



# イベント インフォメーション

## 【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（祝日除く。月曜日が祝日の場合は、月曜日と火曜日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

**長南公民館**  
☎465・0786  
Fax 465・1103

■季節の料理・春  
「ビタミンカラーで  
ちよっとリッチな朝ごはん」  
春野菜を食べてデトックス、元  
気な体を作りましょう。

日時 3月27日(日)  
午前10時～午後1時

メニュー 脂肪燃焼スープ、厚焼  
き玉子サンド、ミモザサラダ、い  
ちごのヨーグルトムース

対象 16歳以上

定員 8人（先着順）

講師 藤原あつこさん（長南公民  
館登録クラブ講師）

材料費 700円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき  
ん、マスク

申込 3月5日(金)以降に電話、F  
AXで。材料費の納入・キャンセ  
ルは3月18日(木)まで

■春に植え夏に収穫！  
野菜の植え方講座

苗の品種選び、土作り、栽培方  
法、害虫、病気の対処法などいろ  
いろ教えます。

日時 3月27日(日)午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

日根野公民館  
☎450・3900  
Fax 468・0011

■ジュエリーマスキュース講座  
おしゃれで可愛いジュエリーマ  
スキュースをつくりませんか？

日時 4月16日(金)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 田中優巳子さん（アトリエ  
フルール主宰）

材料費 1,000円

持ち物 はさみ、メジャー、先の  
細いクラフトペンチ（あれば）

申込 3月16日(火)以降に電話、F  
AXで

※受講無料



講師 神藤秀和さん

材料費 500円

持ち物 苗を入れる箱

申込 3月5日(金)以降に電話、F  
AXで。材料費の納入・キャンセ  
ルは3月18日(木)まで



南部市民交流センター本館  
☎466・1641  
Fax 466・4744

■かんたん手づくり講座  
「鯉をもった金太郎」  
端午の節句にぴったりな金太  
郎！一から手作りしてみませ  
んか。

日時 3月26日(金)  
午後1時～3時

定員 10人（先着順）

講師 崎山壽美子さん

材料費 500円

持ち物 裁縫道具、糸（白・黒・  
赤）、手芸用ボンド、筆記用具

申込 3月2日(火)以降に本人が電  
話、FAXで。材料費の納入・キャ  
ンセルは3月19日(金)まで



クラブ員募集「レイアロハ」  
「心もリラックスする  
フラダンス」  
フラは有酸素運動で筋肉を鍛  
えるダンスです。優雅なハワイ  
アンのリズムに合わせて楽しく  
踊りましょう

活動日時 第1・3・5金曜日  
午後7時30分～8時40分

問合せ先 吉見  
(☎090・1244・4824)

■手づくりお菓子の教室  
「手づくりプリンケーキ」  
ぷるっとふわふわな2層のケー  
キです。ほかに、もう一品つくり  
ます。

日時 4月5日(月)  
午前10時～正午

定員 8人（先着順）

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角  
巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り  
用容器

申込 3月2日(火)以降に本人が電  
話、FAXで。材料費の納入・キャ  
ンセルは3月29日(月)まで

■パパ・ママフッキング  
「今日はちよっとごちそうを」  
「誰もが喜ぶみそカツを」  
(健康マイレージ対象)

日時 3月30日(火)  
午前10時～午後1時

メニュー ミルフィーユカツ、干  
し大根サラダ、じゃが芋明太マヨ  
焼き、ジュリアンヌトマトスープ、  
ヨーグルトゼリー果物添え

定員 8人（先着順）

講師 伊崎眞弓さん（栄養士）

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角  
巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 3月2日(火)以降に本人が電  
話、FAXで。材料費の納入・キャ  
ンセルは3月23日(火)まで

■パパ・ママフッキング  
「今日はちよっとごちそうを」  
「誰もが喜ぶみそカツを」  
(健康マイレージ対象)

