(金)以降に電話、F

AXで。キャンセルは2月16日(木)まで

※受講無料



■スクラップブックング講座

お気に入りの写真を美しくレイ

アウトして、思い出を鮮やかに残す

すクラブです。

日時 2月20日(土)

午後1時〜3時

対象 小学5年生以上

定員 12人(先着順)

講師 西納淳子さん(NPO法人)

スクラップブックング協会認定講師)

材料費 800円

持ち物 1版サイズの写真2〜3枚、はさみ、固形のりまたはテープのり

申込 2月5日(金)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは2月13日(木)まで

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 2月6日(土)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは2月20日(木)まで

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 2月6日(土)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセルは2月20日(木)まで



■手軽に作ろうヘルシーごはん

〜野菜をたっぷり〜

チヨツと簡単ご飯を〜

冬野菜をたっぷり使ってバランス良く食べましょう。

日時 2月28日(日)

午前10時〜正午

メニュー しめじとツナの洋風炊き込みご飯、チキンハニーマスタードソース、白菜と大根の切り漬け、大根とベーコンのスープ、みるくもち

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 松尾登美子さん(管理栄養士)

レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館  
☎4699・7130  
Fax 4699・7131

■午後のキネマ

「最高のふたり」

日時 2月20日(土)午後1時30分〜

上映時間 83分

定員 30人(先着順)

※申込不要、入場無料。隔月第3

土曜日に一般向け映画の上映を予定しています。

■土曜子どもシアター

「くまのアーネストおじさんとセレスティーン」

日時 2月13日(土)午後2時〜

上映時間 50分

定員 30人(先着順)

※申込不要、入場無料。毎月第2

土曜日に子ども向け「映画会」を予定しています。



文化・教養 (つづき)

南部市民交流センター本館  
☎466・1641  
Fax 466・4744

■パパ・ママフッキング

「今日は楽しいひな祭り」  
〜少し豪華なちらし寿司〜

日時 2月16日(火)

午前10時〜午後1時

メニュー ちらし寿司、土瓶蒸し、里芋の柚子衣、ほうれん草の錦巻き、三色団子

定員 8人(先着順)

講師 伊崎眞弓さん(栄養士)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 2月2日(火)以降に本人が電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月9日(火)まで

■手づくりお菓子の教室

「ほうじ茶のケーキ」

ほうじ茶の香ばしい風味がクセになります。ほかに、もう一品つくりまます。

日時 3月1日(月)

午前10時〜正午

定員 8人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り

文化・教養

歴史

健康

福祉

その他

用容器(手のひらサイズが4つ入るもの)

申込 2月2日(火)以降に本人が電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月22日(月)まで

生涯学習センター  
☎469・7120  
Fax 469・7121

■春の和菓子講座

「桜餅&創作練り切り和菓子」

名物と菓子職人の手作り和菓子講座です。一般講座は大人気の桜餅と基本の練り切り和菓子を伝授します。

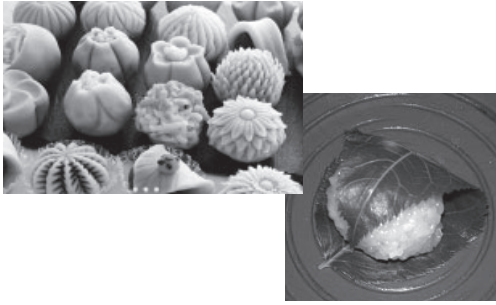
日時 3月5日(金)

午前10時〜午後0時30分

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

材料費 800円



【親子で創作練り切り和菓子】  
親子講座は、好きなキャラクターなどを楽しく創作します。見て楽しい!食べて美味しい!世界にひとつだけのオリジナル和菓子を作りましょう!