日時 3月30日(火)  
午前10時～午後1時

メニュー ミルフィーユカツ、干  
し大根サラダ、じゃが芋明太マヨ  
焼き、ジュリアンヌトマトスープ、  
ヨーグルトゼリー果物添え

定員 8人（先着順）

講師 伊崎眞弓さん（栄養士）

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角  
巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 3月2日(火)以降に本人が電  
話、FAXで。材料費の納入・キャ  
ンセルは3月23日(火)まで

文化・教養 (つぎ)

北都市民交流センター本館・  
北部公民館

☎464・5725  
Fax 469・2284

■エコラフトでつくる

かごバッグ

日時 3月22日(月)・29日(月) 午前10時～11時30分(全2回)

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 松川扶美さん(北都市民交流センター本館登録講師)

受講料 1,200円(材料費含む)

持ち物 木工用ボンド、洗濯はさみ30個、はさみ、ものさし30cm、セロテープ、持ち帰り用袋

申込 3月5日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月15日(月)まで

■アロマワックスシエを作ろう

日時 3月25日(木) 午後1時30分～3時

対象 小学3年生以上(親子での参加可)

定員 15人(先着順)

講師 五十里慶子さん(JICAキャンドルスタジオ大阪校講師)

受講料 1,200円(材料費含む)



持ち物 はさみ  
申込 3月5日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月19日(金)まで



■食品サンプルで

クリームソーダのメモスタンド

日時 3月26日(日) 午前10時～11時30分

対象 5歳以上

※小学生以下は要保護者同伴

定員 10人(先着順)

講師 吉元梨沙さん(日本食品サンプルアート協会認定インストラクター)

受講料 1,700円(材料費含む)

持ち物 持ち帰り用袋

申込 3月4日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月19日(金)まで



■おとなのいろえんぴつ画

体験講座

日時 3月29日(月) 午後1時～2時30分

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 嶋口金治さん(おとなの色えんぴつ画クラブ主宰)

材料費 200円

持ち物 色えんぴつ(12色以上)  
申込 3月5日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月22日(月)まで



■アトリエCEL(子ども絵画クラブ)体験講座

日時 3月30日(火) 午後1時30分～3時

対象 小学生(新1年生も可)

定員 12人(先着順)

講師 住岡真夕子さん(アトリエCEL主宰)

材料費 200円

申込 3月4日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月23日(火)まで



■太極拳体験講座

4月から新しく始まる講座の体験です。

日時 4月2日(金) 午後1時～2時10分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 馬場豊美さん(日本武術太極拳連盟公認4段 慢慢太極拳集団会員)

持ち物 飲料水、タオル、上靴

※服装は動きやすいもので

申込 3月10日(水)以降に電話、FAXで。

A Xで。材料費の納入・キャンセルは3月29日(月)まで ※受講無料

■心も落ち着く収納基礎セミナー

日時 4月5日(月) 午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 藤田真由美さん(整理収納カウンセラー)

受講料 200円

持ち物 飲料水、筆記用具

申込 3月8日(月)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月1日(木)まで

■第1期

基礎から学べるパソコン講座

日時 4月9日～6月18日(5月7日除く)の毎週金曜日 午前9時30分～11時(全10回)

対象 16歳以上

※前回未受講者優先

定員 17人(先着順)

講師 小細志津さん

(エンジニアパソコンクラブ主宰)

受講料 3,000円

申込 3月9日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは4月2日(金)まで

■第1期楽しいパソコン

Word、Excel初級

日時 4月20日～6月29日(5月4日除く)の毎週火曜日 午後1時～2時30分(全10回)

対象 16歳以上

※前回未受講者優先

定員 17人(先着順)

講師 ライクサポートサービス

受講料 4,250円(資料代含む)

※USBメモリーが必要な人は別途500円

申込 3月10日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは4月9日(木)まで

時～2時30分(全10回)  
対象 16歳以上で、マウス操作・ローマ字入力ができる人

■第1期沖縄三線講座(入門編)

日時 4月23日～6月25日の毎週金曜日 午後5時～6時30分(全10回)

対象 16歳以上

※前回未受講者優先

定員 15人(先着順)

講師 伊藤幸二さん(琉球民謡音楽協会八重山うた大哲会三線教師)

受講料 2,000円

材料費 7,000円(板三線キット代・必要な人のみ)

持ち物 カッターナイフ、割りばし

申込 3月8日(月)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月25日(木)まで

■第1期楽しいパソコン

Word、Excel初級

日時 4月20日～6月29日(5月4日除く)の毎週火曜日 午後1時～2時30分(全10回)

対象 16歳以上

※前回未受講者優先

定員 15人(先着順)

講師 伊藤幸二さん(琉球民謡音楽協会八重山うた大哲会三線教師)

受講料 2,000円

材料費 7,000円(板三線キット代・必要な人のみ)

持ち物 カッターナイフ、割りばし

申込 3月8日(月)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月25日(木)まで



文化・教養 (つづき)

レイクアルスタープラザ・カワサキ  
生涯学習センター

☎469・7120  
Fax 469・7121

■おおさか元気広場

ダイドードリンコ

「ペーパークラフトで本格的な自動販売機を作って仕組みや歴史について学ぼう！」

ポタンを押すとジュース(模型)が取り出し口から出てくる本格的なキットを組み立てます。また、自動販売機などについて学びます。

日時 3月25日(木)午前10時～正午

対象 小学生

※小学1～3年生は要保護者同伴

定員 25人(先着順)

講師 ダイドードリンコ(株)コーポ

レートコミュニケーション部 広報・CSRグループ

持ち物 カラー油性ペン(ある人)、のり、はさみ、筆記用具、手拭き用タオル、飲料水、持ち帰り用袋(完成サイズは22cm×34cm×10cm)

申込 3月5日(金)以降に電話、FAXで

※受講無料



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

■親子でサンキャッチャーチャームを作ろう!

くプチカラーセラピー付き

サンキャッチャーはガラスやワリスタルを窓辺やベランダに吊るし、太陽の光を部屋の中に取り込む開運アイテムとして親しまれています。春休みの思い出に親子で楽しみませんか?

開催日 3月30日(火)

時間 ●午前10時～10時50分  
●午前11時～11時50分

対象 5歳～小学4年生の子どもと保護者

定員 各8組(先着順)

講師 茶谷早苗さん(Daewサン

キャッチャーカラーセラピー協会

ティーチャー)

材料費 1個500円

※親子で1個または親子それぞれ1個どちらでも可

持ち物 ハンドタオル、筆記用具、眼鏡(必要な人)

申込 3月6日(出)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月23日(火)まで

※一時保育(若千名・先着順)あり、希望者は申込時に

■青森の伝統手芸「こぎん刺し」オリジナルトートバッグを

作りましょう!

使い勝手の良いインド麻のトートバッグにこぎん刺しで模様を入れます。

日時 4月2日(金)

午前10時～午後0時30分

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 中植貴子さん(日本手芸普及協会指導員)

材料費 500円(針購入希望者は別途80円必要)

持ち物 クロスステッチ針20号、裁縫道具、定規(10～20cmの短いもの)、はさみ、筆記用具、眼鏡(必要な人)、飲料水

申込 3月10日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月28日(日)まで

※一時保育(若千名・先着順)あり、希望者は申込時に

■南部市民交流センター  
青少年センター

☎466・1745  
Fax 466・1779

いずれも申込は電話で専用番号(☎449・4760)へ

■樹脂粘土を使ってマカロン型の

メモクリップスタンド&キーホルダー作り

日時 3月25日(木)午前10時～正午

場所 らいふらいんぷらざいずみ

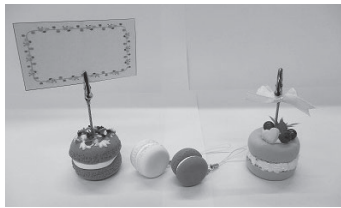
対象 市内在住の小・中学生

定員 10人(先着順)