日時 3月7日(日)

午後1時30分〜3時30分

対象 おおむね5歳〜小学6年生の子どもと保護者

定員 7組(先着順)

材料費 1組1,200円(子ども1人追加で600円)

講師 前田崇之さん(宝泉菓子舗3代目)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、飲料水

申込 2月9日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月27日(土)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■風呂敷活用術(基本編)  
〜エコ&万能な

風呂敷の世界へようこそ  
ご家庭で眠っている風呂敷はありませんか?今のライフスタイルにもピッタリ当てはまる風呂敷活用法を提案します!いつまでも変わらず美しいシンプルな道員を見直してみませんか?

日時 3月17日(木)午後1時〜3時

定員 20人(先着順)

講師 安田幸子さん(有限会社お包み研究所)

資料代 250円

持ち物 風呂敷(100cmサイズ)、筆記用具、飲料水

※100cmサイズの風呂敷(綿)を1,430円(税込)で購入可。

3月6日(土)までに要申込  
申込 2月12日(金)以降に電話、FAXで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■癒されweek

開催日 (2月)

①16日(火) プリザーブドフラワー

②20日(土) ハーバリウム

時間

①午前10時30分〜午後0時30分  
午後1時30分〜3時30分

②午前10時30分〜午後0時30分

定員 各12人(先着順)

講師 太田知佳子さん

(アトリエフルール)

受講料

①②2,500円(材料費・資料代含む)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合せ 開催日の3日前までに(一財)泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園(☎469・3332)へ

講師 森永直子さん

(bananashokun)

材料費 300円

各種文化・教養

■バレンタイン♡プチギフト!  
「チョコ菓子作り」

日時 2月13日(土)

午後2時〜3時30分

対象 小・中学生

定員 11人(先着順)

講師 森永直子さん

(bananashokun)

材料費 300円



## 歴史

レイカールスタープラザ・カワサキ  
歴史館いずみさの  
☎4699・71140  
Fax 4699・71141

### ■歴史学講座 文化史編

#### 「民衆の恋占いと境の神」

#### 第1回「櫛占・タ占と和歌の神」

近代以前の人びとにとって占いは最も身近な神秘でした。橋や辻、堺では櫛を地面に刺したり、和歌を詠んだりして恋の行方や自身の現状の吉凶を占いました。

本講座は民衆に流行した歌占いや櫛を用いた占い、占いに用いた神についてお話しします。

日時 2月19日(金)

午後1時30分～3時

(受付：午後1時～)

定員 20人(先着順)

講師 細田慈人(学芸員)

申込 2月2日(火)以降に電話または直接



### ■冬季企画展関連講座

#### 「タオル業発展史と泉佐野」

泉佐野は、明治10年代以降の綿織物やタオル生産の隆盛を機に、瞬間に一大商業都市へと成長しました。江戸時代を通じて受け継がれた木綿生産からいかにしてタオルが生まれたのか、タオル誕生の歴史をお話しします。

日時 2月24日(水)・28日(日)

午後1時30分～2時30分

(受付：午後1時～)

定員 各20人(先着順)

講師 大松さやか(学芸員)

申込 2月2日(火)以降に電話または直接

※講演会終了後、展示解説を行います。



### ■冬季企画展講演会

#### 「毛布誕生—和泉木綿の紡いだ—

#### もう一つの軌跡—

泉佐野と同じ和泉木綿を出発点とし、泉佐野とは違う軌跡をたどって生まれた泉大津の毛布業。その誕生の歴史についてお話しします。

日時 2月27日(木)

午後1時30分～2時30分

(受付：午後1時～)

定員 20人(先着順)

講師 奥野美和さん(泉大津市教育委員会生涯学習課)

申込 2月2日(火)以降に電話または直接

### ■れきし館ワークショップ

#### 「つるし雛をつくらう！」

日時 2月20日(土)

午後2時～3時30分

(受付：午後3時まで)

定員 材料が無くなり次第終了

※申込不要、参加無料

### 「タオルでわらじをつくらう！」

日時 3月6日(土)

午後2時～3時30分

(受付：午後1時30分～)