材料費 300円

申込 3月8日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは3月19日(金)まで

※パンは持ち帰っていただきます。



■大人気!スミス先生と歌って、踊って楽しい英会話レッスン

日時 3月29日(月)・30日(火)、4月2日(金)午後2時～3時(全3回)

場所 らいふらいんぷらざいずみ

対象 なるべく全回受講できる市内在住の小学1～3年生

材料費 300円

申込 3月9日(火)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは3月19日(金)まで

※一時保育(若千名・先着順)あり、希望者は申込時に

定員 15人(先着順)

講師 デビン・スミスさん(A1英語クラブ)

教材費 300円

申込 3月8日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは3月19日(金)まで

■パン教室  
「スライスパンダパン作り」

日時 3月30日(火)午前10時～正午

場所 佐野公民館

対象 市内在住の小・中学生

定員 12人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 500円

申込 3月9日(火)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは3月19日(金)まで

※パンは持ち帰っていただきます。

■おやつ作り教室  
「チーズハットク風  
コンポタパン作り」

日時 4月3日(土)

午後2時～3時30分

場所 南部市民交流センター青少年センター

対象 市内在住の小・中学生

定員 11人(先着順)

材料費 300円

申込 3月9日(火)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは3月19日(金)まで

※一時保育(若千名・先着順)あり、希望者は申込時に

※各施設の受付時間は、28ページをご覧ください。

文化・教養(つづき)

佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

一緒にあそぼう!

「楽しい楽しい人形劇!!」

赤ちゃんから大人まで参加できます。

日時 4月3日(出)

午後1時30分～2時30分

内容

●ハンドベル演奏

●けんちゃんの昔ばなし(腹話術)

●エプロンシアター「おむすびころりん」

●音楽劇「はるなつあきふゆ」

定員 30人(先着順)

出演 バラエティシアターふきのとう(佐野公民館登録クラブ)

申込 3月9日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは4月1日(休)まで ※参加無料

季節を感じる料理講座

旬の食材を使って栄養バランスのとれた春を感じる料理を作りま

す。

日時 4月9日(金)

午前10時～午後1時

メニュー 牛肉とグリーンアスパ

ラを使った春のロールキャベツ、

鯛のアクアパッツア、新玉ねぎの

ピザ、あんみつ

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 奥野文子さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふき

ん(台ふき1枚、食器ふき2枚)、

筆記用具、持ち帰り用容器

申込 3月10日(水)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセル

は3月30日(火)まで

各種文化・教養

土曜子どもシアター

「愛少女ポリアンナ物語」

日時 3月13日(出)午後2時～

上映時間 90分

定員 30人(先着順)

場所・問合先 レイクアルスター

プラザ・カワサキ中央図書館(☎

469・7130 Fax 469・713

1)

※申込不要、入場無料。毎月第2

土曜日に子ども向け「映画会」を

予定しています。

癒されWeek

開催日 (3月)

①16日(火)	プリザーブドフラワー
②20日(祝)	ハーバリウム
③20日(祝)	ボトルフラワー

講座名

時間

①午前10時30分～午後0時30分、

午後1時30分～3時30分

②午前10時30分～午後0時30分

③午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師 太田知佳子さん

(アトリエフルール)

受講料(材料費含む)

①②各2,500円

③3,000円

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合先 開催日の3

日前までに(一財)泉佐野みどり

推進機構りんくう中央公園(☎4

69・3332)へ



健康

健康推進課

☎463・1212  
Fax 464・9314

ウォーキング会

(健康マイレージ対象)

ウォーキングで健康寿命を延ば

しましょう!

日時 3月8日(月)

午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センター(市役所

本庁舎南側)で内容を変更して実

施

集合場所 檀波羅公園(松風台

西)交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められて

いない市民

持ち物 タオル、飲料水

※服装、靴は運動のできるもの

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料

■はじめてみよう!健康体操

「身体のメンテナンスについて知

ろう」(健康マイレージ対象)

日時 3月26日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 健診センター

(市役所本庁舎南側)

対象 医師から運動を止められて

いない市民

※運動実技は、会場での血圧値が

最高180mmHgまたは最低100

mmHg以上の人は見学となります。

定員 20人(申込多数の場合は抽

選)※初めての人の優先

持ち物 タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 3月8日(月)～19日(金)(土・

日曜日除く)に電話、FAXで

※受講無料

佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

親子体操で楽しもう!

体操やダンスなど体を使った遊

びを通じて親子の触れ合いを深め

ましょう。

日時 3月31日(水)

午前10時30分～11時30分

対象 1歳6カ月以上の未就園児

と保護者

定員 8組16人(先着順)

講師 河野宏美さん(佐野公民館

登録クラブ講師)

持ち物 上履き、飲料水

申込 3月5日(金)以降に電話、F

AXで。キャンセルは3月26日(金)

まで ※受講無料

楽しく身体を動かそう!

ウォーキングを中心に

日時 4月13日(火)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 松下裕子さん(健康運動指

導士)

持ち物 上履き、飲料水

申込 3月11日(木)以降に電話、F

AXで。キャンセルは4月8日(休)

まで ※受講無料

各種健康

ウォーキングチャレンジの中止

例年3月に開催している「ウォー

キングチャレンジ」ツールド・大

阪いずみさのウォーキングコース

を歩こう」は、新型コロナウイルス

入感染拡大防止のため中止します。

問合先 国保年金課

健康(こころ)

■地域健康教室

〜いつまでも若く〜

健康でいるために「65歳からのマル得健康法!」  
若さを保つ秘訣をお伝えします

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。教室終了後には無料で入浴もできます。(入浴は任意です)ぜひ、参加してください。  
日時 3月18日(木)午後2時30分〜  
※10分前より受付  
場所 羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)

テーマ 「お口のお悩み解消術」  
「ブラッシング指導など義歯・入歯のお悩み解決策!」  
対象 市内在住の65歳以上と家族  
定員 20人(先着順)  
問合先 地域共生推進課  
※申込不要、参加無料

■やさしいパワーヨガ体験

呼吸に合わせてゆっくりと流れるようにヨガのポーズをとります。柔軟性、集中力、体幹の強化や痩身に最適です。初めての人も安心して体験できます。  
4月からはじまる講座の体験です。

日時 3月19日(金)  
午前10時〜11時10分

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

対象 16歳以上  
定員 30人(先着順)

講師 立花裕美子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲料水、5本指の靴下

※服装は動きやすいもので  
場所・申込・問合先 3月4日(休)以降に電話、FAXで北部市民交流センター本館・北部公民館(☎464・5725 Fax469・2284)へ。キャンセルは3月15日(月)まで  
※受講無料

■New健康サポート教室

「足裏のアーチを作るトレーニング」  
(健康マイレージ対象)

足は第二の心臓と言われています。しっかりとほぐしてアーチを再構築しましょう。  
日時 3月22日(月)午前10時〜11時  
対象 おおむね50歳以上  
定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん  
持ち物 ヨガマット、タオル、飲料水  
※服装、靴は動きやすいもので  
場所・申込・問合先 3月2日(火)以降に本人が電話、FAXで南部市民交流センター本館(☎466・1641 Fax466・4744)へ  
※受講無料

■楽しいリズムミックライダダンス  
音楽にいい感じでノリたい人、音楽が好き、歌が好きな人ぜひ参加してください。

日時 3月24日(木)・31日(木)午前10時〜11時30分(全2回)  
対象 16歳以上  
定員 15人(先着順)

講師 坂口 昇さん(公社)全日本ダンス協会連合会認定ダンス教師)  
場所・申込・問合先 3月5日(金)以降に電話、FAXで根野公民館(☎450・3900 Fax468・0011)へ  
※受講無料

■健康セミナー

「いつまでも楽しく元気に!」  
健康寿命のための「3つの柱」について、笑顔体操や工作なども交えながら楽しく学びます。血管年齢も測定します。  
日時 3月26日(金)午前10時〜正午  
対象 16歳以上  
定員 12人(先着順)