定員 15人(先着順)

申込 2月2日(火)以降に電話または直接

※参加無料

### 泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)  
☎4699・5673

### ■新川家教室

●木彫り教室：2月12日(金) 午前10時～

●謡曲・仕舞：2月16日(火) 午後1時～

●フルート教室：2月18日(木) 午後1時～

●着付教室：2月18日(木) 午後1時～

申込 開催日の3日前まで

### 各種歴史

### ■佐野網のはじまりと

#### 食野家の廻船業

北前船で名を馳せた食野家の干石船、泉佐野の農業を支えた干鰯を獲った打瀬船。泉佐野では古くから舟が商業や農業を支えていました。食野家の歴史を簡単に紹介し、江戸時代の泉佐野の商いと漁業について考えます。

日時 3月6日(土)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 細田慈人さん(歴史館いずみさの学芸員)

場所・申込・問合先 2月9日(火)以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎4633・6181 Fax 4699・2243)へ。キャンセルは3月4日(木)まで

※受講無料



健康

健康推進課

☎4633・1212  
Fax 4644・9314

ウォーキング会

(健康マイレージ対象)

ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！

日時 2月8日(月)

午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センター(市役所本庁舎南側)で内容を変更して実施

集合場所 檀波羅公園(松風台西)交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

※服装、靴は運動のできるもので協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料

生活習慣病

予防健康教室(予約制)

一緒に考えましょう！

今すぐできること(健康マイレージ対象)

日時 2月26日(金)

午後1時30分～3時

場所 エブノ泉の森ホールマルチスペース

内容 生活習慣病が気になる人に

おすすめた運動や食事について

※会場での血圧値が最高180mmHgまたは最低100mmHg以上の人は、運動実技が見学となりません。

対象 市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水、筆記用具、健康手帳、健康マイレージカード(お持ちの人)

※服装は動きやすいもので申込・問合せ 2月2日(火)以降に電話で健康推進課へ

※受講無料

骨粗しょう症予防教室(予約制)

「医師から学ぼう！」

骨粗しょう症!!

誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします!!

日時 3月4日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 エブノ泉の森ホールレセプションホール

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 中村 卓さん(泉佐野泉南医師会医師)

持ち物 健康手帳、健康マイレージカード(お持ちの人)

申込 2月2日(火)以降に電話で

※受講無料

特定健診結果の見方(予約制)

「医師から学ぼう！」

健診結果の見方!!

誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします!!

日時 3月14日(日) 午前10時～正午

※野菜接種充足度測定のみ利用は午前10時30分～正午まで

場所 エブノ泉の森ホールギャラリ

対象 市内在住者

定員 (先着順)

講義:50人

●野菜摂取充足度測定:25人

講師 岡田武夫さん(公財)大阪がん循環器病予防センター医師)

持ち物 健診の結果、健康手帳、健康マイレージカード(お持ちの人)

申込 2月2日(火)以降に電話で講義のみ、講義と野菜摂取充足度測定両方、野菜摂取充足度測定のみ

のいずれかを伝えてください。

※受講・測定無料

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎4644・5725

Fax 4699・2284

やさしいパワーヨガ体験

呼吸に併せてゆっくりと流れるようにヨガのポーズをとります。柔軟性、集中力、体幹の強化や瘦身に最適です。初めての人も安心して体験できます。

日時 3月12日(金)

午前10時～11時10分

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 立花裕美子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲料水、タオル、5本指の靴下

※服装、靴は動きやすいもので

申込 2月9日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月8日(月)まで

※受講無料

各種健康

リラクシングヨガ講座

ツボ押しを取り入れた準備運動で身体をほぐし、大きく関節を動かしてリンパや血液の流れを促進させ、むくみ解消や免疫力アップにつなげます。

日時 2月21日(日)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 須崎直子さん(ヨガインストラクター)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、タオル、飲料水、マスク