講師 戸川真早美さん(近畿中央ヤクルト販売(株)広報係長)  
場所・申込・問合先 3月6日(出)以降に電話、FAXで長南公民館(☎465・0786 Fax465・1103)へ。キャンセルは3月23日(火)まで  
※受講無料



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ  
☎4699・0660  
Fax4699・0670

■プレおひさまにこにこクラブ

毎月第1水曜日に開催しています。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。(変更の場合あり)  
※2グループに分けて少人数で開催します。  
日時 4月7日(木)  
午前10時〜11時

対象 おひさまクラブに参加していない2歳〜就学前の子どもと保護者  
定員 16組(先着順)  
申込 4月6日(火)までの平日午前9時〜午後4時に直接または電話で  
※参加無料

■連続講座(本音編・全6回)

「罰、指示へ命令、」  
「褒美に頼らない子育て」  
開催日・内容 4月8日(木)・遊び、5月20日(木)・買い物、6月24日(木)・散歩、7月15日(木)・昼寝、8月5日(木)・昼寝、9月30日(木)・遊び  
時間 午前10時〜11時(7月15日、8月5日は午後1時30分〜3時、9月30日は午前10時〜11時30分)  
定員 3組(先着順)

講師 地頭所孝子さん(育ち合い研究所所長)

持ち物 7月15日、8月5日のみ子ども用布団(家に有るもので可)、おやつ

申込 3月25日(木)までの平日午前9時〜午後4時に直接または電話で

■おひさまクラブ春コース

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。  
※2グループに分けて少人数で開催します。  
開催日(各全9回)  
●4月13日〜6月22日の 毎週火曜日  
●4月14日〜6月23日の 毎週水曜日

時間 午前10時〜11時  
対象 満2歳〜就学前の子どもと保護者 ※初めての人の優先  
定員 各16組  
申込 3月9日(火)・10日(水)午後1時〜4時に直接または電話で  
※「わたぼうし」でのおひさまクラブも始まります。詳しくはホームページをご覧ください。



福祉(つづき)

各種福祉

■認知症カフェ

「おしゃべり広場もみの木」  
どなたでも気軽にお立ち寄りください。

日時 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午後1時～4時

場所・問合先 もみの木のいえ(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769(ヤジ))  
※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。

■オレンジカフェつむぐ

介護の専門職がいるカフェなので認知症の人も安心です。

日時 3月14日(日)  
午前10時～午後1時

内容 カフェタイム、オープンステージ、ハンドマッサージほか  
場所・問合先 オレンジカフェつむぐ(羽倉崎3丁目10番32号 ☎080・5331・0016(江下))  
※申込不要。飲み物(350円)、モーニングセット(450円)を提供します。

■「こころがつながる地域をめざして」ひとりじゃないよ

日時 3月25日(木)  
午前9時30分～午後4時

場所 いこらもろろ泉佐野  
対象 市内在住の介護をしている人、介護経験のある人

内容 ストレス解消法や相談窓口についてポスター・ちらしの展示、法律相談(午後1時～3時30分・予約制・相談無料)

申込・問合先 基幹包括支援センターいずみさの(☎464・2977)へ ※参加無料

■市民スポーツ教室

「障害児(者)スポーツ教室」

ランニング、ストレッチ、マッ ト運動、体力づくり・ほぐし運動などの軽スポーツを行います。

日時 4月～来年3月の毎月第2土曜日午前9時20分～11時

定員 25組(先着順)  
協力 泉佐野障害児(者)を守る会、サロンド・ボランティア

「障害児(者)フライングディスク教室」

アキュラシーボールなどを使ったフライングディスクの練習・指導を行います。

日時 4月～来年3月の毎月第3土曜日午前9時30分～10時30分

定員 30組(先着順)

いずれも

場所 J・COM末広体育館(市民総合体育館)

対象 市内在住・在勤・在学の小

学生以上の障害児(者)と介助者 ※定員に満たない場合は市外でも可  
受講料 600円  
※任意の傷害保険制度はありません。

申込・問合先 3月13日(出)以降の午前9時～午後5時15分(3月13日のみ午前9時30分)にスポーツ推進課(J・COM末広体育館内 ☎462・2000 Fax 469・2286)へ

■第21回

大阪府障がい者スポーツ大会

種目(参加対象)・開催日・場所

- 陸上競技(身体・知的障害者)・5月9日(日)・万博記念競技場
- 卓球・サウンドテーブルテニス競技(身体・知的・精神障害者)・5月15日(出)・府立門真スポーツセンター
- アーチエリー競技(身体障害者)・5月16日(日)・浜寺公園アーチエリー場
- ボウリング競技(知的障害者)・5月22日(出)・牧野松園ボウル
- フライングディスク競技(知的障害者)・5月23日(日)・ファイナップラザ大阪
- 水泳競技(身体・知的障害者)・5月29日(出)・府立門真スポーツセンター
- ボッチャ・5月30日(日)・ファイナップラザ大阪

対象 4月1日現在、満13歳以上

で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている市内在住者  
申込・問合先 3月12日(金)までに地域共生推進課へ

■転ばぬ先の介護予防講座

(健康マイレージ対象)

4月からの通年講座です。  
コース・曜日・回数(1ヵ月)  
●体力づくり教室・水・3回  
●のびのび体操教室・木・4回

●はつらつ体操教室・金・4回  
対象 医師から運動を止められていない人

場所・申込・問合先 3月9日(火)以降に本人が電話で南部市民交流センター本館(☎466・1641 Fax 466・4744)へ

※受講無料。詳しくは問い合わせてください。



レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
☎4699・7140  
Fax 4699・7141

■歴史学講座 寺院編  
第2回「根来寺のみほとけ―大伝法堂三尊像―」

根来寺の大伝法堂には、大日如来像を中心とした三尊像が祀ら

れ、独自の真言密教空間が形成されています。本講座では、三尊像の読み解き方や歴史的背景についてお話しします。

日時 3月14日(日)・16日(火)午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

※同一内容を2回実施  
定員 各20人(先着順)  
講師 大松さやか(学芸員)

申込 3月2日(火)以降に電話または直接 ※受講無料

■歴史学講座 文化史編

「民衆の恋占いと境の神」

第2回「辻占いとチマタの神」  
中世の辻は、神や鬼と出会う場であり、神聖な場所として認識されてきました。「平家物語」に登場する橋占い、堺の晴明辻の辻占いなど民衆に生まれた占い師の活動に注目します。

日時 3月19日(金)午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

定員 20人(先着順)  
講師 細田慈人(学芸員)

申込 3月2日(火)以降に電話または直接 ※受講無料

■れきし館ワークショップ

「イースターエッグをつくろう！」

日時 3月21日(日)午後2時～3時30分(受付：午後1時30分～)

定員 15人(先着順)  
申込 3月2日(火)以降に電話または直接 ※参加無料

歴史(じしき)

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎ 469・5673

■新川家教室

●木彫り教室…3月12日(金)

午前10時～

●仕舞・謡曲…3月16日(火)

午後1時～

●フルート教室…3月18日(木)

午後1時～

申込 開催日の3日前まで

■ひなまつり子ども餅つき大会

日時 3月14日(日)

正午～なくなり次第終了

参加費 1人100円

■恒例朝市

日時 3月20日(祝)

午前9時～正午

■ふるしき手作りマーケット

日時 3月20日(祝)

午前10時～午後4時

■ラテンフルーツによる

ベリーダンス

～リズムをお楽しみください～

日時 3月21日(月)午後1時～2時

定員 20人(先着順)

申込 3月10日(水)午前9時以降

※電話または直接

※参加無料

各種歴史

■楽しくわかりやすい歴史探訪講座

～兵法剣術談 宮本武蔵と塚原ト

伝はどちらが強かった!?～

日時 4月20日(火)