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合せ 2月5日(金)以降に電話、FAXで長南公民館

(☎4655・0786 Fax 4655・1103)へ。キャンセルは2月18日(木)まで

※受講無料

健康(ついき)

■地域健康教室  
いつまでも若く

健康でいるために  
「65歳からのマル得健康法！  
若さを保つ秘訣をお伝えします」

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。教室終了後には無料で入浴もできます。(入浴は任意です)。ぜひ、参加してください。

日時・場所・定員(先着順)

●2月18日(木)午後2時30分～  
羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)・20人

●3月4日(木)午後2時10分～  
なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・20人

※各10分前より受付  
テーマ

●2月:「脳トレで若返る!」脳トレ体操なども実施します!

●3月:「お口のお悩み解消術」ブラッシング指導など義歯・入歯のお悩み解決策!

対象 市内在住の65歳以上と家族  
問合先 地域共生推進課

※申込不要、参加無料



■New!健康サポート教室  
「全身筋肉サーキット」

「全身の筋肉をしっかりと使って  
アンチエイジングしましょう」  
(健康マイレージ対象)

日時 2月22日(月)

午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット、タオル、飲料水

※服装、靴は動きやすいもので

場所・申込・問合先 2月2日(火)

以降に本人が電話、FAXで南部市民交流センター本館(☎466・1641 Fax466・4744)へ

※受講無料

■ロコモ!?フレイル!?  
つてなあに?

～骨密度測定会～

日時 2月26日(金)

午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 戸川真早美さん(近畿中央ヤクルト販売株式会社)

場所・申込・問合先 2月5日(金)

以降に電話、FAXで日根野公民館(☎450・3900 Fax468・0011)へ

※受講無料

福祉

地域子育て支援センター  
つくしんぼ  
☎469・0660  
Fax469・0670

■あそびの広場  
～つながり遊び～

日時 3月5日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組(先着順)

申込 2月5日(金)以降の午前9時

～午後4時に直接または電話、FAXで

■子育て講座「産後ヨガ」

産後の身体をゆったり動かしてリフレッシュしませんか?

日時 3月18日(木)

午後1時30分～2時15分

場所 次世代育成地域交流センター

定員 7人(先着順)

講師 井上照子さん(こどもオーガ准専門士)

申込 2月15日(月)以降の午前9時

～午後4時に直接または電話、FAXで

※受講無料。一時保育はありません。

各種福祉

■認知症カフェ  
「おしゃべり広場 もみの木」  
どなたでも気軽にお立ち寄りください。

日時 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午後1時～4時

場所・問合先 もみの木のいえ(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769 (ヤジ))

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。



「オレンジカフェつむぐ」

介護の専門職がいるカフェなので認知症の人も安心です。

日時 2月14日(日)

午前10時～午後1時

内容 カフェタイム、オープンスタージ、ハンドマッサージほか

場所・問合先 オレンジカフェつむぐ(羽倉崎3丁目10番32号 ☎080・5311・0016 (社下))

※申込不要。飲み物(350円)、モーニングセット(450円)を提供します。

■ボランティア活動説明会  
ボランティアをはじめてみませんか?ボランティア活動についての説明をおこないます。

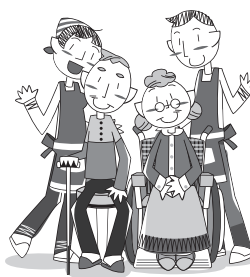
日時 2月16日(火)  
午前10時～11時

場所 社会福祉センター

対象 ボランティア活動に関心のある人

※中止する場合あり

申込・問合先 前日までに電話、FAXで泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259 Fax462・5400)へ



■献血

日時 2月18日(木)

午前10時～正午

●午後1時～4時30分

場所 泉佐野市役所

問合先 泉佐野市献血推進協議会(地域共生推進課内)