午前10時30分～正午

対象

16歳以上

定員

30人(先着順)

講師 小川流水さん(剣術指導家)

場所・申込・問合先 3月9日

(火)以降に電話、FAXで日根野

公民館(☎450・3900 Fax

468・0011)へ

※受講無料

その他イベント

■京都大学複合原子力科学研究所

【一般公開】

日時 4月3日(土)

午前10時～午後4時

内容 施設見学、科学実験体験

コーナーなど

【桜公開】

日時 4月4日(日)

午前10時～午後4時

※施設見学などの行事はありません。

場所・申込・問合先 京都大学複

合原子力科学研究所 総務掛

(〒590・0494 熊取町朝代

西2丁目 ☎451・2300 Fax  
451・2600 eメール…  
kokai@rikyoto-u.ac.jp)

●団体(10人以上)…3月16日(火)

までに団体名、責任者名、電話番号

号を記入し(書式自由)、名簿(ホー

ムページに掲載の様式を添えて、

eメール、郵送、FAXで

●個人…当日午後3時30分までに

守衛所近くのテントで所定の用紙

に記入してください。(小学生以

下は保護者の同伴が必要)

※参加無料。入場の際は、身分証

明書(運転免許証など)の提示が

必要です。ペット同伴での入場は

できません。詳しくはホームペー

ジ([https://www.rikyoto-u.ac.jp/prevent\\_intro/e\\_open](https://www.rikyoto-u.ac.jp/prevent_intro/e_open))

をご覧ください。



■原子燃料工業株式会社

熊取事業所 事業紹介

原子燃料工業株式会社熊取事業

所では、原子力発電所で使用する

原子燃料の製造工程などの事業説

明会を、京都大学複合原子力科学

研究所の施設で開催します。

日時 4月3日(土)

午前10時～午後4時

場所 京都大学複合原子力科学研

究所構内

内容 原子力発電所用原子燃料製

造工程の説明、燃料製造施設の安

全性についての説明

申込 京都大学複合原子力科学研

究所【一般公開】と同じ方法で、

京都大学複合原子力科学研究所へ

問合先 原子燃料工業株式会社

熊取事業所 業務管理部(☎45

2・7211 Fax453・3559

eメール: webkou@nfc.co.jp)

※参加無料

■熊取オフサイトセンター

施設一般公開

原子力施設の「安全確保」「安

全規制」「原子力防災」について

理解していただくために公開しま

す。原子力保安検査官や原子力防

災専門官が、疑問・質問にお答え

します。

日時 4月3日(土)

午前10時～午後4時

内容 テレビ会議体験、放射線の

測定、施設公開など

場所・問合先 熊取オフサイトセ

ンター(原子力規制庁熊取原子

力規制事務所 ☎451・0170

Fax451・0171)

※申込不要、参加無料

■泉佐野観光ボランティア協会

「泉佐野・桜名所めぐり」

～桜満開の新滝の池ダム・大井関

公園と新緑の泉佐野丘陵緑地を楽

しむ～

開催日 4月4日(日)

午前9時30分～午後3時頃

※雨天中止(午前7時現在、降水

確率50%以上で中止)

集合場所 JR「長滝」駅

解散場所 南海バス「東上」バス停

コース 集合→条里水田跡→茅渚

宮跡(衣通姫の歌碑)→意賀美神

社→新滝の池ダム(ダム一周散策)

↓泉佐野丘陵緑地(昼食)↓櫻井

川堤道→大井関公園→日根神社→

解散(約8km)

定員 50人(先着順)

参加費(傷害保険料・資料代)

300円、小学生以下100円

持ち物 弁当、飲料水、雨具、敷

物など

申込・問合先 午前10時～午後4

時に電話、FAX、eメールで泉

佐野観光ボランティア協会(☎4

58・3901 Fax415・142

7 eメール: sanooeem@

rikyozaq.ne.jp)へ

※催行確認は当日午前7時以降に

緊急連絡先(☎080・3849・

3901)へ