## 福祉(ごとき)

### ■自殺対策強化事業

#### ゲートキーパー養成研修

自殺対策におけるゲートキーパーとは「生きる人を支援する人」です。身近な人の変化に気づき、声をかけ、話を聞き、つなぎ見守ります。

※Zoomオンラインでの受講可

日時 2月24日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター

対象 市内在住・在勤者

定員 来場、オンラインいずれも20人(先着順)

申込・問合せ 2月17日(水)までに住所、氏名、連絡先、受講方法を記入し電話、FAXまたはeメールで基幹包括支援センター

いずみさの(☎464・2977

Fax 462・5400 eメール: kikan@zumisanoshakyo.or.jp

一へ)

※受講無料。オンライン受講希望の人はeメールで申込してください。



### ■精神保健福祉講座

#### (ルリエ報告会)

地域活動支援センター「ルリエ」の6年間を振り返り、障がいのある人が地域で暮らすことをサポートしてきた活動を報告します。

日時 3月9日(水)

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

定員 30人

申込・問合せ 2月26日(金)までに地域活動支援センタールリエ(☎050・1559・0531)へ

※受講無料

## その他イベント

### ■泉佐野観光ボランティア協会

#### てくてくツアー

日根荘国史跡と観梅と

地場産品を巡る

丘陵緑地や梅の並木道で初春の息吹を体感し、地酒を楽しむ

開催日 2月28日(日) 午前9時40分～午後2時30分

※雨天中止。当日午前7時降水確率50%以上で中止、催行の確認は当日7時以降に緊急連絡先へ

集合場所 南海バス「東上」バス停

解散場所 JR「日根野」駅

コース 集合↓慈眼院・日根神社

↓ろじ溪↓泉佐野丘陵緑地公園

## 文化・教養

## 歴史

## 健康

## 福祉

## その他

(昼食) ↓意賀美神社↓梅の並木道↓茅渚宮跡(衣通姫ゆかりの地) ↓正楽寺↓北庄司酒造↓解散(約7km)

定員 50人(先着順)

参加費 300円、小学生以下100円(傷害保険料、資料代)

持ち物 弁当、飲料水、雨具、敷き物など

申込・問合せ 午前10時～午後4時に電話、FAX、eメールで泉佐野ボランティア協会(☎458・3901 Fax 415・1427

eメール: sanohennon@inkuzaque.jp 緊急連絡先: 080・3849・3901)へ



### ■女子大生シンガーソングライター「有咲りん」

弾き語りコンサート

卒業から認知症まで幅広いテーマを歌うりんさん。

彼女の透きとおった歌声が会場を優しく包み込む癒しのミニコンサートです。

日時 3月2日(火)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

出演 有咲りんさん(シンガーソングライター)

場所・申込・問合せ 2月12日(金)以降に電話、FAXで日根野公民館(☎450・3900 Fax 468・0011)へ

※受講無料



### ■子どもゆめ基金助成活動

あつまれ☆さのキッズ!

見てビックリ?

跳んで!チャレンジ!!

粕尾将一の世界一の

縄跳びショータイム

世界最高峰のサーカス集団「シルク・ドゥ・ソレイユ」に出演していたプロ縄跳びパフォーマー粕尾将一による縄跳びパフォーマンスショー&ワークショッパが楽しめます!

目の前で繰り広げられるすごい技!世界で数人しかできない六重跳びまで!子どもから大人まで縄跳びに挑戦したくなることも大満足のショータイム!

日時 3月13日(土) 午後2時30分

(開場:午後2時15分)

場所 「COM」末広体育館小体育室

入場料 400円(3歳以下無料)

定員 60人(先着順)

持ち物 上靴またはスリッパ、タオル、飲料水、縄跳び(自分の縄で跳びたい人)

主催 泉佐野おやこ劇場

後援 泉佐野市教育委員会

申込・問合せ 泉佐野おやこ劇場(☎415・0222

eメール: izumisan\_ooyakoo@rinkuzaq.ne.jp)へ

QRコード



▲粕尾将一さん



▲QRコード

National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

